

# KOUVOLAN UIMAREIDEN HARJOITUSKERRAT

KEVÄT 2026 LASER, STAR

TIISTAI, Kuusankosken uimahalli & SUNNUNTAI, Valkealan uimahalli

Ohjaajat:

Harri Koski

Polina Senkina

Noel Meronen

Noora Salo

Saku Virtanen

Kurssivastaava: laskut, ilmoittautumiset, peruutukset yms.

Suvi Virtanen p. 040 516 2154

[kou@kouvolanuimarit.fi](mailto:kou@kouvolanuimarit.fi)

| TIISTAI, KUUSANKOSKI     |           |
|--------------------------|-----------|
| 1.                       | 13.1.2026 |
| 2.                       | 20.1.2026 |
| 3.                       | 27.1.2026 |
| 4.                       | 3.2.2026  |
| 5.                       | 10.2.2026 |
| 6.                       | 17.2.2026 |
| EI UINTIA,<br>hiihtoloma | 24.2.2026 |
| 7.                       | 3.3.2026  |
| 8.                       | 10.3.2026 |
| 9.                       | 17.3.2026 |
| 10.                      | 24.3.2026 |
| 11.                      | 31.3.2026 |
| 12.                      | 7.4.2026  |
| 13.                      | 14.4.2026 |
| 14.                      | 21.4.2026 |
| 15.                      | 28.4.2026 |
| 16.                      | 5.5.2026  |

| SUNNUNTAI                |           |
|--------------------------|-----------|
| 1.                       | 11.1.2026 |
| 2.                       | 18.1.2026 |
| 3.                       | 25.1.2026 |
| 4.                       | 1.2.2026  |
| 5.                       | 8.2.2026  |
| 6.                       | 15.2.2026 |
| EI UINTIA,<br>hiihtoloma | 22.2.2026 |
| EI UINTIA,<br>hiihtoloma | 1.3.2026  |
| 7.                       | 8.3.2026  |
| 8.                       | 15.3.2026 |
| 9.                       | 22.3.2026 |
| 10.                      | 29.3.2026 |
| EI UINTIA,<br>pääsiäinen | 5.4.2026  |
| 11.                      | 12.4.2026 |
| 12.                      | 19.4.2026 |
| 13.                      | 26.4.2026 |
| 14.                      | 3.5.2026  |

| TIISTAI, VALKEALA        |           |
|--------------------------|-----------|
| 1.                       | 13.1.2026 |
| 2.                       | 20.1.2026 |
| 3.                       | 27.1.2026 |
| 4.                       | 3.2.2026  |
| 5.                       | 10.2.2026 |
| 6.                       | 17.2.2026 |
| EI UINTIA,<br>hiihtoloma | 24.2.2026 |
| 7.                       | 3.3.2026  |
| 8.                       | 10.3.2026 |
| 9.                       | 17.3.2026 |
| 10.                      | 24.3.2026 |
| 11.                      | 31.3.2026 |
| 12.                      | 7.4.2026  |
| 13.                      | 14.4.2026 |
| 14.                      | 21.4.2026 |
| 15.                      | 28.4.2026 |
| 16.                      | 5.5.2026  |

RYHMIEN TIEDOTUS: WhatsApp- ryhmä

- linkki tiedotusryhmään ilmoittautumisvahvistuksessa

Mahdollisuus osallistua LaUS GP-kisojen epävirallisiin lajeihin.

Kilpailupäivät: Valmennusryhmien kilpailukalenterissa.

Lisätietoja valmentajilta ja tiedotusryhmän kautta.