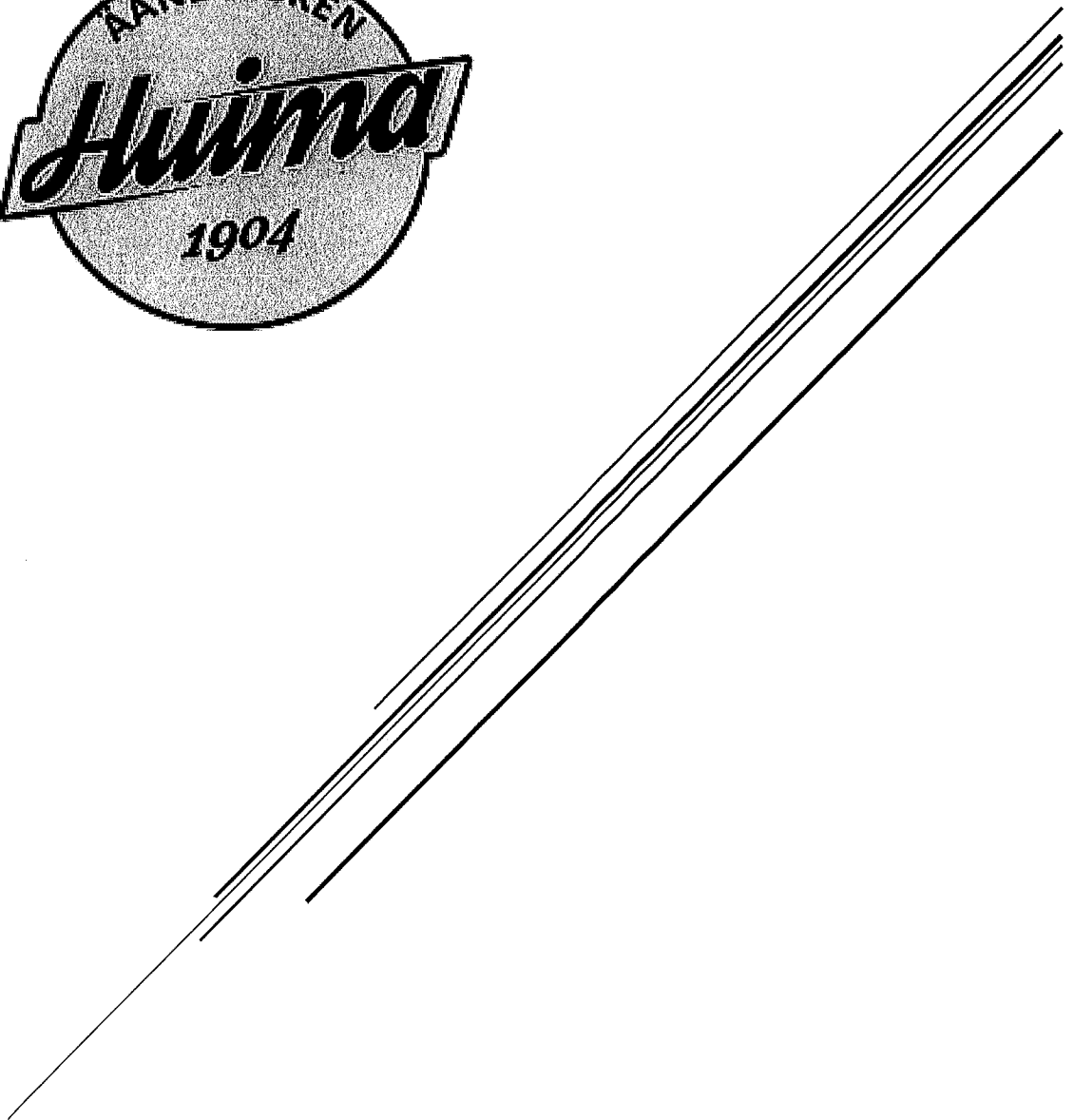


ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY

TOIMINTAKERTOMUS 2022



WWW.HUIMA.ORG

ÄÄNEKOSKEN HUIMAN HALLITUS

TOMINTAKERTOMUS 2022



YLEISTÄ

Vuosi 2022 oli seuran 118. toimintavuosi ja sen toiminnot palautuivat jo lähes ennalleen koronapandemian jälkeen, joskin eräissä lajeissa edelliset vuodet koronarajoitukset näkyivät harrastajamäärien vähentymisenä.

Haasteen seuratyölle aiheuttivat vuoden 2019 aikana tulleet tilavuokrat kaikkiin kaupungin omistamiin liikuntatiloihin.

Hallitus avusti eri jaostoja junioreiden salivuokrien maksamisessa liikuntarahaston kautta, rahaston kautta avustettiin myös sellaisia nuoria, joilla oli vaikeuksia maksaa harrastus/lisenssimaksuja.

Jaostojen laadukas ohjaus - ja valmennustyö näkyi menestyksenä voimanostossa, painonnostossa hiihdossa, koripallossa ja juniorijalkapallossa.

1. PALKITUT

Seuran parhaaksi miesurheilijaksi hallitus valitsi hiihtäjä Verner Poikonen Aki, naisurheilijaksi kahvakuulaurheilija Sari Jäntti, valmentajaksi koripallovalmentaja Marianne Koskinen, tyttöurheilijaksi painonnostaja Iita Kononen, poikaurheilijaksi hiihtäjä Kalle Tossavainen, seuratoimijaksi juniorijalkapallon Kati Tuovinen

Keski-Suomen Liikunta palkitsi urheilugaalassa Huiman juniorijalkapallon Kati Tuovinen vuoden nuorisovetäjänä.

Äänekosken kaupunki palkitsi seuramme koripallojoukkueen WU 19 valtakunnallisen I divisioonan voiton vuoden urheilutekona Äänekoskella, vuoden 2022 veteraaniurheilijaksi kaupunki valitsi voimannostaja Teijo Hytösen ja tyttöurheilijaksi painonnostaja Iita Konosen.

2. HALLITUS

Puheenjohtaja Markku Auvinen	7/8
Varapuheenjohtaja Veikko Tarvainen	8/8
Sihteeri Mari Paananen	7/8
Taloudenhoitaja Pertti Salmi	7/8

Jäsenet

Ulla Peuhkurinen	3/8
Mikko Porrassalmi	6/8
Hannu Liimatainen	4/8
Timo Strickling	6/8
Ville Hänninen	5/8

Hallitus kokoontui 8 kertaa kokouksista. Seuran vuosikokous pidettiin 24.3.2022 ja syyskokous oli 16.11.2022.

3. JÄSENISTÖ

Seurassa oli vuoden lopussa 1042 jäsentä, joista varsinaisia 217 jäsentä, vapaaajasiä 317 ja nuorisojäsiä 450.

4.JAOSTOT

Huimassa lajijaostoina olivat hiihto-, jalkapallo-, juniorijalkapallo-, juniorikoripallo-, koripallo-, voimailu-, painonnosto-, paini- ja- järjestysvalvontajaosto. Jaostojen toiminnan tavoitteena oli tarjota turvallista, edullista ja laadukasta liikunnanohjausta ja valmennusta. Jaostot painottivat toimintaansa nuorten mukana olemiseen, ohjaajien kouluttamiseen ja uusien harrastajien saamiseksi mukaan.

Jaostojen omissa toimintakertomuksissa on selvitetty tarkemmin niiden toiminnan sisällöt ja ne järjestivät vuoden 2022 aikana 3231 harjoitukset, sekä 547 kilpailutapahtumaa.

5. KOULUTUS

Vuoden 2022 seuran eri jaostojen jäsenet osallistuivat KesLin, erikoisliittojen koulutuksiin omien tarpeidensa mukaisesti. Seuran jäsenet osallistuivat Äänekosken kaupungin järjestämiin tiedotus- ja koulutustapahtumiin.

6.MUU TOIMINTA

7.EDUSTUKSET

Seura kuuluu TUL:n ja on Kelin jäsen. Seuran eri jaostojen urheilijat ja joukkueet ovat jäseninä eri lajiliitoin.

Veikko Tarvainen on TUL:n hiihtojaoston jäsen ja TUL:n Keski-Suomen piirin hallituksen jäsen

Heikki Mäkinen on TUL:n harrasteliikuntajaoston jäsen

Ella Tuovinen on Keski-Suomen hiihdon sihteeri

Ulla Peuhkurinen on Suomen Koripalloliiton Keski-Suomen alueen hallituksen jäsen

Hannu Liimatainen on Suomen Palloliiton Itäisen alueparlamentin jäsen

Mikko Porrassalmi on Suomen Palloliiton seurojen seuraparlamentin jäsen

Minna Porrassalmi on Suomen Palloliiton Itäisen alueen kehitysryhmän jäsen

Mari Paananen on Suomen Painonnostoliiton ohjaajakouluttaja.

8.TIEDOTUS

Seuran virallisena ilmoituslehtenä on käytetty Sisä-Suomen Lehteä. Huiman kotisivut (www.huima.org) ja jaostojen omat Facebook-sivut ovat aktiivisessa käytössä tiedotettaessa ja markkinoidessa seuran toimintaa ja sen tapahtumia.

9.TALOUS

Seuran varainhankinta koostuu seuraavista toiminnoista: seinä- ja laitamainonta, otteluisännyydet, peliasumainokset, kausijulkaisut, pääsylipputulot, arpajaiset, jäsenmaksut, kausimaksut ja erilaiset talkoot. Lisäksi seura saa kaupungilta perus-, nuorten ohjaus-, kurssi ja leiri- ja kohde- avustuksia ja jonkin verran myös lahjoituksia.

Seuralla on liikuntaharrastusrahasto, josta vähävaraiset perheet voivat hakea tukea lasten harrastusmaksuihin ja välineisiin, lisäksi rahastosta katetaan nuorten salivuokrien maksuja ja seuran toimiston yleiskustannuksia.

YHDESSÄ OLEMME ENEMMÄN!



TOIMINTAKERTOMUS 2022

1. JOHDANTO

Jaoston painopisteenä on ollut nuoret hiihtäjät, hyvin menestyvän hiihtokoulun tukeminen ja erilaisten hiihtokilpailujen järjestäminen. Hiihtoliiton seuraluokittelussa kaudella 2021-2022 Huima oli sijalla 53.

