

ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY

VUOSIKERTOMUS 2024



WWW.HUIMA.ORG

VUOSIKERTOMUS 2024



Ari Joutsimäki
Äänekosken Huima ry,
Hallituksen puheenjohtaja

YLEISTÄ

Vuosi 2024 oli seuran 120. Vuotta juhlistettiin jaostojen tapahtumissa ja juhlatapahtumassa kaupungintalolla. Vuosikertomuksen 2024 liitteenä on juhlaohjelma ja lista palkituista. Hallitus avusti eri jaostoja junioreiden salivuokrien maksamisessa liikuntarahaston kautta, rahaston kautta avustettiin myös sellaisia nuoria, joilla vaikeuksia maksaa harrastus- /lisenssimaksuja. Jaostojen laadukas ohjaus- ja valmennustyö näkyi menestyksenä kaikissa seuran lajeissa.

1. PALKITUT

Seuran 120 vuotisjuhlassa 12.10.2024 Äänekosken kaupungintalolla palkittiin:

- Huiman kultamerkein
- Seura-aktiiveja
- Entiset puheenjohtajat

Henkilöt lueteltu erillisellä liitteellä.

Seuran hallitus päätti myös jaostojen ehdotusten perusteella palkita v. 2024 ansioituneita henkilöitä seuraavanlaisesti 21.2. Pankkarilla Huima – HBA Märsky pelin puoliajalla:

Vuoden urheilija: **Veeti Jämsen**

Toiminut pitkäaikaisena miesten koripallojoukkueen kapteenina ja vastuunkantajana 1A divisioonapaikan tavoittelussa ja siellä menestymisessä.

Nuorisourheilija: **Luka Lehtonen**

Monilajinen urheilija, joka jalkapallossa päässyt henkilökohtaisella tasolla jo kolkuttelemaan ikäluokkansa maajoukkueen portteja. Valittiin ikäluokkansa tähtitarhaan sekä Huuhkajaliigan kansainväliseen turnaukseen sekä varasijalle ikäluokan ensimmäiseen maaotteluun. Jalkapallossa tämä on todella kova saavutus, eikä yksikään Huimalainen jalkapalloilija ole päässyt näin korkealle tasolle.

Menestynein joukkue: **Jalkapallo T11**

Urheilullinen joukkue, joka viime vuoden Helmariliigassa saavutti ikäluokkansa lopputurnauspaikan Eerikkilään 12 muun seuran kanssa. Tällaiseen suoritukseen ei ole yksikään joukkue Huiman jalkapallossa aiemmin päässyt. Historiallinen saavutus olisi ollut jo kolmannen kierroksenkin paikka, mutta joukkue pelasi vielä pidemmälle. Vuonna 2025 joukkue tekee lisää historiaa, kun pääsevät karsimaan Pohjoisen Liigan paikasta ensimmäisenä joukkueena Huimasta.

VUOSIKERTOMUS 2024



Ohjaaja/valmentaja: **Ari Kotilainen**

Ari on tehnyt vuosia pyyteetöntä valmennustyötä Huiman juniorikoripallon puolella ja tekee sitä edelleen. Syksystä 2024 alkaen hän on ollut myös mukana Huiman naisten edustuskoripallojoukkueen valmennustiimissä yhtenä valmentajana.

Aktiivinen toimija: **Timo Strickling**

Timo on tehnyt oman pelaajauransa jälkeen jo vuosia pyyteetöntä vapaaehtoistyötä koko Huiman koripallon hyväksi; toiminut mm. valmentajana, tapahtumien koordinoijana, Huiman hallituksessa, juniorikoripallojaostossa sekä myös edustuskoripallon puolella mm. ottelutapahtumien kuuluttajana

2. HALLITUS

Puheenjohtaja Ari Joutsimatka
Varapuheenjohtaja Mikko Porrassalmi
Sihteeri Jenni Mäkelä
Taloudenhoitaja Jenni Mäkelä

Jäsenet:

Sari Puranen
Miika Kautto
Risto Kajander
Ville Hänninen
Juha Nyholm
Tuomo Kautto

Hallitus kokoontui 13 kertaa toimintavuoden aikana. Seuran vuosikokous pidettiin 26.3.2024 ja vuosikokouksen jatkokokous pidettiin 20.6.2024. Syyskokous oli 28.11.2024

3. JÄSENISTÖ

Seurassa oli vuoden lopussa 979 jäsentä, joista varsinaisia jäseniä 157 jäsentä, vapaajäseniä 355 ja nuorisojäseniä 459.

4. JAOSTOT

Huimassa lajijaostoina olivat hiihto-, jalkapallo-, juniorijalkapallo-, juniorikoripallo-, koripallo-, voimailu-, painonnosto-, paini ja järjestyksenvälvoajaosto. Jaostojen toiminnan tavoitteena oli tarjota turvallista, edullista ja laadukasta liikunnanohjausta ja valmennusta. Jaostot painottivat toimintaansa nuorten

VUOSIKERTOMUS 2024



mukana olemiseen, ohjaajien kouluttamiseen ja uusien harrastajien saamiseksi mukaan. Jaostojen omissa toimintakertomuksissa on selvitetty tarkemmin toiminnan laajuus ja niiden sisällöt.

5. KOULUTUS

Vuoden 2024 seuran eri jaostojen jäsenet osallistuivat KesLin, erikoisliittojen koulutuksiin omien tarpeidensa mukaisesti. Seuran jäsenet osallistuivat Äänekosken kaupungin järjestämiin tiedotus- ja koulutustapahtumiin.

6. MUU TOIMINTA

Toimistopalvelut ja taloushallinto:

Seura valitsi uuden toimistosihteerin. Seura aloitti myös yhteistyön tekemisen Tiliporras Oy:n kanssa taloushallinnon osalta, jonka tarkoituksena on varmistaa seuran taloudellinen osaaminen mahdollisten henkilövaihdosten seurauksena.

Seura aloitti aktiivisen kehittämisen tämä lisäksi liittyen toiminnan tehostamiseksi ja turvaamiseksi taloushallinnon saralla mm:

- Netvisor sähköisen taloushallintojärjestelmän täyden hyödyntäminen asteittain
- Jaostojen käytössä olevien harrastajiin liittyvien toiminnan organisointiin ja laskutukseen liittyen integraatioiden yhdistämisen (mm. Jopox, Myclub) netvisor taloushallinto ohjelmistoon.
- Sähköiset allekirjoitukset
- Sähköiset työaikakirjaukset
- Kuukausittain hallitukselle esitettävät talouden raportit

SM-Hiihdot 2024:

Äänekosken Huima sai kunnian hiihtoliitolta järjestää vuoden 2024 SM-hiihdot yhteistyössä Äänekosken kaupungin kanssa.

Äänekosken Huiman talkootyöllä oli merkittävä rooli kaikissa kisojen järjestelyyn liittyvissä hankkeissa, mikä on merkittävä kustannuksia laskeva tekijä. Päävastuun SM-kisojen järjestelyistä kantoi Äänekosken Huiman hiihtojaosto, joka toimi yhteistyössä Äänekosken kaupungin kanssa.

Äänekosken kaupunki hyötyi televisioituista kisoista erityisesti positiivisen näkyvyyden muodossa ja se vahvisti myös kaupunkistrategian Äänekoski-ilmiön mukaisesti monipuolista tapahtumatoimintaa.

Äänekosken kaupungin panostus kisojen toteutumiseksi oli merkittävä ja iso kiitos kuuluu tapahtuman järjestämisen mahdollistamisesta myös Äänekosken kaupungille. Kaupungille tulevat kokonaiskustannukset saivat olla yhteensä enintään 100 000 euroa.

VUOSIKERTOMUS 2024



Hallitus toimeenpani vuoden 2024 aikana mm. seuraavia toimenpiteitä:

- Seuran toimintaselvitys työryhmän toimesta
- Talousohjeen päivitys
- Palkitsemissäännön päivitys
- Yhdenvertaisuus ja tasa-arvosuunnitelman laatiminen

7. EDUSTUKSET

Seura on TUL:n ja Keslin jäsen. Seuran eri jaostojen urheilijat ja joukkueet ovat jäseninä eri lajiliittoihin.

Ulla Peuhkurinen on Suomen Koripalloliiton Keskisen alueen hallituksen jäsen.

Mikko Porrassalmi on Suomen Palloliiton seurojen seuraparlamentin varajäsen.

Minna Porrassalmi on Suomen palloliiton Itäisen alueen kehitysryhmän jäsen.

Juniorijalkapallojaosto valittiin Suomen Palloliiton itäisen alueen vuoden seuraksi.

8. TIEDOTUS

Seuran virallisena ilmoituslehtenä on käytetty Sisä-Suomen lehteä. Huiman kotisivut (www.huima.org) ja jaostojen omat Facebook-sivut ovat aktiivisessa käytössä tiedottaessa ja markkinoidessa seuran toimintaa ja sen tapahtumia.

Seura aloitti myös vuonna 2024 yleisten tiedotteiden tekemisen hallituksen kokouksien päätöksistä.

