

KOUVOLAN UIMAREIDEN HARJOITUSKERRAT  
KEVÄT 2023 LASER, STAR  
KESKIVIikko / SUNNUNTAI, Urheilupuiston uimahalli

Ohjaajat:

Nea Nokkanen p. 045 148 6006

Minja Fihlmann p. 045 888 7062

Kurssivastaava: laskut, ilmoittautumiset, peruutukset yms.

Suvi Virtanen p. 040 516 2154

[suvi.virtanen@outlook.com](mailto:suvi.virtanen@outlook.com)

[kou@kouvolanuimarit.fi](mailto:kou@kouvolanuimarit.fi)

SUNNUNTAI	
1.	5.2.2023
2.	12.2.2023
3.	19.2.2023
EI UINTIA, hiihtoloma	26.2.2023
4.	5.3.2023
5.	12.3.2023
6.	19.3.2023
7.	26.3.2023
8.	2.4.2023
EI UINTIA, päsiääinen	9.4.2023
9.	16.4.2023
10.	23.4.2023
11.	30.4.2023
12.	7.5.2023
13.	14.5.2023
14.	21.5.2023

**Keskiviikon viimeiset harjoitukset 24.5.**

Kouvola CUPin osallistumismahdollisuus  
MAANANTAISIN; Urheilupuiston Uimahallissa

- verryttely klo 17:30 alkaen

- kisat klo 18:15 alkaen

- kisat loppuu n. klo 19.30