

ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY

TOIMINTAKERTOMUS 2020



WWW.HUIMA.ORG

ÄÄNEKOSKEN HUIMAN HALLITUS

TOMINTAKERTOMUS 2020



YLEISTÄ

Vuosi 2020 oli seuran 116. toimintavuosi ja siitä muodostui poikkeuksellinen Covid 19 koronapandemian vuoksi. Osa seuran toiminnoista oli kokonaan pysähtyneissä ja kaikissa tilaisuuksissa oli voimassa erilaisia rajoituksia, joita olivat antaneet eri viranomaiset ja lajiliitot. Tämän vuoksi mm. koripallon edustusjoukkueen ottelut pelattiin ilman yleisöä ja harjoituksessa olevien määrät olivat rajatut.

Seura sai korona-avustuksia erikoisliitoilta ja opetus - ja kulttuuriministeriöltä.

Haasteen seuratyön varainhankinnalle aiheuttivat vuoden 2019 aikana tulleet tilavuokrat kaikkiin kaupungin omistamiin liikuntatiloihin.

Hallitus avusti eri jaostoja junioreiden salivuokrien maksamisessa liikuntarahaston kautta. Vuoden aikana perustetun liikuntarahaston kautta avustettiin myös sellaisia nuoria, joilla oli vaikeuksia maksaa harrastus/lisenssimaksuja.

Jaostojen laadukas ohjaus - ja valmennustyö näkyi menestyksenä voimanostossa, painonnostossa hiihdossa, koripallossa ja juniorijalkapallossa.

Seuran parhaaksi miesurheilijaksi valittiin painija Aki Pölkki, naisurheilijaksi kahvakuulaurheilija Mari Kuukkanen, valmentajaksi edustuskoripallojoukkueen valmentaja Tommi Koskinen, tyttöurheilijaksi painonnostaja Iita Kononen, poikaurheilijaksi koripalloilija Juuso Salmi, seuratoimijaksi hiihtojaoston Timo Kuorelahti.

1. HALLITUS

Puheenjohtaja Markku Auvinen	10/10
Varapuheenjohtaja Veikko Tarvainen	10/10
Sihteeri Eila Pasanen	9/10
Taloudenhoitaja Pertti Salmi	10/10

Jäsenet

Ulla Peuhkurinen	7/10
Mikko Porrassalmi	9/10
Hannu Liimatainen	8/10
Milta Metsälä	9/10
Ville Hänninen	9/10
Mari Paananen	9/10

Hallitus kokoontui 10 kertaa; kokouksista kaksi oli sähköpostikokousta.

Seuran sääntömääräinen vuosikokous pidettiin koronapandemian vuoksi 10.6.2020 ja syyskokous 26.11.2020.

2. JÄSENISTÖ

Seurassa oli vuoden lopussa 1089 jäsentä, joista varsinaisia 234 jäseniä, vapaajäseniä 378 ja nuorisojäseniä 477.

3. JAOSTOT

Huimassa lajijaostoina olivat hiihto-, jalkapallo-, juniorijalkapallo-, juniorikoripallo-, koripallo-, nais-, voimailu-, painonnonosto-, paini- ja- järjestysvalvontajaosto. Jaostojen toiminnan tavoitteena oli tarjota turvallista, edullista ja laadukasta liikunnanohjausta ja valmennusta. Jaostot painottivat toimintaansa nuorten mukana olemiseen, ohjaajien kouluttamiseen ja uusien harrastajien saamiseksi mukaan. Jaostojen omissa toimintakertomuksissa on selvitetty tarkemmin niiden toiminnan sisällöt ja ne järjestivät vuoden 2020 aikana 2970 harjoitukset, sekä 388 kilpailutapahtumaa.

4. KOULUTUS

Vuoden 2020 seuran eri jaostojen jäsenet osallistuivat KesLin, erikoisliittojen koulutuksiin omien tarpeidensa mukaisesti. Seuran jäsenet osallistuivat Äänekosken kaupungin järjestämiin tiedotus- ja koulutustapahtumiin. Huima on mukana KesLin:n järjestämässä Seurat GO koulutusohjelmassa, joka päättyy keväällä 2021.

5. MUU TOIMINTA

Seuran jaostojen jäsenet osallistuivat varainhankintaan erilaisissa talkoissa eri kauppaliikkeissä. Korona-aikana Huima oli mukana kotiinkuljetustoiminnassa yhteistyössä kaupungin kanssa, jolla tarjottiin ruokaostosten kotiinkuljetuksia niitä tarvitseville. Äänekosken kaupungin perhetukikeskuksen, Äänekosken Urheilijoiden ja Suolahden Urhon kanssa Huima on mukana tukemassa vähävaraisten lasten liikuntaharrastamista opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamassa hankkeessa, joka päättyy keväällä 2021.

6. EDUSTUKSET

Seura kuuluu TUL:n ja on KesLin jäsen. Seuran eri jaostojen urheilijat ja joukkueet ovat jäsenenä eri lajiliittoihin.

Veikko Tarvainen on TUL:n hiihtojaoston jäsen ja TUL:n Keski-Suomen piirin hallituksen jäsen

Heikki Mäkinen on TUL:n harrasteliikuntajaoston jäsen

Ella Tuovinen on Keski-Suomen Hiihdon sihteeri

Eero Poikonen on Keski-Suomen Hiihdon johtokunnan jäsen

Otto Jämsen on Suomen Koripalloliiton liittovaltuuston jäsen, varaedustajana Hannu Kautto

Ulla Peuhkurinen on Suomen Koripalloliiton Keskisen alueen hallituksen jäsen

Hannu Penttinen on Suomen Palloliiton alueparlamentin jäsen

Mikko Porrassalmi on Seurojen Suomen Palloliiton seuraparlamentin jäsen

Minna Porrassalmi on Suomen Palloliiton alueellisen kehitysryhmän jäsen

Mari Paananen on Suomen Painonnostoliiton ohjaajakouluttaja.

7. TIEDOTUS

Seuran virallisena ilmoituslehtenä on käytetty Sisä-Suomen Lehteä. Huiman kotisivut (www.huima.org) ja jaostojen omat Facebook-sivut ovat aktiivisessa käytössä tiedotettaessa ja markkinoidessa seuran toimintaa ja sen tapahtumia.

8. TALOUS

Seuran varainhankinta koostuu seuraavista toiminnoista: seinä- ja laitamainonta, otteluisänyydet, peliasumainokset, kausijulkaisut, pääsylipputulot, arpajaiset, jäsenmaksut ja erilaiset talkoot. Lisäksi seura saa kaupungilta perus-, nuorten ohjaus-, kurssi ja leiri- ja kohde- avustuksia ja jonkin verran myös lahjoituksia.

Seuralla on liikuntaharrastusrahasto, josta vähävaraiset perheet voivat hakea tukea lasten harrastusmaksuihin ja välineisiin, lisäksi rahastosta katetaan nuorten salivuokrien maksuja. Vuonna 2020 rahastosta käytettiin 15400 euroa.

YHDESSÄ OLEMME ENEMMÄN!



TOIMINTAKERTOMUS 2020

1. JOHDANTO

Jaoston painopisteenä on ollut nuoret hiihtäjät, hyvin menestyvän hiihtokoulun tukeminen ja erilaisten hiihtokilpailujen järjestäminen. Hiihtoliitto ei tehnyt seuraluokittelua ei kaudella 2019-2020.

2. HALLINTO

Jaosto on kokoustanut 4 kertaa. Pj. Veikko Tarvainen 4, vpj. Eero Poikonen 3, Eero Hakonen 4, Virpi Hakonen 4, Taisto Viik 4, Mika Kangasniemi 4, Timo Kuorelahti 4, Marja Rautiainen 4, Kyösti Kajakulma 3, Tuomo Kautto 4, Ella Tuovinen 3

3. OHJAUS JA VALMENNUS

Ohjauksen ja valmennuksen pääpaino on hiihtokoulun toiminnassa. Harjoituskertoja kertyi 30 kpl ja osallistujia yhteensä 425. Ohjaajia hiihtokoulussa oli 14 (Päivi Kuorelahti, Heidi Vilonen-Kuorinki, Marja Rautiainen, Ritva Viik, Taisto Viik, Anne Heimonen, Nina Poikonen, Timo Kuorelahti, Jarmo Kuorinki, Tuomo Kautto, Mika Kangasniemi, Eero Poikonen, Veikko Tarvainen, Kyösti Kajakulma).

Toisena valmennuksellisena ryhmänä voimistui ns. Hopeasomparyhmä, missä on kuusi nuorta hiihtäjää (Aleksi Jalasaho, Taru Kautto, Iiris ja Kasper Kuorinki, Kalle ja Siiri Tossavainen). He leireilivät kesän ja syksy aikana mm. Leppävirralla ja Vuokatissa. Iiris, Kasper ja Kalle olivat lisäksi Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia järjestämässä yläkoululeirityksessä.

Kolmantena ryhmänä on aikuisten sarjojen hiihtäjät. Ikämiessarjojen hiihtäjät harjoittelivat omilla harjoitusohjelmillaan. Titta Kuorelahti ja Verner Poikonen valmentautuivat myös omilla harjoitusohjelmillaan ja leireillen osin seuran tukemana seuralle toimittamien leirisuunnitelmien mukaan. Titta jäi kevään jälkeen pois seuran valmennusohjelmasta.

