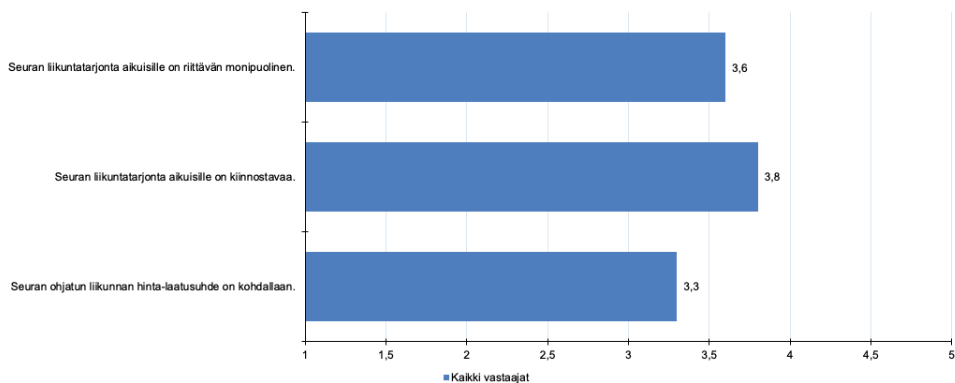


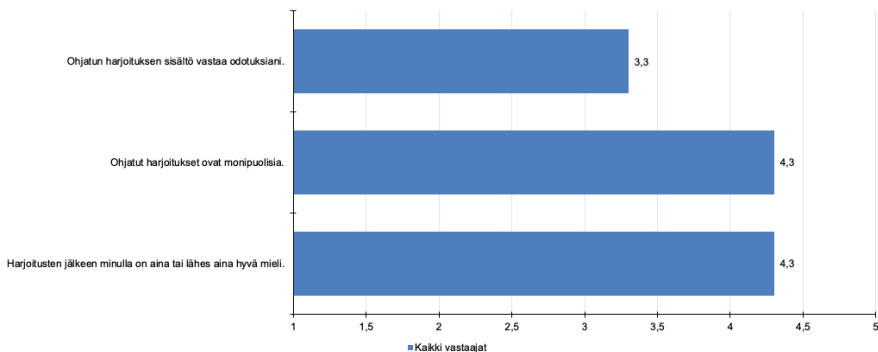
Palautekyselyn tulokset — Aikuiset

Aineisto kerättiin kesäkuussa 2025. Kyselyyn saatiin 5 vastausta. Vastausasteikkona oli 1-5, jossa 1 = ei pidä lainkaan paikkansa, ja 5 = pitää täysin paikkansa. Seuraavassa keskiarvot eri kysymysryhmittäin.

