

ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY

TOIMINTASUUNNITELMA 2023



WWW.HUIMA.ORG



Äänekosken Huima ry

ÄÄNEKOSKEN HUIMA HALLITUS

TOIMINTASUUNNITELMA 2023

JOHDANTO

Vuosi 2023 on Äänekosken Huima ry:n 119 v toimintavuosi.

Seura jatkaa edelleen yleisseurana ja se toimii Suomen Työväen Urheiluliitto ry:n jäsen seurana, seura on myös Keski-Suomen Liikunta ry: jäsen.

Tulevan vuoden aikana seuran jaostot järjestävät mm. perinteinen jalkapallon junioriturnaus kesällä ja koripallossa seuran miesten joukkue pelaa valtakunnan IA-divisioonassa ja hiihdossa toimii hiihtokoulutoiminta lapsille. Aikuisten jalkapallossa jatketaan edelleen yhteistyötä Suolahden Urhon kanssa. Eri jaostojen yksityiskohtaiset toimintasuunnitelmat ovat nähtävissä niiden omassa toimintasuunnitelmassaan. Seuralle on myönnetty vuoden 2024 aikuisten hiihdon Suomen mestaruuskilpailut, jotka tulevat työllistämään jo 2023 koko seuraa, hiihtojaoston ollessa kokonaisvastuussa tapahtumasta.

Seuran toiminta-ajatuksena on tarjota Äänekosken alueella edullista, turvallista ja monipuolista liikuntatoimintaa kaikille sitä haluaville. Tuemme seuramme jäsenistön hyvinvointia liikunnan keinoin tarjoamalla heille laadukkaita ja edullisia mahdollisuuksia harrastaa eri liikuntalajeja. Liikuntapalveluiden järjestämisellä haluamme vaikuttaa myönteisesti Äänekosken viihtyisyyteen ja samalla ehkäistä syrjäytymistä.

Seuramme panostaa ja haluaa kehittää erityisesti lasten ja nuorten liikuntaa yhteistyössä muiden seurojen ja kaupungin kanssa. Äänekosken Huima ry avustaa sellaisia nuoria liikunnan harrastajia, joiden on vaikeuksia suoriutua harrastemaksuista, jotka liittyvät liikuntatoimintaan.

Seurassa on mahdollista harrastaa myös kilpa- ja huippu-urheilua, huomioiden tuolloin seuran taloudelliset mahdollisuudet toiminnan tukemiseen.

Keski-Suomen uuden hyvinvointialueen aloitus 2023 tuo uusia haasteita ja toivottavasti myös resursseja seuratoiminnalle. Tärkeää on tuolloin luoda hyvä kunnollinen toimiva yhteistyöverkosto paikkakunnalle eri toimijoiden kesken, jonka avulla on mahdollista vaikuttaa asukkaiden hyvinvointiin. Mielenkiintoista seuratoiminnan kannalta on se seikka, että Suomen Olympiakomitea vastaa koko Suomen liikuntatoiminnoista – tuoko se lisä resursseja paikalliseen toimintaan, vai onko se vain organisaatio huippu-urheilua varten.



Äänekosken Huima ry

Huiman toimintaa rahoitetaan jäsenmaksu-tapahtumatuloilla, yhteistyösopimuksilla ja kaupungin avustuksilla. Talouden ylläpito vaatii kaikilta vastuullisilta toimijoilta tarkkaa huolenpitoa ja joka vuosi tarvitsemme toimintaamme uusia aktiivisia henkiköitä.

Uuden haasteen seuran toiminnan järjestämiseen tuo eri liikuntapaikoille tulleet käyttömaksut, jotka aiheuttavat koko ajan paineita harrastusmaksujen korottamiseen.

Huiman tärkein yhteistyötaho on Äänekosken kaupunki ja seura jatkaa yhteistyötä paikallisten liikuntajärjestöjen kanssa.

HALLINTO

Huiman ylitä päätösvaltaa käyttävät seuran jäsenet yleisissä kokouksissa.

Vuosikokous pidetään maaliskuun aikana ja syyskokous loka- tai marraskuussa hallituksen tarkemmin määräämänä ajankohtana.

Vuosikokouksessa hyväksytään seura toimintakertomus ja tilit edelliseltä toimintavuodelta, syyskokouksessa vahvistetaan toimintasuunnitelma ja valitaan kahdeksi vuodeksi hallituksen puheenjohtaja, taloudenhoitaja, sihteeri ja muut hallituksen jäsenet. Syyskokous päättää myös hallituksen avuksi asetettavista jaostoista ja valitsee niiden jäsenet tai antaa hallitukselle valtuudet jaostojen perustamiseen.

Seuran hallitus kokoontuu tarvittaessa 10 -12 kertaa vuodessa.

Hallituksen tehtävänä on hoitaa seuran asioita lain ja seuran sääntöjen, sekä kokouksen päätösten mukaisesti. Hallituksen tehtävänä on myös seuran edustaminen.

Seuralle on olemassa toimintakäsikirja vuoden, joka on vuosikokouksen hyväksymä ja sitä päivitetään aina tarpeen mukaan.

Jaostojen tehtävänä on huolehtia oman lajinsa tai toimintasektorin toiminnasta seura toimintasuunnitelman ja talousarvion, sekä hallituksen antamien ohjeiden mukaisesti.

Huiman toimistosihteerinä toimii Katja Sällinen.

VALMENNUS JA KOULUTUS

Seuran tavoitteena on saada mukaan uusia toimijoita, vetäjiä ja valmentajia, jotta pystymme tarjoamaan kaikille toimintaamme mukaan haluaville laadukasta ja turvallista ohjaus- ja valmennustilaisuutta. Tavoitteenamme on edelleen kasvattaa alle 16- vuotiaiden nuorten määrää



Äänekosken Huima ry

liikuntaharrastusten parissa. Hallituksen toimesta on jaostojen mahdollista saada tukea koko eri juniorijaostolle suunnattuja koulutushankkeita. Hankeisiin tulee laatia erillisen hakemus.

Jaostojen tehtävänä on vastata omien lajien ohjaajien ja valmentajien kouluttamisesta ja heidän omilla toimintasuunnitelmissansa selviää niiden järjestämät toiminnot. Seura jatkaa edelleen yhteistyötä Äänekosken kaupungin kanssa lasten liikunnallisten iltapäiväkerhojen toteuttamisessa.

Äänekosken Huima on mukana Keski-Suomen Urheiluakatemia valmennustoiminnassa.

KILPAILU

Kilpailutoiminnan järjestämisestä vastaavat seuran eri jaostot.

Jaostojen toimintasuunnitelmista selviää yksityiskohtaisesti niiden järjestämät kilpailutapahtumat.

KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

Äänekosken Huima ry järjestää jäsenistölle tarvittavia koulutustilaisuuksia ja seuran jäsenet osallistuvat ulkopuolisiin koulutustapahtumiin tarpeen mukaan.

Huiman on mahdollista tarjota nuorille ja pitkäaikaistyöttömille työ/harjoittelupaikkoja yhteistyössä Äänekosken kaupungin työllistämisyksikön kanssa. Eri lajiryhmien ohjaustoimintaan on mahdollista päästä työharjoitteluun.

Jaostojen koulutus- ja kurssisuunnitelmista selviää niiden toimintasuunnitelmista.