4. KILPAILU

Kilpailutoiminnan osalta kausi kuihtui korona-pandemian takia ja pääosa kisoista jäi pitämättä. Hiihtokoulun Vesi Welho- cupin kisoja hiihrettiin 3 kisa. Huiman kansalliset hiihdot Tapaninpäivältä jouduttiin myös siirtämään keväälle 2021. KLL:n kisat pidettiin Kalajoella ja siellä Kalle Tossavainen oli M13 sarjassa sijoilla 1. ja 2. Nuorten SM sprintissä Kontiolahdella Verner Poikonen oli 2. ja nuorten MM kisoissa Oberwisenthalissa sprintin 24.

5. MUU TOIMINTA

Vuoden 2019 SM-hiihtojen onnistuneista järjestelyistä jaosto sai seuraavat kunniainninnat: Vuoden maakunnallinen urheiluteko, Vuoden TUL K-S piirin urheiluteko, Vuoden Hiihtoteko ja Äänekosken Vuoden Urheiluteko. Keski-Suomen Urheilugaalassa.

Jaoston pitkään ajama lumetushanke käynnistyi viimeinkin syksyn myötä. Lauhasta syksystä huolimatta tykkilumilatu avattiin reilun kilometrin mittaisena 16.12.

6. KOULUTUS

Veikko Tarvainen osallistui Vuokatin Urheiluopiston järjestämälle lumetuskurssille lokakuussa. Jaosto järjesti lumetustalkoolaisille koulutustilaisuuden lumettamisesta.



TOIMINTAKERTOMUS 2020

1. JOHDANTO

Jaoston toiminta-ajatus on pelaajakeskeinen: Jokaiselle lapselle tulee pystyä tarjoamaan hauskaa ja mielekästä pelitoimintaa oman innokkuuden ja osaamisen mukaan.

Jaoston taloudellinen tilanne on suunnitelmallisen toiminnan myötä ollut vakaa, mutta tänä kautena korona toi omat haasteet talouden hoitoon sekä toiminnan järjestämiseen.

Iso osa suunnitelluista tapahtumista jouduttiin perumaan: Avauspotku, Huuhkajaleiri, Lasten Vappu-tapahtuma, pikkujoulupelailut. Koronaohjeistuksia jouduttiin miettimään läpi koko kauden.

Tapahtumien peruuntumisen tai muutosten vuoksi juniorijalkapallo järjesti tukikorttikampanjan tulojen menetyksen korjaamiseksi.

Huima Lattiapinnoite-turnaus järjestettiin 13-14.6.2020 sekä Loppuvihellys-tapahtuma 3.10.2020, tosin erikoisjärjestelyin ja pienemmälle osallistujamäärälle.

Maaliskuussa kaikki harjoitukset ja tapahtumat jäivät koronatauolle. Toukokuussa muutaman viikon ajan vanhemmat joukkueet pääsivät harjoittelemaan pienryhmissä. Kausi 2020 päästiin aloittamaan harjoitusten osalta kokonaisuudessaan vasta 1.6. ja sarjapelit kesäkuun loppupuolella.

Kauden aikana järjestettiin lisäharjoitusmahdollisuuksia innokkaimmille pelaajille elokuussa.

2. HALLINTO

Jaostoon kuuluvat vuonna 2020 Hannu Penttinen (puheenjohtaja), Mikko Porrassalmi (varapuheenjohtaja), Kati Tuovinen (sihteeri), Mikko Huttunen, Ville Hänninen ja Hannu Liimatainen. Jaosto kokoontui toimintakaudella noin 1 krt/kk Teams avulla sekä livekokoontumalla. Jaoston toiminnan kehittämispäivä pidettiin joulukuussa.

3. OHJAUS JA VALMENNUS

- Kaikki kouluilla järjestetyt tapahtumat peruttiin kauden aikana: Kaikki Pelaa-turnaukset, FutsalSkaba sekä liikuntatuntivierailut.
- Perinteiset eskarifutistuokiot peruttiin myös keväältä.
- Prinsessa- ja Ritarifutis järjestettiin kesällä 2014 - 2015-syntyneille lapsille Äänekoskella ja Suolahdessa kesäkuun alusta
- 2013-syntyneille tytöille ja pojille perustettiin kokonaan uudet ryhmät Äänekoskella.
- Konginkankaalla jatkettiin jalkapalokerhoa.
- Liverpool Academyn leiri pidettiin Äänekoskella 3-5.8.2020
- Futisleirit pidettiin 27.7-29.7. ja 29.7.-30.7.
- Umbro-pelipäiviä pidettiin kaikkiaan kolme, kesän ja syksyn aikana. Nämä pelipäivät suunnattiin pienille pelaajille, joilla ei vielä ole piirin sarjatoimintaa.
- Ahkerimmille harjoittelijoille järjestettiin lisäharjoittelua elokuussa. Taito- ja kykykoulutoiminta jouduttiin perumaan kesä- ja heinäkuulta kokonaan.
- Taitoharjoittelu peruttiin myös syksyn osalta, sekä omien että piirin taitokisojen peruuntumisen myötä.

4. KILPAILU

- Keski-Suomen piirisarjaan osallistui yhteensä 13 ikäluokkaa tytöistä ja pojista. P13 ja T12 joukkueet jäivät kokonaan sarjatoiminnan ulkopuolelle, koska syyskaudella ei uusia joukkueita sarjoihin otettu normaaliin tapaan.
- Useimmat joukkueet osallistuivat sarjoihinsa kahdella joukkueella/ikäluokka. Kaikkiaan sarjatoiminnassa oli mukana 26 joukkuetta.
- Useissa ikäluokissa joukkue osallistui erillisiin kilpa- ja harrastesarjoihin. Kilpasarjaan osallistuminen edellytti myös harrastesarjaan osallistumista, jotta kaikille pelaajille pystytään takaamaan mielekäs pelitaso.
- Piirinsarjojen lisäksi joukkueet kiersivät muutamissa turnauksissa ympäri Suomea. Huomattavasti vähemmän kuin edellisvuosina.
- Huiman omat taitokilpailut peruttiin elokuussa.
- Ensimmäistä kertaa Huima pelasi myös naisten 11v11 sarjaa, pelaten kolmosessa.
- Huiman miesten edustusjoukkue pelasi kauden kuutosessa, sijoittuen lopulta neljänneksi.
- Futsalissa kaudella 2019-2020 oli mukana 2 joukkuetta: P10 ja miesten joukkue harrastesarjassa, jossa Huiman joukkue voitti sarjan.
- Futsalsarjoihin 2020-2021 ilmoittautui eniten joukkueita kuin koskaan aiemmin, kuusi joukkuetta: Huima miehet, P10, T08, T09, T10 ja T11. Futsal pelejä on siirretty korona takia ja ainakin miesten joukkue luopui jo sarjapaikastaan.

5. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

- Joukkueenjohtaja-tapaamiset 3 krt/vuodessa, joista kaikki pidettiin Teamsin kautta.
- Pelinohjaajakurssi huhtikuu 2006 syntyneille
- Futisvalmentajan starttikoulutus järjestettiin kesäkuussa (7 valmentajaa) ja marraskuussa (9 valmentajaa). FVS-koulutuksen käynyt Äänekoskella 24 valmentajaa.
- Kehityspäivät pidettiin jaostona joulukuussa
- Koulutustoiminta jouduttiin perumaan ja miettimään uudelleen vallitsevan tilanteen vuoksi. Huoltaja- ja ensiapukoulutusta ei järjestetty laisinkaan.
- Valmentajatapaamisia pidettiin tammikuussa sekä elokuussa. Yksi tapaaminen kesän aikana jäi pitämättä.
- Maalivahtivalmentajat kokoontuivat 2krt syksyllä, suunnitellen maalivahtivalmennuksen jalkauttamista joukkueille

Juniorijalkapallo työllisti kaksi 2003-syntyntä tyttöä kesäksi 2020. He toimivat apuna tapahtumissa sekä leireillä.

Juniorijalkapallo lomautti junioripäällikön koronatilanteen ollessa pahimmillaan keväällä 10:ksi päiväksi.

6. TIEDOTUS

Juniorijalkapallon tiedotus hoidetaan pääasiassa Jopox seuratyökalun kautta. Nettisivut ja juniorijalkapallon facebook-sivut ovat aktiivisessa käytössä. Kauden aikana avattiin juniorijalkapallon Instagram-tili.

Kaikki toimijat saavat viikkotiedotteen, josta löytyy ajankohtaiset asiat. Sisä-Suomen Lehdessä oli tapahtumailmoituksia pienten ryhmien aloituksesta sekä lehtijuttuja.

Jaoston puolesta

Hannu Penttinen
Puheenjohtaja



juniorikoripallo

Huima

TOIMINTAKERTOMUS 2020

Yleistä

Juniorikoripallojaoston toiminnan peruspilari on talkootoiminta, toisin sanoen valmentajat, joukkueenjohtajat ja taloudenhoitaja työskentelevät juniorikoripallon parissa ilman palkkaa tai palkkioita. Nuorille valmentajille, ohjaajille ja tuomareille pyritään antamaan pieni stipendi kauden lopussa.