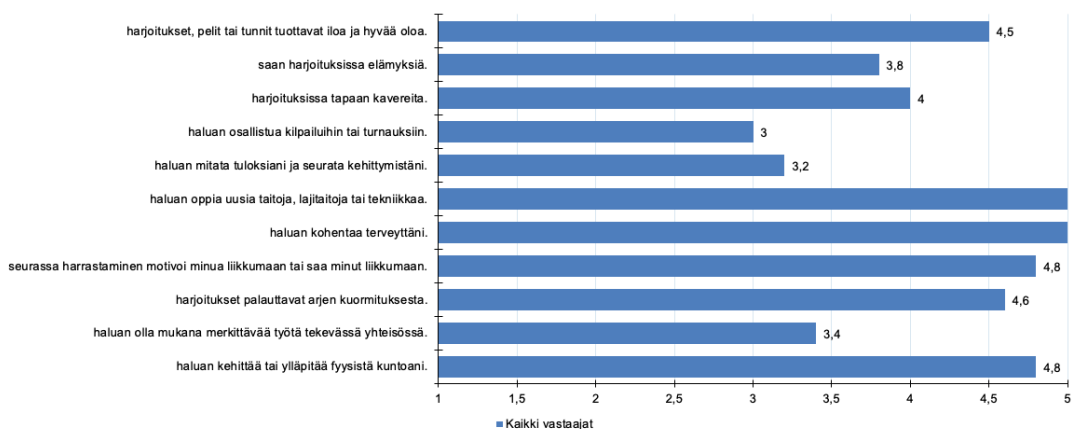
Tarjonta



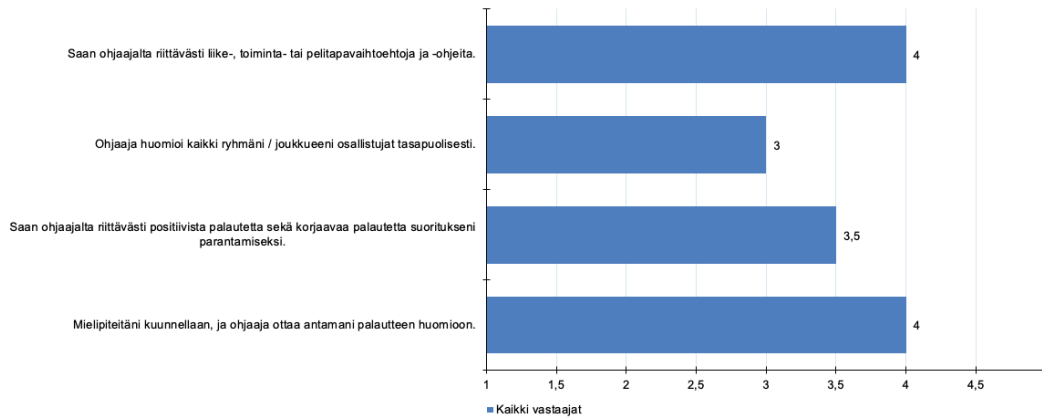
Ohjatun harjoituksen sisältö



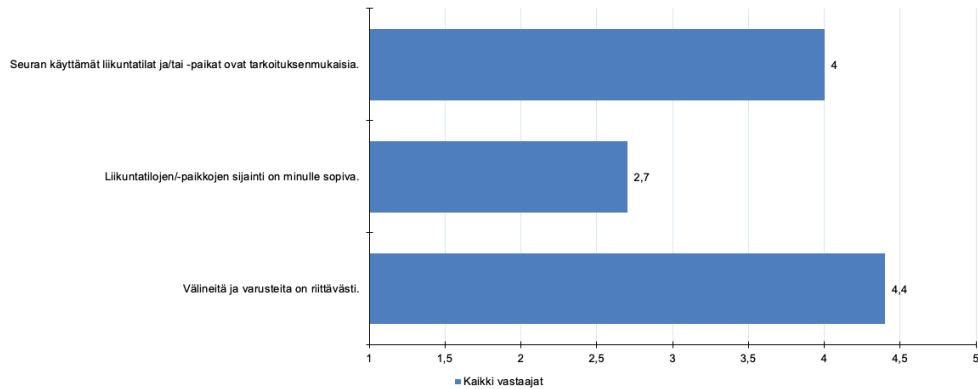
Osallistun seuran ohjattuihin harjoituksiin, koska:



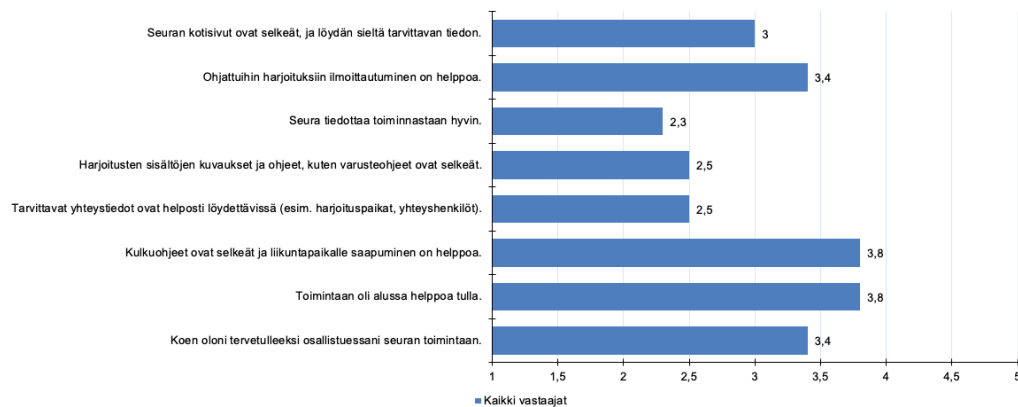
Ohjaajan, valmentajan tai opettajan ammattitaito