2. HALLINTO

Jaosto on kokoustanut 5 kertaa. Pj. Veikko Tarvainen 5, vpj. Eero Poikonen 4, Eero Hakonen 5, Virpi Hakonen 5, Taisto Viik 4, Timo Kuorelahti 4, Tuomo Kautto 5, Ella Tuovinen 5, Juha Takala 4, Jarmo Kuorinki 1 (erosi jaostosta 19.4.2022)

3. OHJAUS JA VALMENNUS

Ohjauksen ja valmennuksen pääpaino on hiihtokoulun toiminnassa. Harjoituskertoja kertyi 34 kpl ja osallistujia yhteensä 435. Ohjaajia hiihtokoulussa oli 15 (Tuomo Kautto, Ella Tuovinen, Päivi Kuorelahti, Marja Rautiainen, Ritva Viik, Taisto Viik, Nina Poikonen, Timo Kuorelahti, Jarmo Kuorinki, Mika Kangasniemi, Eero Poikonen, Tero Viik, Jari Virtanen, Tanja Kautto, Ville Perälä). Toisena valmennuksellisenä ryhmänä voimistui ns. Hopeasomparyhmä (Aleksi Jalasaho, Taru Kautto, Kasper Kuorinki, Kalle Tossavainen, Niki Kuhno, Julia Virtanen ja Kaisa Kangasniemi). Kasper, Kalle ja Taru olivat Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia järjestämässä yläkoululeirityksessä. Aleksin yläkoululeiritys tapahtui Vöyrissä. Kolmantena ryhmänä on aikuisten sarjojen hiihtäjät. Ikämiessarjojen hiihtäjät harjoittelivat omilla harjoitusohjelmillaan. Vernerin Poikonen valmentautui myös omilla harjoitusohjelmillaan ja leireille osin seuran tukemana seuralle toimittamien leirisuunnitelmien mukaan.

4. KILPAILU

Hiihtokoulun VesiVelho-cupin kisoja hiihdettiin 3 kilpailua. Huiman järjesti kaudella kahdet kansalliset hiihdot: 2.1. ja 31.12.

Hiihtäjät menestyivät hyvin kauden aikana. Vernerin oli pronssilla Imatran SM-sprinttikilpailuissa. Hopeasomman loppukilpailut hiihdettiin Taivalkoskella. Taru oli N14 sprintin sijalla 12. ja 3km V kisassa 4. Aleksi oli M14 sprintin 6. ja 5km V kisassa 4. Kalle otti sarjassa M16 pronssia sprintissä ja M15 5km V oli toinen. Kasper oli M16 sprintissä sijalla 11. ja M15 5km V 7. M16 sarjan viestissä Aleksi, Kasper ja Kalle hiihtivät sijalle 2.

Kuopiossa hiihdettiin M16 sarjan SM-hiihdot parisprinteissä, Huima joukkueella Kasper ja Kalle oli hienosti toinen.

5. MUU TOIMINTA

Tammikuussa tykittiin lumikasa arviolta 5000m³ syksyn ensilumenlatua varten. Ensilumenlatu avattiin 18.11. ja lumen tykittäminen latupohjalle aloitettiin 22.11. Haaparinteen lenkki ja energiamutka tykittiin nyt ensimmäistä kertaa sähköistyksen valmistuttua. Talkootunteja ensilumenlatuun lumetuksineen ja lipunmyynteineen käytettiin noin 900.

Jaosto oli mukana MM-rallissa Lankamaan osuudella, talkoolaisia yhteensä 29.

Jaosto sai Huiman hakemana järjestettäväkseen keväälle 2024 yleisen sarjan SM-hiihdot.

Jaostosta K-S Hiihdon hallitukseen kuului Ella Tuovinen sihteerinä.

Veikko Tarvainen jäsenenä TUL:n hiihtojaoksessa.



TOIMINTAKERTOMUS 2022

1. JOHDANTO

Jaoston toiminta-ajatus on pelaajakeskeinen: Jokaiselle lapselle tulee pystyä tarjoamaan hauskaa ja mielekästä pelitoimintaa oman innokkuuden ja osaamisen mukaan. Jaoston taloudellinen tilanne on suunnitelmallisen toiminnan myötä ollut vakaa.

Harjoittelua järjestettiin läpi vuoden ja sarjakausi pääsi alkamaan normaalisti keväällä 2022. Kauden aikana järjestettiin lisäharjoitusmahdollisuuksia innokkaimmille pelaajille. Huima Lattiapinnoite-turnaus järjestettiin 18-19.6.2022. Avauspotku-tapahtuma oli 23.4. ja Loppuvihellys 8.10. sekä juniorikauden päätöstapahtuma Valtuustosalissa 13.10.

Keski-Suomen Urheilugaalassa palkittiin Äänekosken kaupungin liikuntatekona juniorijalkapallon toteuttamat ylipainehallin pystytystalkoot. Talkootunteja kertyi noin 1000 tuntia sekä talkoolaisia oli mukana reilu 100 henkilöä.

2. HALLINTO

Jaostoon kuuluvat vuonna 2022 Hannu Liimatainen (puheenjohtaja), Mikko Porrassalmi (varapuheenjohtaja), Kati Tuovinen (sihteeri), Mikko Huttunen, Ville Hänninen ja Antti Heinonen. Jaosto kokoontui toimintakaudella noin 1 krt/kk.

Jaoston strategiasuunnittelupäivä pidettiin 5.1. ja toiminnan kehittämispäivä pidettiin 19.11.

SROI-tutkimuksen julkaisutilaisuus järjestettiin 22.4. Huiman juniorijalkapallon yhteiskunnalle tuottama arvo on 2,91m€.

3. OHJAUS JA VALMENNUS

- Kaikki Pelaa-turnaukset pelattiin Äänekoskella 17.5. ja Suolahdessa 27.9. Liikuntatuntivierailuja tehtiin 1-3lk:lle, liikuttaen yli 200 oppilasta.
- Perinteiset eskarifutistuokiot vedettiin keväällä huhti- ja toukokuussa. Niissä liikutettiin noin 170 eskarilaista.
- Ritarifutis järjestettiin kesällä 2016 - 2017-syntyneille lapsille Äänekoskella. Uefa Playmakers järjestettiin maaliskuussa ja elo-syyskuussa. Uefa Playmakers-ryhmästä pelaajat ohjattiin prinsessafutikseen.
- 2015-syntyneille tytöille ja pojille perustettiin kokonaan uudet ryhmät Äänekoskella.
- Leirejä järjestettiin hiihtolomalla 1-2.3., Helmarileiri pidettiin 7-8.6., Liverpool Academyn leiri 26-28.7. ja Huiman Futisleiri pidettiin 1-2.8. Lisäksi syyslomalla pidettiin modernin potkutekniikan leiri 20-21.10.
- Niskanen-pelipäiviä pidettiin kaikkiaan kolme, kesän ja syksyn aikana. Nämä pelipäivät suunnattiin pienille pelaajille, joilla ei vielä ole piirin sarjatoimintaa.
- Ahkerimmille harjoittelijoille järjestettiin lisäharjoittelua kesä- ja heinäkuussa tekonurmella sekä talvella hallissa.
- Taitoharjoittelua pidettiin syyskuussa ja Huiman omat taitokisat järjestettiin 23.9. ylipainehallissa.
- Maalivahtivalmennusta tarjottiin kaikille sarjatoiminnassa mukana oleville joukkueille.

- Soveltavan futiksen ryhmä vakiinnutti toimintansa osana juniorijalkapallon toimintaa. Ryhmä pyörii ympäri vuoden, talvella hallissa ja kesällä tekonurmella. Ryhmästä neljä pelaajaa osallistui soveltavan jalkapallon SM-kisoihin JJK:n mukana.

4. KILPAILU

- Keski-Suomen piirisarjaan osallistui yhteensä 14 ikäluokkaa tytöistä ja pojista.
- Useimmat joukkueet osallistuivat sarjoihinsa kahdella joukkueella/ikäluokka. Kaikkiaan sarjatoiminnassa oli mukana 29 joukkuetta.
- Useissa ikäluokissa joukkue osallistui erillisiin kilpa- ja harrastesarjoihin. Kilpasarjaan osallistuminen edellytti myös harrastesarjaan osallistumista, jotta kaikille pelaajille pystytään takaamaan mielekäs pelitaso.
- Piirinsarjojen lisäksi joukkueet kiersivät turnauksissa ympäri Suomea.
- Huiman miesten edustusjoukkue yhdisti voimansa Urhon kanssa, kantaen nimeä HuimaUrho, pelaten nelosta ja vitosta. Naisten joukkue pelasi kolmosessa, pelaten syksyllä yläloppusarjassa.
- Alueellisissa sarjoissa tuli myös menestystä: P12 ykkösessä pronssia, P13 ykkösessä kultaa, T15 ykkösessä hopeaa.

5. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

- Joukkueenjohtaja-tapaamiset 3 krt/vuodessa
- Pelinohjaajakurssi huhtikuu 2008 syntyneille
- Futisvalmentajan starttikoulutus järjestettiin lokakuussa, Ikävaihekoulutus järjestettiin keväällä yhteistyössä JJK:n kanssa Äänekoskella ja Jyväskylässä.
- Valmentajatapaamisia pidettiin muutaman kerran vuodessa ja joukkuepalavereita kaikissa sarjassa pelaavissa joukkueissa.

Juniorijalkapallo työllisti kahdeksan nuorta kesäksi 2022. He toimivat apuna tapahtumissa sekä leireillä. Juniorijalkapallojaosto palkattiin harrastuskoordinaattoriksi Tuomas Jakonen 1.1.2022 alkaen. Palkkaamiseen saatiin seuratukea.

6. TIEDOTUS

Juniorijalkapallon tiedotus hoidetaan pääasiassa Jopox seuratyökalun kautta. Nettisivut ja juniorijalkapallon Instagram- ja facebook-sivut ovat aktiivisessa käytössä. Kaikki toimijat saavat viikkotiedotteen, josta löytyy ajankohtaiset asiat. Sisä-Suomen Lehdessä oli tapahtumailmoituksia pienten ryhmien aloituksesta sekä lehtijuttuja.