9. TALOUS

Seuran varainhankinta koostuu seuraavista toiminnoista: seinä- ja laitamainonta, otteluisännyydet, peliasumainokset, kausijulkaisut, pääsylipputulot, arpajaiset, jäsenmaksut, kausimaksut ja erilaiset talkoot. Lisäksi seura saa kaupungilta perus-, nuorten ohjaus-, kurssi ja leiri- ja kohdeavustuksia ja jonkin verran myös lahjoituksia.

Seuralla on liikuntaharrastusrahasto, josta vähävaraiset perheet voivat hakea tukea lasten harrastusmaksuihin ja välineisiin, lisäksi rahastosta katetaan nuorten salivuokrien maksuja ja seuran toimiston yleiskustannuksia.

YHDESSÄ OLEMME ENEMMÄN!

HUIMA 120 VUOTTA OHJELMA 12.10.2024 ÄÄNEKOSKEN KAUPUNGINTALO

KLO 12.00 TERVEHDYSTEN VASTAANOTTO

- Kaupungintalo

KLO 13.00 JUHLANOJELMA

Tilaisuuden avaus, Huiman puheenjohtaja Ari Joutsimatka

Kaupungintervehdys, kaupunginjohtaja Matti Tuononen

Musiikkia, Mieskuoro Metsot, johtajana Merja Kopare-Närhi

- Penkkiurheilijan jenkkä, säv. Georg Malmsten, san. Reino Palmroth

Huima tänään 120 vuotta video

- tekijänä Studio Kolunpohja ja 120 v videotyöryhmä

Musiikkia, Mieskuoro Metsot, johtajana Merja Kopare -Närhi

- Urheiluhullu, säv. Matti Syrjä, san. Martti Syrjä
- Pienen pojan elämää, säv. Vesa Jokinen san. Vesa Jokinen, Pasi Siitonen, Hannu Penttinen

Juhlapuhe, Olympiakomitean viestintäjohtaja Mika Noronen

Tervehdys Huimalle, Sanna Jämsen

Palkitsemiset

- Huiman kultaiset ansiomerkit
- Seura-aktiivit muistaminen
- Entiset puheenjohtajat kukitus

Päätössanat, Huiman kunniapuheenjohtaja Heikki Mäkinen

Juhlakahvit ja diaesitys



HUIMAN KULTAISET ANSIOMERKIT 2024

[illegible]

HUIMAN NYKYTOIMIJOIDEN KUKITUS 2024

[illegible]

ENTISTEN PUHEENJOHTAJIEN KUKITUS 2024

[illegible]



HUIMA JUNIORIJALKAPALLO, VUOSIKERTOMUS 2024

1. JOHDANTO

Jaoston toiminta-ajatus on pelaajakeskeinen: Jokaiselle lapselle tulee pystyä tarjoamaan hauskaa ja mielekästä pelitoimintaa oman innokkuuden ja osaamisen mukaan. Jaoston taloudellinen tilanne on suunnitelmallisen toiminnan vakaa.

Harjoittelua ja toimintaa järjestettiin läpi vuoden. Varsinainen sarjakausi alkoi huhtikuun lopussa. Kauden aikana järjestettiin lisäharjoitusmahdollisuuksia innokkaimmille pelaajille kesällä ja syksyllä. Huima Lattiapinnoite-turnaus järjestettiin 15-16.6.2024. Turnaus oli Huima 120-vuotisjuhlatapahtuma. Avauspotku-tapahtuma oli 20.4. ja Loppuvihellys 5.10 sekä Juniorikauden päätöstapahtuma Valtuustosalissa 9.10.

Juniorijalkapallo ja JJK sopivat seuratasoisen jatkosopimuksen yhteistyöstä keväällä 2024. Sopimuksen myötä Huiman pelaajille on mahdollisuus päästä pelaamaan ikäluokkien korkeimpia sarjoja sekä Huima saa tukea valmennustoiminnan kehittämiseen. Huima palkittiin Palloliiton Itäisen alueen vuoden seurana 2024, palkinto luovutettiin Seurojen ääniseminaarin yhteydessä Jyväskylässä 7.2.

2. HALLINTO

Jaostoon kuuluvat vuonna 2024 Samppa Petäjävuori (puheenjohtaja), Mikko Porrassalmi (varapuheenjohtaja), Kati Tuovinen (sihteeri), Mikko Huttunen, Ville Hänninen, Juho Pirttiahho, Pasi Hartikka ja Jouko Ristolainen. Jaosto kokoontui toimintakaudella noin 1 krt/kk.

3. OHJAUS JA VALMENNUS

Kaikki Pelaa-turnaukset pelattiin Äänekoskella 20.5. (mukana noin 600 oppilasta) ja Suolahdessa . (mukana noin 150 oppilasta) Liikuntatuntivierailuja tehtiin 1-2 lk:lle, liikuttaen noin 150 oppilasta. Perinteiset eskarifutistuokiot vedettiin keväällä huhti- ja toukokuussa. Niissä liikutettiin noin 160 eskarilaista.

Keskuskoulun Eskarifutis-turnaus järjestettiin 27.3. ylipainehallilla.

Ritari- ja prinsessafutis järjestettiin kesällä 2018 - 2020-syntyneille lapsille Äänekoskella.

Huima Lattiapinnoite-turnaus järjestettiin 15-16.6. ja talven aikana hallissa järjestettiin Timantti-turnauksia eri ikäluokille 9 kpl.

2017-syntyneille tytöille ja pojille perustettiin kokonaan uudet ryhmät Äänekoskella.

Futisleiri pidettiin 4-5.6.

Niskanen-pelipäiviä pidettiin kaikkiaan kolme, kesän ja syksyn aikana. Nämä pelipäivät suunnattiin pienille pelaajille, joilla ei vielä ole piirin sarjatoimintaa.

Kerhotoimintaa järjestettiin Suolahdessa koko kesän ajan, alkaen 3.6.

Ahkerimmille harjoittelijoille järjestettiin lisäharjoittelua syksyllä ja talvella hallissa.

Tekniikkaharjoittelua pidettiin elo- syyskuussa ja Huiman omat tekniikkakisat järjestettiin 26.10. ylipainehallissa.

Maalivahtivalmennusta tarjottiin kaikille sarjatoiminnassa mukana oleville joukkueille sekä lisäharjoitteluna talven ajan hallissa.

Perhefutis aloitti syyskuussa. Toimintaa järjestettiin lauantaisin ylipainehallilla. Monikulttuurinen kerho oli osana Suomen harrastamisen mallia. Tiistaisin järjestettiin myös futisiltapäivä osana Suomen harrastamisen mallia. Hallikauden ajan syyskuulta- toukokuulle pidettiin vapaita vuoroja hallilla torstaisin. Vuoroille pääsi liikkumaan omatoimisesti kaikki innokkaat liikkujat. Soveltavan futiksen ryhmä vakiinnutti toimintansa osana juniorijalkapallon toimintaa. Ryhmä pyörii ympäri vuoden, talvella hallissa ja kesällä tekonurmella. Ryhmästä viisi pelaajaa osallistui soveltavan jalkapallon SM-kisoihin JJK:n mukana ja saavuttivat hopeaa. Lisäksi joukkue osallistui Pajulahdessa järjestettyyn Unified-turnaukseen. Kävelyfutis harjoitteli kerta viikkoon hallissa sekä tekonurmella. Joukkue osallistui Tapsa-cupiin syksyllä.

4. KILPAILU

Itäisen alueen sarjoihin osallistui yhteensä 14 ikäluokkaa tytöistä ja pojista. Useimmat joukkueet osallistuivat sarjoihinsa kahdella joukkueella/ikäluokka. Kaikkiaan sarjatoiminnassa oli mukana 29 joukkuetta. Useissa ikäluokissa joukkue osallistui erillisiin kilpa- ja harrastesarjoihin. Kilpasarjaan osallistuminen edellytti myös harrastesarjaan osallistumista, jotta kaikille pelaajille pystytään takaamaan mielekäs pelitaso. Piirinsarjojen lisäksi joukkueet kiersivät turnauksissa ympäri Suomea. Huiman miesten edustusjoukkue pelasi Kolmosta sijoittuen viidenneksi ja reservijoukkue Vitosta HuimaUrhon nimellä. HuimaUrhon reservijoukkue otti tarjotun Nelosen paikan vastaan kaudelle 2025. Alueellisissa sarjoissa tuli myös menestystä: T12 (2012) kakkosessa hopeaa, P12 (2012) kakkosessa kultaa, T13 (2011) kakkosessa kultaa ja P13 (2011) kakkosessa pronssia. Huuhkaja- tai Helmariliigaan osallistui 2 joukkuetta. P14-liigassa P2010 joukkue ja T13 Helmariliigassa T2011 joukkue teki historiaa pelaamalla ikäluokan lopputurnaukseen Eerikkilään.

5. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

- Joukkueenjohtaja-tapaamiset 3 krt/vuodessa
- Pelinohjaajakurssi huhtikuu 2010 syntyneille
- Ensiapukoulutus toimijoille järjestettiin 26.9.
- Valmentajatapaamisia pidettiin muutaman kerran vuodessa ja joukkuepalavereita kaikissa sarjassa pelaavissa joukkueissa.

Juniorijalkapallo työllisti seitsemän nuorta kesäksi 2024. He toimivat apuna tapahtumissa sekä leireillä. Talvityöntekijöitä työllistettiin kuusi nuorta. Osa-aika työntekijöitä oli kaksi.

6. TIEDOTUS

Juniorijalkapallon tiedotus hoidetaan pääasiassa Jopox seuratyökalun kautta. Nettisivut ja juniorijalkapallon Instagram- sekä Facebook-sivut ovat aktiivisessa käytössä. Kaikki toimijat saavat viikkotiedotteen, josta löytyy ajankohtaiset asiat. Sisä-Suomen Lehdessä oli tapahtumailmoituksia pienten ryhmien aloituksesta sekä lehtijuttuja.



VUOSIKERTOMUS 2025, PAINONNOSTOJAOSTON VUOSI 2024

1. JOHDANTO

Painonnosto on turvallinen, monipuolinen harrastus, jonka avulla opitaan jokapäiväisessä elämässä tarvittava taito, nostamaan oikein sekä saadaan urheilussa tarvittavaa räjähtävää voimaa.

Painonnostojaoston toiminta-ajatus on edistää painonnoston harrastamis- ja kilpailumahdollisuuksia Äänekoskella sekä järjestää painonnostotoimintaa Äänekoskella sitoutuen Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK:in Puhtaasti Paras antidopingtyöhön.

Vuonna 2024 järjestimme kaksi kansallista kisaa Äänekoskella; kesäkisan 11.7.2024 ja yhdistetyn pikkujoulu- ja Äänekosken mestaruuskilpailun 7.12.2024. Lisäksi järjestimme Suomen Painonnostoliiton Juniori Cupin kotilavakisat keväällä 28.4.2024 ja syksyllä 22.9.2024. Kisoissa painonnostajamme kantoivat ylpeinä sinisiä huppareitaan, joissa on hihassa Huiman merkki ja uusimmissa selässä Iita Konosen piirtämä painonnostajan logo, joka on myös verkkatakin selässä. Vuonna 2024 painonnostajat tilasivat siniset T-paidat, jossa on edessä Huiman logi rinnassa ja selässä em. kuva ja alla teksti Äänekosken Huima, painonnosto. Kilpailumenestys oli huimaavaa painonnostajien osalta vuonna 2024, sillä nuorille tuli niin kansainvälistä kuin kansallistakin menestystä. Vuonna 2024 painonnostojaosto toi esille painonnostoa lajina tiedottamalla kilpailutuloksia paikallislehtiin, maakuntalehteen ja facebookiin ÄH painonnoston ja Keski-Suomen painonnoston sivuille sekä Keski-Suomen painonnoston verkkosivuille.

Toimintasuunnitelman tavoitteiden mukaisesti vuonna 2020 aloitettua junioritoimintaa jatkettiin keväällä 2022, kun Iita Kononen Huiman kesätyöläisenä toimi painonnostojaostossa, mutta tämän jälkeen sitä ei ole toteutettu resurssien (ohjaaja, rahoitus) puutteen vuoksi. Lumi Kononen toimi kesällä 2024 jo kolmatta kertaa Äänekosken liikuntapainotteisen rippikoulun ohjaajana Mari Paanasen kanssa seurakunnan ja urheiluseuran välisen yhteistön merkeissä.

2. HALLINTO

Painonnostojaosto on yksi Äänekosken Huiman jaostoista. Jaostoon vuonna 2024 kuului 18 kilpailevaa henkilöä, joista 8 oli alle 18-vuotiasta. Päättäjinä painonnostojaostossa toimivat puheenjohtaja ja somevastaava Mari Paananen, sihteeri Inka Mäki, taloudenhoitaja Marita Riekko. Jaoston jäseninä päätöksiä olivat tekemässä myös Juhani Pimiä, Jenna Varis ja Katariina Vepsäläinen.

Edellä nimettyjen lisäksi Huiman painonnostossa kilpailijoina toimivat Jasmiina Honkonen, Heli Hyttinen, Nooa ja Tuovi Kinnunen, Riku Keskinen, Lumi Kononen, Eetu Kynnäs, Aapo, Tilda ja Åke Pimiä, Joona Soiluaho, Johanna Soiluaho ja Hilda Viikilä. Lisäksi alaikäisten lasten vanhemmat toimivat talkoolaisina; Jonna Honkonen, Paavo Kynnäs, Emmi Lähteinen, Nina Pimiä, Johanna ja

Mikko Soiluaho, ja Janna Viikilä. Tuomarina ja painonnostovalmentajana toimivat Juhani Pimiä, Mari Paananen ja Jyrki Kononen.

Vuonna 2024 painonnostojaosto kokoontui kolme kertaa; 15.2.2024 ja 13.5.2024 ja 31.10.2024. Painonnostojaoston edustajana Huiman hallituksessa, myös seuran sihteerinä, toimi Mari Paananen osallistuen Äänekosken Huiman hallituksen 1/2024 kokoukseen 29.1.2024. Mari osallistui Äänekosken kaupungin Liikuntapaikkafoorumiin Pankkarilla 23.1.2024 ja Äänekosken seurafoorumiin KesLi:n järjestämään 7.2.2024. Mari osallistui myös koko seuraa koskevin koulutuksiin: Vastuullinen urheiluseura -verkoston webinaareihin Olympiakomitean vastuullisuusohjelma 12.2.2024 sekä Seuran tasa-arvo ja yhdenvertaisuussuunnitelma 13.2.2024. Mari erosi seuran sihteeriydestä 15.2.2024 ja hallituksen jäsenyydestä 1.3.2024.

Mari osallistui painonnostojaoston puheenjohtajana Huiman 120-vuotisjuhlatyöryhmän työskentelyyn yhdessä Minna Porrassalmen, Milta Metsälän, Miika Kauton ja Timo Kuorelahden kanssa. Työryhmä kokoontui 16.7.2024 Mari ei päässyt, mutta oli muissa kokouksissa 22.8.2024, 4.9.2024, 18.9.2024, 3.10.2024, 8.10.2024, 11.10.2024. Työryhmä myös viestitteli ahkerasti sähköpostitse Minnan hoitaessa päävastuun. Mari osallistui myös painonnostojaoston puheenjohtajana Huiman 120-vuotisjuhlavideon tekoon antamalla haastattelun painonnostosta 4.9.2024 sekä Sisä-Suomen Lehteen 15.10.2024. Huiman 120-vuotisjuhlat pidettiin Äänekosken kaupungin valtuustosalissa 12.10.2024. Mari Paananen ja Juhani Pimiä kukitettiin juhlissa nykyisinä seuratoimijoina.

Mari Paananen osallistui painonnostojaoston puheenjohtajana Keski-Suomen Liikunnan (KesLi) Urheiluseuran verotus-koulutukseen 6.11.2024 sekä myös 19.11.2024 Huiman puheenjohtajan vetämään jaostojen puheenjohtajien kokoukseen, jossa summattiin vuotta 2024 ja suunnitettiin vuotta 2025. Lisäksi Mari osallistui ÄH:n talousohjesääntökoulutukseen Liikuntapuiston hiihtarilla 17.12.2024. Mari edusti etänä Huimaa Suomen Painonnostoliiton (SPNL) kevätkokouksessa 22.4.2024 sekä myös etänä SPNL:n syyskokouksessa 1.11.2024.

3. OHJAUS JA VALMENNUS

Huiman painonnostovalmentajia on kolme. Iita Konosta valmentaa Jyrki Kononen, VAT (valmentajan ammattitutkinto) ja KV II tuomari. Mari Paananen, LitK, nuoriso- ja vapaa-ajanohjaaja, painonnosto taso II valmentaja ja KI tuomari (SM-taso) valmentaa itseään sekä yhdessä Juhani Pimiän painonnoston taso I valmentaja, KII tuomari, kanssa Huiman muita nostajia. Juhani kouluttautui vuoden 2024 aikana painonnoston taso I valmentajaksi. Lumi Konen on KII tuomari, näin Huiman painonnostajat voivat itse järjestää kansallisia kisoja, kun nyt kolme vähintään KII kortillista löytyy seurasta. KIII tason tuomareita Huimassa on aiemmilta vuosilta useita; Inka Mäki, Tilda Pimiä, Johanna Soiluaho, Jenna Varis ja Katariina Vepsäläinen.

Juhani Pimiä valmensi maanantaisin ja keskiviikkoisin Liikuntatalon voimailusalilla klo: 17.00-18.30. sekä perjantaisin klo 17.00-18.30 Liikuntatalon juoksusuoralla kaikkia Huiman nostajia yhteensä 107 kertaa. Juhanilta nosto-oppia haki syksyllä myös Miko Kiiskinen.