TIEDOTTAMINEN

Seuran tiedottamisessa hyödynnetään omia nettisivuja osoitteessa www.huima.org, jaostojen omia tiedotussivuja, tapahtumatiedotteita ja kuulutuksia eri kilpailuissa, lehti-ilmoittelua, lajien kausi- ja otteluohjelmia ja facebookia.

Huiman virallinen ilmoituslehti on Sisä- Suomen Lehti.

Jokaisen jaoston on toimintakaudelle nimettävä oma tiedotusvastaava, joka on yhteyshenkilönä seuran hallituksen ja jaoston välillä, sekä vastaa myös oman jaoston ulkoisesta tiedottamisesta.

Äänekosken Huiman sähköposti on toimisto@huima.org, jonka välityksellä tiedotetaan seuran asioista niin seuran jäsenille, kun ulkopuolisille.

Seuran toimiston osoite on: Äänekosken Huima ry, Kauppakatu 22, 44100 Äänekoski ja matkapuhelin 040 182 9999.



ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY, HIIHTOJAOSTO

TOIMINTASUUNNITELMA 2023

JOHDANTO:

Huiman hiihtojaosto pyrkii alueellaan edistämään maastohiihdon harrastamista kilpa- ja harrasteurheiluna. Jaosto pyrkii edesauttamaan kilpahiihtäjien menestymistä hopeasompaiästä alkaen kansalliselle sekä kansainväliselle tasolle.

Jaosto järjestää kauden aikana eritasoisia hiihtokilpailuja. Jaosto järjestää toimijoilleen koulutusta.

HARRASTUS- JA KILPATOIMINTA

Jaosto järjestää hiihtokoulua, jonka tavoitteena on saada lapsia ja nuoria hiihtoharrastuksen pariin. Hiihdon olosuhteiden parannuttua liikuntapuistossa tavoitteena saada lisää hiihtokoululaisia. Jaosto järjestää hopeasompaiäisille läpi kauden kestävästä valmennusta. Kauden aikana jaosto järjestää hiihtokilpailuja paikallisista lasten hiihdoista kansallisiin hiihtoihin. Jaoston tavoitteena on yhdessä Äänekosken kaupungin kanssa kehittää lumetusta, osallistua ensilumenladun tekoon ja varmistaa hyvät hiihto-olosuhteet liikuntapuistossa. Jaosto pyrkii edistämään kilpahiihtäjien menestymistä kansallisella sekä kansainvälisellä tasolla.

Huiman hiihtojaosto ja sen alaisuuteen perustettu järjestelytoimikunta valmistelevat Huimalle myönnettyjen yleisen sarjan SM-hiihtoja keväälle 2024.

VALMENNUS JA KOULUTUS

Hiihtokoulua järjestetään marraskuun alusta alkaen koko hiihtokauden kerran viikossa keskiviikkoisin. Hiihtokoulu sisältää hiihdon perusharjoitteita sekä harjoituskilpailuja.

Jaosto järjestää hopeasompaiäisille läpi kauden kestävästä valmennusta. Harjoitteluun kuuluu omaehtoista harjoittelua, yhteisharjoittelua ja mahdollisuuksien mukaan lumileirejä ja yläkoululeiritystä.

Edustushiihtäjien valmennus perustuu henkilökohtaisiin valmennussuunnitelmiin ja jaosto tukee taloudellisesti valmentautumista painottuen leiritykseen.

Toimijamäärä hiihtokoulussa ja –huollossa on noin 20 henkilöä.

Kilpailujen järjestämisessä ja latuhuollossa toimii noin 20 henkilöä.

Jaosto tukee hiihdon valmentajakoulutusta sekä hiihtokilpailujen toimitsijakoulutusta (TD-koulutus)

15/11/2022



HALLINTO:

Hiihtojaoston kokoonpano: puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri, taloudenhoitaja sekä jaoston jäseniä. Jaosto kokoontuu tarvittaessa puheenjohtajan kutsusta.

TALOUS:

Jaoston talouden tärkeimpänä tulolähteenä on ensilumenladun lipunmyynnistä saatavat tulot. Muita tulolähteitä ovat hiihtokisojen järjestäminen ja muut erilaiset talkoot. Talousarvion puitteissa tuetaan seuran hiihtäjiä jaoston ohjesäännön mukaisesti sekä jaoston erillisten päätösten mukaan.

TIEDOTTAMINEN:

Tiedottaminen pääasiassa Huiman kotisivujen kautta (www.huima.org), Facebook ja Instagram ([Äänekosken Huima Hiihto](#)). Tiedottamisessa voidaan käyttää myös paikallislehtiä.

JAOSTO:

Puheenjohtaja Veikko Tarvainen, varapj. Eero Poikonen, sihteeri Tuomo Kautto, taloudenhoitaja Juha Takala, jäsenet Taisto Viik, Timo Kuorelahti, Ella Tuovinen, Eero Hakonen ja Virpi Hakonen.

Jaosto esittää Huiman hallitukseen Veikko Tarvaista.

MUUTA:

15/11/2022



AÄNEKOSKEN HUIMA RY, JUNIORIJALKAPALLOJAOSTO

TOIMINTASUUNNITELMA 2023

JOHDANTO:

Huiman juniorijalkapallotoiminnan päätavoite on tarjota kaikille äänekoskelaisille ja lähiseudun lapsille ja nuorille mielekäästä ja samalla kasvattavaa liikuntatoimintaa. Kasvatamme nuorista iloisia, henkisesti ja fyysisesti tasapainoisia ihmisiä. Emme myöskään unohda kodin ja seuran välistä kasvatuksellista yhteistyötä. Suomen Palloliiton jäsen seurana ja Suomen Olympiakomitean tähtiseurana arvioimme jatkuvasti toimintaamme pysyäksemme laatujärjestelmien vaatimalla tasolla. Haluamme osaltamme kantaa vastuumme suomalaisen jalkapallopöerheen ja liikunnan huimalaisena toimijana.

Toimintamme alkaa 2-5-vuotiaiden Perhefutiksesta ja 5-6-vuotiaiden Ritari- ja Prinsessafutiksesta. Kierrämme päiväkodeissa kertomassa jalkapallosta hauskana harrastuksena. Koulu- ja päiväfutisturnaukset ja futiskoulut innostavat lisää harrastajia mukavan lajin ja kavereiden pariin. Järjestämme myös kerho- ja liikuntatoimintaa. Nuorille tarjotaan mahdollisuus vastuunkantoon, toimimalla pelinohjaajina ja apuohjaajina pienemmille seuratovereille.

Kehitämme toimintamme laatua Suomen Palloliiton Laatujärjestelmä-ohjelman mukaisesti kohti tasoa 3.

Huiman juniorijalkapallojaoston päävastuuna on luoda turvallinen, laadukas harrasteympäristö ja yhtenäiset pelisäännöt ja arvot sekä valvoa näiden noudattamista. Haluamme, että jokaisella lapsella olisi tasapuolinen mahdollisuus kasvaa jalkapallon parissa ja saavuttaa oma huippunsa.

Toiminnassamme on tällä hetkellä mukana jo yli 600 innostunutta pelaajaa ja seuratoimijaa.

