1151. Palautekysely aikuisliikkujille

Toukokuu 2026

23 nähnyt kyselyn
9 vastaajaa (N = 9)

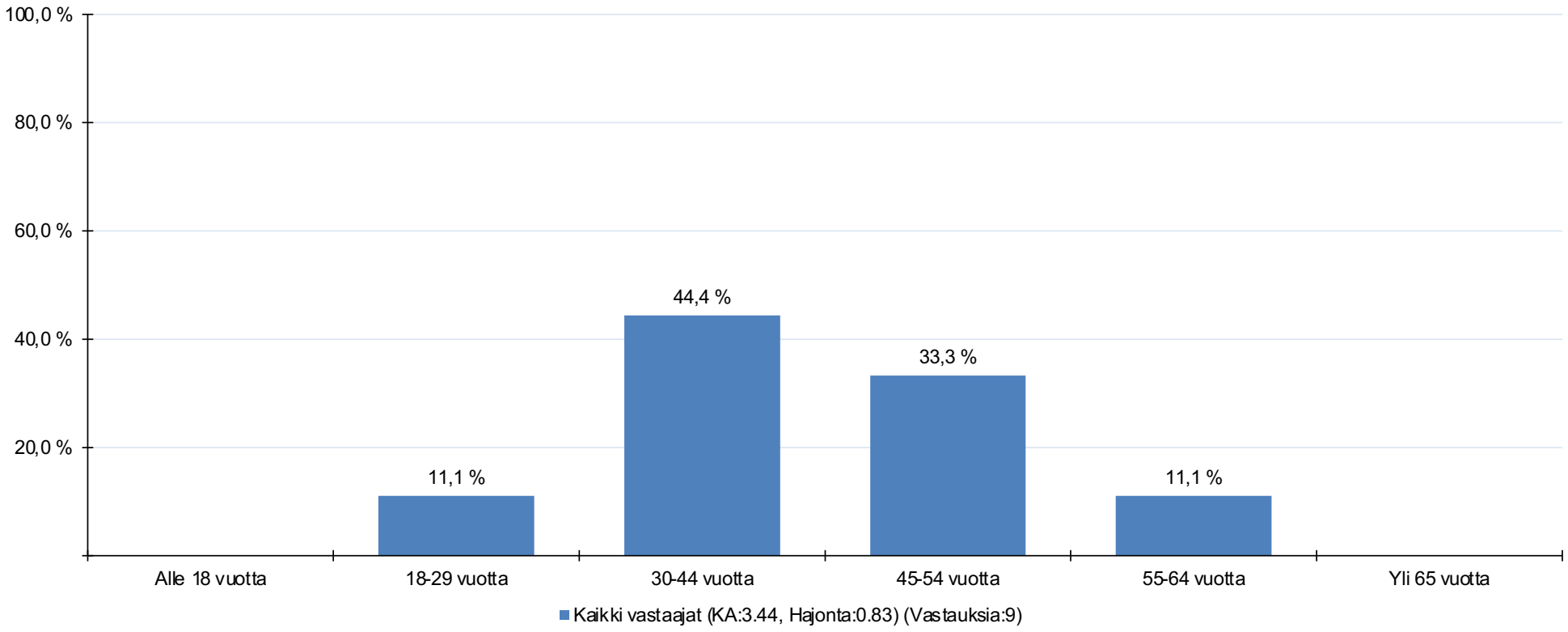
LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Palautekysely aikuisliikkujille - Y-tunnus (Kaikki vastaajat)

- 1003943-5
- 1003943-5
- 1003943-5
- 1003943-5
- 1003943-5
- 1003943-5
- 1003943-5
- 1003943-5
- 1003943-5

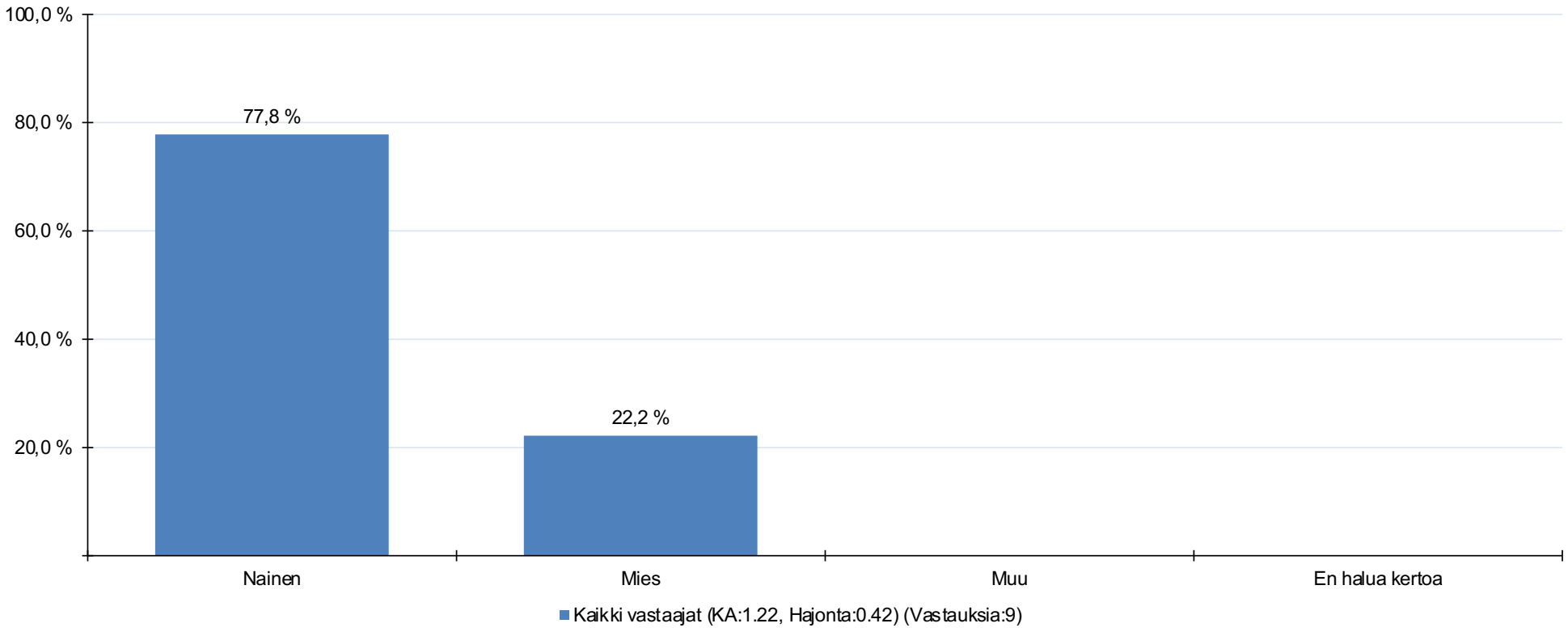
LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Palautekysely aikuisliikkujille - Ikäni on



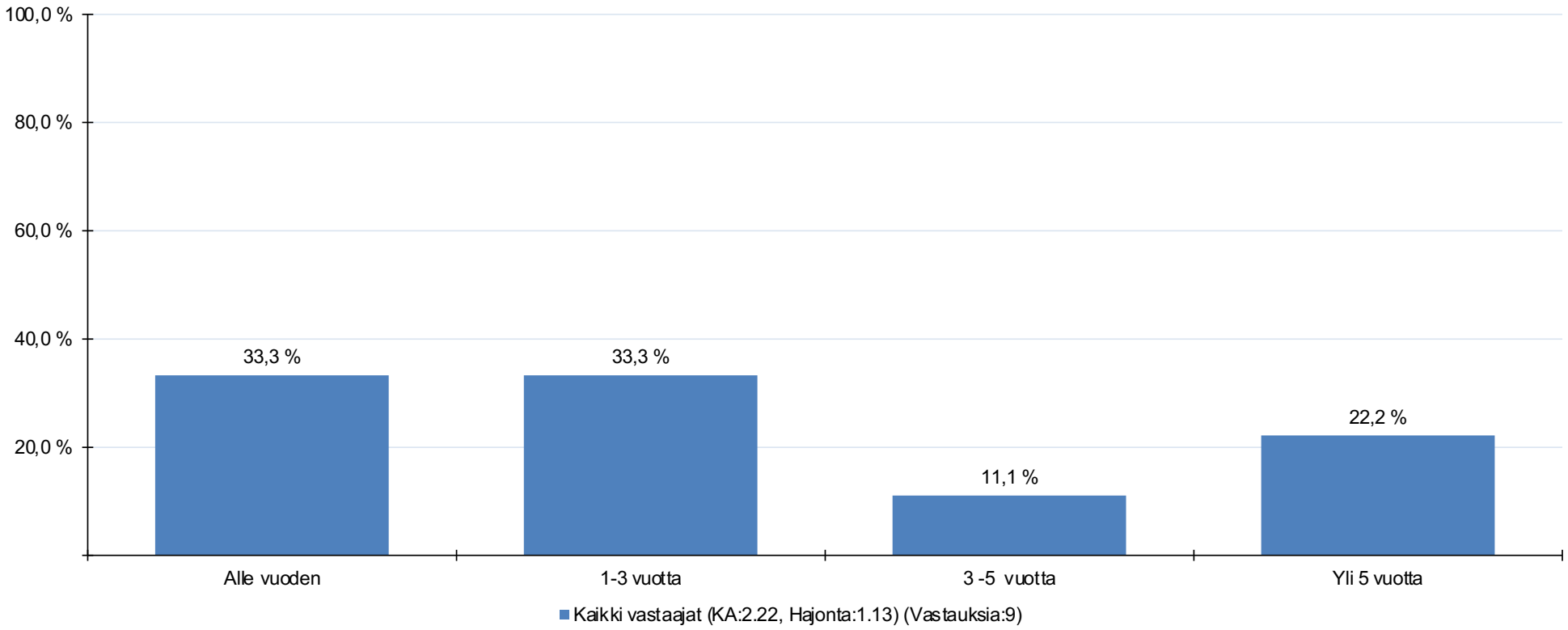
LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Palautekysely aikuisliikkujille - Sukupuoli



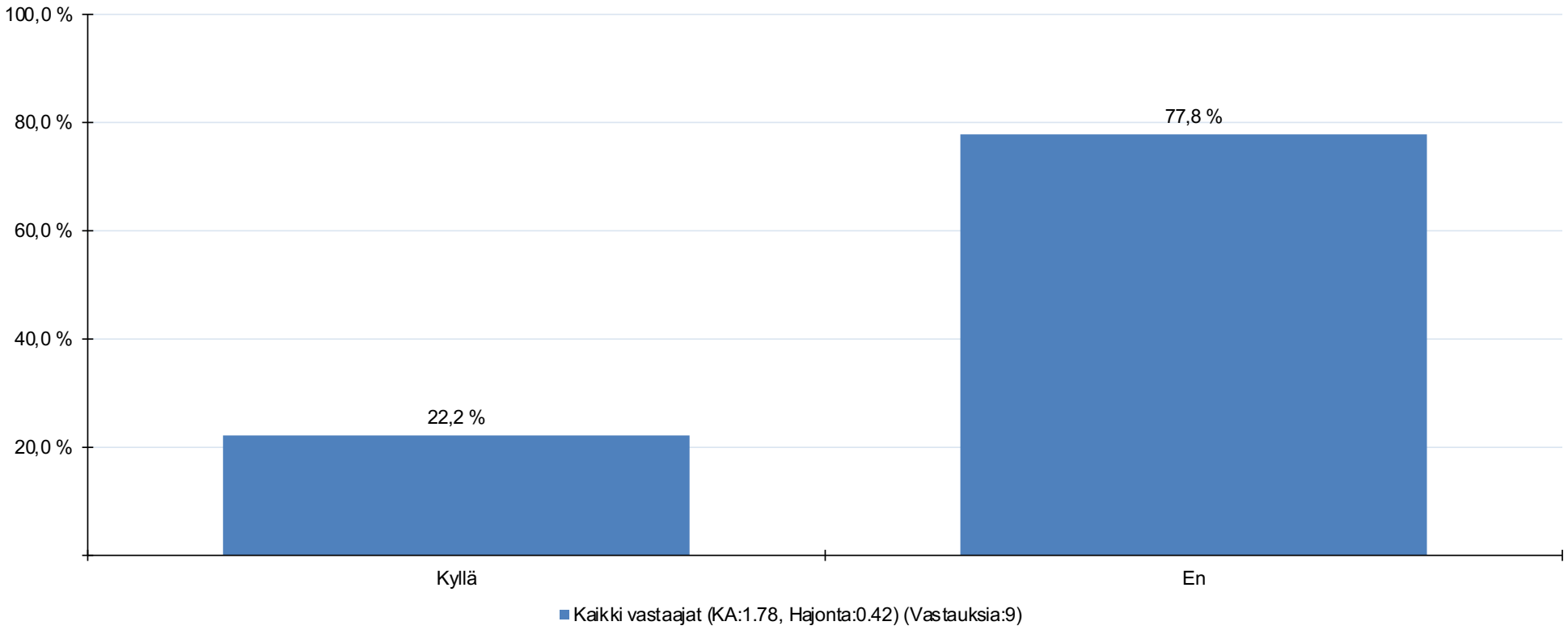
LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Palautekysely aikuisliikkujille - Olen ollut seuran toiminnassa mukana



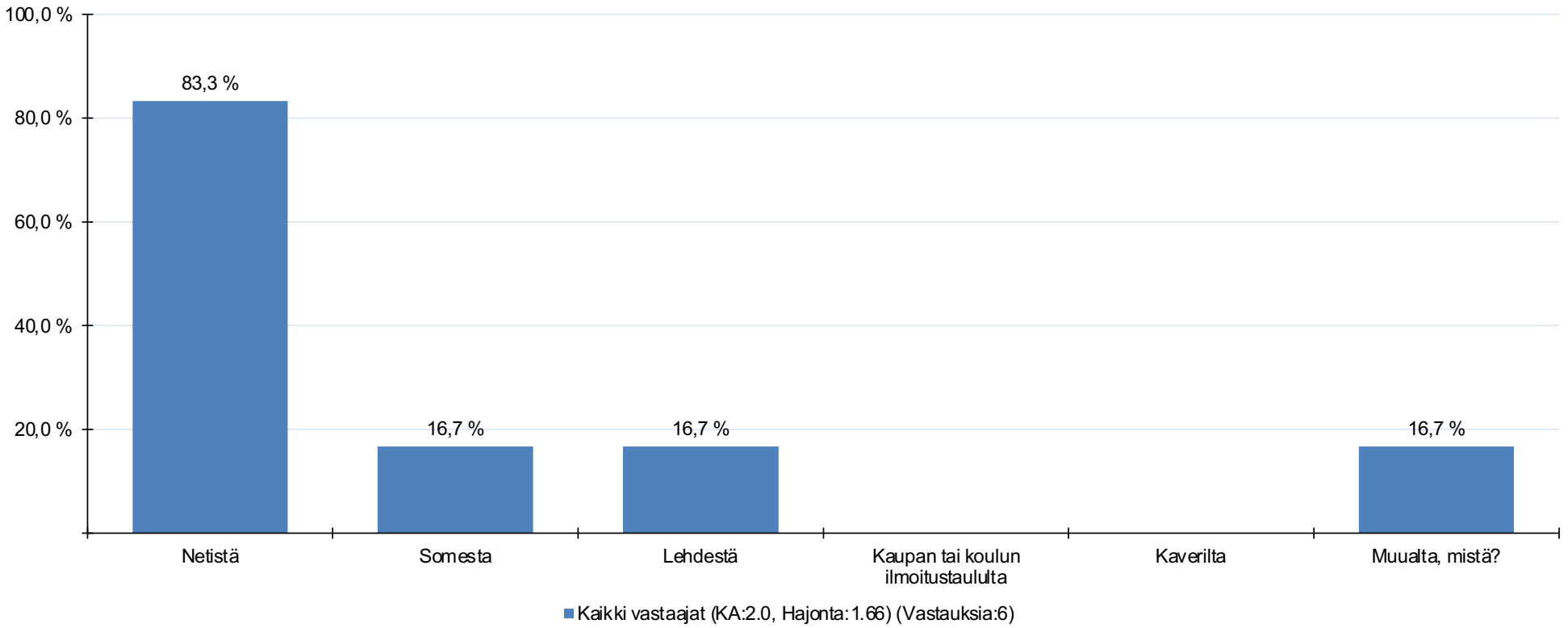
LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Palautekysely aikuisliikkujille - Olen myös toisen seuran toiminnassa mukana liikkujana



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Palautekysely aikuisliikkujille - Löysin tietoa seuran toiminnasta



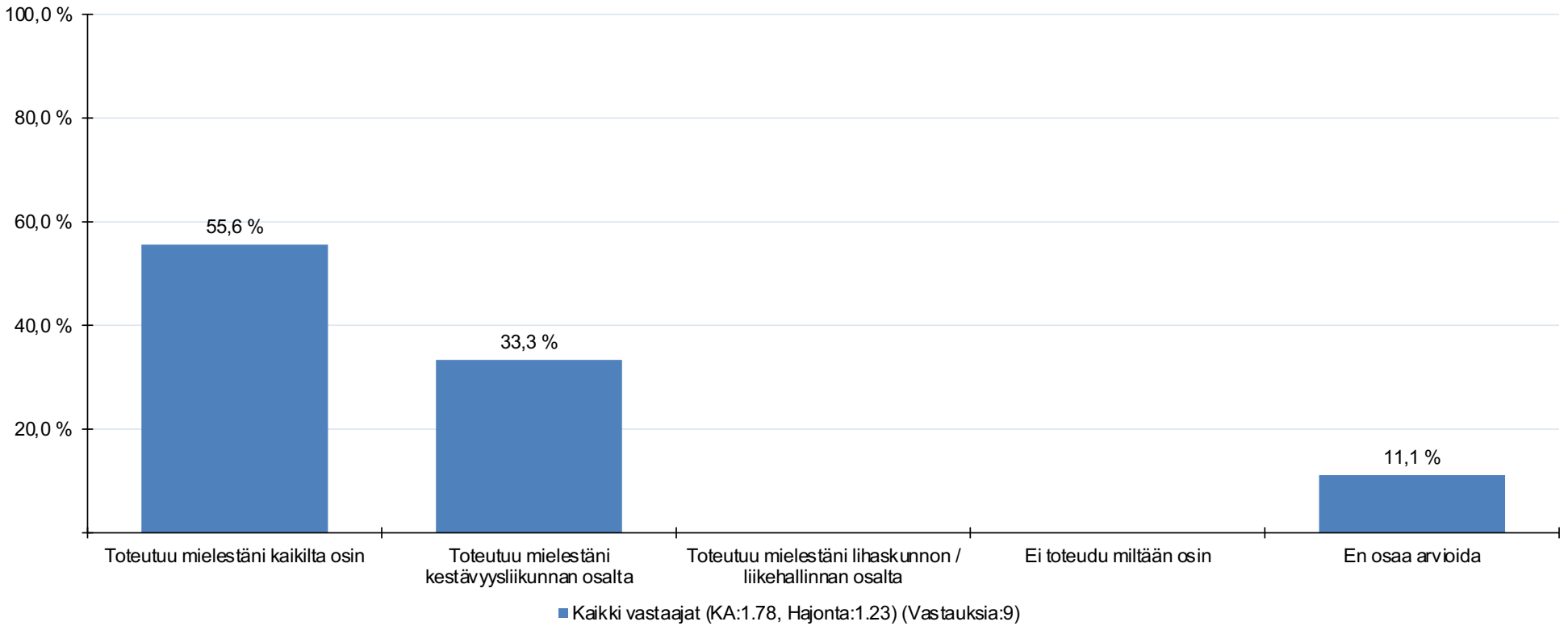
LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Palautekysely aikuisliikkujille - Löysin tietoa seuran toiminnasta - Muualta, mistä? (Kaikki vastaajat)

- Uimahallissa

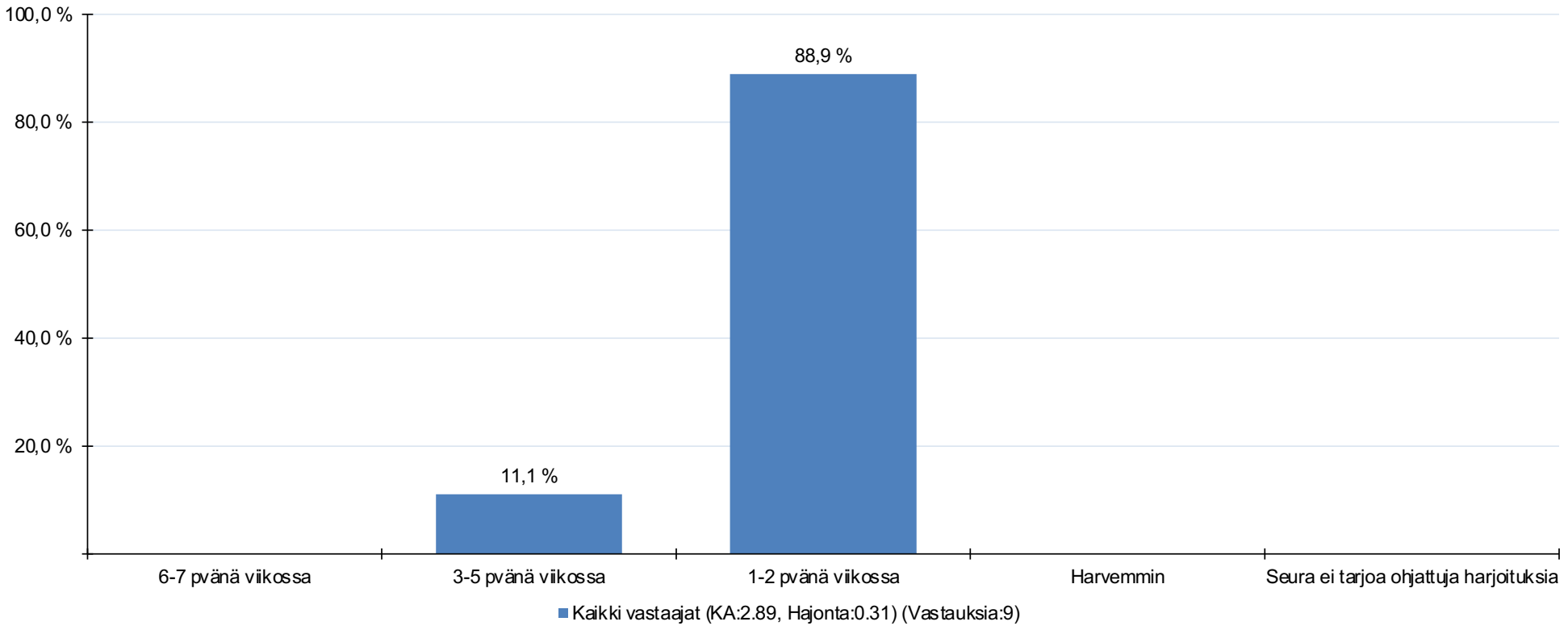
LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Palautekysely aikuisliikkujille - Liikuntatottumukset kestävyysliikunnan, lihaskunnon ja liikehallinnan osalta



