

ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY

VUOSIKERTOMUS 2025



WWW.HUIMA.ORG

VUOSIKERTOMUS 2025



Jenni Mäkelä
Äänekosken Huima ry,
Hallituksen puheenjohtaja

YLEISTÄ

Vuosi 2025 oli seuran 121. toimintavuosi. Vuosi oli seuralle menestyksenkäs ja jaostojen laadukas ohjaus- ja valmennustyö näkyi menestyksenä kaikissa seuran lajeissa.

Painitoiminnassa kohdattiin haasteita valmentajan puuttuessa Nassikkapainista syyskaudella 2025, vaikka ratkaisua etsittiin aktiivisesti yhteistyössä myös Suolahden Urhon kanssa. Vuoden lopussa painitoiminta jäi tauolle ja tavoitteena on käynnistää se uudelleen, kun valmentaja ja taustahenkilöt löydetään.

Vuoden 2025 lopussa päätettiin myös, että painonnostojaosto jatkaa toimintaansa 1.1.2026 alkaen yhdistyen voimailujaostoon. Lisäksi päätettiin, että juniorijalkapallojaoston yhteydessä toiminut edustusjalkapallo aloittaa omana jaostonaan 1.1.2026 alkaen.

Yleisen yhteiskunnallisen taloustilanteen jatkuessa haastavana, hallitus on tukenut eri jaostojen junioreiden toimintaa muun muassa maksamalla salivuokria liikuntarahaston kautta. Lisäksi hallitus on avustanut rahaston kautta nuoria, joilla oli vaikeuksia maksaa harrastusmaksuja.

1. PALKITUT

Seura palkitsi vuoden 2025 ansioituneita 18.2.2026 järjestetyn Huima – Kipinä koripallo-ottelun puoliajalla.

Vuoden urheilija: **Severi Ikäheimo**

Huiman edustusjalkapallojoukkueen maalivahti. Torjui kaikki kilpailulliset ottelut ja sarjanousun. Teki kaksi maaliakin kauden aikana.

Vuoden nuorisourheilija: **Åke Pimiä**

Huiman painonnostajien kirkkain tähti vuonna 2025. Piirinmestaruuskultaa, peruskoululaisten mestaruuskisan pronssia ja ikäluokassaan pojat 15 -vuotta SM-hopeaa.

Vuoden menestynein joukkue: **Naisten koripallojoukkue**

Joukkue nousi II -divisioonasta I -divisioonaan ja on hieno esimerkki seutukunnallisesta yhteistyöstä Säynätsalon Riennon ja Laukaan Urheilijoiden kanssa. Joukkueesta löytyy jatkuvuutta ja monikerroksellisuutta, sillä huimalaisuus eri sukupolvissa näkyy myös pelaajistossa.

Vuoden valmentaja: **Heikki Nurmi**

Huiman miesten edustusjalkapallojoukkueen sarjanousu ja edustusjoukkueen nostaminen valtakunnalliseen sarjaan sitten vuoden 2008.

VUOSIKERTOMUS 2025



Vuoden aktiivinen toimija: **Anssi Niskanen**

Anssin työpanos huimalaisen juniorikoripallon eteen on ollut valtaisa. Hän on vuosia valmentanut eri ikäluokkia ja kouluttautunut myös ojalla ajallaan koripallovalmennuksen saralla.

2. HALLITUS

Puheenjohtaja Ari Joutsimatka (13.11.2025 saakka, läsnä kokouksissa 9/13)
Varapuheenjohtaja Mikko Porrassalmi (läsnä kokouksissa 12/13)
Taloudenhoitaja Jenni Mäkelä (läsnä kokouksissa 12/13)
Sihteeri Jenni Mäkelä

Jäsenet (läsnä kokouksissa):

Ville Hänninen (10/13)
Risto Kajander (11/13)
Miika Kautto (11/13)
Tuomo Kautto (5/13)
Juha Nyholm (8/13)
Sari Puranen (12/13)

Seuran puheenjohtaja Ari Joutsimatka erosi tehtävästään 14.11.2025. Hallituksen varapuheenjohtaja Mikko Porrassalmi hoiti puheenjohtajan tehtävää varapuheenjohtajana hallituskauden loppuun 31.12.2025 saakka.

Hallitus kokoontui 13 kertaa toimintavuoden aikana. Seuran vuosikokous pidettiin 27.3.2025 ja syyskokous 19.11.2025.

3. JÄSENISTÖ

Seurassa oli vuoden lopussa 976 jäsentä, joista varsinaisia jäseniä 153, vapaajäseniä 355, nuorisojäseniä 460, kunniajäseniä 4 ja 1 kunniapuheenjohtaja.

4. JAOSTOT

Huimassa lajijaostoina toimivat hiihto-, juniorijalkapallo-, juniorikoripallo-, koripallo-, voimailu-, painonnosto-, paini ja järjestyksenvälvoijaostot. Jaostojen toiminnan tavoitteena oli tarjota turvallista, edullista ja laadukasta liikunnanohjausta ja valmennusta. Jaostot painottivat toimintaansa nuorten mukana olemiseen, ohjaajien kouluttamiseen ja uusien harrastajien saamiseksi mukaan. Jaostojen omissa toimintakertomuksissa on selvitetty tarkemmin toiminnan laajuus ja niiden sisällöt.

VUOSIKERTOMUS 2025



5. KOULUTUS

Vuonna 2025 seuran eri jaostojen jäsenet osallistuivat KesLin ja eri lajiliittojen koulutuksiin omien tarpeidensa mukaisesti. Seuran jäsenet osallistuivat myös Äänekosken kaupungin järjestämiin tiedotus- ja koulutustapahtumiin.

6. MUU TOIMINTA

Seura valitsi uuden tilitoimistoyhteistyökumppanin Fin/Admin Oy:n, jonka kanssa aloitettiin yhteistyö joulukuussa 2025. Uuden yhteistyökumppanin kanssa on tarkoitus varmistaa tarvittava taustatuki kirjanpidon ja taloushallinnon osalta.

Seura jatkoi edelleen aktiivista kehittämistä toiminnan tehostamiseksi ja turvaamiseksi mm. aloittamalla toimintakäsikirjan päivittämisen ja laatimalla yhdenvertaisuussuunnitelman.

7. EDUSTUKSET

Seura on TUL:n sekä TUL Järvi-Suomen ja Keslin jäsen. Seuran eri jaostojen urheilijat ja joukkueet ovat jäseninä eri lajiliittoihin.

Ulla Peuhkurinen oli Suomen Koripalloliiton Keskisen alueen hallituksen jäsen 30.6.2025 saakka ja Sanna Jämsen 1.7.2025 alkaen.

Mikko Porrassalmi on Suomen Palloliiton seurojen seuraparlamentin jäsen.

8. TIEDOTUS

Seuran virallisena ilmoituslehtenä on käytetty Sisä-Suomen lehteä. Huiman kotisivut (www.huima.org) ja jaostojen omat Facebook-sivut ovat aktiivisessa käytössä tiedottaessa ja markkinoidessa seuran toimintaa ja sen tapahtumia.

Seura tiedottaa jaostoja säännöllisesti sähköpostiviestein hallituksen kokouksien päätöksistä.

9. TALOUS

Seuran varainhankinta koostuu seuraavista toiminnoista: seinä- ja laitamainonta, otteluisännyydet, peliasumainokset, kausijulkaisut, pääsylipputulot, arpajaiset, jäsenmaksut, kausimaksut ja erilaiset talkoot. Lisäksi seura saa kaupungilta perus-, nuorten ohjaus-, kurssi- ja leiri- ja kohdeavustuksia ja jonkin verran myös lahjoituksia.

Seuralla on liikuntaharrastusrahasto, josta vähävaraiset perheet voivat hakea tukea lasten harrastusmaksuihin. Lisäksi rahastosta katetaan nuorten salivuokrien maksuja ja seuran toimiston yleiskustannuksia.

YHDESSÄ OLEMME ENEMMÄN!



VUOSIKERTOMUS 2025, EDUSTUSKORIPALLOJAOSTO

1. JOHDANTO

Koripallokausi ajoittuu aina kahdelle kalenterivuodelle; kuluvan vuoden syksylle ja seuraavan vuoden keväälle - näin ollen jaoston yhtä kokonaista kalenterivuotta koskeva vuosikertomus kattaa puolet edellisestä koripallokaudesta ja puolet vielä käynnissä olevasta koripallokaudesta.

Miesten joukkue on pelannut Koripalloliiton valtakunnallisessa IA divisioonassa, joka on Suomessa koripallon toiseksi korkein sarjataso, koripallokaudesta 2021-2022 alkaen.

Kaudella 2024-2025, keväällä 2025 pelatuista 11 runkosarjan ottelusta miehet voittivat 6 ottelua. Puolivälierissä kukistettiin ToPo voitoin 3-1 edeten välieriin, jotka hävittiin Lahdelle 0-3. Joukkue sijoittui sarjassa 6. sijalle. Kaudella 2025-2026, syksyllä 2025 pelatuista 11 runkosarjan ottelusta voitettiin 3.

Naisten joukkue saatiin muodostettua useamman vuoden tauon jälkeen kaudelle 2024-2025 ja joukkue lähti pelaamaan Keskisen alueen naisten II divisioonaa. Joukkue voitti kaikki 15 kauden otteluaan ja nousi kaudelle 2025-2026 valtakunnalliseen I divisioonaan. Syksyllä 2025 pelatut 9 runkosarjan ottelua hävittiin.