Juniorijalkapallo vastaa kaikkien ikäkausijoukkueiden ja -ryhmien toiminnasta (2-18v) ja aikuisten joukkueet jatkavat toimintaansa v. 2023 juniorijalkapallojaoston yhteydessä. Aikuisten joukkueiden edustaja osallistuu täysivaltaisesti jaostotoimintaan sekä seuran hallitustyöskentelyyn. B-nuorten joukkueet harjoittelevat osittain yhdessä miesten ja naisten joukkueiden kanssa.



Kesällä 2023 jaosto järjestää perinteisen juniorijalkapalloturnauksen, Huiman jalkapalloleirejä sekä Puulaakifutis-turnauksen. Talvella kehitetään toimintaa ylipainehalliin mm. 9 turnausta, lisäharjoittelua sekä iltapäivätoimintaa.

Tarjoamme jokaiselle seura- ja jalkapallotoiminnasta innostuneelle toimijalle mahdollisuuden kasvaa yhdessä lasten ja nuorten kanssa hienon harrastuksen parissa: valmentajana, huoltajana, joukkueenjohtajana, erotuomarina ja talkoolaisena.

HARRASTUS- JA KILPATOIMINTA

Tarjoamme lapsille ja nuorille mahdollisuuden harrastaa jalkapalloa sekä harrastus- että kilpailupohjalta. Mahdollistamme joukkueille toiminnan lisäämistä innokkaimmille sekä lisähaastetta kaipaaville pelaajille yhteisjoukkue toiminnan avulla. Tavoitteenamme vuonna 2023 on edelleen kasvattaa seuran pelipassipelaajien määrää, sekä pitää myös vanhemmat juniorit mukana toiminnassa, joko pelaajina ja/tai tausta-/toimihenkilöinä eri ikäluokissa. Erytystä huomiota kiinnitämme harjoittelun laadun lisäämiseen.

Omien turnaustemme lisäksi osallistumme Suomen Palloliiton Itäisen alueen harraste- ja kilpasarjoihin. Joukkueita sarjoihin osallistuu n. kolmekymmentä. Joukkueet osallistuvat omien mahdollisuuksiensa mukaan myös kotimaan ja ulkomaan junioriturnauksiin.

Miesten edustusjoukkueen osalta jatketaan hyvin alkanutta yhteistyötä Suolahden Urhon kanssa. Tätä yhteistyötä kehitetään suunnitelmallisesti.

VALMENNUS JA KOULUTUS

Joukkueet harjoittelevat junioripäällikön laatiman valmennussuunnitelman mukaisesti 1-4 kertaa viikossa. Lisäksi järjestetään maalivahti- ja muita erikoisharjoituksia sekä taitokoulutoimintaa ja lisäharjoittelua motivoituneimmille harrastajille.

Junioripäällikkö kouluttaa kaikki toimijat tehtäviinsä. Kaikille valmentajille taataan mahdollisuus maksuttomiin valmentajakoulutuksiin haluamalleen tasolle, Palloliiton koulutussuunnitelman mukaisesti. Junioripäällikkö huolehtii Futisvalmentajien starttikoulutuksen ja ikävaihekoulutuksen pitämisestä vuosittain. Valmentajien koulutushankkeella tavoitellaan lisää koulutettuja valmentajia eri ikäluokkien toimintaan. Valmentajille



voidaan maksaa kulukorvauksia ja/tai palkkaa seuralle antamansa työpanoksen ja juniorijaoston sopiman tason mukaan.

HALLINTO:

Huiman Juniorijalkapallojaoston päätehtävä on luoda yhtenäiset juniorijalkapallotoiminnan pelisäännöt ja arvot, sekä valvoa näiden noudattamista. Jaoston tehtävä on myös viestiä, että kaikessa toiminnassa sitoudutaan toiminnan kehittämiseen pidemmällä aikajänteellä. Juniorijalkapallo tekee yhteistyötä seuran jaostojen sekä muiden seurojen, yhteisöjen että lajien kanssa.

Juniorijalkapallojaoston muodostaa 5-8 jäsentä. Jaosto muodostuu aktiivisista toimijoista, avoimen hakumenettelyn mukaisesti. Jaosto vastaa syyskokouksessa annettujen suunnitelmien ja tavoitteiden toteuttamisesta, sekä toiminnan rahoituksesta. Puheenjohtaja tai sihteeri kutsuu jaoston koolle. Lisäksi järjestetään tiedotuspalavereita joukkueiden edustajille tarvittaessa, vähintään 4 kertaa vuodessa. Palavereista, koulutuksista yms. tapahtumista tiedotetaan sähköpostin ja Jopox-palvelun välityksellä.

Toimintaa koordinoimaan on palkattu kokopäiväinen junioripäällikkö. Vuonna 2023 jaostolla toimii seuratuena avulla palkattu puolipäiväinen harrastekoordinaattori.

Olosuhteiden kehittämiseksi olemme tiiviissä vuorovaikutuksessa kaupungin, Palloliiton ja valtion toimijoiden kanssa. Teemme aloitteita ja olemme aktiivisesti mukana myös omalla toiminnallisella ja taloudellisella panostuksella olosuhteiden ja harrastamisen kehittämisessä.

TALOUS:

Jaoston talous on vakaalla pohjalla ja mahdollistaa toiminnan pitkäjänteisen kehittämisen. Toiminnan rahoittaminen perustuu pelaajien kausimaksuihin sekä seuran sääntöjen mukaiseen varainhankintaan. Varainhankintaa kehitetään ja monipuolistetaan mahdollisuuksien mukaisesti. Jaosto hakee, haettavissa olevia toiminta-avustuksia sekä muuta rahoitusta toimintansa kehittämiseen. Jaoston ja joukkueiden tapahtumat ovat aina seuran tapahtumia, jonka mukaisesti seuran nimi tulee aina olla mainittuna/näkyvillä. Juniorijalkapallojaosto edellyttää, että jokaisessa joukkueessa toimii valmentajan lisäksi joukkueenjohtaja ja/tai rahastonhoitaja, joka vastaa mm. joukkueen rahaliikenteestä junioripäällikölle. Taloudenhallintaan ja laskutukseen käytetään Jopox-seuratoimintatyökalua.

Jaoston ja joukkueiden varusteet hankitaan keskitetysti jaoston sopimuskumppanin kautta.



Jaoston tekstiilien painatukset hoidetaan yhteneväisyyden vuoksi aina samassa painopaikassa. Joukkueet voivat hankkia omatoimisesti jaoston sopimien yhteistyösopimusten ulkopuolisia yhteistyökumppaneita ilmoittaessaan siitä jaoston vastuuhenkilölle.

TIEDOTTAMINEN:

Tiedottamiseen käytetään juniorijalkapallon verkkosivua: www.huimajuniorijalkapallo.fi, Facebookia, Instagramia, Whatsappia ja paikallislehtiä.

JAOSTO:

Hannu Liimatainen, Mikko Porrassalmi, Kati Tuovinen, Antti Heinonen, Mikko Huttunen, Ville Hänninen, Juho Pirttiaho, Pasi Hartikka

Tehtävänkuvat ja roolit vahvistetaan tammikuun 2023 kokouksessa

Jaoston sisäisestä viestinnästä vastaa junioripäällikkö Minna Porrassalmi

Juniorijalkapallojaoston puolesta, Hannu Liimatainen pj.



ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY, JUNIORIKORIPALLOJAOSTO TOIMINTASUUNNITELMA 2023

JOHDANTO

Juniorikoripallojaoston tavoitteena on tarjota Ääneseudun lapsille ja nuorille (juniori-ikäiset) mahdollisuus harrastaa liikuntaa ja kokea elämyksiä koripallon parissa. Jaosto pyrkii joukkueiden ja yksilöiden tavoitteellisen harjoittelun ja kilpailullisuuden tukemiseen.

Juniorikoripallojaosto haluaa vuonna 2023 omalta osaltaan kehittää yhteistyötä seuran sisällä eri lajijaostojen kesken. Lisäksi yhteistyötä syvennetään ja jatketaan edustuksen ja lähiseurojen kanssa.

Jaosto pyrkii koronaepidemian jälkeisenä aikana normalisoimaan toimintaansa ja tavoitteena on harrastajamäärien kasvattaminen tekemällä mahdollisuuksien mukaan yhteistyötä koulujen ja muiden lähialueen seurojen sekä lajijaostojen kanssa.

HARRASTUS- JA KILPATOIMINTA

Valtakunnalliset sarjat:

Pojat U16-vuotiaat valtakunnallinen 1.divisioona

Keskisellä alueella pelaavat joukkueet:

Pojat U16- vuotiaat 1-divisioona

Tytöt U16 - vuotiaat 1-divisioona

Pojat U14 - vuotiaat 1-divisioona

Pojat U12 - vuotiaat 2-divisioona *

Mikropojat 1-divisioona

Mikrotytöt 1-divisioona

*Minipoikien (U12) sarjassa mahdollisesti mukana minityttöjä.

Minityttöissä (U12) tutkitaan myös mahdollisuutta seurayhteistyöstä Laukaan urheilijoiden kanssa. Lauri Markkasen koriskoululla on kaksi ryhmää 2015–2016 syntyneille ja 2017 syntyneille.

Huiman joukkueet osallistuvat eripuolilla Suomea pidettyihin turnauksiin mahdollisuuksien ja valmentajien tekemän arvion mukaan.

VALMENNUS JA KOULUTUS

Joukkueita on pienimmistä Lauri Markkasen koriskoululaisista lähtien. Harjoituskerrat ovat ikäryhmistä riippuen 1–5 kertaa viikossa. Kilpailutoiminnan urheilullisena tavoitteena on saada juniorijoukkue/joukkueita valtakunnallisiin sarjoihin nyt ja tulevaisuudessa. Toimintaa tehdään myös tulevaisuutta ajatellen, jolla pyritään pitämään toiminta hyvällä tasolla. Tavoitteena on saada myös nuoria koripalloilijoita maajoukkueille. Aluesarjatoiminnalla haetaan kilpailutoiminnan lisäksi yksilön kehittymistä, pitkäjänteistä harrastustoimintaa, ryhmässä toimimisen taitoja ja joukkueurheilun tuomia positiivisia kokemuksia. Kesällä 2023 pyritään järjestämään organisoitu kesäharjoittelumahdollisuus mini-ikäisistä ylöspäin.

Kaudella 2023 tavoitteena on harrastajamäärien säilyttäminen ja uusien harrastajien saaminen lajin pariin. Tavoitteen toteuttamiseksi jaosto on palkannut opetusministeriön myöntämän hankerahan turvin uuden juniorikoordinaattorin. Juniorikoordinaattori jatkaa yhteistyön tekemistä koulujen kanssa mm. kouluvierailuiden ja -kerhojen avulla. Juniorikoordinaattorin tehtävä on harrastajamäärien kasvattamisen lisäksi jaoston toiminnan kehittäminen. Muita taustatoimijoita, esim. joukkueenjohtajat, rekrytoidaan mukaan toimintaan. Toimijoita kaudella 2023 on noin 30–40. Pyritään vähintään samaan valmentajien ja toimijoiden määrään kuin vuonna 2022.

Juniorikoripallojaosto järjestää tarvittaessa koulutuksia valmentajille ja toimitsijoille (pöytäkirja). Tarkoituksena on pitää koulutuksia seuran sisäisesti, mutta myös yhteistyössä muiden seurojen kanssa. Kannustetaan toimijoita Koripalloliiton ja muiden seurojen järjestämiin lisäkoulutuksiin mm. valmentajakoulutukset Keski-Suomen alueella, sekä KesLin koulutuksiin.

Pyritään järjestämään leiritoimintaa junioreille yhteistyössä edustuksen kanssa. Lähiseurojen kanssa tehtävästä yhteistyöstä on esimerkkinä Lauri Markkasen koriskoulu, jota toteutetaan seurayhteistyönä keskisellä alueella.

HALLINTO

Jaoston kokoukset ovat avoimia kaikille Huiman juniorikoripallon parissa toimiville henkilöille (joukkueenjohtajat, valmentajat, huoltajat). Jaoston kokouksia järjestetään noin kerran kuukaudessa, pois lukien kesäkuukaudet. Lisäksi ylimääräinen kokous järjestetään tarvittaessa. Kokouksessa äänivaltaa käyttää joukkueenjohtajat tai heidän valtuuttamansa edustajat, jaoston puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, jaoston taloudenhoitaja sekä jaoston sihteeri. Kokous on päätösvaltainen, kun paikalla on puheenjohtaja ja neljä äänioikeutettua toimijaa. Yksi toimija voi kokouksessa edustaa yhtä joukkuetta. Jos joukkue on jaettu kahteen sarjaa pelaavaan joukkueeseen ja heillä on kaksi joukkueenjohtajaa, heillä molemmilla on äänivalta kokouksissa.

TALOUS

Seuran hallituksella on vastuu - voimassa olevien lakien, asetusten ja säädösten mukaan - seuran taloudesta ja talouden seurannasta, mukaan lukien jaostojen talouden seuranta.

Jaoston taloudenhoitaja pitää keskitetysti yllä joukkueiden tulo- ja menoseurannat, jotka joukkueenjohtajat tarkastavat. Joukkueet (paitsi Lauri Markkasen koriskoulu) vastaavat itse omista menoistaan. Joukkueet pitävät huolta, että seuraavalle kaudelle jää seuraavan kauden aloituksen mahdollistava summa.

Talousarvio on vuodelle 2023 toimitetaan Huiman hallituksen kokoukseen syksyllä. Tulot muodostuvat opetusministeriöltä haettavasta seuratuesta, basket-korttimaksuista sekä pienimuotoisista talkoo/sponsorituloista. Kausimaksut pyritään pitämään mahdollisimman kohtuullisina. Suurimmat kuluerät jaostolle vuonna 2023 ovat osa-aikaisen työntekijän palkkaus, koulutukset, vakuutukset sekä sarjamaksut.

Juniorikoripallon alaisuudessa toimii tuotemyynti, mikä myös toimii yhteistyössä edustuskoripallon kanssa. Tuotemyynnin tarkoituksena on yhdenmukaistaa asusteita ja tarjota Huima-tuotteita myyntiin jäsenistölle. Uusina tuotteina myyntiin otettu muun muassa Huima pipot.

Juniorijaosto tukee apurahoina ja avustuksina maajoukkueille osallistujia sekä valtakunnallisiin valmennuskoulutuksiin osallistuvia juniorivalmentajia budjetin sallimissa rajoissa. Avustukset päätetään juniorijaoston kokouksissa taloudenhoitajan esityksen mukaisesti.