Juniorikoripallossa oli vuonna 2020 harrastajia noin 125 joista basketkortillisia oli 94 ja koriskoululaisia 31. Juniorikoripalloryhmiä oli tällä kaudella 11 ja niissä toimivat n. 40 valmentajaa/joukkueenjohtajaa ja toimijaa liikuttivat heitä koripallon parissa aktiivisesti. Keskimäärin harjoituskertoja oli 1 - 4 kertaa viikossa ja nuorimmat harrastajat, Lauri Markkasen-koriskoululaiset olivat 4-vuotiaita.

Vuonna 2020 Korona-pandemia häiritsti merkittävästi juniorikoripallojaoston toimintaa. Maaliskuussa harjoitustoiminta keskeytettiin ja harjoittelun pariin palattiin koko jaoston joukkueiden kesken vasta elokuussa. Erilaisten tapahtumien järjestämisen vaikeudesta johtuen ottelutapahtumien lisäksi muita tapahtumia ei järjestetty maaliskuun jälkeen.

Elokuussa 2020 seuraan palkattiin juniorikoordinaattorin tehtävään seuratuon avulla osa-aikainen työntekijä, Mikko Penttinen.

Hallinto

Juniorikoripallojaosto kokousti 9 kertaa vuoden aikana. Jaoston puheenjohtajana toimi Otto Jämsen. Kokouksissa joukkueita ovat edustaneet joukkueenjohtaja ja/tai valmentaja.

Jokaisella joukkueella on ollut oma tulo- ja menoseuranta, joita on pitänyt yllä joukkueiden yhteinen taloudenhoitaja Anu Lapio. Joukkueet ovat keränneet kauden 2020 rahoituksen suurimmalta osin basketkorttimaksuilla sekä talkootyöllä. Pelaajien maksama kausimaksu on pyritty pitämään alhaisena, jotta mahdollisimman monella olisi varaa harrastaa seurassamme.



juniorikoripallo

Huima

Kilpailutoiminta

Sarjatoiminta

Keskisen alueen sarjoihin osallistui 10 joukkuetta (mikrot – U16-ikäiset). Kaudella valtakunnallisissa sarjoissa pelasivat MU16 (SM-sarja), WU19 (1.div), WU14 (RPC). Maaliskuussa kausi katkaistiin korona-pandemian takia eikä sarjoja pelattu loppuun.

Maajoukkueetasolla sekä Kansainvälisissä Bidy-Basket ja muissa turnauksissa Huiman juniorikoripalloilijoita edusti:

- Kalle Koivunen maajoukkue U18
- Juuso Salmi maajoukkueessa U 16
- Pinja Paananen maajoukkueessa U 16
- Elsa Sorri, Aino Tervanen, Onni Niinikoski, Juulia Nyholm Bidy-leirityksessä

Turnaukset

Huiman joukkueet osallistuivat myös eripuolilla Suomea pidettyihin turnauksiin:

- OP-Pikkujätti, Perniö
- Lauri Markkanen tournament, Jyväskylä

Muu toiminta

Huiman juniorikoripallon edustus on myös koripalloliiton aluehallituksessa sekä liittohallituksessa. Juniorikoripallo osallistui ja oli aktiivisesti mukana:

Elokuu

- Käynnisti uuden kauden ja useimmat joukkueet aloittivat kautensa.
- Mikko Penttinen aloitti juniorikoordinaattorina

Syyskuu

- Syyskuussa saatiin käyntiin myös Lauri Markkasen koriskoulu 4-7 vuotiaalle lapsille ja koriskoululaisia on n. 25

Lokakuu

- Lokakuussa aloitettiin Sumiaisissa kaksi koulun koriskerhoa

Joulukuu

- aloitettiin Tähtiseura-laatuohjelma

Muu toiminta



juniorikoripallo

Huima

Aluehallituksessa edusti kaudella 2020 Ulla Peuhkurinen.

Juniorikoripallojaosto

Otto Jämsen puheenjohtaja

Ulla Peuhkurinen varapuheenjohtaja

Anu Lapiro taloudenhoitaja

Krista Pajala sihteeri

Anu Tervanen

Heini Konola

Anne Niskanen

Milta Metsälä

Jenna Muhonen

Sari Hautakangas

Pauliina Kauppinen

Ville Niemi

Virpi Juvonen-Sorri

Niina Savela

Pertti Salmi

Teemu Nieminen

Petri Niinikoski



HUIMAN JÄRJESTYKSENVALVOJA –JAOSTO

TOIMINTAKERTOMUS 2020

YLEISTÄ	Järjestyksen valvojat aloitti toimintansa uudelleen vuoden 2018 alussa, muutaman hiljaisen vuoden jälkeen.
TOIMINTA	Pääsääntöisesti toimimme Huiman omissa tapahtumissa järjestyksenvalvojina. Muihin tapahtumiin lähdemme kutsuttuina mikäli tilaisuus sopii aikatauluihin. Huiman tapahtumat ovat aina etusijalla.
VARAINHANKINTA	Huiman tapahtumista saamme nimellisen korvauksen, ulkopuolisille hinnoittelu on 20€ / tunti. Talkootyötä teemme yhdessä Huiman muiden jaostojen kanssa.
HALLINTO	Jaosto: Puheenjohtaja Ulla Peuhkurinen, sihteeri ja taloudenhoitaja Anu Raatikainen, jaoston jäsenet Risto Kajander, Risto Kähärä, Pentti Puromäki ja Aki Kinnunen. Jaoston kokouksia oli kaksi kertaa.
KOULUTUS	Uusien järjestyksenvalvojien koulutuksen järjestämme ulkopuolista kouluttajaa käyttäen. Vuonna 2020 jaoston viisi järjestyksenvalvojaa suoritti kertauskoulutuksen.
VUOSI 2020	Suurin työllistäjä vuonna 2020 oli Huiman edustuksen koripallotilaisuudet. Yhteistyö Äänekosken kaupungin kulttuuritoimen kanssa jatkui kuten edellisvuosina, olimme konserteissa ym. tapahtumissa järjestyksenvalvonnassa. Korona verotti meidänkin toimia kuten muidenkin Huimalaisten. Jatkamme vuotta 2021 positiivisin odotuksin.

Puheenjohtaja

Sihteeri



TOIMINTAKERTOMUS 2020, EDUSTUSKORIPALLOJAOSTO

1. JOHDANTO

Koripallokausi ajoittuu aina kahdelle kalenterivuodelle; kuluvan vuoden syksylle ja seuraavan vuoden keväälle - näin ollen jaoston yhtä kokonaista kalenterivuotta koskeva toimintakertomuskin kattaa puolet edellisestä koripallokaudesta ja puolet vielä käynnissä olevasta koripallokaudesta.

Kauteen 2020-2021 edustuskoripallojaoston kokoonpanoa laajennettiin kauden 2019-2020 jaostosta. Jaoston ja aktiivitoimijoiden mottona on säilynyt edelliseltä kaudelta tuttu motto: "Etusijalla se, mitä tuon mukana/mitä voin antaa toimintaan - ei se, mitä siitä itse hyödyn". Aktiivitoimijoista on muodostettu seuraavat vastuualueryhmät: talous, markkinointi ja yhteistyösopimukset, ottelutapahtumat, talkoot, some ja joukkueet.

Jaoston toimintaa ohjaavat arvot ovat edelliseltä kaudelta tutut:

- *keskinäinen arvostus ja kunnioitus* – meillä voi olla erilaisia mielipiteitä ja näkökulmia asioihin; asiallisesti keskustellen ja toisia kuunnellen haemme parhaan mahdollisen ratkaisun/päätöksen, johon jokainen sitoutuu
- *avoimuus* – asioista puhutaan jaoston jäsenten kesken suoraan ja avoimesti, rakentavassa hengessä – huolehtien, että kaikki mahdolliset näkökulmat tulee näkyville ennen ratkaisujen/päätösten tekoa
- *"jaoston asiat on jaoston asioita"* = jaoston jäsenillä on vastuuvelvollisuus jaostossa käydyistä keskusteluista; yhdessä sovitaan, mistä asioista tiedotetaan ulospäin, miten ja kuka tiedottaa eli ulospäin näyttäydään yhtenä

Käynnissä olevaa koripallokautta 2020-2021 varjostaa koronaepidemian keväällä 2020 mukanaan tuoma ja edelleen jatkuva poikkeustilanne. Koripalloliitto keskeytti kaikki koripallosarjat maaliskuun puolessa välissä 2020, tilanteessa, jossa Huiman miesten edustuskoripallojoukkue oli valtakunnallisessa IB-divisioonassa jaetulle kolmannelle sijalle - päästen playoff -peleihin, jotka peruuntuivat tuolloin kokonaan. Eli kausi 2019-2020 loppui totaalisesti ennen aikojaan. Vasta kesällä 2020 pystyttiin käynnistämään pienimuotoisesti harjoituksia ja uusi kilpailukausi 2020-2021 käynnistyi lokakuun puolessa välissä, tiukkojen poikkeustilanteesta johtuvien turvallisuusvaatimusten vallitessa. Koronarajoituksista johtuen katsojamäärät romahtivat syksyn 2020 kotiotteluissa 1/3:aan edelliskauden keskiarvosta (kaudella 2019-2020 km. 408 katsojaa/kotiottelu) ja 13.12.2020 alkaen rajoitukset tiukkenivat niin, että pelit on pelattu kokonaan ilman yleisöä.

