



# Biljardin harjoitusvihko



SUOMEN  
BILJARDILIITTO

2023

Päivitetty 12/2023

# Nyt harjoittelemaan

Tästä materiaalista löydät koostettuna harjoituksia pool-biljardin eri osa-alueille. Alkupäässä harjoitukset ovat helpompia ja keskittyvät pelin perusasioihin, jotka muodostavat kulmakiven kehitykselle. Lopusta löydät vastaavasti harjoituksia, joiden avulla voit myöhemmin haastaa itseäsi testaamaan pelin vaikeampia osa-alueita. Tähtisymboli merkitsee ekstrahaastetta.

Kun olet päässyt vauhtiin harjoituksissasi, voit alkaa seuraamaan kehittymistäsi. Tee omatoimisesti harjoituksia esim. kaavalla 5 + 5, eli viisi toistoa molemmilta puolilta, jotta harjoittelet tasaisesti. Laske aina onnistuneiden suoritusten määrä ja merkitse luvut itsellesi talteen. Tämän materiaalin lopusta löydät esimerkkirakenteen taulukolle. Koska eri harjoituksissa on eri maksimipistemääriä, käytä vertailuissa onnistumisprosentteja.

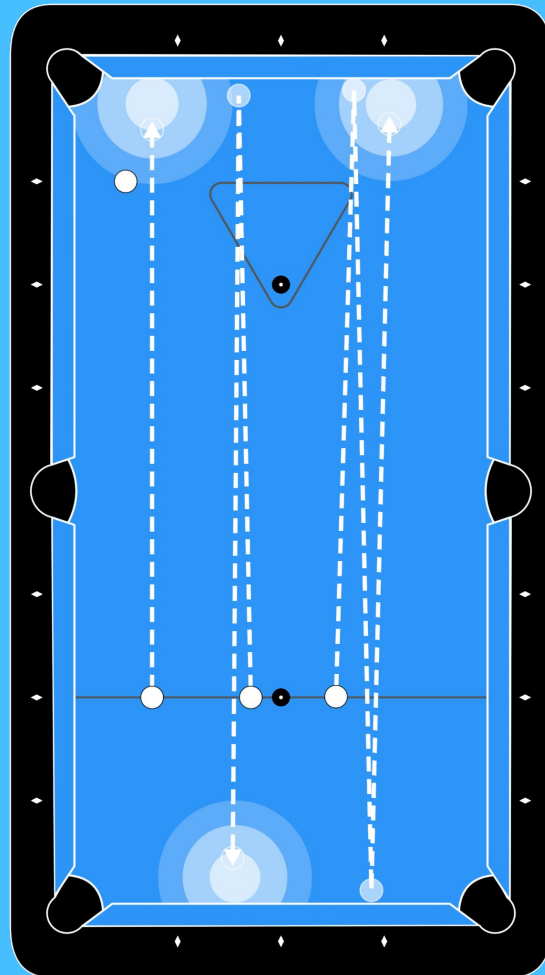
Tsemppiä harjoitteluun!

Eero Hammis ja Heikki Aunio  
SBIL:n valmennusjaosto



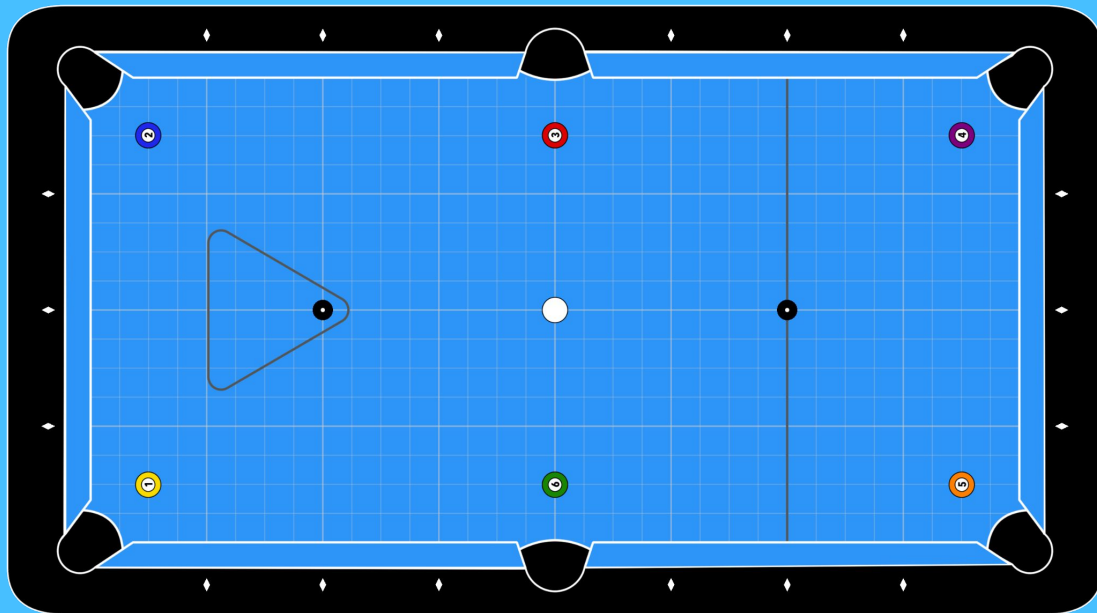
# Forssi

- Harjoittele lyöntipallon lyömistä suoraan eri voimakkuuksilla (eri forssilla).
- Pyri jättämään lyöntipallo kuvan mukaisesti.
- Kuvassa on kolme eri lyöntiä.
  - 1) Lyö pallo mahdollisimman lähelle päätyvallia
  - 2) Lyö pallo päätyvallin kautta mahdollisimman lähelle aloituspään vallia
  - 3) Kahden vallin kautta ylempään päätyvalliin.



# Pussituksia 1

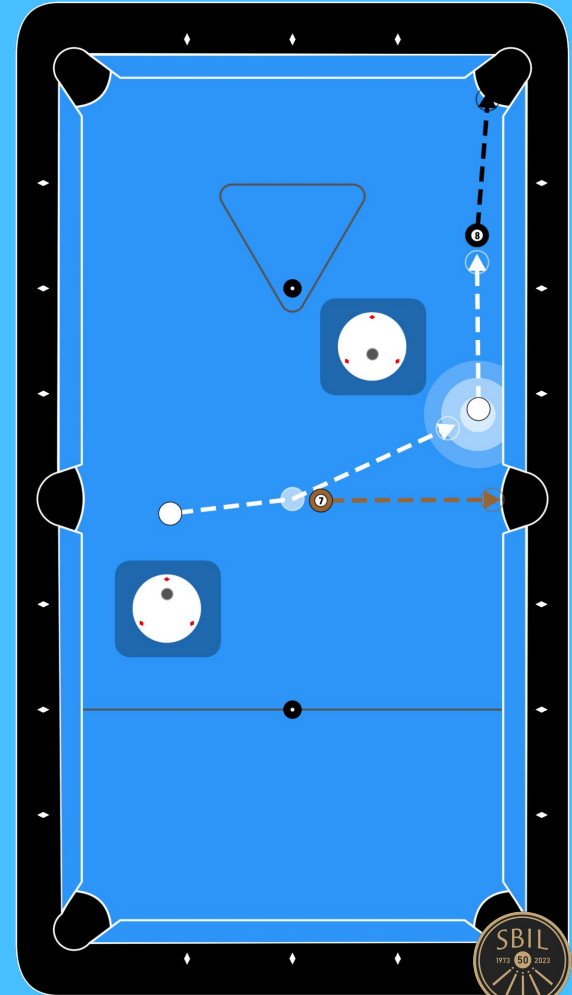
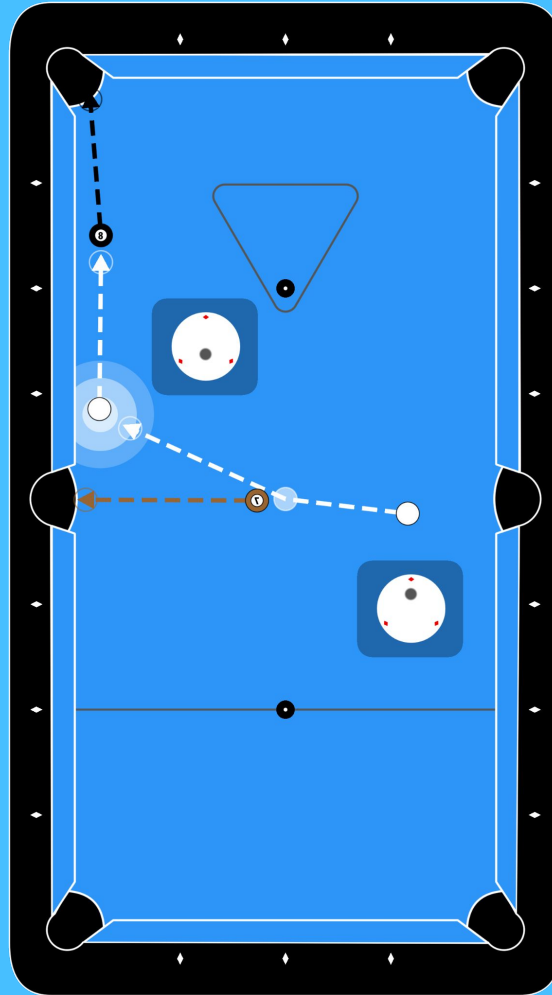
- Pussitusharjoitus: laita joka pussin suulle kohdepallo, noin pallon mitan reiältä.
- Aloita käsipallolla ja pussita palloja vapaassa järjestyksessä. Ei osumia muihin palloihin ja kiven pitää pysyä pöydällä.
- Jos saat kaikki pussitettua, jatka siitä, mihin kivi jää ja aseta pallot uudelleen samoille paikoille.
- Jos onnistut toisella kierroksellakin, aseta pallot 3. ja 4. kierroksilla pallon mitan kauemmas pusseista.





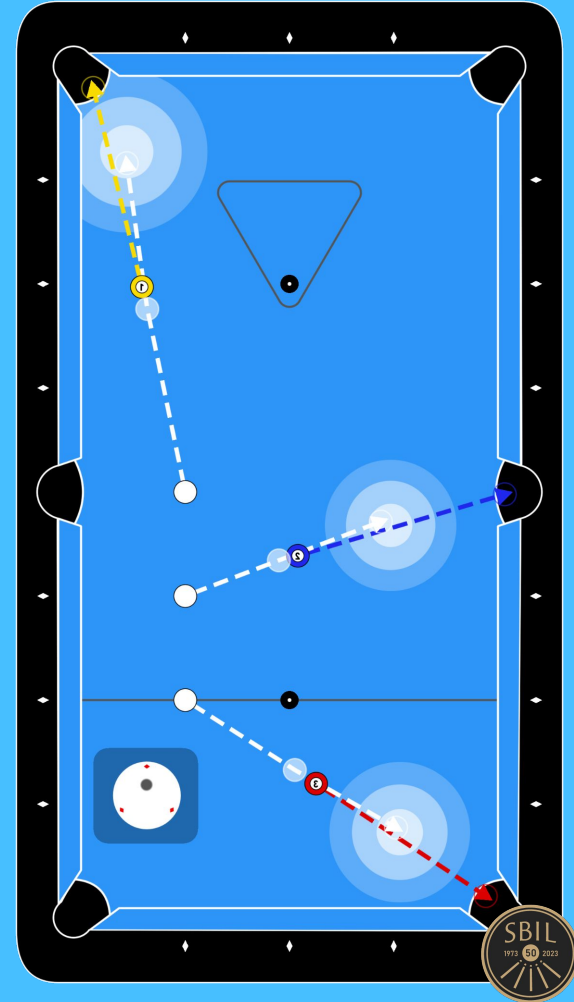
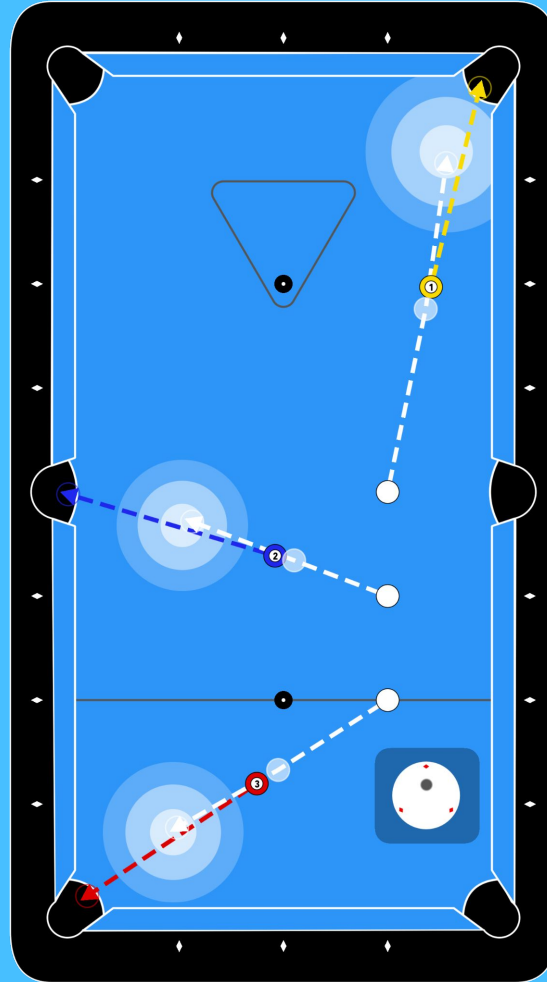
# Yläpallo 1

- Pelaa 7-pallo pussiin ja vie lyöntipallo yläkierteellä lähelle vallia.
- Pussita 8-pallo.
- 1 piste seiskan pussituksesta, 1 piste kasin pussituksesta.
- Toista harjoitus yhtä monta kertaa Molemmilta puolilta.



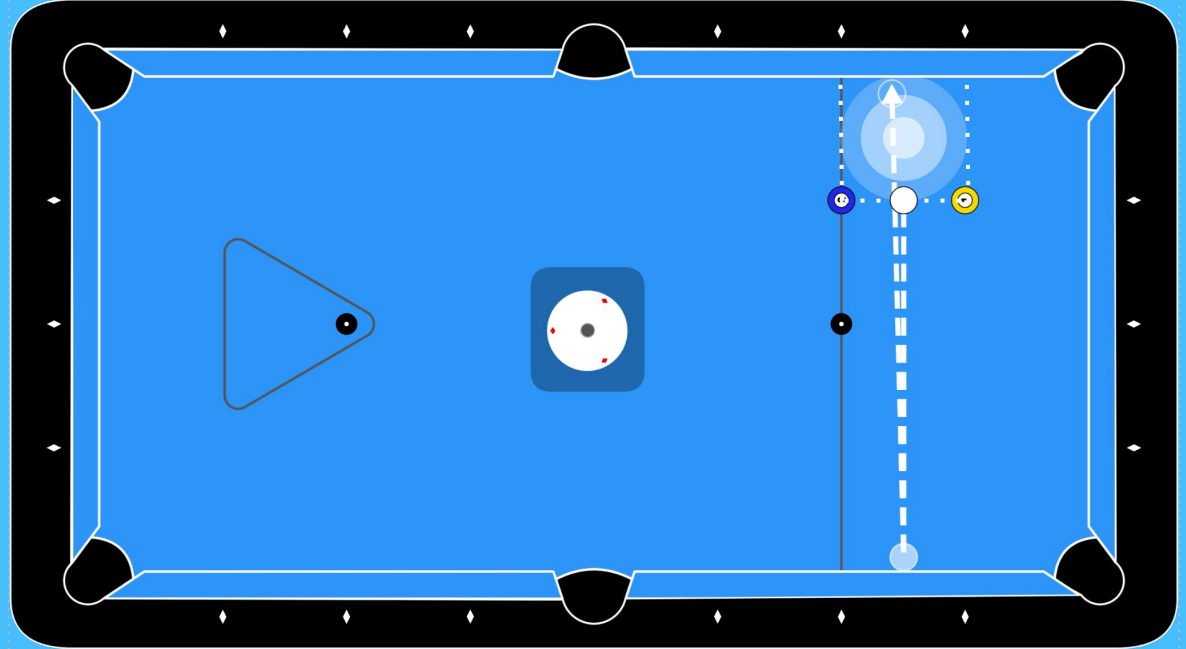
# Yläpallo 2

- Lyö pallot pussiin ja vie pienellä yläkierteellä kiveä kuvan mukaisesti. Jätä kivi noin puoliväliin kohdepallon alkusijainnin ja kohdepussin väliin.
- Aseta pieni merkki kiven halutulle paikalle. Onnistunut päälle veto = 15 cm säteellä merkistä. Vaikeuta halutessasi harjoitusta ja ota tavoitteeksi 10 tai 5 cm.
- 1 piste pussituksesta ja 1 piste onnistuneesta kiven jätöstä. 5 + 5 harjoituksella maksimi 60 pistettä.



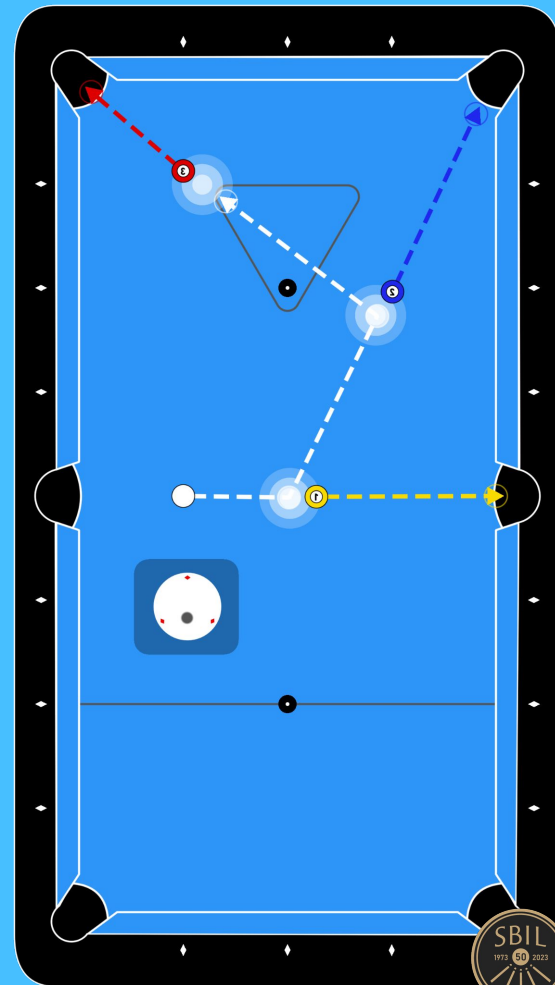
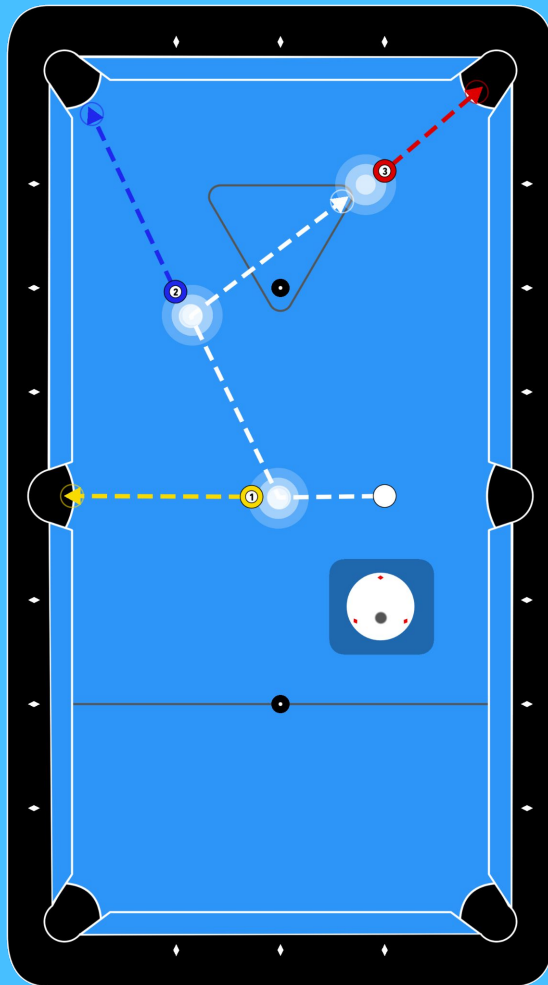
# Sivuvalliteikkaus

- Lyö kivi sivuvalliin ja tuo se kuvan mukaisesti kahden pallon rajaamasta portista. Pyri jättämään kivi maksimissaan yhden timantin etäisyydelle sivuvallista.
- 1 piste portista kulkemisesta (ei osumia palloihin) ja yksi piste onnistuneesta kiven jätöstä.
- Pelatessasi 10 harjoitusta maksimipistemäärä on 20 p.