Jaoston puolesta

Hannu Liimatainen
Puheenjohtaja



HUIMAN JÄRJESTYKSENVALVOJA –JAOSTO

TOIMINTAKERTOMUS 2022

YLEISTÄ	Järjestyksen valvojat aloitti toimintansa uudelleen vuoden 2018 alussa, muutaman hiljaisen vuoden jälkeen.
TOIMINTA	Pääsääntöisesti toimimme Huiman omissa tapahtumissa järjestyksenvalvojina. Muihin tapahtumiin lähdemme kutsuttuina mikäli tilaisuus sopii aikatauluihin. Huiman tapahtumat ovat aina etusijalla.
VARAINHANKINTA	Huiman tapahtumista saamme nimellisen korvauksen, ulkopuolisille hinnoittelu on 20€ / tunti. Talkootyötä teemme yhdessä Huiman muiden jaostojen kanssa.
HALLINTO	Jaosto: Puheenjohtaja Ulla Peuhkurinen, sihteeri ja taloudenhoitaja Anu Lapio, jaoston jäsenet Risto Kajander, Risto Kähärä, Taisto Viik. Jaoston kokouksia oli kaksi kertaa.
KOULUTUS	Uusien järjestyksenvalvojien koulutuksen järjestämme ulkopuolista kouluttajaa käyttäen. Vuonna 2022 jaoston viisi järjestyksenvalvojaa suoritti kertauskoulutuksen.
VUOSI 2022	Yhteistyö edustuskoripallon ja Äänekosken kaupungin kulttuuritoimen kanssa jatkui kuten edellisvuosina, olimme konserteissa ym. tapahtumissa järjestyksenvalvonnassa.

Ulla Peuhkurinen

Anu Lapio

Puheenjohtaja

Sihteeri



TOIMINTAKERTOMUS 2022

1. JOHDANTO

Juniorikoripallojaoston toiminta-ajatuksena on tarjota Ääneseudun lapsille ja nuorille (juniori-ikäiset) mahdollisuus harrastaa liikuntaa ja kokea elämyksiä koripallon parissa pelaajan edellytykset ja tavoitteet huomioiden. Huiman junioritoiminnan periaatteina on yhdenvertaisuus, tasa-arvoisuus, suvaitsevaisuus ja iloisuus. Jaoston ydintoimintana on juniorikoripallotoiminnan koordinointi Äänekoskella sekä koripallon valmentaminen ja ohjaaminen. Tämän lisäksi jaosto järjestää kerhotoimintaa, koulutuksia ja tapahtumia Ääneseudulla.

Koripallokaudet alkavat heinäkuun alussa joten vuoden 2022 aikana on pelattu keväällä koripallokautta 2021-2022 ja syksyllä kautta 2022 -2023. Vuonna 2022 korona-pandemia häiritsi alkuvuodesta ja keväällä edelleen jonkin verran juniorikoripallojaoston toimintaa. Harjoituksia saatiin pidettyä kuitenkin melko hyvin, samoin sarjapelit pyörivät keskisellä alueella muutamia ottelusiirtoja lukuunottamatta koko lailla normaalisti. Syksyn 2022 osalta harjoittelu ja pelit alkoivat pyörimään sujuvasti ja toiminta normalisoitui. Tämä sisälsi normaalin koristoiminnan lisäksi myös kauan odotettuja koulu- ja eskarivierailuja.

2. HALLINTO

Juniorikoripallojaoston muodostavat jokaisesta joukkueesta valitut toimijat, yleensä joukkueenjohtajat tai valmentajat. Äänivaltaisia jäseniä ovat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri ja taloudenhoitaja sekä kustakin joukkueesta yksi toimija. Jaosto valitsee keskuudestaan puheenjohtajan, varapuheenjohtajan, taloudenhoitajan sekä sihteerin. Jaoston toimikausi on 1.1.-31.12. Joukkueenjohtajien kausi on aina toimikausi eli 1.8-31.7. Jaosto kokoontui vuonna 2022 noin kerran kuukaudessa eli yhteensä 10 kertaa. Lisäksi jaosto järjesti toimijoilleen kevätkauden päättäjaiset ruokailun ja mukavan yhdessäolon merkeissä.

Vuoden 2022 puheenjohtajan toimi Otto Jämsen, varapuheenjohtajana Timo Strickling, sihteerinä Mikko Penttinen ja hänen lähdeytyään Anniina Hetesuo sekä taloudenhoitajana Anu Lapio.

Muita jaoston jäseniä olivat

- Krista Pajala
- Anu Tervanen
- Heini Konola
- Anne Niskanen
- Milta Metsälä
- Jenna Koivu
- Sari Hautakangas
- Pauliina Kauppinen
- Jussi Lehtonen
- Tatjaana Hintsala
- Susanna Väisänen
- Minna Pietikäinen

3. OHJAUS JA VALMENUS

Vuoden 2022 kevään loppuun ikäluokkajoukkueita oli yhdeksän (mikrot - WU19) sekä näiden lisäksi alle 7-vuotiaille järjestettävä Lauri Markkasen Koriskoulu. Lisenssipelaajia kaudella 2021-2022 oli 178. Syyskausi 2022 startattiin koriskoulussa kolmella eri ryhmällä (2017 ja 2015-2016 kaksi ryhmää). Joukkueet olivat mikrotytöt, mikropojat, minitytöt, minipojat, Mu 14 pojat, MU 16 pojat ja WU 16 tytöt. Joukkueiden ja koriskouluun osallistui yhteensä 128 junioria kauden aikana. Juniorikoripallojaosto oli lisäksi mukana koulukerhotoiminnassa järjestämässä koriskerhoja Sumiaisten, Koiviston ja Honkolan kouluilla.. Nyt käynnissä olevalla kaudella 2022-2023 lisenssipelaajia on 146.

- Alkuvuodesta startattiin kaikille avoimet open gym vuorot matalankynnyksen harjoittelu- ja koripallon kokeilun paikkoina.
- Huiman juniorikoripallo oli mahdollisuuksien mukaan mukana kouluilla järjestämässä koristunteja ja osallistumassa mm. Suolahden yhtenäiskoulun liikuntaviikolle.
- Maaliskuussa juniorikoordinaattori järjesti valmentajille yhteisen tapaamisen.
- Toukokuussa pidettiin liikuntatalolla juniorivalmennusverkoston minileiri keskisen alueen pelaajille ja valmentajille.
- Toukokuussa järjestettiin yhteistyössä 20 talkoolaisen sekä Citymarketin kanssa perinteinen Pirkka Street Basket joka keräsi paikalle 380 alakoululaista.
- Kesäleiri pidettiin kesäkuussa 13-15.6 2007-2013-syntyneille junioreille.
- Heinäkuussa Huimalaisia koripalloilijoita kävi tervehtimässä ja treenejä pitämässä pitkäaikainen naisten joukkueen entinen pelaaja Kenia Robinson.
- Kaudenpäättäjäisiä vietettiin kahteen otteeseen, virallisemmin Pankkarilla toukokuun lopussa jossa palkittiin kehittyneitä pelaajia sekä vapaamuotoisemmin Laulavan mörön polulla retkeillen ja makkaraa paistaen Sumiaisissa

Maajoukkueetasolla ja All Stars -leirityksissä Huiman juniorikoripalloilijoita edusti:

- Juuso Salmi maajoukkueessa U 18
- Atte Metsälä, Oliver Kouhia, Arsi Niskanen, Niklas Jormanainen, Onni Niinikoski, Nelli Hänninen, Kaisa Kotilainen, Iiris Laiho ja Juulia Nyholm All Stars -leirityksessä

4. KILPAILU

Kaudella 2021-2022 valtakunnallisessa sarjassa pelasi WU19 saavuttaen kultaa ikäluokkansa 1.divisioonassa. Valtakunnallista Robert Petersen Cupia pelasivat Huiman WU15-ikäluokka. Aluesarjatoimintaan osallistui kuusi joukkuetta. Menestystä sarjoista tuli hyvin:

- Kultaa WU 19, valtakunnallinen 1 divisioona
- Kultaa MU 16, keskinen alue 1 divisioona
- WU14 hopeaa, keskinen alue 1 divisioona
- Kultaa MU 14, keskinen alue 1 divisioona
- Mikrotytöt, final fourissa paikka
- Mikropojat, keskinen alue hopeaa

Easter-turnaukseen osallistuivat MU - 16 joukkue (pronssia elitesarjassa), WU 16 - joukkue, MU - 14 joukkue. Delfin MU 14 Keväällä pelattuun Lauri Markkanen turnaukseen osallistuivat MU-16 voitto MU - 14, mikropojat saivat pronssia fun-sarjassa. Lisäksi yläkoululeirityksessä ollut MU16..

5. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

Juniorikoripallojaostolla on työskennellyt Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratuella elokuusta 2020 juniorikoordinaattori Mikko Penttinen. Mikko Penttisen työsuhde päättyi kesäkuussa hänen siirryttyä toisiin tehtäviin. Tilalle palkattiin syksyllä Lauri Piirainen osa-aikaiseksi työntekijäksi. Syksyllä pidettiin yksittäisiä toimitsijakoulutuksia.

6. TIEDOTUS

Jaoston sisäinen viestintä tapahtuu WhatsApp-ryhmissä ja sähköpostilla. Jaostolla on eri tarkoitukseen sisäisiä viestinnän ryhmiä. Edellä mainittujen lisäksi viestintää tapahtuu jaoston kokouksissa, valmentaja- ja joukkueenjohtaja-palavereissa, vanhempainilloissa ja muissa vastaavissa tapahtumissa. Joukkueenjohtajat ja valmentajat hoitavat joukkueen sisäisen viestinnän joukkueen vanhempainillassa valitsemien kanavien kautta.

Jaosto käyttää ulkoisessa viestinnässään pääasiassa nettisivuja, somekanavia, koulu- ja päiväkotivierailuja ja paikallislehtiä.

Huiman koripallon nettisivut: <https://huimabasketball.fi/>

Huiman juniorikoripallon some:

Facebook: www.facebook.com/Huimabasketballjuniorit

Instagram: www.instagram.com/huimabasketballjuniorit/

TOIMINTAA KUVINA 2022 VUODESTA

Kevätkausi 2022 päättyi hienoon WU19 - valtakunnallisen 1-divisioonan kultamitaliin!