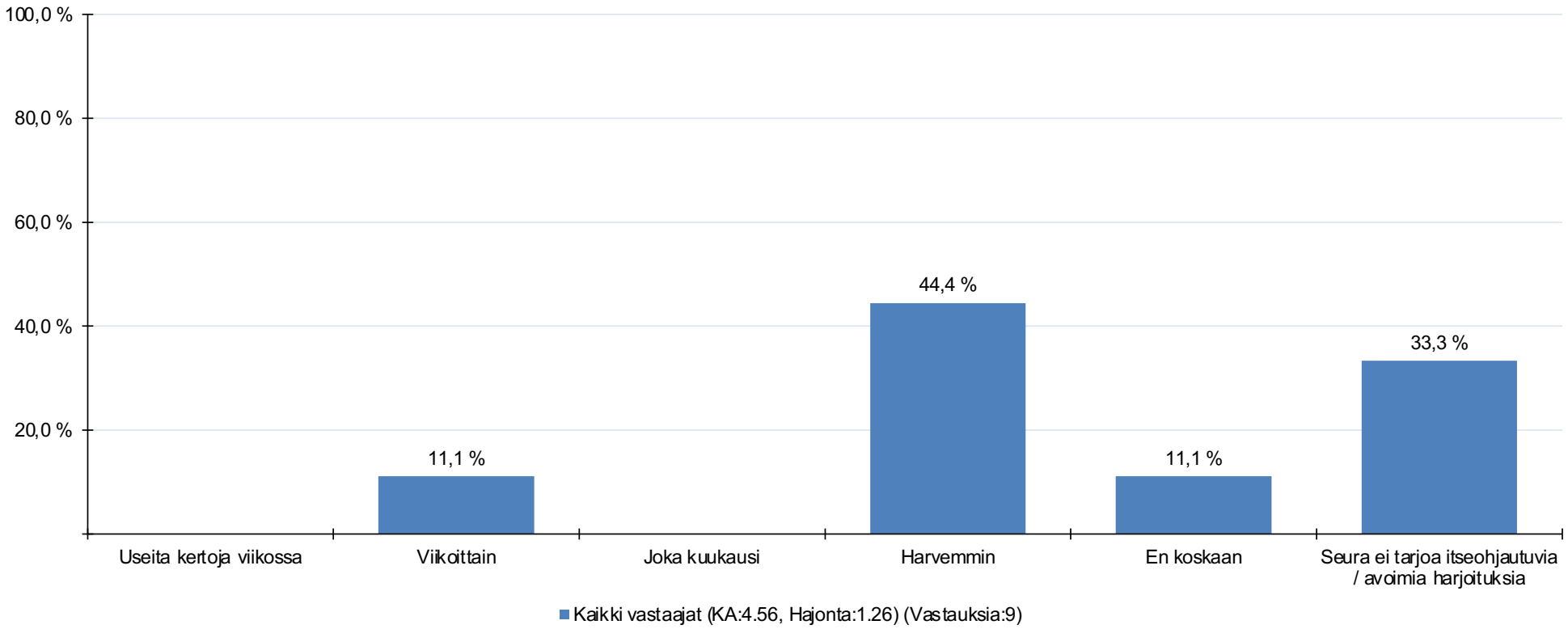
LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Osallistun seuran ohjattuun liikuntaan



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

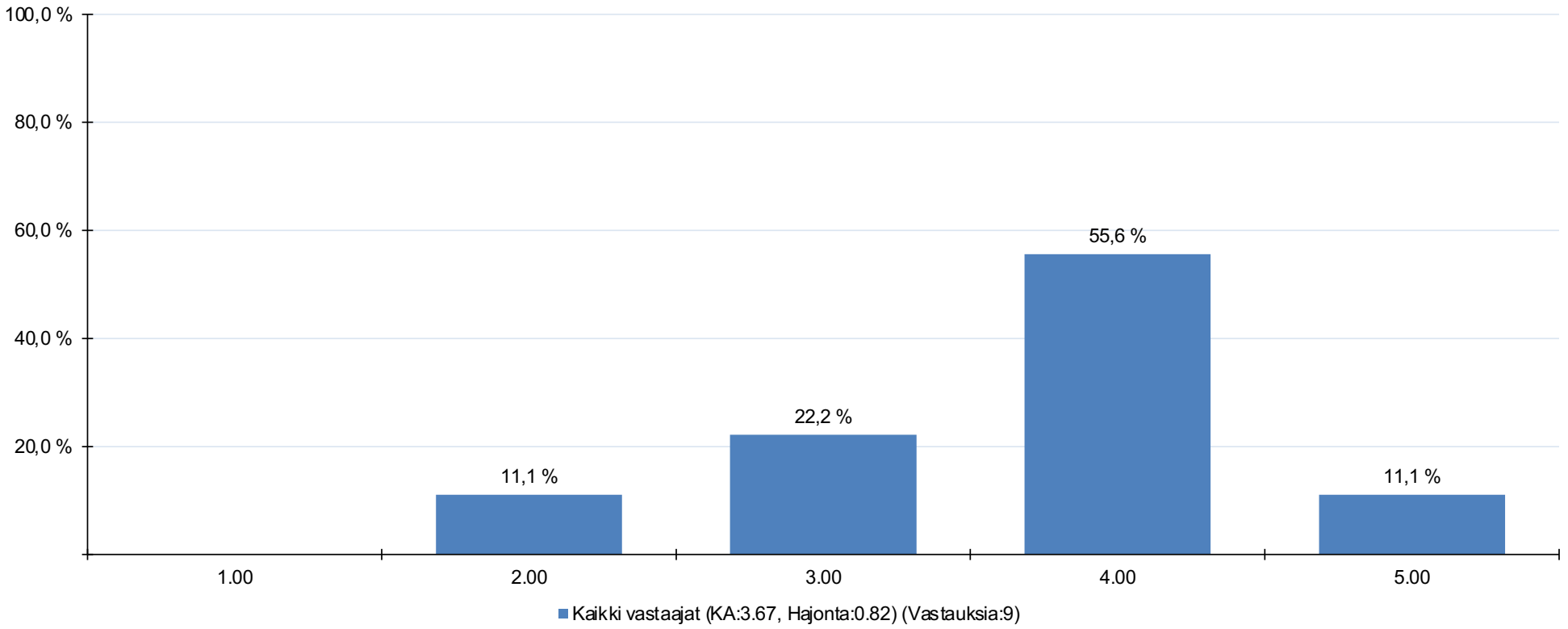
Osallistun seuran mahdollistamaan itsenäiseen harjoitteluun tai vapaaharjoitteluun



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Liikuntatarjonta - Seuran liikuntatarjonta aikuisille on riittävän monipuolinen.

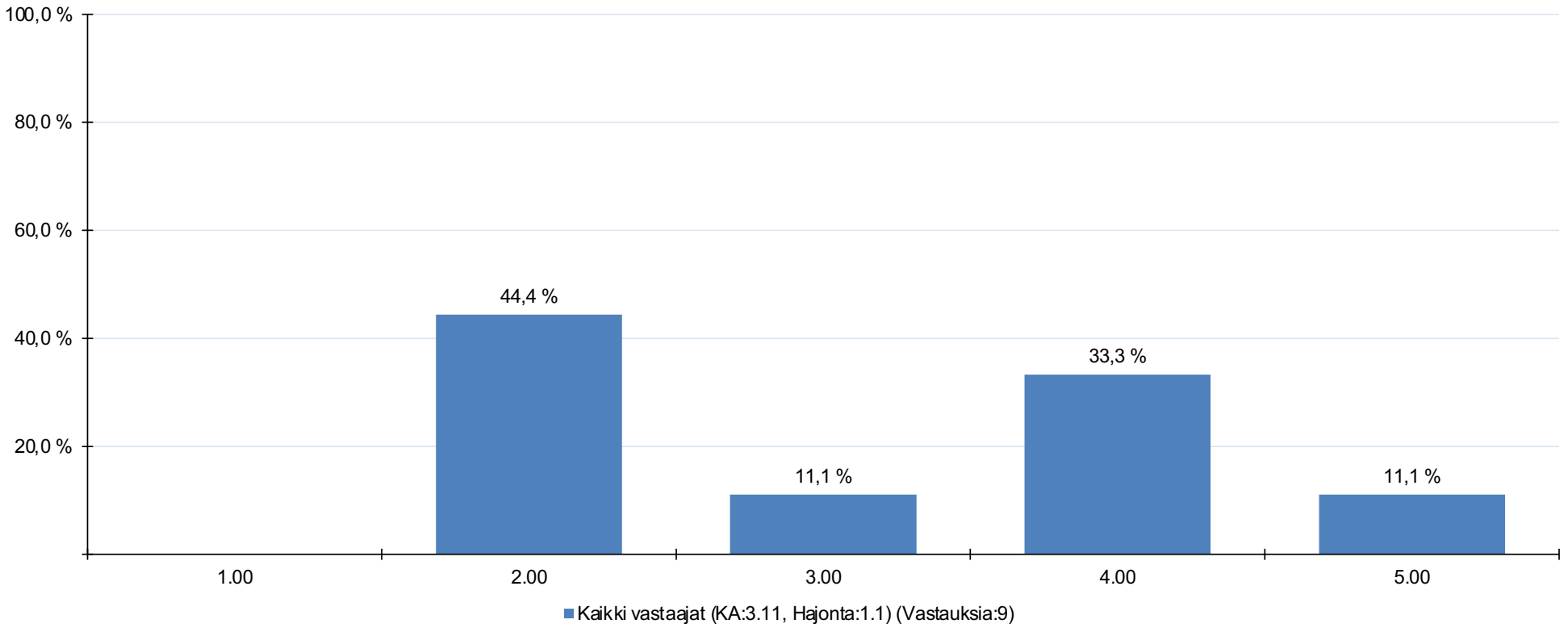
(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Liikuntatarjonta - Seuran ohjatun liikunnan hinta-laatusuhde on kohdallaan.

(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Liikuntatarjonta - Halutessasi voit tarkentaa vastauksia ja/tai antaa kehittämisehdotuksia (Kaikki vastaajat)

- Hintalaatusuhde mielestäni ei valitettavasti kohtaa kaikilta osin. Seuralle mieluusti maksan,mutta yhdistettynä uimahallin sisäänpääsyhintaan alkaa harrastus olla aika kallis. Ja hinnat nousevat joka vuosi (mikä on ymmärrettävää tässä taloustilanteessa).

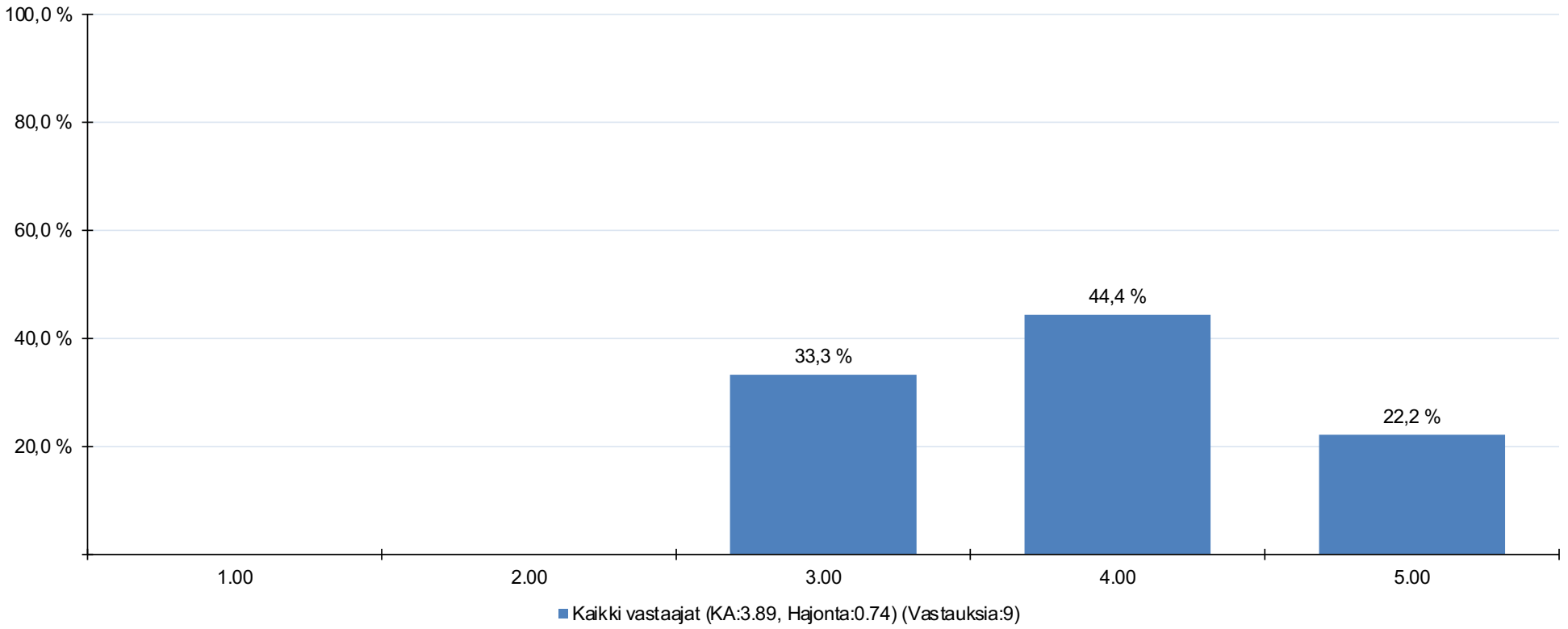
- Harmitaa vain matkat ja se että en pääse harkoihin se haitaa
  Kehitystä
  🤔
  Joskus vain tuntuu että halutaako mua edes ryhmää

- Miksi osallistuminen 2x/vk masters-ryhmään oli kuluneella kaudella edullisempaa kuin 2x/vk aikuisten tekniikka- ja kuntouintiin, vaikka masters-vuorojen yhteisharjoitusaika oli pidempi?

LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Ohjatun harjoituksen sisältö vastaa odotuksiani.

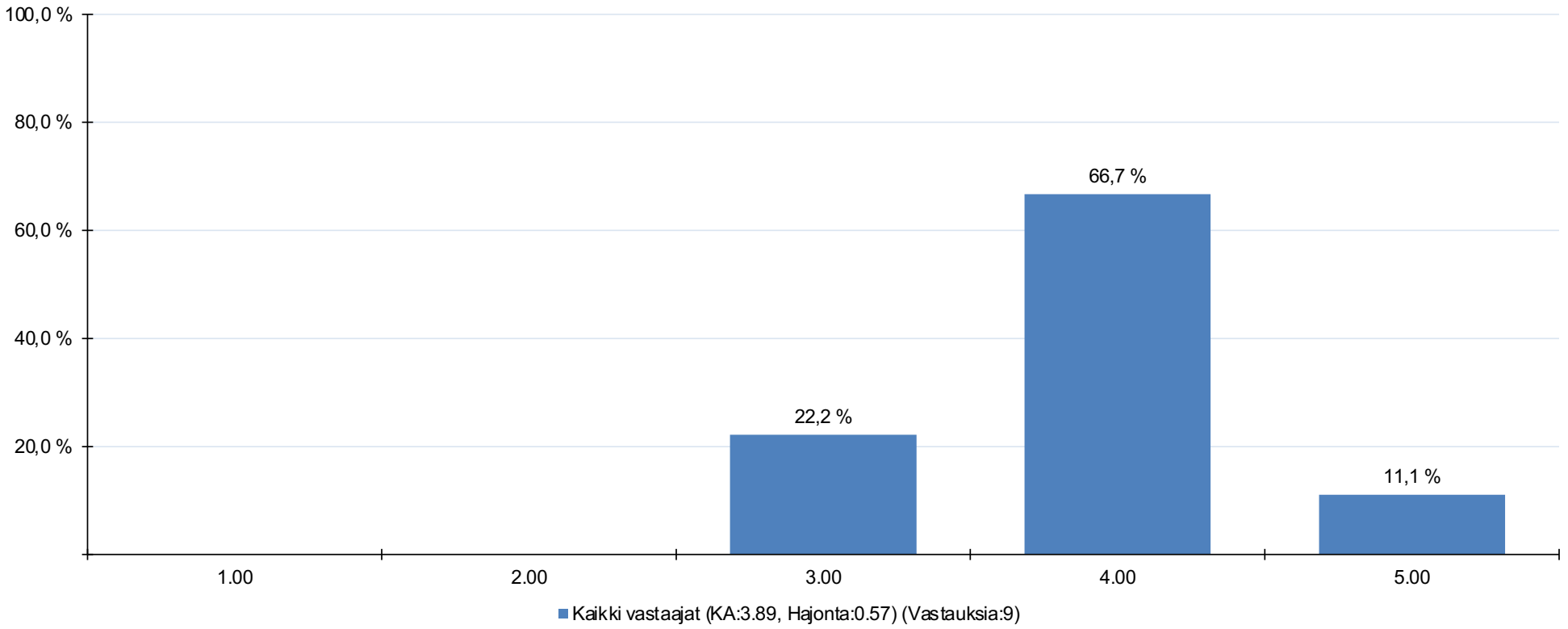
(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Ohjatut harjoitukset ovat monipuolisia.

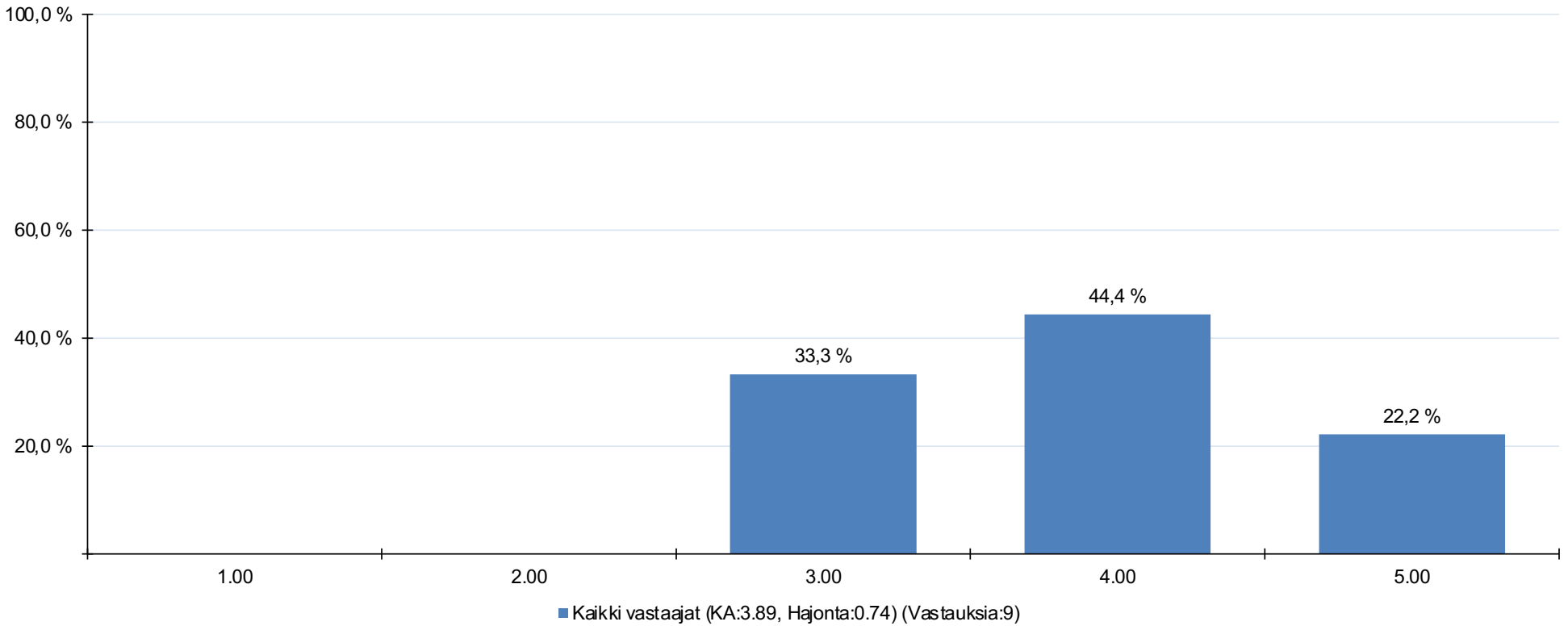
(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

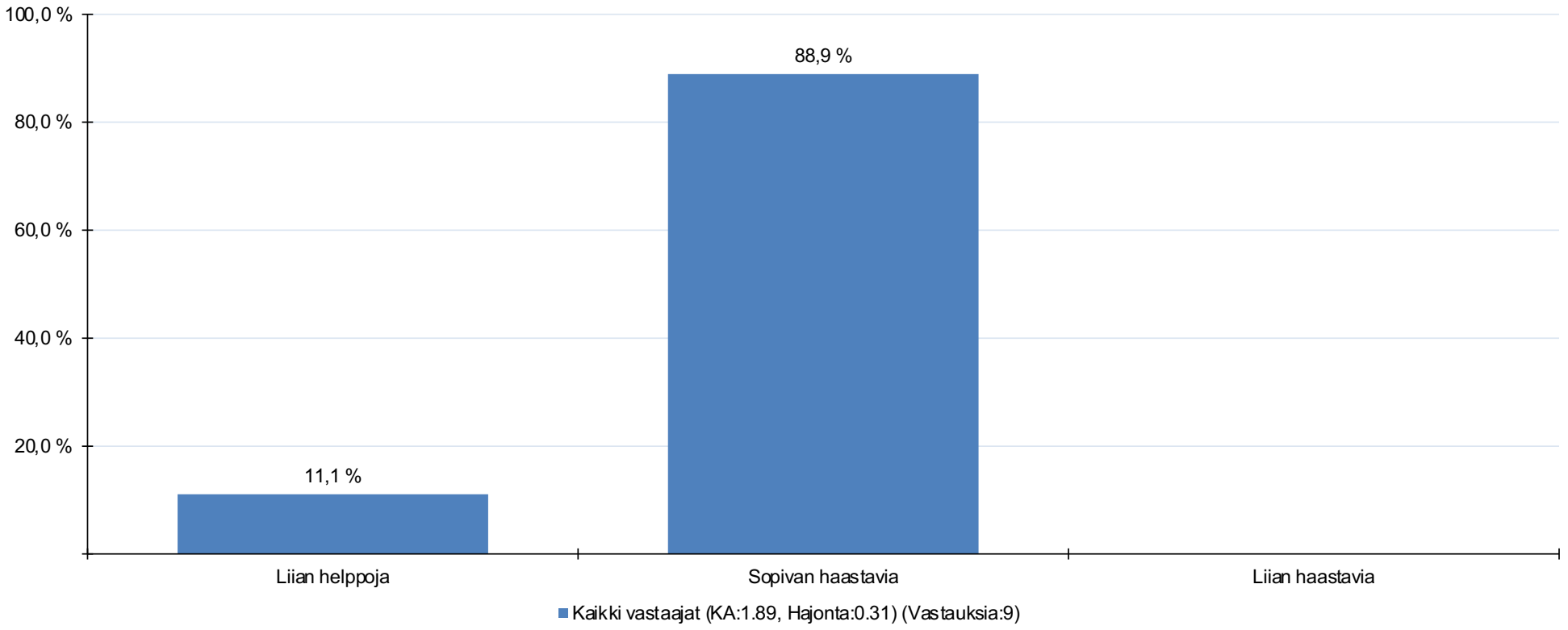
Ohjattujen harjoitusten jälkeen minulla on yleensä hyvä fiilis.