# Stopparirata 1

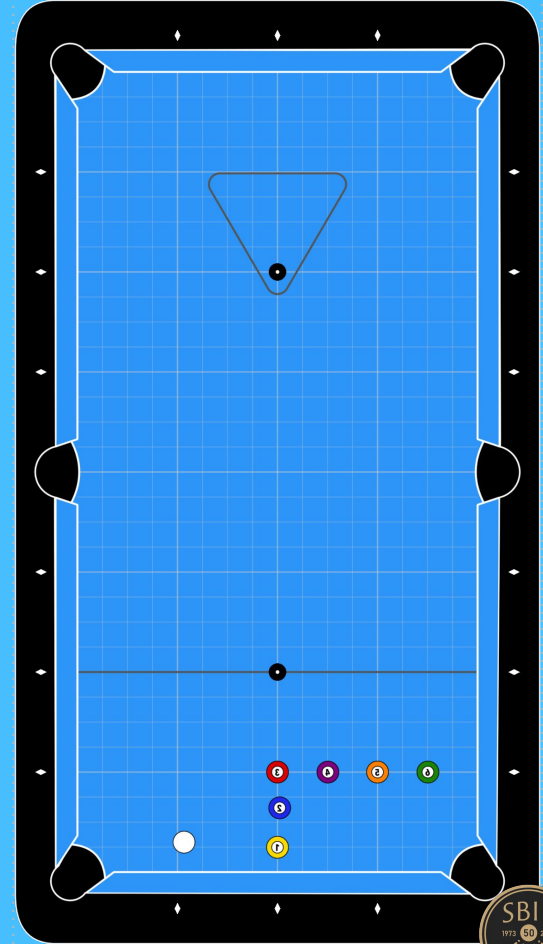
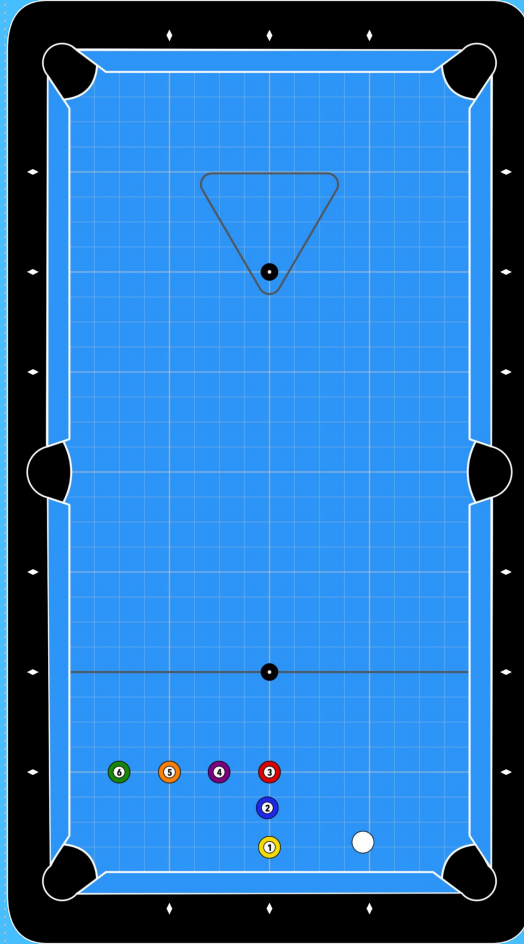
- Pelaa stopparilyönneillä pallot kuvien mukaisesti numerojärjestyksessä pussiin. Kivi ei saa koskea valleihin.
- 1 piste per pallo
- Pelatessasi 5 + 5 harjoitusta maksimipistemäärä on 30 p.





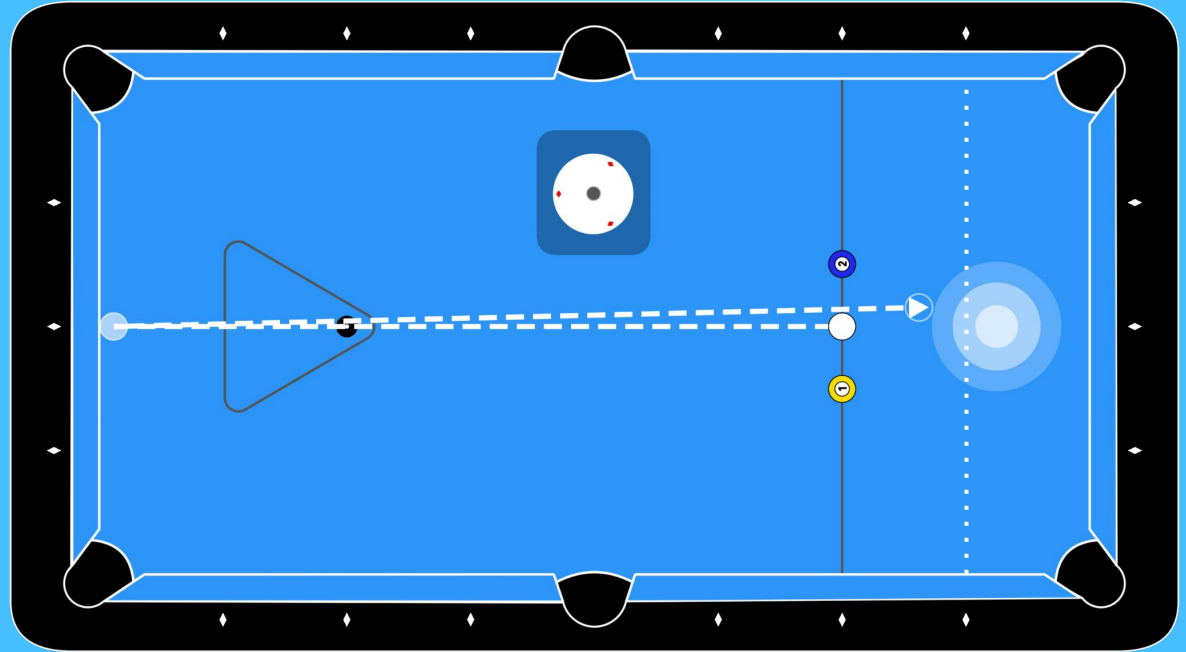
# Pussituksia 2

- Pussita palloja aloittaen aina vapaasta käsipallosta
- Ei osumia muihin palloihin ja kiven pitää pysyä pöydällä.
- 1 piste per pussitettu pallo.  
Pelatessasi 2 + 2 harjoitusta (2 molemmilta puolilta)  
maksimipistemäärä on 24 p.



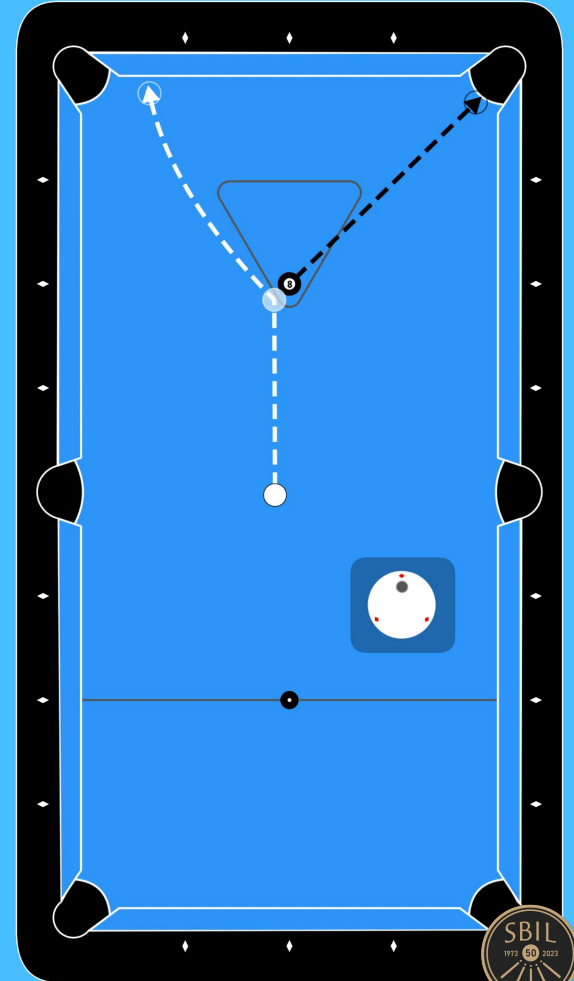
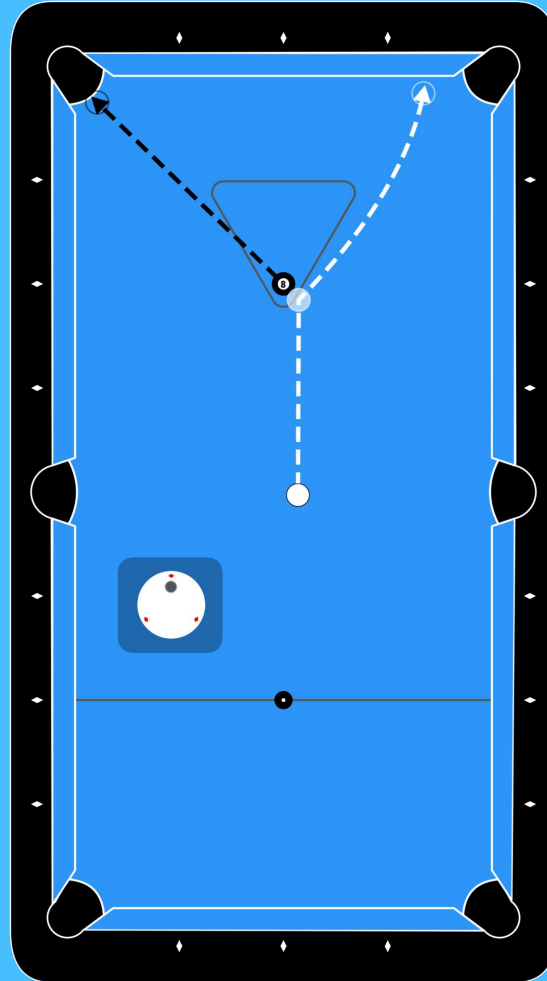
# Teikkaus

- Lyö kivi päätyvalliin ja tuo se kuvan mukaisesti kahden pallon rajaamasta portista. Pyri jättämään kivi maksimissaan yhden timantin etäisyydelle päätyvallista.
- 1 piste portista kulkemisesta (ei osumia palloihin) ja yksi piste onnistuneesta kiven jätöstä.
- Pelatessasi 10 harjoitusta maksimipistemäärä on 20 p.



# Yläpallo 2

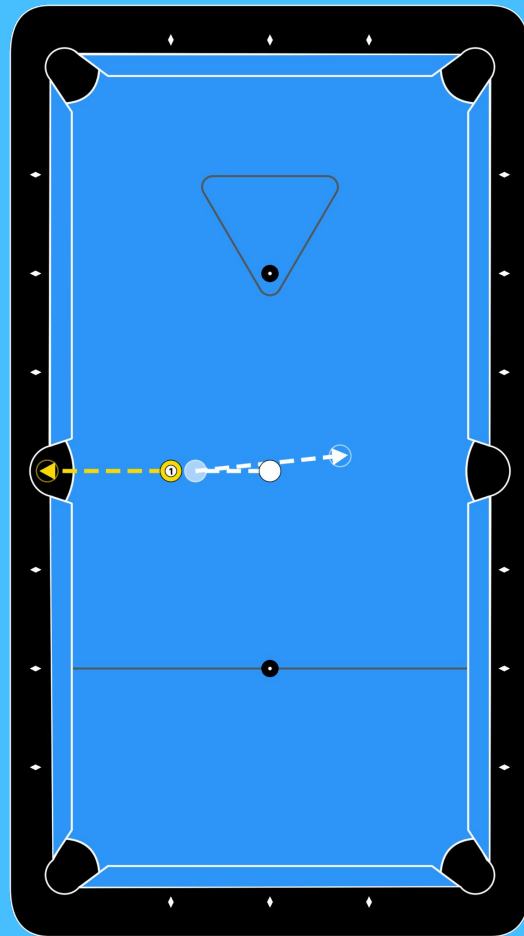
- Kasipallo on pisteellä. Kivi on keskilinjalla, puoli pallon mittaa sivummalla.
- Pussita kasipallo ja pyri saamaan osuma kivellä päätyvalliin (ennen mahdollista sivuvalliosumaa).
- 1 piste pussituksesta, yksi kiven onnistuneesta osumasta päätyvalliin.
- Pelatessasi 5 + 5 harjoitusta maksimipistemäärä on 20 p.



# Alapallo 1

- Laita kivi pöydän keskipisteeseen ja kohdepallo kuvan mukaisesti. Pussita kohdepallo keskelle ja pyri tuomaan kivi alapallolla kohti toista keskipussia.
- Harjoittele rauhallisella lyönnillä alakierteen lyömistä (alapalloa).
- Pidä pää alhaalla, paikallaan lyönnin aikana. Muista laittaa liitua lyöntien välillä.
- Treenaa 10-20 lyöntiä kerrallaan.

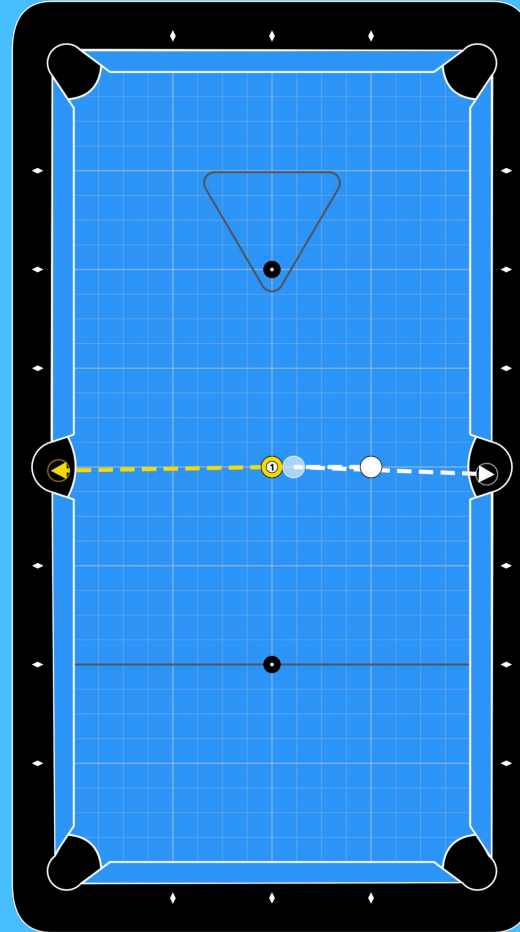
Vinkki: osumahetkellä kiihtyvä kepin liike synnyttää kierrettä.





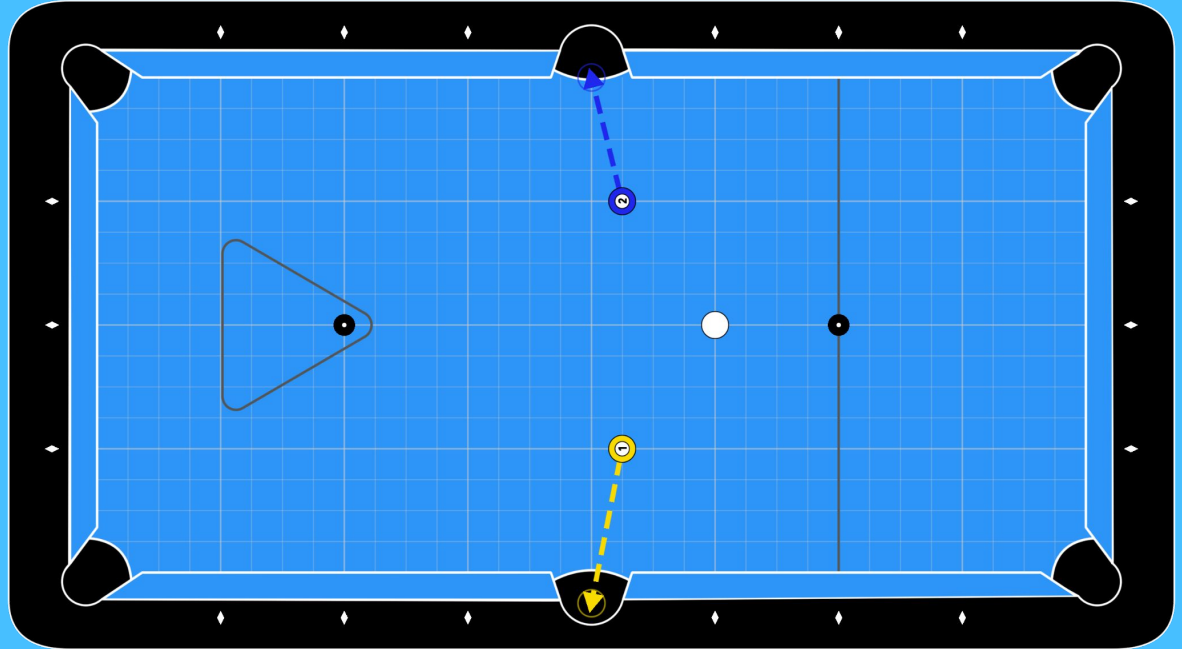
# Alapallo 2

- Laita kohdepallo pöydän keskipisteeseen ja kivi kuvan mukaisesti. Pussita kohdepallo keskellä ja tuo kivi alapallolla kohti toista keskipussia.
- 1 piste pussituksesta, 1 piste, jos pääset pakittamaan kivellä sen alkupisteeseen tai pidemmälle. Lisäpiste, jos saat kiven pakitettua keskipussiin.
- Pelatessasi 10 lyöntiä maksimipistemäärä on 30 p.