Aluesarjan voittajat 2022 MU 14 – pojat



Koriskoulut pyörivät vahvasti sekä keväällä- ja syksyllä 2022



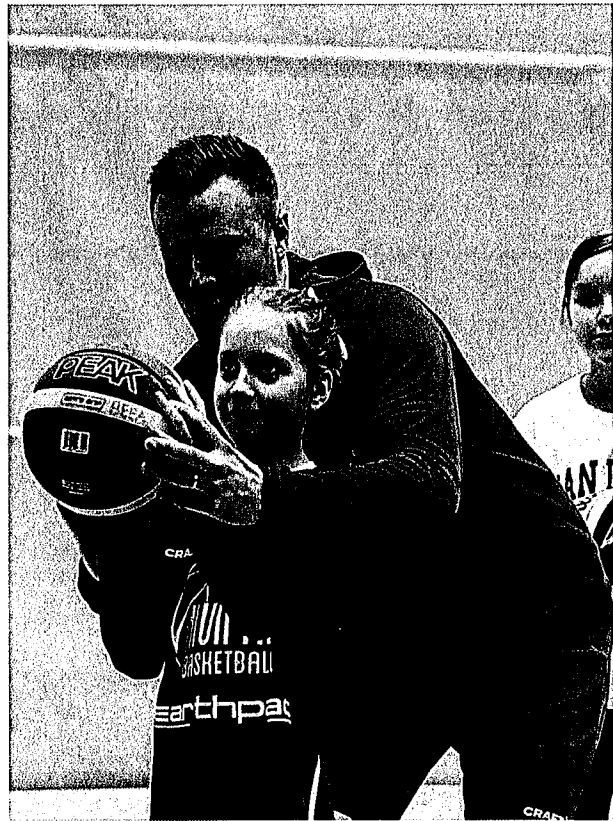
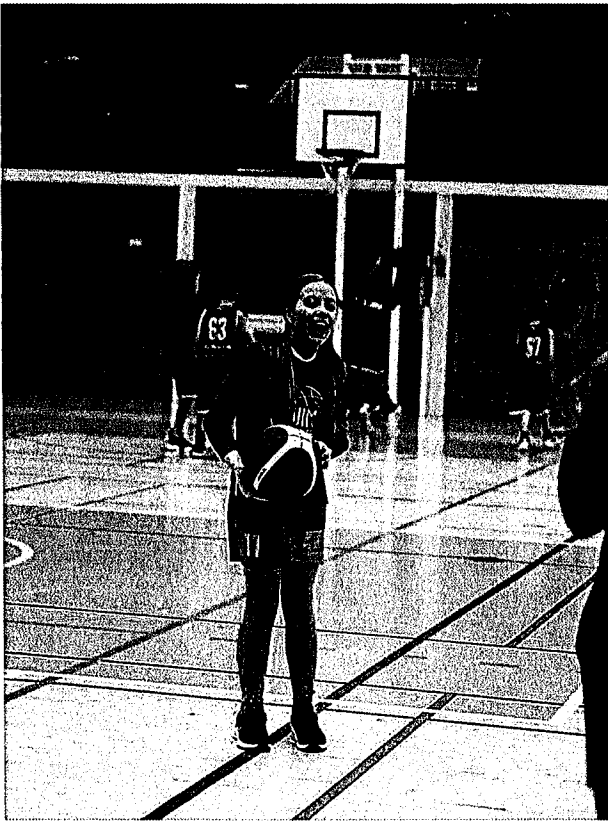
Kesälläkin harjoiteltiin Huiman entisen naistenjoukkueen pitkän linjan pelaajan Kenia Robinsonin johdolla taitotreeneissä.



MU 16 - vuotiaat pojat aloittivat syksyllä valtakunnallisessa 1 - divisioonassa



Koris on kivaa - senhän tietää kaikki!





TOIMINTAKERTOMUS 2022, EDUSTUSKORIPALLOJAOSTO

1. JOHDANTO

Koripallokausi ajoittuu aina kahdelle kalenterivuodelle; kuluvan vuoden syksylle ja seuraavan vuoden keväälle - näin ollen jaoston yhtä kokonaista kalenterivuotta koskeva toimintakertomuskin kattaa puolet edellisestä koripallokaudesta ja puolet vielä käynnissä olevasta koripallokaudesta.

Miesten joukkue voitti Koripalloliiton valtakunnallisen IB-divisioonan mestaruuden kaudella 2020-2021. Mestaruuden myötä Huiman edustuskoripallojoukkue nousi kaudelle 2021-2022 Koripalloliiton valtakunnalliseen IA-divisioonaan, joka on Suomessa koripallon toiseksi korkein sarjataso. Kauden 2021-2022 päätteeksi, keväällä 2022, joukkue sijoittui sarjassa 7. sijalle ja varmisti näin sarjapaikan valtakunnallisessa IA-divisioonassa kaudelle 2022-2023.

Kauden 2022-2023 alkua varjosti Huiman pitkäaikaisen toimijan, edustuskoripallojaoston puheenjohtajan Hannu Kauton äkillinen menehtyminen juuri kauden alla, syyskuussa 2022. Pari viikkoa tätä aikaisemmin loukkaantui kaksi joukkueen aloitusviisikon pelaajaa. Nämä tapahtumat näkyivät joukkueessa ja sen pelaamisessa ja kausi aloitettiin kolmella tappiolla. Jaosto pysyi kuitenkin koko syksyn toimintakykyisenä ja varmisti asioiden hoitumisen joukkueen taustalla. Joukkueen peli alkoi pikkuhiljaa kulkea ja loppusyksyyn mahtui kuuden ottelun voittoputki. Loppuvuodesta uuden puheenjohtajan etsinnän lisäksi jaostoa päätettiin laajentaa myös määrällisesti kolmella uudella henkilöllä.

Jaoston ja aktiivitoimijoiden motto on säilynyt edellisiltä kausilta tuttu motto: "Etusijalla se, mitä tuon mukaan ja mitä voin antaa toimintaan - ei se, mitä siitä itse hyödyn". Aktiivitoimijoista on muodostettu seuraavat vastuualueryhmät: talous, markkinointi ja yhteistyösopimukset, ottelutapahtumat, talkoot, some ja joukkueet.

Jaoston toimintaa ohjaavat arvot ovat edellisiltä kausilta tutut:

- *keskinäinen arvostus ja kunnioitus* – meillä voi olla erilaisia mielipiteitä ja näkökulmia asioihin; asiallisesti keskustellen ja toisia kuunnellen haemme parhaan mahdollisen ratkaisun/päätöksen, johon jokainen sitoutuu
- *avoimuus* – asioista puhutaan jaoston jäsenten kesken suoraan ja avoimesti, rakentavassa hengessä – huolehtien, että kaikki mahdolliset näkökulmat tulevat näkyville ennen ratkaisujen/päätösten tekoa
- *"jaoston asiat on jaoston asioita"* = jaoston jäsenillä on vaitiolovelvollisuus jaostossa käydyistä keskusteluista; yhdessä sovitaan, mistä asioista tiedotetaan ulospäin, miten ja kuka tiedottaa eli ulospäin näyttäytytään yhtenä

Keväällä 2020 puhjennut koronaepidemia on varjostanut niin koripallokautta 2020-2021 kuin myös omalla tavallaan kausia 2021-2022 ja 2022-2023. Keväällä 2022 koronarajoitukset eivät estäneet yleisön pääsyä otteluihin, mutta enää yleisö ei löytänyt katsomoihin samaan tapaan kuin ennen korona-aikaa. Otteluiden seuraaminen ruutu +:sta on tuonut monelle katsojalle helppoutta ja mukavuutta, kun ei tarvitse lähteä paikan päälle. Kun kaudella 2019-2020, ennen koronan puhkeamista, katsojia oli km. 408 katsojaa/kotiottelu, on vuoden 2022 katsojakeskimäärä ollut 285 katsojaa/ottelu.

2. HALLINTO

Edustuskoripallojaosto:

Hannu Kautto (puheenjohtaja 27.9.2022 saakka), Pertti Salmi (taloudenhoitaja), Tuula Jaaranen (sihteeri) sekä jäseninä Mervi Nurmi, Marianne Koskinen (31.12.2022 saakka), Marko Hakkarainen, Tommi Koskinen, Otto Jämsen ja Krista Jämsen.

30.11.2022 alkaen jaoston jäseniksi tulivat uusina mukaan Teemu Blom, Petri Niinikoski ja Jouko Silvennoinen. Ja uudeksi puheenjohtajaksi siirtyi tammikuusta 2023 alkaen aikaisemmin jaoston jäsenenä toiminut Marko Hakkarainen.

Jaoston kokouksia on pidetty v. 2022 aikana yhteensä viisi (keväällä kaksi ja syksyllä kolme).

3. TALOUS

Keväällä 2020 puhjennut koronaepidemia on vaikuttanut edelleen jonkin verran myös talouteen, samoin epävakaa maailman tilanne Venäjän ja Ukrainan välisestä sodasta johtuen. Miesten joukkueen nouseminen sarjatasoa ylemmäksi IA-divisioonaan nosti jonkin verran kauden 2021-2022 kuluja verrattuna aikaisempiin kausiin – kaudelle 2022-2023 kulut ovat nousseet edelleen, johtuen erityisesti maailman tilanteesta (mm. polttoaineen kallistumisen vaikutukset). Yhteistyökumppaneiden mukaan saaminen on edelleen haastavaa (erityisesti epävakaa maailman tilanne tuo epävarmuutta). Pääsylipputulot ovat kasvaneet hieman viime kaudesta. Talkoita ei ole ollut tarjolla odotetun mukaisesti.

4. OHJAUS JA VALMENNUS

Kevät 2022:

Miesten joukkueen päävalmentajana toimi Tommi Koskinen, valmentajana Otto Jämsen, huoltajana Juha Häkkinen ja joukkuejohtajina Krista Jämsen ja Pertti Salmi. Miesten joukkue harjoitteli 5-8 krt/viikko. Yläasteella olevat urheilijat ovat voineet osallistua Olympiakomitean organisoimaan yläkouluakatemiaan (monipuolisena urheiluvalmentajana Tommi Koskinen) ja lukiossa tai ammatillisessa koulutuksessa olevat pelaajat Äänekosken kaupungin organisoimaan toisen asteen akatemiaan (koripallon lajivalmentajana Tommi Koskinen).

Naisten joukkue ei pelannut kaudella 2021-2022 alueellista 2-divisioonaan - sen sijaan panostettiin WU19-vuotiaiden valtakunnalliseen 1 divisioonaan.

Syksy 2022:

Miesten joukkueen päävalmentajana jatkoi Tommi Koskinen, valmentajana Otto Jämsen, huoltajana Ville Kivimäki ja joukkuejohtajina Krista Jämsen ja Pertti Salmi. Syksyn mittaan joukkue on harjoitellut km 8 krt/viikko. Akatemia-toiminta jatkui samaan tapaan kuin keväällä.