Jaoston ja aktiivitoimijoiden mottona on säilynyt edellisiltä kausilta tuttu motto: "Etusijalla se, mitä tuon mukani ja mitä voin antaa toimintaan - ei se, mitä siitä itse hyödyn". Aktiivitoimijoista on muodostettu molempien joukkueiden taakse omat vastuualueryhmät: talous, markkinointi ja yhteistyösopimukset, ottelutapahtumat, talkoot, some ja joukkue.

Jaoston toimintaa ohjaavat arvot ovat edellisiltä kausilta tutut:

- *keskinäinen arvostus ja kunnioitus* – meillä voi olla erilaisia mielipiteitä ja näkökulmia asioihin; asiallisesti keskustellen ja toisia kuunnellen haemme parhaan mahdollisen ratkaisun/päätöksen, johon jokainen sitoutuu
- *avoimuus* – asioista puhutaan jaoston jäsenten kesken suoraan ja avoimesti, rakentavassa hengessä – huolehtien, että kaikki mahdolliset näkökulmat tulevat näkyville ennen ratkaisujen/päätösten tekoa
- *"jaoston asiat on jaoston asioita"* = jaoston jäsenillä on vaitiolovelvollisuus jaostossa käydyistä keskusteluista; yhdessä sovitaan, mistä asioista tiedotetaan ulospäin, miten ja kuka tiedottaa eli ulospäin näyttäytytään yhtenä

Miesten otteluissa vuoden 2025 katsojakeskiarvo oli 398 katsojaa/ottelu (ml. kaksi puolivälieräottelua ja yksi välieräottelu keväällä 2025). Keskiarvo on pysynyt nyt kahdella kaudella koronavuotta edeltävän kauden 2019-2020 tasolla, joka oli 408 katsojaa/ottelu (vrt. v. 2022: 285 katsojaa/ottelu, v. 2023: 307 katsojaa/ottelu ja v. 2024: 411 katsojaa/ottelu). Ottelut ovat houkutelleet vakiokannattajien lisäksi myös uusia katsojia lehtereille ja ihmiset haluavat tulla katsomaan Huiman omien nuorten lahjakkaiden pelaajien otteita kentällä. Katsojamäärät ovat suurimmat paikallisotteluissa JBA:ta ja Kipinää vastaan.

Naisten otteluissa vuoden 2025 katsojakeskiarvo oli 151 katsojaa/ottelu. Joukkueen nouseminen kaudelle 2025-2026 valtakunnalliseen I divisioonaan nosti selkeästi katsojamääriä syksyllä 2025.

2. HALLINTO

Edustuskoripallojaosto:

Marko Hakkarainen (puheenjohtaja), Pertti Salmi (taloudenhoitaja), Tuula Jaaranen (sihteeri) sekä varsinaisina jäseninä Mervi Nurmi, Teemu Blom, Petri Niinikoski, Jouko Silvennoinen, Miika Kautto, Anu Lapio (kevätkauden 2025) ja Ulla Peuhkurinen (syyskaudesta 2025 alkaen).

Jaoston kokouksia on pidetty v. 2025 aikana yhteensä seitsemän (kevätkaudella neljä, joista yksi sähköpostikokous ja syyskaudella kolme, joista yksi sähköpostikokous).

3. OHJAUS JA VALMENNUS

Miehet:

Kevät 2025:

Miesten joukkueen päävalmentajana toimi Tommi Koskinen, valmentajana Otto Jämsen, huoltajina Tim Huovinen ja Joonas Koivu sekä joukkuejohtajana Pertti Salmi. Miesten joukkue harjoitteli 5-8 krt/viikko. Yläasteella olevat urheilijat ovat voineet osallistua Olympiakomitean organisoimaan yläkouluakatemiaan (monipuolisena urheiluvalmentajana Tommi Koskinen).

Syksy 2025:

Miesten joukkueen päävalmentajana jatkoi Tommi Koskinen, valmentajana Otto Jämsen, huoltajina Tim Huovinen ja Joonas Koivu sekä joukkuejohtajana Pertti Salmi. Syksyn mittaan joukkue on harjoitellut km 8 krt/viikko. Akatemia-toiminta jatkui samaan tapaan kuin keväällä.

Naiset:

Kevät 2025:

Naisten joukkueen valmennusvastuuta jakoivat Ari Kotilainen, Sanna Jämsen, Marianne Koskinen ja Sari Puranen. Joukkuejohtajana Ulla Peuhkurinen ja taloudenhoitajana Anu Lapio. Naisten joukkue harjoitteli pääosin WU19-joukkueen kanssa 4 krt/viikko.

Syksy 2025:

Naisten joukkueen valmennusvastuuta jakoivat Ari Kotilainen, Sanna Jämsen ja Marianne Koskinen. Sari Puranen siirtyi joukkueen huoltajaksi. Joukkuejohtajana jatkoi Ulla Peuhkurinen ja taloudenhoitajaksi nimettiin Heidi Leppänen. Naisten joukkue harjoitteli pääosin WU19-joukkueen kanssa 4 krt/viikko.

4. KILPAILU

Miehet:

Kaudella 2024-2025 miehet pelasivat neljättä kautta valtakunnallisessa IA-divisioonassa, joka on Suomessa miesten koripallon toiseksi korkein sarjataso. Tavoitteena oli päästä play-off otteluihin ja sinne päästiin, lopullinen sijoitus oli 6. Kaudella 2025-2026 miehet pelaavat viidettä kautta valtakunnallisessa IA-divisioonassa. Tavoitteena on säilyttää sarjapaikka ja mahdollisuuksien mukaan päästä playoffeihin ja sijoittua kolmen parhaan joukkoon.

Naiset:

Kaudella 2024-2025 naiset pelasivat Keskisen alueen naisten II divisioonaa. Joukkue ei asettanut tavoitteita kaudelle. Voitokkaan kauden myötä joukkue nousi kaudelle 2025-2026 valtakunnalliseen I divisioonaan. Kaudella 2025-2026 tavoitteena on varmistaa sarjapaikan säilyminen sekä vahvistaa ja kehittää naisten joukkueen divarikulttuuria niin, että tavoitteet voidaan tulevana kautena asettaa korkeammalle.

5. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

Miehet:

Koripallokaudelle 2024-2025 voimassa olevia pelaajasopimuksia oli miesten joukkueessa yhteensä 15 kpl, jotka kaikki päättyivät kauden lopussa keväällä 2025. Koripallokaudelle 2025-2026 pelaajasopimuksia on tehty yhteensä 19 (joista kaksi on päättynyt alkuvuodesta 2026). Voimassa olevista sopimuksista yksi on 2-vuotinen, seitsemän muotoa 1 + 1 ja loput 1-vuotisia.

Palkattua henkilöstöä ovat miesten edustusjoukkueen päävalmentaja Tommi Koskinen (kesästä 2019 alkaen), kolme ulkomaalaisvahvistusta keväällä 2025 ja kaksi ulkomaalaisvahvistusta syksyllä 2025. Aktiivisia talkootoimijoita on n. 30 henkilöä, joista osa toimii myös naisten joukkueen taustalla.

Naiset:

Naisten joukkueessa oli koripallokaudella 2024-2025 pelaajia yhteensä 14, joista 5 WU19-joukkueesta ja 7 vanhempaa pelaajaa. Koripallokaudelle 2025-2026 pelaajasopimuksia on tehty yhteensä 15 kpl. Joukkueella ei ole palkattua henkilöstöä.

6. TIEDOTUS

Jaoston sisäisessä tiedottamisessa on käytetty sähköpostia sekä jaoston jäsenten omaa WhatsApp-ryhmää.

Ulkoisessa tiedotuksessa jaostolla on käytössä edustuksen elokuussa 2023 uudistetut nettisivut, facebook ja instagram. Seuraajamäärä eri some-kanavilla on kasvanut koko ajan ja niiden monipuoliseen sisältötarjontaan on panostettu määrätietoisesti.

Pelitapahtumista ilmoitetaan some-kanavien lisäksi Äänekosken Kaupunkisanomissa, Sisä-Suomen Lehdessä ja kaupungin neljällä sähköisellä mainostaululla.

Miesten kotiottelujen otteluennakot kirjoitetaan säännöllisesti ja ne julkaistaan ottelun käsiohjelman lisäksi molemmissa paikallislehdissä, nettisivuilla ja some-kanavilla päivää, kahta ennen ottelua. Ennakoissa on kaudesta 2023-2024 alkaen ollut mukana historiaosuus, jota on rikastettu Sisä-Suomen Lehden arkiston teksteillä ja kuvilla. Naisten kotiotteluista ei pääsääntöisesti kirjoiteta otteluennakoita. Molempien joukkueiden koti- ja vierasotteluiden otteluraportit julkaistaan nettisivujen lisäksi molemmissa paikallislehdissä.



HUIMA JUNIORIJALKAPALLO, VUOSIKERTOMUS 2025

1. JOHDANTO

Jaoston toiminta-ajatus on pelaajakeskeinen: Jokaiselle lapselle tulee pystyä tarjoamaan hauskaa ja mielekästä pelitoimintaa oman innokkuuden ja osaamisen mukaan. Jaoston taloudellinen tilanne on suunnitelmallisen toiminnan myötä vakaa.