TIEDOTTAMINEN

Jaoston sisäisessä tiedottamisessa käytetään pääsääntöisesti sähköpostia ja WhatsApp-ryhmiä. Ulkoisessa tiedottamisessa käytetään Sisä-Suomen lehden seurapalstaa, Huiman internet-sivustoa (www.huimabasketball.fi) sekä sosiaalisen median tilejä (Huima Juniorikoripallo, Äänekosken Huima Basketball). Tiedottamista pyritään yhäkin tehostamaan uusien harrastajien ja toimijoiden mukaan saamiseksi.

JAOSTO:

Kaudella 2023 puheenjohtajajia, sekä taloudenhoitajaa ei ole vielä nimetty. Nämä tullaan nimeämään jaoston kokouksessa. Sihteerinä toimii Anniina Hetesuo.



HUIMAN JÄRJESTYKSENVALVOJA –JAOSTO

TOIMINTASUUNNITELMA 2023

JOHDANTO	Huiman järjestyksenvalvoja –jaosto on pääsääntöisesti Huiman omiin tilaisuuksiin järjestyksenvalvoja palveluja tarjoava jaosto.
JAOSTO	Ulla Peuhkurinen, Anu Lapio, Risto Kajander, Risto Kähärä, Taisto Viik
TOIMINTA/TAVOITTEET	Hoitaa Huiman tilaisuuksiin järjestyksenvalvoja tehtäviä. Jaosto myy jonkin verran järjestyksenvalvoja palveluita kysyttäessä myös ulkopuolisille tahoille.
KOULUTUS	Mahdollisuuksien mukaan jaosto kouluttaa toiminnassa mukana olevia järjestyksenvalvoja sekä uusia mukaan haluavia.
TALOUS	Jaoston talous on hyvällä mallilla. Tulonlähteenä on Huiman omista tapahtumista perittävä pieni korvaus sekä mahdollisuuksien mukaan ulkopuolisille myytävät järjestyksenvalvoja palvelut. Talkootyöt on myös yksi tulonlähde. Jaosto hankkii tarvittavia varusteita jaostolaisille saaduilla tuloilla sekä maksetaan koulutuksia.
TIEDOTTAMINEN	Jaosto tiedottaa Huiman kotisivuilla (huima.org). Sisäinen tiedottaminen hoidetaan teksti- ja Whats App viestein.



ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY, EDUSTUSKORIPALLOJAOSTO

TOIMINTASUUNNITELMA 2023

JOHDANTO

Koripallokausi 2022-2023 on juuri käynnistynyt, kun toimintasuunnitelmaa 2023 kirjoitetaan. Käynnistyvä kausi on miesten edustuskoripallojoukkueen toinen valtakunnallisessa IA-divisioonassa. Valtakunnallisesti toiseksi korkeimmalla sarjatasolla pelaamisella on lähtökohtaisesti selkeän myönteinen vaikutus kiinnostavuuteen niin katsojien, yhteistyökumppaneiden kuin pelaajienkin keskuudessa. Aikaisempia kausia häirinnyt koronatilanne on kuitenkin vaikuttanut katsojamääriin – osa heistä on jäänyt koronarajoitusten myötä seuraamaan pelejä yhä edelleen kotikatsomoihin, ruutu+:n äärelle. Epävarmuus maailman tilanteesta on vaikuttanut ainakin osan yhteistyökumppaneiden halukkuuteen lähteä mukaan toimintaan. Pelaajien keskuudessa määrätietoinen, tavoitteellinen harjoittelu ja ammattitaitoinen valmennus on vetovoimatekijä.

Kaudelle 2022-2023 edustuskoripallojaoston kokoonpanoon tulee muutoksia vielä loppuvuoden 2022 aikana. Jaostolle tullaan nimeämään yllättäen 27.9.2022 menehtyneen jaoston puheenjohtaja Hannu Kauton tilalle uusi puheenjohtaja loka- marraskuun aikana. Jaostossa ja aktiivisissa toimijoissa on mukana ihmisiä, joiden sydän sykkii aidosti äänekoskelaiselle koripallolle – tavoite on vielä loppuvuoden 2022 aikana laajentaa jaoston kokoonpanoa muutamalla jäsenellä. Jaoston ja aktiivitoimijoiden mottona säilyy aikaisemmilta kausilta tuttu motto: ”Etusijalla se, mitä tuon mukani/mitä voin antaa toimintaan - ei se, mitä siitä itse hyödyn”.

Aktiivitoimijoista on muodostettu seuraavat vastuualueryhmät:

- talous
- markkinointi ja yhteistyösopimukset
- ottelutapahtumat
- talkoot
- some
- joukkueet

Jaoston toimintaa ohjaavat arvot ovat edellisiltä kausilta tutut:

- *keskinäinen arvostus ja kunnioitus* – meillä voi olla erilaisia mielipiteitä ja näkökulmia asioihin; asiallisesti keskustellen ja toisia kuunnellen haemme parhaan mahdollisen ratkaisun/päätöksen, johon jokainen sitoutuu
- *avoimuus* – asioista puhutaan jaoston jäsenten kesken suoraan ja avoimesti, rakentavassa hengessä – huolehtien, että kaikki mahdolliset näkökulmat tulee näkyville ennen ratkaisujen/päätösten tekoa

16/10/2022



- ”jaoston asiat on jaoston asioita” = jaoston jäsenillä on vaitiolovelvollisuus jaostossa käydyistä keskusteluista; yhdessä sovitaan, mistä asioista tiedotetaan ulospäin, miten ja kuka tiedottaa eli ulospäin näyttäydytään yhtenä

HARRASTUS- JA KILPATOIMINTA

Edustuskoripallojaoston tavoitteena on pitkällä tähtäimellä vakiinnuttaa mies- ja naisjoukkueiden olemassaolo ja toimintaedellytykset. Lyhyellä tähtäimellä pelilliset tavoitteet kaudelle 2022-2023 ovat:

- miehet pelaavat kaudella 2022-2023 IA-divisioonassa ja tavoitteena on säilyttää tämä sarjapaikka
- naisten joukkuetta ei ole kaudella 2022-2023

Toimintaperiaatteena on, että kaikki pelaajasopimukset tehdään kirjallisina.

Edustuskoripallojaosto tukee erillisen rahaston kautta edustusjoukkueissa pelaavia nuoria koripalloilijoita maajoukkueleirien kustannuksissa.

Edustuskoripallojaosto tekee yhteistyötä juniorikoripallojaoston kanssa.

VALMENNUS JA KOULUTUS

Edustuskoripallojaostolla on palkattuna miesten joukkueen päävalmentaja ja kaksi ulkomaalaisvahvistusta. Miesten joukkue harjoittelee 5-8 krt/viikko. Miesten joukkueessa pelaajasopimuksia on tehty 13 kpl. Aktiivitoimijoita on n. 30 henkilöä. Valmentajat osallistuvat Koripalloliiton järjestämiin valmentajakoulutuksiin. Pelitapahtumakoulutukset (esim. tilastointi, kuvaus) järjestää toimijoille myös Koripalloliitto.