2. HALLINTO

Edustuskoripallojaoston muodostavat: Hannu Kautto (pj), Pertti Salmi (taloudenhoitaja), Tuula Jaaranen (siht.) sekä jäseninä Mervi Nurmi, Heini Konola (5.8.2020 alkaen), Marianne Koskinen (5.8.2020 alkaen), Mikko Kymäläinen (31.12.2020 saakka), Marko Hakkarainen (5.8.2020 alkaen), Tommi Koskinen, Otto Jämsen ja Krista Jämsen. Jaoston kokouksia on pidetty v. 2020 aikana yhteensä seitsemän (keväällä kaksi ja syksyllä viisi). Markkinointiryhmän kokoukset pidetään jaoston kokouksen yhteydessä, ennen jaoston varsinaista kokousta.

3. TALOUS

Keväällä 2020 saatiin maksettua vanhat rästit pois ja jaoston talous tasapainoon. Kaudella 2020-2021 syksy 2020 on ollut haastava. Syynä tähän on keväällä 2020 puhjennut koronaepidemia, jonka johdosta poikkeustilanne jatkui yli vuoden vaihteen.

Kulut ovat pysyneet viime kauden tasolla, mutta koronatilanteesta johtuen yhteistyökumppaneiden mukaan saaminen on ollut haastavaa (myös he kärsivät koronatilanteen tuomasta epävarmuudesta). Tulonlähteinä yhteistyökumppaneiden lisäksi on yleensä ollut pääsylipputulot ja talkoot. Poikkeustilanteesta johtuen pääsylipputulot vähenivät syksyllä 2020 n. 1/3:aan edellisestä kaudesta ja 13.12.2020 alkaen ottelut on pelattu koronarajoituksista johtuen ilman yleisöä, jonka myötä pääsylipputulot ovat romahtaneet nolliin. Myös talkoot ovat koronatilanteesta johtuen täysin nolliilla.

4. OHJAUS JA VALMENNUS

Kevät 2020:

Miesten joukkueen päävalmentajana toimi Tommi Koskinen, apuvalmentajana Hannu Koivunen ja joukkuejohtajana Krista Jämsen. Miesten joukkue harjoitteli 5-8 krt/viikko. Lisäksi yläasteella, lukiossa tai ammatillisessa koulutuksessa olevat pelaajat osallistuivat Äänekosken Urheilu Akatemian harjoituksiin, jossa koripallon lajivalmentajana toimi Tommi Koskinen. Koripalloliitto keskeytti kaikki koripallosarjat maaliskuun puolessa välissä 2020, samalla joukkueen yhteisharjoitukset loppuivat joksikin aikaa.

Naisten joukkuetta valmensivat Mervi Nurmi, Marianne Koskinen ja Mikko Kymäläinen sekä huoltajana Paula Kinnunen. Naisten joukkue harjoitteli 3-4 krt/viikko. Myös naisten sarjat keskeytettiin maaliskuun puolessa välissä 2020. Harjoitukset jatkuivat vasta kesällä.

Syksy 2020:

Miesten joukkueen päävalmentajana jatkoi Tommi Koskinen ja apuvalmentajaksi siirtyi kesän aikana Otto Jämsen. Joukkue sai huoltajaksi Juha Häkkisen elokuussa 2020. Miesten joukkueen joukkuejohtajina toimivat Krista Jämsen ja Pertti Salmi. Syksyn mittaan joukkue on harjoitellut km 8 krt/viikko. Akademia-toiminta jatkui samaan tapaan kuin keväällä.

Naisten joukkuetta valmensivat Mervi Nurmi ja Marianne Koskinen. Naisten joukkue harjoitteli 4 krt/viikko. Naisten joukkueen huoltajina toimivat Seppo Häkkinen ja Paula Kinnunen. Naisten joukkueen joukkuejohtajana toimi Heini Konola.

5. KILPAILU

Miehet:

Miesten edustuskoripallojoukkue pelasi kaudella 2019-2020 Koripalloliiton valtakunnallisessa IB-divisioonassa, jossa se sijoittui kolmannelle sijalle - päästen playoff -peleihin, jotka peruuntuivat maaliskuussa 2020 poikkeustilanteen vuoksi. Lokakuussa 2020 alkaneella koripallokaudella 2020-2021 miesten joukkue pelasi valtakunnallisessa IB-divisioonassa, joka kausi kestää loppukevääseen 2021.

Naiset:

Naisten joukkue pelasi kevään alueellista II-divisioonaa, joka keskeytettiin myös maaliskuussa 2020 poikkeustilanteen vuoksi. Syksyn 2020 naisten joukkue pelasi edelleen alueellista II-divisioonaa, jonka osalta useita otteluita on siirretty poikkeustilanteesta johtuen pelattavaksi v. 2021 puolella.

Maajoukkue-edustus:

Miesten joukkueesta Kalle Koivunen (MU18) ja Juuso Salmi (MU16) ovat edustaneet ikäistensä poikien Suomen maajoukkuetta v. 2020.

6. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

Koripallokaudelle 2019-2020 tehtiin miesten joukkueessa kirjallisia pelaajasopimuksia 15 kpl (osa 2-vuotisia, osa 1-vuotisia). Koripallokaudelle 2020-2021 pelaajasopimuksia on tehty yhteensä 14 kpl (kaikki päättyvät keväällä 2021).

Naisten joukkueessa koripallokaudelle 2019-2020 kirjallisia pelaajasopimuksia tehtiin 11 kpl (1-vuotisia) ja 2020-2021 kaudelle 10 kpl (1-vuotisia).

Aktiivisia talkootoimijoita on n. 35 henkilöä. Omien tilaisuuksien lisäksi edustuskoripallon talkootoimijoita on osallistunut talkoolaisena emäseuran, muiden jaostojen tai kaupungin tapahtumiin; mm. Happeen salibandyottelun lipunmyynnin hoitaminen 11.1.2020. Lisäksi vastasimme 15.10.2020 miesten koripallon valtakunnallisen IB-divisioonan vieraspelin järjestelyistä, kun Jyväskylän Weikot halusi siirtää kotipelinsä pelattavaksi Pankkari Areenalla.

Palkattua henkilöstöä ovat miesten edustusjoukkueen päävalmentaja Tommi Koskinen (kesästä 2019 alkaen), yksi ulkomaalaisvahvistus miesten joukkueessa kaudelle 2019-2020 ja kaksi ulkomaalaisvahvistusta kaudelle 2020-2021.

Koripalloliitto järjesti syksyllä 2020 pelitapahtumakoulutuksen (tilastointi ja kuvaus), johon osallistui ko. vastuualueen aktiivitoimijat.

7. TIEDOTUS

Jaoston sisäisessä tiedottamisessa on käytetty sähköpostia sekä jaoston jäsenten omaa WhatsApp-ryhmää.

Ulkoisessa tiedotuksessa jaostolla on käytössä Huiman nettisivut (yhteiset uudistetut sivut juniorikoripallojaoston kanssa avattiin syyskuun alussa 2020), facebook, instagram ja twitter. Seuraajamäärä eri some-kanavilla on kasvanut koko ajan.

Pelitapahtumista ilmoitetaan some-kanavien lisäksi Sisä-Suomen Lehdessä sekä Äänekosken kaupungin tapahtumakalenterin kautta. Edustuskoripallojaosto on julkaissut syyskaudella kausijulkaisun, jota jaettiin yhteistyökumppaneiden kautta sekä sähköisenä nettisivujen ja muiden some-kanavien kautta.

1. JOHDANTO

Naisjaoston viimeisenä toimintavuonna 2020 keväällä oli lapsille tarjolla kaksi tenavajumpparyhmää, 3-4- ja 5-6-vuotiaille ja aikuisille Lavis sekä kiertoharjoittelu- ja kehonhuoltotunti.

Jumpparyhmät keskeytettiin 13.3.2020 koronavirustilanteen vuoksi, tilanne jatkui syksyyn 2020 eikä jumppia käynnistetty lainkaan.

2. HALLINTO

Naisjaosto kokoontui toimintavuoden aikana kolmea kertaa seuraavalla kokoonpanolla:

Pia Jauhiainen	3/3	puheenjohtaja
Marika Nieminen	3/3	sihteeri
Kati Patronen	2/3	taloudenhoitaja
Heidi Kinnunen	2/3	
Hanna-Maija Oksanen	2/3	
Annamari Paanala	2/3	
Soile Savenius	2/3	
Mari Väisänen	2/3	

3. TOIMINTA

Kevät 2020

Tenavajumppa (v. 2015-2016)

Ohjaajat: Heidi Kinnunen, Annamari Paanala, Sonja Oinonen, Eveliina Rossinen

Kokoontumiskertoja: 9

Osallistujia: 16 henkilöä

Tenavajumppa (v. 2013-2014)

Ohjaajat: Sonja Oinonen, Tiia Konola, Camilla Vierre

Kokoontumiskertoja: 9

Osallistujia: 9 henkilöä

Lavis

Ohjaajat: Tanja Mehto

Kokoontumiskertoja: 8

Osallistujia: 29 henkilöä

Kiertoharjoittelu- ja kehonhuolto

Ohjaaja: Peppiina Pärnänen, sijaisena Jaana Parhankangas ja Eeva Kumpulainen

Kokoontumiskertoja: 8

Osallistujia: 19 henkilöä



Kauppakatu 22
44100 Äänekoski
040 182 9999
toimisto@huima.org

4. TALOUS

Jaoston talous oli hyvä. Suurin tulonlähtemme oli jumppamaksut. Naisjaosto luovutti 50 kpl 50 € Halpa-Hallin lahjakorttia vähävaraisille lapsiperheille. Halpa-Halli oli lahjoittanut jokaisen lahjakortin mukana Fazer Sinisen -suklaalevyn.