(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

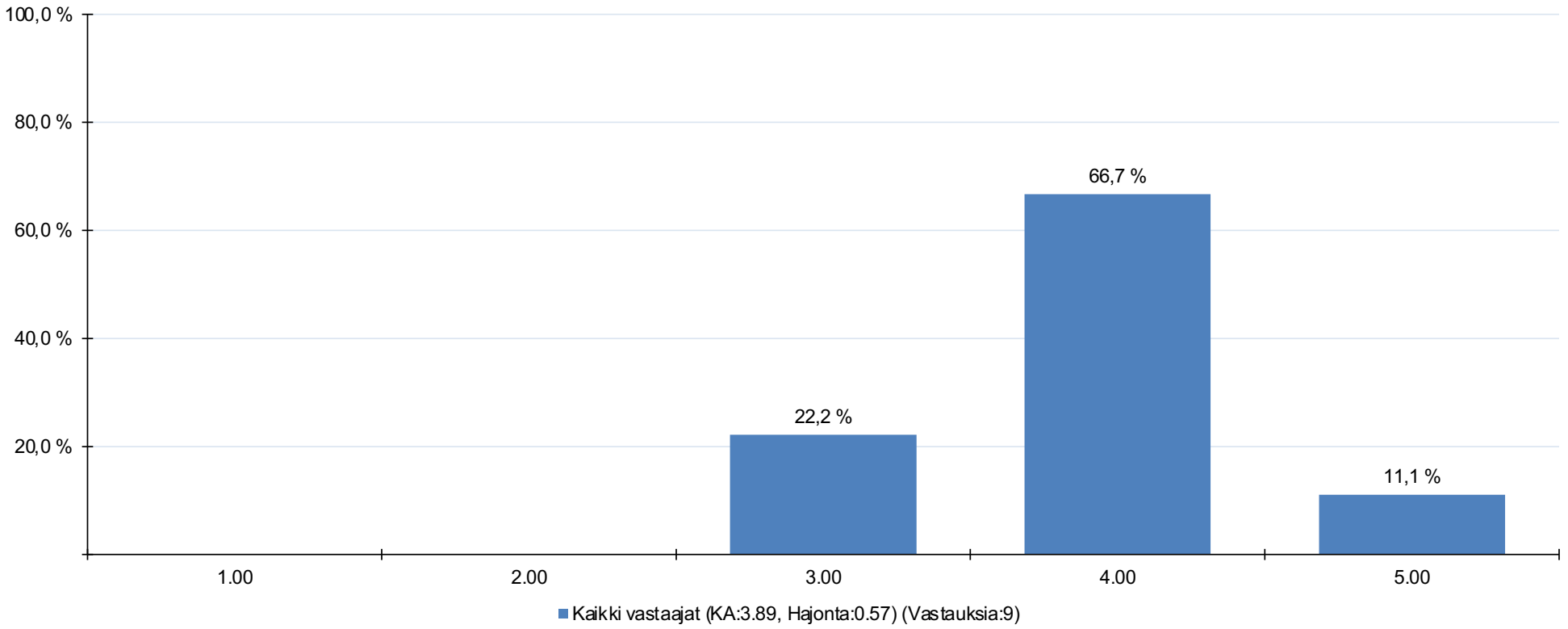
Ohjatut harjoitukset ovat mielestäni



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Saan ohjaajalta riittävästi liike-, toiminta- tai pelitapavaihtoehtoja ja -ohjeita.

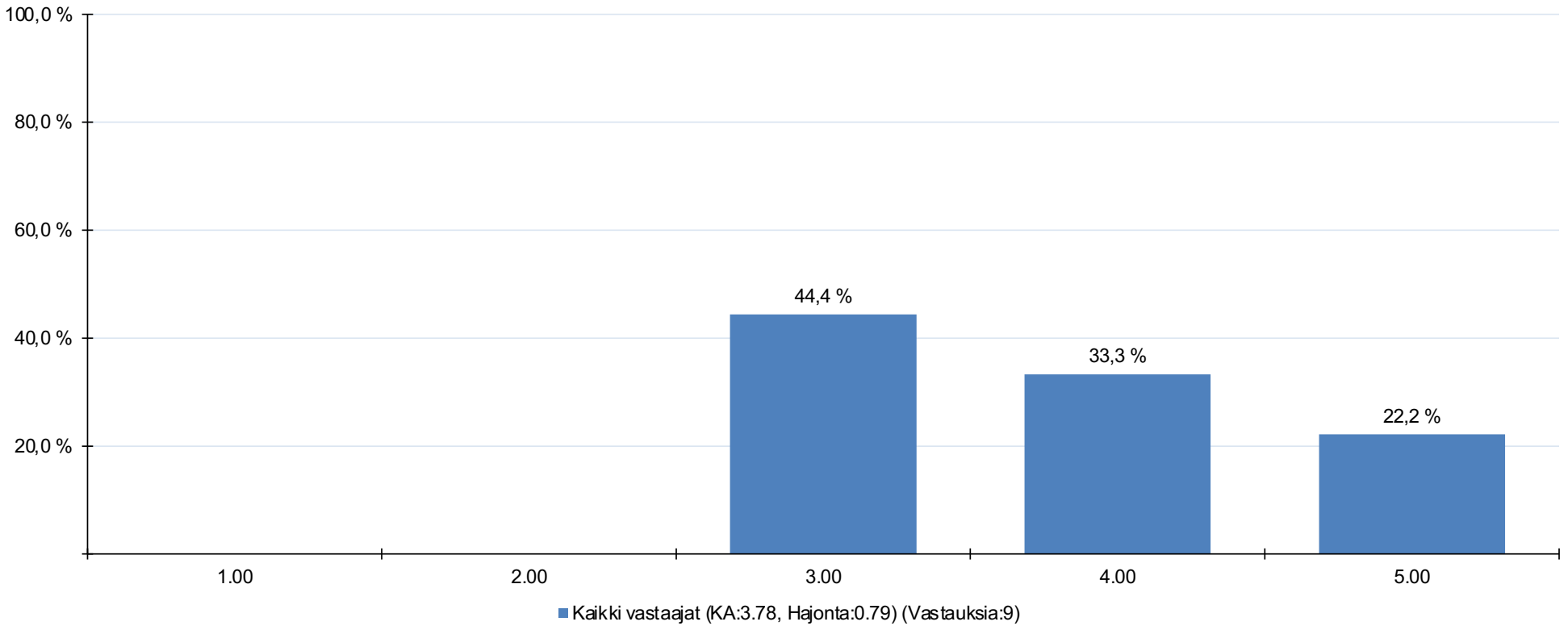
(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Ohjaaja huomioi kaikki ryhmäni / joukkueeni osallistujat tasapuolisesti.

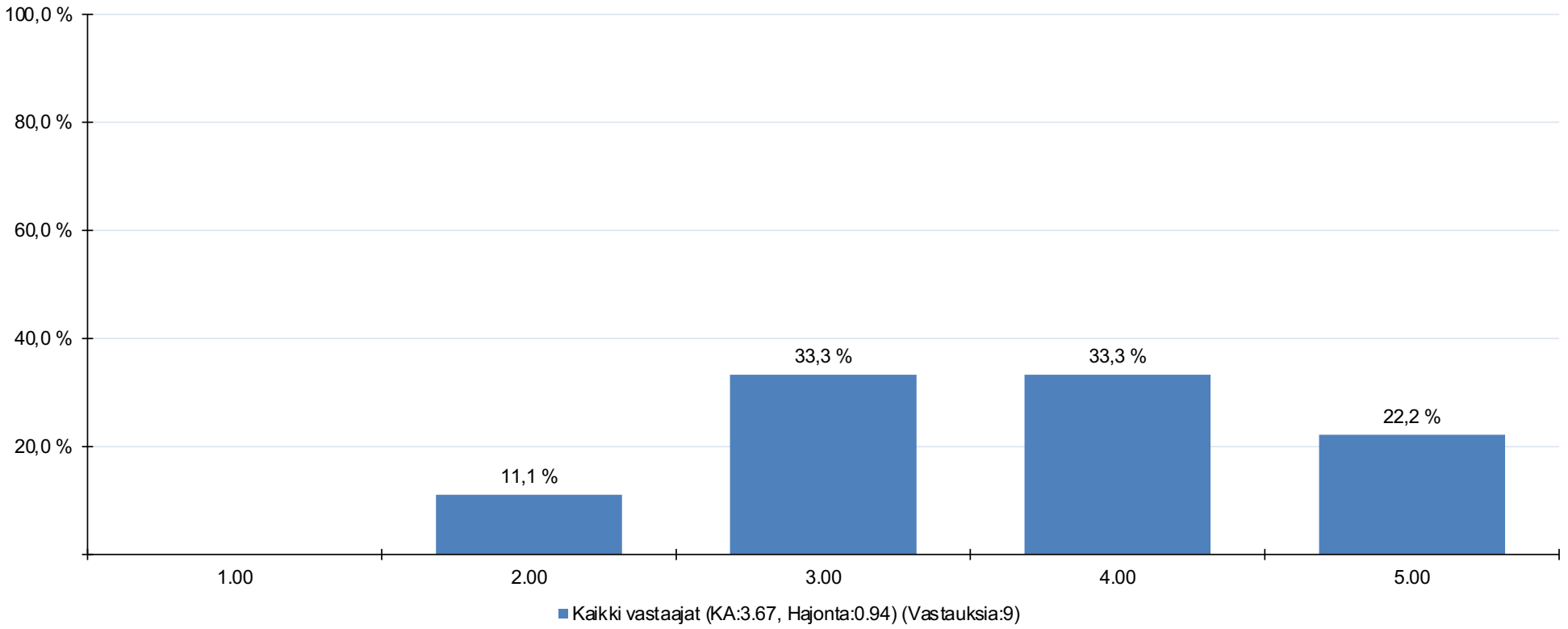
(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Saan ohjaajalta riittävästi positiivista palautetta sekä korjaavaa palautetta suorituksekseni parantamiseksi.

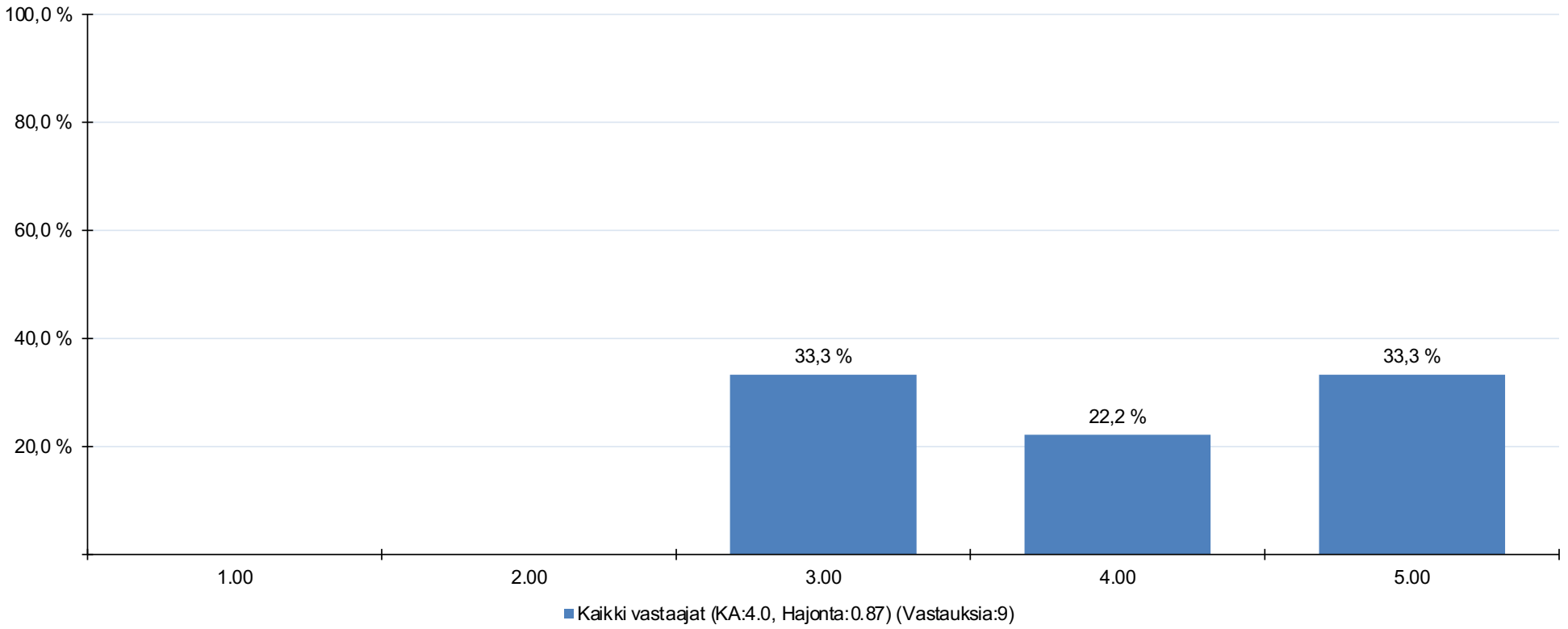
(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Ohjaaja kuuntelee mielipiteitäni.

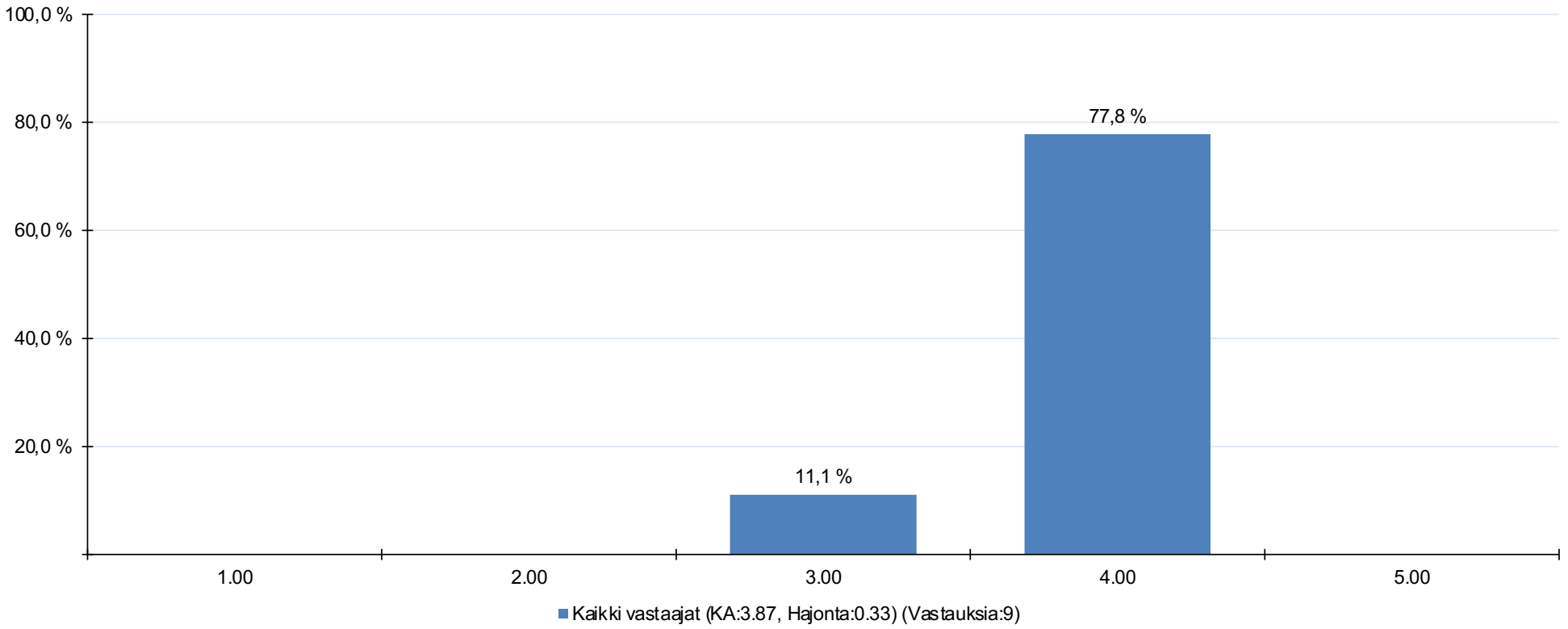
(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Ohjaajani ottaa huomioon mielipiteeni toiminnan suunnittelussa.

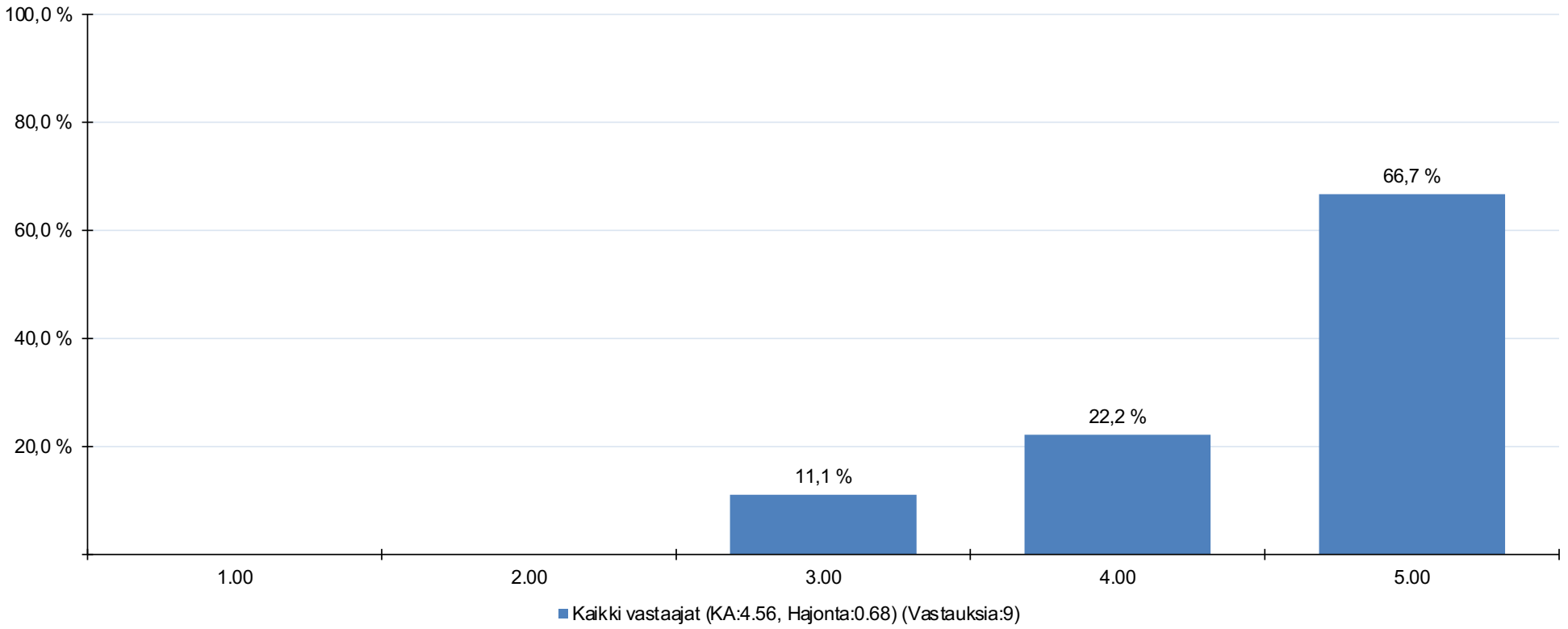
(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Ohjatut harjoitukset, pelit tai tunnit tuottavat iloa ja hyvää oloa.