Harjoittelua ja toimintaa järjestettiin läpi vuoden. Varsinainen sarjakausi alkoi huhtikuun lopussa, paitsi Liiga Pohjoinen T2011 joukkueella maaliskuun lopussa. Kauden aikana järjestettiin lisäharjoitusmahdollisuuksia innokkaimmille pelaajille sekä hallissa että tekonurmella.

Avauspotku-tapahtuma järjestettiin 26.4, Huima AS Timantti-turnaus pelattiin 14-15.6 ja Loppuvihellys pelattiin kahtena päivänä 4 - 5.10 sekä Juniorikauden päätöstapahtuma Valtuustosalissa 22.10.

Huiman juniorijalkapallo ja JJK jatkoivat seuratasoista yhteistyöstä myös kaudella 2025. Sopimuksen myötä Huiman pelaajille on mahdollisuus päästä pelaamaan ikäluokkien korkeimpia sarjoja sekä Huima saa tukea valmennustoiminnan kehittämiseen.

2. HALLINTO

Jaostoon kuuluvat vuonna 2025 Samppa Petäjävuori (puheenjohtaja), Mikko Porrassalmi (varapuheenjohtaja), Kati Tuovinen (sihteeri), Mikko Huttunen, Ville Hänninen, Juho Pirttiaho, Pasi Hartikka ja Jouko Ristolainen.

Jaosto kokoontui toimintakaudella noin 1 krt/kk.

3. OHJAUS JA VALMENNUS

Kaikki Pelaa-turnaus pelattiin Äänekoskella 16.5.(mukana noin 600 oppilasta). Liikuntatuntivierailuja tehtiin 1-2 lk:lle, liikuttaen noin 150 oppilasta.

Perinteiset eskarifutistuokiot vedettiin keväällä huhti- ja toukokuussa. Niissä liikutettiin noin 130 eskarilaista.

Keskuskoulun Eskarifutis-turnaus järjestettiin 26.3. ylipainehallilla, mukana noin 80 lasta.

Ritari- ja prinsessafutis järjestettiin kesällä 2019 - 2021-syntyneille lapsille Äänekoskella.

Huima AS Timantti-turnaus järjestettiin 14-15.6. ja talven aikana hallissa järjestettiin Timantti-turnauksia eri ikäluokille 10 kpl.

2018-syntyneille tytöille ja pojille perustettiin kokonaan uudet ryhmät Äänekoskella.

Liikuntaleiri pidettiin 2-4.6.

Niskanen-pelipäiviä pidettiin kaikkiaan kolme, kesän ja syksyn aikana. Nämä pelipäivät suunnattiin pienille pelaajille, joilla ei vielä ole piirin sarjatoimintaa.

Kerhotoimintaa järjestettiin Suolahdessa koko kesän ajan, alkaen 2.6.

Ahkerimmille harjoittelijoille järjestettiin lisäharjoittelua syksyllä ja talvella hallissa.

Tekniikkaharjoittelua pidettiin elo- syyskuussa ja Huiman omat tekniikkakisat järjestettiin 25.10. ylipainehallissa.

Maalivahtivalmennusta tarjottiin kaikille sarjatoiminnassa mukana oleville joukkueille sekä lisäharjoitteluna talven ajan hallissa.

Juniorijalkapallo oli mukana Suomen harrastamisen mallissa kolmella liikuntakerholla. Hallikauden ajan syyskuulta- toukokuulle pidettiin vapaita vuoroja hallilla tiistaisin ja torstaisin. Vuoroille pääsi liikkumaan omatoimisesti kaikki innokkaat liikkujat. Soveltavan futiksen ryhmä pyörii osana juniorijalkapallon toimintaa. Ryhmä toimii ympäri vuoden, talvella hallissa ja kesällä tekonurmella. Ryhmän pelaajia osallistui soveltavan jalkapallon SM-kisoihin JJK:n kanssa ja he saavuttivat kultaa. Lisäksi joukkue osallistui Pajulahdessa järjestettyyn Unified-turnaukseen. Kävelyfutis harjoitteli kerta viikkoon hallissa sekä tekonurmella.

4. KILPAILU

Itäisen alueen sarjoihin osallistui yhteensä 16 ikäluokkaa tytöistä ja pojista. Useimmat joukkueet osallistuivat sarjoihinsa kahdella joukkueella/ikäluokka. Kaikkiaan sarjatoiminnassa oli mukana 30 joukkuetta. Useissa ikäluokissa joukkue osallistui erillisiin kilpa- ja harrastesarjoihin. Kilpasarjaan osallistuminen edellytti myös harrastesarjaan osallistumista, jotta kaikille pelaajille pystytään takaamaan mielekäs pelitaso. Piirinsarjojen lisäksi joukkueet kiersivät turnauksissa ympäri Suomea. HuimaUrhon miesten edustusjoukkue pelasi Kolmosta sijoittuen toiseksi ja nousukarsintojen kautta nousi kaudeksi 2026 valtakunnalliseen kakkosdivisioonaan. Reservijoukkue pelasi nelosta HuimaUrho2 nimellä ja sijoittui sarjassa kahdeksanneksi säilyttäen kuitenkin sarjapaikkansa kaudelle 2026. Alueellisissa sarjoissa tuli myös menestystä: T13 (2012) kakkosessa kultaa, P12 (2013) kakkosessa pronssia, P14 (2011) kakkosessa kultaa, P15 (2010) kakkosessa pronssia ja ykkösessä hopeaa sekä P16 (2009) kakkosessa kultaa.. Huuhkaja- ja Helmariliigaan osallistui 3 joukkuetta. T13 Helmariliigassa oli mukana T2012 joukkue ja T14 Helmariliigassa oli T2011 joukkue, Huuhkajaliigassa oli mukana P14 sarjassa Huiman P2011 joukkue yhteistyössä Laukaan ja Muuramen kanssa. Yksittäisiä pelaajia oli mukana alueellisissa tapahtumissa ja kolmannelle kierrokselle valittiin yksi pelaaja.

5. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

- Joukkueenjohtaja-tapaamiset 3 krt/vuodessa
- Pelinohjaajakurssi huhtikuu 2011 syntyneille
- Ensiapukoulutus toimijoille järjestettiin 7.8.
- Valmentajatapaamisia pidettiin muutaman kerran vuodessa ja joukkuepalavereita kaikissa sarjassa pelaavissa joukkueissa.

Juniorijalkapallo työllisti kuusi nuorta kesäksi 2025. He toimivat apuna tapahtumissa sekä leireillä. Talvityöntekijöitä työllistettiin kuusi nuorta. Osa-aika työntekijöitä oli yksi.

6. TIEDOTUS

Juniorijalkapallon tiedotus hoidetaan pääasiassa Jopox seuratyökalun kautta. Nettisivut ja juniorijalkapallon Instagram- sekä Facebook-sivut ovat aktiivisessa käytössä. Kaikki toimijat saavat viikkotiedotteen, josta löytyy ajankohtaiset asiat. Sisä-Suomen Lehdessä oli tapahtumailmoituksia pienten ryhmien aloituksesta sekä lehtijuttuja.



Äänekosken Huima ry.



VUOSIKERTOMUS 2025 JUNIORIKORIPALLO

JOHDANTO

Juniorikoripallojaoston toiminta-ajatuksena on tarjota Ääneseudun lapsille ja nuorille turvallinen, innostava ja tavoitteellinen ympäristö harrastaa koripalloa. Toiminnassa huomioidaan jokaisen pelaajan yksilölliset edellytykset ja tavoitteet, ja korostetaan liikunnan iloa, oppimista sekä pitkäjänteistä kehittymistä.

Huimassa valmentajat, pelaajat, vanhemmat ja muut toimijat rakentavat yhdessä yhteisön, jossa toimitaan joukkueen parhaaksi. Junioritoimintaa ohjaavat arvot ovat yhdenvertaisuus, tasa-arvo, suvaitsevaisuus ja iloisuus. Yhteistyössä kodin ja seuran kanssa toimimme kasvattajina ja edistämme lasten ja nuorten hyvinvointia sekä tuemme kokonaisvaltaista kasvua ja terveitä elämäntapoja.

Toimintamme ennaltaehkäisee syrjäytymistä ja tukee mielen hyvinvointia tarjoamalla merkityksellistä tekemistä, onnistumisen kokemuksia ja turvallisia ihmissuhteita. Huima kasvattaa pelaajia yhteisön jäseniksi, jotka oppivat kunnioittamaan itseään, pelitovereitaan ja seuratoimijoita. Joukkueessa opitaan lisäksi keskeisiä tiimityö- ja vuorovaikutustaitoja, joiden merkitys ulottuu sekä urheiluun että arkeen.

Kaudet 2024–2025 ja 2025–2026 muodostivat merkittävän kehitysvaiheen Äänekosken Huiman juniorikoripallolle. Toiminta laajeni, tapahtumien osallistujamäärät kasvoivat ja näkyvyys kouluissa, yhteisöissä ja paikallisissa urheilutapahtumissa lisääntyi. Kesä 2025 oli erityisen toiminnallinen ja valmisteli pohjan kaudelle 2025–2026, tuoden mukanaan sekä uusia harrastajia että vahvistunutta yhteistyötä valmentajien, koulujen ja kumppaneiden kanssa.

HALLINTO

Juniorikoripallojaosto muodostuu jokaisesta joukkueesta nimetyistä toimijoista, tyypillisesti joukkueenjohtajista tai valmentajista. Äänivaltaisia jäseniä ovat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri ja taloudenhoitaja sekä yksi joukkueen edustaja kustakin joukkueesta.