5. TIEDOTTAMINEN

Jaosto tiedotti asiakkailleen sähköpostilla, Facebookissa ja Huiman nettisivuilla. Kokoukset ja muut jaoston sisäiset tiedotteet hoidettiin sähköpostin ja WhatsApp:n välityksellä.





TOIMINTAKERTOMUS 2020 PAINIJAOSTO

1. JOHDANTO

Vuosi 2020 oli vaikea emme ehtineet aloittaa nassikkapainia edes, kun korona tuli ja vei harraastus mahdollisuudet vähiin. Kisa ryhmä kävi harjoituksissa silloin kun oli mahdollista rajoitusten puitteissa. Kesällä kävivät urheilupuistossa juoksemassa, hyppimässä pituutta, aitoja loikkimassa ja työntämässä kuulaa, koska siellä oloa ei oltu rajoitettu.

2. HALLINTO

Emme pitäneet kokouksia, yhteyttä pidimme puhelimitse ja sähköpostin välityksellä. Marko Puukari pj. Eila Pasanen sihteeri/taloudenhoitaja muut: Sami Suoaho, Pekka Pölkki ja Raimo Autio.

3. OHJAUS JA VALMENNUS

Valmentajana toimi Sami Suoaho.

4. KILPAILU

Ehdittiin käydä miesten SM-kisoissa hyvällä menestyksellä, Aki Pölkki SM 3. Kunnnes kilpailutoiminta loppui kokonaan.

5. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

Emme työllistäneet ketään, eikä koulutettu ketään.

6. TIEDOTUS

Tiedottamiseen käytimme painin facebook- sivuja ja seuran kotisivuja.



TOIMINTAKERTOMUS 2020 PAINONNOSTOJAOSTO

1. JOHDANTO

Painonnosto on turvallinen, monipuolinen harrastus, jonka avulla opitaan jokapäiväisessä elämässä tarvittava taito, nostamaan oikein sekä saadaan urheilussa tarvittavaa räjähtävää voimaa.

Painonnostojaoston toiminta-ajatus on edistää painonnoston harrastamis- ja kilpailumahdollisuuksia Äänekoskella sekä järjestää painonnostotoimintaa Äänekoskella. Vuonna 2020 painonnostojaosto toi esille painonnostoa lajina tiedottamalla kilpailutuloksia ahkerasti paikallislehtiin ja aloitti junioritoiminnan 10 kerran tutustumisella, jonka tosin koronarajoitukset katkaisivat kuudennen kerran jälkeen. Suunnitellut säännölliset kuukausimaksimiharjoitukset jäivät osittain pitämättä, koronan sotkiessa varsinkin kilpailumahdollisuuksia ja harjoitusten suunnittelua. Painonnostojaosto koulutti 1.3.2020 neljästä jaoston jäsenestä III-tuomareita, joten pystyimme järjestämään viisi Huiman omaa painonnostokisaa vuoden 2020 aikana. Kisoissa painonnostajat kantoivat ylpeinä sinisiä huppareitaan, joissa on hihassa Huiman merkki.

Kilpailumenestys oli huimaa vuonna 2020, sillä piirinmestaruusmitaleita tuli huimalaisille kuusi kappaletta, lisäksi Iita Konoselle yksi Pohjoismaiden mestaruuspronssi sekä SM-mitaleja yhdeksän kappaletta; kaksi kultaa, yksi hopea ja kuusi pronssia, ja lisäksi yksi Juniori Cupin kolmossija. Suomen ennätyksiä kirjattiin Iitan nimiin kuusi kappaletta ja Mari Paanaselle kolme. Kärki oli kapea, mutta yksittäisiä mitalisijoja Huiman nostajat saavuttivat Punttikarnevaaleilta, Tampereen Leader Cupista ja Huiman omista piirikunnallisista ja jäsentenvälisistä kisoista. Suomen Painonnostoliitto nimesi Iita Konosen vuoden 2020 parhaaksi alle 15-vuotiaaksi tyttönostajaksi ja Äänekosken Huima valitsi Iitat vuoden 2020 parhaaksi tyttöurheilijaksi.

2. HALLINTO

Painonnostojaosto on yksi Äänekosken Huiman jaostoista. Jaostoon kuului vuoden 2020 lopussa 16 henkilöä: puheenjohtaja Mari Paananen, sihteeri Aino Savolainen, taloudenhoitaja ja some-vastaava Maarit Mäntymaa. Lisäksi painonnostojaostossa ovat jäseninä Juuso Koskinen, Juulia Koskinen, Iita Kononen, Lennu Mäntymaa, Juhani Pimiä, Lauri Pimiä, Nina Pimiä, Tilda Pimiä, Susanna Sirenus. Uusina jaostoon vuonna 2020 liittyivät Aapo Pimiä, Åke Pimiä, Inka Mäki ja Katariina Vepsäläinen. Vuonna 2020 painonnostojaosto kokoontui neljä kertaa; 6.1., 4.2., 16.4. ja 12.10. Painonnostojaoston edustajana Huiman hallituksessa on Mari Paananen vuosina 2020 ja 2021.

3. OHJAUS JA VALMENNUS

Mari Paananen, LitK, nuoriso- ja vapaa-ajanohjaaja, painonnosto taso II valmentaja ja KI tuomari (SM-taso) toimii huimalaisten painonnostovalmentajana. Iita Konosta valmentaa Jyrki Kononen. Mari valmentaa itseään sekä Huiman nostajista muita paitsi Susanna Sireniusta, joka valmentaa pääsääntöisesti itse itseään. Lisäksi Juhani Pimiä suoritti vuonna 2020 Suomen Painonnostoliiton ohjaajakoulutus 1:sen toimien Marin apuna lastensa valmentamisessa.

Vuoden 2020 lopussa Huimassa oli 9 kilpanostajaa (lisenssi); Iita Kononen, Juulia Koskinen, Juuso Koskinen, Maarit Mäntymaa, Mari Paananen, Aapo Pimiä, Lauri Pimiä, Tilda Pimiä, Aino Savolainen. Lisäksi Huimassa harjoittelivat ja Huiman omissa kisoissa kisasivat Lennu Mäntymaa, Inka Mäki, Åke

Pimiä, Eveliina Rossinen ja Susanna Sirenius ja levyjä vaihtoivat Aino Savolainen ja Katariina Vepsäläinen. Ainon pääkisa, Tampereella kisattava opiskelijoiden mestaruuskisa siirrettiin huhtikuulta lokakuulle ja peruttiin koronarajoitusten vuoksi, näin Ainolle ei tullut lainkaan kisoja vuonna 2020. Lauriltakin jäivät nuo kisat välistä, mutta hän kisasi muuten.

Vuonna 2019 jaostoon kuuluneista Jyväskylään opiskelemaan muuttaneista Jenna Parviainen ja Josefina Reini jatkoivat painonnostoharjoittelua omatoimisesti sekä toisessa seurassa. Juuso Hakonen kisasi Äänekosken mestaruuskisoissa vuonna 2019, mutta vuonna 2020 ne jäivät pitämättä koronarajoitusten vuoksi. Piia Pyykkinen harjoitteli Marin kanssa kesällä 2020.

Äänekosken Huimassa kilpailevat painonnostajat ovat kuvausluvan allekirjoittaneita Äänekosken Huiman jäseniä. Painonnostajaoston kuuluvat lisenssinostajat maksoivat vuoden 2020 toimintamaksun painonnostajaostolle ja allekirjoittavat myös urheilijasopimuksen, jossa on selvitetty nostajan oikeudet ja velvollisuudet urheiluseuratoiminnassa. Jokainen Äänekosken liikuntatalon voimailusalilla ja Pankkarilla harjoitteleva painonnostaja lunasti itselleen kaupungilta saliavaimen.

Painonnoston aloituskurssi torstaisin ajalla 6.2.-9.4.2020 klo: 16.00-17.00 oli 12-17-vuotiaille nuorille suunnattu 10:nen maksutonta painonnoston kokeilukertaa sisältävä kurssi Äänekosken Liikuntatalon Voimailusalilla. Ilmoittautuneita kurssin alkuun mennessä oli yhdeksän, kun kymmenen osallistujaa on maksimi. Painonnostoa kokeilivat Anni Friman, Jenni Hyytiäinen, Sami Kaikkonen, Mikko Lax, Ansa Pajatie, Aino Tervanen, Eveliina Utriainen, Vili Viirumäki. Harjoituksia ehti ennen koronasulkua olla kuusi. Neljä viimeisintä kertaa 19.3, 26.3 ja 2.5 ja 9.5. jouduttiin perumaan valtakunnallisten suositusten vuoksi. Huima linjasi peruvansa harjoitukset 13.3.2020 lähtien, minkä Mari tiedotti välittömästi painonnoston aloituskurssilaisille. Kurssia ei ole saatu jatkettua, koska Pankkarilla eivät riitä tilat eivätkä välineet. Kunhan painonnostajat pääsevät palaamaan Liikuntatalolle, painonnoston aloituskurssi tulee jälleeen ajankohtaiseksi. Kurssilaisista Ansa Pajatie harjoitteli kesän huimalaisten kanssa Pankkarilla, mutta muutti Jyväskylään opiskelemaan ja harjoittelee siellä.