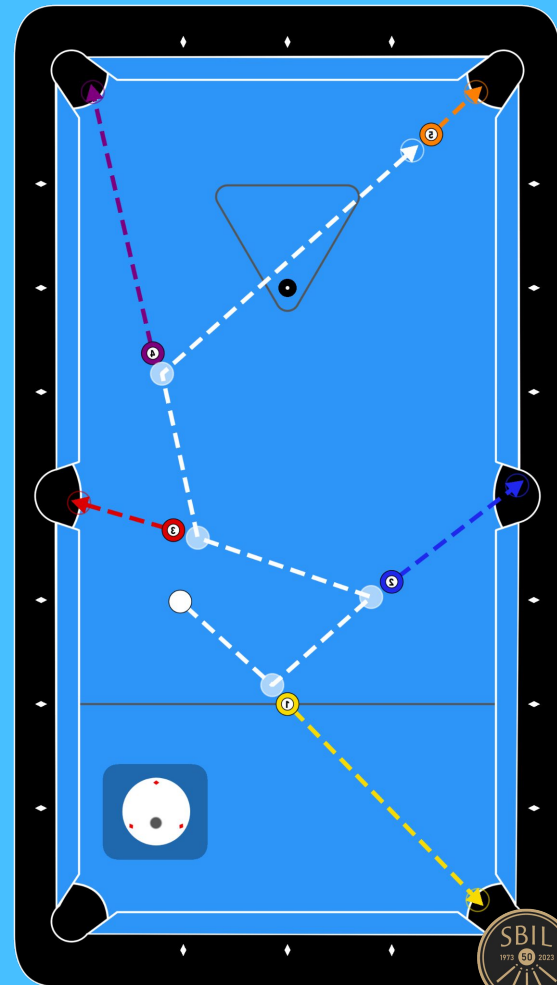
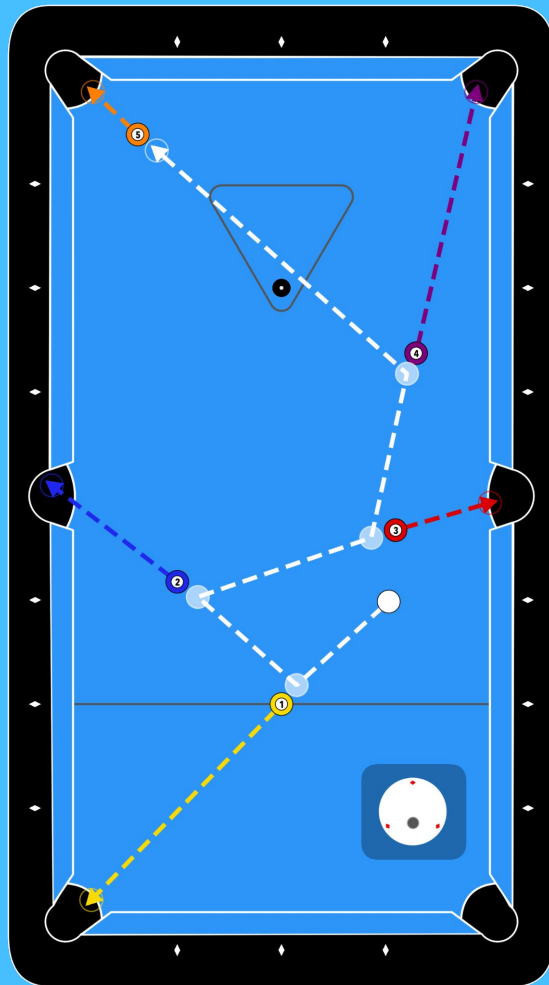
# Pussituksia 3

- Pussita palloja vuoron perään eri puolen sivupusseihin. Kivi laitetaan aina kuvan mukaiseen paikkaan ja pussitetut pallot nousevat samoille paikoille.
- Keskity ja kokeile, saatko pussitettua 10 tai jopa 20 palloa peräkkäin. Onnistuessasi voit siirtyä seuraavaan harjoitukseen.
- Kokeile enintään 5 sarjaa kerralla. Voit palata harjoitukseen myöhemmin uudelleen. Jos onnistut nopeasti, voit vaikeuttaa pallojen paikkaa ja yrittää uudelleen.



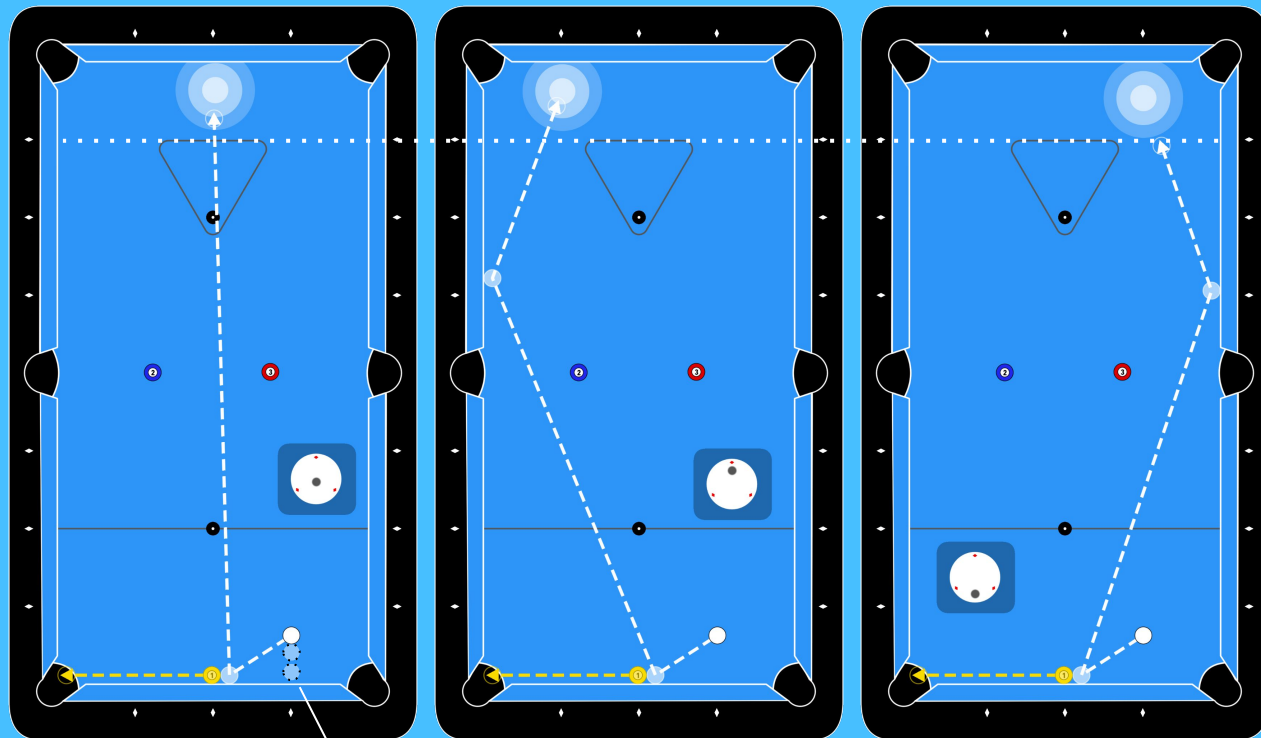
# Stopparirata 2

- Pelaa stopparilyönneillä pallot kuvien mukaisesti numerojärjestyksessä pussiin. Kivi ei saa koskea valleihiin.
- 1 piste per pallo
- Pelatessasi 5 + 5 harjoitusta maksimipistemäärä on 50 p.



# Porttiteoria

- Pelaa kohdepallo pussiin ja tuo kivi kuvien mukaisesti kahden pallon muodostamasta portista.
- 1 piste pussituksesta, 1 piste portin läpäisemisestä ja 1 piste, jos kivi jää päätyvalliin yhden sivuvallin timantin rajaamalle alueelle.
- 5 + 5 + 5 harjoituksella maksimipisteet 45 p.
- Tee harjoitus myös peilikuvana, maksimipistemäärä on 45 p.

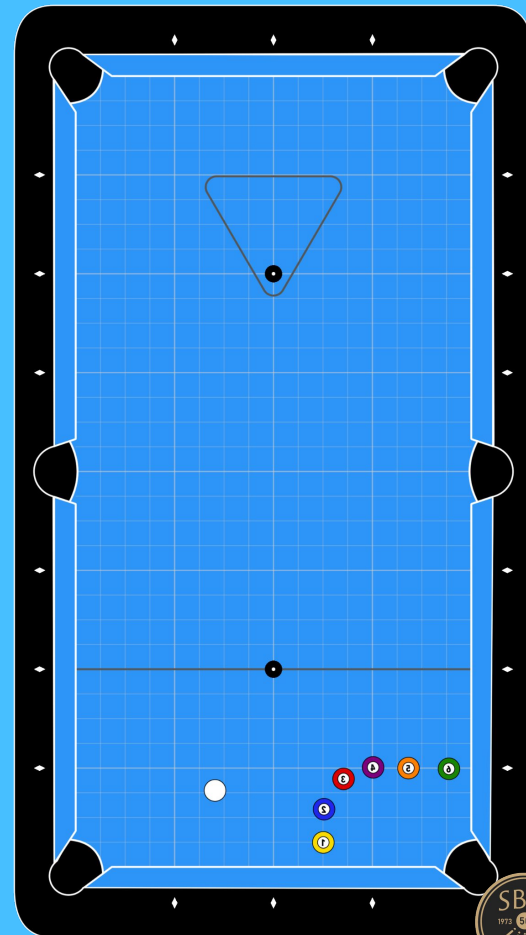
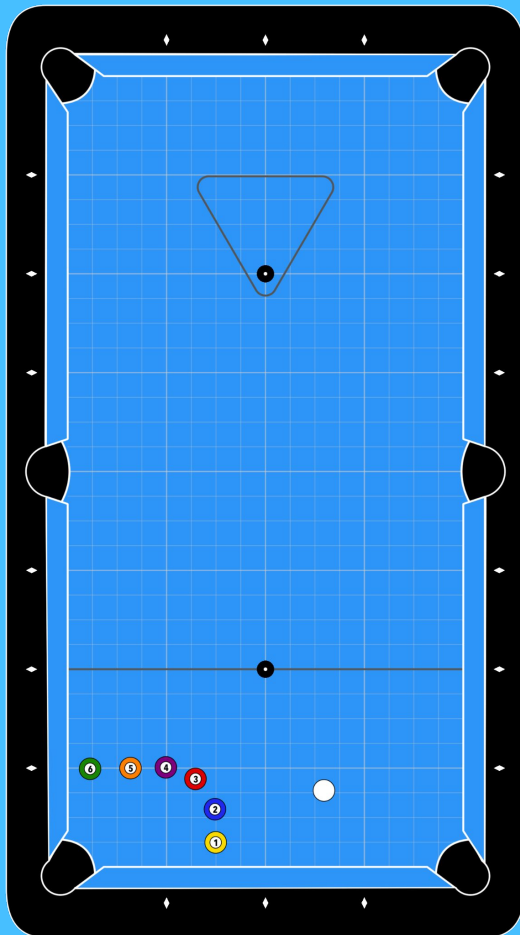


Mittaa kiven etäisyys vallista kahdella pallolla.



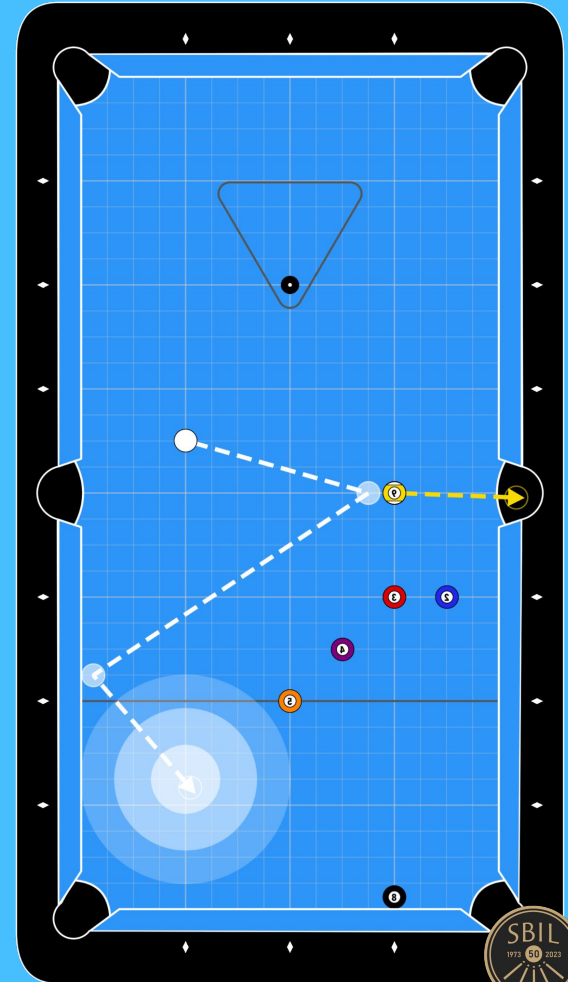
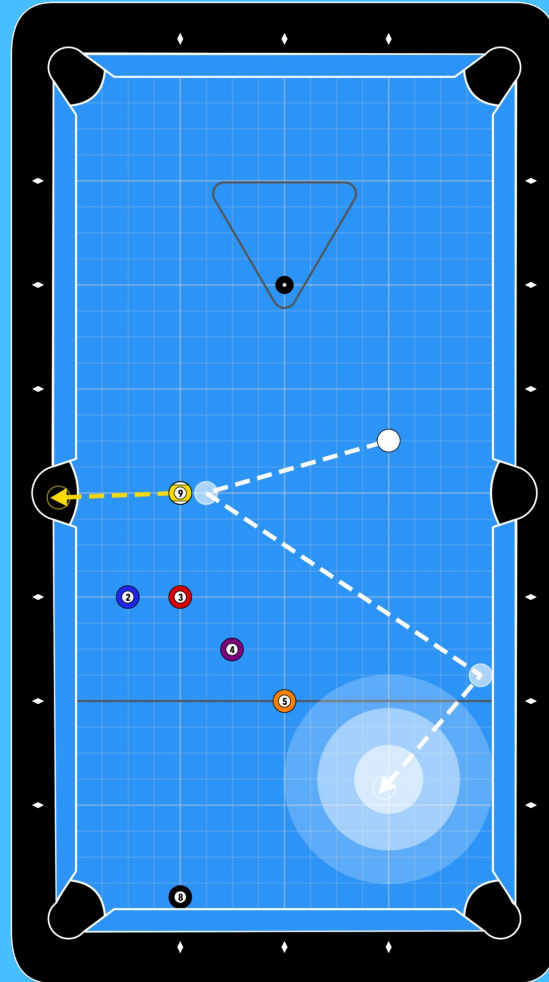
# Pussituksia kulmaan

- Pussita pallot numerojärjestyksessä. Aloita ensimmäinen lyönti käsipallosta, jatka sitten aina siitä, mihin kivi jää.
- Ei osumia muihin palloihin ja kiven pitää pysyä pöydällä.
- 1 piste per pussitettu pallo. Pelatessasi 2 + 2 harjoitusta (2 molemmilta puolilta) maksimipistemäärä on 24 p.



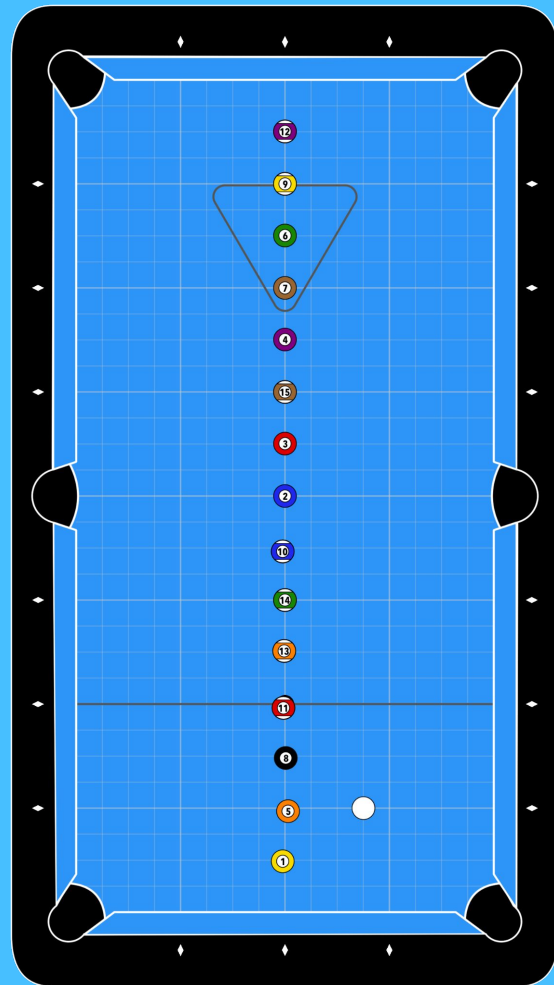
# Alapallolla päälle

- Alapalloharjoitus: aseta pallot kuvan mukaisesti. Pussita 1-pallo ja tuo kivi alueelle, josta voit pussittaa kasin.
- 1 piste 1-pallon pussituksesta ja toinen piste 8-pallon pussituksesta. Ei kolareita muihin palloihin ja kiven pitää pysyä pöydällä.
- Pelatessasi 5 lyöntiä molemmilta puolilta maksimipistemäärä on 20 pistettä.



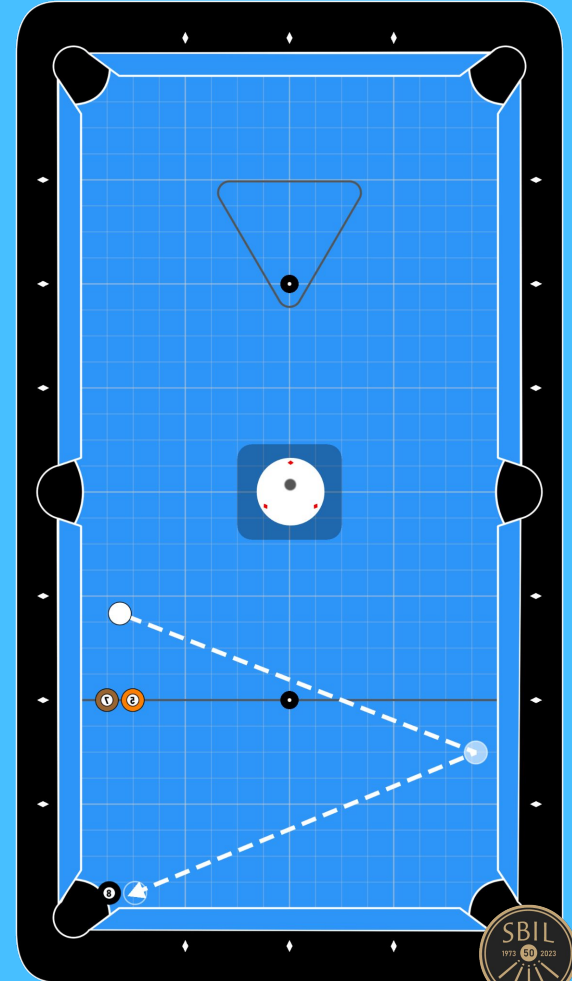
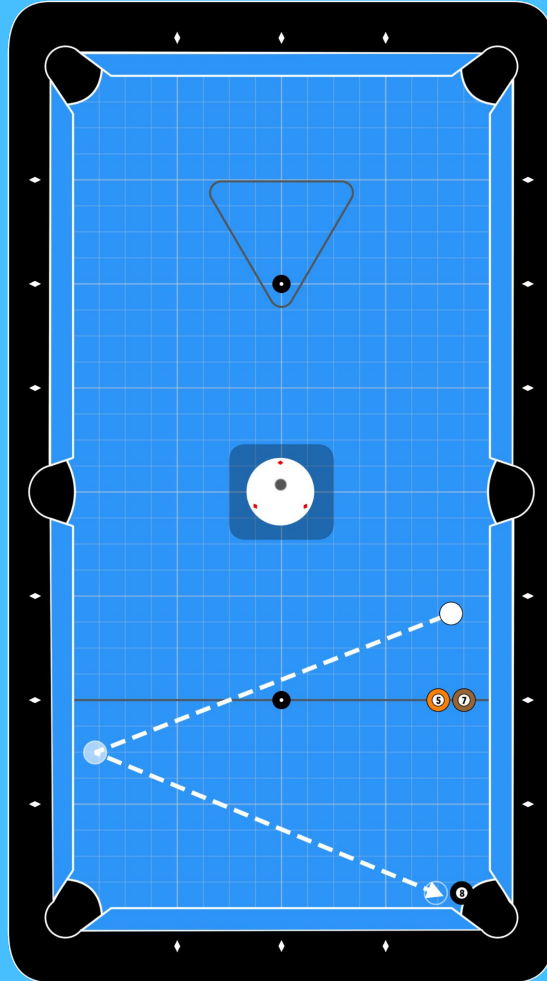
# Line-up

- Line-up harjoitus. Ala vapaalla käsipallolla. Pussita palloja mihin tahansa pussiin vapaassa järjestyksessä. Ei kolareita muihin palloihin.
- Pussitettuasi kaikki pallot, spottaa ne uudelleen samaan asetelmaan ja jatka paikasta, johon kivi jäi.
- Tee haluamasi määrä toistoja (esim. 5 sarjaa) ja laske tekemiesi sarjojen (pussitettujen pallojen lukumäärän) keskiarvo.