Jaosto valitsee keskuudestaan vuosittain puheenjohtajan, varapuheenjohtajan, taloudenhoitajan sekä sihteerin. Valinnat tehdään toimintakauden alussa ja ne noudattavat seuran linjauksia hyvästä hallintotavasta. Vuoden 2025 aikana juniorijaoston puheenjohtajaksi valittiin Jarmo Räisänen ja varapuheenjohtajaksi Timo Strickling.

Jaoston toimikausi on kalenterivuosi 1.1.–31.12. Joukkueenjohtajien toimikausi on puolestaan pelikauteen sidottu ja kestää 1.8.–31.7.



Äänekosken Huima ry.



Toimintavuonna 2025 jaosto kokoontui yhteensä 11 kertaa. Kokoukset toteutettiin pääosin Teamsin välityksellä ja käsittelivät toiminnan suunnittelua, taloutta, valmennuksen linjauksia, tapahtumia sekä joukkueiden ajankohtaisia asioita.

OHJAUS JA VALMENNUS

Kaudella 2024–2025 ja läpi kesän 2025 Huiman juniorikoripallon valmennustoiminta pysyi vakaana ja kehittyi muun muassa seuraavin tavoin:

- **Open Gym -vuorot** tarjosivat matalan kynnyksen mahdollisuuden harjoitella kolme kertaa viikossa koko kauden ajan (kesätaukoa lukuun ottamatta).
- Uuden kauden 2025–2026 alussa painotettiin edelleen harjoitusten monipuolisuutta ja valmennuslinjan yhtenäistämistä.

Kesän 2025 Skills Camp järjestettiin useamman vuoden jälkeen jälleen Piispalan leirikeskuksessa ja osallistuvat pelaajat olivat Huiman omia junioreita sekä yhteistyöseuran Laukaan Urheilijoiden pelaajia, joita leirille saatiin yhteensä 30. Kolmipäiväinen leiri sai erittäin positiivista palautetta ja tullaan järjestämään uudelleen vuoden 2026 kesällä. Vuoden 2026 leirin osalta tulemme myös nostamaan pelaajamäärä ja pyrimme edelleenkin jatkamaan Huimataustaisten Korisliigapelaajien sekä edustusjoukkueen pelaajien tuomista mukaan leirin valmentajistoon.

TOIMINTA 2024–2025 JA KESÄ 2025

Open Gym

Open Gym -vuorot pysyivät erittäin suosittuina. Ne toimivat matalan kynnyksen harjoittelupaikkoina ja toivat mukanaan uusia harrastajia. Vuoroja pidettiin kolme kertaa viikossa koko kauden ajan, ja ne kehittyivät osaksi seuran perustoimintaa.

Turnaukset ja pelipäivät

- **Loppiaisturnaus** kauden 2024–2025 alussa keräsi 18 joukkuetta yli maakuntarajojen.
- Joukkueet osallistuivat laajasti alueellisiin sarjoihin sekä harjoituspeleihin.

Kouluyhteistyö

Juniorikoripallo oli mukana koulujen liikuntapäivissä ja järjestämässä koristunteja. Esimerkiksi Suolahden yhtenäiskoulun liikuntaviikolla osallistujamäärä oli aiempaa suurempi, ja toiminta herätti hyvää kiinnostusta.

Pirkka Street Basket 2025

Elokuussa järjestetty Pirkka Street Basket laajeni ensimmäistä kertaa **kahteen toimipisteeseen: Äänekoski ja Suolahti**.

Tapahtuma tavoitti **750 lasta**, mikä teki siitä yhden suurimmista lähialueen katukoristapahtumista.



Äänekosken Huima ry.



Piispala Skills Camp 17.–19.6.2025

Kesän 2025 kohokohta oli kolmipäiväinen Skills Camp, joka järjestettiin vuosien jälkeen jälleen Piispalan leirikeskuksesta kolmipäiväisenä leirinä.

Leirillä harjoiteltiin:

- koripallon perustekniikoita
- pelitilanneratkaisuja
- fysiikkaa ja kehonhallintaa
- joukkue- ja 1 vs. 1 -taitoja

Leirillä oli myös vierailevia tähtiä – mm. Juuso Salmi sekä edustusjoukkuiden pelaajistoa – ja kokonaisuudesta muodostui yksi seuran vuoden vaikuttavimmista tapahtumista.

Kauden päätös

Kauden 2024–2025 päätöstilaisuuksia vietettiin sekä joukkuekohtaisesti että yhteisesti **Äänekosken kaupungintalolla**, jossa palkittiin kauden menestyneitä, kehittyneitä ja esimerkillisiä pelaajia.

Muut tapahtumat

Jaosto oli mukana myös:

- Eloriehassa
- Äänemessuilla
- yhteistyökumppaneiden omissa tilaisuuksissa ja esittelyissä

Toiminta oli näkyvää ja lisäsi seuran tunnettavuutta merkittävästi.

KILPAILU

Kilpailutoiminta jatkui kaikissa juniori-ikäluokissa. Joukkueet osallistuivat alueellisiin sarjoihin sekä eri paikkakunnilla järjestettyihin turnauksiin. Tapahtumien ja harjoitusmäärän kasvu vaikutti suoraan pelaajien kehitykseen ja harrastajapolun vakaaseen jatkumiseen.

Kauden 2025-2026 sarjoihin saatiin mukaan ennätysmäärä joukkueita sekä lisenssipelaajien määrä kasvoi entisestään. Erytymämainintana kahden joukkueen pelaaminen valtakunnan korkeimmalla sarjatasolla. WU14 sekä WU19 pelasivat valtakunnallisessa SM-sarjassa.

KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

Valmentajia osallistui koulutuksiin kauden aikana, ja kesän harjoitusleirin tukena toimivat myös seuran kesätyöntekijät. Juniorikoripallon kehittymistä tukivat sekä valmentajien osaamisen kasvu että nuorten toimijoiden mukanaolo.

TIEDOTUS

Viestintää toteutettiin aktiivisesti:

- WhatsApp-ryhmien kautta joukkueiden sisällä
- seuran somekanavissa (Facebook, Instagram)



Äänekosken Huima ry.



- kouluyhteistyössä
- tapahtumien yhteydessä yhteistyökumppaneiden kanavissa

Tiedotuksen tavoitteena oli parantaa näkyvyyttä, lisätä harrastajamäärää ja vahvistaa seuran yhteisöllisyyttä.

YHTEENVETO

Kaudet 2024–2025 ja 2025–2026 muodostavat vahvan jatkumon, jossa toiminta, valmennus ja yhteisöllisyys ovat kasvaneet suunnitelmallisesti.

Kesä 2025 ja sen laajat tapahtumat – erityisesti Skills Camp ja Pirkka Street Basket – antoivat seuralle lisää näkyvyyttä ja loivat pohjan entistä vahvemmalle 2025–2026 kaudelle.

Juniorikoripallo jatkaa nousujohteista kehitystä, näkyvyyden kasvua ja laadukkaan harrastuspolun vahvistamista Äänekoskella.

Huiman koripallon nettisivut: <https://huimabasketball.fi/juniorit/>

Huiman juniorikoripallon some:

- Facebook: www.facebook.com/Huimabasketballjuniorit
- Instagram: www.instagram.com/huimabasketballjuniorit/



ÄÄNEKOSKEN HUIMA RY, HIIHTOJAOSTO

TOIMINTAKERTOMUS 2025

JOHDANTO

Huiman hiihtojaosto pyrkii alueellaan edistämään maastohiihdon harrastamista kilpa- ja harrasteurheiluna. Jaosto pyrkii edesauttamaan kilpahiihtäjien menestymistä hopeasompaiästä alkaen kansalliselle sekä kansainväliselle tasolle.

Jaoston painopisteenä on ollut nuoret hiihtäjät, hyvin menestyvän hiihtokoulun tukeminen ja erilaisten hiihtokilpailujen järjestäminen. Hiihtoliiton seuraluokittelussa kaudella 2025 Huima oli sijalla 92.

HALLINTO

Puheenjohtaja Timo Kuorelahti, varapj. Eero Poikonen, sihteeri Ella Tuovinen, taloudenhoitaja Tuomo Kautto, jäsenet Mika Kangasniemi, Taisto Viik, Eero Hakonen, Virpi Hakonen, Anu Virtanen ja Satu Rautiainen.

OHJAUS JA VALMENNUS

Hiihtokoulua järjestettiin lumella marraskuun alusta alkaen koko hiihtokauden kerran viikossa keskiviikkoisin. Hiihtokoulu sisältää hiihdon perusharjoitteita sekä harjoituskilpailuja.

Jaosto järjestää hopeasompaiäisille läpi kauden kestäväää valmennusta. Harjoitteluun kuuluu omaehtoista harjoittelua, yhteisharjoittelua ja mahdollisuus osallistua piirileireille ja yläkoululeiritykseen.

Ohjauksen ja valmennuksen pääpaino on hiihtokoulun toiminnassa. Harjoituskertoja kertyi 38 kpl ja osallistujakertoja yhteensä 469. Ohjaajia hiihtokoulussa oli kauden aikana 20.