Koronarajoitusten vuoksi Liikuntatalo suljettu 13.3.-31.5.2020 saakka, jolloin Mari lähetti sähköpostitse ja Whatsapissa reeniohjeita painonnostajaoston jäsenille, liikkuvuus 29.3.2020 sekä ohjatut painonnostoharjoitukset kepillä kotioiloissa 4.4.2020. Harjoitusvuorot Pankkarille jaosto varasi koko kesäksi ja syksyllä pari viikkoa harjoiteltiin Liikuntatalon voimailusalilla, kunnes alakerta meni ilmastointiremontin vuoksi kiinni ja taas siirryttiin Pankkarille vuoden vaihteeseen saakka. Painonnostajat harjoittelivat yksilöstä riippuen 1-6 kertaan viikossa, keskimäärin kaksi-kolme kertaa viikossa.

Muiden lajien kilpailijat harjoittelevat painonnostoa oheislajinaan ja painonnostoa myös harjoitellaan ilman kilpailullisia tavoitteita. Painonnostoa harjoittelevia, ensisijaisesti muiden lajien harrastajia oli vuonna 2020 Marin valmennuksessa noin 20 henkilöä. Kesästä 2020 saakka Huiman C/B koripallopojat ovat olleet 15.6.2020 lähtien Marin ja Anssi Niskasén painonnosto-opissa, harjoituskaudella 2x viikossa, kilpailukaudella 1x viikossa. Harrastuksena painonnostoa harjoittelee noin kaksi kertaa viikossa Tampereella Marin konsultaatiolla ohjelmajohdalla Ilona Henriksson. Painonnostajaosto tekee yhteistyötä yli seurarajojen, sillä Mari valmensi painonnoston harjoittein kerran viikossa lukuisia Äänekosken Urheilijoiden yleisurheilijoita, kuten vuonna 2020 joitakin kertoja Enni ja Otto Makkosta, Maiju Mannista, Piia Kalliomäkeä ja Heikki Vuorista, ja säännöllisesti Johanna Makkosta sekä ampumahiihtäjä Heli Hyttistä. Säännöllisesti 20.10.2020 lähtien painonnostoa on harjoitellut nuorista yleisurheilijoista koostuva ryhmä Elia Piilonen, Ville Kankainen, Juulia Nyholm, Elsa Sihvonen ja Sofia Moreno. Elia ehti harjoitella viisi kertaa ennen tuota Marin kanssa, kunnes muutkin kiinnostuivat. Kansainvälinenkin ulottuvuus Marin valmennuksessa on, sillä painonnosto-opissa kävi Kimmo Kinnusen valmennettavia suomalaisia keihäänheittäjiä Viivi Raatikainen, Helmiina Kynnäs, Heli Pynnönen, Tiisa Paukku ja latvialaisia ja japanilaisia keihäänheittäjiä, Pajulahdessa leireiltiin 14-16.2.2020.

4. KILPAILU

Painonnostovuoden aloittavat perinteisesti aina tammikuun viimeisen viikonlopun piirinmestaruuskisat, joista huimalaiset nostivat mitaleille seuraavasti; piirinmestareiksi sarjassa 49 kg Juulia Koskinen, sarjassa

102 kg Lauri Pimiä ja sarjassa +87 kg Mari Paananen. Mari teki sekä yhteistuloksen 118 kg, että tempauksen 53 kg että työnnön 65 kg Suomen ennätykset ikäluokkaan 40-44 vuotta. Hopealle nosti Iita Kononen sarjassa 55 kiloa ja pronssille Maarit Mäntymaa sarjassa 71 kiloa. Kisan esinostaja nosti 6-vuotias Lennu Mäntymaa rohkeasti omat ennätyksensä jäsentenvälisessä kisassa.

Peruskoululaisten mestaruuskisat kisattiin Lempäälän Ideaparkissa. Ostoskeskukseen oli rakennettu upea kisalava videonäyttöineen ja nousevine katsomoineen. Alle 16-vuotiaiden tyttöjen sarjassa 55 kiloa Iita Kononen tuli toiseksi häviten Porin Inka Tiaiselle 2 kiloa. Sinclair-pisteillä mitaten Iita oli 16-vuotisten tyttöjen toinen Janette Ylisoinin jälkeen. Samassa sarjassa Tilda Pimiä taisteli yhdeksänneksi voittaen Kurikan Säde Luomapuron. Poikien sarjassa 45 kiloa Juuso Koskinen hävisi tiukassa kamppailussa kilolla pronssin Ulvilan Juuso Virtaniemelle, joka onnistui viimeisessä työnnössään.

Iita Kononen pääsi 22.2.2020 ensi kertaa yleisen sarjan SM-kisoihin ikänsä puolesta (14-vuotta alaikäraja syntymävuoden mukaan). Iita ei ujoistellut naisten kisassa, vaan nosti sarjassa 49 kiloa hienosti pronssille tempauksessa 55 kilolla, työnnössä pronssia tuli 64 kilolla ja vielä yhteistuloskin 119 kiloa riitti pronssiin. Sen lisäksi niin tempaus-, työntö-, kuin yhteistuloskin kirjattiin uusiksi Suomen ennätyksiksi 15- ja 17-vuotisiin tyttöihin, joten riemuun oli aihetta!

Koronaepidemia aiheutti valtakunnallisesti liikuntatilojen sulkemisia, joten piiriottelu Keski-Suomi 14.3.2020, siirrettiin ensin elokuulle, sitten joulukuulle ja lopulta peruttiin kokonaan. Huimalaisista Iita olisi todennäköisesti kisannut ja muut olleet vastavuorotalkoissa, kun KelVin jäsenet autoivat huimalaisia Äänekosken mestaruuskisaoissa 2019. Opiskelijoiden SM-kisat 4.4.2020 Tampere siirrettiin lokakuulle ja lopulta peruttiin kokonaan. Laurilta ja Aino Savolaiselta jäivät näin kisat kisaamatta. Näin kävi myös Marin ja Maaritin pääkisalle, Masters SM-kisat Jyväskylä 17.-19.4.2020, siirtyivät aluksi kesään, sitten lokakuulle ja lopulta peruttiin kokonaan. Juniori Cupin II kevätkisa 25.4.2020 Nummelassa peruttiin. Sinne olisivat voineet osallistua Tilda, Iita, Juulia, Juuso ja Åke. 15- ja 17-vuotiaiden SM-kisat Kerava 23.-24.5.2020 siirrettiin heinäkuulle. Punttikarnevaalit Rovaniemi heinäkuu 2020, Juniori Cup III päätös järjestämisestä tehtiin kesäkuun alussa.

Harjoittelu Äänekosken liikuntatalolla pysähtyi 13.3.-31.5.2020 saakka, joten huimalaiset painonnostajat harjoittelivat kotonaan, Crossfit Jyväskylän ja Laukaan saleilla. Pankkarilla pääsimme harjoittelemaan 1.6.2020 alkaen kesän ajan. Kilpailutoimintakin jatkui vähitellen ja Iita Kononen haki kisatuntumaa kohti arvokisoja käymällä Tampereella Leader Cupin kisassa tehden ensimmäisen tilastotuloksensa sarjaan 55 kiloa voittaen tuoksella 132 kiloa, josta tempaus 62 ja työntö 70 kiloa. Sinclairpisteet 190,651 olivat Iitan ennätys.

Rönnillä, tempauksen ja työnnön SM-kisoissa Iita kisasi ensimmäistä kertaa. Paikka on legendaarinen, sillä vuonna 1962 Jaakko Kailajärvi ensimmäisenä suomalaisena tempaisi siellä maailmanennätyksen. Iita tempaisi sarjaan 55 kiloa 15- ja 17-vuotiaiden tyttöjen Suomen ennätyksen 64 kiloa, joka riitti 20-vuotiaiden naisten sarjassa sinclair-kisassa SM-hopeaan kuusi vuotta vanhemman Siri Sytelän viedessä kullan seitsemän pisteen erolla. Iitan ikäinen Janette Ylisoini jäi pronssille kahdeksan pisteen erolla Iitaan. Työnnössä Iitan kaulaan ripustettiin SM-pronssia, osat vaihtuivat Janeten kanssa, ero oli kahdeksan pistettä. Kultaan, Siri Sytelään tulokseen Iitalla jäi eroa 11 pistettä. Yhteistulosmitaleja kisassa ei jaettu, Iita olisi ollut toinen Sirin jälkeen ja Janette kolmas.