# Kick shot

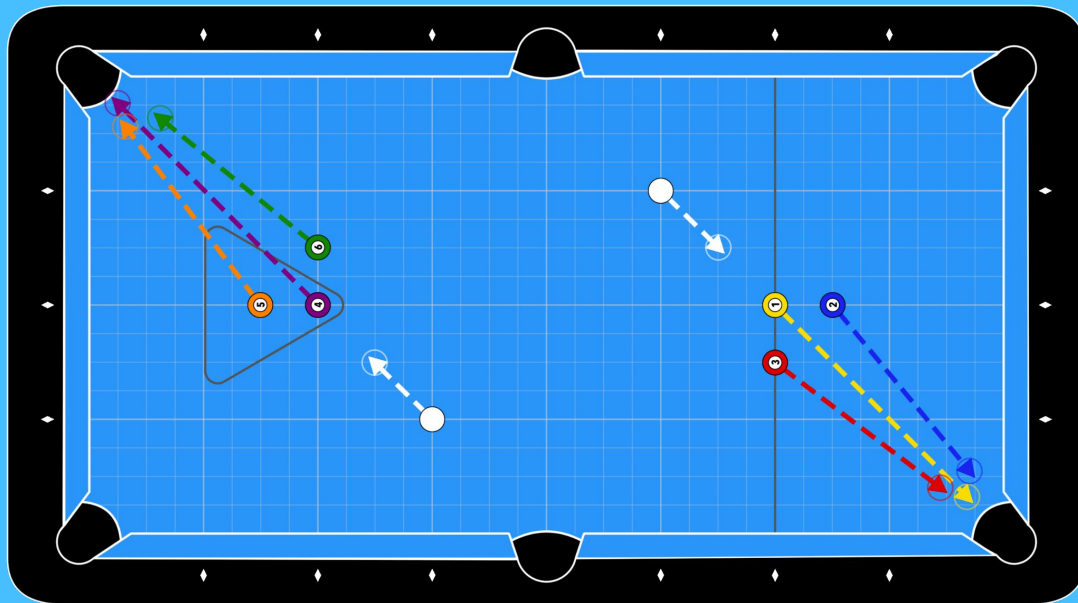
- Kick shot -harjoitus, eli lyödään kivi vallin kautta ja pussitetaan luukkupallo.
- Aseta pallot kuvan mukaisesti. Saat osua kivellä sivuvalliosuman jälkeen myös päätyvalliin kunhan 8-pallo menee pussiin. Kiven pitää pysyä pöydällä. 1 piste onnistuneesta suorituksesta
- Pelatessasi 10 + 10 harjoitusta maksimipistemäärä on 20 p.





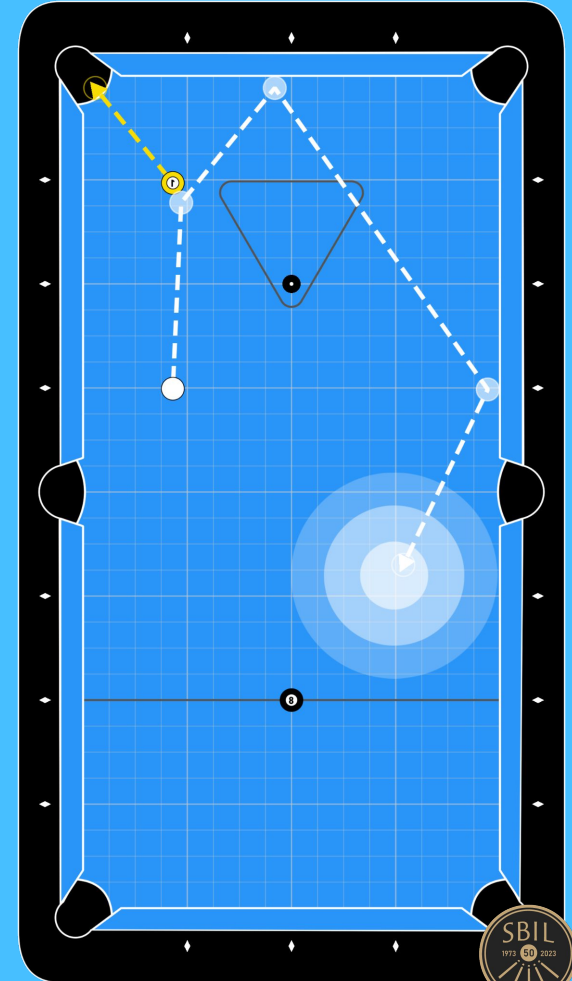
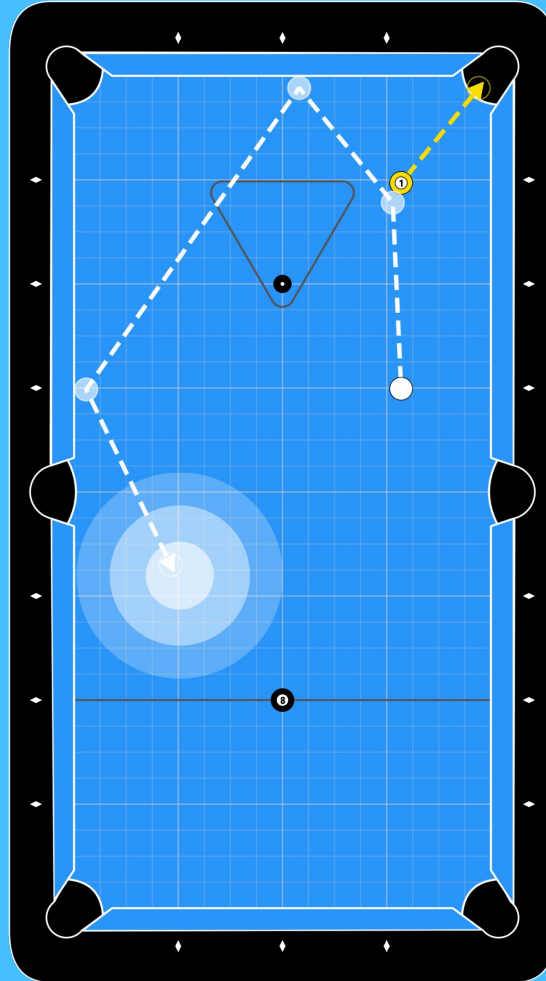
# Leikkuut 1

- Pussitusharjoitus: pussita pallot kuvan mukaisesti numerojärjestyksessä, kolme palloa molemmista kiven paikoista.
- Kivi asetetaan aina paikalleen ennen seuraavaa lyöntiä. Ei osumia muihin palloihin eikä kivi saa poistua pöydältä.
- 1 piste per pussitettu pallo
- Pelatessasi 5 sarjaa maksimipistemäärä on 30 p.



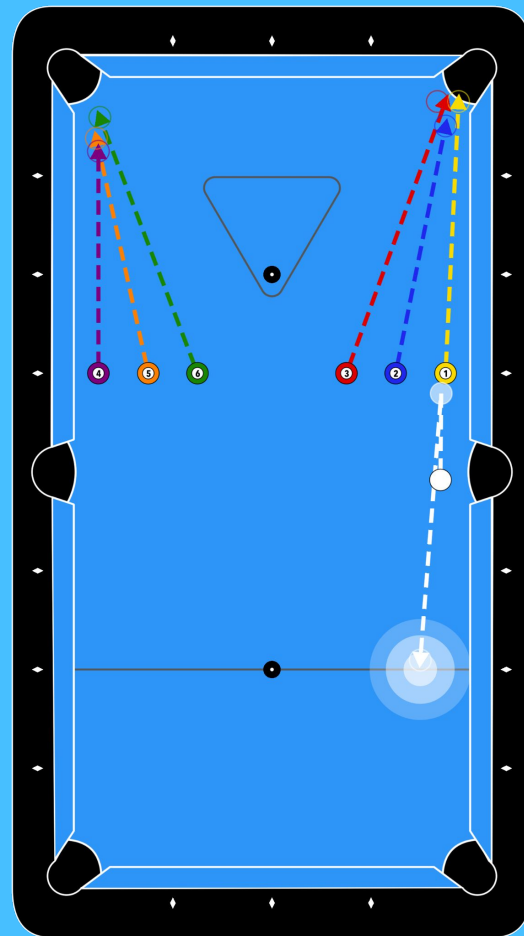
# Päällevedot 1

- Päällevetoharjoitus, jossa pelataan pussituksen jälkeen kahdesta vallista 8-pallon päälle.
- Aseta pieni merkki kiven halutulle paikalle. Onnistunut päällevedo = 20 cm säteellä merkistä.
- 1 piste 1-pallon pussituksesta, 1 piste onnistuneesta päällevedosta, 1 piste kasin pussituksesta.
- Pelatessasi 5 sarjaa molemmilta puolilta maksimipistemäärä on 30 pistettä.



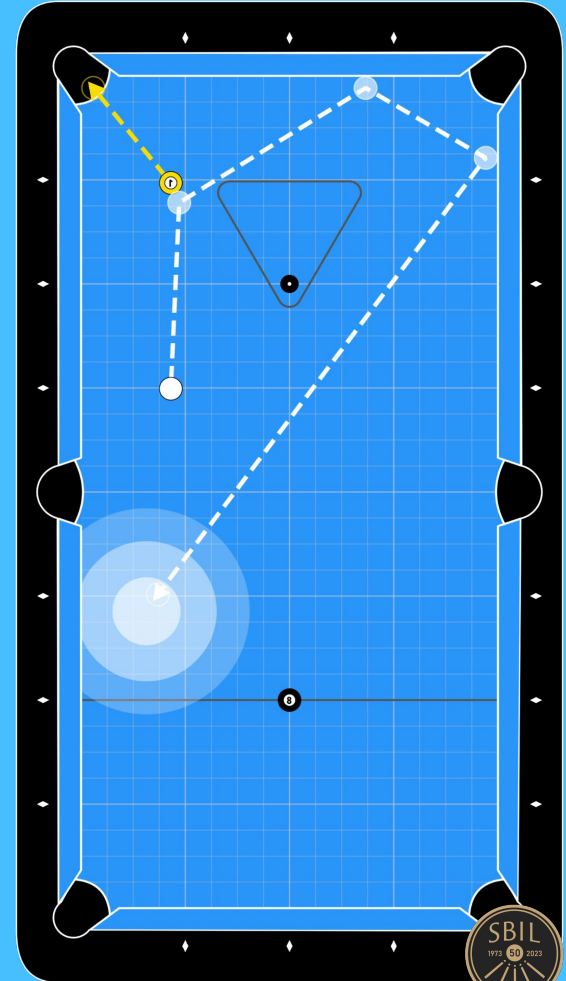
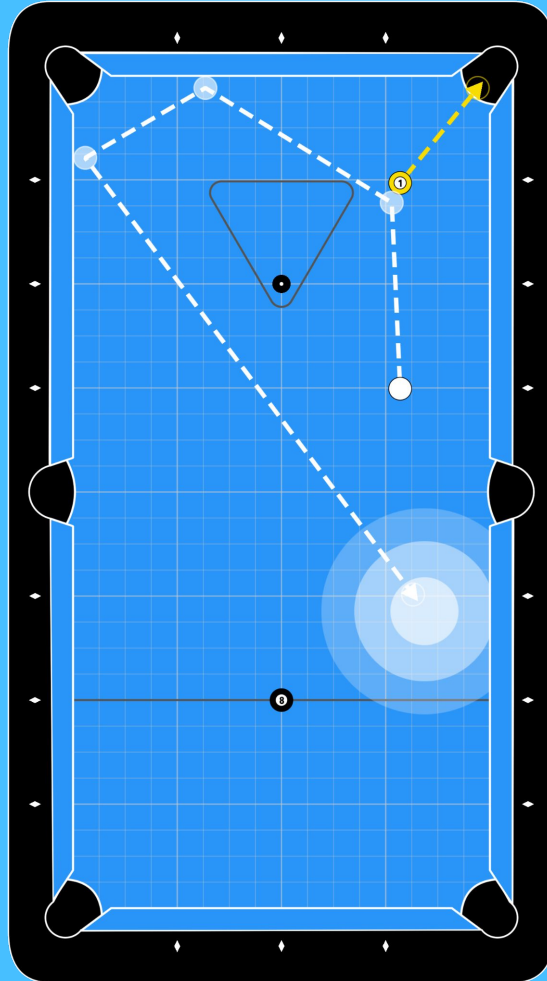
# Määrämittaiset alakierteet

- Alapalloharjoitus, aloita aina käsipallosta pöydän keskilinjalta ja pussita pallot kulmapusseihin. Tuo kivi alapallolla aloitusviivalle (20 cm säteelle) osumatta valleihin.
- 1 piste jokaisesta onnistuneesta pussituksesta, 1 piste onnistuneesta päällevedosta.
- Pelatessasi 5 sarjaa maksimipistemäärä on 60 pistettä.



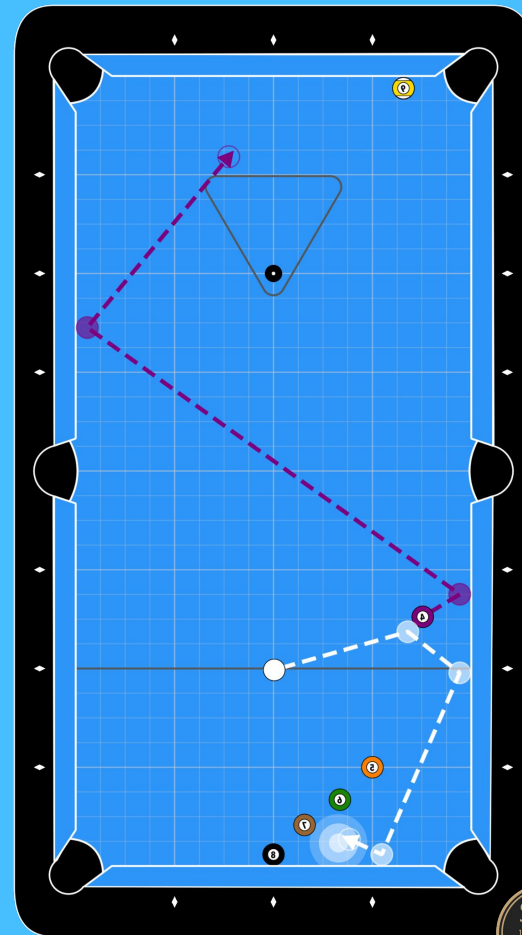
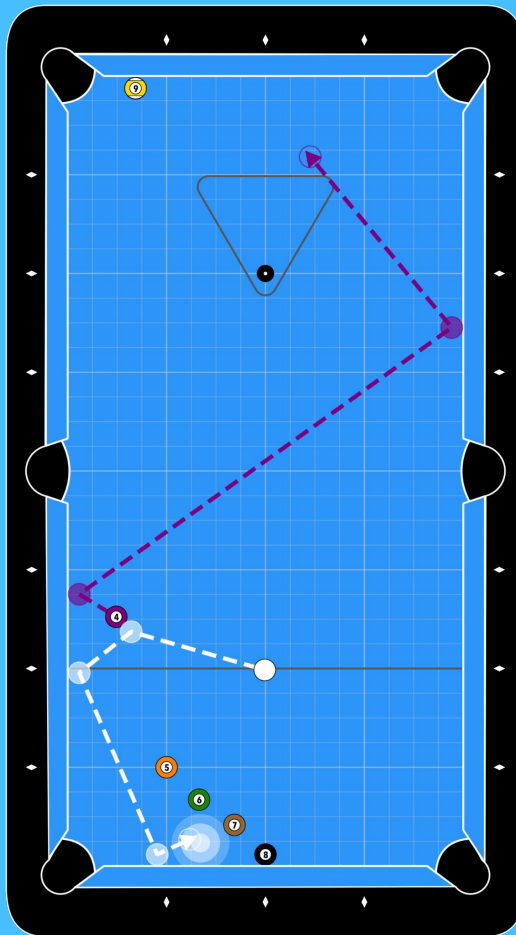
# Päällevedot 2

- Päällevedoharjoitus, jossa pelataan pussituksen jälkeen 2-3 vallista 8-pallon päälle. Käytä tarvittaessa kepissä jatketta tai restiä.
- Aseta pieni merkki kiven halutulle paikalle. Onnistunut päällevedo = 20 cm säteellä merkistä.
- 1 piste 1-pallon pussituksesta, 1 piste onnistuneesta päällevedosta, 1 piste kasin pussituksesta.
- Pelatessasi 5 sarjaa molemmilta puolilta maksimipistemäärä on 30 pistettä.