Naisten joukkueen osalta jätettiin ns. villikorttihakemus Koripalloliiton valtakunnalliseen naisten I-divisioonaan toukokuussa 2022. Sarjalinsenssiä ei ensin myönnetty, mutta yhden seuran luopuessa sarjapaikasta, Huimalle tarjottiin elokuun alussa täydennysmenettelyn kautta tuota sarjapaikkaa. Heinäkuun aikana useammat potentiaaliset joukkueen pelaajat tekivät muita ratkaisuja – muuttivat työn tai opiskelun johdosta pois Äänekoskelta ja siirtyivät sen myötä pelaamaan muualle tai lopettivat koripallon kokonaan. Yrityksistämme huolimatta emme saaneet joukkueeseen riittävästi pelaajia ja näin olleen emme voineet ottaa sarjapaikkaa vastaan. Kaudella 2022-2023 Huimalle ei ole naisten joukkuetta.

5. KILPAILU

Miehet:

Miehet pelasivat kaudella 2021-2022 valtakunnallisessa IA-divisioonassa, joka on Suomessa koripallon toiseksi korkein sarjataso. Tavoitteena oli säilyttää tämä sarjapaikka ja se säilytettiin. Kaudella 2022-2023 miehet pelaavat toista kautta valtakunnallisessa IA-divisioonassa. Edelleen päätavoitteena on säilyttää sarjapaikka, joskin kauden mittaan on tavoitteeksi voitu asettaa play-off ottelut.

Maajoukkue-edustus:

Miesten joukkueesta Juuso Salmi (MU18) ovat edustaneet ikäistensä poikien Suomen maajoukkuetta v. 2022.

6. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

Koripallokaudelle 2021-2022 miesten joukkueessa tehtiin kirjallisia pelaajasopimuksia yhteensä 16 kpl (yksi 2-vuotinen, kaksi 1 + 1-vuotinen, muut päättyivät keväällä 2022). Koripallokaudelle 2022-2023 tehtiin miesten joukkueessa pelaajasopimuksia yhteensä 16 kpl (kaikki päättyvät keväällä 2023).

Palkattua henkilöstöä ovat miesten edustusjoukkueen päävalmentaja Tommi Koskinen (kesästä 2019 alkaen), yksi ulkomaalaisvahvistusta ja kaksi kotimaista pelaajaa miesten joukkueessa keväällä 2022 ja kaksi ulkomaalaisvahvistus sekä kaksi kotimaista pelaajaa syksyllä 2022. Aktiivisia talkootoimijoita on n. 30 henkilöä.

7. TIEDOTUS

Jaoston sisäisessä tiedottamisessa on käytetty sähköpostia sekä jaoston jäsenten omaa WhatsApp-ryhmää.

Ulkoisessa tiedotuksessa jaostolla on käytössä Huiman nettisivut, facebook, instagram ja twitter. Seuraajamäärä eri some-kanavilla on kasvanut koko ajan ja niiden monipuoliseen sisältötarjontaan on panostettu syksystä 2022 alkaen.

Pelitapahtumista ilmoitetaan some-kanavien lisäksi Sisä-Suomen Lehdessä ja kaupungin sähköisillä mainostauluilla.



PAINIJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS 2022

Toimintaa ei ollut junioreiden kanssa koronasta johtuen.

Riku Pasanen kävi miesten SM-kisoissa sijoittuen 4.

Miehet harjoittelivat kerran viikossa, osallistuja määrä vaihteli 4-8 hlö miten työvuorot sopi ja miten Suolahden Urhon armeijapojat sai harjoitusvapaita.

Valmentajana toimi Sami Suoaho.

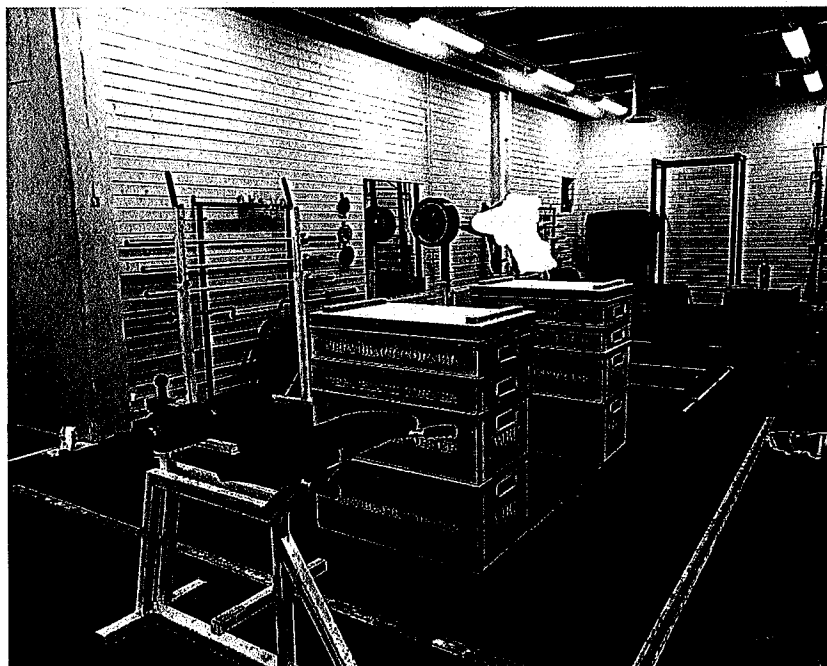
TOIMINTAKERTOMUS 2021 PAINONNOSTOJAOSTO

1. JOHDANTO

Painonnosto on turvallinen, monipuolinen harrastus, jonka avulla opitaan jokapäiväisessä elämässä tarvittava taito, nostamaan oikein sekä saadaan urheilussa tarvittavaa räjähtävää voimaa. Painonnostojaoston toiminta-ajatus on edistää painonnoston harrastamis- ja kilpailumahdollisuuksia Äänekoskella sekä järjestää painonnostotoimintaa Äänekoskella sitoutuen Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK:in Puhtaasti Paras antidopingtyöhön.

Vuoden 2022 alussa painonnostajat pääsivät lopulta palaamaan "kotiin" Liikuntatalolle, Pankkarilla vietettyjen kahden koronavuoden jälkeen. Lähi-Tapiola lahjoitti vuoden 2021 lopulla 800e stipendin puisiin työntöpukkeihin (kuva 1) Liikuntatalon Voimailusalille niin painonnostajien kuin muidenkin käyttöön, jolloin 18.1.2022 saatiin merkittävä parannus harjoitteluolosuhteisiin. Huima päätti tukea seurojen junioritoimintaa, joten saimme liki kaikki toivomamme välineistön painonnostojaostolle ja 26.4.2022 ne olivat jo Liikuntatalon Voimailusalilla; 2x Pallinin 2,5 kilon punaisia isoja kiekkoja, 8 kilon tangon + 2x 1kilon lukot sekä pieniä painonnoston värikoodattuja levyjä 6x vihreät 1 kg, keltaiset 1,5 kg, siniset 2 kg, punaiset 2,5 kg ja vielä lisäksi 3 paria eli kuusi kappaletta mustia leukalukkoja.

Kuva 1. Työntöpukit

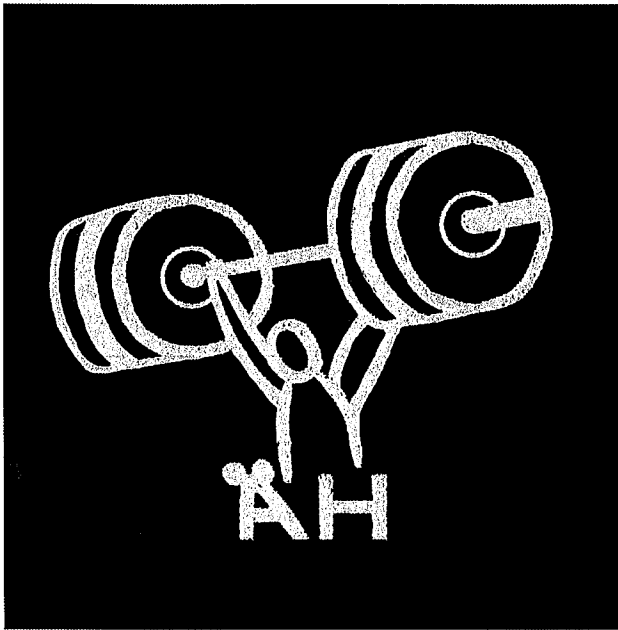


Painonnostojaoston puheenjohtaja Mari Paananen kävi aktiivista keskustelua Äänekosken kaupungin Liikuntapalvelun työntekijöiden kanssa kävi heinäkuun lopusta aina syyskuun

loppuun 2022 Liikuntatalon voimailusalilla tehdystä ilkeivallasta ja siisteydestä ja teki suunnitelman ja toteutti sitä yhdessä, kyllästyttään vuosia jatkuneeseen siivoukseen ennen valmistuksensa ja harjoittelun alkua; yksinkertaista, jokainen siivoa omat jälkensä.

Vuonna 2022 painonnostajaosto toi esille painonnostoa lajina tiedottamalla kilpailutuloksia ahkerasti paikallislehtiin. Vuonna 2022 järjestimme 9 kisaä Äänekoskella, joten tavoitteena olleet vähintään yksi kisa per vuodenaika tuplaantui. Kisoissa painonnostajamme kantoivat yleinä sinisiä huppareitaan, joissa on hihassa Huiman merkki ja tämän vuoden lisänä Iitan piirtämä painonnostajan logo (kuva 2.) myös verkkotakin selässä. Kilpailumenestys oli huimaavaa painonnostajien osalta vuonna 2022, sillä niin kansainvälistä kuin kansallistakin menestystä tuli varsinkin nuorille sekä hyviä sijoituksia vanhemmille.

Kuva 2. Painonnostajaoston logo, Iita Konosen piirtämä.



Toimintasuunnitelman tavoitteiden mukaisesti vuonna 2020 aloitettua junioritoimintaa päästiin jatkamaan keväällä 2022, kun Iita Kononen Huiman kesätyöläisenä toimi painonnostajaostossa, sekä myös Äänekosken ensimmäisen urheilurippikoulun ohjaajana Mari Paananen kanssa seurakunnan ja urheiluseuran välisen yhteistön merkeissä.