Pankkarilla kisattiin 15.7.2020 Huiman nostajien oma pikkukisa. Niin tuomarit, kirjuri, kuuluttaja kuin levynvaihtajatkin olivat huimalaisia. Lisenssittömät aloittivat, eskarilainen Lennu Mäntymaa paranteli ennätyksiään, jotka kirjattiin lukemiin 24 kg (11+13). Marin punttikoulussa (jäi kesken koronan takia) keväällä aloittanut Ansa Pajatie aloitti harjoittelemaan huimalaisten kanssa kesäkuussa ja ensimmäisessä kisassaan teki sarjassa 64 kiloa 71 kilon yhteistuloksen (29+42). Lauri Pimiä nosti sarjassa +102 kiloa tilastotuloksen 120 kiloa (50+70).

Toisessa Huiman omassa 20.7.2020 kisassa Pimiöiden veljekset Åke ja Aapo ratkoivat paremmuuttaan jäsentenvälisessä kilpailussa sarjassa 49 kg. Isoveli 12-vuotias Aapo oli parempi kolmen kilon erolla 27 kg

tuloksella (11+16), 10-vuotiaan Åken nostaessa 24 kiloa (10+14), joskin Åke oli sinclairissa neljä pistettä parempi. Tilda Pimiä nosti sarjassa 55 kiloa tuloksen 57 kiloa, josta tempaus 26 kiloa ja työntö 31 kiloa.

25.7.2020 Painonnoston 15- ja 17-vuotiaiden SM-kisoissa Rovaniemellä Iita Kononen nosti sarjassa 55 kiloa Suomen mestariksi molemmissa ikäluokissa, tempaamalla 65 kiloa 15- ja 17-vuotiaiden tyttöjen Suomen ennätyslukemiksi ja työntämällä 70 kiloa, yhteensä 135 kiloa. Ikäluokassa 15-vuotta Iita kisasi yksin sarjassaan, kun muut tytöt väistivät häntä sarjaa ylemmäksi.

26.7.2020 Punttikarnevaaleille huimalaiset suuntasivat isolla joukolla. Iita Kononen osallistui myös, jääden äitinsä Mari Paanasen kanssa SM-kisoista suoraan leirille. Mari toimi leirin ohjaajana ja huimalaisten kisavalmentajana. Pimiöiden perheestä osallistuivat Tilda, Åke ja Lauri sekä lasten isä Juhani tuomarina. Painonnostokisassa s13-16-vuotiaissa tyttöissä sarjassa 49 kiloa Tilda Pimiä nosti ennätyksensä 65 kiloa (28+37), sijoittuen kahdeksanneksi. Samassa sarjassa Iita oli toinen tempaamalla 62 ja työntämällä ennätyksensä 73 kiloa, joista tulosta 135 kilon verran, kun voittaja Janette Ylisoini Keravan Bodonoksesta kokosi 146 kiloa. 12-vuotiaiden poikien sarjassa Åke Pimiä nosti neljänneksi sarjassa 40 kiloa 35 kilon tuloksella, tempaamalla 10 kiloa ja työntämällä hurjat 25 kiloa. Yleisessä sarjassa Lauri Pimiä nosti sarjassa 109 kiloa voittoon ja ennätyksensä 136 kiloa, tempaamalla 56 kiloa ja työntämällä 80 kiloa. Näin hän ansaitsi luokkamerkin Suomen Painonnostoliitolta. Samat sijoitukset säilyivät punttikarnevaalien kokonaispisteissä muiden, paitsi Åke Pimiän osalta, joka nousi pronssille. Kokonaispisteissä huomioitiin painonnostokisassa onnistuneet nostot ja henkilökohtaiset Juniori Cupin ennätykset sekä ennen painonnostokisaa tehdyt testit; 3-tassua, 20 metriä (poikkeuksellisesti lähtö piakaltaan eikä lentävänä, kuten tavallisesti), Etunojapunnerrus 30 sekunnissa (tulkinnanvarainen nyrkki rintakehän alla, ei olympiakomitean suosittelu testi). Huimalaiset suoriutuivat fysiikkatesteistä seuraavasti: 3-tassu Iita 726 cm, Tilda 600 cm, Åke 527 cm, Lauri ei hypännyt. 20 m Iita 2.82 s, Tilda 2.94 s, Åke 3.24 s, Lauri 3.03 s. Punnerrukset Iita 28, Tilda 22, Åke 29, Lauri 1. Kaikista leiriläisistä Iitaa paremmin hyppäsi ja juoksi vain kaksi vuotta vanhempi poika Konsta Suoniemi 751, 2.59. Joukkuepisteissä kotijoukkueet valloittivat kaksi ensimmäistä sijaa: OAK oli paras 67 pisteellä, RoRe toinen 11 pisteellä ja Huima oli komeasti kolmas 9 pisteellä, taakse jäi vielä kahdeksan seuraa.

15- ja 17-vuotiaiden EM-kisat 19.8.-29.8.2020 peruttiin koronarajoitusten vuoksi, Iitalta olisi ollut mahdollisuus kisata.

Rovaniemellä kisattiin jälleen 22.8.2020, kyseessä olivat 20- ja 23-vuotiaiden SM-kisat, joissa Huiman 14-vuotias Iita Kononen nosti sarjassa 55 kiloa pronssille molemmissa ikäluokissa 134 kilon tuloksella tempaamalla 64 ja työntämällä 70 kiloa. Iita totesi, että kisaväsymys alkoi jo painaa ja että ainako kisataan vain Rovaniemellä.

Seuraava kisa olikin sitten 5.9.2020 Juniori Cupin syyskisa Porissa, jossa Iita nappasi 16-vuotisten tyttöjen voiton kisaamalla ensi kertaa sarjassa 59 kiloa 138 kilon tuloksella, tempaamalla 64 kiloa ja työntämällä 74 kiloa. Juniori Cupin finaali 31.10.2020 jouduttiin perumaan koronarajoitusten vuoksi ja niinpä sijoitukset ratkaistiin aiempien kilpailujen, peruskoululaisten mestaruuskisan, Punttikarnevaalien ja syyskisan perusteella, kun kevätkisakin oli jouduttu perumaan koronarajoitusten vuoksi. 16-vuotta tai alle tyttöjen sarjassa Tilda sijoittui jaetulle 21. sijalle kuuden muun tytön kanssa, kun häneltä jäi syyskisa väliin sairastumisen vuoksi. Kaikkiaan tyttöjä oli 27. Iita sijoittui kolmanneksi ja saa 100 e stipendin Suomen Painonnostoliitolta, kuten toiseksi sijoittunut Janette Ylisoinikin. Lempäälän Kisan Iris Savolainen voitti Juniori Cupin saaden 200 e stipendin. Åke oli yhden kisan perusteella jaetulla 11 sijalla 18 pojan joukossa, jotka olivat 12-vuotta tai alle.

Euroopan mestaruuskisat 20- ja 23-vuotiaat, Rovaniemi 12.-13.9.2020 siirrettiin vuoteen 2021.

Äänekosken Huiman painonnostajat osallistuivat TUL:n askelkisaan joukkueella ÄH voimanaset. Joukkueeseen kuuluivat: Maarit Mäntymaa, Inka Mäki, Aino Savolainen, Nina Pimiä. Varalla oli Mari Paananen. Askelia kerättiin syyskuun kahden viimeisen viikon aikana 14.-27.9.2020 (Liite 10a ÄH voimanaset askeleet ja b Askelkisan tulokset). Ensikertalaisiksi ÄH voimanasien sijoitus 19. ja 811 936

askelta oli hyvä saavutus 58 tuloksen ilmoittaneen joukkueen joukossa. Voittajajoukkue oli Porilaiset Mimmin Porin Pyrintö 1 648 813. <https://tul.fi/tapahtumat/aikuisliikunta/askelkisa/>

Perjantaina 9.10.2020 klo 8.00-9.00 välillä toimittaja Timo Hytönen YLE Radio Suomi Jyväskylästä haastatteli Pankkari Areenalla Äänekosken Huiman painonnostajaa Iita Konosta ja painonnostajaoston puheenjohtajaa Mari Paanasta suorassa lähetyksessä.

Pankkarilla Huima järjesti 26.10.2020 jäsentenvälisen ja piirikunnallisen kilpailun. Lisenssittömät eli jäsentenväliset kisasivat ensiksi. Sarjassa 64 kiloa Susanna Sirenius teki kauniin paluun kisalavoille voitettuaan terveysvaikeudet voittaen 94 kilon tuloksella (41+53). Toiseksi sijoittui Harjun Woiman Ansa Pajatie 87 kilon tuloksella (37+50). Kolmanneksi nosti ihan ensimmäisissä kisoissaan Inka Mäki 66 kilon tuloksella (30+36). Koripalloilija Eveliina Rossinen sarjassa 87 kiloa teki myös 66 kiloa (30+36). Pimiöiden veljesten sijoitukset sarjassa 49 kiloa säilyivät samana kuin kesällä, isovehi Aapo voitti 45 kilon tuloksella (20+25), Åken ollessa toinen 37 kilon tuloksella (16+21). Sinclairissa Åke oli edelleen parempi, edelleen neljä pistettä. Piirikunnallisessa kisoissa Pimiöiden vanhemmilla sisaruksilla oli epäonnea, sillä sarjassa 55 kiloa Tilda Pimiä jäi ilman tulosta, kun tempaukset epäonnistuivat eikä päässyt työntämään. Näin kävi myös Lauri-veljelle sarjassa 109 kiloa.