Mari Paanasen valmennuksessa junioreiden harjoituksissa kävivät aikuisista Marita Riekko ja nuorista syksystä lähtien torstaisin klo 16.30-17.30 Nooa Kinnunen ja Eetu Kynnäs. Marin valmennuksessa ei ollut laisinkaan painonnostoa harjoittelevia, ensisijaisesti muiden lajien harrastajia vuonna 2024, koska

Mari toimitti vuoden aikana kolme muuttoa; tyttärensä, äitinsä ja oman muuttonsa. Kuukausittaisia maksimivoimahrjoituksia ei pidetty vuonna 2024, koska kilpailukalenteri nuorilla oli riittävän tiuha. Huiman painonnostajien yhteistä harjoitusleiriä ei myöskään järjestetty. Todettakoon, että Huiman painonnoston lisäksi Aapo Pimiä on ikäluokkansa 16v Suomen mestari 3000 metrin kävelyssä vuodelta 2024 ja edusti Suomea nuorten maaottelussa Suomi/Ruotsi 31.8.2024. Åke Pimiä heitti kiekkoa ja Tilda Pimiä heitti moukaria, tosin Pimiän sisarukset yleisurheilevat Saarijärven Pullistuksen väreissä, kun asuvat Saarijärvellä.

Vuoden 2024 lopussa Huimassa oli neljä kilpanostajaa (lisenssi); Lumi Kononen, Aapo Pimiä, Tilda Pimiä, Åke Pimä. Lisäksi Huimassa harjoittelivat ja Huiman omissa kisoissa kisasivat Inka Mäki ja Jasmiina Honkonen. Huimassa harjoittelivat ja keskenään kisasivat Riku Keskinen, Mari Paananen, Joonas Soiluaho, Heli Hyttinen, Marita Riekkö, sekä myös kisoissa avustivat; mm. levyjä vaihtoivat, tuomaroivat, videokuvaivat ja aikaa ottivat Johanna Soiluaho, Katariina Vepsäläinen ja Jenna Varis. Uusia painonnostojaoston jäseniä vuonna 2024 olivat Nooa ja Tuovi Kinnunen, Eetu Kynnäs ja Hilda Viikilä. Näin maltillinen, kahden uuden jäsenen tavoite per vuosi täyttyi tuplaten.

Vuonna 2021 aloitimme marraskuussa uutena toimintona liikuntatalon juoksusuoralla yleisharjoittelun painonnostoharjoittelun monipuolistamiseksi vakioajalla perjantaisin klo 17.00-18.30, Tätä jatkettiin syksyllä 2022 ja syksyllä 2023 marraskuun alusta seuraavan vuoden toukokuun loppuun saakka. Vuonna 2024 aloitimme 8.11.2024 ja jatkamme 23.5.2025 saakka. Vuoden 2022 syksyllä ohjelmoitiin avain ÄU:n varustekaappiin myös harjoituksista vastaavalle Juhani Pimiälle Mari Paanasen lisäksi, ne ovat edelleen voimassa.

KILPAILU

Kilpailumenestys oli huimaavaa nuorten osalta vuonna 2024, sillä kansainvälistä ja kansallista menestystä tuli. Suuri kiitos tästä kuuluu Äänekosken kaupungille, joka mahdollisti harjoittelumme ympäri vuoden liikuntatalon Voimailusalin huippuolosuhteissa laajoine aukioloaikoineen.



Painonnostajien kirkkaimpana tähtenä vuonna 2024 loisti Lumi Kononen Kööpenhaminassa Tanskassa (kuvassa) marraskuussa nostamalla hopeaa 20-vuotiaiden Pohjoismaiden mestaruuskilpailuissa sarjassa 64 kiloa tuloksella 169 kg, josta tempaus 77 iloa ja työntö 92 kiloa.

Maaliskuussa yleisen sarjan SM-kisoissa Lumi oli seitsemäs sarjassa 71 kiloa tuloksella 165 kg (75+90). Kisojen jälkeen Lumi oli kaksinkertaisena (vuonna 2023 ja 2021) nuorten EM-pronssimitalistina kutsuttuna Suomen Painonnostoliiton 90-vuotisgaalaan Kalajoella. Toukokuussa Keljon Viestin kansallisessa kilpailut Lumi voitti sarjan 71 kiloa tuloksella 169 (77+92). Heinäkuussa Lumi nosti 20-vuotiaiden tempauksen SM-hopeaa 75 kilon tuloksella Rönnin tempauksen ja työnnön SM-kisoista. Elokuussa Lumi oli seitsemäs 20-vuotiaiden SM-kisoissa sarjassa 71 kiloa kooten 168 kiloa (76+92). Elokuussa Lumi kisasi toisenkin kerran jahdaten 20-vuotiaiden EM kisarajaa 170 kiloa, mutta voitti Pohjois-Suomen mestaruuden sarjassa 64 kiloa tismalleen samalla tuloksella kuin ikäluokkansa SM-kisoissa sarjaa ylempänä aiemmin elokuussa. Syyskuussa Lumi nosti hopealle Keljon Viestin 80-vuotisjuhlakilpailussa sarjassa 64 kiloa 167 kilon tuloksella (74+93). Vuosi 2024 oli kuitenkin nousujohteinen Lumin osalta, sillä hän pystyi tekemään marraskuun PM-kisoissa sarjaa alemmaksi 64:seen saman tuloksen mitä teki toukokuussa sarjaan 71 kiloa saaden PM-hopean kotiin tuomisiksi Tanskasta.

Läpi vuoden 2024 Huiman painonnostajat osoittivat hyvän harjoittelun tuloksia nostamalla ennätyksiin kisassa kuin kisassa. Piirin mestaruuskisoissa huimalaisia ei ollut, mutta peruskoululaisten

mestaruuskisoissa Porissa helmikuussa, Jasmiina Honkonen oli ennätyksillään sarjan 71 kiloa neljäs tuloksella 66 kiloa (30+36). Åke Pimiä oli ennätyksillään sarjan 61 kiloa viides tuloksella 96 kiloa (42+54). Ikäluokka oli 16-vuotiaat, Jasmiina oli 12-vuotta ja Åke 13-vuotta.

Huhtikuussa Juniori Cupin kotikisassa Jasmiina paranteli tuloksiaan 71 kiloon (35+44) voittaen 71 kilon sarjan. Samalla järjestämässämme piirikunnallisessa kisassa Tilda Pimiä voitti sarjan 59 kiloa ennätyksellään 103 kiloa (45+58). Ennätyksensä nosti myös Aapo Pimiä voittaen sarjan 67 kiloa tuloksella 125 kiloa (55+70).

Toukokuussa 17-vuotiaiden Suomen mestariksi nosti Aapo omilla ennätyksillään sarjassa 67 kiloa tuloksella 133 kiloa (58+75). Åke Pimiä nosti 15-vuotiaiden SM pronssia sarjassa 61 kiloa tuloksella 103 kiloa (46+57). Åken tulos riitti vielä 17-vuotiaiden kisojen neljanteen sijaan.

Heinäkuussa järjestimme kansallisen kisan, jossa sairastumisten vuoksi ei ollut huimalaisia, vaan viisi nostajaa muista seuroista.

Syyskuussa Juniori Cupin kotilavakisoissa Åke debytoi sarjassa 67 kiloa nostaen voittoon ennätyksellään 106 kiloa (49+57). Jasmiina paransi myös ennätystään lukemiin 88 kiloa (38+50) voittaen debytoidessaan sarjassa 76 kiloa. Punttikarnevaaleilla Tampereella ei ollut huimalaisista ketään, joten loppuhuipennuskisassakaan ei huimalaista ollut tänä vuonna ketään, koska merkittävä pistemäärä jäi saamatta.

Syyskuun kotilavakisoissa Inka Mäki voitti ennätyksellään sarjan 87 kiloa 114 kilon tuloksella (56+58). Opiskelijoiden Mestaruuskisoissa eikä Masters SM-kisoissa ollut huimalaisia tänä vuonna.

Vuoden viimeinen painonnostokisa huimalaisilla oli perinteisesti Äänekosken mestaruuskisa ja samalla painonnostajien pikkujoulukisa joulukuussa. Tilda nosti tarkalleen 20-vuotiaiden vuoden 2025 SM-rajan 93 kiloa tempaamalla 40 ja työntämällä 53 kiloa voittaen sarjan 59 kiloa. Aapo debytoi sarjassa 73 kiloa voittoon kooten 132 kilon yhteistuloksen (57+75) ja rikkoen samalla 17-vuotiaiden vuoden 2025 SM-rajan 101 kiloa. Kisaan otti osaa myös viisi nostajaa muista seuroista.

Kisa oli samalla Huiman painonnostajien pikkujoulukisa; kaikki nostajat, toimitsijat ja kannustajat saivat joulutikkarit. Lisäksi paikalla olleiden Huimalaisten kesken arvottiin jo perinteeksi muodostuneet viisi pizzalahjakorttia. Kortit voittivat: Heli Hyttinen, Lumi Kononen, Juhani Pimiä, Tilda Pimiä ja Johanna Soiluaho. Kukaan ei arvannut oikein ensilumen satamispäivää 2.11.2024, joten magnesiumpala arvottiin kaikkien painonnostajaostolaisten kesken. Onnekas voittaja oli Tilda Pimiä.