2. HALLINTO

Painonnostajaosto on yksi Äänekosken Huiman jaostoista. Jaostoon kuului vuoden 2022 lopussa 19 henkilöä, päättäjinä toimivat puheenjohtaja Mari Paananen, sihteeri Inka Mäki, taloudenhoitaja ja some-vastaava Maarit Mäntymaa. Jaoston jäseninä päätöksiä olivat tekemässä myös Juhani Pimiä, Jenna Varis ja Katariina Vepsäläinen. Vuonna 2022 painonnostajaosto kokoontui kolme kertaa; 17.3. ja 19.8. sekä 14.10.2022 Painonnostajaoston edustajana Huiman hallituksessa seuran sihteerinä toimi Mari Paananen vuonna 2022 ja toimii aina vuoteen 2024. Juhani Pimiä edusti etänä Huimaa SPNL:n kevätkokouksessa 12.4.2022 sekä SPNL:n ylimääräisessä kokouksessa 3.8.2022. Mari Paananen edusti etänä Huimaa SPNL:n

syyskokouksessa 27.10.2022. Juhani Pimiä osallistui Liikuntafoorumiin 16.6.2022 Pankkarilla ja Mari Paananen osallistui Liikuntaseurafoorumiin 18.8.2022.

3. OHJAUS JA VALMENNUS

Huimalaisten painonnostovalmentajia on kolme. Iita Konosta valmentaa Jyrki Kononen, VAT (valmentajan ammattitutkinto) ja KV II tuomari. Mari Paananen, LitK, nuoriso- ja vapaa-ajanohjaaja, painonnosto taso II valmentaja ja KI tuomari (SM-taso) valmentaa itseään sekä yhdessä Juhani Pimiän painonnoston ohjaajakoulutus 1, KII tuomari, kanssa Huiman muita nostajia. Vuoden 2022 lopussa Huimassa oli yhdeksän kilpanostajaa (lisenssi); Iita Kononen, Maarit Mäntymaa, Inka Mäki, Mari Paananen, Aapo Pimiä, Lauri Pimiä, Tilda Pimiä, Joonas ja Johanna Soiluaho. Lisäksi Huimassa harjoittelivat ja Huiman omissa kisoissa kisasivat 8 henkilöä: Heli Hyttinen, Åke Pimiä, Eveliina Rossinen, Johanna Soiluaho, ja juniorikursilta nostokipinän saaneet Jasmiina Honkonen ja Elmo Kyrönviita sekä uusina mukaan tulleet Roope Väisänen ja Jade Paso sekä myös levyjä vaihtoivat ja tuomaroivat Katariina Vepsäläinen ja Jenna Varis, joista sairastumisten ja loukkaantumisten myötä kisaamaan eivät kyenneet Katariina ja Jenna. He harjoittelivat, kuten myös Katariina Koivu. Huiman harjoituksissa kävivät ja kisaamista harjoittelivat Jesse Kankainen, Arttu Vuorinen ja saarijärveläinen Konsta Riihinen.

Muiden lajien kilpailijat harjoittelevat painonnostoa oheislajinaan ja painonnostoa myös harjoitellaan ilman kilpailullisia tavoitteita. Painonnostoa harjoittelevia, ensisijaisesti muiden lajien harrastajia oli vuonna 2022 Marin valmennuksessa noin 15 henkilöä. Painonnostojaosto tekee yhteistyötä yli seurarajojen, sillä Mari valmensi painonnoston harjoittein kerran viikossa lukuisia Äänekosken Urheilijoiden yleisurheilijoita, kuten vuonna 2022 säännöllisesti aikuisyleisurheilijoita Johanna Makkosta, Sami Korpilauria, Perttu Pollaria ja Mikko Soiluahoa. Syksyllä elokuusta 2022 joulukuun loppuun painonnostoa harjoittelivat nuorista yleisurheilijoista koostuva ryhmä, Sanna-Mari Nyholmin kanssa Mari Paananen sopi seurayhteistyöstä: torstaiden vaihdoista eli ensin Huiman juniorit+yu juniorit tunti painonnostoa ja sitten kaikki puoli tuntia yleisurheilua.

Iita Kononen osallistui Painonnoston alueleirille Rovaniemellä 6.-9.1.2022. Vuoden 2022 ei järjestetty Huiman painonnostajien yhteistä harjoitusleiriä, sillä Painonnostoliiton perinteiset Punttikarnevaalit heinäkuun viimeisellä viikolla kokoavat juniorit ympäri Suomen yhteen viideksi päiväksi.

Vuonna 2021 aloitimme marraskuussa uutena toimintona liikuntatalon juoksusuoralla yleisharjoittelun painonnostoharjoittelun monipuolistamiseksi vakioajalla perjantaisin klo 17.00-18.30, ajalla 5.11.2021-31.5.2022. Tätä jatkettiin syksyllä 4.11.2022 lähtien ja jatketaan aina 28.5.2023 saakka. Vuoden 2022 syksyllä ohjelmoitiin avain ÄU:n varustekaappiin myös harjoituksista vastaavalle Juhani Pimiälle Mari Paanasen lisäksi.

Uutena harjoitusmuotona Mari Paananen piti Huiman painonnostajille keskiviikkona 20.4.2022 psyykkisen valmennuksen koulutuksen Liikuntatalon kabinetissa ja sen lisäksi joitakin päiviä myöhemmin rentoutuksen painonnostojaoston jäsenille.

4. KILPAILU

Kilpailumenestys oli huimaavaa nuorten osalta vuonna 2022, sillä kansallista menestystä ja nuorten Suomen ennätyksiä tuli. Suuri kiitos tästä kuuluu Äänekosken kaupungille, joka mahdollisti harjoittelumme ympäri vuoden liikuntatalon Voimailusalin huippuolosuhteissa laajoine aukioloaikoineen. Oheisessa katsauksessa on huomioitu vain arvokisamenestys. Vuosi 2022 alkoi kilpailujen osalta koronan vuoksi kotilavakisana, siis Jyväskylässä pidettyyn pääkisaan huimalaiset osallistuivat Äänekoskella. Piirinmestaruuskisoista Huimaan tuli kuusi mitalia; kultaa Inka Mäki sekä Aapo ja Lauri Pimiä, hopeaa Johanna Soiluaho ja Maarit Mäntymaa sekä pronssia Tilda Pimiä.

Helmikuussa 2022 SPNL:n seurojen toimintakilpailussa vuodelta 2021 sijoituimme kahdeksanneksi 26 seuran joukossa, ja pisteemme oikeuttivat 1+5 ääneen Painonnostoliiton liittokokouksissa, missä on yksi ääni lisää (1+4) sitten vuoden 2020. Jokaisella seuralla on yksi ääni, loput tulevat toiminnan perusteella. Tuomariaktiivisuuskilpailussa Mari Paananen oli paras nainen, ollen yhdeksäntenä, Juhani Pimiä oli 11., Lauri Pimä jaettu 19. ja Iita Kononen jaettu 20. sija. Kaikkiaan aktiivuspisteitä keräsi 41 tuomaria.

Tänä vuonna 2022 pääsimme lopulta normaaliin kisarytmiin koronasta huolimatta: peruskoululaisten mestaruuskisoissa ensimmäisenä viikonloppuna Porissa Iita Kononen nosti mestariksi uusilla peruskoulaisten ennätyksillä niin tempauksessa, työnnössä kuin yhteistuloksessakin. Tilda Pimiä oli viides. Aapo Pimiä nosti pronssille ja Åke Pimiä oli neljäs. Helmikuun lopulla yleisen sarjan SM-kisoissa Rovaniemellä Iita oli yhteistuloksen ja tempauksen neljäs ja työnnön kuudes uusilla 17-vuotisten Suomen ennätyksillä niin tempauksessa, työnnössä kuin yhteistuloksessakin, edellään vain naisten maajoukkueenostajat, Siri Sytelä, Laura Liukkonen ja Saara Retulainen.

Pääsiäismaanantain kansallisessa kisassa Äänekoskella Huiman naiset olivat tulossa: Tilda teki nuorten SM-rajan, Inka Mäki kohenteli henkilökohtaisia ennätyksiään ja Iita nosti kotilavalla sarjassa 59 kiloa työnnössä 17- ja 20-vuotiaiden Suomen ennätyksen ja teki myös yhteistuloksen SE:n 17-vuotiaisiin. Miehistä tahti jatkui yhtä hienosti: Aapo Pimiä haki myös kisatuntumaan nuorten SM-kisa varten parantelemalla omissa nimissään ollutta tempauksen piiriennätystä. Henkilökohtaisia ennätyksiään paranteli myös Aapon isovelji, kevään kiireinen abiturientti Lauri Pimiä.

Huhtikuun lopulla Masterseilla oli kotikisat Keski-Suomessa, kun Harjun Voima isännöi SM-kisoja. Huimalaisista mukana olivat Mari Paananen ja Maarit Mäntymaa. Mari nosti yksinään kultaan, kun kilpaisko Jaana Koski oli murtautunut varpaansa. Jaana osotti todellista urheiluhenkkeä huoltaessaan Maria kisassa. Maarit Mäntymaa kävi tahdolla nostamassa itselleen ihka ensimmäisen SM-mitalin, pronssisen sellaisen!

Toukokuun lopulla nostettiin 15- ja 17-vuotiaiden SM-mitaleista Kalajoella. 17-vuotiaissa Tilda Pimiä nosti upeasti kuusi onnistunutta ja omat hienosti ennätyksensä SM-lavalla sijoittuen kivikovassa 59 kilon sarjassa neljönneksi. Iita nosti SM-kullan lisäksi samalla riemukkaasti EM-kisan A-ajan elokuulle Puolan Raszyniin, nyt 64 kiloihin, kun 59:iin se oli jo tehtynä. 15-vuotiaissa Aapo Pimiä nosti sisulla itsensä hopealle sarjassa 61 kiloa, vaikka loukkasi olkapäätä toisessa tempauksessa. Onneksi olkapäästä ei lääkärissä löytynyt mitään vakavampaa, nostotaukoa tietysti tuli jonkun aikaa.

Heinäkuussa Iita kävi Rönnullä tempauksen ja työnnön SM-kioissa nostamassa itselleen tempauksen SM-pronssia 17-vuotiaissa naisjunioreissa ja työntöpronssikin oli lähellä, jos vain 90 kilon työntö olisi onnistunut.