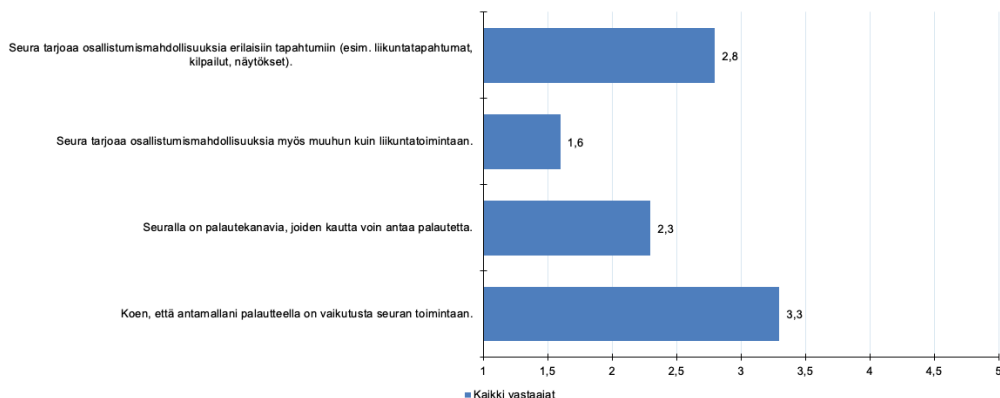
Liikuntatilat ja harjoitusolosuhteet



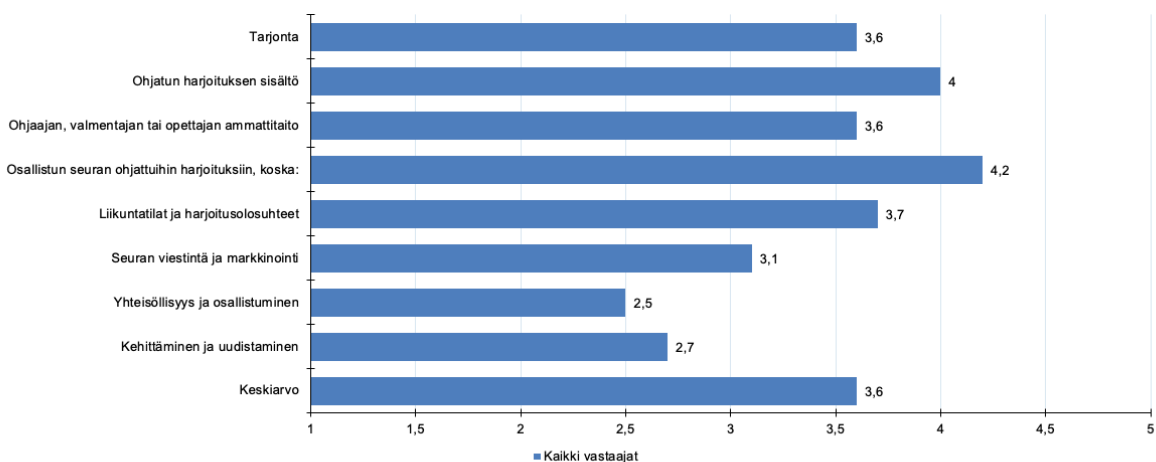
Seuran viestintä ja markkinointi



Yhteisöllisyys ja osallistuminen



Kokonaiskeskiarvot



Avoimissa kysymyksissä pyydettiin tarkennuksia annettuihin vastauksiin tai esittämään kehittämisehdotuksia. Kaupungin hinnoittelupolitiikan vaikutukset harjoittelukausimaksuihin aiheutti jonkin verran tyytymättömiä mainintoja. Pelkkä Masters-ryhmä aikuisille ainoana ryhmävaihtoehtona koettiin haastavaksi osallistujien eri kehitystavoitteiden tai suoritustasojen takia. Ohjaajien toivottiin suunnittelevan tunnit huolella, huomioivan ohjauksessaan aikuisten erityispiirteet sekä ottavan ohjattavat tasapuolisemmin huomioon. Urheilupuiston hallin sulku koettiin harmittavana, mutta toisaalta uuden hallin aukeamista odotetaan innolla. Laadukkaiksi toiminnan tekijöiksi mainittiin aikuisliikkujan palautumisen ja rauhoittumisen tarpeen huomiointi sekä muutamat ammattitaitoiset valmentajat. Toimintaa ei suositeltaisi muille, koska ainoa aikuisryhmä on jo nyt iso.

Tuloksista tehtyjen johtopäätösten perusteella KoU:n hallitus on tehnyt/on suunnitellut tekevänsä seuraavia kehittämistoimia:

KoU:n hallitus kehittää seuran toimintaa säännöllisesti ja määrätietoisesti. Seura on ollut noin 1,5 vuotta mukana Suomen Olympiakomitean Tähtiseura -ohjelmassa, jonka tavoitteena on kehittää suomalaista seuratoimintaa laadukkaaksi. Tähtiseurassa jokainen voi urheilla ja liikkua omalla tasollaan kohti omia tavoitteitaan ja kehittyä. Kehittämistoimissa hyödynnetään mm. seuran nettisivuilta löytyvää avointa palautekanavaa ”risut ja ruusut”, sekä vuosittain jäsenistölle osoitettavan palautekyselyn avulla. Toimintaa kehitetään nykyisten resurssien puitteissa. Toimintaan otetaan avosylin vastaan uusia aktiiveja.

Vuoden 2025 alussa Kouvolan kaupungille tehdyssä harjoitusvuorohakemuksessa oli jo huomioitu aikuisten lisääntynyt ratatilan tarve. Myönnettyt vuorot ovat mahdollistaneet mm. Masters-ryhmän harjoittelemisen kahdella radalla sekä lajitekniikkakurssien lisäksi uuden aikuisten tekniikka- ja kuntoryhmän ja uimataidottomien aikuisten ryhmän perustamisen.

Aikuisten ryhmien ohjaajiksi on nimetty vastuuhenkilö ja tälle varahenkilö. Heillä on joko uimaopettaja- tai uinnin valmentajapätevyys.

Masters-ryhmän harjoitusohjelmisto perustuu koko kauden mittaiseen kausisuunnitelmaan. Kaikkien aikuisryhmien ohjelmat mahdollistavat jokaisen osallistumisen omalla tasollaan ja omilla tavoitteillaan ja erityispiirteillään mukaan ryhmän toimintaan.

KoU on ns. kasvattajaseura, ja tarjoaa toiminnassaan mm. kehityspolun aina kilpauimariksi saakka. Sama kehityspolku tarjotaan myös ohjaajaksi, valmentajaksi tai aktiiviksi seuratoimijaksi tähtääville.