



Suomen
urheilun
eettinen
keskus
SUEK ry

*Finnish
Center for
Integrity
in Sports
FINCIS*

Reilusti paras

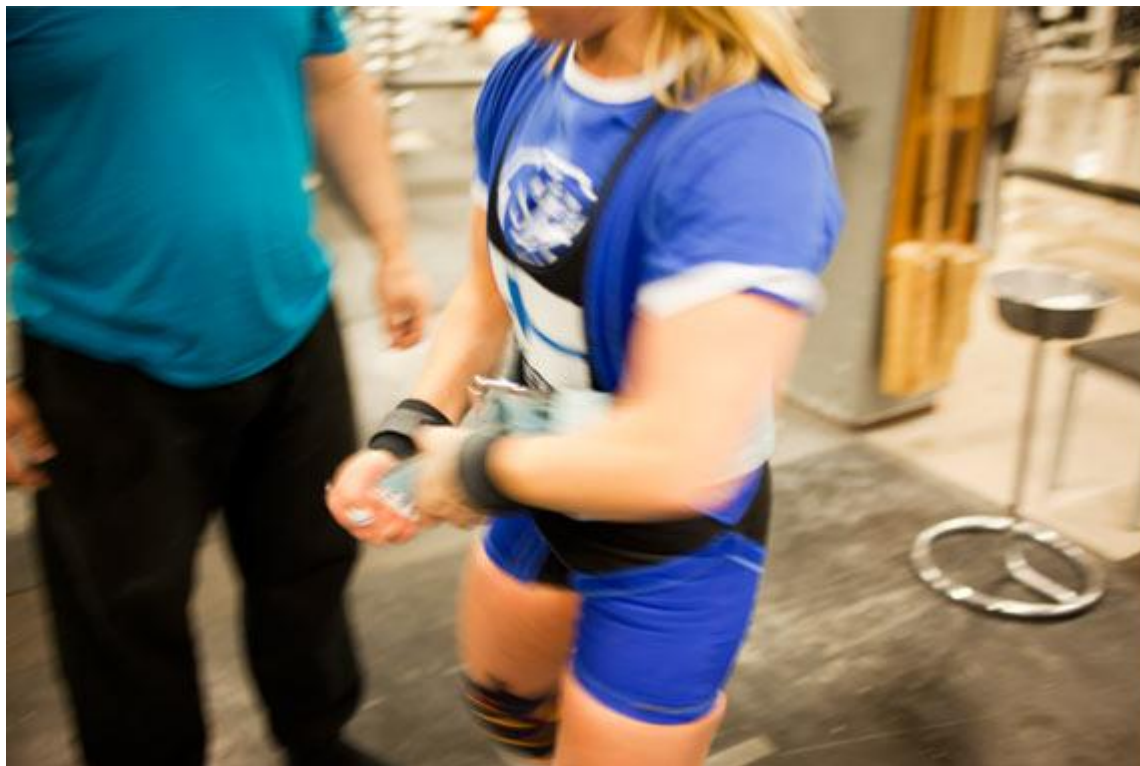
- SUEKin koulutusmateriaali

Susanna Sokka



Suomen antidopingtoimikunta ADT
Finnish Anti-Doping Agency FINADA

Mikä on sinun roolisi antidopingasioissa?



Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry

Toimialat



Antidopingtoiminta



Katsomoturvallisuuden ja
-viihtyvyyden edistäminen



Kilpailumanipuloinnin ehkäisy



Urheilun eettisen pohjan vahvistaminen

Keinot

Koulutus ja viestintä

Dopingvalvonta

Kansallinen ja
kansainvälinen yhteistyö ja vai-
kuttaminen

Tutkimukset ja
selvitykset



Tavoitteena tietää antidopingasioista

Mitä doping on

- > Mitä on antidopingtoiminta ja ketkä sitä tekevät

Antidopingsäännöt

- > Mitä ovat dopingrikkomukset ja niiden seuraamukset
- > Tulostenkäsittelymenettely

Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa sekä
erivapaus urheilijan lääkityksessä