Heinäkuun lopussa Punttikarnevaaleille Rovaniemellä osallistui Mari Paananen valmentajana ja Iita Kononen leiriläisenä, osallistuen myös yleisurheiluosioon eli punnerustettiin, 3. tasatassuun ja 20 metrin lentävään juoksuun. Painonnostokisaan osallistuivat myös Tilda ja Åke Pimiä. Kisat menivät huimalaisittain mainiosti, sillä kaikki nostivat omat Juniori Cupin ennätyksensä! Åke oli sarjan 45 kiloa neljäs, Tilda oli sarjan 59 viides ja Iita voitti yli 59 kilon sarjan painonnostokisan sekä 13-16-vuotiaiden tyttöjen koko Punttikarnevaalikisan, nyt viimeisellä mahdollisella hetkellä, sillä ensi vuonna hän on yli-ikäinen, kuten Tildakin.

Ukrainan sodan vuoksi Venäjälle ajalle 3.-10.8.2022 myönnetyt 15- ja 17-vuotiaiden EM-kisat siirtyivät pideetäviksi Puolan Raszyniin 10.-17.8.2022, tämän vuoksi Iita ei osallistunut 20- ja 23-vuotiaiden SM-kisoihin, jotka pidettiin 13-14.8.2022 Helsingissä Herakleen toimesta (kisat oli alunperin myönnetty Espooseen 8000urheilijoille). Iita pudotti Punttikarnevaalien 70 kilosta sarjaan 64 kiloa ja tempaus kulki 75 kiloon, jolla irtosi seitsämäs sija. Työnnössä Iitalla oli 87 kiloa (kuva 3.) suorilla käsillä, sijoitus 11:sta ja yhteistuloksissa koko kisassa 162 kilolla yhdeksäs, kun sarjassa nosti kaikkiaan 18 nostajaa. Ensi vuonna on odotettavissa tiukka kisa, kun nyt ylivoimaiset 2002 syntyneet ovat vanhempien ikäluokassa.

Kuva 3. Iita Kononen työntää 87 kiloa EM-lavalla, kuva Hookgrip.



Lokakuussa Keski-Suomen naiset voittivat piiriottelun Etelä-Pohjanmaata vastaan, Huimasta Iita Kononen oli mukana nostamassa ja Jyrki Kononen valmentamassa. Keski-Pohjanmaalta ei tullut joukkuetta. Åke Pimä nosti Juniori Cupin loppuhuipentumassa Rovaniemellä ollen 12-vuotiaiden poikien kisan seitsemäs ja kokonaiskisan kolmas, saaden pronssisen mitalin ja 100e stipendin Painonnostoliitolta.

Marraskuussa Iita Konoselta jäivät sairauden vuoksi 17-vuotiaiden PM-kisat Isalnnissa väliin. Tilda Pimiä haki värisuoran mitaleista Opiskelijoiden mestaruuskilpailuista ollen hopealla toisen asteen kilpasarjan painonnostossa, saaden voimanostopronssia ja supertotalkultaa. Huimalaisten kanssa harjoitelleen Konsta Riihisen kohtalona oli jäädä ilman tulosta toisen asteen painonnostossa ja supertotalissa tempausten epäonnistuttua, mutta voimanostosta hän hopeaa.

Äänekosken mestaruuskilpailut joulukuun alussa olivat samalla Huiman pikkujoulukilpailut. Kisassa jaettiin peräti 11 kultaa ja yksi hopea.

Huiman painonnostajaosto osallistui syksyllä nyt jo kolmannen kerran peräkkäin reippaasti TUL:n askelkisaan ÄH voimaiset -joukkueella ajalla 12.-25.9.2022. Joukkueessa kisasivat Inka Mäki, Johanna Souluaho, Maarit Mäntymaa ja Niina Pimiä, varalla Mari Paananen. Joukkueemme sijoittui kunniakkaasti sijalle 21. kun mukana oli 68 joukkuetta. Askelmäärät olivat seuraavat: ensimmäisellä viikolla 390 749, toisella 401 041 ja yhteensä 791 790.

Linkkejä paikallislehden kisajuttuihin löytyy painonnostajaoston pöytäkirjoista. Äänekosken Huiman nettisivuillaon myös lyhyitä kisajuttuja. Lisäksi viralliset kisojen tulokset löytyvät Suomen Painonnostoliiton sivuilta kohdasta tulokset, alla linkki <https://painonnosto.fi/tulokset/kaikki-tulokset/>

5. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

Kaikki Huiman painonnostajat suorittivat Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK ry:n Puhtaasti Paras – verkkokoulutuksen ja saivat näin osallistua Suomen Painonnostoliiton toimintaan vuonna 2022.

Suomen Painonnostoliiton (SPNL) tuomarikoulutukseen KIII verkossa (jäsentenvälinen ja piirikunnallinen kilpailu) 9.11.2022 osallistui Johanna Soiluaho. Hän sai KIII -kortin. Mari Paananen suoritti Suomen olympiakomitean Vastuullinen valmentaja -verkkokoulutuksen 22.7.2022, jonka Juhani Pimiä suoritti jo 12.1.2022.

Mari Paananen osallistui vuonna 2022 koulutuksiin seuraavasti: Nikotiiniton urheiluseura -osaajakoulutukseen 7.2.2022, TUL:n webinaariin Urheilujohtamisen tulevaisuus 22.3.2022, TUL:n webinaariin Menestyvän seuratoiminnan edellytykset 29.3.2022, TUL:n webinaariin Onnistunut seuran viestintä – Viestinnän tehtävät, tavoitteet ja pelisäännöt 5.4.2022., TUL:n webinaariin Someviestinnän ABC 12.4.2022., KesLi:n järjestämään avoimeen luentoön Jyväskylässä; Naisten urheiluvallmennuksen erityiskysymyksiä 16.5.2022., Painonnosto- ja Väestöliiton webinaariin ”Turvallinen toimintaympäristö – häirintävapaa urheilu kamppailulajeissa ja painonnostossa”. 25.5.2022., Painonnoston Valmentajapäiville Varalaan 30.9.-2.10.2022 Tampereella.

Iita Konosen palkkaamiseen painonnostajaosto sai 700e Keski-Suomen Liikunnalta, jota vastaan Iitan tuli tehdä 60h työtä. Mari Paananen toimi Iitan työnohjaajana ja työparina. Mari ja

Iita ohjasivat kaksi junioreiden painonnoston alkeiskurssia, sisältäen 10x 10-13 vuotiaille 1h/kerta ja 14-17-vuotiaille 1h 30min/kerta ajalla tiistait 24.5.-21.6.2022 ja torstait 26.5.-23.6.2022. Huiman toimintaan jäi mukaan yhdeksästä kurssilaisesta neljä, joten toiminta oli tuloksekasta sitouttamismielessä. Uusi jäseniä saatiin Huimaan painonnostojaostoon vuonna 2022 kaikkiaan kuusi: Elmo Kyrönviita, Jasmiina Honkonen, Roope Väisänen, Jade Paso, Heli Hyttinen, Katariina Koivu, näin tavoitteena ollut kaksi jäsentä triplattiin.

Äänekosken seurakunnan ensimmäinen UrheiluRippikoulu 27.6.-1.7.2022 yhteistyössä Huiman kanssa onnistui mainiosti niin leiriläisiltä kerätyn kuin seurakunnan työntekijöiltä saadun palautteen mukaan. Iita ja Mari toteuttavat sen seurauksena Urheiluriparin yhdessä seurakunnan kanssa kesällä 2023. Paikallislehtiin Äksään ja Sisä-Suomen Lehteen Iitan kirjoittama raportti Laajaniemestä toimitettiin, Äksä julkaisi Iitan kirjoituksen: <https://aksa.fi/kesatyoraportti-laajaniemen-urheiluriparilta/>

6. TIEDOTUS

Painonnostojaosto tiedotti kokouksista sähköpostitse (esityslistat, pöytäkirjat) ja/tai WhatsApp-ringissä (kokousajankohdat, uudet jäsenet). Huiman painonnostojaoston some-vastaava on Maarit Mäntymaa. Maarit ja Mari ovat Facebook-sivuston ylläpitäjiä ja Maarit Instagramin ylläpitäjä. Painonnostojaoston jäsenet ovat allekirjoittaneet kuvausluvut. Instagram ja Facebook-sivut ovat julkiset ja linkitetty emäseura Huiman internet-sivuihin. Löydät meidät Facebookista: **Äänekosken Huima, painonnosto**. Meidät löytää myös Instagramista: **huimapainonnosto**.

Huiman painonnostojaoston some-tileillä kerrotaan ajankohtaista tietoa Huiman painonnostosta kilpailuun ja harjoitteluun liittyen. Huiman järjestämien kisojen ilmoitukset tulevat myös nähtäville liikuntatalon ilmoitustauluille.

Mari Paananen toimi yhtenä ylläpitäjänä (Huiman puolesta) Painonnosto Keski-Suomi internetsivustossa, ja Keski-Suomen painonnostajat Facebook-ryhmässä, kirjoitti kisajutut ja tulokset kuvineen myös Sisä-Suomen Lehteen ja Äänekosken Kaupunkisanomiin, yleisen SM-sarjan ja tasoltaan korkeammat kisatulokset sekä Suomen ennätykset myös Keskisuomalaiseen.

1. Johdanto

Äänekosken Huiman voimailujaostolla on pitkät perinteet, ja jaostossa on ollut huippu-urheilua usealla eri vuosikymmenellä. Voimailujaostoon liittyi vuonna 2016 ensimmäiset kahvakuularheilun edustajat ja nykyään jaostossa on kahden lajin edustajia jäsenistössä. Edelleen jaoston enemmistö on voimanostajia, mutta kahvakuularheilu on otettu hyvin mukaan ja kahden lajin edustuksen uskotaan tuovan synergia etuja pitkällä tähtäimellä esim. tuomaroinnin myötä. Molemmissa lajeissa edustetaan kansallista ja kansainvälistä huippua!

Jaoston arvoihin kuuluu puhdasurheilu ja molemmat lajit ovat WADAn alaista urheilua ja toiminnassa noudatetaan Äänekosken Huiman arvoja ja yhdistyslain vaatimuksia.