Toisena valmennuksellisena ryhmänä voimistui ns. Nuorisoryhmä (Aleksi Jalasaho, Taru Kautto, Kasper Kuorinki ja Julia Virtanen). Kasper, Aleksi ja Taru ovat mukana Vuokatti-Ruka Urheiluakatemiassa, Hiihtoliiton järjestämässä nuorten leirityksessä. Suomen hiihtoliiton maastohiihdon U20 valmennusryhmässä on Kasper, sekä U18 haastajaryhmässä on mukana Aleksi ja Taru. Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia järjestämässä yläkoululeirityksessä on mukana Julia.



Kolmantena ryhmänä on aikuisten sarjojen hiihtäjät. Ikämiessarjojen hiihtäjät harjoittelivat omilla harjoitusohjelmillaan.

KILPAILU

Hiihtokoulun yhteydessä Cittari-cupin kisoja hiihdettiin 3 kilpailua ja yhdet Huiman kansalliset hiihdot. Hiihtäjät menestyivät hyvin kauden aikana.

Kasper Kuorinki

Nuorten SM-hiihdot, Hämeenlinna	M18, Sprintti P	4.
	M18, 10km V	6.
	M18, 15km P	13.
Rullahiihdon SM, Vuokatti	M20	21.
Rullahiihdon SM, Vuokatti	M20, sprintti	42.

Aleksi Jalasaho

Nuorten SM-hiihdot, Hämeenlinna	M18, Sprintti P	31.
---------------------------------	-----------------	-----

Taru Kautto

Nuorten SM-hiihdot, Hämeenlinna	N18, Sprintti P	26.
	N18, 10km P	12.

Julia Virtanen

Hopeasompa, Jyväskylä	N16, sprintti P	44.
	N15, 5km P	26.

MUU TOIMINTA

Tammikuussa tykitettiin lumikasa arviolta 7000m³ syksyn ensilumenlatua varten.

Lumikasa avattiin 7.11., levitys latupohjalle aloitettiin 10.11. ja ensilumenlatu avattiin 14.11. Talkootunteja ensilumenlatuun lumetuksineen ja lipunmyynteineen käytettiin noin 900. Jaosto oli mukana MM-rallissa Saarikkaan EK:lla, talkoolaisia yhteensä 29.

05/02/2025

Voimailujaosto 2025

1. Johdanto

Äänekosken Huiman voimailujaostolla on pitkät perinteet, ja jaostossa on ollut huippu-urheilua usealla eri vuosikymmenellä. Voimailujaostoon liittyi vuonna 2016 ensimmäiset kahvakuulaurheilun edustajat ja nykyään jaostossa on kahden lajin edustajia jäsenistössä. Edelleen jaoston enemmistö on voimanostajia, mutta kahvakuulaurheilu on otettu hyvin mukaan ja kahden lajin edustuksen uskotaan tuovan synergia etuja pitkällä tähtäimellä esim. tuomaroinnin myötä. Molemmissa lajeissa edustetaan kansallista ja kansainvälistä huippua!

Jaoston arvoihin kuuluu puhdasurheilu ja molemmat lajit ovat WADAn alaista urheilua ja toiminnassa noudatetaan Äänekosken Huiman arvoja ja yhdistyslain vaatimuksia.

2. Hallinto 2025

Puheenjohtaja: Teijo Hytönen (2026 Timo Kettunen)

Vara-puheenjohtaja: Pentti Rimpilä

Rahastonhoitaja: Teijo Hytönen

Jaoston sihteeri: Ville Kuukkanen (2026 Teijo Hirvonen)

Jaoston jäsenet:

Eveliina Hytönen

Kirsi Hytönen

Konsta Jääskeläinen

Laura Matihaldi

Mari Kuukkanen

Marko Tuomainen

Mauri Hyrkäs

Mikko Aho

Petri Kähäri

Pentti Rimpilä

SaaraSalonen

Sari Jäntti

Teijo Hirvonen

Teijo Hytönen

Thomas Salahub

Timo Kettunen

Toni Väisänen

Ville Kuukkanen

Virpi Siidorov

Suvi Muittari

3. Ohjaus ja valmennus

Molemmissa lajeissa on jaoston sisäistä valmennusta. Valmennusta ja ohjausta voidaan jakaa myös muille lajeista kiinnostuneille. Jaostossa toimii myös valmentajia, jotka avustavat niin jaoston sisällä kuin ulkopuolella olevia kilpaurheilijoita.

4. Kilpailu

Voimailujaosto järjestää kilpailuja salikisoista aina kansallisiin mestaruuskilpailuihin ja tavoitteena on pitää kahdesta kolmeen kappaletta kansallisia kilpailuita vuodessa, joista saatavilla varoilla tuetaan urheilijoiden toimintaa sekä katetaan jaoston juoksevia kuluja. Jaosto järjestää salikisoja ennalta määräämättömän määrän ja kisoilla pyritään ylläpitämään urheilijoiden vireyttä ja toisaalta annetaan mahdollisuus päästä kokeilemaan kilpailua niin kahvakuulaurheilussa kuin voimanostossakin.

Vuoden 2025 aikana voimailujaosto järjesti yhden kansalliset kisat, joissa tuomarointiin osallistui jaoston omat tuomarit. Jaoston voimanostotuomarointi osaamisen ylläpitäminen helpottaa jaoston kilpailujen järjestämistä ja ylläpitää jaoston voimanostotoiminnan laatua ja sääntöjen mukaisuutta.

Voimailujaoston jäsenet pärjäsivät hyvin lajiensa arvokisoissa tuoden useita SM-mitaleita Kahvakuulaurheilusta ja voimanostosta. Myös kansainvälisellä tasolla tuli menestystä.

5. Koulutus/työllistäminen

Jaostossa pyritään ylläpitämään hyvää osaamistasoa ja hyödyntämään kahdenlajin edustusta jaoston sisällä. Koulutusta ja perehdytystä järjestetään tarpeen mukaan, jotka tulevat ilmi kokouksissa ja muissa tilanteissa. Erityisesti tuomarikoulutukset ja puhtaanurheilun periaatteet ovat keskiössä jaoston toiminnassa. Jaoston sisällä jaetaan myös IT-osaamista tarpeen mukaan. Jaosto ei toistaiseksi työllistä yhtään henkilöä.



6. Tiedotus

Jaoston tiedottaminen tapahtuu Facebookin ja Whats upin kautta, jossa jäsenet voivat helposti keskustella sen hetkisistä puheenaiheista. Jaoston päätöksen teko tapahtuu kokouksissa, joita järjestetään kahdesti vuodessa tai tarpeen mukaan. Kokous päättää muun muassa uusien jäsenten hyväksymisen sekä varojen ja omaisuuden käytön.



VUOSIKERTOMUS 2026, PAINONNOSTOJAOSTON VUOSI 2025

1. JOHDANTO

Painonnosto on turvallinen, monipuolinen harrastus, jonka avulla opitaan jokapäiväisessä elämässä tarvittava taito, nostamaan oikein sekä saadaan urheilussa tarvittavaa räjähtävää voimaa.

Painonnostojaoston toiminta-ajatus on edistää painonnoston harrastamis- ja kilpailumahdollisuuksia Äänekoskella sekä järjestää painonnostotoimintaa Äänekoskella sitoutuen Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK:in Puhtaasti Paras antidopingtyöhön.

Vuonna 2025 järjestimme kolme kisaa: yhden kansallisen kisan Äänekosken mestaruuskilpailun 13.12.2025. Lisäksi järjestimme Suomen Painonnostoliiton Juniori Cupin kotilavakisat keväällä 25.4.2025 ja syksyllä 17.9.2025. Kisoissa painonnostajamme kantoivat ylpeinä sinisiä huppareitaan ja t-paitojaan, joissa on hihassa Huiman merkki ja uusimmissa selässä Lumi Konosen piirtämä painonnostajan logo, joka on myös verkkotakin selässä.

Kilpailumenestys oli huimaavaa painonnostajien osalta vuonna 2025, sillä kansallista menestystä tuli. Vuonna 2025 painonnostojaosto toi esille painonnostoa lajina tiedottamalla kilpailutuloksia paikallislehtiin, maakuntalehteen ja facebookiin ÄH painonnoston ja Keski-Suomen painonnoston sivuille sekä Keski-Suomen painonnoston verkkosivuille.

Toimintasuunnitelman tavoitteiden mukaisesti vuonna 2020 aloitettua junioritoimintaa jatkettiin keväällä 2022, kun Iita Kononen Huiman kesätyöläisenä toimi painonnostojaostossa, mutta tämän jälkeen sitä ei ole toteutettu resurssien (ohjaaja, rahoitus) puutteen vuoksi. Lumi (ent. Iita) Kononen toimi kesällä 2025 jo neljättä kertaa Äänekosken liikuntapainotteisen rippikoulun ohjaajana Mari Paanasen kanssa seurakunnan ja urheiluseuran välisen yhteistön merkeissä.

2. HALLINTO

Painonnostojaosto on yksi Äänekosken Huiman jaostoista. Päättäjinä painonnostojaostossa toimivat puheenjohtaja ja some-vastaava Mari Paananen, sihteeri Inka Mäki, joka vaihtui Jenna Varikseksi Inkan muutettua Jyväskylään, ja taloudenhoitaja Marita Riekkö. Jaoston jäseninä päätöksiä olivat tekemässä myös Juhani Pimiä ja Katariina Vepsäläinen.