HALLINTO

Jaoston kokoukset järjestetään pääsääntöisesti kuukausittain. Tarvittaessa kokous voidaan järjestää harvemmin tai useammin. Kaikki jaoston jäsenet voivat tuoda asioita jaoston kokoukseen. Jaoston kokouksista tehdään esityslistat ja pöytäkirjat/muistiot, jotka jaetaan jaoston jäsenille ja Huiman toimistoon. Jaoston kokous on päätösvaltainen, kun puolet jaoston jäsenistä on paikalla. Jokaisella jaoston jäsenellä on äänivalta ja äänten mennessä tasan, puheenjohtajan ääni ratkaisee.

16/10/2022



TALOUS

Keväällä 2020 puhjennut koronaepidemia vaikuttaa edelleen jonkin verran myös talouteen, samoin epävakaa maailman tilanne Venäjän ja Ukrainan välisestä sodasta johtuen. Miesten joukkueen nouseminen sarjatasoa ylemmäksi IA-divisioonaan nosti jonkin verran kauden 2021-2022 kuluja verrattuna aikaisempiin kausiin – kaudelle 2022-2023 kulut nousevat edelleen, johtuen erityisesti maailman tilanteesta (mm. polttoaineen kallistumisen vaikutukset).

Yhteistyökumppaneiden mukaan saaminen on edelleen haastavaa (erityisesti epävakaa maailman tilanne tuo epävarmuutta). Pääsylipputulojen ennakoimme kasvavan hieman viime kaudesta. Myös talkoita tulee tarjolle koronavuosien hiljaiselon jälkeen uudelleen.

TIEDOTTAMINEN

Jaoston sisäisessä tiedottamisessa käytetään pääsääntöisesti sähköpostia sekä jaoston jäsenten omaa WhatsApp-ryhmää. Ulkoisessa tiedotuksessa jaostolla on käytössä Huiman nettisivut, jotka uudistettiin yhdessä juniorikoripallojaoston kanssa syyskuussa 2020 – nyt suunnitteilla on sivujen päivittäminen uuteen uskoon yhdessä juniorikoripallojaoston kanssa. Lisäksi some-kanavat (facebook, instagram ja twitter) ovat aktiivisessa käytössä. Pelitapahtumista ilmoitetaan nettisivujen ja some-kanavien lisäksi Sisä-Suomen Lehdessä ja neljällä valotaululla kaupungin alueella. Tarkoitus on ilmoittaa niistä myös Äänekosken kaupungin tapahtumakalenterin kautta.

JAOSTO

Hannu Kautto, puheenjohtaja; 27.9.2022 saakka – uusi valitaan loka- marraskuussa

Pertti Salmi, taloudenhoitaja

Mervi Nurmi

Marianne Koskinen

Krista Jämsen

Tommi Koskinen

Otto Jämsen

Marko Hakkarainen

Tuula Jaaranen, sihteeri

Jaostoa on tarkoitus laajentaa loka- marraskuussa.

16/10/2022

ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY.

PAINIJAOSTON TOIMISTA SUUNNITELMA 2023

JOHDANTO:

Painijaoston toiminta on hukassa tällä hetkellä.

HARRASTUS JA KILPAILUTOIMINTA:

Nassikkapainista on tullut muutama kysely, olen ohjannut heidät Suolahden Urhon toimintaan, koska meillä ei ole vetäjää tällä hetkellä.

Mies painijat käy harjoituksissa sen mukaan kuinka työvuorot antavat myöten.

Kisoihin ei ole kukaan osallistumassa.

VALMENNUS JA KOULUTUS:

Valmentajana jatkaa Sami Suoaho.

HALLINTO:

Eila Pasanen jatkaa laskujen hyväksyjänä ja yhteyshenkilönä. Minun laskuni hyväksyy hallituksen pj. tai taloudenhoitaja.

TALOUS:

Suurin meno erä on painitilan vuokra ja painiliiton jäsenmaksu.

TIEDOTTAMINEN:

Sisä Suomen lehti

JAOSTO:

Eila Pasanen

Sami Suoaho

Riku Pasanen



ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY, PAINONNOSTOJAOSTO

TOIMINTASUUNNITELMA 2023

JOHDANTO:

Painonnosto on turvallinen, monipuolinen harrastus, jonka avulla opitaan jokapäiväisessä elämässä tarvittava taito, nostamaan oikein sekä saadaan urheilussa tarvittavaa räjähtävää voimaa. Painonnostojaoston toiminta-ajatus on edistää painonnoston harrastamis- ja kilpailumahdollisuuksia Äänekoskella sekä järjestää painonnostotoimintaa Äänekoskella. Vuonna 2023 painonnostojaoston tarkoituksena on edelleen tuoda esille painonnostoa lajina ja järjestää painonnostoharjoituksia, jatkaa keväällä 2022 aloitettuja juniorikursseja ja aloittaa mahdollisesti myös aikuisnostoryhmä, kouluttaa jaoston jäsenistä tuomareita ja valmentajia, sekä järjestää Äänekoskella jäsentenvälisiä ja piirikunnallisia kilpailuja sekä yhteistyössä keskisuomalaisten seurojen kanssa kansallisia kilpailuja.

Kilpaillakseen painonnostossa Äänekosken Huimassa nostajan tulee olla Äänekosken Huiman jäsen, siis seuran jäsenmaksu tulee olla maksettuna. Painonnostojaoston kuuluvat lisenssinostajat allekirjoittavat myös urheilijasopimuksen (liite A), jossa on selvitetty nostajan oikeudet ja velvollisuudet urheiluseuratoiminnassa, tässä tapauksessa Äänekosken Huimassa, painonnostojaostossa. Alaikäisen ollessa kyseessä sopimuksen allekirjoittaa huoltaja. Jokaisen Pankkarilla ja Äänekosken liikuntatalon voimailusalilla harjoittelevan painonnostajan tulee myös lunastaa kaupungilta saliavain. Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK ry:n Puhtaasti Paras – verkkokoulutuksen suorittaneet voivat osallistua Suomen Painonnostoliiton kilpailuihin. Huiman painonnostovalmentajat suorittavat Suomen Olympiakomitean Vastuullinen valmentaja - verkkokurssin.

Painonnostojaoston puheenjohtaja tiedottaa jaoston uusia jäseniä seuran ja jaoston toimintatavoista. Uudet jäsenet esittäytyvät painonnostojaoston kokouksessa ja Suomen Painonnostoliiton (SPNL) painonnoston kilpailulisenssin ostavat allekirjoittavat urheilijasopimuksen vuodelle 2023. Painonnostojaostoon liittyessään painonnostoa harjoittelevat sitoutuvat myös maksamaan jaoston vuoden 2023 toimintamaksun, joka määritellään vuoden 2023 ensimmäisessä kokouksessa.

HARRASTUS- JA KILPATOIMINTA

Painonnostajat harjoittelevat yksilöstä riippuen 1-6 kertaan viikossa, keskimäärin kaksi-kolme kertaa viikossa pääsääntöisesti Äänekosken liikuntatalon voimailusalilla ja tarvittaessa Pankkari Areenan kuntosalilla myönnettyillä vuoroilla, tarvittaessa kilpailevat useissa eri tasoissa kilpailuissa aina jäsentenvälistä kilpailuista,

15/11/2022



piirikunnallisiin, kansallisiin ja kansainvälisiin kisoihin saakka. Tavoitteet ovat yksilöllisiä, nostajakohtaisia. Muiden lajien kilpailijat harjoittelevat painonnostoa oheislajinaan ja painonnostoa myös harrastetaan ilman kilpailullisia tavoitteita. Painonnostojaoston on hakenut Liikuntatalon juoksusuoraa 1,5h ajaksi kerran viikossa painonnostoharjoittelun monipuolistamiseksi toukokuun 2023 loppuun saakka.

