

KOUVOLAN UIMAREIDEN HARJOITUSKERRAT  
KEVÄT 2024 LASER, STAR  
LAUANTAI, Urheilupuiston Uimahalli

Ohjaajat:

Helmi Virherkoski p. 040 149 8997

Harri Koski p. 044 973 7782

Kurssivastaava: laskut, ilmoittautumiset, peruutukset yms.

Suvi Virtanen p. 040 516 2154

[suvi.virtanen@outlook.com](mailto:suvi.virtanen@outlook.com)

[kou@kouvolanuimarit.fi](mailto:kou@kouvolanuimarit.fi)

LAUANTAI	
1.	13.1.2024
2.	20.1.2024
3.	27.1.2024
4.	3.2.2024
5.	10.2.2024
6.	17.2.2024
EI UINTIA, hiihtoloma	24.2.2024
EI UINTIA, hiihtoloma	2.3.2024
7.	9.3.2024
8.	16.3.2024
9.	23.3.2024
EI UINTIA, pääsiäinen	30.3.2024
10.	6.4.2024
11.	13.4.2024
12.	20.4.2024
13.	27.4.2024
14.	4.5.2024

LASER/TORNADO/JETIT- ryhmille

Kouvolan Cup kisat

Urheilupuiston uimahallilla maanantaina 4.3. / 15.4. / 6.5.

- verryttely klo 17:30-18:00

- kisat klo 18:00-19:30

- epäviralliset lajit kilpailulisenssittömille uimareille

- epävirallisina lajeina 25 ja 50m matkoja

- ilmoittautuminen ennakkoon ryhmien ohjaajille tai paikan päällä