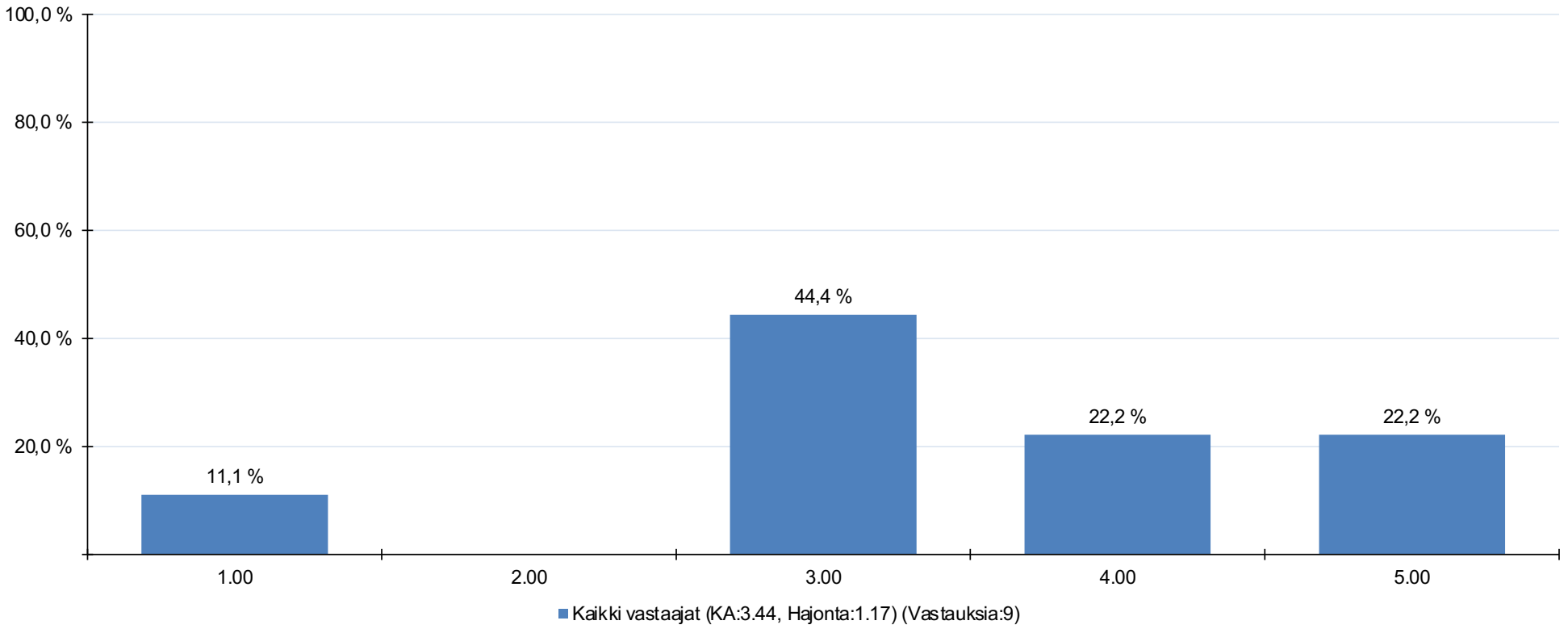
(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Ohjatuissa harjoituksissa tapaan kavereita.

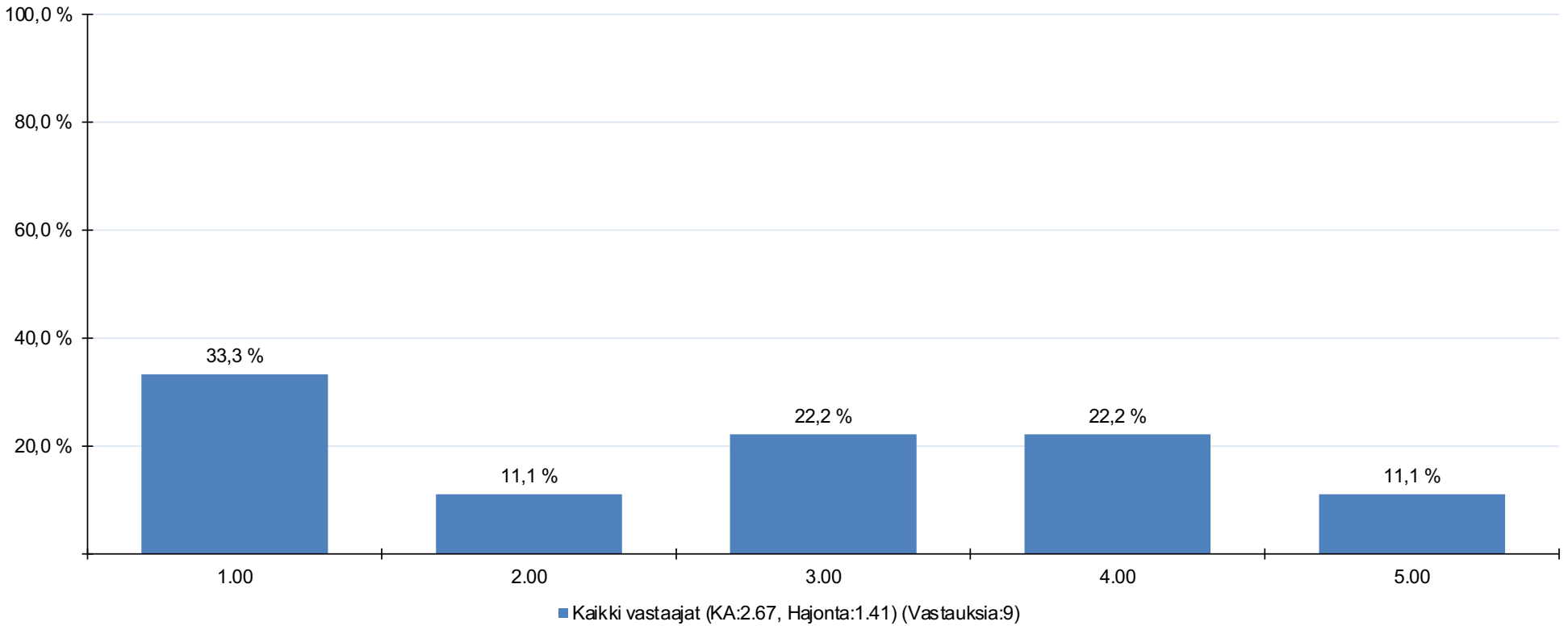
(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Haluan osallistua kilpailuihin, esityksiin, peleihin tai turnauksiin.

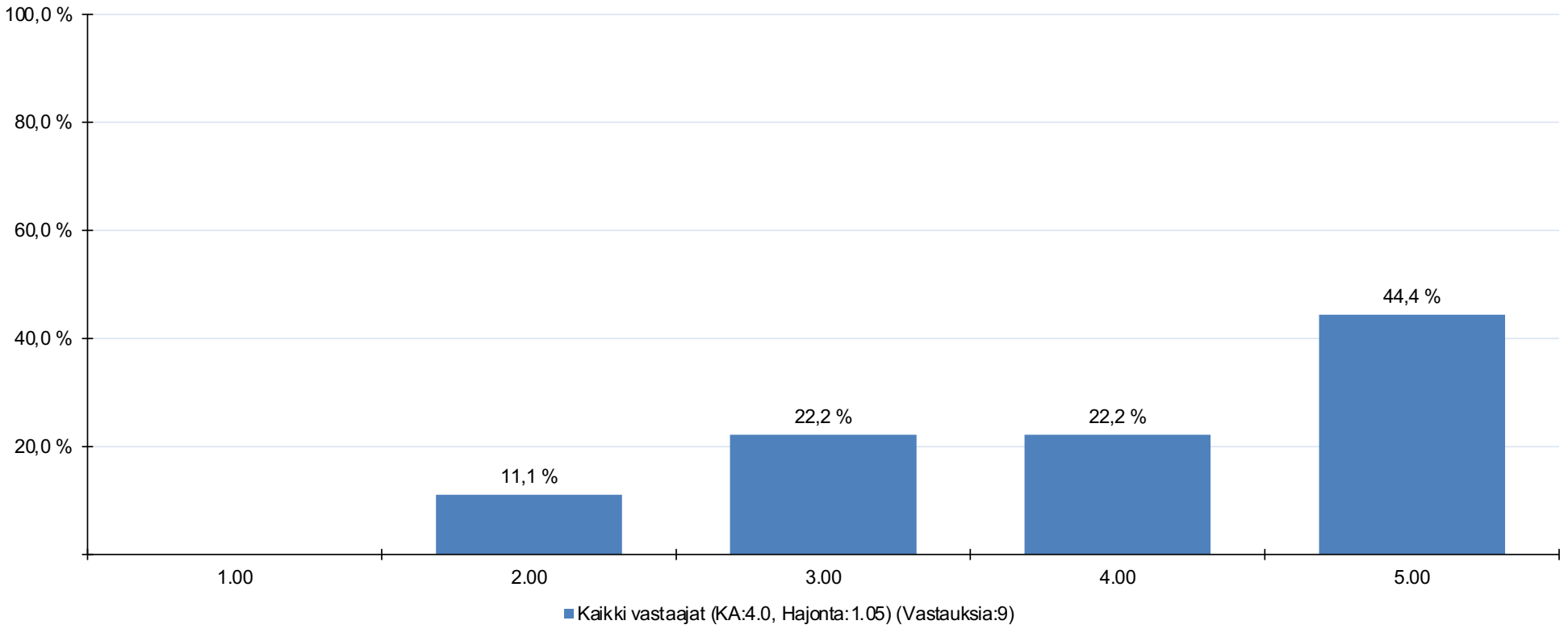
(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Haluan mitata tuloksiani ja seurata kehittymistäni.

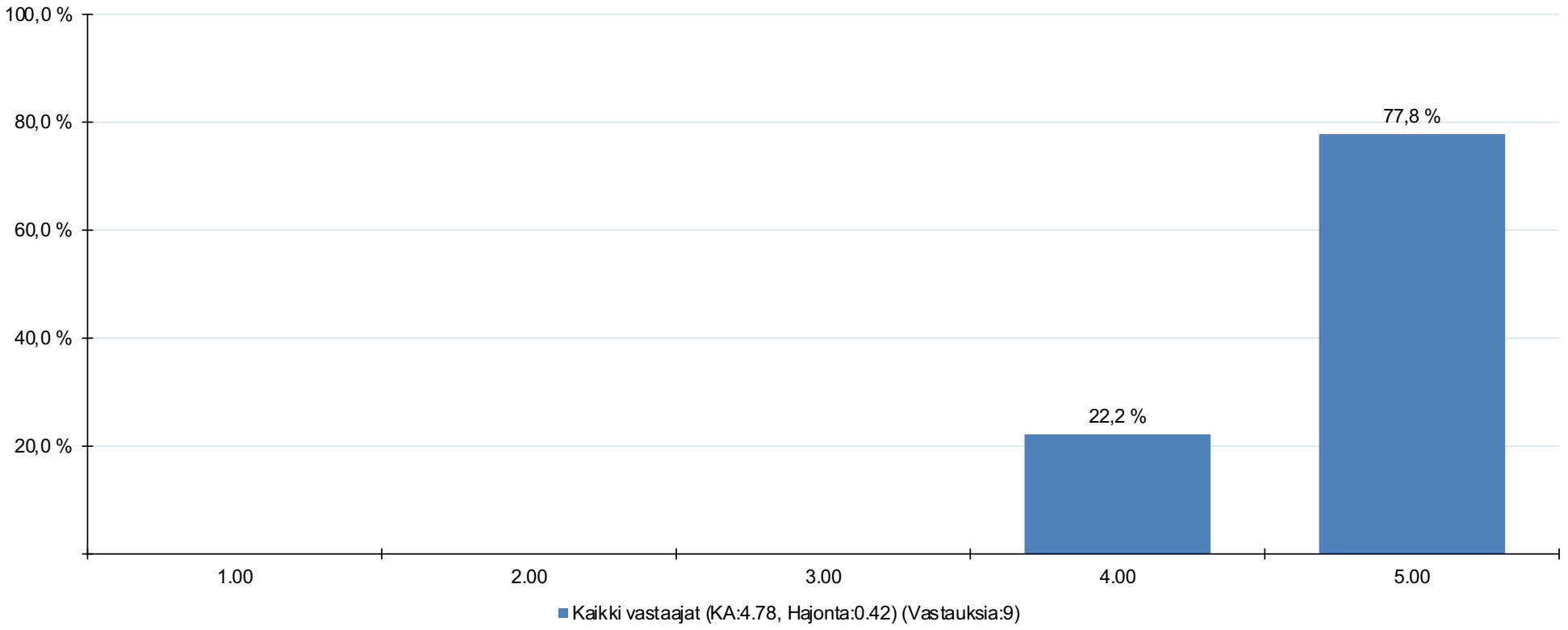
(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Haluan oppia uusia taitoja, lajitaitoja tai tekniikkaa.

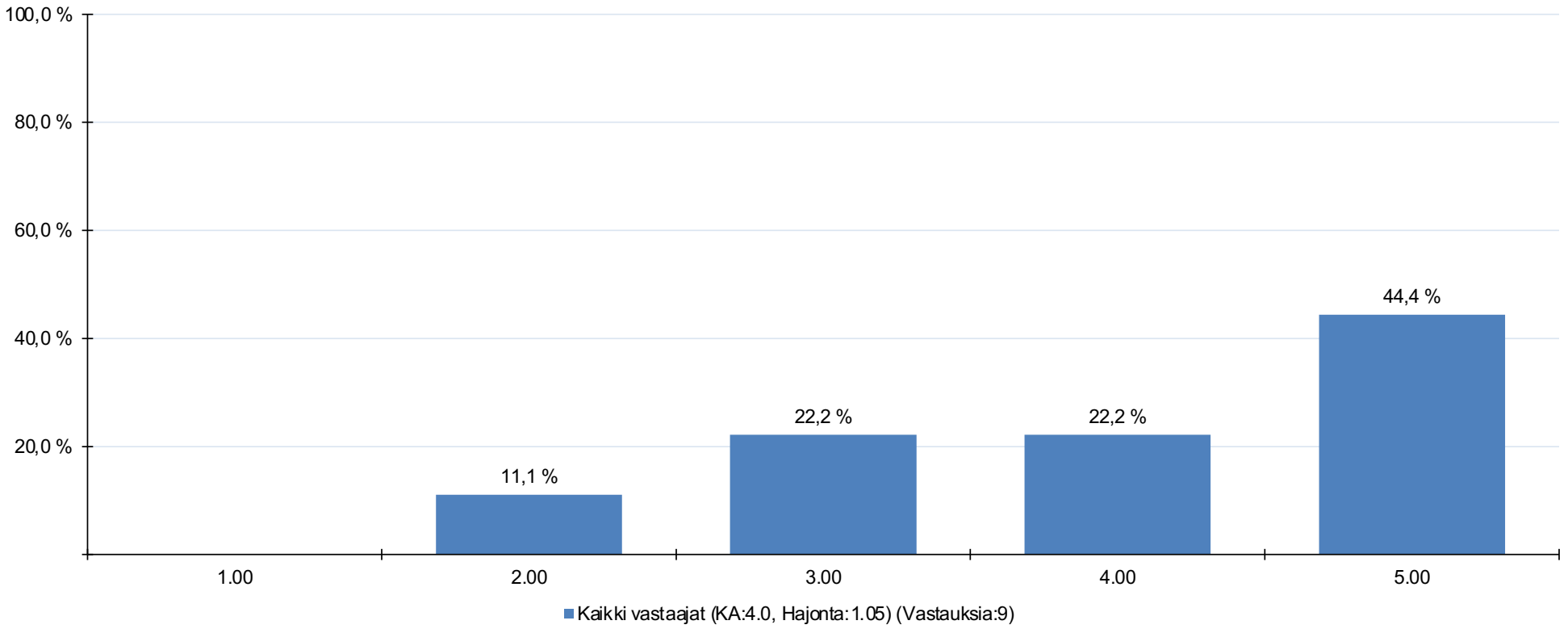
(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Seurassa harrastaminen motivoi minua liikkumaan tai saa minut liikkumaan.

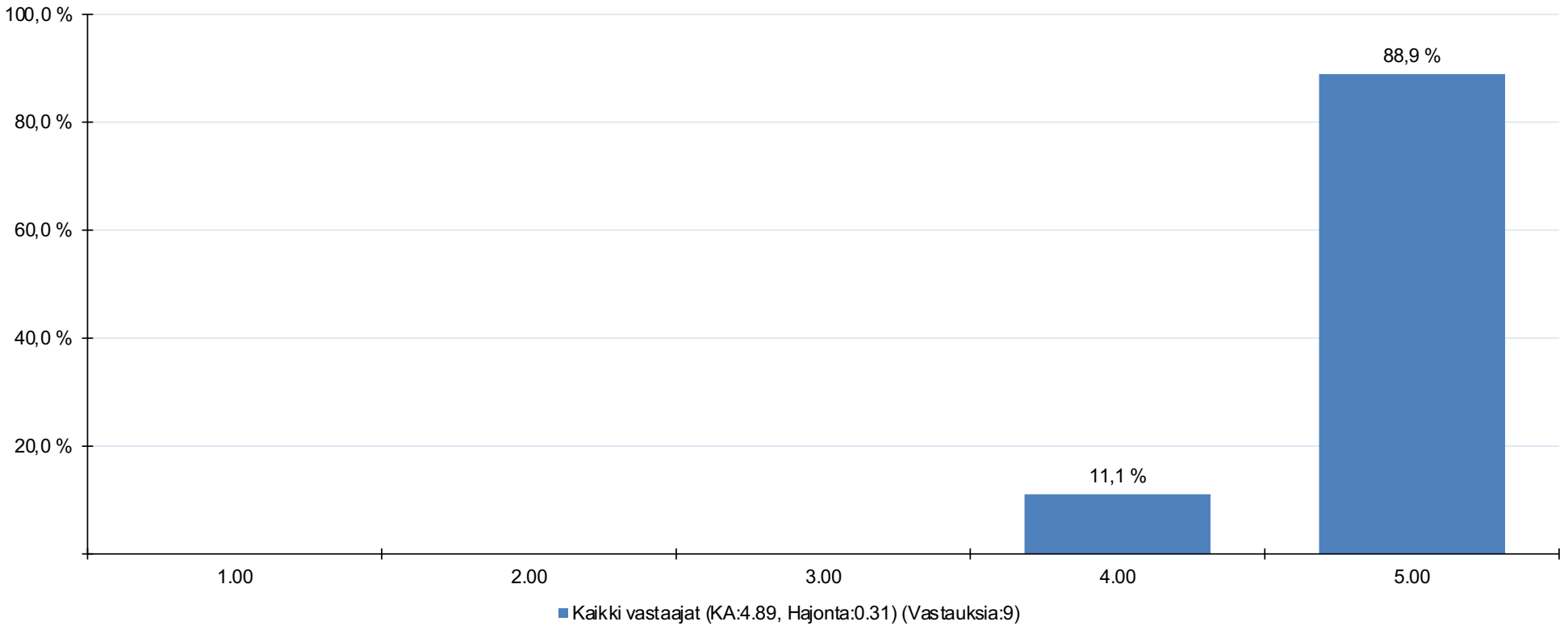
(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Haluan kehittää tai ylläpitää kuntoani ja kohentaa terveyttäni.

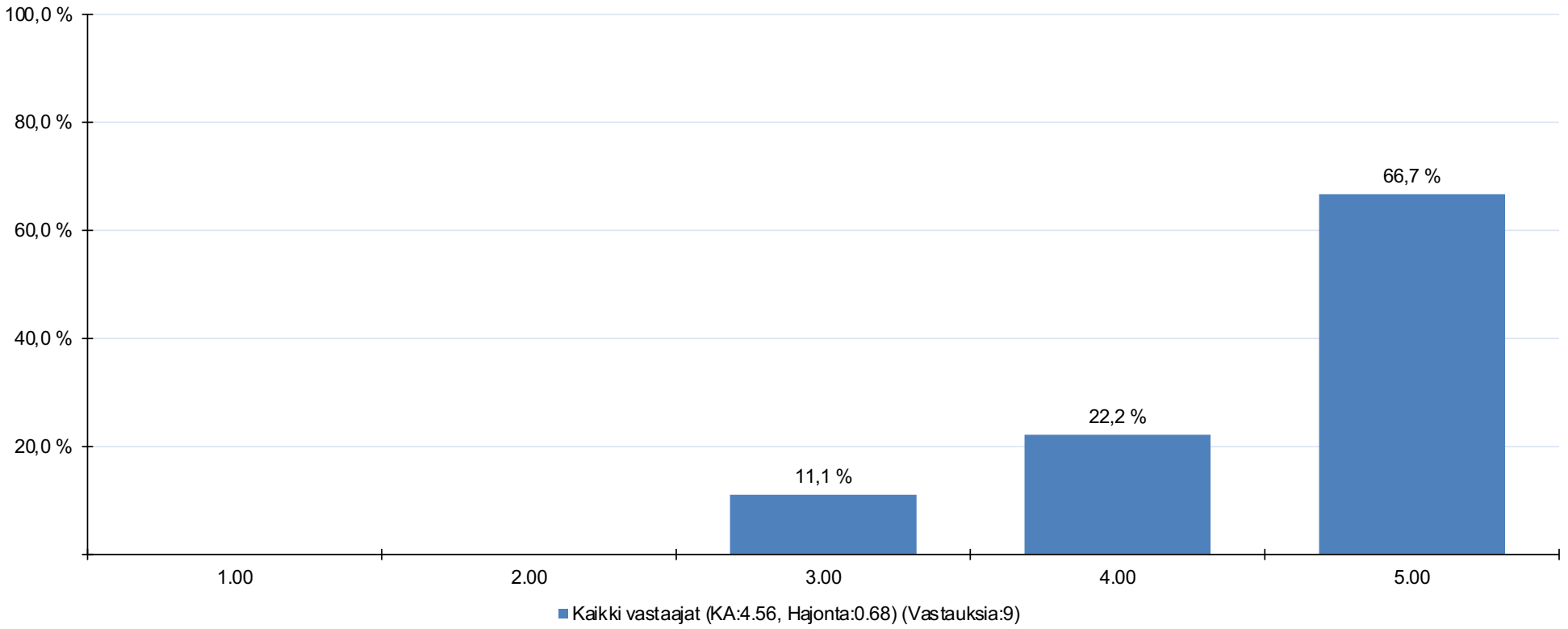
(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Ohjatut harjoitukset palauttavat arjen kuormituksesta.