Huiman painonnostajaosto osallistui syksyllä nyt jo viidennen kerran peräkkäin reippaasti TUL:n askelkisaan ÄH voimanaiset -joukkueella ajalla 9.9.-22.9.2024. Tällä kertaa kokoonpanolla; Inka Mäki, Jenna Varis, Johanna Soiluaho ja Mari Paananen keräten askelia 814 094 saaden parhaan sijoituksen 14./82 joukkuetta sitten vuoden 2020, jolloin kisasimme ensi kerran.

Linkkejä paikallislehden kisajuttuihin löytyy painonnostajaoston pöytäkirjoista ja ÄH painonnoston facebook-sivuilta ja Keski-Suomen painonnostajien facebook-sivuilta. Lisäksi viralliset kisojen tulokset löytyvät Suomen Painonnostoliiton sivuilta kohdasta tulokset, alla linkki

<https://painonnosto.fi/tulokset/kaikki-tulokset/>

4. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

Kaikilla Huiman painonnostajajilla oli voimassa Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK ry:n Puhtaasti Paras – verkkokoulutus ja saivat näin osallistua Suomen Painonnostoliiton toimintaan vuonna 2024. Koulutus on voimassa kaksi vuotta. Olympiakomitean vastuullinen valmentaja -verkkokurssin Juhani Pimiä ja Mari Paananen suorittivat vuonna 2022, se on voimassa vuoteen 2025.

Mari Paananen ja Lumi Kononen toimivat liikunnanohjaajina Äänekosken Seurakunnan Liikuntapainotteisessa rippikoulussa 25.6.-1.7.2024 ajalla 25.6.-29.6.2024 Rippikoulu toteutettiin Laajaniemen leirikeskuksessa Äänekosken Huiman ja Äänekosken srk:n välisenä yhteistyönä niin, että seurakunta maksoi Marin palkan 300e ja emäseura Äänekosken Huima Lumin palkan (300e sama kuin isosten saama korvaus) sekä Marin matkakorvaukset 42,5e Marin toimiessa Lumin työnohjaajana sekä välineiden ja Lumin kuljettajana. Työ sisälsi toiminnan suunnittelun, ohjauksen, päivittäisen ja kokonaispalautteen keräämisen, analysoinnin sekä raportoinnin.

5. TIEDOTUS

Painonnostojaosto tiedotti kokouksista sähköpostitse (esityslistat, pöytäkirjat) ja/tai WhatsApp-ringissä (kokousajankohdat, uudet jäsenet). Huiman painonnostojaoston some-vastaava ja Facebook-sivuston ylläpitäjänä oli Mari Paananen. Painonnostojaoston jäsenet ovat allekirjoittaneet kuvausluvut. Facebook-sivut ovat julkiset ja linkitetty emäseura Huiman internet-sivuihin. Löydät meidät Facebookista: [Äänekosken Huima, painonnosto](#). Siellä kerrotaan ajankohtaista tietoa Huiman painonnostosta kilpailuun ja harjoitteluun liittyen. Huiman järjestämien kisojen ilmoitukset tulevat myös nähtäville liikuntatalon ilmoitustauluille.

Mari Paananen toimi yhtenä ylläpitäjänä (Huiman puolesta) Painonnosto Keski-Suomi internetsivustossa, ja Keski-Suomen painonnostajat Facebook-ryhmässä, kirjoitti kisajutut ja tulokset kuvineen myös Sisä-Suomen Lehteen ja Äänekosken Kaupunkisanomiin, yleisen SM-sarjan ja tasoltaan korkeammat kisatulokset sekä Suomen ennätykset myös Keski-suomalaiseen.



ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY, HIIHTOJAOSTO

TOIMINTAKERTOMUS 2024

JOHDANTO

Huiman hiihtojaosto pyrkii alueellaan edistämään maastohiihdon harrastamista kilpa- ja harrasteurheiluna. Jaosto pyrkii edesauttamaan kilpahiihtäjien menestymistä hopeasompaiästä alkaen kansalliselle sekä kansainväliselle tasolle.

Jaoston painopisteenä on ollut nuoret hiihtäjät, hyvin menestyvän hiihtokoulun tukeminen ja erilaisten hiihtokilpailujen järjestäminen. Hiihtoliiton seuraluokittelussa kaudella 2024 Huima oli sijalla 37.

HALLINTO

Puheenjohtaja Timo Kuorelahti, varapj. Eero Poikonen, sihteeri Ella Tuovinen, taloudenhoitaja Tuomo Kautto, jäsenet Mika Kangasniemi, Taisto Viik, Eero Hakonen, Virpi Hakonen ja Satu Rautiainen.

OHJAUS JA VALMENNUS

Hiihtokoulua järjestettiin lumella marraskuun alusta alkaen koko hiihtokauden kerran viikossa keskiviikkoisin. Hiihtokoulu sisältää hiihdon perusharjoitteita sekä harjoituskilpailuja.

Jaosto järjestää hopeasompaiäisille läpi kauden kestävää valmennusta. Harjoitteluun kuuluu omaehtoista harjoittelua, yhteisharjoittelua ja mahdollisuus osallistua piirileireille ja yläkoululeiritykseen.

Ohjauksen ja valmennuksen pääpaino on hiihtokoulun toiminnassa. Harjoituskertoja kertyi 34 kpl ja osallistujakertoja yhteensä 482. Ohjaajia hiihtokoulussa oli kauden aikana 17 (Tuomo Kautto, Ella Tuovinen, Päivi Kuorelahti, Marja Rautiainen, Ritva Viik, Taisto Viik, Nina Poikonen, Timo Kuorelahti, Jarmo Kuorinki, Mika Kangasniemi, Eero Poikonen, Satu Rautiainen, Mika Kangasniemi, Ville Perälä, Jari Virtanen, Tanja Kautto ja Tero Viik).

Toisena valmennuksellisenä ryhmänä voimistui ns. Hopeasomparyhmä (Aleksi Jalasaho, Taru Kautto, Kasper Kuorinki, Kalle Tossavainen, Niki Kuhno, Julia Virtanen ja Kaisa Kangasniemi). Kasper, Kalle ja Taru olivat alkuvuoden Vuokatti-Ruka Urheiluakatemian järjestämässä yläkoululeirityksessä. Aleksin alkuvuoden yläkoululeiritys tapahtui Vöyrissä ja Julian Pajulahdessa sekä Vuokatissa. Syksyllä alkaneeseen Suomen hiihtoliiton maastohiihdon U18 valmennusryhmään valittiin Kasper, Kalle ja Aleksi. Suomen hiihtoliiton

03/02/2025



maastohiihdon U18 haastajaryhmässä oli mukana Taru. Syksyllä Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia järjestämässä yläkoululeirityksessä oli mukana Julia.

Kolmantena ryhmänä on aikuisten sarjojen hiihtäjät. Ikämiessarjojen hiihtäjät harjoittelivat omilla harjoitusohjelmillaan. Verner Poikonen valmentautui myös omilla harjoitusohjelmillaan ja leireille osin seuran tukemana seuralle toimittamien leirisuunnitelmien mukaan.

KILPAILU

Hiihtokoulun yhteydessä Cittari-cupin kisoja hiihrettiin 3 kilpailua. Huima järjesti yleisen sarjan SM-hiihdot maaliskuussa 2024. Hiihtäjät menestyivät hyvin kauden aikana.

Verner Poikonen

Scandinavia cup, Otepää	MYL sprintti	52.
	MYL P	95.
	MYL V	96.
Maaailman cup, Lahti	MYL sprintti V	22.
SM-hiihdot, Vantaa	MYL sprintti V	26.
	MYL 20 km P	28.
	MYL 12 km V	19.
Suomen Cup, Kuopio	MYL viesti	15.
	MYL sprintti V	22.
Maaailman cup, Lahti	MYL 10 km V	11.
	MYL 15 km P takaa-ajo	37.
	MYL viesti	29.
SM- hiihdot Rovaniemi	MYL Pitkä P	66.

Kalle Tossavainen

Nuorten SM-hiihdot, Lieksa	M18 viesti	3.
	M18 parisprintti	3.
	M17 20 km P	3.
Nuorten talviolympilaiset, Gangwon	M18 sprintti	14.
	M18 7,5 km P	15.
	M18 viesti	8.
Suomen Cup, Kuopio	MYL viesti	15.
Nuorten SM-hiihdot, Espoo	M17 10 kmi V	3.
	M18 sprintti P	7.
	M17 10 km P	3.
PM-hiihdot, Otepää	M18 sprintti V	21.
	M18 10 km P	4.