# Turvalyönti

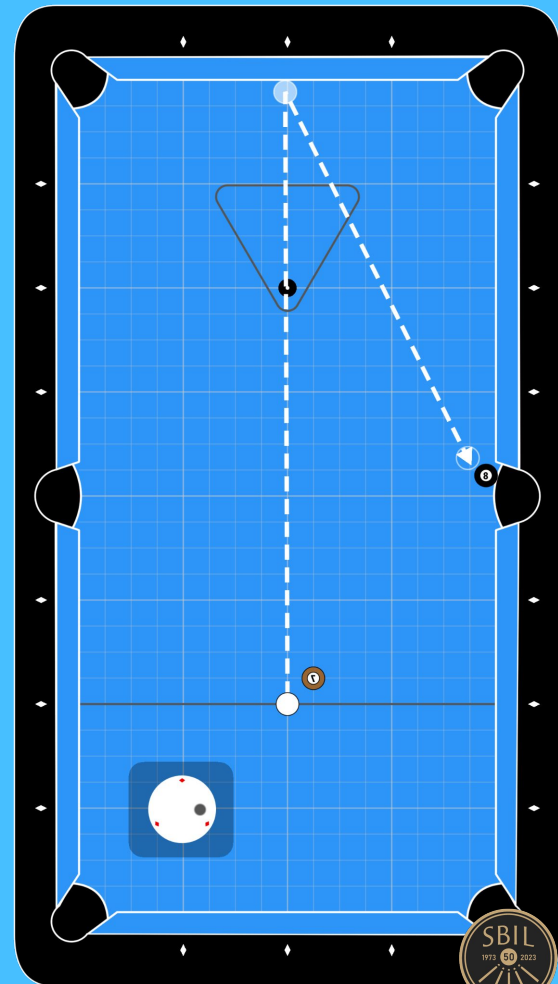
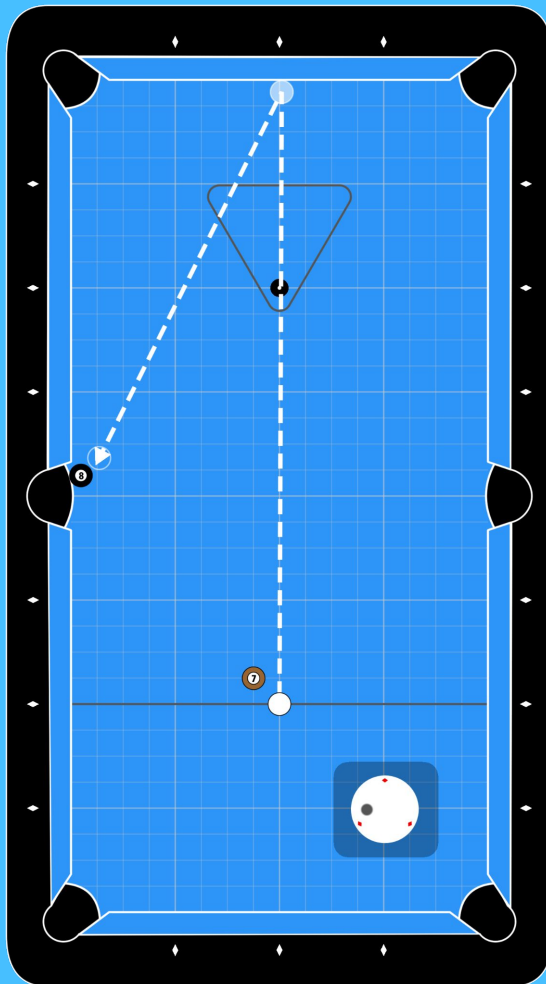
- Aseta pallot kuvan mukaisesti. Lyö kivi 4-pallon kautta piiloon muiden pallojen taakse. Pelaa samalla nelonen kauemmas pöydälle.
- 1 piste, jos kivi jää piiloon eli 4-pallo ei näy lyönnin jälkeen suoraan.
- Jos onnistuit ja 4-pallo jää lähelle 9-palloa, voit koettaa saada lisäpisteen pussittamalla käsipallolla 9-pallon kulmaan 4-pallon kyydillä. ★
- Pelatessasi 5 lyöntiä molemmilta puolilta maksimipistemäärä on 10 pistettä (20 pistettä lisäpisteillä)



# Sivukierre

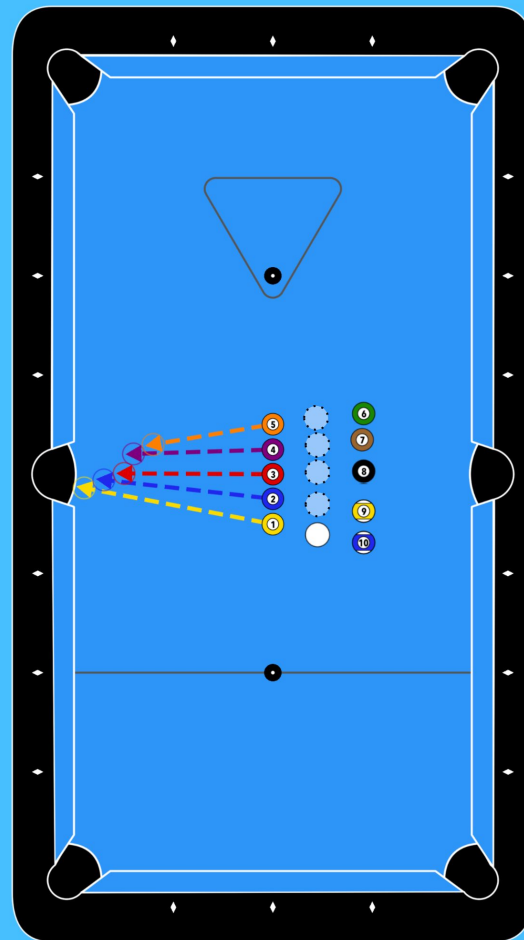


- Sivukierreharjoitus, jossa lyödään 8-palloa, kivi yhden vallin kautta.
- Pussitetusta 8-pallosta saa 1 pisteen, kun kivi pysyy pöydällä.
- Pelatessasi 10 harjoitusta molemmilta puolilta maksimipistemäärä on 20 p.



# Takamaski

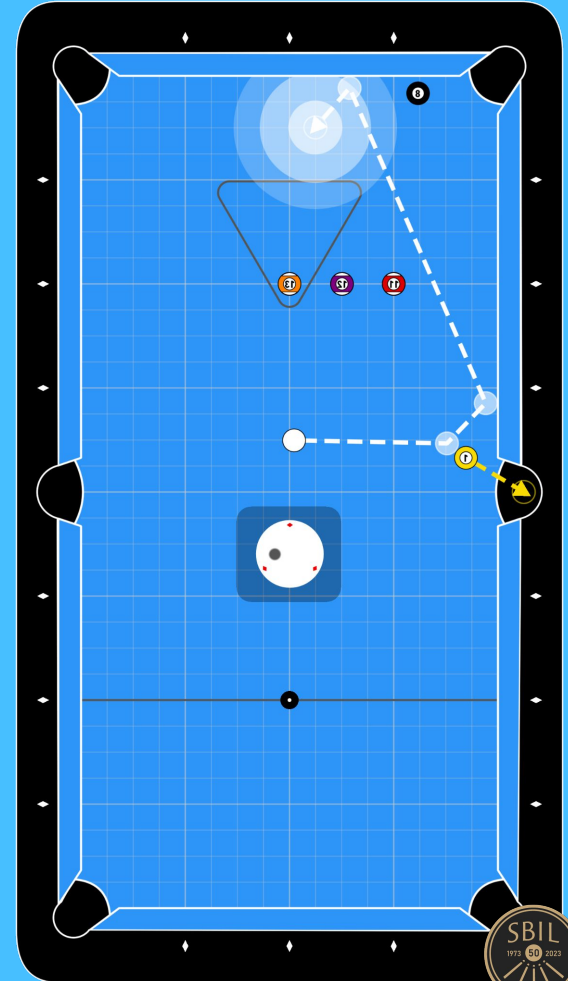
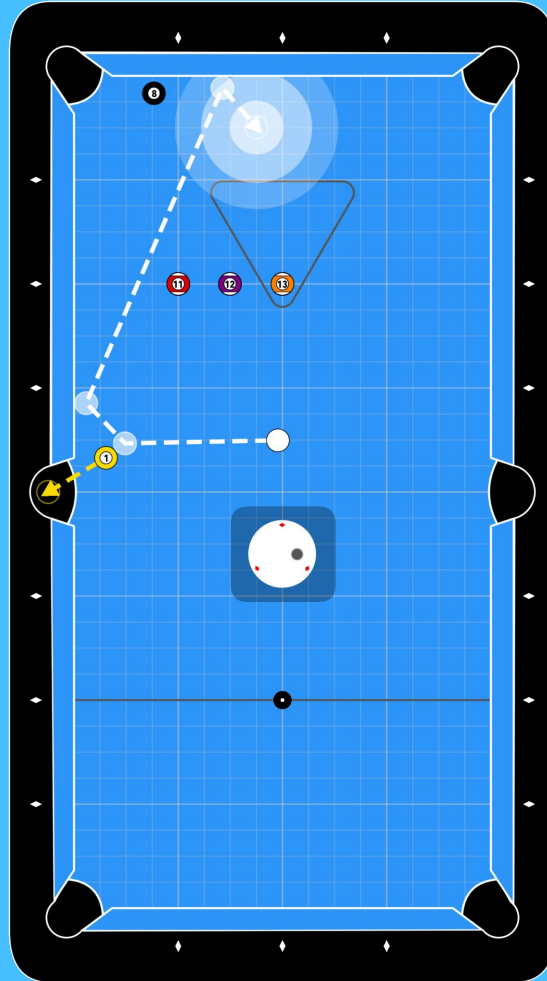
- Takamaskiharjoitus, jossa pussitetaan 1-5 pallot keskipussiin. Aseta joka lyönnillä kivi pallon mitan takamaskipallon etupulelle, suoralle pussituslinjalle.
- 1 piste jokaisesta onnistuneesta pussituksesta.
- Pelatessasi 5 sarjaa maksimipistemäärä on 20 pistettä.



Lisää kohdepallot 2-5 paikalleen vasta sitten kun edellinen pallo on lyöty, jotta vältät turhat kolarit muihin palloihin.

# Sivukierre 2

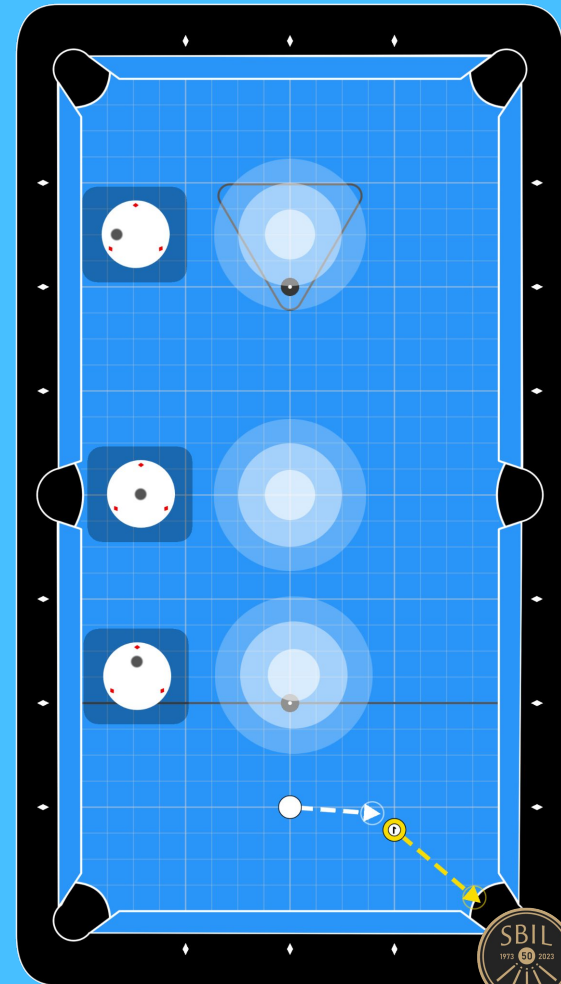
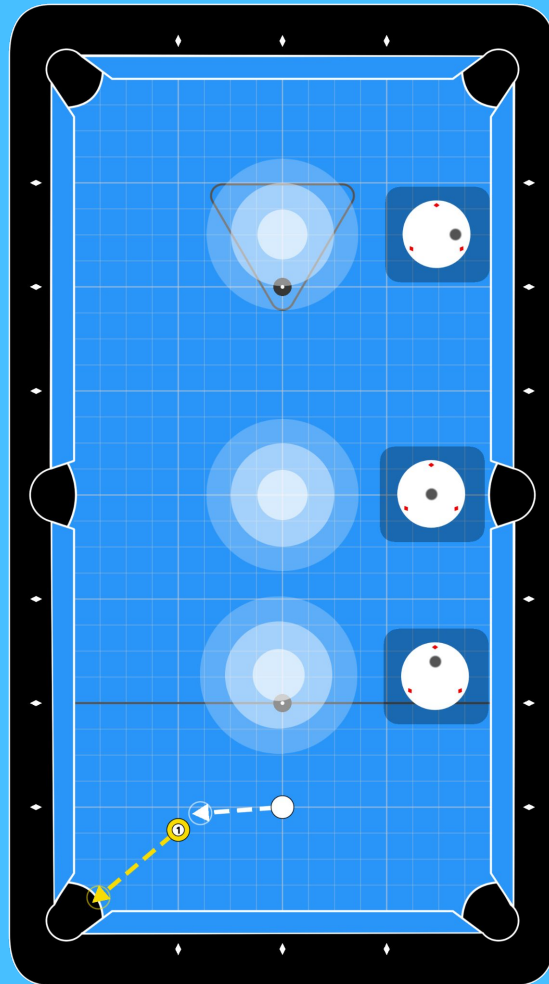
- Kasipallon kuviteltu tilanne: aseta pallot suunnilleen kuvan mukaisesti. Pelaaat pieniä palloja.
- Lyö 1-pallo pussiin ja tuo oikealla sivukierteellä kivi 8-pallon päälle.
- 1 piste 1-pallosta, jos et osu muihin palloihin. 1 piste 8-pallon pussituksesta.
- Pelatessasi 5 + 5 harjoitusta maksimipistemäärä on 20 p.





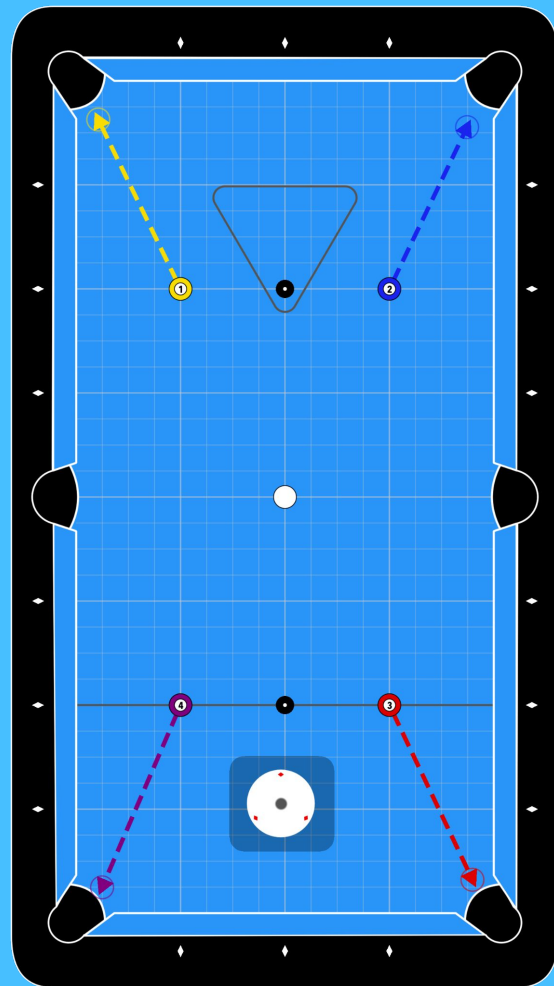
# Päällevedot 3

- Päällevetoharjoitus, jossa pussitetaan kohdepallo ja pelataan yhden sivuvallin kautta kivi kohdealueelle.
- Aseta pieni merkki kiven halutulle paikalle. Onnistunut päällevedo = 15 cm säteellä merkistä. Pisimmässä lyönnissä 20 cm.
- 1 piste per pussitettu pallo, 1 piste onnistuneesta päällevedosta.
- Pelatessasi 5 harjoitusta molemmilta puolilta maksimipistemäärä on 60 pistettä.



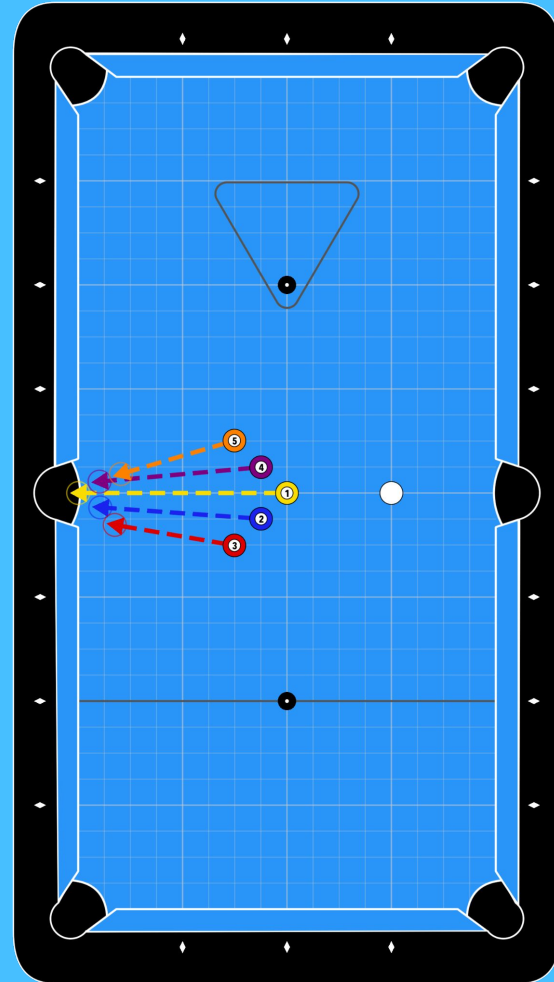
# Pillipallot

- Pussitusharjoitus, jossa kivi laitetaan joka lyönnin jälkeen pöydän keskipisteeseen. Lyö 4 palloa numerojärjestyksessä ja spottaa ne kerralla omille paikoilleen. Jatka samalla tavalla.
- 1 piste per pussitettu pallo
- Kokeile, saatko tehtyä 10 pallon sarjan, joka on tässä harjoituksessa maksimi.
- Pelaa 5 harjoitusta ja merkitse ylös paras sarjasi.



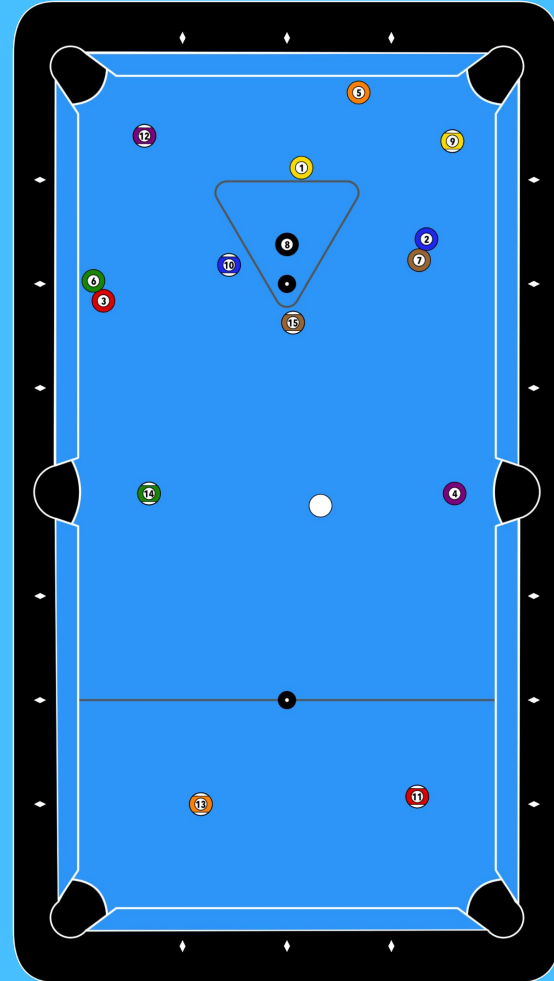
# Leikkuut 2

- Pussitusharjoitus, jossa harjoitellaan eri leikkuita keskipussiin.
- Pussita pallot kuvan mukaisesti numerojärjestyksessä. Kivi nostetaan aina samaan paikkaan. Ei osumia muihin palloihin eikä kivi saa poistua pöydältä.
- 1 piste per pussitettu pallo
- Pelatessasi 5 sarjaa maksimipistemäärä on 25 p.