Vuonna 2025 painonnostojaosto kokoontui viisi kertaa; 29.1.2025 ja 15.4.2025, 11.9.2025, 27.10.2025 ja 22.12.2025. Painonnostojaostolla ei ollut edustajaa Huiman hallituksessa. Painonnostojaoston puheenjohtajana Mari osallistui Äänekosken kaupungin Liikuntapaikkafoorumiin Pankkarilla 23.4.2025 ja tutustui Koulunmäen C-rakennuksen uuteen liikuntasaliin 23.4.2025. Mari osallistui 15.5.2025 Äänekosken kaupungin turvallisuuskävelyyn Liikuntatalolla, joka on Liikuntatalolla toimiville valmentajille tarkoitettu. Mari osallistui etänä Painonnostoliiton kevätkokoukseen 21.4.2025.

Painonnostoliiton syyskokouksessa 19.10.2025 Huimalta ei ollut osallistujaa, koska etäyhteysmahdollisuutta ei ollut.

Tällä kokoonpanolla painonnostojaoston toiminta lakkaa 31.12.2025, mutta jatkuu mahdollisesti voimailujaostossa Juhani Pimiän toimiessa painonnostosta vastaavana.

3. OHJAUS JA VALMENNUS

Huiman painonnostovalmentajia on kaksi. Mari Paananen, LitK, nuoriso- ja vapaa-ajanohjaaja, painonnosto taso II valmentaja ja KI tuomari (SM-taso) valmentaa itseään sekä yhdessä Juhani Pimiän painonnoston taso I valmentaja, KII tuomari, kanssa Huiman muita nostajia. Juhani koulututtui vuoden 2024 aikana painonnoston taso I valmentajaksi. Lumi Kononen on KII tuomari, näin Huiman painonnostajat voivat itse järjestää kansallisia kisoja, kun nyt kolme vähintään KII kortillista löytyy seurasta. KIII tason tuomareita Huimassa on aiemmilta vuosilta useita; Inka Mäki, Tilda Pimiä, Johanna Soiluaho, Jenna Varis ja Katariina Vepsäläinen. Lumi Konosta valmentaa Jyrki Kononen Harjun Woima ja Tilda Pimiää Risto Hård Leppäveden Urheilijat.

Juhani Pimiä valmensi maanantaisin ja keskiviikkoisin Liikuntatalon voimailusalilla klo: 17.00-18.30. yhteensä 43 kertaa. Juhani valmensi Åke, Aapo ja Tilda Pimiää, Enniina Honkosta sekä Katariina Vepsäläistä ja Jenna Varista.

Mari Paanasen valmennuksessa harjoituksissa kävivät aikuisista Marita Riekko 25 kertaa vuoden 2025 aikana ja nuorista kevästä 2025 lähtien keskiviikkoisin/torstaisin klo 17.00-18.00 Nooa Kinnunen, Eetu Kynnäs ja syksyllä Iida Mönttinen. Nooa ja Eetu pelaavat Huimassa jalkapalloa ja Iida löysi painonnoston ÄksSportin kautta. Painonnosto kannustaa monilajisuuteen, jonka edut ovat; nopeampi oppiminen, pienempi loukkaan tumisriski ja vähäisempi kyllästymisen mahdollisuus. Käytännössä kannustaminen tarkoitti sitä, että painonnostoharjoitusten ajankohta valittiin niin, että se mahdollisti jalkapalloharjoittelun. Nuorilla oli kaikkiaan 27 harjoituskertaa vuonna 2025. Alkuvuonna myös Enniina Honkonen kävi Marin harjoituksissa siirtyen sittemmin Juhaniin valmennukseen. Tuovi Kinnunen ja Johanna Soiluaho harjoittelivat omatoimisesti.

Perjantaisin klo 17.00-18.30 Liikuntatalon juoksusuoralla kaikkia Huiman nostajia Mari valmensi 11 kertaa ja Juhani 5 kertaa vuoden 2025 aikana. Painonnoston lopettanut Jasmiina Honkonen kävi juoksusuorareeneissa.

Toimintasuunnitelman mukaisia kuukausittaisia maksimivoimahrjoituksia ei pidetty vuonna 2025, koska kilpailukalenteri kilpailuja haluavilla nuorilla oli riittävän tiuha. Huiman painonnostajien yhteistä harjoitusleiriä ei järjestetty, mutta sen sijaan painonnostojaosto järjesti seuratuella junioreiden harjoitteluleirin 29.11.2025. kaksi harjoitusta ja yhteisruokailu välissä. Harjoitukset pidettiin Äänekosken Liikuntatalon Voimailusalissa klo 10.00-11.30, ruokailimme Caffitellan seisovasta pöydästä välissä (piilo OPS monipuolinen, ravitseva ruoka) ja toiset harjoitukset olivat klo 13.30-15.00. Valmentajina toimivat suunnitellusti Painonnoston ammattivalmentaja VAET Jyrki Kononen (Harjun Woima) yhdessä painonnostaja Lumi Konosen (Äänekosken Huima). Huiman kuudesta juniorista leirillä nosti kolme Åke Pimiä, Eetu Kynnäs ja Åke Pimiä. Aapo Pimiällä oli kävelyleiri Urheassa saman päivänä, joten hän ei päässyt paikalle. Enniina Honkosella oli koulua, Nooa Kinnunen oli sairaana.

Harjoitukset toteutuivat sisällöllisesti Lumi Konosen tekemien tuntisuunnitelmien mukaisesti Lumin valmentaja Eetua ja Nooa ja Jyrkin valmentaja Åkea. Harjoitusohjelmien sijaan leiriläisille jaettiin harjoituspäiväkirjat ja opastettiin niiden täyttöön kirjaamalla leirin harjoitukset viikkoon. Leiriläisiltä kerättiin palaute, joista Lumi kokosi koosteen. Palaute oli yksinomaan kiittävää ja leiriläiset kertoivat oppineensa painonnostotaitoa. Kukaan ei arvannut oikein ensilumen satamispäivää 14.11.2025, joten leirillä magnesiumpala arvottiin kaikkien ensilunta veikanneiden painonnostojaostolaisten kesken. Onnekas voittaja oli Åke Pimiä.

Todettakoon, että Huiman painonnoston lisäksi Aapo Pimiä on moninkertainen ikäluokkansa Suomen mestari 3000 metrin kävelyssä ja on edelleen maajoukkueleirityksissä. Vuonna 2025 Åke Pimiä heitti kiekkoa ja Tilda Pimiä heitti moukaria, tosin Pimiän sisarukset yleisurheilevat Saarijärven Pullistuksen väreissä, kun asuvat Saarijärvellä.

Jaostoon vuonna 2025 kuului vuoden lopussa 14 henkilöä, joista 7 lisenssillä kilpailevaa henkilöä, joista 6 oli alle 18-vuotiasta. Huiman painonnostossa nuorina kilpailijoina toimivat Nooa Kinnunen, Iida Mönttinen, Enniina Honkonen, Eetu Kynnäs, Aapo ja Åke Pimiä. Lumi Kononen oli ainoa aikuiskilpailija. Lisäksi alaikäisten lasten vanhemmat toimivat talkoolaisina; Jonna Honkonen, Paavo Kynnäs, Nina Pimiä, Sanni Mönttinen. Tuomarina ja painonnostovalmentajana toimivat Juhani Pimiä ja Mari Paananen ja levynvaihdossa kisoissa Johanna Soiluaho, harjoitellen itsenäisesti kuten Tuovi Kinnunen. Tilda Pimiä, Mari Paananen, Marita Riekkö, Jenna Varis ja Katariina Vepsäläinen harjoittelivat, mutta eivät kisanneet. Kaikki heistä osallistuivat kisoissa eri rooleihin vuoden aikana mm. levyjä vaihtoivat, tuomaroivat, videokuvaivat ja aikaa ottivat. Uusia painonnostojaoston jäseniä vuonna 2025 olivat Enniina Honkonen ja Iida Mönttinen. Näin maltillinen, kahden uuden jäsenen tavoite per vuosi täyttyi. Painonnostojaosto mainosti ensi kertaa toimintaansa PikkuKaupunkilaisen Liity seuraamme -sivulla 24.9.2025. Ainakaan vuonna 2025 ei tullut uusia nostajia mainoksen ansioista.

Vuonna 2021 aloitimme marraskuussa uutena toimintona liikuntatalon juoksusuoralla yleisharjoittelun painonnostoharjoittelun monipuolistamiseksi vakioajalla perjantaisin klo 17.00-18.30, Tätä jatkettiin syksyllä 2022 ja syksyllä 2023 marraskuun alusta seuraavan vuoden toukokuun loppuun saakka. Vuonna 2024 aloitimme 8.11.2024 ja jatkamme 23.5.2025 saakka. Vuonna 2025 aloitimme 5.9.2025 ja lopetimme 5.12.2025. Vuoden 2022 syksyllä ohjelmoitiin avain ÄU:n varustekaappiin myös harjoituksista vastaavalle Juhani Pimiälle Mari Paanasen lisäksi ja ne olivat voimassa vuoden 2025 loppuun.

KILPAILU

Harjoittelumahdollisuudet olivat huippuluokkaa. Suuri kiitos tästä kuuluu Äänekosken kaupungille, joka mahdollisti harjoittelumme ympäri vuoden liikuntatalon Voimailusalin huippuolosuhteissa laajoine aukioloaikoineen. Kilpailumenestys oli huimaavaa nuorten osalta vuonna 2025, sillä kansallista menestystä tuli ja henkilökohtaiset ennätykset kohenivat kisa kisalta.