Kasper Kuorinki

Nuorten SM-hiihdot, Lieksa	M18 viesti	3.
----------------------------	------------	----

03/02/2025



	M18 parisprintti	3.
	M17 20 km P	8.
Suomen Cup, Kuopio	MYL viesti	15.
Nuorten SM-hiihdot, Espoo	M17 10 kmi V	6.
	M18 sprintti P	13.
	M17 10 km P	5.
SM-hiihdot, Äänekoski	MYL 10 km V	104.
	MYL 15 km P takaa-ajo	81.
	MYL viesti	29.
Aleksi Jalasaho		
Nuorten SM-hiihdot, Lieksa	M18 viesti	3.
	M17 20 km P	23.
Nuorten SM-hiihdot, Espoo	M17 10 kmi V	32.
	M18 sprintti P	27.
	M17 10 km P	20.
Hopeasompa, Vöyri (nuorten SM)	M16 sprintti P	2.
	M16 8 km V	12.
SM-hiihdot, Äänekoski	MYL 10 km V	134.
	MYL 15 km P takaa-ajo	102.
	MYL viesti	29.
Taru Kautto		
Hopeasompa, Vöyri	N16 sprintti P	38.
	N16 5 km V	16.
Julia Virtanen		
Hopeasompa, Vöyri	N14 sprintti P	99.
	N14 3 km V	31.
Taavetti Tossavainen		
Hopeasompa, Vöyri	M13 3 km V	43.

03/02/2025



MUU TOIMINTA

Tammikuussa tykitettiin lumikasa arviolta 7000m³ syksyn ensilumenlatua varten.

Lumikasa avattiin 1.11., levitys latupohjalle aloitettiin 4.11. ja ensilumenlatu avattiin 8.11. Talkootunteja ensilumenlatuun lumetuksineen ja lipunmyynteineen käytettiin noin 900. Jaosto oli mukana MM-rallissa Saarikkaan EK:lla, talkoolaisia yhteensä 29.



UUOSIKERTOMUS 2024, EDUSTUSKORIPALLOJAOSTO

1. JOHDANTO

Koripallokausi ajoittuu aina kahdelle kalenterivuodelle; kuluva vuoden syksylle ja seuraava vuoden kevälle - näin ollen jaoston yhtä kokonaista kalenterivuotta koskeva vuosikertomus kattaa puolet edellisestä koripallokaudesta ja puolet vielä käynnissä olevasta koripallokaudesta.

Miesten joukkue on pelannut Koripalloliiton valtakunnallisessa I-divisioonassa, joka on Suomessa koripallon toiseksi korkein sarjataso, koripallokaudesta 2021-2022 alkaen.

Kaudella 2023-2024, keväällä 2024 pelatuista 10 runkosarjan ottelusta miehet voittivat 5 ottelua. Pudotuspeleissä hävittiin JBA:lle suoraan kahdessa ottelussa. Joukkue sijoittui sarjassa 7. sijalle ja varmisti sarjapaikan valtakunnallisessa I-divisioonassa kaudelle 2024-2025. Kaudella 2024-2025, syksyllä 2024 pelatuista 10 runkosarjan ottelusta voitettiin 3.

Useamman vuoden tauon jälkeen saatiin muodostettua naisten joukkue, joka lähti pelaamaan Keskisen alueen naisten 2 divisioonaa kaudelle 2024-2025. Joukkue voitti syksyllä 2024 pelatuista 7 ottelusta kaikki.

Jaoston ja aktiivitoimijoiden mottona on säilynyt edellisiltä kausilta tuttu motto: "Etusijalla se, mitä tuon mukaan ja mitä voin antaa toimintaan - ei se, mitä siitä itse hyödyn". Aktiivitoimijoista on muodostettu seuraavat vastuualueryhmät: talous, markkinointi ja yhteistyösopimukset, ottelutapahtumat, talkoot, some ja joukkue.

Jaoston toimintaa ohjaavat arvot ovat edellisiltä kausilta tutut:

- *keskinäinen arvostus ja kunnioitus* – meillä voi olla erilaisia mielipiteitä ja näkökulmia asioihin; asiallisesti keskustellen ja toisia kuunnellen haemme parhaan mahdollisen ratkaisun/päätöksen, johon jokainen sitoutuu
- *avoimuus* – asioista puhutaan jaoston jäsenten kesken suoraan ja avoimesti, rakentavassa hengessä – huolehtien, että kaikki mahdolliset näkökulmat tulevat näkyville ennen ratkaisujen/päätösten tekoa
- *"jaoston asiat on jaoston asioita"* = jaoston jäsenillä on vastuuvelvollisuus jaostossa käydyistä keskusteluista; yhdessä sovitaan, mistä asioista tiedotetaan ulospäin, miten ja kuka tiedottaa eli ulospäin näyttäytään yhtenä

Vuoden 2024 katsojakeskiarvo oli 411 katsojaa/ottelu (ml. yksi pudotuspeliottelu). Keskiarvo on vihdoin koronan puhkeamista edeltävän kauden 2019-2020 tasoa, joka oli 408 katsojaa/ottelu (vrt. v. 2022: 285 katsojaa/ottelu ja v. 2023: 307 katsojaa/ottelu). Ottelut ovat houkuttelleet vakiokannattajien lisäksi myös uusia katsojia lehtereille ja ihmiset haluavat tulla katsomaan Huiman omien nuorten lahjakkaiden pelaajien otteita. Katsojakeskiarvoa nostavat erityisesti kiihkeät paikalliskamppailut JBA:ta ja Kipinää vastaan.

2. HALLINTO

Edustuskoripallojaosto:

Marko Hakkarainen (puheenjohtaja), Pertti Salmi (taloudenhoitaja), Tuula Jaaranen (sihteeri) sekä varsinaisina jäseninä Mervi Nurmi, Krista Jämsen (jäi pois kevätkauden 2024 jälkeen), Teemu Blom, Petri Niinikoski, Jouko Silvennoinen, Miika Kautto (uutena syyskaudesta 2024 alkaen) ja Anu Lapio (uutena syyskaudesta 2024 alkaen).

Jaoston kokouksia on pidetty v. 2024 aikana yhteensä kuusi (keväällä neljä ja syksyllä kaksi).

3. OHJAUS JA VALMENNUS

Kevät 2024:

Miesten joukkueen päävalmentajana toimi Tommi Koskinen, valmentajana Otto Jämsen, huoltajina Tim Huovinen ja Joonas Koivu sekä joukkuejohtajina Krista Jämsen ja Pertti Salmi. Miesten joukkue harjoitteli 5-8 krt/viikko. Yläasteella olevat urheilijat ovat voineet osallistua Olympiakomitean organisoimaan yläkouluakatemiaan (monipuolisena urheiluvalmentajana Tommi Koskinen).

Syksy 2024:

Miehet:

Miesten joukkueen päävalmentajana jatkoi Tommi Koskinen, valmentajana Otto Jämsen, huoltajina Tim Huovinen ja Joonas Koivu sekä joukkuejohtajana Pertti Salmi. Syksyn mittaan joukkue on harjoitellut km 8 krt/viikko. Akatemia-toiminta jatkui samaan tapaan kuin keväällä.

Naiset:

Naisten joukkueen valmennusvastuuta jakavat Ari Kotilainen, Sanna Jämsén, Marianne Koskinen ja Sari Puranen. Joukkuejohtajana Ulla Peuhkurinen ja taloudenhoitajana Anu Lapio.

4. KILPAILU

Miehet:

Miehet pelasivat kaudella 2023-2024 kolmatta kautta valtakunnallisessa IA-divisioonassa, joka on Suomessa koripallon toiseksi korkein sarjataso. Tavoitteena oli päästä play-off otteluihin ja sinne päästiin, lopullinen sijoituksemme oli 7. Kaudella 2024-2025 miehet pelaavat neljättä kautta valtakunnallisessa IA-divisioonassa. Tavoitteena on säilyttää ensisijaisesti tämä sarjapaikka ja mahdollisuuksien mukaan myös päästä play-off otteluihin.

Naiset:

Naisten joukkuetta ei ollut kaudella 2023-2024. Kaudella 2024-2025 naiset pelaavat Keskisen alueen naisten 2 divisioonaa. Joukkue ei ole asettanut tavoitteita tälle kaudelle.

5. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

Miehet:

Koripallokaudelle 2023-2024 tehtiin miesten joukkueessa pelaajasopimuksia yhteensä 16 kpl (joista 5 kpl 2-vuotisia, loput 1-vuotisia). Koripallokaudelle 2024-2025 pelaajasopimuksia on voimassa 15 kpl, jotka kaikki päättyvät tämän kauden lopussa.

Palkattua henkilöstöä ovat miesten edustusjoukkueen päävalmentaja Tommi Koskinen (kesästä 2019 alkaen), kaksi ulkomaalaisvahvistusta sekä yksi kotimainen pelaaja keväällä 2024 ja kolme ulkomaalaisvahvistusta syksyllä 2024. Aktiivisia talkootoimijoita on n. 30 henkilöä.

Naiset:

Naisten joukkueessa on koripallokaudella 2024-2025 pelaajia yhteensä 14, joista 5 WU19-joukkueesta ja 7 vanhempaa pelaajaa. Joukkueella ei ole palkattua henkilöstöä.

