



Biljardin alkeiskurssi (2h)

Tämä alkeiskurssirunko on yksi kahden tunnin kokonaisuus, jota voit hyödyntää sellaisenaan tai soveltaen järjestäessäsi biljardin alkeiskurssia. Huomioi osallistujien taso ja mukauta tai yksinkertaista sisältöä tarvittaessa. Voit käyttää kurssin tukena tarjoamaamme Biljardin alkeiskurssimateriaalia.

Esisanat ohjaajille

Hienoa, että olet ohjaamassa biljardia – toivotamme antoisia hetkiä ja elämyksiä biljardipöydän äärellä! Ohjaajana toimimiseen riittää, että tunnet lajin perusteet ja pystyt opastamaan vasta-alkajia perusasioissa. Sinun ei tarvitse olla huippupelaaja vaan tärkeämpää on halu kannustaa harjoittelijoita biljardin pariin. Haluamme jakaa muutaman ajatuksen, joita kannattaa hyödyntää ohjauksessa:

- Tee oppijat vastaanottaviksi
- Jaa sen verran tietoa, mitä oppijat pystyvät omaksumaan. Ei liikaa kerralla.
- Peruskaava: **ohjeistus - oma esimerkki - harjoitus - palaute**
- Anna mahdollinen palaute vasta suorituksen jälkeen. Anna rakentava palaute aina suorituksesta, ei pelaajasta.
- Innosta – taitavampia voi haastaa sopivasti
- Verkosta löytyy lisää harjoituksia videoina ja kuvina (hae esim. "pool drill")

Alkeiskurssin rakenne

Tämä alkeiskurssin runko on suunniteltu kahden tunnin alkeiskurssille. Huomioi ryhmän taso, ja **tarvittaessa voit yksinkertaistaa sisältöä**. Suunnittele ajankäyttösi tarkaan, jotta saat käytettyä ajan tehokkaasti. Näytä esimerkit mahdollisuuksien mukaan yhteisesti, jonka jälkeen oppijat pääsevät harjoittelemaan eri pöytien ääreen. Seuraavassa aikataulutettu kurssirunko.



Kahden tunnin biljardin alkeiskurssin runko

Aihe	Sisältö	Kesto	Alkeiskurssimateriaali
Pelivälineet ja intro	Tutustutaan pelivälineisiin (pöydät, pallot, liidut) ja haetaan kaikille kepit. Kohderyhmästä riippuen sopiva määrä taustatietoa biljardista.	15 min	Luku 1: Pelivälineet
Ote & bridge	Ote kepitä, bridge.	10 min	Luku 2: Asento
Lyöntiasento	Linjaus, astuminen lyöntiin, stance, läpilyönti, paikallaan.	15 min	Luku 2: Asento
Pallon lyöminen	Harjoitussahaukset, lyödään läpi pallosta	15 min	Luku 3: Lyöminen
Tähtäys ja kohdepallon lyöminen	Ghost ball -tekniikka tähtäyksessä. Helppoja pussituksia.	15 min	Luku 4: Tähtääminen
Yleisimmät säännöt	8- ja 9-pallo, etiketti	15 min	Luku 5: Säännöt & etiketti
Pelaamista	Kurssilaistet pelaavat vapaasti joko 8- tai 9-palloa	30 min	
Kurssin päätös	Yhteinen loppukeskustelu, ohjataan paikallisen seuran ja SBIL:n lisätiedon pariin.	5 min	www.sbil.fi , oman seuran kanavat, kutsu seuraamaan somessa