Huiman painonnostajien kirkkaimpana tähtenä vuonna 2025 loisti Åke Pimiä, joka otti ahkerasti osaa kilpailuihin hyvällä menestyksellä; nostaen ennätyksillään piirinmestaruuskultaa, peruskoululaisten mestaruuskisan pronssia ja ikäluokkassaan pojat 15-vuotta SM-hopeaa ja kaikki onnistuneiden kuuden kilpailunoston putkella ja omilla ennätyksillään, mikä on harvinaista ja kertoo hyvästä taitotasosta, itseluottamuksesta ja itsetuntemuksesta.

Piirinmestaruuskulta Åken kaulaan ripustettiin Jyväskylässä 25.1.2025 sarjan 67 mestaruuden merkiksi komeasti kuudella onnistuneella tuloksella 11 kiloa, josta tempaus 50 ja työntö 61 kiloa. Hänen tempauksensa koheni kilolla ja työntö neljällä, joten yhteistulokseen tuli vahvasti peräti viisi kiloa lisää! Yhteistulos oikeutti Åket kisaamaan nuorten SM-kilpailuissa keväämmällä.

Kalajoella pidettiin peruskoululaisten mestaruuskilpailut 1.2.2025, jossa Åke kisasi sarjassa 67 kiloa. Hän saavutti hienolla kuuden onnistuneen noston putkella pronssia tuloksella 119 kiloa, josta tempaus oli 53 ja työntö 66 kiloa. Åke kohensi komeasti kaksi viikkoa aiemmin tehtyä tulostaan peräti kahdeksan kiloa, josta tempaus koheni kolmella ja työntö viidellä kilolla. Kisa oli tiukka, sillä hopeaan jäi matkaa vain kilo ja kultaan viisi.

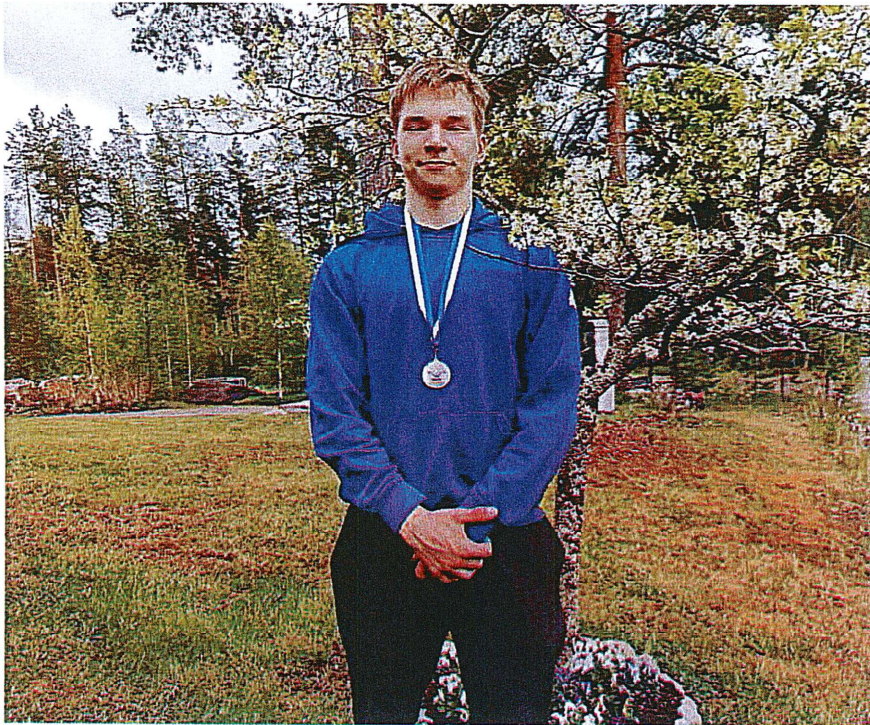
Lumi Kononen kisasi painonnoston yleisen sarjan SM-kisoissa Kokkolassa opiskelukaupungissaan 21.2.2025 sarjassa 64 kiloa, jossa oli peräti 12 nostajaa. Yhteistuloksella 161 kiloa hän sijoittui seitsemänneksi. Tempaus 73 kiloa oikeutti yhdeksänteen sijaan ja työntö 88 kiloa kuudenteen sijaan.

Juniori Cupin kevätkisa 25.4.2025 nostettiin kotilavakisana. Ensi esiintymisensä kisalavalla teki 11-vuotias Enniina Honkonen, seuraten isosiskonsa Jasmiinan jälkiä harrastuksen pariin. Enniina tempaisi kauniisti kyykkyyn 12 kiloa. Enniina työnsi 18 kiloa hienosti saksiin. Yhteistulokseksi tuli 30 kiloa ja sillä sarjan 71 kiloa voitto.

Enniinan kanssa nuorten tyhmässä torstaisin harjoitellut Eetu Kynnäs teki komean kuuden onnistuneen noston putken ensimmäisessä kisassaan. Vahva Eetu tempaisi raakana suorille käsille 13 kiloa ja työnnössä saksissa suorilla käsillä lepäsi 18 kiloa. Yhteistulokseksi kertyi 31 kiloa ja sillä Eetulle sarjan 61 kiloa voitto.

Åke Pimiältä kisat jäivät varotoiminpiteenä väliin olkapään vihloessa. Isoveli Aapo Pimiä 17-vuotta, tuli ex tempore tilalle tempaisten 60 kiloa. Työnnöt napsuivat varmasti saksiin, tulokseksi kirjattiin 78 kiloa. Sarjan 73 kiloa voitto kirjattiin Aapolle lukemin 138 kiloa.

Painonnoston 15- ja 17-vuotiaiden SM-kilpailut järjestettiin Kemijärvellä 24.5.2025. Ensi kertaa SM-kilpailut järjestettiin näin pohjoisessa, Taivaan tulien kaupungissa. Åke Pimiä kisasi sarjassa 67 kiloa niin 15- kuin 17-vuotiaissakin ja nosti komeasti kuusi onnistunutta nostoa tehden henkilökohtaiset ennätyksensä molemmissa nostomuodoissa. Tempaus päättyi lukemiin 57 kiloa ja työnnössä suorilla käsillä lepäsi vielä 70 kiloa. Yhteistulokseen tuli näin peräti kahdeksan kiloa lisää ja se kirjattiin lukemiin 127 kiloa. Tämä riitti äärimmäisen niukalla kilon erolla hopeaan 15-vuotiaiden kisassa. Åkella on kuitenkin kaikkensa antaneena voitettu hopea, onnistuneilla nostoilla, loistavilla kilpailuhermoilla, sillä viimeiset nostot molemmissa lajeissa, niin tempauksessa kuin työnnössäkin, toivat hänelle neljä kiloa lisää hänen aiempiin tuloksiinsa! Åke sijoittui viidenneksi 17-vuotiaiden sarjassa. Seurojen välisessä pistekilpailussa Åken sijoitus nosti Huiman viidenneksi 18 joukkueen joukossa 15-vuotiaissa tuoden viisi pistettä, ja kaksi pistettä Huima sai 17-vuotiaiden viimeisestä eli 20. sijasta.



Kuvassa Åke Pimiä, 15-vuotiaiden SM-hopeamitalisti. Kuvaja Nina Pimiä

Painonnoston painoluokat muuttuivat 1.6.2025. <https://painonnosto.fi/kilpailu/painoluokat/>

Junioricupin Äänekosken syyskisa nostettiin 17.9.2025. Huiman Nooa Kinnunen ja Åke Pimiä nostivat ennätöksensä. Piirikunnallisessa kisassa edukseen esiintyi 15-vuotias Åke Pimiä, joka kisasi nyt uudessa sarjassa 71 kiloa. Viimeiseen tempaukseen Åkelle lastattiin henkilökohtainen ennätys 58 kiloa, joka nousi kuin nousikin suorille käsille. Näin Åke sai kilon hyvää aiempaan ennätykseensä. Kolmanteen työntöön kuormattiin 75 kiloa, joka nousi komeasti! Näin Åke kohensi viisi kiloa työntöennätystään ja yhteistulostaan näin kuusi kiloa, lukemiin 133 kiloa. Sarjan 71 kiloa voittaja saikin mitalin kaulaansa kotiin viemisiksi.

Ensimmäisessä painonnostokisassaan 11-vuotias Nooa Kinnunen nosti ennakkoluulottomasti tempaisten 14 kiloa. Työnnössä komeassa saksissa suorilla käsillä lepäsi 20 kiloa. Nooa sai hienolla 34 kilon tuloksella sarjan 52 kiloa voiton ja ansaitun mitalin kaulaansa.

Nuorten Punttikarnevaalien siirryttyä Rovaniemeltä Tampereelle ei Huiman painonnostajista ole ollut osallistujia. SPNL:n arvokilpailuissa, tempauksen ja työntö SM-kilpailuissa Rönnillä eikä Opiskelijoiden Mestaruuskisoissa eikä myöskään Masters SM-kisoissa ollut huimalaisia tänä vuonna 2025.