6. TIEDOTUS

Jaoston sisäisessä tiedottamisessa on käytetty sähköpostia sekä jaoston jäsenten omaa WhatsApp-ryhmää.

Ulkoisessa tiedotuksessa jaostolla on käytössä edustuksen elokuussa 2023 uudistetut nettisivut, facebook ja instagram. Seuraajamäärä eri some-kanavilla on kasvanut koko ajan ja niiden monipuoliseen sisältötarjontaan on panostettu määrätietoisesti.

Pelitapahtumista ilmoitetaan some-kanavien lisäksi Äänekosken Kaupunkisanomissa, Sisä-Suomen Lehdessä ja kaupungin neljällä sähköisellä mainostaululla.

Kotiottelujen otteluennakot kirjoitetaan säännöllisesti ja ne julkaistaan ottelun käsiohjelman lisäksi molemmissa paikallislehdissä sekä some-kanavilla päivää, kahta ennen ottelua. Ennakoissa on kaudella 2023-2024 ollut mukana historiaosuus, jota on rikastettu Sisä-Suomen Lehdessä arkiston teksteillä ja kuvilla. Kotiotteluiden jälkeiset otteluraportit julkaistaan molemmissa paikallislehdissä.



VUOSIKERTOMUS 2024

PAINI

1. JOHDANTO

Nassikkapaini ja aikuisryhmä pyörinyt koko vuoden.

2. HALLINTO

Eila Pasanen vastaa laskuista ym.

3. OHJAUS JA VALMENNUS

Ohjaajina toiminut Jorma Hallaniva ja Sami Suoaho.

4. KILPAILU

Ei ole ollut.

5. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

Ei ole ollut.

6. TIEDOTUS

Seuran omilla sivuilla.



Äänekosken Huima ry.

Juniorikoripallo



VUOSIKERTOMUS 2024

1. JOHDANTO

Juniorikoripallojaoston toiminta-ajatuksena on tarjota Ääneseudun lapsille ja nuorille (juniori-ikäiset) mahdollisuus harrastaa liikuntaa ja kokea elämyksiä koripallon parissa pelaajan edellytykset ja tavoitteet huomioiden. Huimassa valmentajat, pelaajat, vanhemmat ja muut joukkueen henkilöt toimivat yhdessä joukkueen parhaaksi. Huiman junioritoiminnan arvoina ovat yhdenvertaisuus, tasa-arvoisuus, suvaitsevaisuus ja iloisuus. Yhdessä kodin ja seuran välisessä yhteistyössä toimimme kasvattajana ja kansanterveyden edistäjänä, sekä teemme siten ennaltaehkäisevää työtä lasten ja nuorten mielenterveysongelmien ehkäisemiseksi sekä syrjäytymisen välttämiseksi. Huima kehittää pelaajaa yhteisön jäsenenä, joka oppii kunnioittamaan itseään, pelitoveriaan sekä seuratoimijoita. Joukkueessa pelaaja oppii myös tiimityön ja yhdessä tekemisen perustaitoja.

Jaoston ydintoimintana on juniorikoripallotoiminnan koordinointi Äänekoskella sekä koripallon valmentaminen ja ohjaaminen. Tämän lisäksi jaosto järjesti kerhotoimintaa, koulutuksia ja tapahtumia Ääneseudulla. Koripallokaudet alkavat heinäkuun alussa joten vuoden 2024 aikana on pelattu keväällä koripallokautta 2023-2024 ja syksyllä kautta 2024 (-2025). Kausi ja toiminta pyöri normaalisti sekä harjoitusten, sarjapelaamisen että eri tapahtumien muodossa.

Huiman juniorikoripallolle myönnettiin maaliskuussa Olympiakomitean myöntämä lasten ja nuorten Tähtiseura-status osoituksena laadukkaasti toteutetusta seuratoiminnasta. Tähtiseuraohjelma kannustaa jatkuvaan toiminnan kehittämiseen, jolloin taataan myös tulevaisuudessa äänekoskelaisille lapsille ja nuorille liikunnallinen kasvuympäristö, jossa toiminnan laadusta kannetaan vastuuta.

2. HALLINTO

Juniorikoripallojaoston muodostavat jokaisesta joukkueesta valitut toimijat, yleensä joukkueenjohtajat tai valmentajat. Äänivaltaisia jäseniä ovat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri ja taloudenhoitaja sekä kustakin joukkueesta yksi toimija. Jaosto valitsee keskuudestaan vuosittain puheenjohtajan, varapuheenjohtajan, taloudenhoitajan sekä sihteerin.

Jaoston toimikausi on 1.1.-31.12. Joukkueenjohtajien kausi on aina toimikausi eli 1.8-31.7. Jaosto kokoontui vuonna 2024 yhteensä 11 kertaa pääosin teamsin kautta.



Äänekosken Huima ry.



Vuoden 2024 puheenjohtajana toimi Krista Pajala, varapuheenjohtajana Timo Strickling, sihteerinä Susanna Väisänen sekä taloudenhoitajana Jenna Koivu. Juniorikoripallopäällikkönä toimi Aden Kariuki. Muita jaoston jäseniä olivat vaihdellen eri toimijoita joukkueista.

3. OHJAUS JA VALMENNUS

Vuoden 2024 kevään loppuun ikäluokkajoukkueita oli yhdeksän (mikro-U19 -ikäluokissa) sekä näiden lisäksi alle 7-vuotiaille järjestettävä Lauri Markkasen Koriskoulu kahdessa eri ryhmässä. Joukkueet kevätkaudella olivat koriskoulut kahdella eri ryhmällä (2018 ja 2016-2017). Sarjaa pelasivat syyskaudella mikrotytöt, mikropojat, minitytöt, minipojat, MU 14, RPC 15, MU 16, MU 19 ja WU 19. Lisäksi juniorikoripallon alla toimi myös naisten harrastekoris

Syyskausi 2024 startattiin koriskoulussa kahdella eri ryhmällä (2019 ja 2018-2017). Sarjaa pelasivat syyskaudella mikropojat, minitytöt (kahdella joukkueella), minipojat (kahdella joukkueella), MU 14, MU 19 ja WU 19. Lisäksi juniorikoripallon alle perustettu miesten harrastekoris osallistui sarjaan. Juniorikoripallojaoston ja koriskouluun toimintaan osallistui yhteensä 191 aktiivista jäsentä kauden aikana. Juniorikoripallojaosto oli lisäksi mukana kevät kaudella koulukerhotoiminnassa järjestämässä koriskerhoa Konginkanaan koululla. Päivittäisen valmennuksen lisäksi jaosto järjesti vuoden aikana seuraavat toiminnot ja tapahtumat:

- Huiman juniorikoripallon järjestämät kaikille avoimet Open Gym -vuorot toimivat matalankynnyksen harjoittelu- ja koripallon kokeilun paikkoina. OpenGym toimintaa toteutettiin kolme kertaa viikossa läpi kauden kesää lukuunottamatta.
- Tammikuun alussa järjestettiin loppiasturnaus johon osallistui 18 mikro- ja mini-ikäluokan joukkuetta ympäri maakuntaa.
- Huiman juniorikoripallo oli mukana kouluilla järjestämässä koristunteja ja osallistumassa mm. Suolahden yhtenäiskoulun liikuntaviikolle.
- Elokuun alussa järjestettiin perinteinen Pirkka Street Basket-tapahtuma, ensikertaa Äänekosken lisäksi myös Suolahdessa. Kaksi tapahtumaa yhteistyössä paikallisten K-kauppiaiden kanssa liikutti yhteensä 750 Ääneseudun lasta.
- Jo perinteiseksi muodostuva junioreille suunnattu kesän korisleiri Skills Camp pidettiin kesäkuussa 17.-19.6 ja leirille osallistui 8-18 vuotiaita nuoria yhteensä 60. Leirillä oli Huima 120-vuotta juhluvuoden teema. Vetäjinä leirillä olivat entisiä Huiman tekijöitä mm. entinen pitkäaikainen naisten joukkueen pelaaja Kenia Robinson veljensä EJ Willinghamin kanssa, Miesten joukkueen



Äänekosken Huima ry.



- nykyinen päävalmentaja Tommi Koskinen. Leirin kummeina toimivat Antti Kanervo ja Kalle Koivunen
- Kaudenpäättäjäisiä vietettiin monen joukkueen omissa päättäreissä, mutta myös virallisemmin Kaupungintalolla toukokuun lopussa, jossa palkittiin ansioituneita pelaajia.
- Lisäksi Juniorijaosto oli mukana useiden tapahtumien järjestemisessä tai esittelemässä omaa toimintaa mm. Elorieha, Neste Rallit sekä yhteistyökumppaneiden tapahtumat.

Nuorisomaajoukkueen leirityksissä Huiman juniorikoriopalloilijoita edusti:

- Elmo Porri (MU 15)
- Lumi Lehtonen (WU 15)

Nuorisomaajoukkueessa Huiman juniorikoriopalloilijoita edusti:

- Ilona Wegelius (WU 15)

4. KILPAILU

Kevätkaudella 2024 valtakunnallisessa 1. Divisioona sarjassa pelasi MU19 (Div. B:n 4) ja WU 19 (10. sija). 15-vuotiaat pelasivat RPC-sarjaa yhteistyöjoukkueella.