2. Hallinto

Puheenjohtaja: Teijo Hytönen

Vara-puheenjohtaja: Pentti Rimpilä

Rahastonhoitaja: Teijo Hytönen

Jaoston sihteeri: Ville Kuukkanen

Jaoston jäsenet:

Eveliina Hytönen

Elli Ikonen

Keimo Kumpulainen

Kirsi Hytönen

Laura Matihaldi

Mari Kuukkanen

Marko Tuomainen

Mauri Hyrkäs

Mikko Aho

Pauli Varis

Petri Kähäri

Pentti Rimpilä

Saara Salonen

Sari Jäntti

Tapio Kähäri

Teijo Hirvonen

Teijo Hytönen

Thomas Salahub

Timo Kettunen

Toni Väisänen

Veeti Kupari

Ville Kuukkanen

Virpi Siidorov

3. Ohjaus ja valmennus

Molemmissa lajeissa on jaoston sisäistä valmennusta. Valmennusta ja ohjausta voidaan jakaa myös muille lajeista kiinnostuneille. Kahvakuularheilussa toimii myös valmentajia, jotka avustavat niin jaoston sisällä kuin ulkopuolella olevia kilpaurheilijoita.

4. Kilpailu

Voimailujaosto järjestää kilpailuja salikisoista aina kansallisiin mestaruuskilpailuihin ja tavoitteena on pitää kahdesta kolmeen kappaletta kansallisia kilpailuita vuodessa, joista saatavilla varoilla tuetaan urheilijoiden toimintaa sekä katetaan jaoston juoksevia kuluja. Jaosto järjestää salikisoja ennalta määräämättömän määrän ja kisoilla pyritään ylläpitämään urheilijoiden vireyttä ja toisaalta annetaan mahdollisuus päästä kokeilemaan kilpailua niin kahvakuularheilussa kuin voimanostossakin.

Vuonna 2022 voimailujaoston urheilijat osallistuivat kaiken kokoiisiin kilpailuihin, aina salikisoista MM-kisoihin saakka. Niin kahvakuularheilijoille kuin voimanostajillekin tuli kirkkaita mitaleja saaliiksi kilpailuista.

Voimanostajien valtakunnalliseen kärkeen lukeutuva Teijo Hytönen nosti sarjassaan EM-hopeaa ja SM-kultaa. Erittäin hienolla mitali määrällä on palkittu myös Tapio Kähäri, joka nosti 3 SM-kultaa.

Voimailujaoston kahvakuularheilijat tekivät myös erittäin ansiokasta työtä ja kartuttivat mitalisaldoa kaikkiaan 16 mitalin verran. Voimailujaoston nostaja Sari Jäntti nosti luokassaan 6 kansainvälistä mitalia. Ville ja Mari Kuukkanen sekä Sari nostivat mukaansa SM-kisoista kaikkiaan 10 mitalia.

Vuoden 2022 aikana voimailujaosto järjesti yhden kansalliset kisat, joissa tuomarointiin osallistui jaoston omat tuomarit. Jaoston voimanostotuomarointi osaamisen ylläpitäminen helpottaa jaoston kilpailujen järjestämistä ja ylläpitää jaoston voimanostotoiminnan laatua ja sääntöjen mukaisuutta.

Voimanostajien saavutuksia:

EM-hopea ja 1 SM kulta Teijo Hytönen klassinen voimanosto

3 SM-kultaa Tapio Kähäri Varustepenkki, Varustevoimanosto ja klassinen voimanosto

SM-hopea Teijo Hirvonen klassinen voimanosto
 SM-pronssi Marko Tuomainen klassinen voimanosto
 SM 6. Saara Salonen klassinen voimanosto

Kahvakuularheilijoiden saavutuksia:

2x SM-kulta + 3x SM-hopea Mari Kuukkanen
 SM- hopea Ville Kuukkanen
 2x SM-kulta + 2x SM-hopea + 6x EM-kulta Sari Jäntti

5. Koulutus/työllistäminen

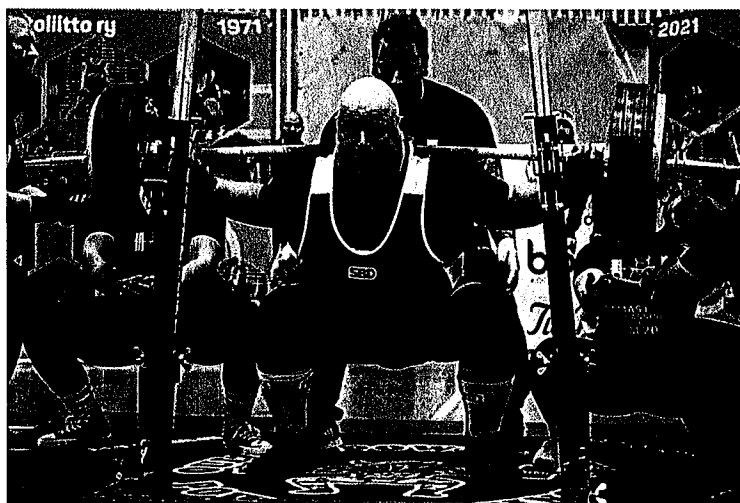
Jaostossa pyritään ylläpitämään hyvää osaamistasoa ja hyödyntämään kahdenlajin edustusta jaoston sisällä. Koulutusta ja perehdytystä järjestetään tarpeen mukaan, jotka tulevat ilmi kokouksissa ja muissa tilanteissa. Erityisesti tuomarikoulutukset ja puhtaanurheilun periaatteet ovat keskiössä jaoston toiminnassa. Jaoston sisällä jaetaan myös IT-osaamista tarpeen mukaan. Jaosto ei toistaiseksi työllistä yhtään henkilöä.

6. Tiedotus

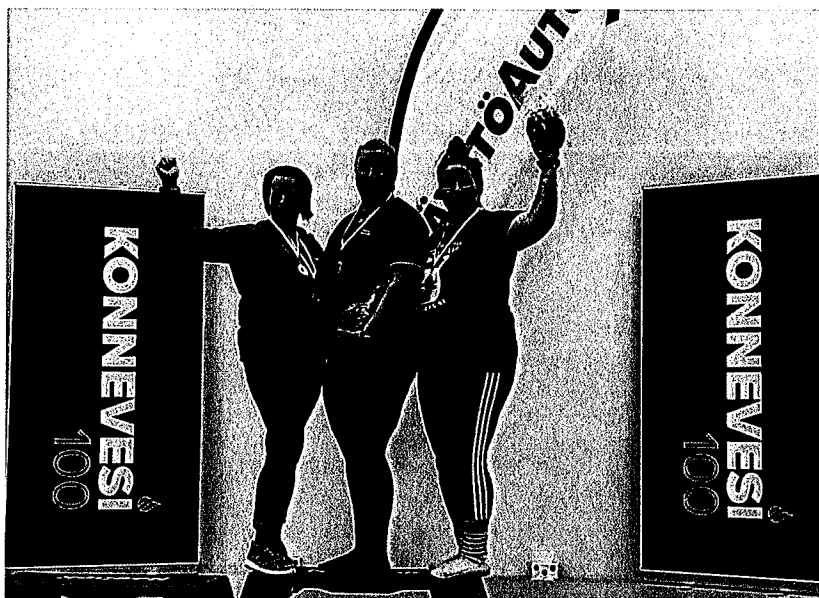
Jaoston tiedottaminen tapahtuu Facebookin kautta sekä jäsenistölle kokouksen jälkeen lähetettävällä jäsenkirjeellä. Kirjeitä pyritään lähettämään vuosittain kahdesta kolmeen kappaletta. Epävirallista viestintää on myös pikaviestiringissä, jossa jäsenet voivat helposti keskustella sen hetkisistä puheenaiheista. Jaoston päätöksen teko tapahtuu kokouksissa, joita järjestetään kahdesti vuodessa tai tarpeen mukaan. Kokous päättää muun muassa uusien jäsenten hyväksymisen sekä varojen ja omaisuuden käytön.



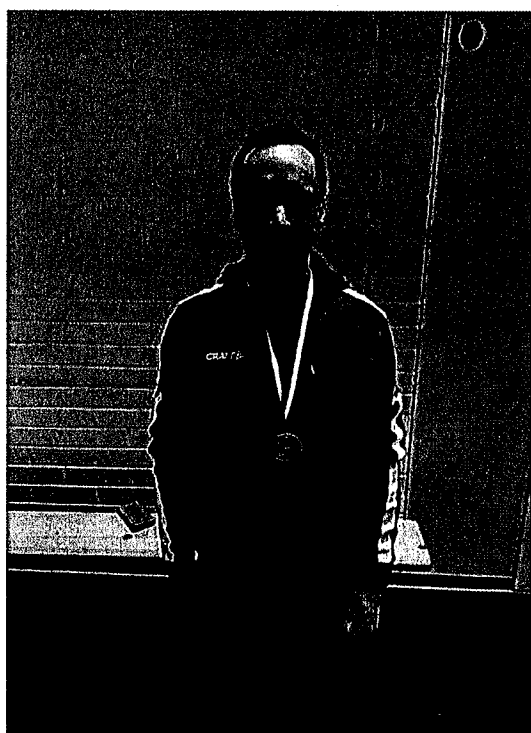
Kuva 1 Kahvakuula SM Ville Kuukkanen (VAS), Jani Sipponen, Marko Suomi



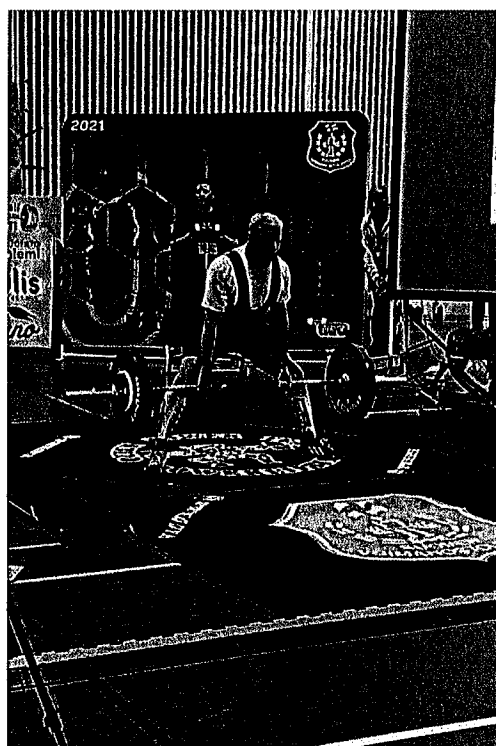
Kuva 2 Teijo Hytönen SM-2022.



Kuva 3 Kahvakuula SM Sari Jäntti (VAS), Mari Kuukkanen, Janika Jäntti



Kuva 4 Teijo Hirvonen SM-2022



Kuva 5 Tapio Kähäri SM-2022.