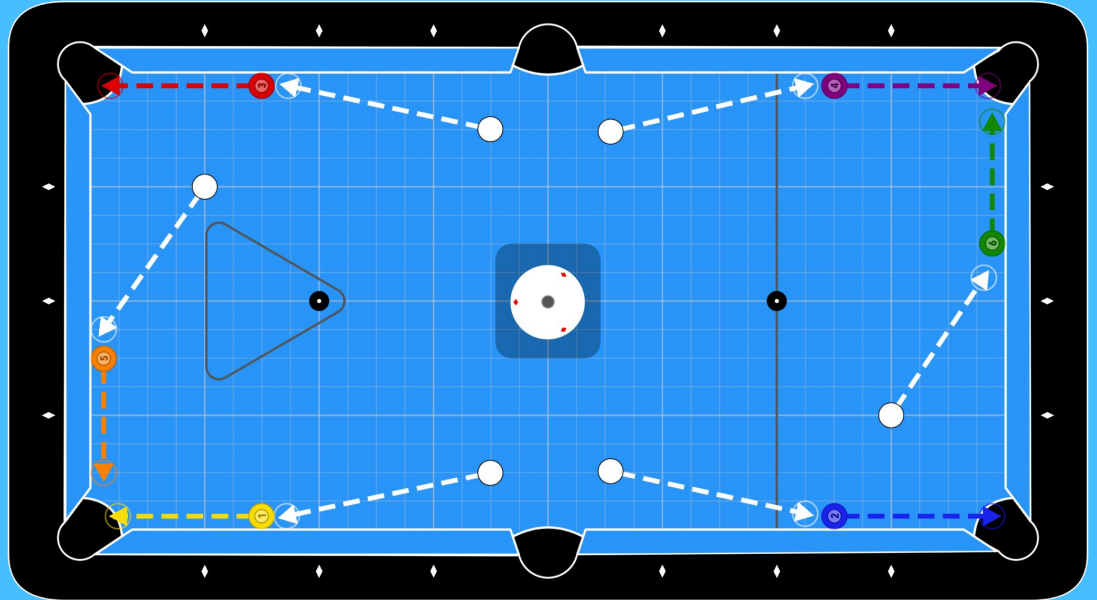
# 8-pallon taktiikka

- Kasipallon kuviteltu tilanne aloituslyönnin jälkeen. Mieti, kummat pallot (isot vai pienet) valitset. Käytä pohdintaan aikaa enintään 2 minuuttia.
- Kerro valintasi ohjaajallesi osoittamalla pöydältä perustelut (helpot pallot tai vastaavasti ongelmapallot, joita et halua ottaa).
- Kerro ja perustelee mielestäsi paras suunnitelma lyöntijärjestykselle ★



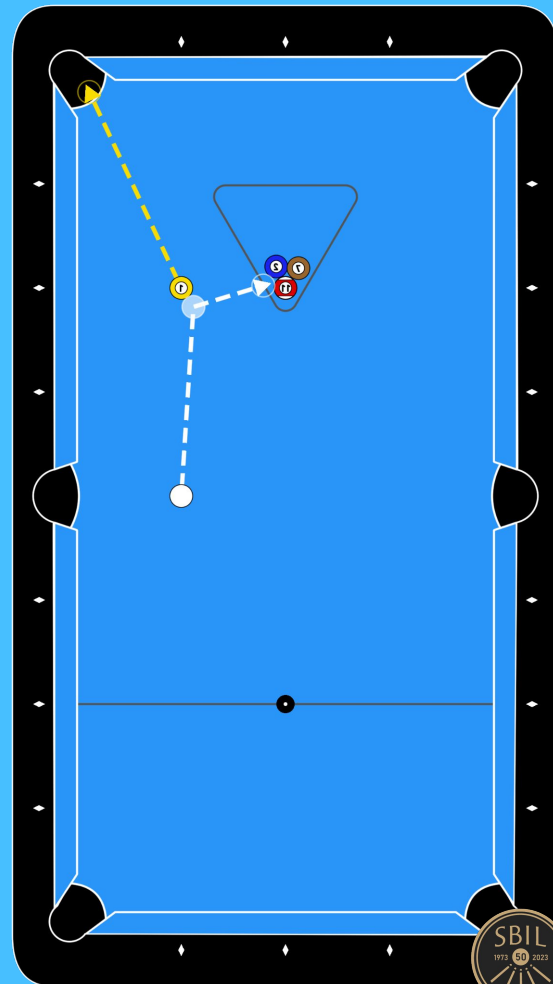
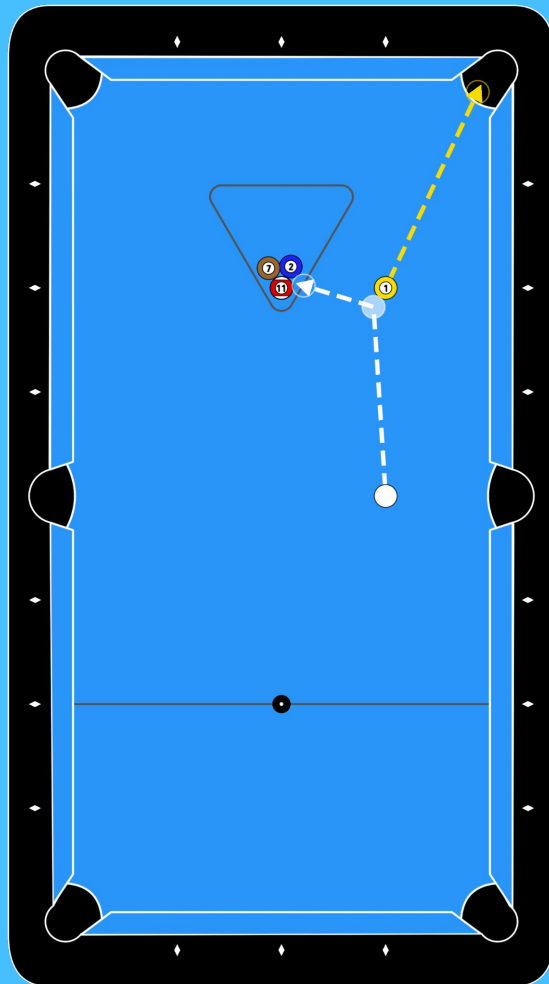
# Vallipallot

- Vallipalloharjoitus, jossa pussitetaan pallot numerojärjestyksessä. Voit valita harjoituksen version, a on helppo, b on vaikeampi:
  - a) kivi nostetaan aina kuvan paikkaan
  - b) jatketaan aina siitä, mihin kivi jää ★
- Kiven pitää pysyä pöydällä eikä osumia muihin palloihin. 1 piste per pussitettu pallo.
- Pelatessasi 5 sarjaa maksimipistemäärä on 30 p.



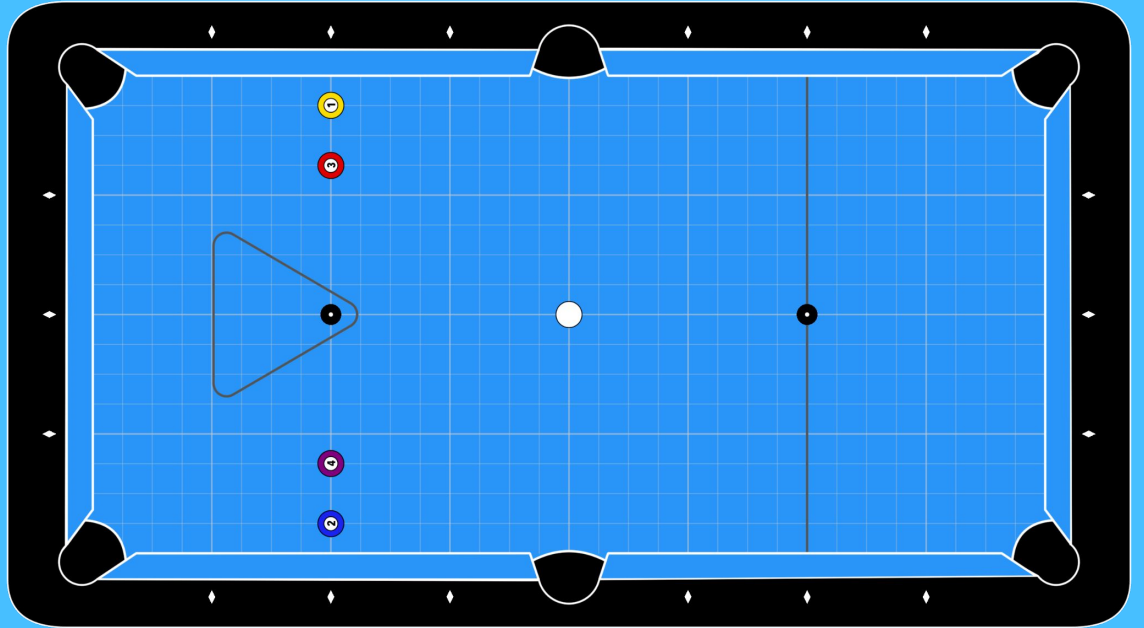
# Hajoitus

- Hajoituslyöntiharjoitus, jossa pussituksen jälkeen otetaan osuma ja näin avataan kolmen pallon rykelmä. Kiven pitää pysyä pöydällä.
- 1 piste pussituksesta. 1 piste, jos kolmen muuta palloa ovat lyönnin päättyessä irti toisistaan.
- Pelatessasi 5 sarjaa molemmilta puolilta maksimipistemäärä on 20 pistettä.



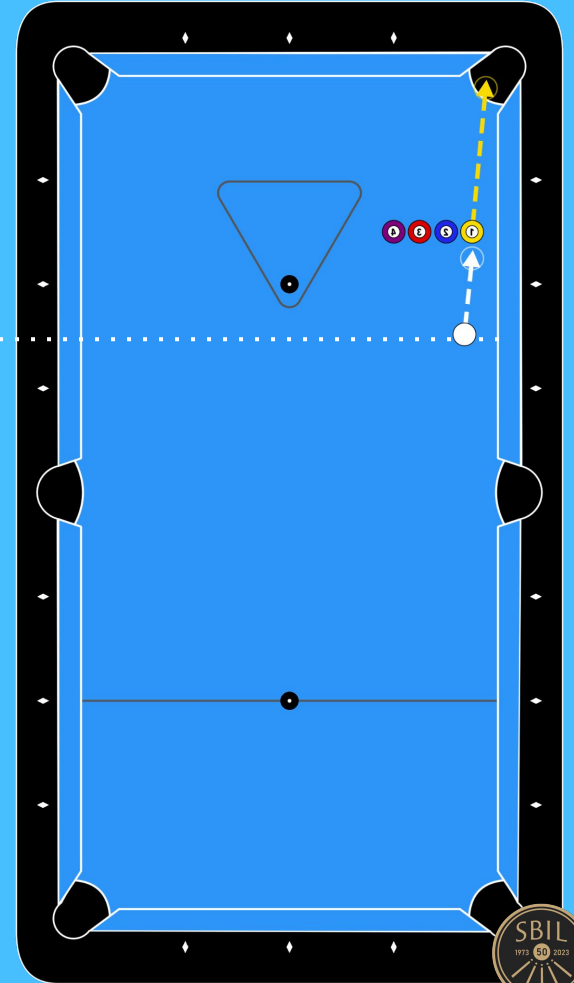
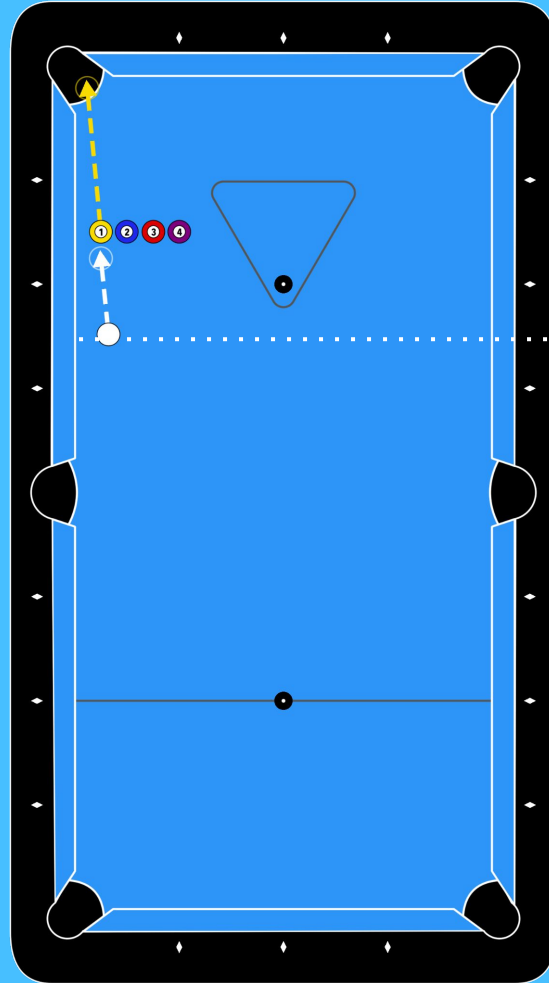
# Reunasta reunaan

- Pussitusharjoitus, aloita pöydän keksikohdasta ja pussita pallot numerojärjestyksessä. Jatka aina siitä, mihin kivi jää. Ei osumia muihin palloihin.
- 1 piste jokaisesta onnistuneesta pussituksesta.
- Pelatessasi 5 sarjaa maksimipistemäärä on 20 pistettä.



# Restiharjoitus 1

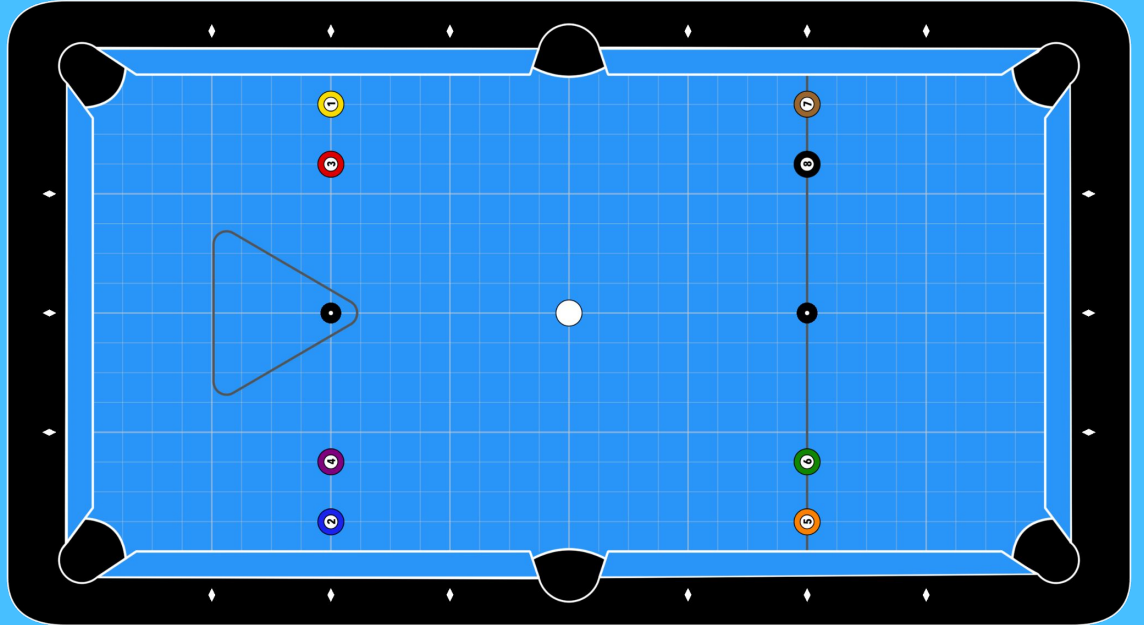
- Aseta kivi aina suoralle linjalle kohdepalloon nähden, kuvan mukaisesti sivuvallien 2. ja 3. timanttien puoliväliin.
- Lyö pallot restiä käyttämällä kulmapussiin numerojärjestyksessä. Ei kolareita muihin palloihin ja kiven pitää pysyä pöydällä.
- Pelatessasi 2 + 2 harjoitusta maksimipistemäärä on 16 p.





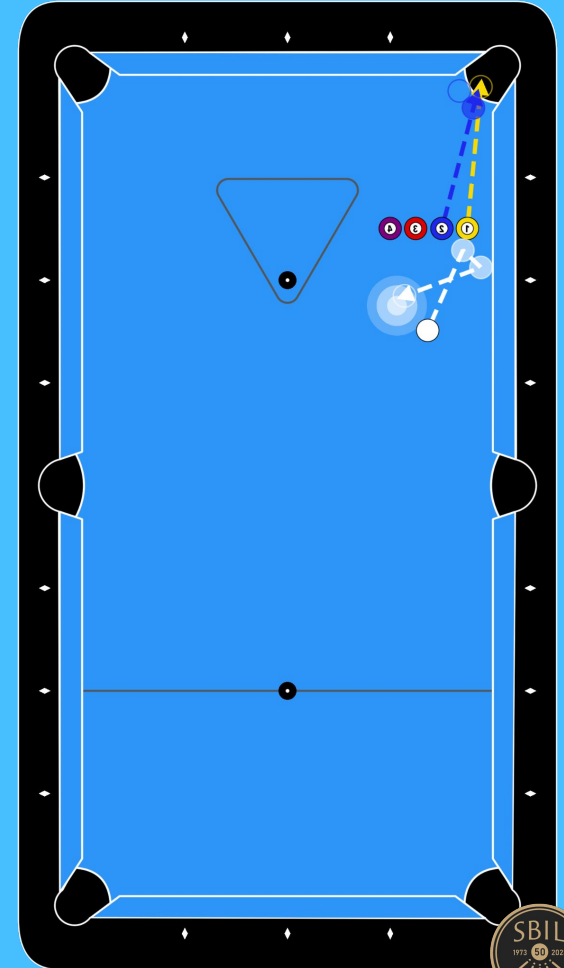
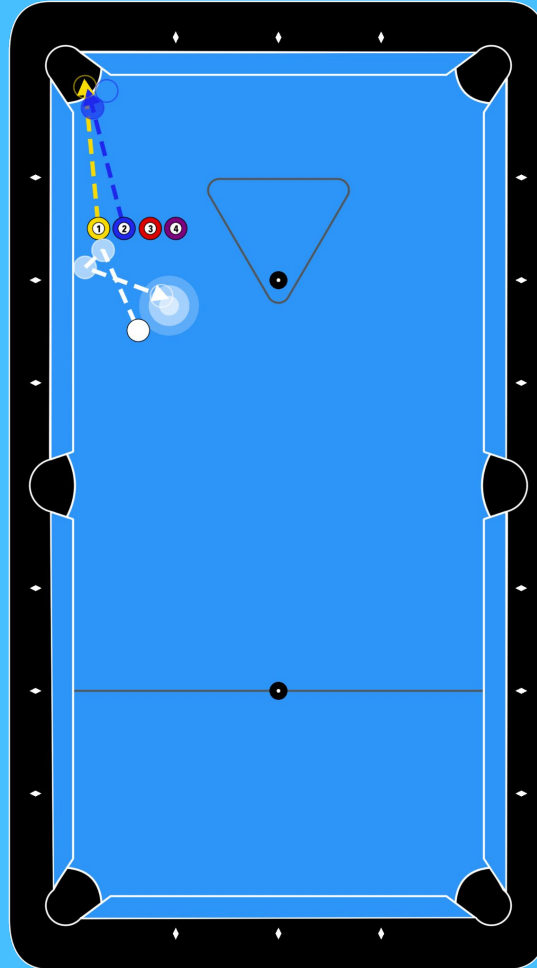
# Keskipöydällä 1

- Pussitusharjoitus, aloita pöydän keskikohdasta ja pussita pallot valitsemassasi järjestyksessä, ei osumia muihin palloihin. Jatka aina siitä, mihin kivi jää.
- 1 piste jokaisesta onnistuneesta pussituksesta.
- Pelatessasi 5 sarjaa maksimipistemäärä on 40 pistettä.