Aluesarjoissa pelasi keväällä yhteensä 8 joukkuetta. Menestystä sarjoista tuli kevätkaudella 2024 seuraavasti:

- MU16 hopeaa, keskinen alue I divisioona

Valtakunnallisella tasolla pelasi syksyllä kolme eri joukkuetta. Syksyllä valtakunnallisia I divisioona sarjoja pelasivat MU 19 joukkue sekä WU 19 yhteistyöjoukkue jossa oli pelaajia Huimasta, Säyristä ja Laukaasta. Syksyllä aluesarjatoimintaan osallistui 8 joukkuetta.

Tammikuussa juniorijaoston järjestämän Hippoturnaukseen osallistuivat Mikrotytöt sekä mini-ikäluokat. Keväällä pelattuun Lauri Markkanen turnaukseen osallistuttiin neljällä joukkueella joista MU12 voitti kultaa U12 Fun-sarjasta. Syksyllä Espoo liikkuu- turnaukseen kilpasarjoihin osallisuivat MU19 sekä WU19 (4. sija). MU12 sekä WU12, eli mini-ikäluokat osallistuivat Tampereella Stadium turnaukseen, jossa WU12 sai Fun-sarjan Hopeaa.



Äänekosken Huima ry.



5. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

Juniorikoripallojaostolla on työskennellyt hallituksen myöntämän tuen avulla osa-aikainen työntekijä, juniorikoripallo päällikköksi palkattu Aden Kariuki. Syksyllä pidettiin yksittäisiä valmentaja, jojo- sekä tuomari- ja toimitsijakoulutuksia.

6. TIEDOTUS

Jaoston sisäinen viestintä tapahtuu WhatsApp-ryhmissä ja sähköpostilla. Jaostolla on eri tarkoitukseen sisäisiä viestinnän ryhmiä. Edellä mainittujen lisäksi viestintää tapahtuu jaoston kokouksissa, valmentaja- ja joukkueenjohtaja-palavereissa, vanhempainilloissa ja muissa vastaavissa tapahtumissa. Joukkueenjohtajat ja valmentajat hoitavat joukkueen sisäisen viestinnän joukkueen vanhempainillassa valitsemien kanavien kautta.

Jaosto käyttää ulkoisessa viestinnässään pääasiassa nettisivuja, somekanavia, koulu- ja päiväkotivierailuja ja paikallislehtiä.

Huiman koripallon nettisivut: <https://huimabasketball.fi/juniorit/>

Huiman juniorikoripallon some:

Facebook: www.facebook.com/Huimabasketballjuniorit

Instagram: www.instagram.com/huimabasketballjuniorit/

Voimailujaosto 2024

1. Johdanto

Äänekosken Huiman voimailujaostolla on pitkät perinteet, ja jaostossa on ollut huippu-urheilua usealla eri vuosikymmenellä. Voimailujaostoon liittyi vuonna 2016 ensimmäiset kahvakuulaurheilun edustajat ja nykyään jaostossa on kahden lajin edustajia jäsenistössä. Edelleen jaoston enemmistö on voimanostajia, mutta kahvakuulaurheilu on otettu hyvin mukaan ja kahden lajin edustuksen uskotaan tuovan synergia etuja pitkällä tähtäimellä esim. tuomaroinnin myötä. Molemmissa lajeissa edustetaan kansallista ja kansainvälistä huippua!

Jaoston arvoihin kuuluu puhdasurheilu ja molemmat lajit ovat WADAn alaista urheilua ja toiminnassa noudatetaan Äänekosken Huiman arvoja ja yhdistyslain vaatimuksia.

2. Hallinto

Puheenjohtaja: Teijo Hytönen
Vara-puheenjohtaja: Pentti Rimpilä
Rahastonhoitaja: Teijo Hytönen
Jaoston sihteeri: Ville Kuukkanen

Jaoston jäsenet:

Eveliina Hytönen	Sari Jäntti
Kirsi Hytönen	Teijo Hirvonen
Konsta Jääskeläinen	Teijo Hytönen
Laura Matihaldi	Thomas Salahub
Mari Kuukkanen	Timo Kettunen
Marko Tuomainen	Toni Väisänen
Mauri Hyrkäs	Ville Kuukkanen
Mikko Aho	Virpi Siidorov
Petri Kähäri	Jesse Viik
Pentti Rimpilä	Suvi Muittari
SaaraSalonen	Ella Halttunen

3. Ohjaus ja valmennus

Molemmissa lajeissa on jaoston sisäistä valmennusta. Valmennusta ja ohjausta voidaan jakaa myös muille lajeista kiinnostuneille. Jaostossa toimii myös valmentajia, jotka avustavat niin jaoston sisällä kuin ulkopuolella olevia kilpaurheilijoita.

4. Kilpailu

Voimailujaosto järjestää kilpailuja salikisoista aina kansallisiin mestaruuskilpailuihin ja tavoitteena on pitää kahdesta kolmeen kappaletta kansallisia kilpailuita vuodessa, joista saatavilla varoilla tuetaan urheilijoiden toimintaa sekä katetaan jaoston juoksevia kuluja. Jaosto järjestää salikisoja ennalta määräämättömän määrän ja kisoilla pyritään ylläpitämään urheilijoiden vireyttä ja toisaalta annetaan mahdollisuus päästä kokeilemaan kilpailua niin kahvakuulaurheilussa kuin voimanostossakin.

Vuoden 2024 aikana voimailujaosto järjesti kahdet kansalliset kisat, joissa tuomarointiin osallistui jaoston omat tuomarit. Jaoston voimanostotuomarointi osaamisen ylläpitäminen helpottaa jaoston kilpailujen järjestämistä ja ylläpitää jaoston voimanostotoiminnan laatua ja sääntöjen mukaisuutta.

Voimailujaoston jäsenet pärjäsivät hyvin lajiensa arvokisoissa tuoden useita SM-mitaleita Kahvakuulaurheilusta ja voimanostosta. Myös kansainvälisellä tasolla tuli menestystä.

5. Koulutus/työllistäminen

Jaostossa pyritään ylläpitämään hyvää osaamistasoa ja hyödyntämään kahdenlajin edustusta jaoston sisällä. Koulutusta ja perehdytystä järjestetään tarpeen mukaan, jotka tulevat ilmi kokouksissa ja muissa tilanteissa. Erityisesti tuomarikoulutukset ja puhtaanurheilun periaatteet ovat keskiössä jaoston toiminnassa. Jaoston sisällä jaetaan myös IT-osaamista tarpeen mukaan. Jaosto ei toistaiseksi työllistä yhtään henkilöä.

6. Tiedotus

Jaoston tiedottaminen tapahtuu Facebookin kautta sekä jäsenistölle kokouksen jälkeen lähetettävällä jäsenkirjeellä. Kirjeitä pyritään lähettämään vuosittain kahdesta kolmeen kappaletta. Epävirallista viestintää on myös pikaviestiringissä, jossa jäsenet voivat helposti keskustella sen hetkisistä puheenaiheista. Jaoston päätöksen teko tapahtuu kokouksissa, joita järjestetään kahdesti vuodessa tai tarpeen mukaan. Kokous päättää muun muassa uusien jäsenten hyväksymisen sekä varojen ja omaisuuden käytön.



HUIMAN JÄRJESTYKSENVALVOJA –JAOSTO

TOIMINTAKERTOMUS 2024

YLEISTÄ	Järjestyksen valvojat aloitti toimintansa uudelleen vuoden 2018 alussa, muutaman hiljaisen vuoden jälkeen.
TOIMINTA	Pääsääntöisesti toimimme Huiman omissa tapahtumissa järjestyksenvalvojina. Muihin tapahtumiin lähdemme kutsuttuina mikäli tilaisuus sopii aikatauluihin. Huiman tapahtumat ovat aina etusijalla.
VARAINHANKINTA	Huiman tapahtumista saamme nimellisen korvauksen, ulkopuolisille hinnoittelu on 25€ / tunti. Talkootyötä teemme yhdessä Huiman muiden jaostojen kanssa.
HALLINTO	Jaosto: Puheenjohtaja Ulla Peuhkurinen, sihteeri ja taloudenhoitaja Anu Lapio, jaoston jäsenet Risto Kajander, Risto Kähärä, Taisto Viik. Jaoston kokouksia oli kaksi kertaa.
KOULUTUS	Uusien järjestyksenvalvojien koulutuksen järjestämme ulkopuolista kouluttajaa käyttäen.
VUOSI 2024	Yhteistyö edustuskoripallon ja Äänekosken kaupungin kulttuuritoimen kanssa jatkui kuten edellisvuosina, olimme konserteissa ym. tapahtumissa järjestyksenvalvonnassa.

Ulla Peuhkurinen

Puheenjohtaja

Anu Lapio

Sihteeri