

## Kouvolan Uimarit ry vanhempien pelisäännöt



### **-Pyri omalla toiminnalla luomaan positiivinen ilmapiiri.**

- Valmentajille annetaan työskentelyrauha. Harkkoja voidaan seurata katsomosta tai kahviosta.
- Pidetään kielenkäyttö siistinä.
- Ei tupakoida uimareiden läheisyydessä tai heidän näkyvilläään.
- Ei esiinnytä päihtyneenä eikä krapulassa.
- Muistetaan että kilpailuissa ja tapahtumissa edustetaan uimaseuraa.

-Kannustetaan kaikkia tasapuolisesti, käytöstavat pidetään asiallisina ja huolehditaan toisistamme.

-Jos seuran asusteita on, niin pyritään niitä käyttämään.

- Energiajuomat ovat kiellettyjä.

- Vanhempien yhteisöllisyys:

-kaikki voivat kieltää, ohjata ja huolehtia toisienkin lapsista - vanhempien tulee seurata ryhmän ja seuran tiedoitussivuja, (nettisivut ja facebook) - vanhemmat kiinnostuneita lastensa harrastuksesta :

-kysellään miten harjoitukset menivät

-kannustetaan, rohkaistaan ja rakastetaan

- Vanhemmat huolehtivat lapselle riittävästi ravintoa ja lepoa. Ennen harjoituksia ei herkutella.

- Vanhempi toimii hyvänä esimerkkinä.

- Vanhemmat ohjaavat lapsiaan "kunnioittamaan" valmentajia: esim. ei lasten läpäenheittoa, kun valmentaja puhuu.

- Vanhemmat antavat valmentajille tietoa omaa lastaan koskevista asioissa aina tarvittaessa, jotta valmentajat tietävät asioista.

- Toivotaan, että infoat lapsen harjoituksista poisjäännistä valmentajaa.

- Jos lapsella on jotain muuta, joka vaikuttaa hänen ryhmässä toimimiseen, siitäkin kannattaa ilmoittaa, esim. koulussa ollut liikuntapäivä tai jotain muuta minkä näkee vaikuttavan hänen toimintaan

- Pyritään tuomaan lapset ajoissa paikalle, jotta harjoitukset päästään aloittamaan kaikille samanaikaisesti. Jos on joku päivä, jolloin aina hieman myöhästytään, niin sovitaan siitä valmentajien kanssa ajoissa.

- Omien lomien harjoitusohjelmasta on sovittava erikseen valmentajan kanssa.

- Omatoimikisoihin ilmoittaudutaan omalle valmentajalle ja lupa omatoimikisoihin kysytään aina valmentajalta. Startit maksetaan seuran tilille ja seura maksaa ne sitten järjestävälle seuralle.

- **Pyritään jokainen osallistumaan seuran kilpailuihin ja muihin tapahtumiin/ talkoisiin mahdollisuuksien mukaan.**

- **Arvostetaan toistemme tekemää työtä, niin lasten kuin aikuisten.**