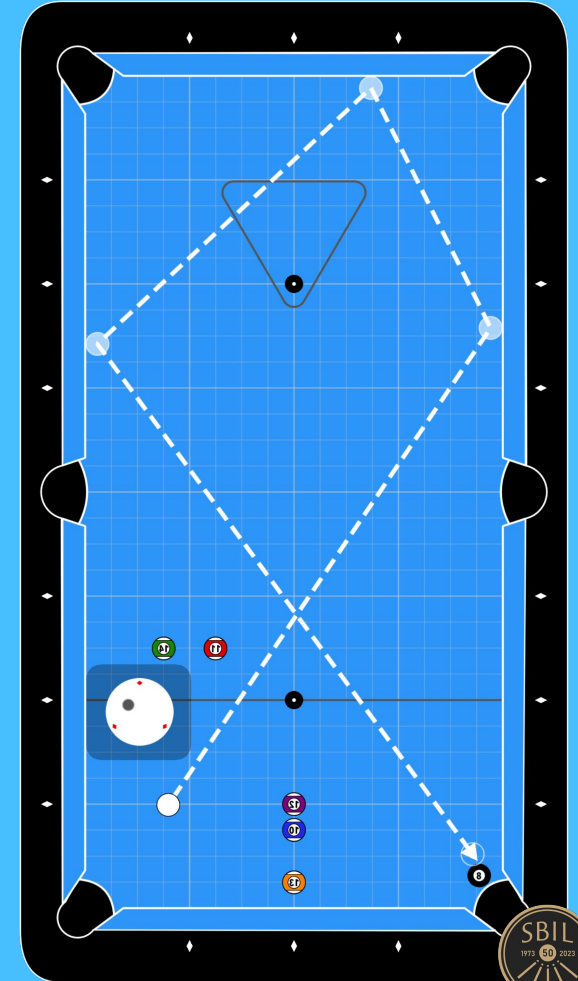
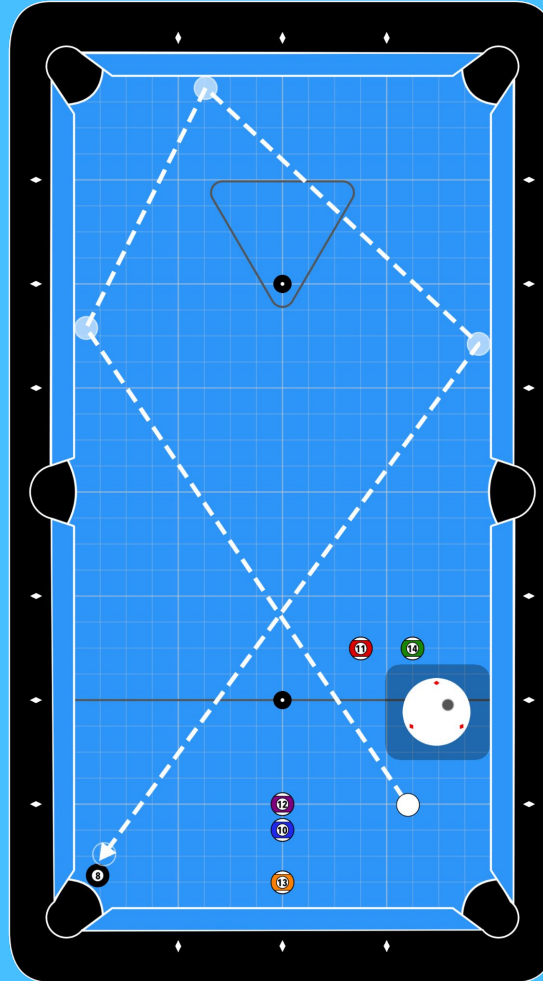
# Restiharjoitus 2

- Aloita vapaalla käsipallolla. Lyö pallot restiä käyttämällä kulmapussiin numerojärjestyksessä. Ei kolareita muihin palloihin ja kiven pitää pysyä pöydällä. Joka löynti lyödään restillä.
- Pelatessasi 2 + 2 harjoitusta maksimipistemäärä on 16 p.



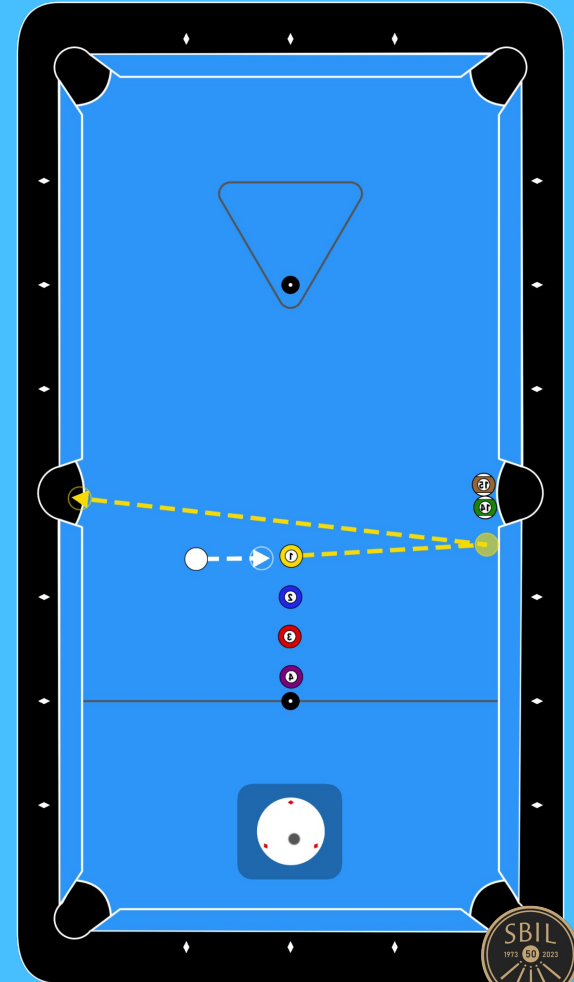
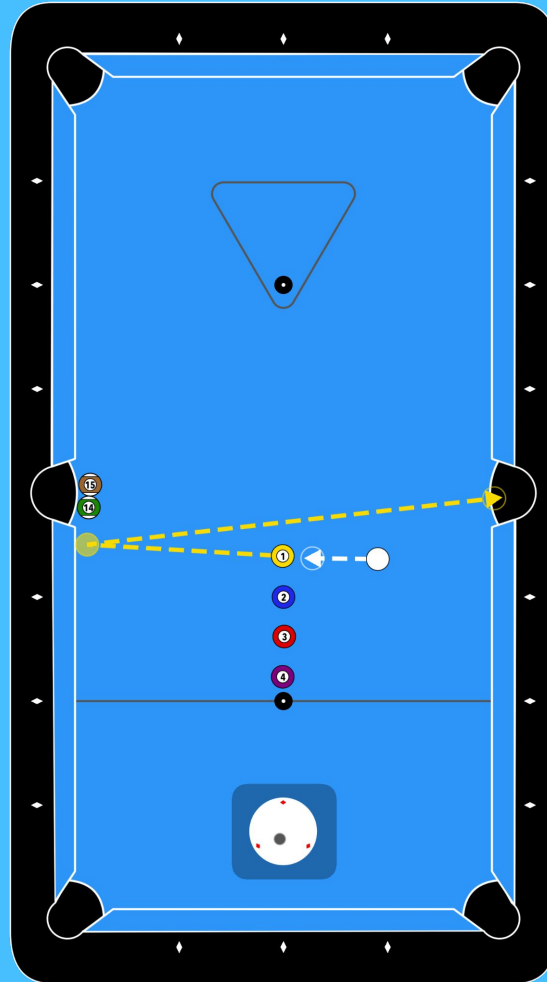
# Oma kolme vallia

- Kick shot -harjoitus, pelataan kivi kolmen vallin kautta ja pyritään pussittamaan 8-pallo. Estepallot ovat kuvassa vain demonstraation vuoksi, niitä ei tarvitse asettaa harjoitukseen.
- Käytä myötäsivukierrettä kuljettaaksesi kiveä hallitusti. Voit ajatella kiveä kellotauluna ja lyö “puoli kahteen” tai “puoli yhteentoista”. 1 piste / pussitettu 8-pallo.
- Pelatessasi 10 + 10 harjoitusta maksimipistemäärä on 20 p.



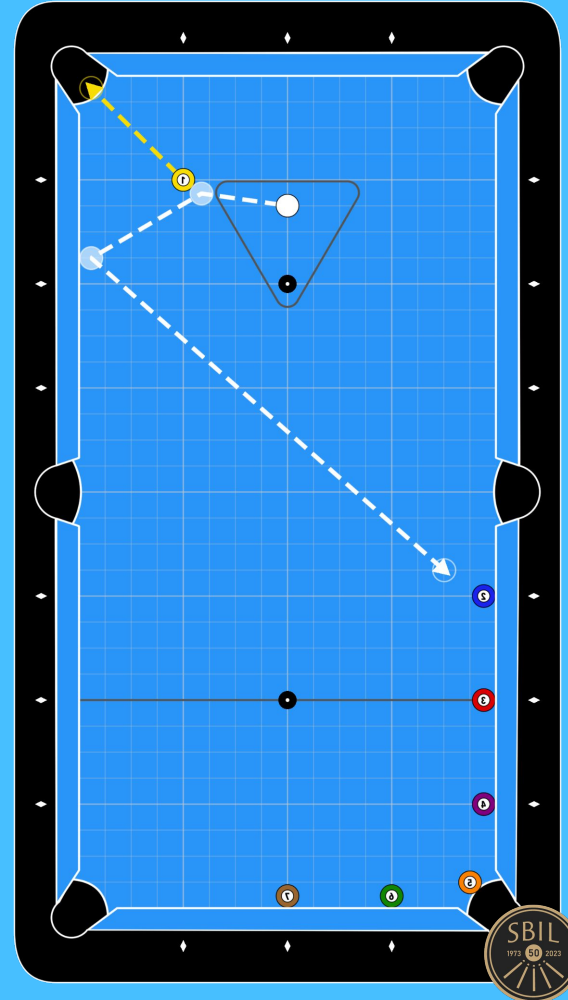
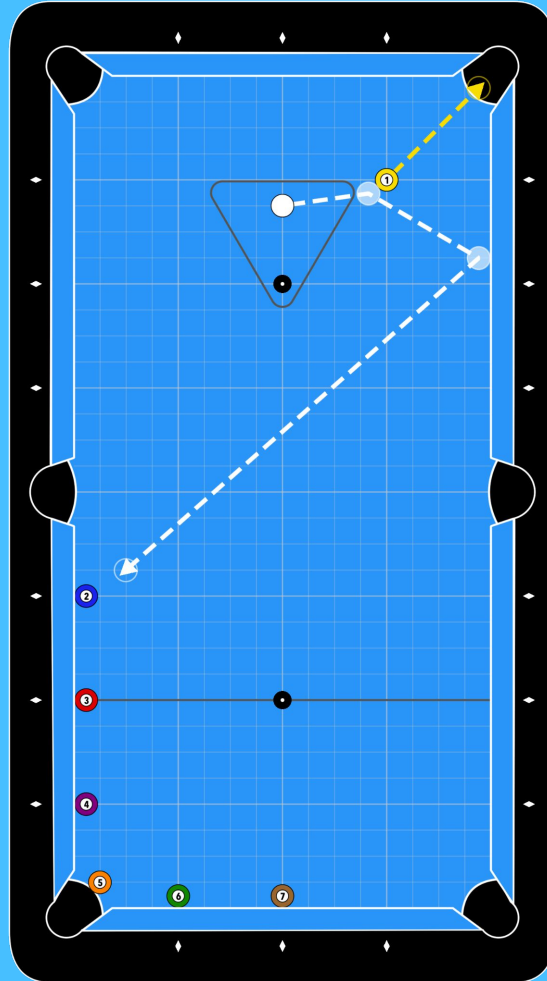
# Bank-lyönnit ★

- Bank-harjoitus, eli lyödään kohdepalloja vartin kautta pussiin.
- Aloita joka lyönti vapaasta käsipallosta. Pussita pallot kuvan mukaisesti keskipussiin. 1 piste per pussitettu pallo.
- Ei osumia muihin palloihin (muutoin palautta loput pallot paikoilleen). Poista ohi lyödyt pallot pöydältä ja jatka yrittäen seuraavaa palloa.
- Pelatessasi 5 kpl 4:n pallon sarjaa molemmilta puolilta maksimipistemäärä on 40 p.



# Päällevedot 3 ★

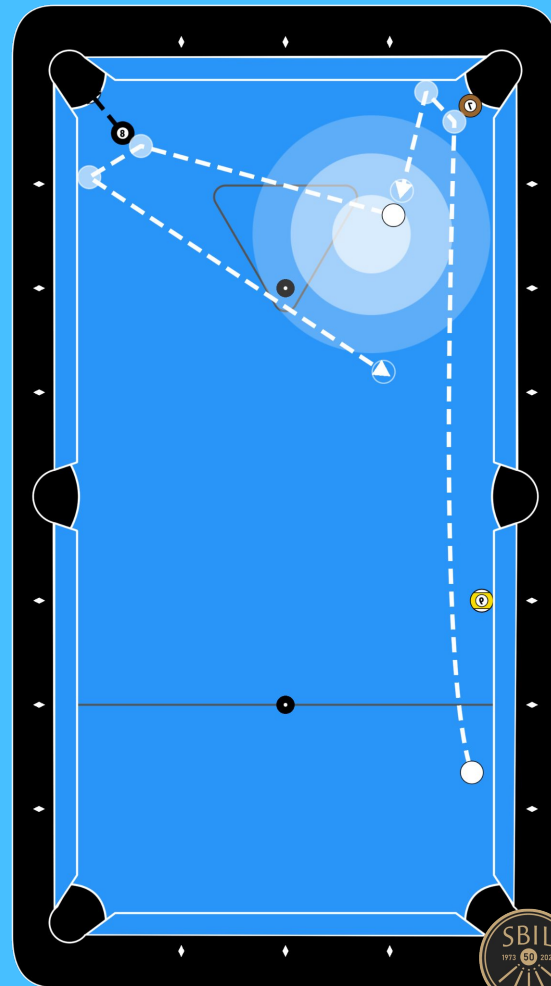
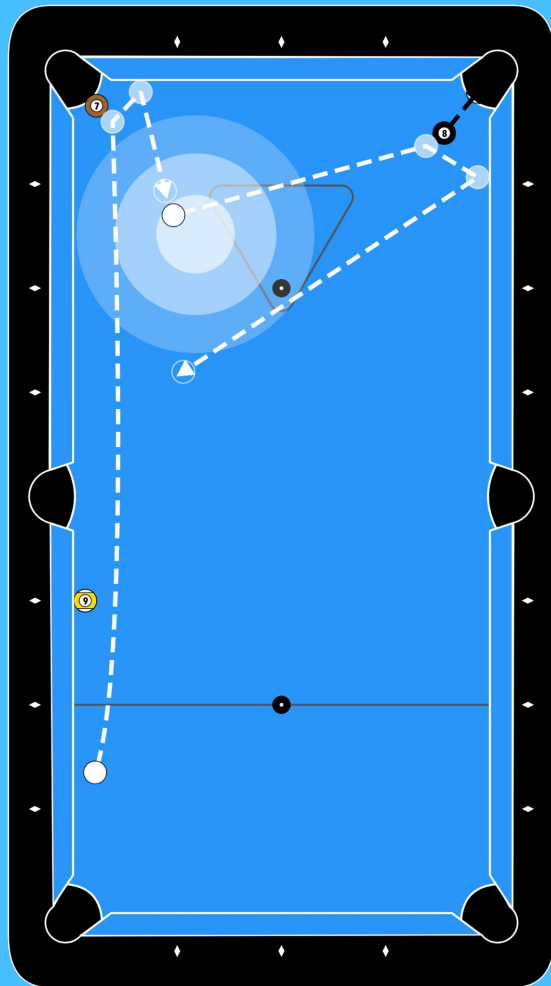
- Päällevetoharjoitus, jossa pussituksen jälkeen haetaan osumaa toiseen palloon.
- Sarja sisältää kuusi lyöntiä, joissa pussituksen jälkeen osuman saanut pallo poistetaan pöydältä. Osumajärjestys eri lyönneillä on vapaa. 1 piste per pussitettu pallo, yksi piste onnistuneesta osumasta.
- Pelatessasi 3 sarjaa molemmilta puolilta maksimipistemäärä on 72 pistettä.



# Swerve-lyönti ★

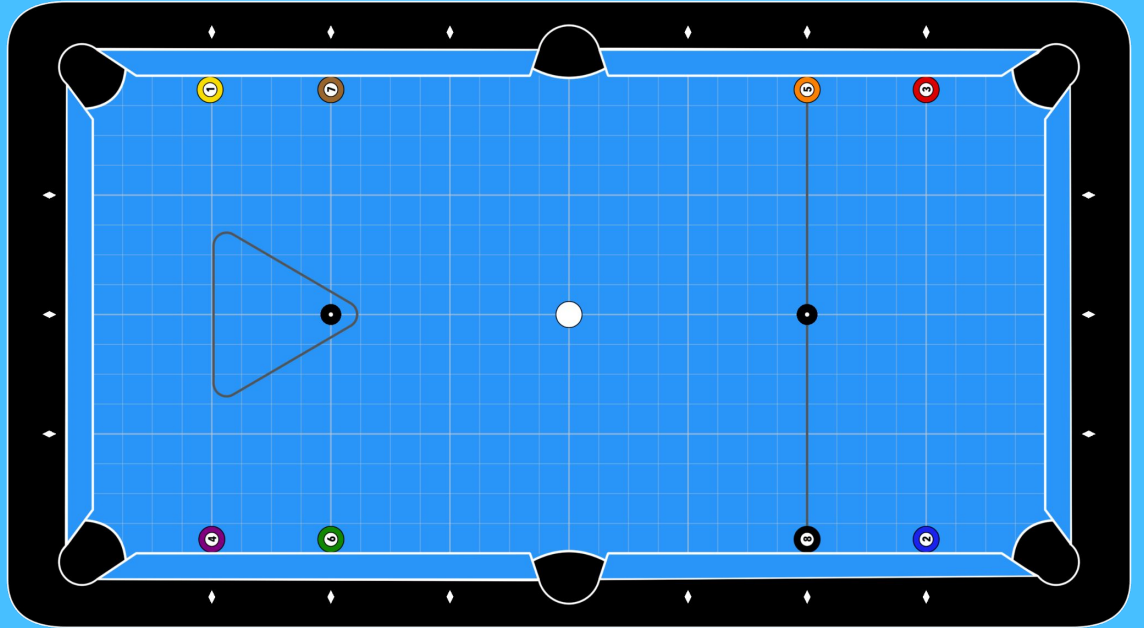
- Swerve-lyöntiharjoitus, jossa lyödään 7-palloa sivukierteellä kepin perää hieman nostaen. Pussita pallot numerojärjestyksessä. Kivi on puoli palloa irti vallista. Kiven tulee pysyä pöydällä.
- 1 piste jokaisesta onnistuneesta pussituksesta.
- Pelatessasi 5 sarjaa molemmilta puolilta maksimipistemäärä on 30 pistettä.

Vinkki: kepin nostettu kulma, forssi sekä sivukierteen määrä vaikuttavat kaikki kiven kurviin swerve-lynnissä.



# Vallipallot 2

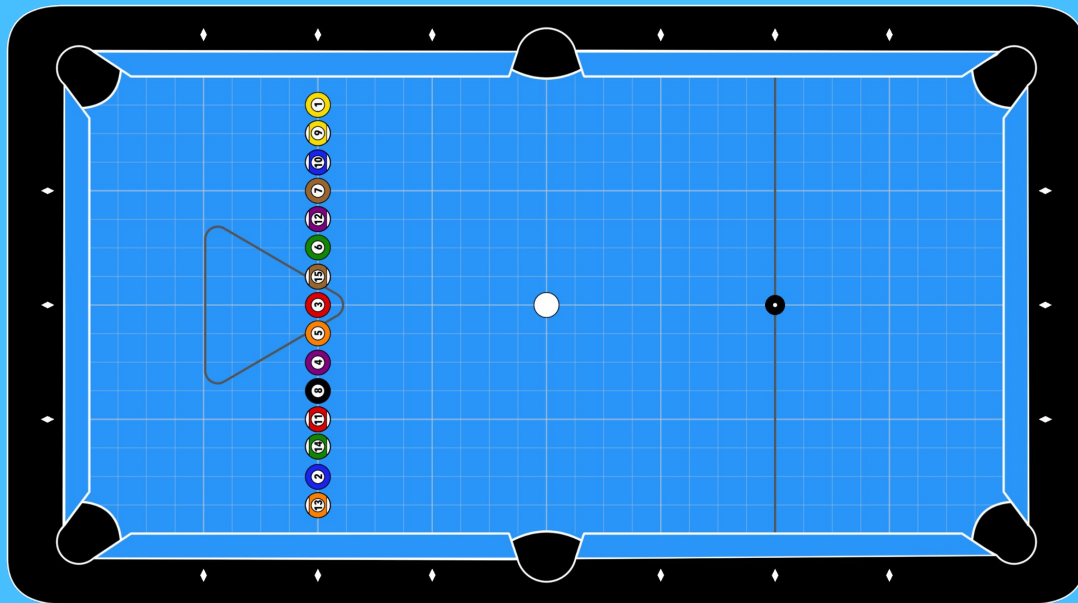
- Aloita käsipallolla ja pelaa pallot vapaassa järjestyksessä pussiin ilman osumia muihin palloihin. Jatka aina siitä, mihin kivi jää.
- Voit vaikeuttaa harjoitusta pelaamalla pallot numerojärjestyksessä.
- 1 piste jokaisesta onnistuneesta pussituksesta.
- Pelatessasi 5 sarjaa maksimipistemäärä on 40 pistettä.