Vuoden viimeinen painonnostokisa huimalaisilla oli perinteisesti Äänekosken mestaruuskisa. Liikuntatalolla kisasi 13.12.2025 peräti yhdeksän nostajaa. Huiman omat nuoret aloittivat jäsentenvälisellä kilpailulla. Molemmilla oli tuoreessa muistissa 29.11.2025 pidetyn Huiman nuorten painonnostoleirin opit ja se näkyi hyvin onnistuneissa nostoissa. Eetu Kynnäs osoitti upeaa hermojen hallintaa, sillä kisaan valmistava harjoitus jäi iltakoulu vuoksi väliin. Hän nosti varmasti ennätöksensä molemmissa nostomuodossa hienolla kuuden onnistuneen noston sarjalla tempaamalla 17 kiloa ja

työntämällä saksiin 19 kiloa. Yhteistulokseksi kirjattiin näin 36 kiloa, jossa oli hyvää kolme kiloa, kun tempaus koheni kahdella ja työntö yhdellä kilolla. Näin Eetulle ripustettiin kulta kaulaan sarjan 65 kiloa voiton merkiksi.

ÄksSportti toiminnan kautta painonnoston löysi Iida Mönttinen. Iida kisasi rohkeasti ensimmäisessä kisassaan, sillä muutaman painonnostoharjoituksen jälkeen kisarautoja oli kokeiltu vasta kisaa edeltävän torstain harjoituksissa. Kauniit kuusi onnistunutta nostoa, tempaus 30 sekä työntö saksiin 35 kiloa toivat 65 kilon yhteistuloksen. Sarjan +69 voiton merkiksi Iida sai kultaa heti ensimmäisissä kisoissaan!

Kansallinen kisa aloitettiin nuorten miesten sarjalla 71 kiloa, kun veljekset Åke ja Aapo Pimiäittelivät mestaruudesta keskenään. Tosin maajoukkue-tason kilpakävelijä Aapo ei saanut nostaa haluamiaan isoja rautoja, mikä oli ymmärrettävää, koska edellinen painonnostokisa oli keväältä. Aapo onnistui vasta viimeisellä, kolmannella tempauksellaan 50 kilosta. Åke puolestaan tempaisi 56 kiloa. Näin hän lähti kuuden kilon johdossa työntöön. Aapo työnsi 75 kiloa, mutta Åke varmisteli voittoaan vielä 78 kilon työnnöllä. Näin pikkuveli Åke voitti tuloksella 134 kiloa ensi kertaa isoveljensä Aapon, jolle hopea ripustettiin kaulaan tuloksella 125 kiloa. Åken tulos rikkoi 17-vuotiaiden vuoden 2026 SM-kisarajan 108 kiloa, sarjaan 71 kiloa ja jäi vain yhden kilon 20-vuotiaiden SM-kisarajasta. Samalla Åken henkilökohtainen työntöennätys koheni kolmella ja yhteistulos yhdellä kilolla. Marraskuun nuorisoleirillä saadut opit näkyivät myös Åken nostoissa.

Sarjassa 69 kiloa Huiman Lumi Kononen kisasi pitkästä ajasta kotilavalla, sillä edellinen esiintyminen Äänekoskella oli keväältä 2022. Aloitustempaus 70 kilosta onnistui helposti. Työnnössä 83 kiloa meni näitisti kyykkyyn. Kultaan oikeuttava tulos 153 kiloa 204,148p. uupuu vain neljä kiloa sarjan 69 kiloa yleisen sarjan SM-rajasta, ja rikkoo 20-vuotiaiden (124 kiloa) ja 23-vuotiaiden (149 kiloa) SM-kisarajat sekä 20-vuotiaiden tempauksen ja työnnön (175 Q-pistettä, naisten raja 210 Q-pistettä) SM-kilpailuihin vuodelle 2026. Lumi asuu Jyväskylässä ja Harjoittelee Harjun Woiman salilla, ja harjoittelukaverit saivatkin häneltä kannustusta tässä Äänekosken mestaruuskisassa, jonne Lumi heitä houkutteli. Äänekosken mestaruuskisaan otti osaa peräti neljä naista Harjun Woimasta.

Kisa oli samalla Huiman painonnostajien pikkujoulukisa; kaikki nostajat, toimitsijat ja kannustajat saivat joulutikkarit. Lisäksi paikalla olleiden Huimalaisten kesken arvottiin jo perinteeksi muodostuneet viisi pizzalahjakorttia. Kortit voittivat: Juhani Pimiä, Aapo Pimiä, Iida Mönttinen ja Eetu Kynnäs. Yksi pizzalahjakortti annettiin Harjun Woiman Camilla Jouhkille, joka ahkertoa levynvaihhdossa ja videokuvaajana.

TUL:n askelkisaan 8.9. - 21.9.2025 osallistui jälleen Huiman voimanaisten joukkue, tällä kertaa kokoonpanolla Jenna Varis, Katariina Vepsäläinen, Johanna Soiluaho ja Mari Paananen keräten askelia 619 683 saaden parhaan sijoituksen 11./86 joukkuetta koko osallistumisaikana, ensi kerran osallistuimme vuonna 2020, eli kuutena peräkkäisenä vuonna osallistuimme.

Linkkejä paikallislehden kisajuttuihin löytyy painonnostojaoston pöytäkirjoista ja ÄH painonnoston facebook-sivuilta ja Keski-Suomen painonnostajien facebook-sivuilta. Lisäksi viralliset kisojen tulokset löytyvät Suomen Painonnostoliiton sivuilta kohdasta tulokset, alla linkki <https://painonnosto.fi/tulokset/kaikki-tulokset/>

4. KOULUTUS/TYÖLLISTÄMINEN

Kaikilla Huiman painonnostajajilla oli voimassa Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK ry:n Puhtaasti Paras – verkkokoulutus ja saivat näin osallistua Suomen Painonnostoliiton toimintaan vuonna 2025. Koulutus on voimassa kaksi vuotta. Olympiakomitean vastuullinen valmentaja -verkkokurssin Juhani Pimiä ja Mari Paananen suorittivat vuonna 2022, se oli voimassa vuoteen 2025.

Mari Paananen ja Lumi Kononen toimivat liikunnanohjaajina Äänekosken Seurakunnan Liikuntapainotteisessa rippikoulussa ajalla 23.6.-27.6.2025. Rippikoulu toteutettiin Laajaniemen leirikeskuksessa Äänekosken Huiman ja Äänekosken srk:n välisenä yhteistyönä niin, että seurakunta maksoi Marin ja Lumin palkan (sama kuin isosten saama korvaus) ja emäseura Äänekosken Huima Marin matkakorvaukset Marin toimiessa Lumin työnohjaajana sekä välineiden ja Lumin kuljettajana. Työ sisälsi toiminnan suunnittelun, ohjauksen, päivittäisen ja kokonaispalautteen keräämisen, analysoinnin sekä raportoinnin.

5. TIEDOTUS

Painonnostajaosto tiedotti kokouksista sähköpostitse (esityslistat, pöytäkirjat) ja/tai WhatsApp-ringissä (kokousajankohdat, uudet jäsenet). Huiman painonnostajaoston some-vastaava ja Facebook-sivuston ylläpitäjänä oli Mari Paananen. Painonnostajaoston jäsenet ovat allekirjoittaneet kuvausluvut. Facebook-sivut ovat julkiset ja linkitetty emäseura Huiman internet-sivuihin. Löydät meidät Facebookista: [Äänekosken Huima, painonnosto](#). Siellä kerrotaan ajankohtaista tietoa Huiman painonnostosta kilpailuun ja harjoitteluun liittyen. Huiman järjestämien kisojen ilmoitukset tulevat myös nähtäville liikuntatalon ilmoitustauluille.

Mari Paananen toimi yhtenä ylläpitäjänä (Huiman puolesta) Painonnosto Keski-Suomi internetsivustossa, ja Keski-Suomen painonnostajat Facebook-ryhmässä, kirjoitti kisajutut ja tulokset kuvineen myös Sisä-Suomen Lehteen ja Äänekosken Kaupunkisanomiin, yleisen SM-sarjan ja tasoltaan korkeammat kisatulokset sekä Suomen ennätykset myös Keski-suomalaiseen.



HUIMAN JÄRJESTYKSENVALVOJA –JAOSTO TOIMINTAKERTOMUS 2025

YLEISTÄ

Järjestyksenvalvojat aloitti toimintansa uudelleen vuoden 2018 alussa, muutaman hiljaisen vuoden jälkeen.

TOIMINTA

Pääsääntöisesti toimimme Huiman omissa tapahtumissa järjestyksenvalvojina. Muihin tapahtumiin lähdemme kutsuttuina mikäli tilaisuus sopii aikatauluihin. Huiman tapahtumat ovat aina etusijalla.

VARAINHANKINTA

Huiman tapahtumista saamme nimellisen korvauksen, ulkopuolisille hinnoittelu on 25€ / tunti. Talkootyötä teemme yhdessä Huiman muiden jaostojen kanssa.

HALLINTO

Jaosto: Puheenjohtaja Ulla Peuhkurinen, sihteeri ja taloudenhoitaja Riikka Hytönen, jaoston jäsenet Risto Kajander, Marko Laurila ja Sari Koponen. Jaoston kokouksia oli kaksi kertaa.

KOULUTUS

Uusien järjestyksenvalvojien koulutuksen järjestämme ulkopuolista kouluttajaa käyttäen. Vuonna 2025 jaostoon tuli neljä uutta järjestyksenvalvojaa. Vuoden 2025 aikana ei järjestetty yhtään järjestyksenvalvojan kertauskoulutusta.

VUOSI 2025

Yhteistyö edustus koripallon ja Äänekosken kaupungin kulttuuritoimen kanssa jatkui kuten edellisvuosina, olimme konserteissa ym. tapahtumissa järjestyksenvalvonnassa.

Ulla Peuhkurinen
Puheenjohtaja

Riikka Hytönen
Sihteeri