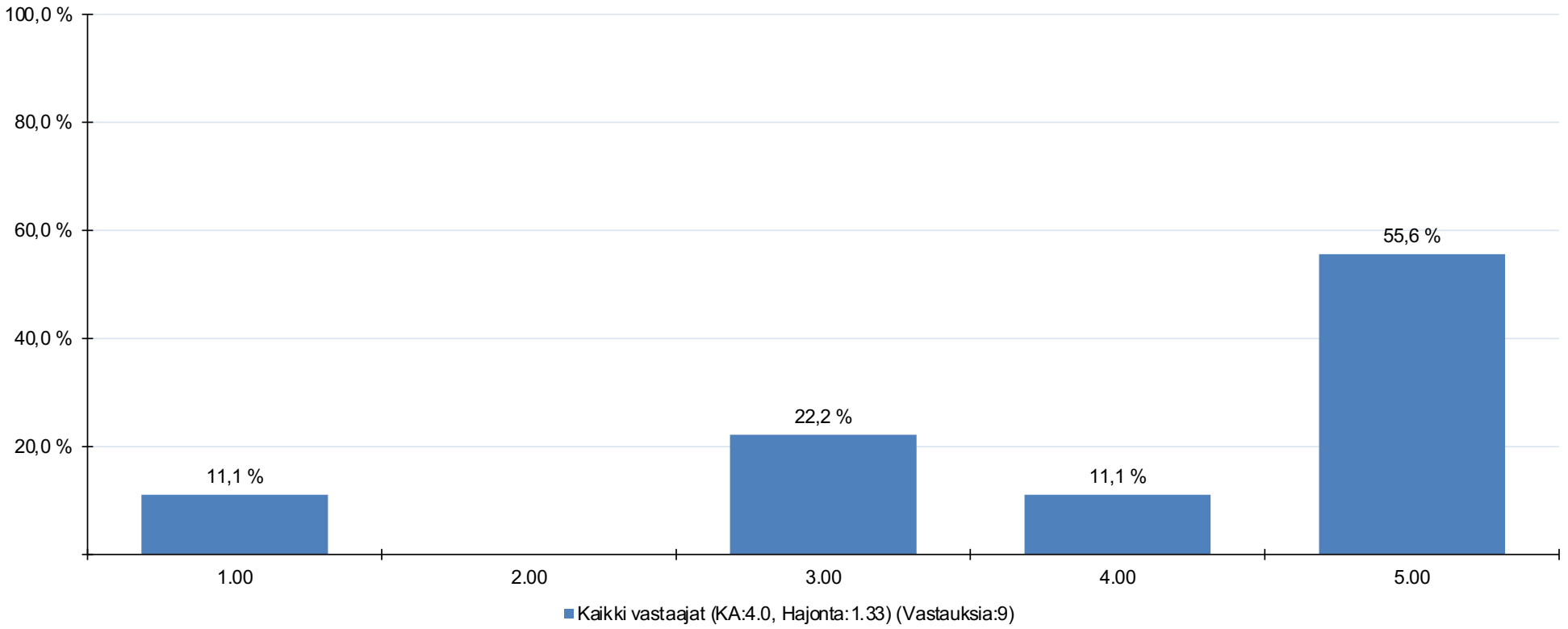
(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Haluan liikkua urheiluseurassa.

(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

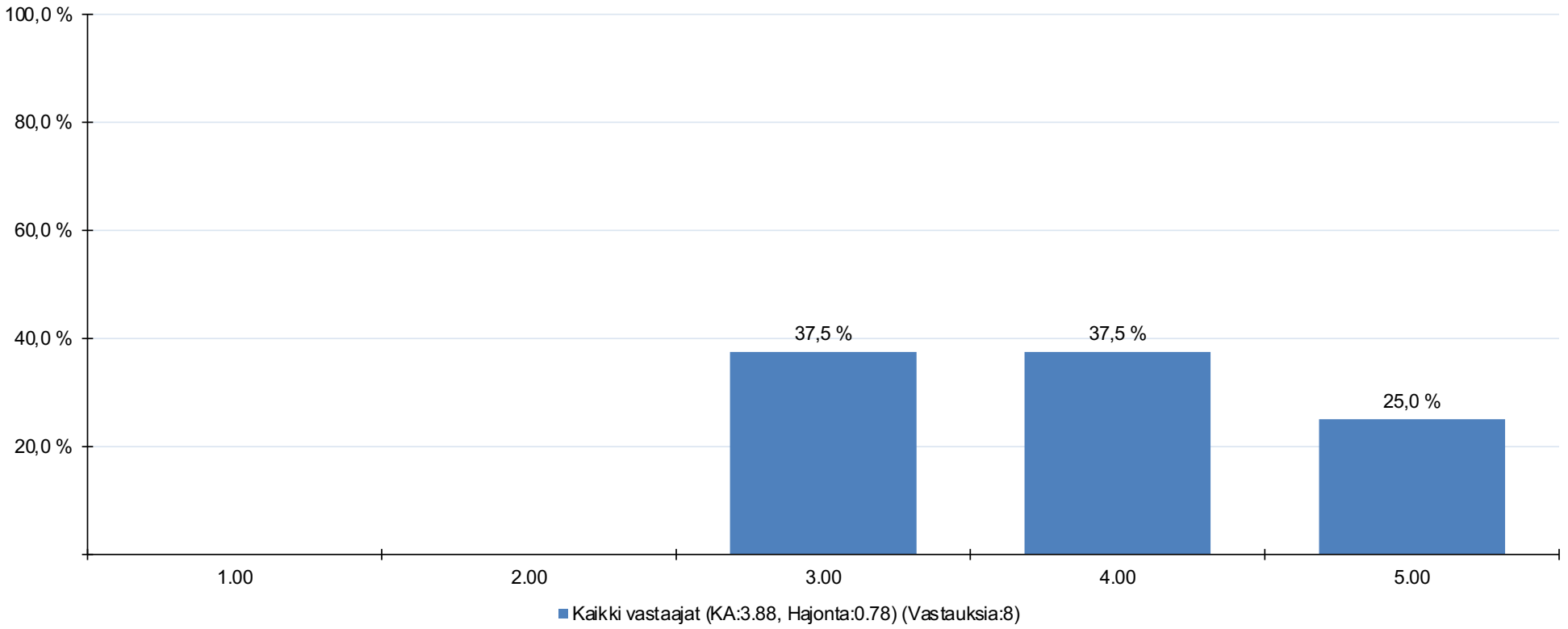
Haluatko tarkentaa vastauksiasi tai kertoa muita syitä, miksi osallistut seuran ohjattuihin harjoituksiin? (Kaikki vastaajat)

- Valmentajien välillä on jonkin verran eroja treenien suunnittelin, sisällön ja palautteenannon suhteen. Ehkä nuoremmalta valmentajilta toivoisin rohkeutta antaa palautetta aikuisille enemmän :)
- Yhteishenki on ok ja valmennus on huikeaa mutta yhteinen tiedottaminen ja yhteinen meneminen hiukan puutelinen
- Ohjaajaa koskeviin kysymyksiin oli mahdoton vastata, koska heitä on ollut vuoden aikana 4, ja vastaukset kullekkn olisivat vaihdelleet.

LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Seuran käyttämät liikuntatilat ja/tai -paikat ovat tarkoituksenmukaisia.

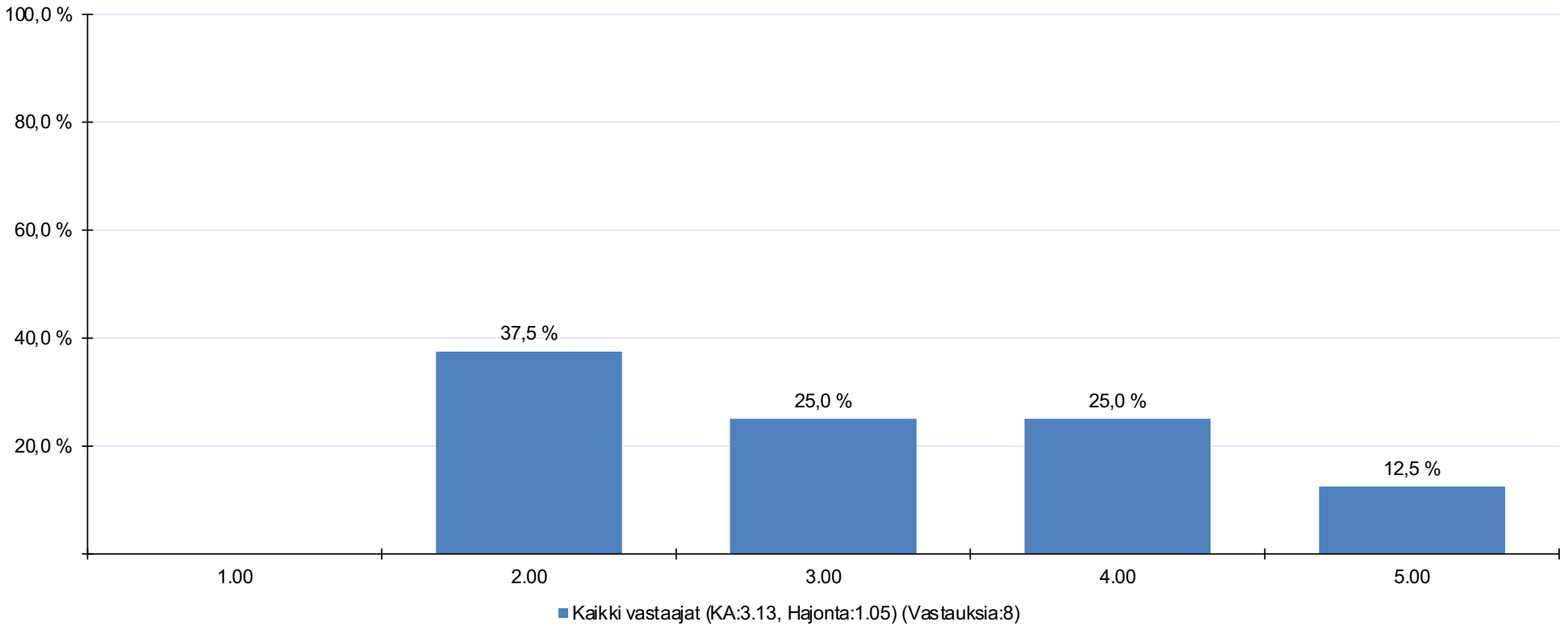
(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Liikuntatilojen/-paikkojen sijainti on minulle sopiva.

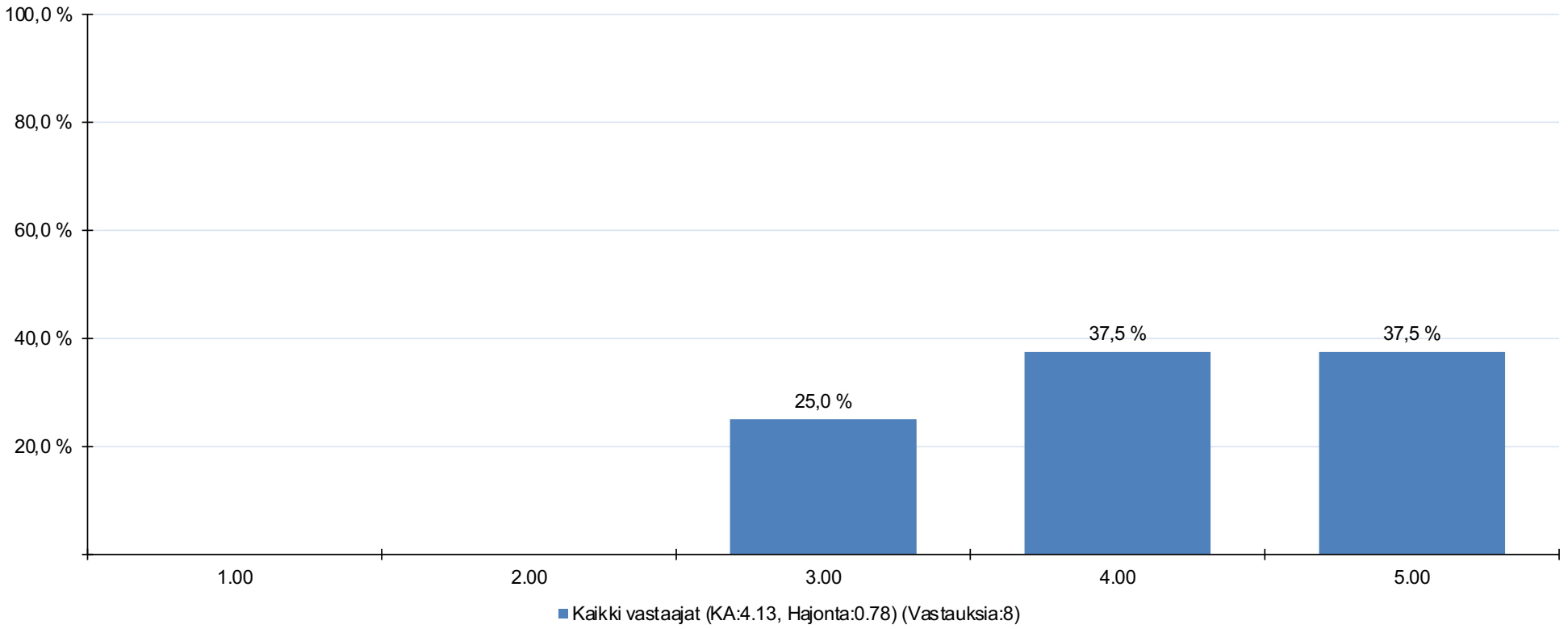
(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Välineitä ja varusteita on riittävästi.

(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

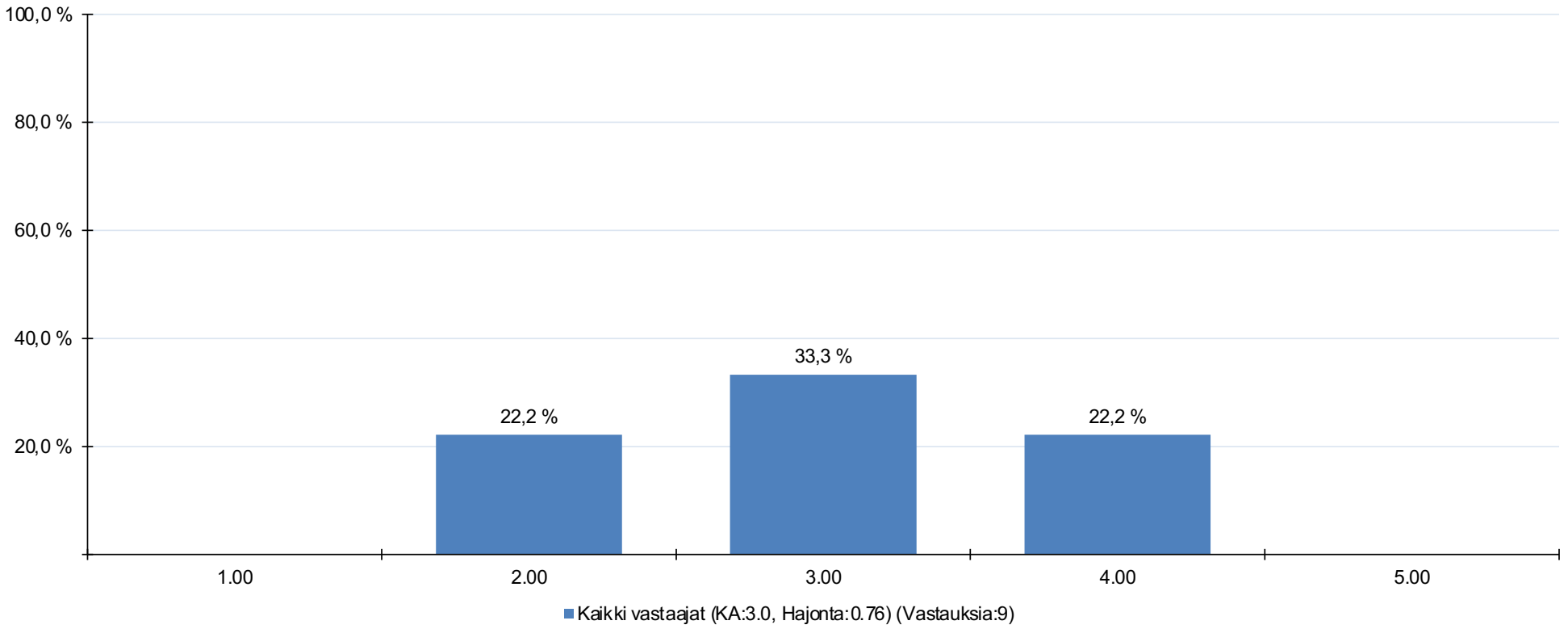
Mahdollisia tarkennuksia vastauksiini ja/tai kehittämisehdotuksia (Kaikki vastaajat)

- Uutta uimahallia odotetaan kovasti!
- Toiveeni oli harjoitukset kuusaalla onneksi kouvolan halli aukeaa 2027
  Olisiko mahd kuusaalla ensi kauden masters

LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Seuran nettisivut ovat selkeät, ja löydän sieltä tarvittavan tiedon.

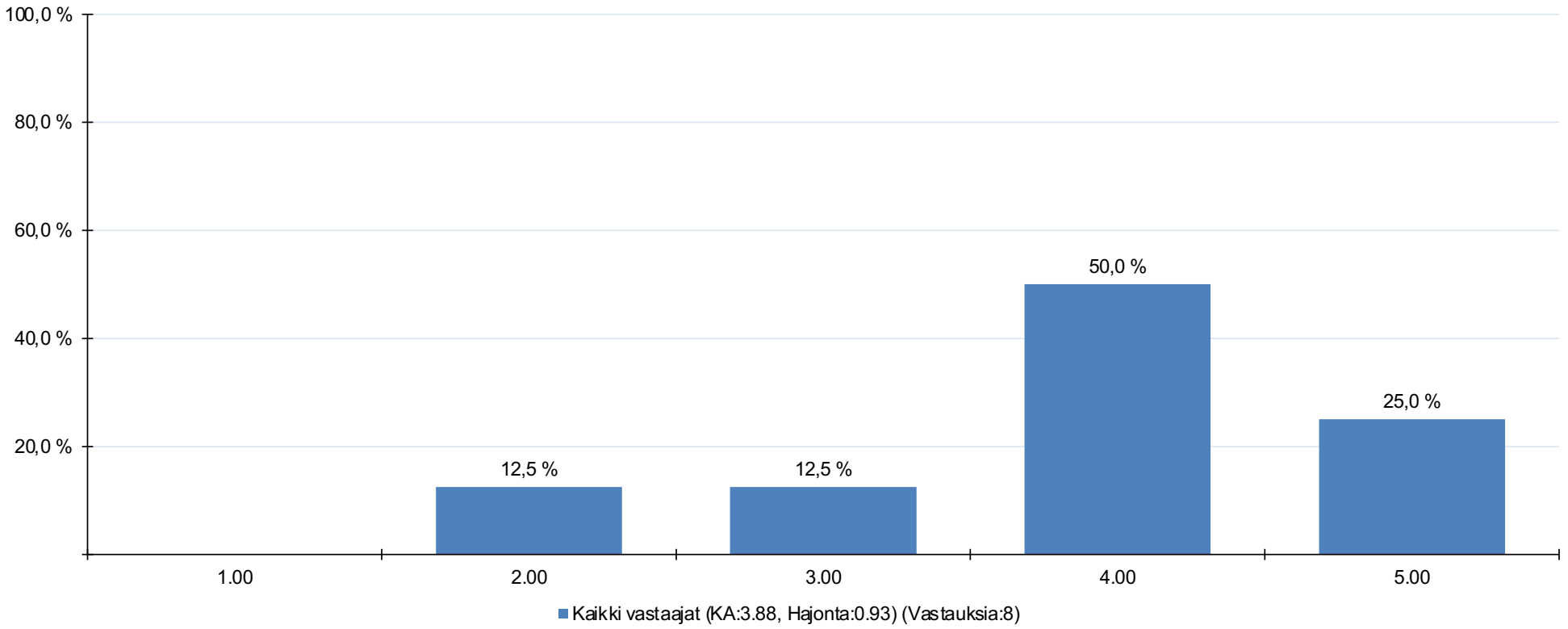
(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Ohjattuihin harjoituksiin ilmoittautuminen on helppoa.