27.10.2020 Iita Konoselle myönnettiin ÄU:n puolesta Erik Relanderin stipendi, arvoltaan 250 euroa.

Painonnostoleiri 2.-8.11.2020 Varala Tampere, Lapin urheiluakatemia + nuorten maajoukkue, Iitan piti mennä, mutta leiri peruttiin koronarajoitusten vuoksi.

Huiman painonnostajaosto järjesti jäsenilleen ensilumen veikkauksen ja magnesiumpalan voittajaksi osui Tilda Pimiä, joka arvasi oikein päivämäärän 21.10.2020, jolloin ensilumi oli Pankkarin nurmikolla.

Kinkkukisa järjestettiin 14.12.2020. Kisan nimi tuli siitä, että jokaisella kisaan jossain muodossa osallistuvalla perhekunnalla oli yksi arpa käytössä 50 e lahjakorttiin. Jenna Varis toimi kisan jälkeen onnettarena ja lahjakortti osui Mari Paanaselle. Itse kisassa jäsentenvälisissä sarjassa 64 kiloa Susanna Sirenius nosti hienosti 100 kilon tuloksen (45+55), jättäen ennätyksensä nostaneen Inka Mäen toiseksi 70 kilon tuloksella (31+39). Aapo Pimiä sarjassa 49 kiloa voitti nyt tuloksella 43 kiloa (21+22), Åken ottaessa hopeaa tuloksella 37 kiloa (17+20). Piirikunnallisessa kilpailussa kaikki olivat sarjavoittajia. Tilda Pimiä nosti ennätyksensä 74 kiloa (33+41) sarjassa 55 kiloa. Mari Paananen sarjassa +87 kiloa nosti 119 kiloa, tempauksen 54 kiloa ollessa ikaluokan 40-44 SE:tä kilon parempi, mutta kisan taso ei ollut riittävä eli kansallinen, jotta se olisi hyväksytty. Mari työnsi 65 kiloa. Sarjassa 55 kiloa Juuso Koskinen nosti voiton ja ennätyksensä 70 kiloa (30+40), kuten Lauri Pimiäkin sarjassa +102 kiloa, tulos 156 kg (64+92).

Huima järjesti vielä jäsentenvälisen kilpailun 18.12.2020, jossa kisasi Harjun Woiman Ansa Pajatie sarjassa 64 kiloa. Ansa kokosi voittoon 95 kilon tuloksen (42+53). JJK:ssa jalkapalloileva Kalle Ranta-Nilku teki komean ensiesiintymisen painonnostolavalla sarjassa 81 kiloa voittamalla sen kooten 130 kilon tuloksen tempaamalla 55 kiloa ja työntämällä 75 kiloa.

Huimalaisten painonnostovuosi huipentui 19.12.2020, kun Iita Kononen matkusti Rovaniemelle kisaamaan 17-vuotiaiden Pohjoismaiden mestaruuskisoihin, jotka kisattiin Norjasta käsin on-line kisana. Sarjan 59 kiloa voitti Suomen 16-vuotias Ida Moisio 148 kilon tuloksella, josta tempaus 68 ja työntö 80, kaikki 17-vuotisten tyttöjen Suomen ennätyksiä. Toiseksi tuli Norjan 17-vuotias Synne Walle Tjønnevåg 146 kilon tuloksella, josta tempaus 67 ja työntö 79 kiloa. Kolmanneksi sijoittui Suomen 14-vuotias Iita Kononen 144 kilon tuloksella, josta tempaus 68 kiloa on 15-vuotiaiden tyttöjen Suomen ennätys. Työnnössä Iita nosti 76 kiloa, mikäli viimeinen 79 kilon työntö olisi onnistunut, mitali olisi kirkastunut hopeaksi, mutta työnnössä oli punnerrusta. Joukkuekilpailuunkin tuolla oli merkitystä, sillä Norja voitti 40 pisteellä, Suomen ollessa toinen 39 pisteellä ja Islannin kolmas 12 pisteellä. Tanska ja Ruotsi eivät osallistuneet koronarajoitusten vuoksi.

Kisojen tulokset löytyvät Suomen Painonnostoliiton sivuilta kohdasta tulokset, alla linkki
<https://painonnosto.fi/tulokset/kaikki-tulokset/>

5. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

Maaliskuussa 1.3.2020 klo: 14.-16.00 liikuntatalon kabinetissa järjestetimme III-tason koulutuksen+kirjallisen tuomarikokeen Jyrki Konosen toimesta. Kokeeseen osallistui 15-vuotta täyttäneet: Juhani Pimiä, Aino Savolainen, Juuso Koskinen ja Maarit Mäntymaa. Kuunteluoppilaina olivat nuoret Tilda Pimiä ja Juulia Koskinen. Jyrki Kononen tarkasti kokeet ja ilmoitti Suomen Painonnostoliittoon (SPNL) kaikkien kokeeseen osallistuneiden läpäisseen tuomarikokeen. SPNL lähetti henkilökohtaiset tuomarikortit Juhani Pimiälle, Aino Savolaiselle, Juuso Koskiselle ja Maarit Mäntymaalle.

Juhani Pimiä osallistui Jyväskylässä 14-15.11.2020 Suomen Painonnostoliiton järjestämään Painonnoston ohjaajakoulutukseen, jossa Mari Paananen ja Jyrki Kononen toimivat kouluttajina.

Mari osallistui vuonna 2020 KesLi:n koulutuksiin seuraavasti:

- 16.1.2020 Jyväskylässä Keski-Suomen Liikunnan valmentajakoulutukseen , jonka aihe oli Erilaiset välineet nuoren urheilijan fyysisten ominaisuuksien kehittämisen apuna ja kouluttajina toimivat Linda Huhtala ja Lilian Snäll.
- 11.8.2020 KesLin Lapset urheiluseurassa 2020-luvulla koulutukseen Jyväskylässä. Se oli ilmainen. Mari tiedotti Huiman hallitukselle koulutuksen asiat.
- 8.9.2020 KesLin Häirintävapaa urheilu – koulutukseen Jyväskylässä. Ilmainen. Mari tiedotti Huiman hallitukselle ja Äänekosken kaupungin liikuntatoimelle koulutuksen asiat.
- 24.9.2020 Jyväskylässä (piti olla ke 25.3.2020) KesLi:n Valmentajakoulutukseen klo 17-20, aiheena Seurakulttuuri ja sen kehittäminen sekä kunnioitus ja arvostus Mari tiedotti Huiman hallitukselle sekä painonnostajaostolle koulutuksen asiat.
- 13.10.2020 (piti olla ti 31.3.) KesLi:n Vastuullinen urheilujohtaminen -webinaariin.
- KesLin seuratuki -info webinaariin ke 21.10. klo 15.00-16.30.
- KesLin työaikalain uudistuksen vaikutuksen urheiluseuratoiminnassa – koulutukseen 23.11.2020.

6. TIEDOTUS

Painonnostajaosto tiedotti kokouksista sähköpostitse (esityslistat, pöytäkirjat) ja/tai WhatsApp-ringissä (kokousajankohdat, uudet jäsenet). Huiman painonnostajaoston some-vastaava on Maarit Mäntymaa. Maarit ja Mari ovat Facebook-sivuston ylläpitäjiä ja Maarit Instagramin ylläpitäjä. Painonnostajaoston jäsenet ovat allekirjoittaneet kuvausluvut. Instagram ja Facebook-sivut ovat julkiset ja linkitetty emäseura Huiman internet-sivuihin. Löydät meidät Facebookista: [Äänekosken Huima, painonnosto](#), Meidät löytää myös Instagramista: [huimapainonnosto](#).

Huiman painonnostajaoston some-tileillä kerrotaan ajankohtaista tietoa Huiman painonnostosta kilpailuun ja harjoitteluun liittyen. Huiman järjestämien kisojen ilmoitukset tulevat myös nähtäville liikuntatalon ilmoitustauluille.

Mari Paananen toimi yhtenä ylläpitäjänä (Huiman puolesta) Painonnosto Keski-Suomi internetsivustossa, ja Keski-Suomen painonnostajat Facebook-ryhmässä, kirjoitti kisajutut ja tulokset kuvineen myös Sisä-Suomen Lehteen ja Äänekosken Kaupunkisanomiin, yleisen SM-sarjan ja tasoltaan korkeammat kisatulokset sekä Suomen ennätykset myös Keski-suomalaiseen.



TOIMINTAKERTOMUS 2020

1. JOHDANTO

Voimailujaoston toimintaa sotki korona ja liikuntatalon remontti, Järjestimme helmikuussa kahvakuularheilun SM kisat jotka sujuivat hienosti. Marraskuussa oli tarkoitus järjestää klassisen voimanoston SM-kisat , mutta ne jouduttiin perumaan koronan ja ennen kaikkea kun liikuntatalo oli remontissa ja kaupungilla ei ollut antaa korvaavaa tilaa.

2. HALLINTO

PJ Toni Väisänen Sihteeri ja rahaston hoitaja Teijo Hytönen

3. OHJAUS JA VALMENNUS

Ohjausta ja valmennus toimintaa ei ollut

4. KILPAILU

Kahvakuularheilun SM-kisat

5. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

Voimanoston tuomarikoulutus järjestettiin, 4 uutta tuomaria saatiin Äänekoskelle

6. TIEDOTUS