Vuoden 2023 alussa Huimassa on 18 kilpanostajaa, joista alle 18-vuotiaita on 9 ja aikuisia 9.

Painonnostojaostossa valmentajana Huimassa on Mari Paananen, Liikuntatieteiden kandidaatti, painonnosto taso II valmentaja, nuoriso- ja vapaa-ajanohjaaja sekä painonnoston ohjaajakoulutus I-tason suorittanut Juhani Pimiä. Mari valmentaa itseään ja Huiman nostajia yhdessä Juhani Pimiän kanssa, lukuunottamatta lita Konosta, jota valmentaa Jyrki Kononen.

Painonnostoa harjoittelevia, ensisijaisesti muiden lajien harrastajia on Marin valmennuksessa noin 10-15 henkilöä; painonnostojaosto tekee yhteistyötä yli seurarajojen, sillä Mari valmentaa painonnoston harjoittein ÄU:n aikuisyleisurheilijoita Johanna Makkosta, Sami Korpilauria, Perttu Pollaria ja Mikko Soiluahoa sekä ÄU:n junioriyleisurheiluryhmää.

Äänekosken Huiman kilpapistajien osallistuvat kilpailijoina Suomen Painonnostoliiton

<https://painonnosto.fi/> tapahtumakalenterissa ilmoitettuihin kv ja kansallisiin kisoihin sekä seuran omiin jäsentenvälisiin ja Keski-Suomen piirin piirikunnallisiin kisoihin. Huiman painonnostojaosto järjestää vuonna 2023 jäsentenvälisiä ja/tai piirikunnallisia painonnostokilpailuja, joista tiedotetaan liikuntatalon ilmoitustauluilla sekä Huiman painonnostojaoston some-kanavissa. Tuomareita Huimassa on vuoden 2022 lopulla yhdeksän; yksi tuomari Painonnosto KI tuomari (SM-taso), yksi tuomari KII (kansallinen taso) seitsemän tuomaria KIII (jäsentenvälinen, piirikunnallinen taso). Tämä mahdollistaa Huiman oman kilpailutoiminnan järjestämisen.

VALMENNUS JA KOULUTUS

Valmentajia vuoden 2022 lopulla Huimassa on kaksi, Mari Paananen ja Juhani Pimiä. Mari on myös Suomen Painonnostoliiton ohjaajakouluttaja. Vuoden 2023 aikana tuomarikoulutus järjestetään SPNL:n toimesta etänä halukkaille, vähintään 15-vuotiaille. Suomen Painonnostoliitto järjestää ohjaaja- ja valmentajakoulutuksia ja Keski-Suomen Liikunta valmennukseen ja seuratoimintaan liittyviä yleisiä koulutuksia. Koulutuksiin osallistumista kannustetaan tukemalla jaoston linjausten mukaisesti.

Painonnostajat harjoittelevat Äänekosken liikuntatalon voimailusalilla, Pankkarilla harjoitellaan tarvittaessa. Harjoitusvuoroja Liikuntatalon voimailusalille ei ole varattu, johtuen henkilökohtainen saliavain - käytänteestä. Keski-suomalaiset nostajat järjestävät myös yhteisharjoituksia viikonloppuisin, pääsääntöisesti ennalta sovittuina lauantaina Jyväskylässä. Painonnostajilla on halutessaan mahdollisuus osallistua alueellisille leireille ympäri Suomen. Keski-Suomalaiset seurukset pyrkivät yhdessä järjestämään isompia kisoja, kuten

15/11/2022



piirinmestaruuskisoja, vuorovuosin piiriotteluja pohjanmaalaisten kanssa sekä kansallisia kisoja, jotka tulee anoa viimeistään kuukautta aiemmin SPNL:ltä.

Tavoitteena on keväällä jälleen juniorikurssien pito, mikäli KesLiltä löytyy rahoitusta nuoren palkkaaamiseen urheiluseuratoimintaan sekä mahdollisesti koota myös aikuisharjoittelijoiden ryhmä. Tavoitteena on myös vuonna 2023 kilpanostajien kanssa pitää kuukausittaiset maksimiharjoitukset tammikuusta, kerran kuussa aina kuun lopulla. Vuoden 2023 aikana tarkoituksena on myös järjestää Huiman painonnostajien yhteinen harjoitusleiri.

HALLINTO:

Painonnostojaosto on yksi Äänekosken Huiman jaostoista. Painonnostojaoston edustajana Huiman hallituksessa sihteerinä on Mari Paananen vuosina 2022-2024. Painonnostojaosto kokoontuu vuosittain vähintään kerran keväällä ja syksyllä, puheenjohtaja kutsuu jaoston koolle useamminkin tarvittaessa.

TALOUS:

Painonnostojaosto perustetiin 1.1.2020. Painonnostojaoston toimintamaksu vuodelle 2023 koskee niin painonnostoa harjoittelevia kuin painonnostossa kilpailevia painonnostojaoston jäseniä. Mikäli rahaa jää säästöön pakollisista menoista, rahojen käytöstä päätetään painonnostojaoston kokouksessa.

Vuonna 2023 painonnostojaoston jäsenet kokoavat omalla aktiivisuudellaan (talkoin, kisajärjestelyin) tai omasta pussistaan maksamalla 31.12.2023 mennessä vuodelle 2023 tarvittavan summan kattamaan vähintään kilpailutoiminnan kannalta välttämättömät maksut. Painonnostojaoston rahastonhoitaja ylläpitää kirjanpitoa, kuinka paljon rahaa on kerätty ja käytettävissä.

TIEDOTTAMINEN:

Painonnostojaosto tiedottaa kokouksista pääsääntöisesti sähköpostitse (esityslistat, pöytäkirjat) ja/tai WhatsApp-ringissä (kokousajankohdat, uudet jäsenet). Uuden painonnostajan esittäytyminen tapahtuu seuraavassa painonnostojaoston kokouksessa.

Huiman painonnostojaoston some-vastaava on Maarit Mäntymaa. Huiman painonnostojaoston some-tileillä kerrotaan ajankohtaista tietoa Huiman painonnostosta kilpailuun ja harjoitteluun liittyen. Instagram ja Facebook-sivut ovat julkiset ja linkitetty emäseura Huiman internet-sivuihin. Löydät meidät Facebookista: [Äänekosken Huima, painonnosto](#), Meidät löytää myös Instagramista: [huimapainonnosto](#). Maarit vastaa Instagramista sekä Maarit ja Mari Paananen yhdessä facebookista. Maarit on Huiman painonnosto whatsapp-ryhmän ylläpitäjiä.

Huiman järjestämien kisojen ilmoitukset tulevat myös nähtäville Äänekosken Liikuntatalon ilmoitustauluille.