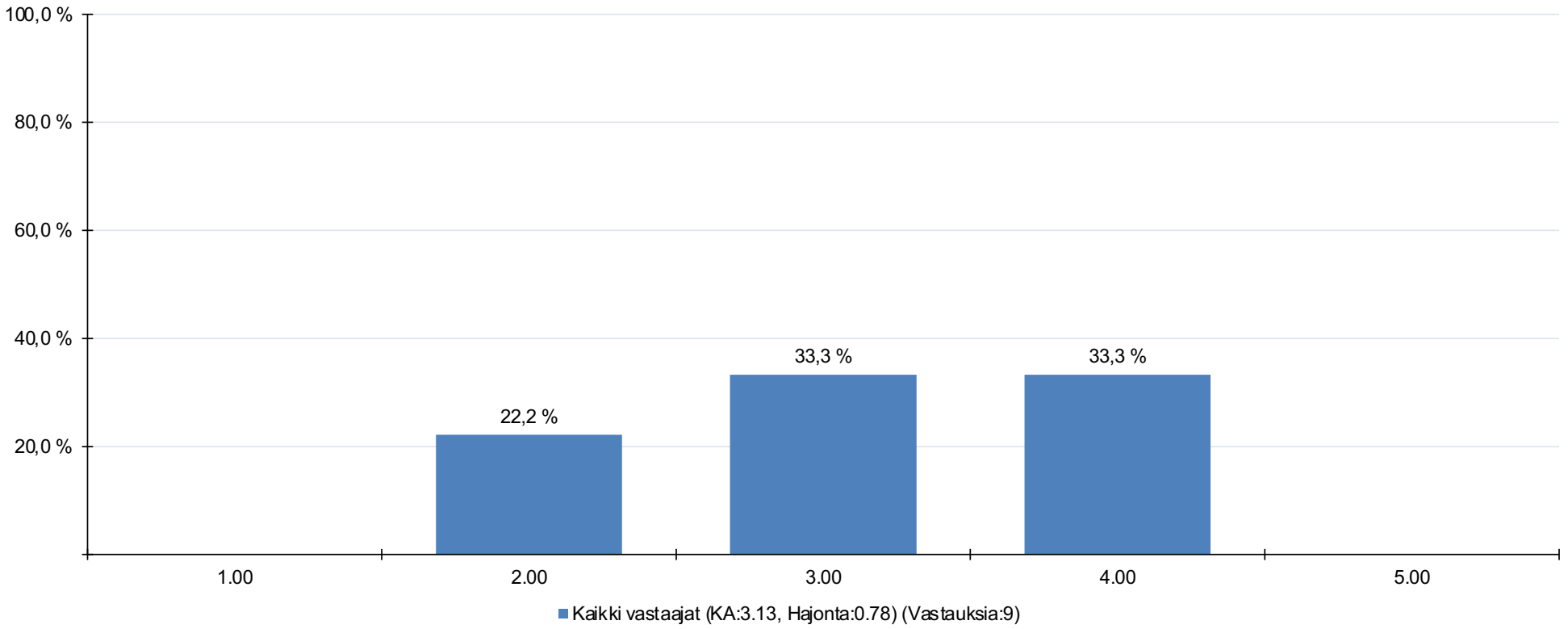
(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Seura tiedottaa toiminnastaan hyvin.

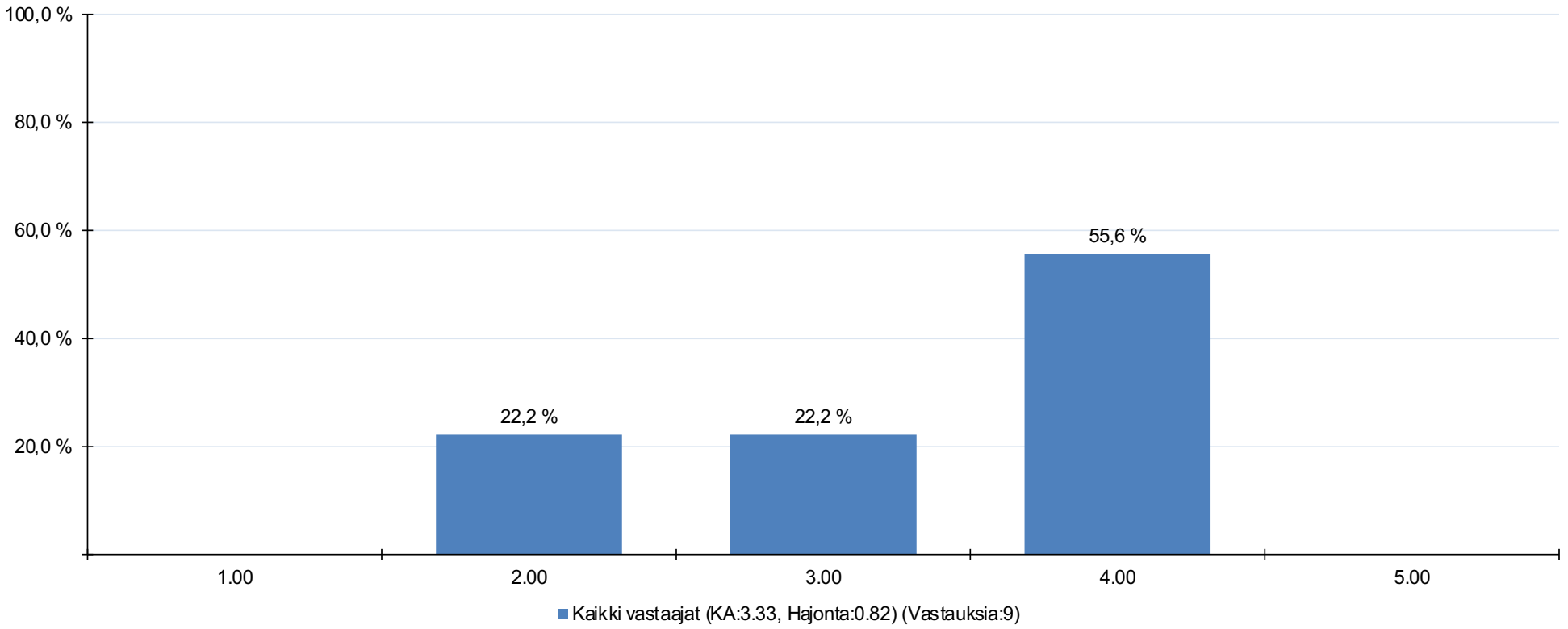
(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Ohjattujen harjoitusten sisältöjen kuvaukset ja ohjeet, kuten varusteohjeet ovat selkeät.

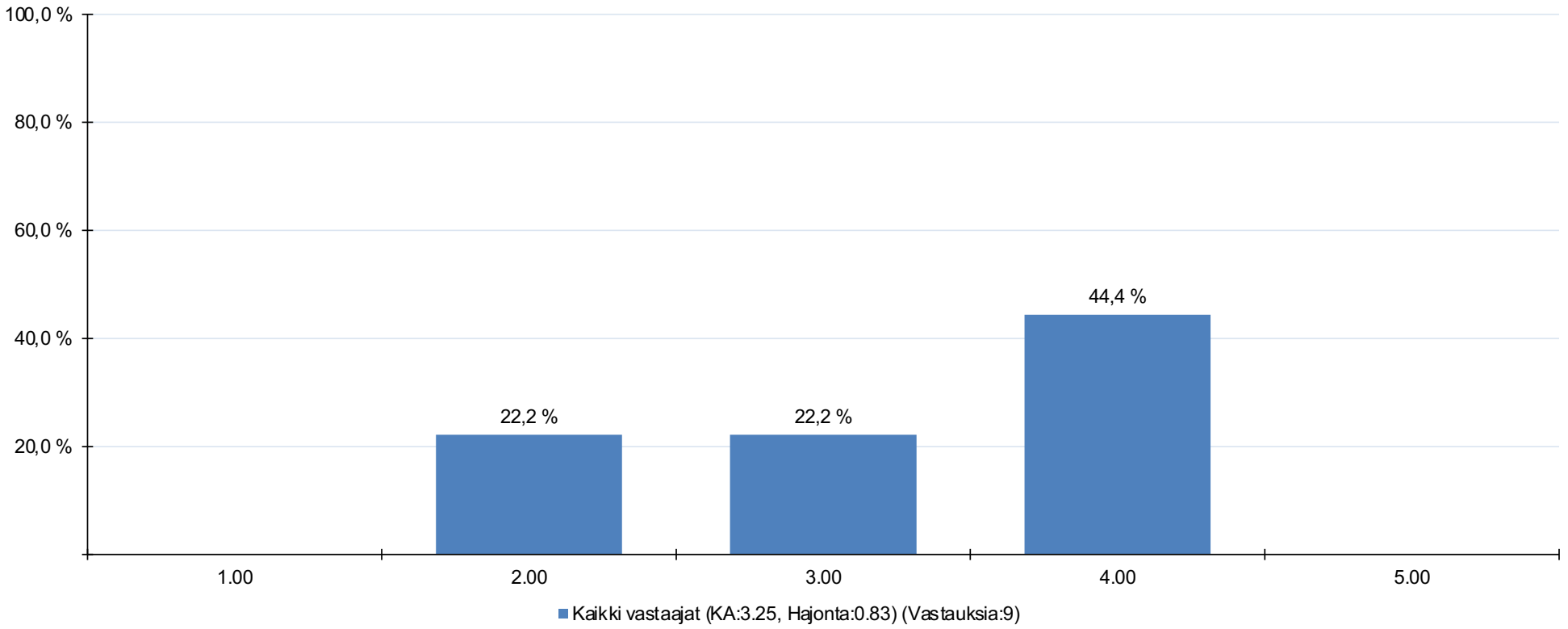
(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Tarvittavat yhteystiedot ovat helposti löydettävissä (esim. harjoituspaikat, yhteyshenkilöt).

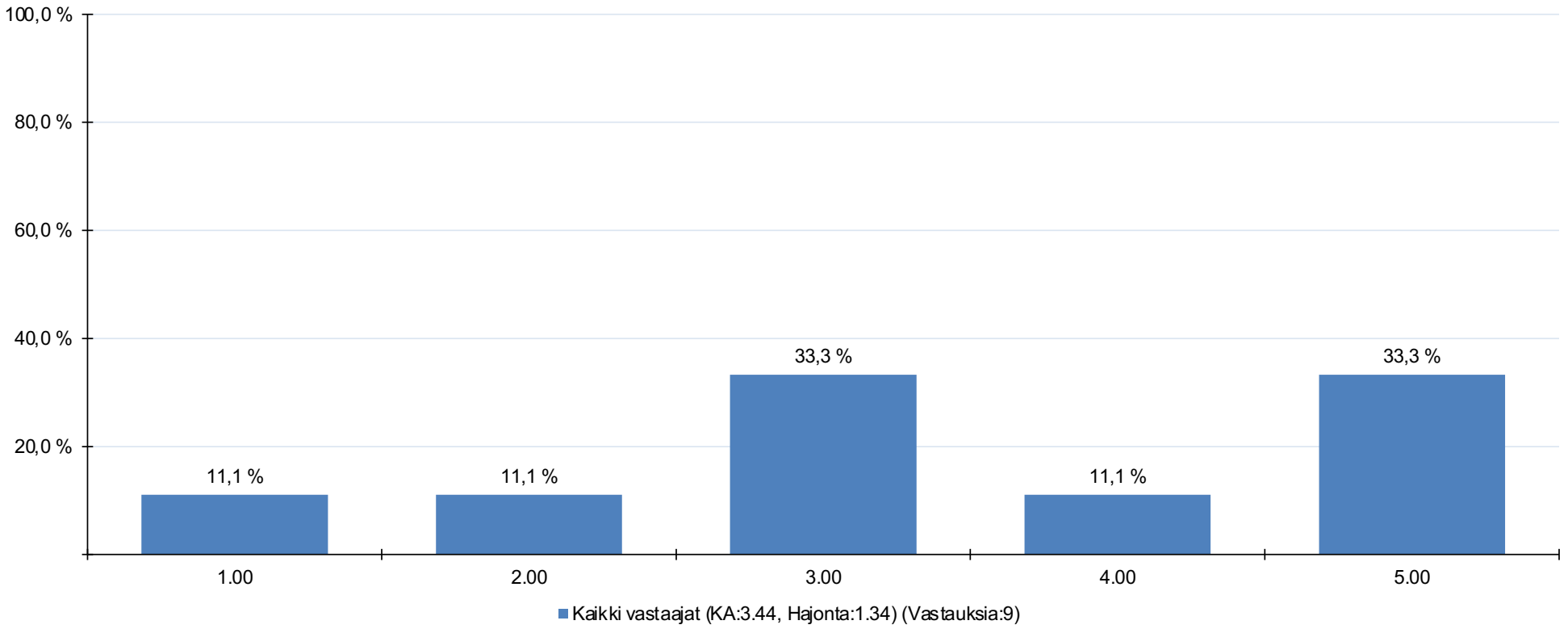
(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Kulkuohjeet ovat selkeät ja liikuntapaikalle saapuminen on helppoa.

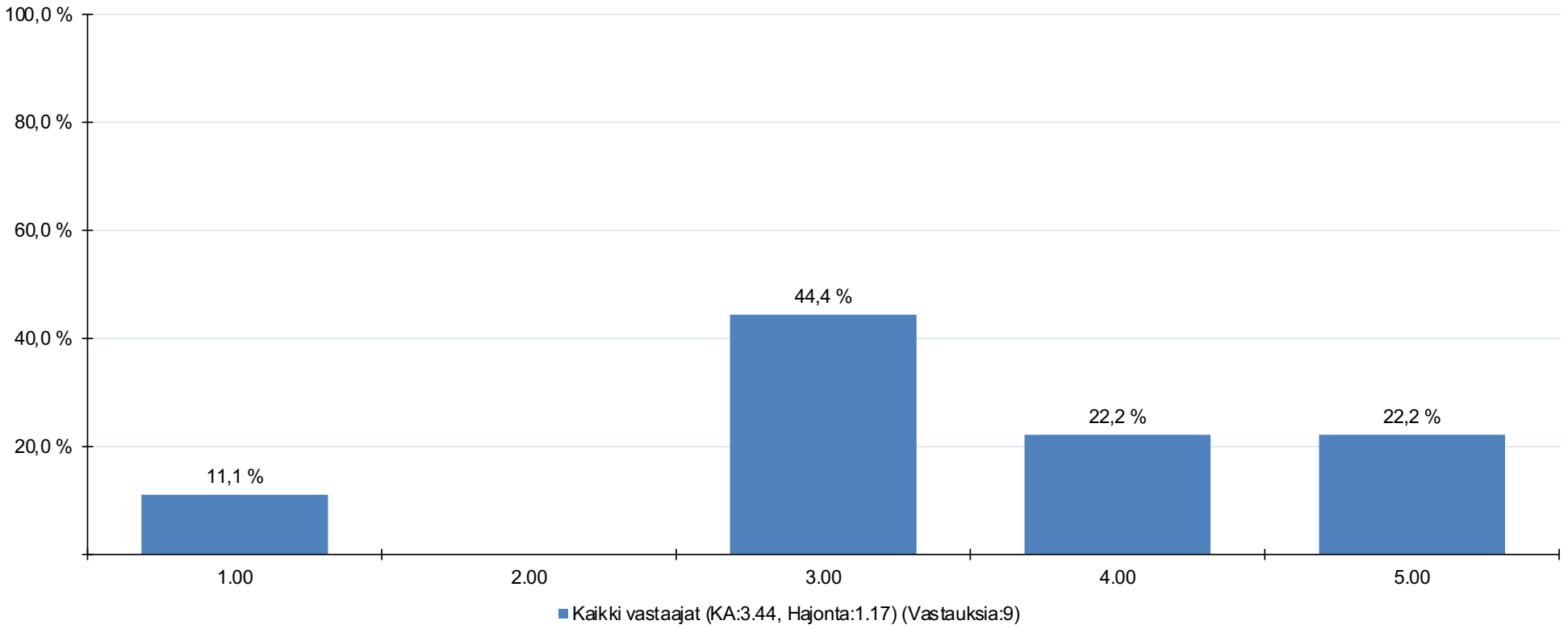
(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Toimintaan oli alussa helppoa tulla.

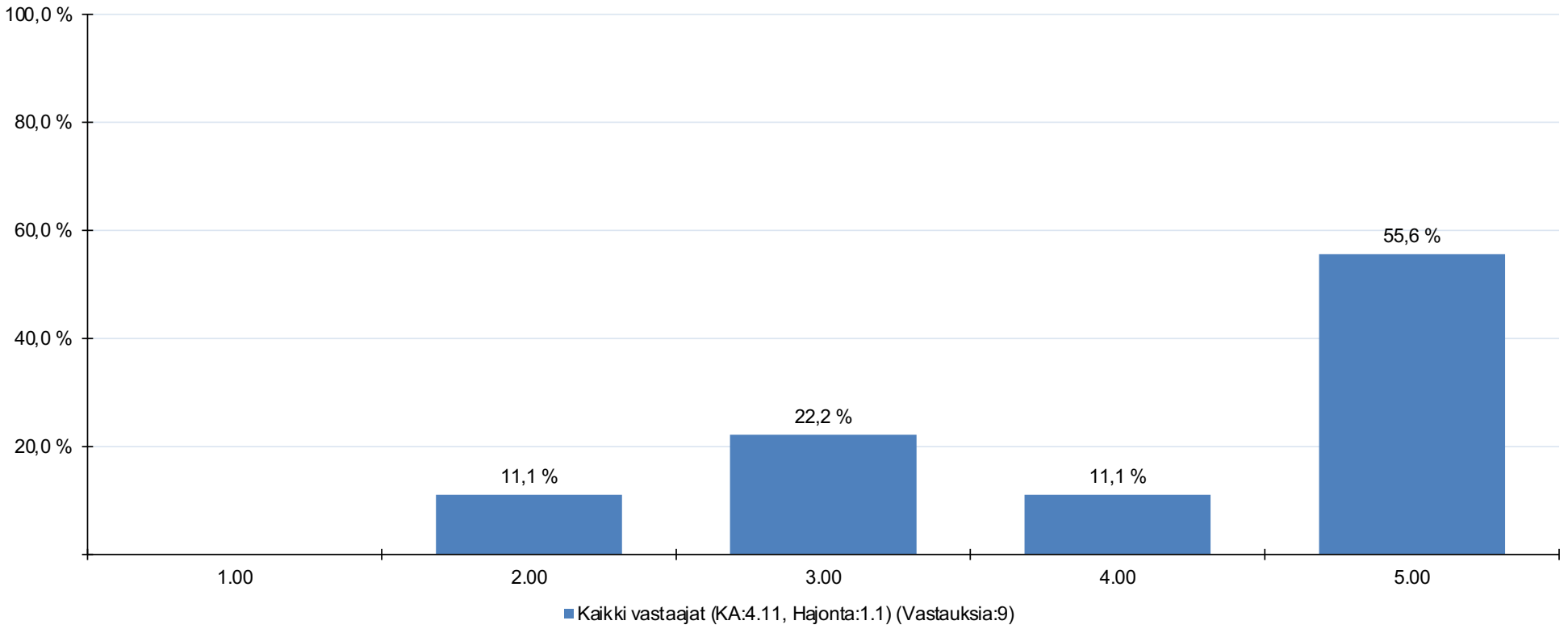
(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Koen oloni tervetulleeksi osallistuessani seuran toimintaan.

(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

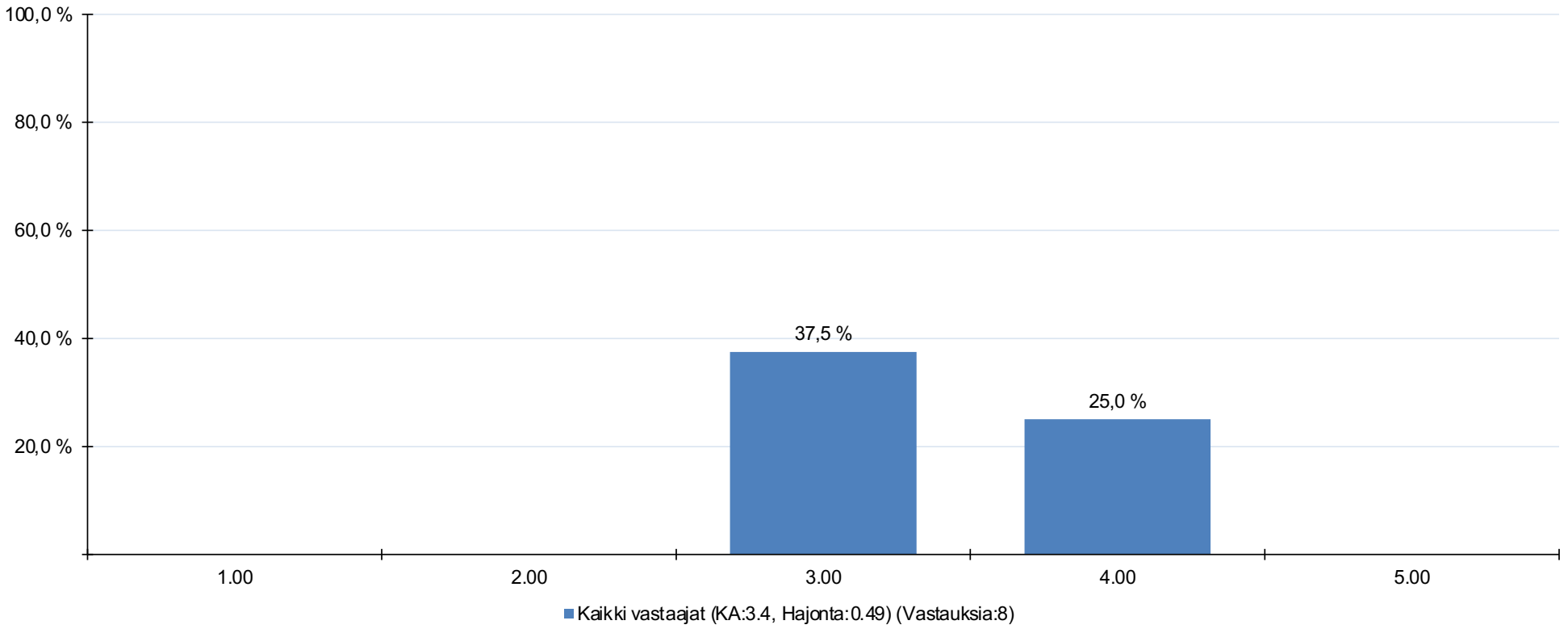
Mahdollisia tarkennuksia vastauksiini ja/tai kehittämisehdotuksia (Kaikki vastaajat)

- Nettisivut voisivat olla selkeämmät: mistä ilmoittaudutaan, mitä kurssi sisältää ja kuka vetää+ yhteystiedot
- Olisi mukavaa, jos ilmoittautuminen aukeaisi aikaisemmin. Esim. Lahdessa syksyn ilmoittautuminen on jo auki.

LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Seura tarjoaa osallistumismahdollisuuksia erilaisiin tapahtumiin (esim. liikuntatapahtumat, kilpailut, näytökset).

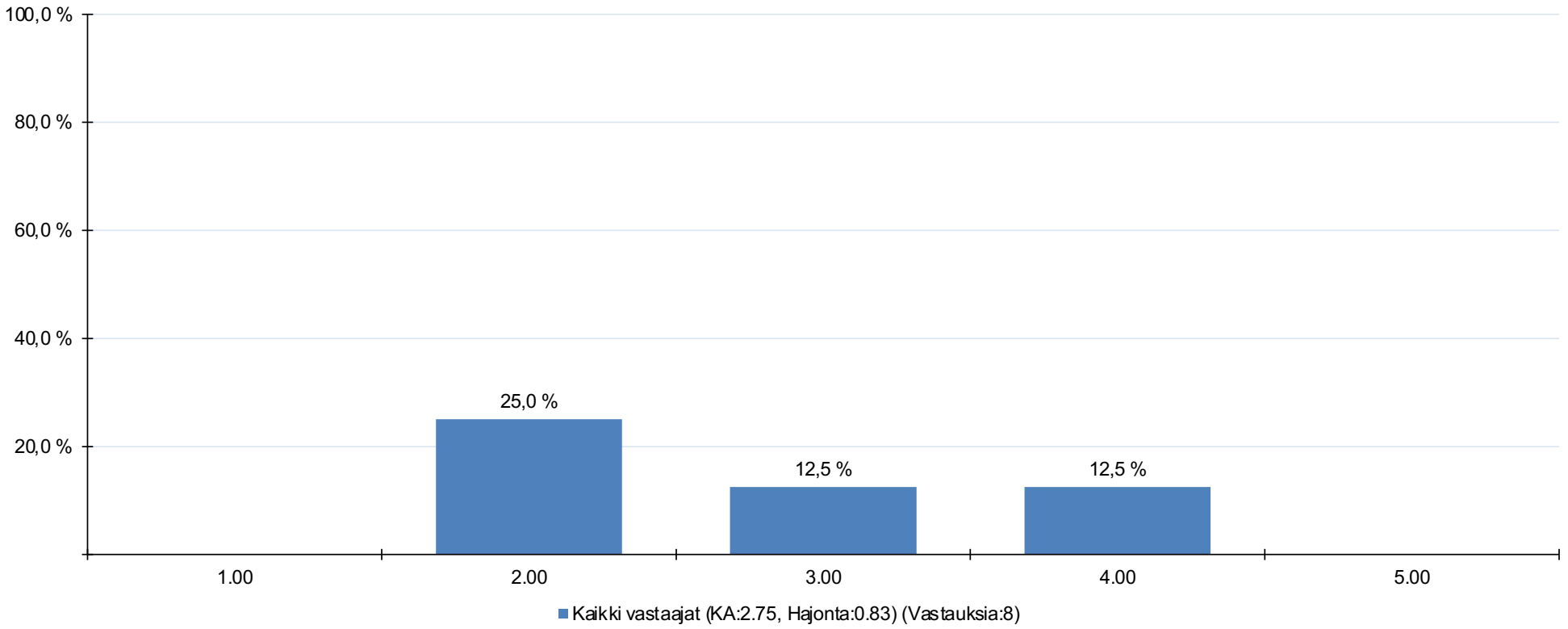
(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Seura tarjoaa osallistumismahdollisuuksia myös muuhun kuin liikuntatoimintaan.

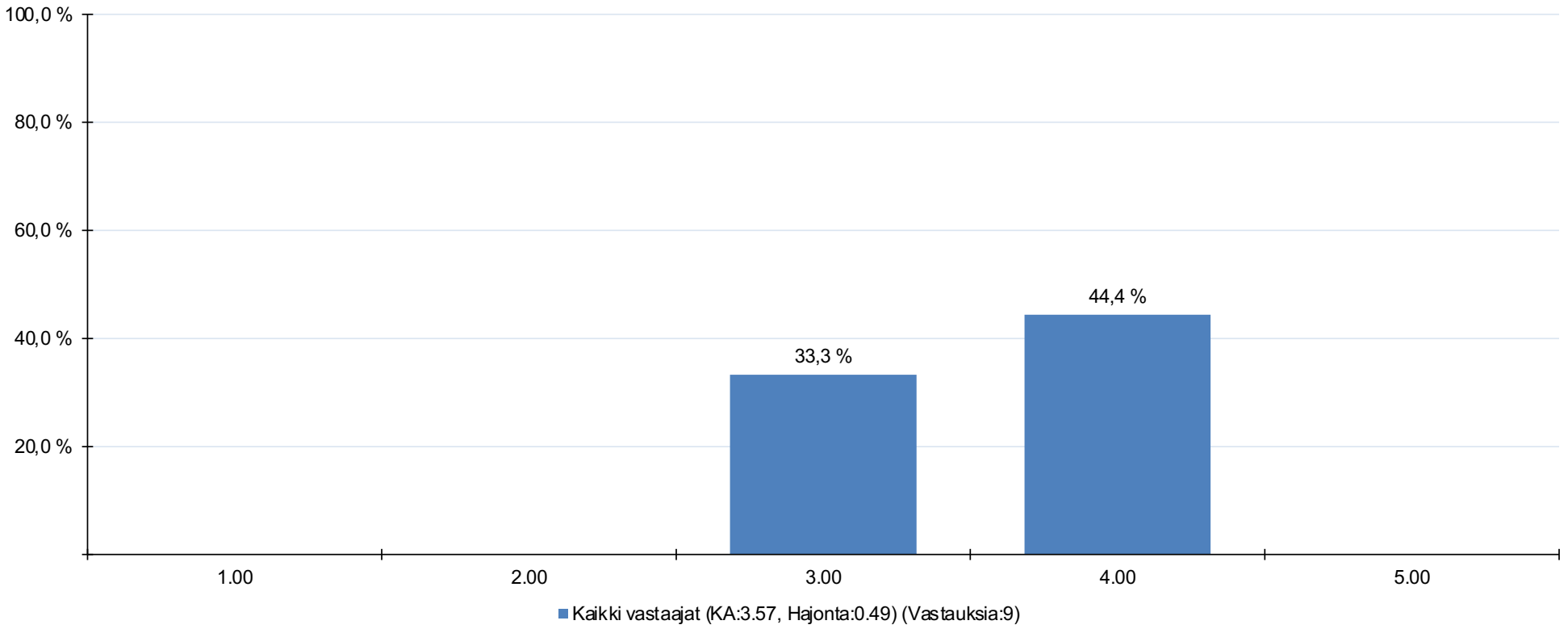
(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Seuralla on palautekanavia, joiden kautta voin antaa palautetta.

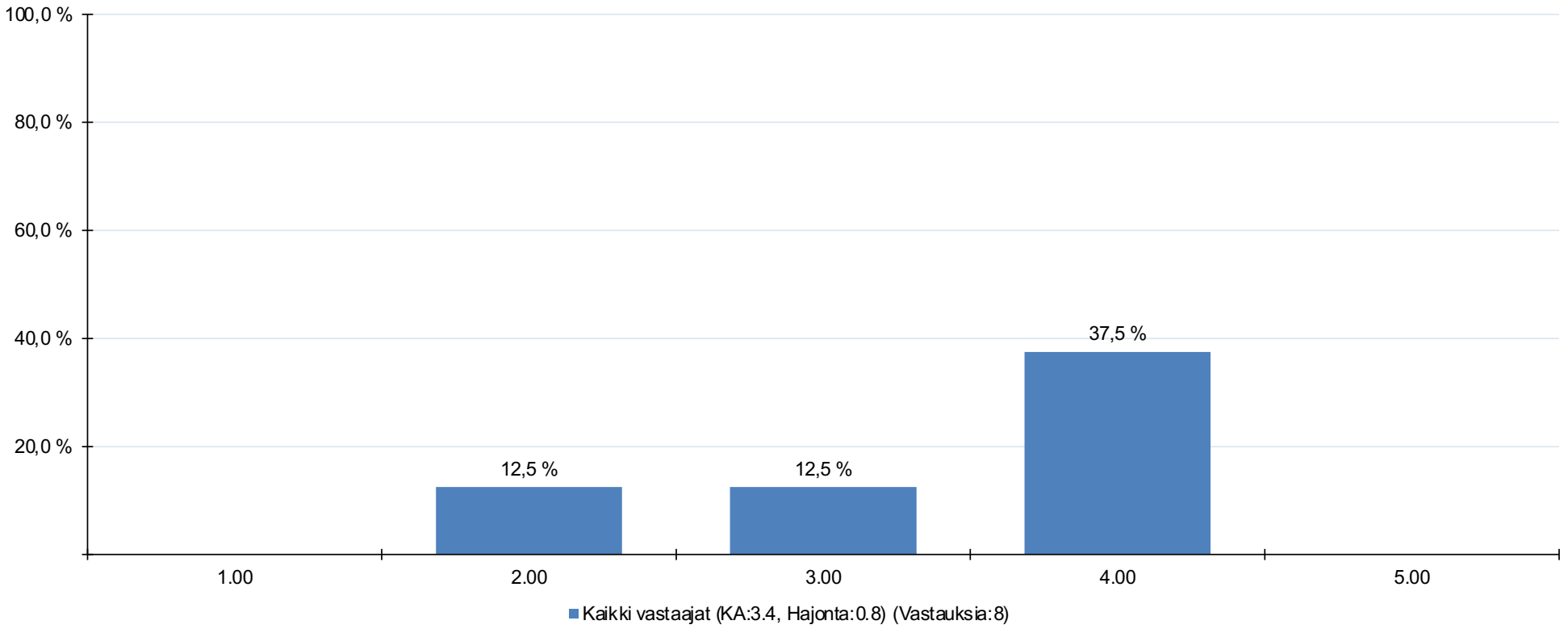
(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

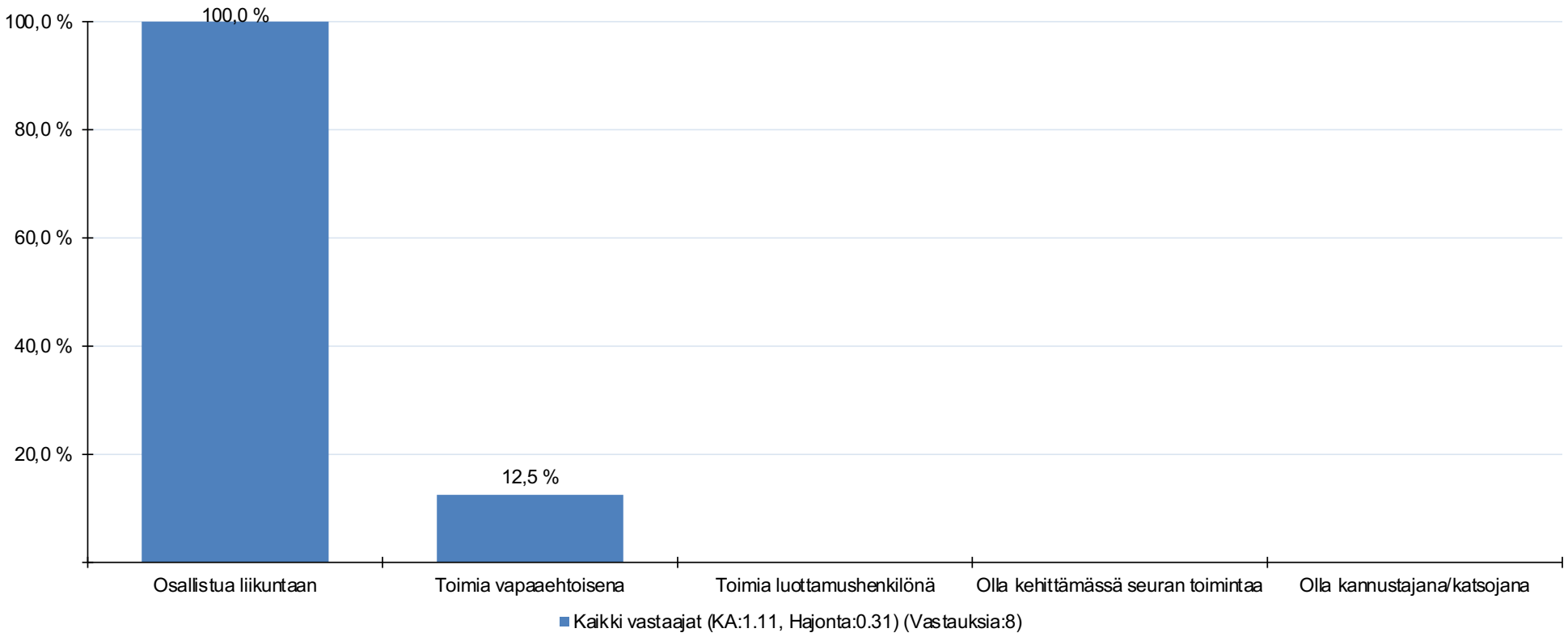
Koen, että antamallani palautteella on vaikutusta seuran toimintaan.

(1 = Ei pidä lainkaan paikkaansa, 5 = Pitää täysin paikkansa)



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Minua kiinnostaisi seurassa nykyistä enemmän



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Mahdollisia tarkennuksia vastauksiini ja/tai kehittämisehdotuksia (Kaikki vastaajat)

- Selkäuintikurssi, avovesiuintikurssi tai -ryhmä, ajanotto useammin kuin 1 krt/v, vinkkejä hlökoht treeniin ryhmien ohella

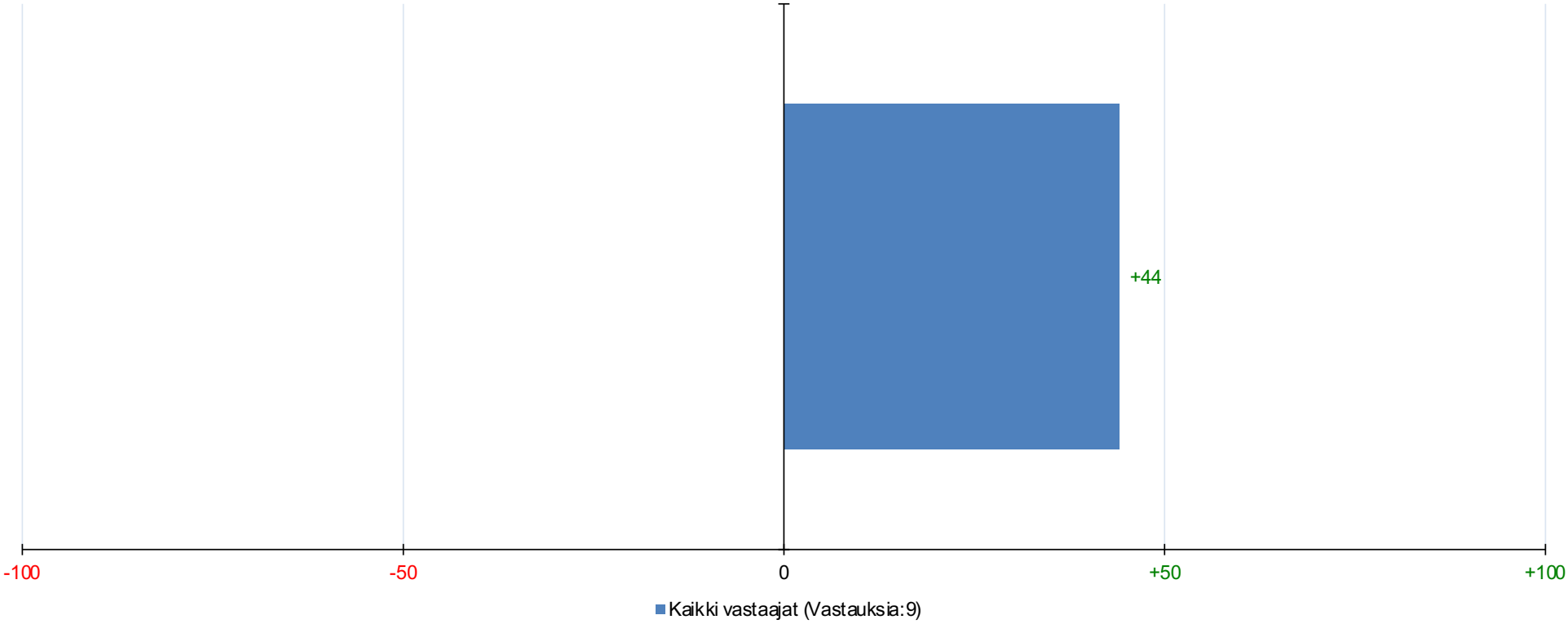
LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Miten aikuisliikunnan laadukkuus näkyy mielestäsi seuran toiminnassa? (Kaikki vastaajat)

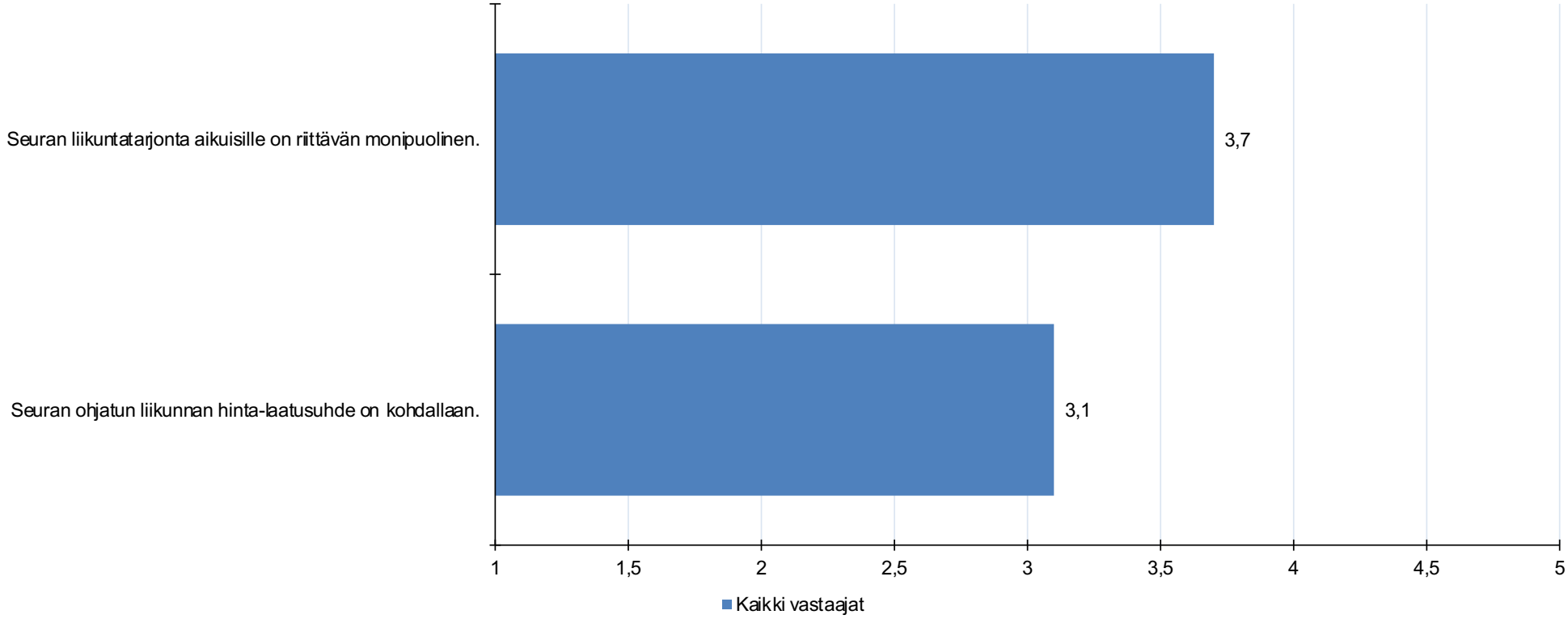
- Kynnys osallistua on matala ja kaikkien taidot otetaan huomioon. Palautetta tekemisestä voisi olla enemmän, jotta omaa tekemistä Voisi sen pohjalta parantaa.
- Monipuolinen tarjonta!
- Valmentajien osaamisessa, viime vuosien ryhmien monipuolistumisessa, osallistujien toiveiden huomioimisessa, pienienkin ryhmien alkamisessa

LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Kuinka todennäköisesti suosittelisit seuran aikuisliikunnan toimintaa muille?