# Keskipöydällä 2 ★

- Pussitusharjoitus, jossa pelataan päälle sivuvallien kautta. Aloita vapaasta käsipallosta. Pelaa aina rivistön jompaa kumpaa reunimmaista jäljellä olevaa palloa.
- 1 piste pussituksesta. Ei osumia muihin palloihin.
- Pelatessasi 5 sarjaa maksimipistemäärä on 75 pistettä.

Huom. Voit helpottaa harjoitusta asettamalla riviin vain 9 palloa (jolloin maksimi 45 pistettä).

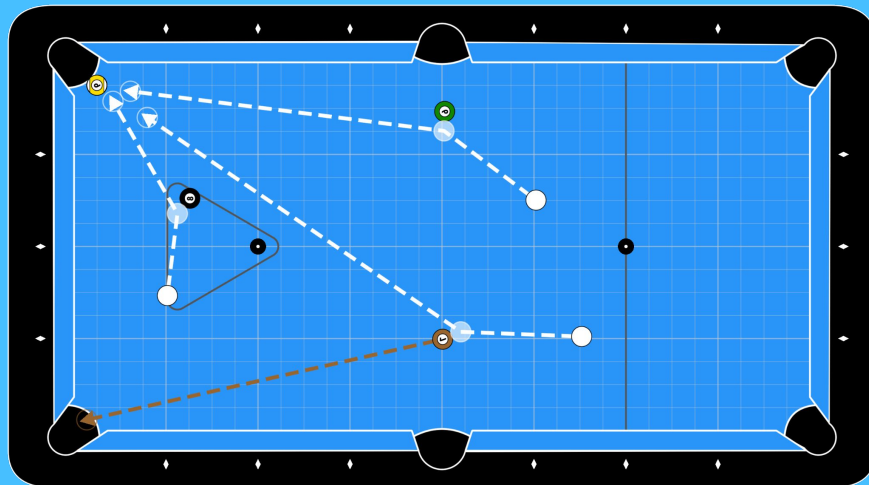
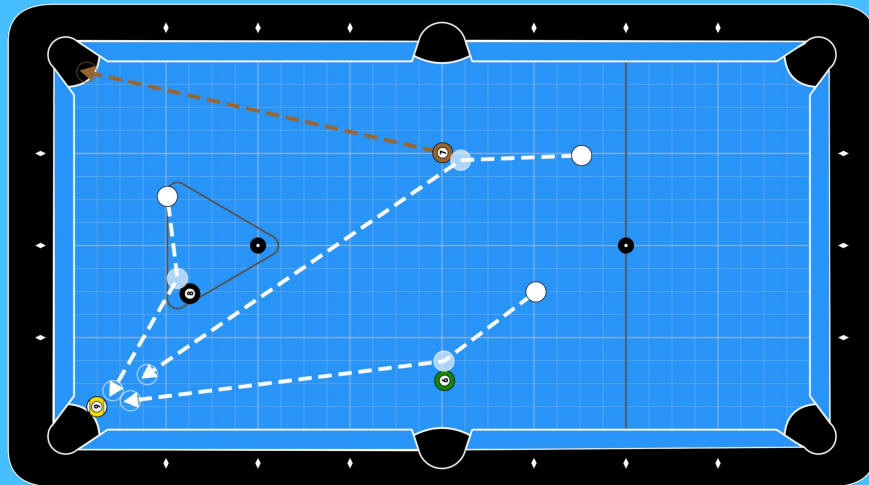




# Karalyönnit

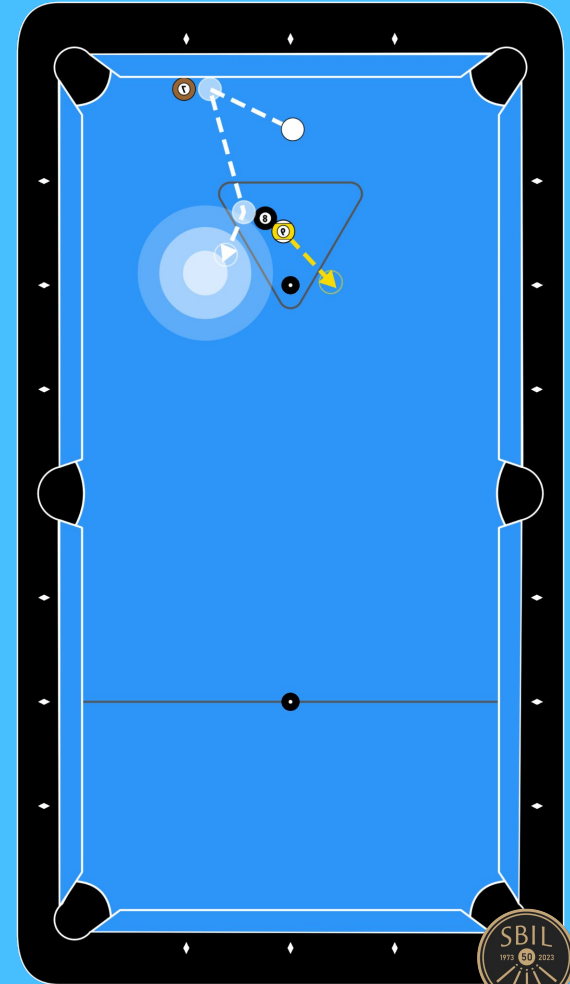
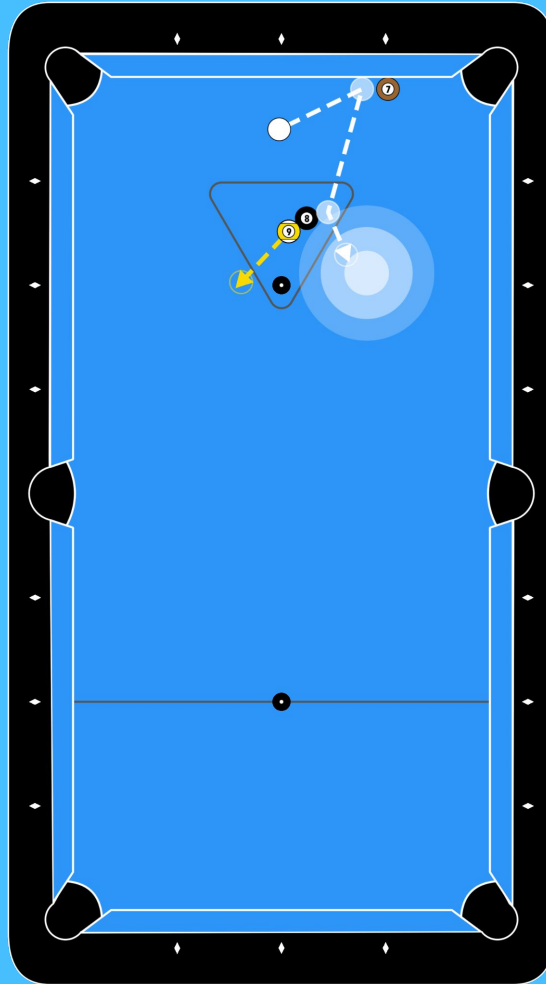
- Laita 6-9 pallot kuvan mukaisesti ja lyö käsipallosta karalyönneillä 9-pallo pussiin - voit kokeilla laittaa kiven myös hieman eri kohtiin.
- 1 piste jokaisesta onnistuneesta pussituksesta sekä 1 piste ysin pussituksesta karalla.
- Pelaa 2 + 2 sarjaa, maksimipistemäärä on 24 pistettä.

Kasin voit koettaa lyödä yli keskelle. ★



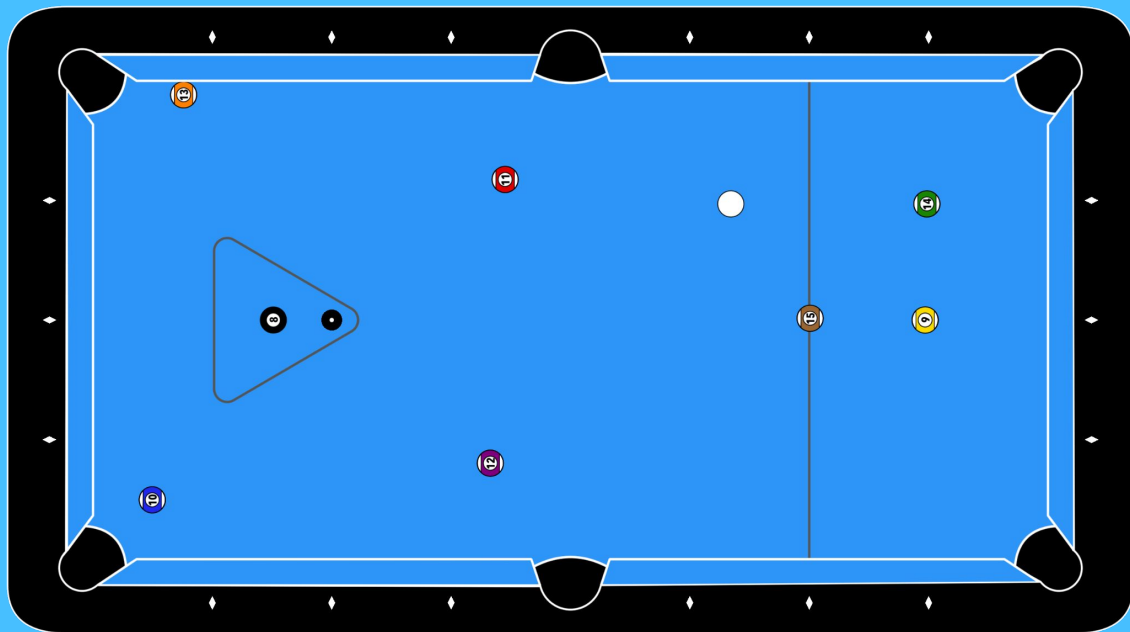
# Hallittu hajoitus

- Hajoituslyöntiharjoitus, lyö 7-pallo pussiin ja ota kevyt osuma hajoittaaksesi loput pallot peliin. Pussita loput pallot mihin tahansa pussiin.
- 1 piste jokaisesta onnistuneesta pussituksesta sekä 1 piste onnistuneesta hajoituksesta.
- Pelatessasi 5 sarjaa molemmilta puolilta maksimipistemäärä on 40 pistettä.



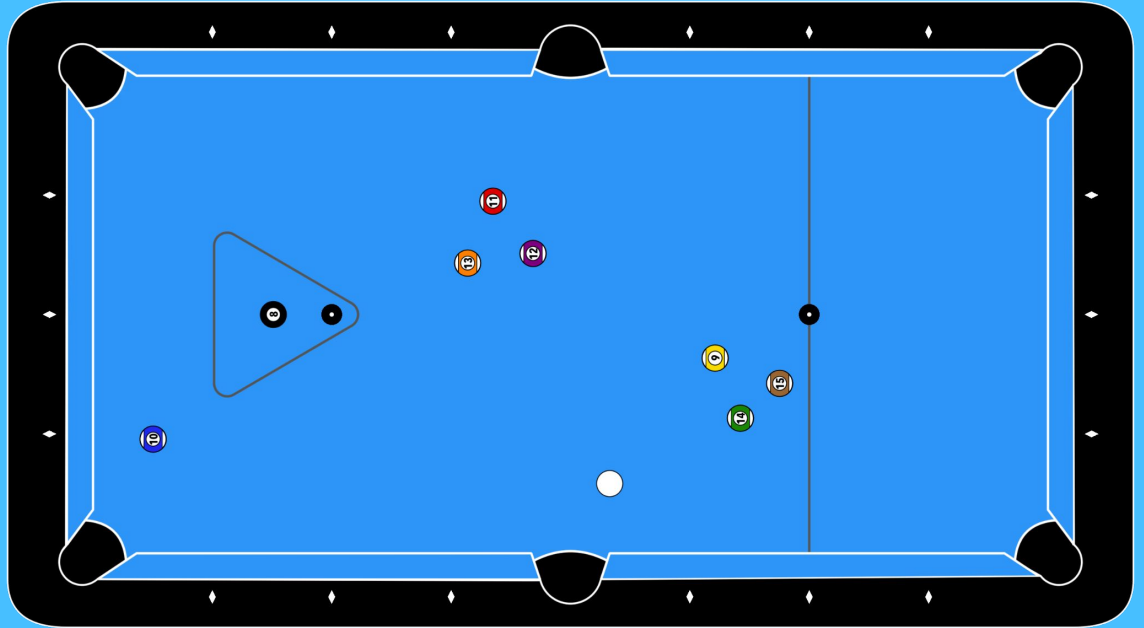
# Pöydän tyhjennys

- 8-palloharjoitus - pelaa raidalliset pallot valitsemassasi järjestyksessä ja pussita lopulta 8-pallo.
- 1 piste jokaisesta onnistuneesta raidallisen pallon pussituksesta sekä 3 pistettä kasin pussituksesta.
- Pelatessasi 3 sarjaa maksimipistemäärä on 30 pistettä.



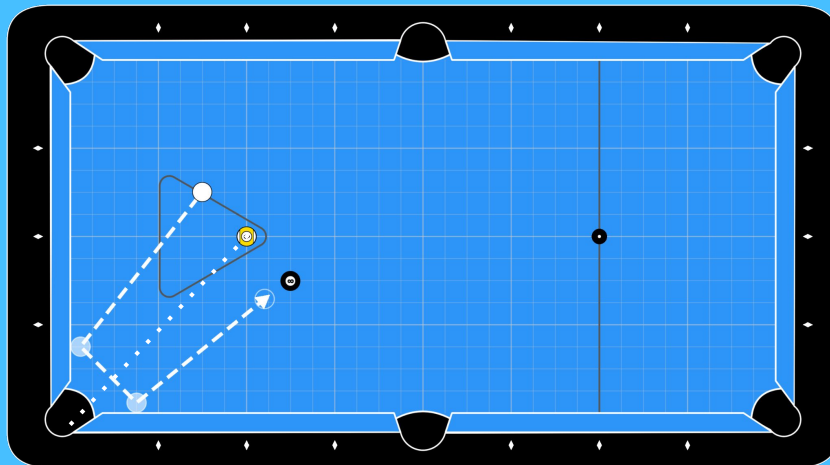
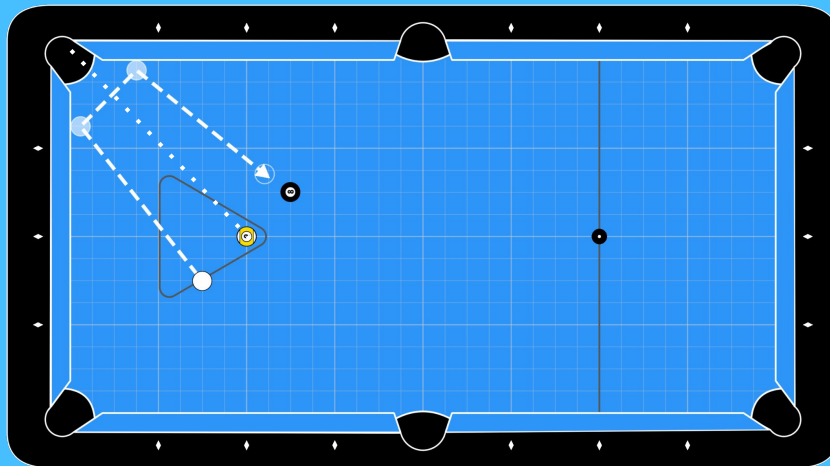
# Alueharjoitus

- 8-palloharjoitus - pelaa ensin kuvassa oikealla olevat kolme palloa ja jatka sen jälkeen haluamassasi järjestyksessä, 8-pallo viimeisenä.
- 1 piste jokaisesta onnistuneesta raidallisesta pallon pussituksesta sekä 3 pistettä kasin pussituksesta.
- Pelatessasi 3 sarjaa maksimipistemäärä on 30 pistettä.



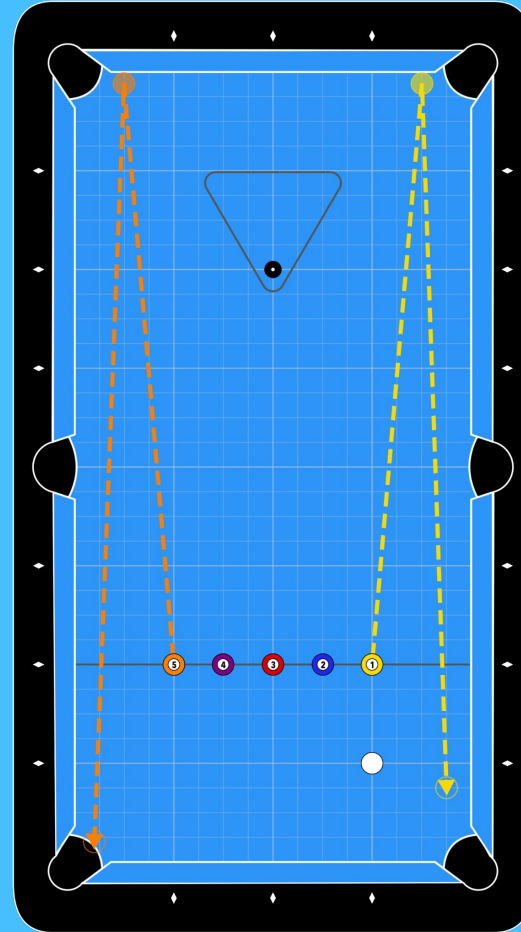
# Kahden vallin kick

- Aseta kivi ja kasi suurin piirtein kuvan mukaisesti, 9-pallo on pisteellä. Hae osumaa kasipalloon kahden vallin kautta. Kiven pitää pysyä pöydällä
- Vinkki: ota linja kiven ja kasin puolivälistä (ysin kohdalta) kohti vasenta yläkulmaa. Vie linja saman suuntaisena kiven kohdalle. Käytä lyönnissä hieman myötäsivukierrettä.
- 1 piste osumasta 8-palloon. Pelaa 10 lyöntiä molemmilta puolilta, maksimi 20 pistettä.



# Bank-harjoitus 2

- Bank-harjoitus, lyödään kohdepalloja päätyvallin kautta pussiin.
- Aloita joka lyönti vapaasta käsipallosta. Pussita pallot jompaan kumpaan aloituspään kulmapusseista.
- Ei osumia muihin palloihin. Poista ohi lyödyt pallot pöydältä ja jatka yrittäen seuraavaa palloa. Piste per pussitus.
- Pelatessasi 4 kpl 5:n pallon sarjaa maksimipistemäärä on 20 p.



# Harjoitusten seuranta

Päivämäärä	Harjoituksen nimi	Tehdyt sarjat / pisteet	Onnistumisprosentti	Huomioita



Harjoitukset & kuvat: Eero Hammis, SBIL

# Biljardin harrastaminen

Löydä lähin pelipaikka ja seura:  
[www.biljardisuomi.fi/kartta](http://www.biljardisuomi.fi/kartta)

[www.sbil.fi](http://www.sbil.fi)



SUOMEN  
BILJARDILIITTO