15/11/2022



Mari Paananen toimii yhtenä ylläpitäjänä (Huiman puolesta) Painonnosto Keski-Suomi internetsivustossa, ja Keski-Suomen painonnostajat Facebook-ryhmässä, kirjoittaa kisajutut ja tulokset kuvineen myös Sisä-Suomen Lehteen ja Äänekosken Kaupunkisanomiin, yleisen SM-sarjan ja tasoltaan korkeammat kisatulokset sekä Suomen ennätykset myös Keskisuomalaiseen. Mari kirjoittaa kisajutut myös Äänekosken Huiman nettisivuille.

Tiedottamisen tarkoituksena on tuoda esiin painonnostoa lajina ja houkutella lajin pariin uusia nostajia. Tavoitteena on vuoden 2023 aikana saada vähintään kaksi uutta nostajaa painonnoston pariin.

JAOSTO:

Vuoden 2023 alussa painonnostossa on harrastavia ja kilpailevia jäseniä yhteensä 18, joista 9 on alle 18-vuotiasta. Painonnostojaoston puheenjohtaja toimii Mari Paananen ja sihteeri on Inka Mäki. Taloudenhoitaja ja some-vastaava on Maarit Mäntymaa. Jaoston jäseninä päätösiä ovat tekemässä myös Juhani Pimiä, Jenna Varis ja Katariina Vepsäläinen.

Edellä nimettyjen lisäksi Huiman painonnostossa kilpailijoina toimivat Katariina Koivu, Iita Kononen, Aapo, Lauri, Tilda ja Åke Pimiä, Joona Soiluaho, Johanna Soiluaho, Heli Hyttinen, Jasmiina Honkonen, Jade Paso, Elmo Kyrönviita ja Roope Väisänen. Lisäksi alaikäisten lasten vanhemmat toimivat talkoolaisina; Nina Pimiä, Johanna ja Mikko Soiluaho, Johanna Honkonen, Heidi ja Mikko Kyrönviita, Laura Väisänen ja Sanna Paso. Tuomarina ja painonnoston ohjajana toimii Juhani Pimiä.

MUUTA:

Painonnosto toimi vuoden 2019 loppuun saakka voimalujaostossa yhdessä voimannostajien ja kahvakuulaurheilijoiden kanssa hyvässä yhteistyössä. Painonnostajien oman jaoston perustaminen vuoden 2020 alusta tuli ajankohtaiseksi painonnostotoiminnan kehittämisen vuoksi, sillä painonnostajat ottavat itse vastuun kasvavan toiminnan hoitamisesta. Voimalajit tekevät kuitenkin edelleen saumatonta yhteistyötä hyvässä Huiman hengessä.

15/11/2022

1. Johdanto

Äänekosken Huiman voimailujaostolla on pitkät perinteet, ja jaostossa on ollut huippu-urheilua usealla eri vuosikymmenellä. Voimailujaostoon liittyi vuonna 2016 ensimmäiset kahvakuulaurheilun edustajat ja nykyään jaostossa on kahden lajin edustajia jäsenistössä. Edelleen jaoston enemmistö on voimanostajia, mutta kahvakuulaurheilu on otettu hyvin mukaan ja kahden lajin edustuksen uskotaan tuovan synergia etuja pitkällä tähtäimellä esim. tuomaroinnin myötä. Molemmissa lajeissa edustetaan kansallista ja kansainvälistä huippua!

Jaoston arvoihin kuuluu puhdasurheilu ja molemmat lajit ovat WADAn alaista urheilua ja toiminnassa noudatetaan Äänekosken Huiman arvoja ja yhdistyslain vaatimuksia.

2. Hallinto

Puheenjohtaja: Toni Väisänen

Vara-puheenjohtaja: Pentti Rimpilä

Rahastonhoitaja: Teijo Hytönen

Jaoston sihteeri: Ville Kuukkanen

Jaostonjäsenet: (ei vahvistettu vuonna 2022)

Hirvonen, Teijo

Hyrkäs, Mauri

Hytönen, Eveliina

Hytönen, Teijo

Hytönen, Kirsi

Ikonen, Elli

Jäntti, Sari, Kahvakuulaurheilu

Kettunen, Timo

Kuukkanen, Mari, Kahvakuulaurheilu

Kuukkanen, Ville, Kahvakuulaurheilu

Kähäri, Petri

Kähäri, Tapio

Mikko Aho

Pauli Varis

Rimpilä Pentti

Salonen, Saara

Siidorov, Virpi, Kahvakuulaurheilu

Väisänen, Toni

Tuomainen, Marko

Kumpulainen, Keimo

Kupari, Veeti

Salahub, Thomas

3. Ohjaus ja valmennus

Molemmissa lajeissa on jaoston sisäistä valmennusta. Valmennusta ja ohjausta voidaan jakaa myös muille lajeista kiinnostuneille. Kahvakuulaurheilussa toimii myös valmentajia, jotka avustavat niin jaoston sisällä kuin ulkopuolella olevia kilpaurheilijoita.

4. Kilpailu

Voimailujaosto järjestää kilpailuja salikisoista aina kansallisiin mestaruuskilpailuihin ja tavoitteena on pitää kahdesta kolmeen kappaletta kansallisia kilpailuita, joista saatavilla varoilla tuetaan urheilijoiden toimintaa sekä katetaan jaoston juoksevia kuluja. Jaosto järjestää salikisoja ennalta määräämättömän määrän ja kisoilla pyritään ylläpitämään urheilijoiden vireyttä ja toisaalta annetaan mahdollisuus päästä kokeilemaan kilpailua niin kahvakuulaurheilussa kuin voimanostossakin.

Vuoden 2022 aikana jaostolle tuli menestystä niin kansallisilta kuin kansainvälisiltä kisalavoilta. Podiumille ylsivät niin kahvakuulaurheilijoita kuin voimanostajiaakin. Omia kilpailuita saatiin järjestettyä kahdet, joilla saatiin tuomareille kokemusta sekä jaoston uusille nostajille tuntumaa kisoihin. Suurena haasteena pandemian jälkeisenä aikana on saada kisa rutiini takaisin huippusuoritusten takaamiseksi.

5. Koulutus/työllistäminen

Jaostossa pyritään ylläpitämään hyvää osaamistasoa ja hyödyntämään kahden lajin edustusta jaoston sisällä. Koulutusta ja perehdytystä järjestetään tarpeen mukaan, joka tulevat ilmi kokouksissa ja muissa tilanteissa. Erityisesti tuomarikoulutukset ja puhtaanurheilun periaatteet ovat keskiössä jaoston toiminnassa. Jaoston sisällä jaetaan myös IT-osaamista tarpeen mukaan. Jaosto ei toistaiseksi työllistä yhtään henkilöä.



6. Tiedotus

Jaoston tiedottaminen tapahtuu Facebookin kautta sekä jäsenistölle kokouksen jälkeen lähetettävällä jäsenkirjeellä. Kirjeitä lähetetään vuosittain kahdesta kolmeen kappaletta. Epävirallista viestintää on myös pikaviesti ringissä, jossa jäsenet voivat helposti keskustella sen hetkisistä puheenaiheista. Jaoston päätöksen teko tapahtuu kokouksissa, joita järjestetään kahdesta vuodesta tai tarpeen mukaan. Kokous päättää muun muassa uusien jäsenten hyväksymisen sekä varojen ja omaisuuden käytön.