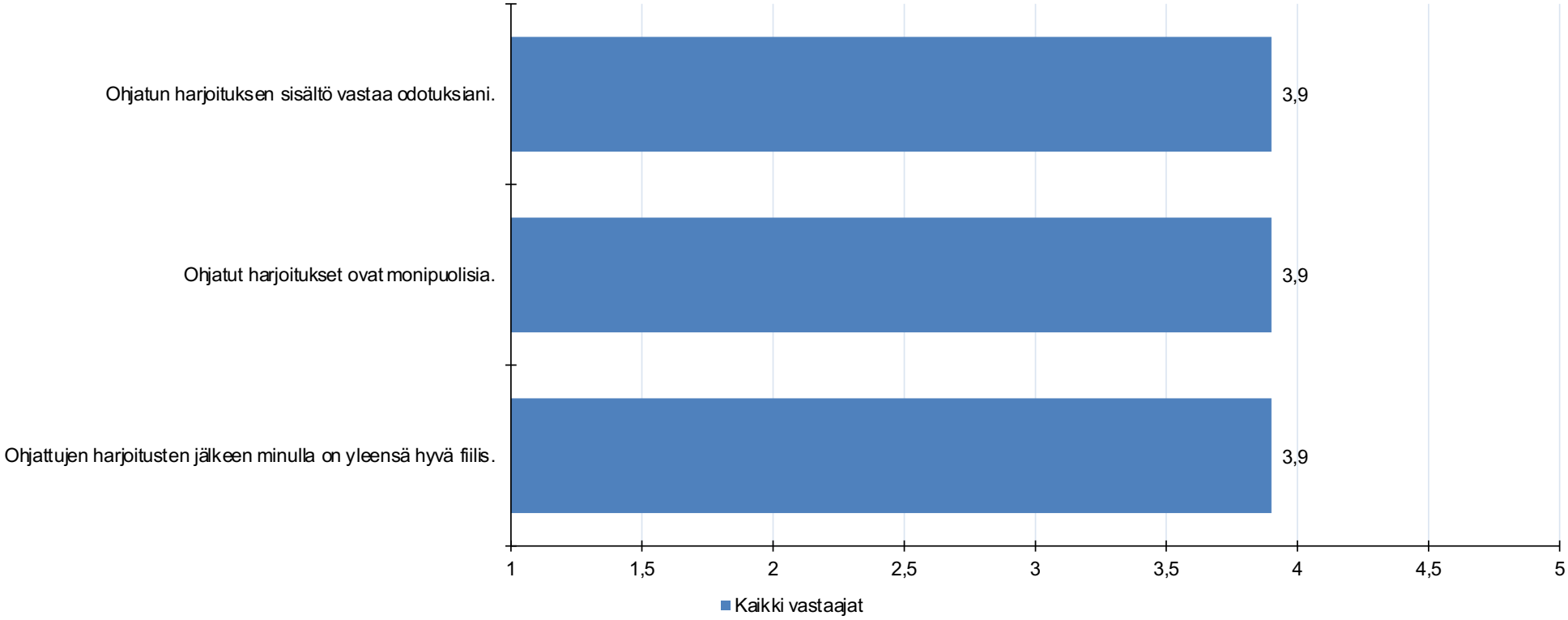


LUT Group Confidential - Other information (3Y)



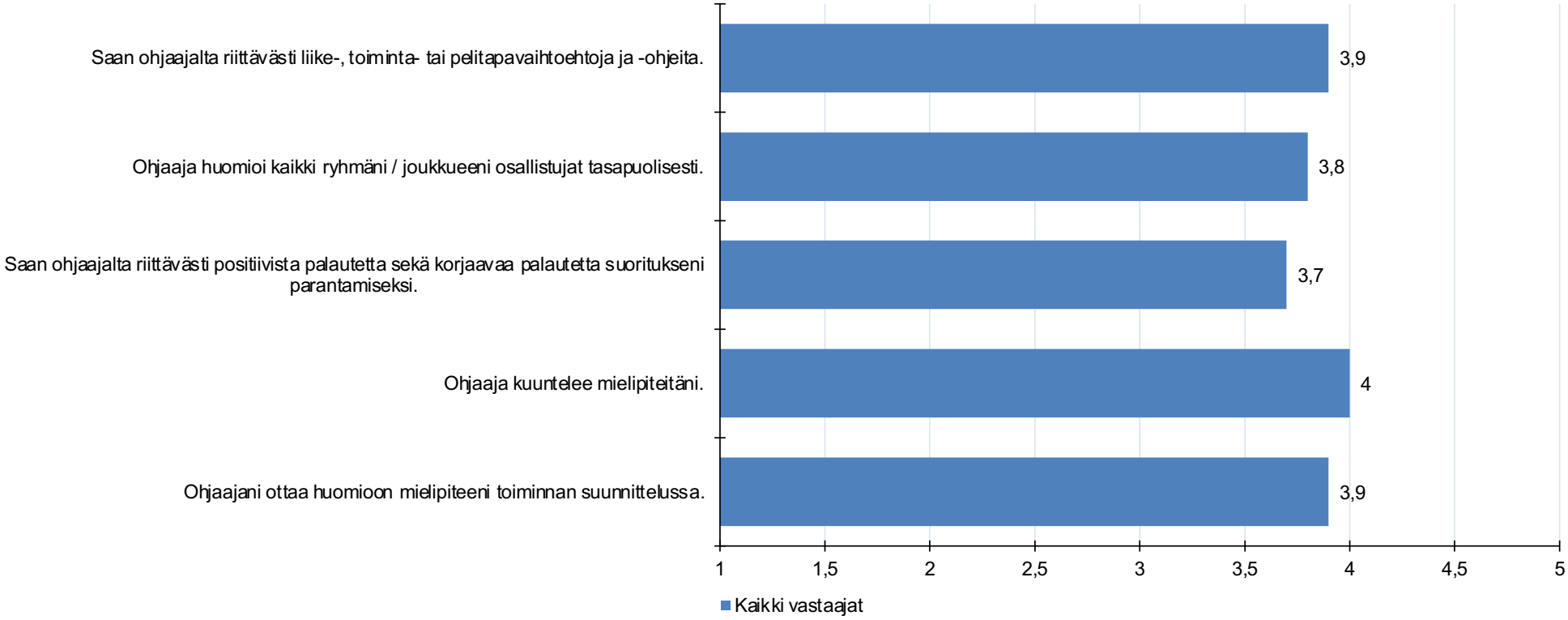
LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Ohjatun harjoituksen sisältö



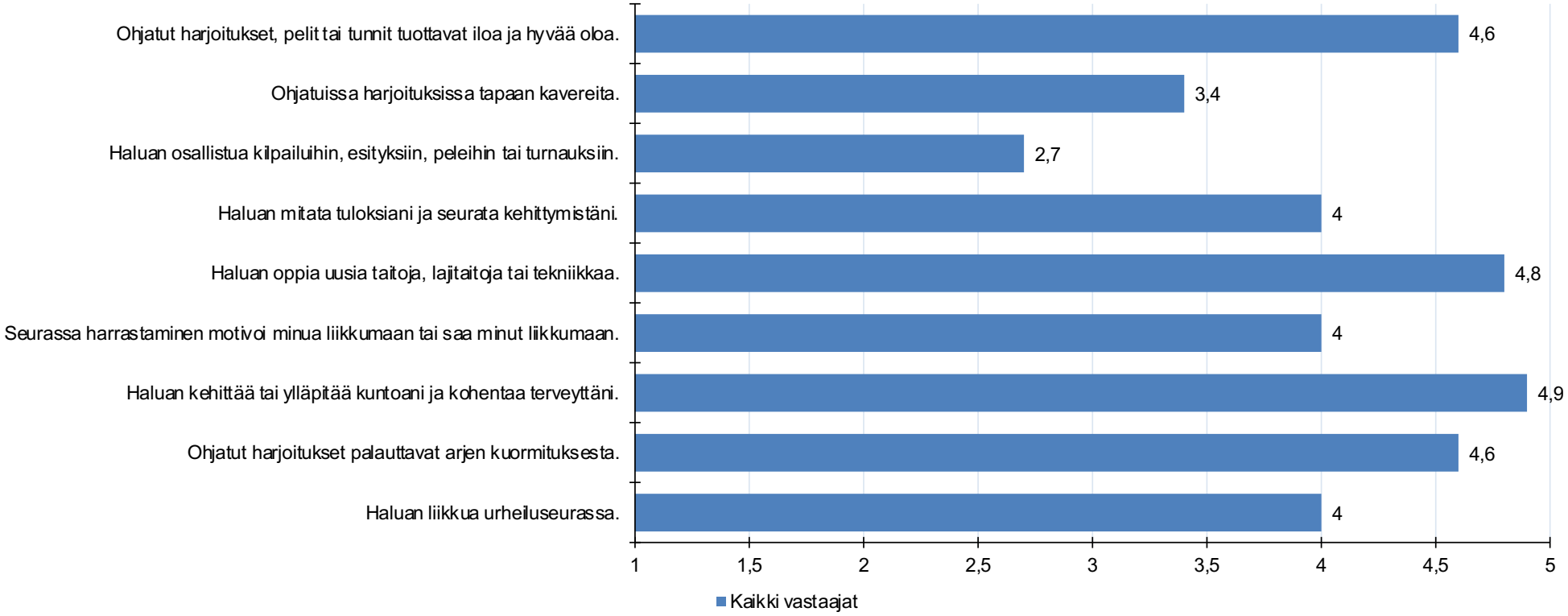
LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Ohjaajan, valmentajan tai opettajan ammattitaito



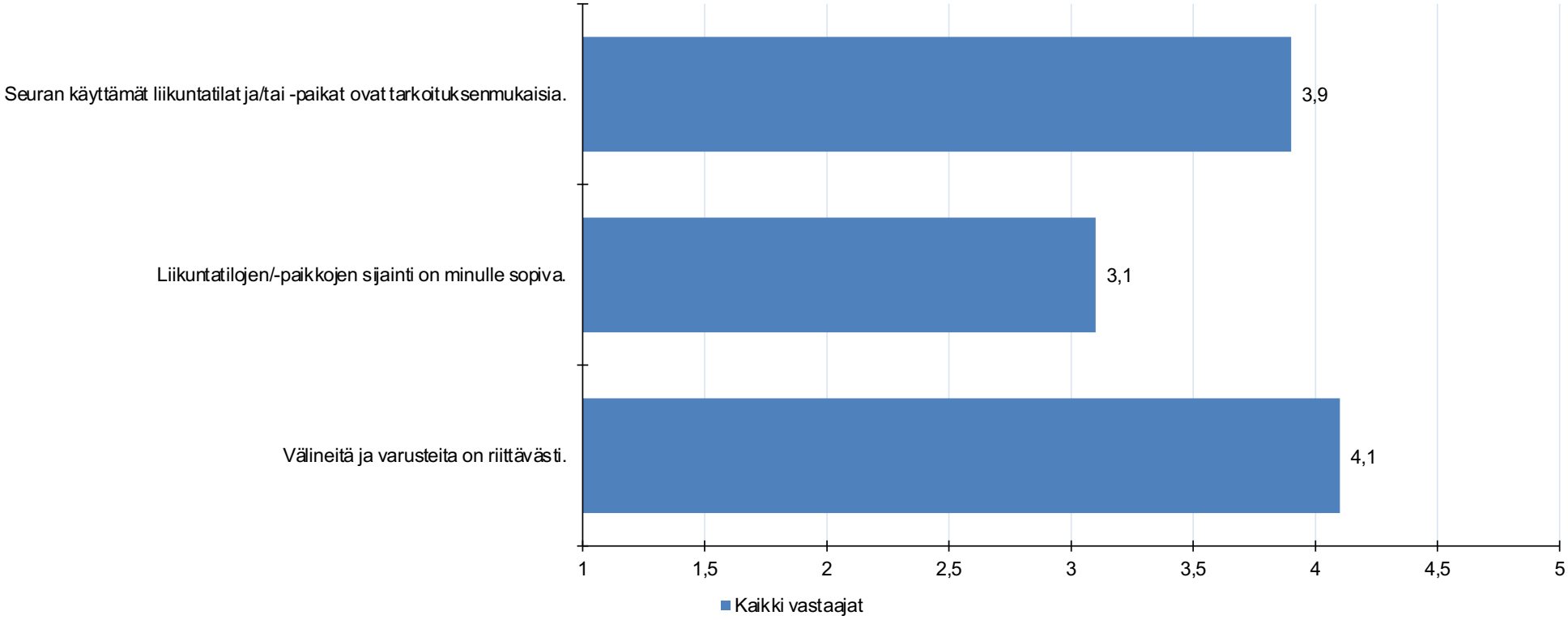
LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Osallistun seuran ohjattuihin harjoituksiin, koska:



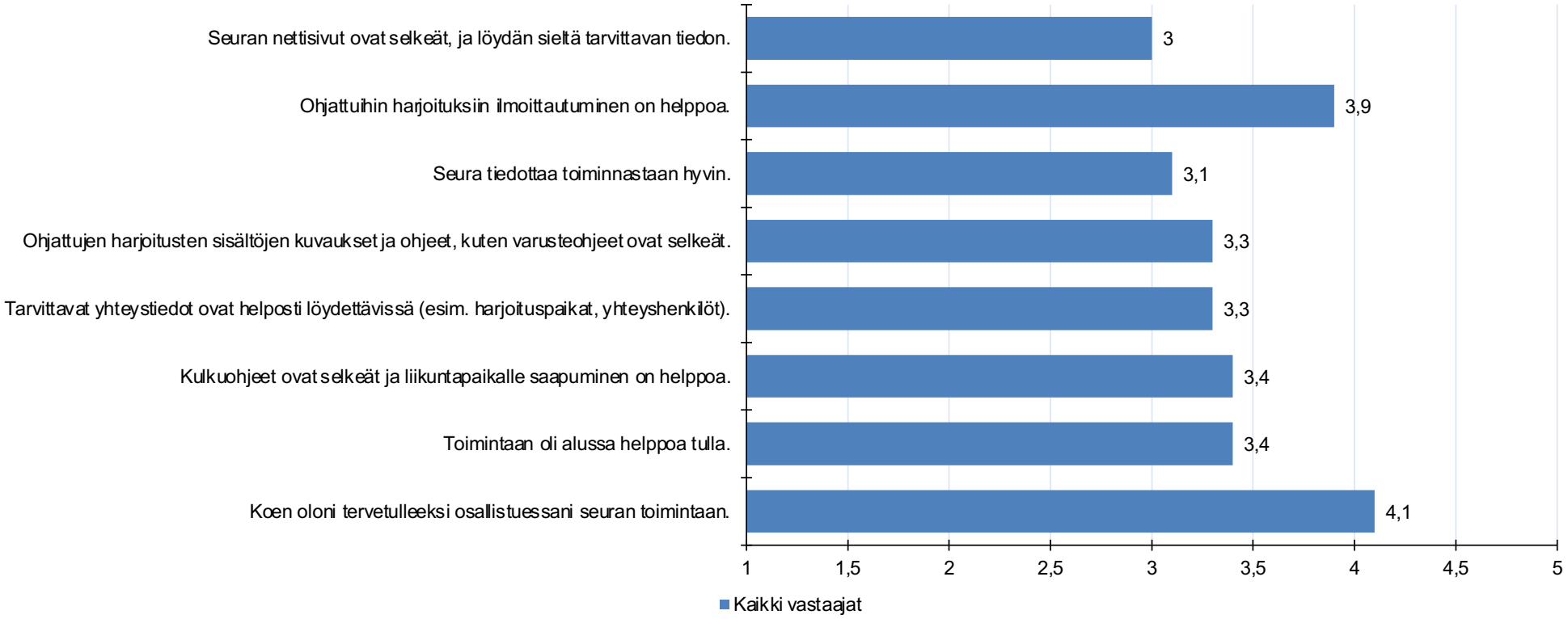
LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Liikuntatilat ja harjoitusolosuhteet



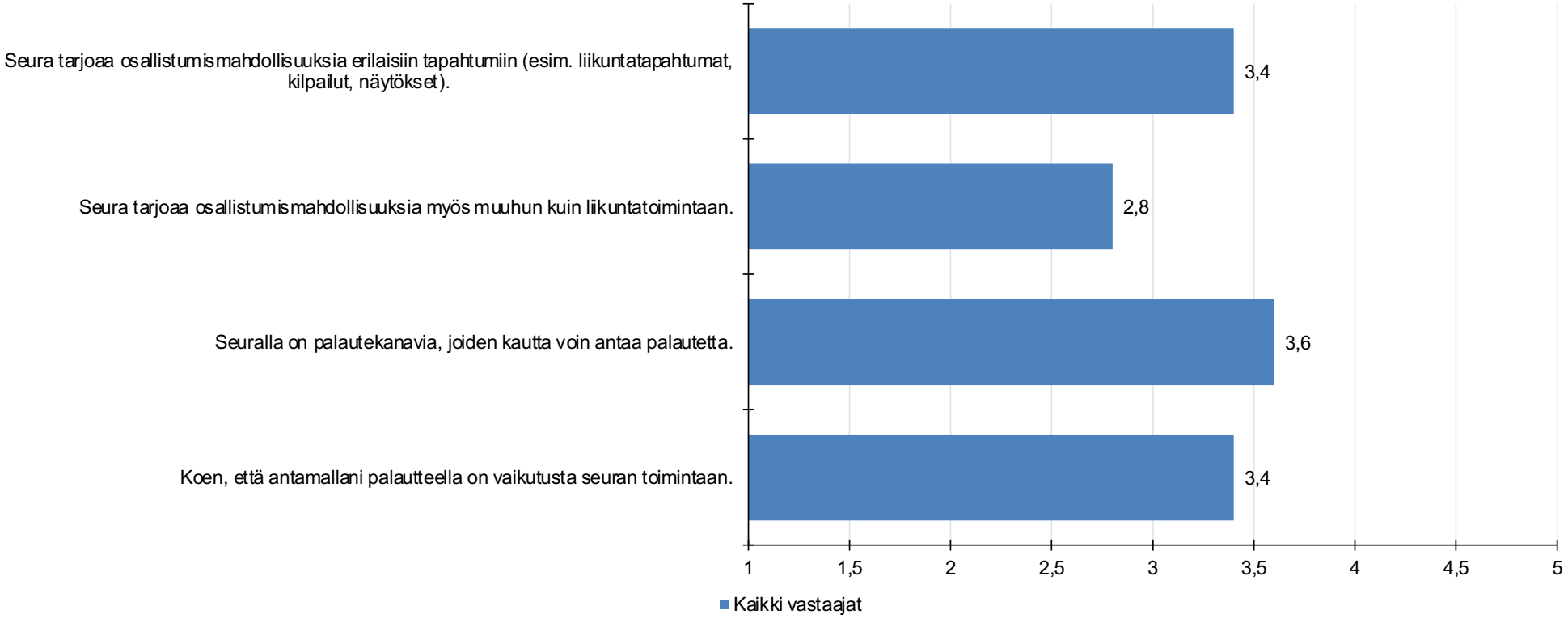
LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Seuran viestintä ja markkinointi



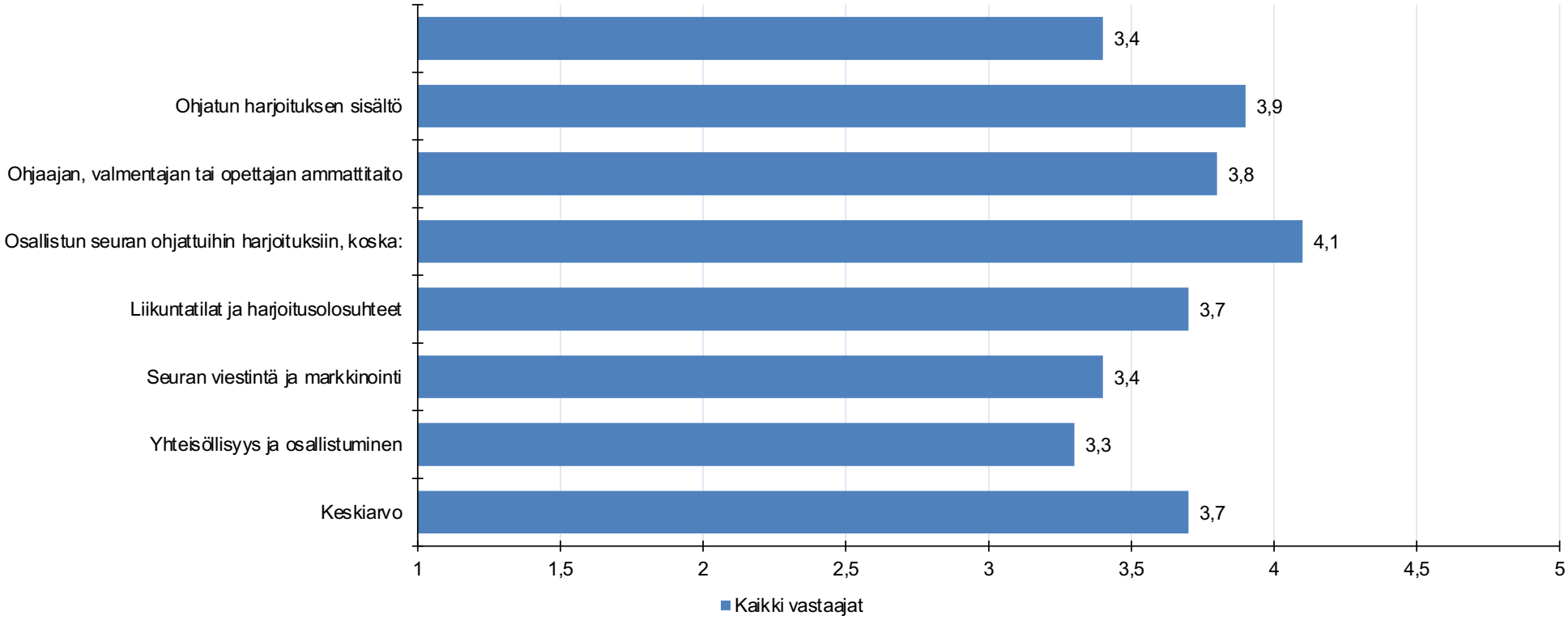
LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Yhteisöllisyys ja osallistuminen



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Kokonaiskeskiarvot



LUT Group Confidential - Other information (3Y)

Kiitos!

LUT Group Confidential - Other information (3Y)