- > Mistä urheilija saa tarvitsemansa tiedon

Dopingvalvonta

- > Urheilijan oikeudet ja velvollisuudet



Doping

- Dopingrikkomukset on määritelty antidopingsäännöissä
- Dopingilla tarkoitetaan urheilijan suorituskyvyn parantamista antidopingsääntöjen vastaisesti, kuten urheilussa kiellettyjä aineita ja menetelmiä käyttämällä
- Urheilussa kielletyt aineet ja menetelmät on lueteltu Maailman Antidopingtoimiston (WADA) ylläpitämässä ja hyväksymässä dopingaineluettelossa



Urheilussa noudatettavat antidopingsäännöt

- Maailman antidopingsäännöstö
 - > Yhtenäistää antidopingtoiminnan säännöstöjä maailmanlaajuisesti
 - > Uusi säännöstö 1.1.2015
- Suomen antidopingsäännöstö
 - > Kansallinen säännöstö, perustuu Maailman antidopingsäännöstöön
 - > Koskee kaikkia lajeja
- Kansainvälisen lajiliiton antidopingsäännöt
 - > Perustuvat Maailman antidopingsäännöstöön
 - > Ottavat huomioon lajin sekä lajiliiton menettelytavat
 - > Lajikohtaisia tarkennuksia kielletyistä aineista ja menetelmistä
- Kansainvälisen Olympia- ja Paralympiakomitean antidopingsäännöt
- Lajiliiton kurinpitosäännöt



Sitouttaminen antidopingsäännöstiin

- Urheilujärjestöt
 - > Valtion avustusta saavat urheilujärjestöt ja muut yhteisöt, jotka ovat sitoutuneet noudattamaan Suomen antidopingsäännöstöä
- Urheilijat
 - > Jäsenyys urheiluseuraan
 - > Kilpailulisenssi
 - > Antidopingsopimus (käytössä joillakin lajiliitoilla lisenssin lisäksi)
 - > Osallistuminen järjestäytyneeseen kilpailutoimintaan
- Urheilijan tukihenkilö
 - > Tekevät sopimuksen mukaan yhteistyötä kilpailuun osallistuvien tai valmistautuvien urheilijoiden kanssa
 - > Hoitavat kilpailuun osallistuvia tai valmentautuvia urheilijoita



Dopingrikkomukset

- Kielletty aine tai näyttö kielletyn menetelmän käytöstä urheilijan elimistöstä otetussa näytteessä
- Kielletyn aineen tai menetelmän käyttö
- Kieltäytyminen dopingtestistä tai dopingtestin välttely
- Olinpaikkatietomääräysten laiminlyönti
- Dopingvalvonnan tai -testin manipulointi
- Dopingaineiden hallussapito
- Dopingaineiden ja -menetelmien levittäminen
- Dopingin edistäminen
- Osasyällisyys
- Kielletty yhteistoiminta



Antidopingtoiminta on yhteistyötä

- Jokaisella urheilun parissa toimivalla on mahdollisuus vaikuttaa urheilun yleiseen asenteeseen ja luoda puhtaan urheilun ilmapiiriä
- Urheilussa toimivilta odotetaan asiantuntemusta myös antidopingasioissa
- Sitoutuminen puhtaaseen urheiluun on tietoinen päätös





Urheilija

Kerro julkisesti kantasi kiellettyihin keinoihin ja haasta muut urheilijat puhumaan puhtaan urheilun puolesta

Tunne sinua koskevat antidopingsäännöt sekä tekemäsi sopimukset

Tiedä oikeutesi ja vastuusi. Ilmoita SUEKille dopingrikkomusepäilyksistäsi

A hand holding a black digital stopwatch against a blue bokeh background. The stopwatch has a black strap and a digital display showing '1:23.45'. The background is a blurred blue with white bokeh lights.

Valmentaja

Tue puhdasta ja reilua urheilua: älä hyväksy ”kaikki käyttää kuitenkin” -asennetta

Tunne sinua ja urheilijaa koskevat antidopingsäännöt sekä tekemänne sopimukset ja auta valmennettavaasi noudattamaan niitä

Ilmoita aina SUEKille mahdollisesta dopingrikkomuksesta

Lähipiiri

Viesti kantasi kiellettyihin aineisiin
ja menetelmiin

Auta urheilijaa ymmärtämään
häntä koskevat säännöt

Tunne oma vastuusi: älä hyväksy
dopingin käyttöä

Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

- Perusteet kiellettyjen aineiden ja menetelmien luetteloon on seuraavista kriteereistä kahden toteutuminen
- Doping **voi parantaa urheilu-suoritusta** mutta se **voi myös aiheuttaa vakavia vahinkoja urheilijan terveydelle**. Dopingin käyttö on urheilun hengen vastaista



Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa 2017

Kilpailuissa ja kilpailuiden ulkopuolella kielletyt lääkeaineet ja menetelmät

- S0. Myyntiluvattomat aineet
- S1. Anaboliset aineet
- S2. Peptidihormonit, kasvutekijät, vastaavat aineet ja mimeetit
- S3. β_2 -agonistit
- S4. Hormoneihin ja aineenvaihduntaan vaikuttavat modulaattorit
- S5. Diureetit ja peiteaineet

- M1. Veren ja sen komponenttien manipulaatio
- M2. Kemiallinen ja fysikaalinen manipulaatio
- M3. Geenidoping

Kilpailuissa kielletyt lääkeaineet Edellisten ryhmien lisäksi

- S6. Piristeet
- S7. Huumaavat kipulääkkeet
- S8. Kannabinoidit
- S9. Glukokortikoidit

- P1. Alkoholi
- P2. Beetasalpaajat



S6. Piristeet

- Kielletty koska:
 - > Lisäävät kestävyyttä ja tehoa
 - > Lisäävät vireystilaa ja vähentävät väsymyksen tunnetta
- Terveyshaitat:
 - > Vapina, sydämen tykytys ja verenpaineen nousu
 - > Suurina annoksina lämpöhalvaus, sekavuus- ja vainoharhatiloja sekä vakavia sydämen rytmihäiriöitä
- Piristeiden varoajat
 - > Pseudoefedriini noin 24 tuntia
 - > Efedriini noin 4 vuorokautta
 - > Selegiliini noin 7 vuorokautta
 - > Metyylifenidaatti noin 7 vuorokautta
- Analysoidaan vain kilpailutesteissä

S8. Kannabinoidit

- Huumausaineita, jotka ovat kiellettyjä kaikissa urheilulajeissa
 - > Yleensä huonontavat urheilusuoritusta
- Kielletty koska:
 - > Urheilun hengen vastaista
 - > Pienten annosten rauhoittava vaikutus voi parantaa suoritusta tarkkuuslajeissa
- Terveyshaitat:
 - > Heikentää ajan, paikan, nopeuden ja etäisyyden arviointia
 - > Tokkuraisuus, kömpelyys, tapaturmat
 - > Riippuvuus
 - > Näkyvät testeissä useita vuorokausia satunnaisen käytönkin jälkeen
- Analysoidaan vain kilpailutesteissä

Ravintolisät

- Ravintolisät ovat lääkkeitä muistuttavia elintarvikkeita
 - > Esim. urheilujuomia, vitamiinitabletteja, kivennäisaineita
 - > Voivat olla pillereitä, tabletteja, kapseleita, jauheita tai nesteitä
 - > Käytetään parantamaan yleisterveyttä ja lisäämään suorituskyyä urheilussa
- Ravintolisiin liittyy dopingrikkomuksen riski
 - > Saattavat sisältää kiellettyjä ainetta, vaikka niitä ei ole mainittu tuoteselosteessa
 - > Joidenkin ravintolisien on todettu sisältäneen epäpuhtauksina urheilussa kiellettyjä aineita, esimerkiksi testosteronin ja nandrolonin esiasteita
 - > Puutteellinen laadunvalvonta
- Ravintolisistä saatu positiivinen testitulos tulkitaan dopingrikkomukseksi riippumatta siitä, onko tuoteselosteessa maininta kielletyistä aineista vai ei

Ravintolisät

- Urheilijan ei tule käyttää ravintolisiä varmistumatta ensin niiden koostumuksesta
 - > Joidenkin ravintolisien on todettu sisältäneen epäpuhtauksina urheilussa kiellettyjä aineita vaikka niistä ei ole mainittu tuoteselosteessa
 - > Varsinkin epämääräisistä lähteistä ja internetin kautta hankittuihin ravintolisiin on syytä suhtautua varoen
- SUEK ei ylläpidä ravintolisistä luetteloa, jossa ne olisi luokiteltu joko kielletyiksi tai sallituiksi

Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa 2017

- Pikaopas yleisimmistä lääkaineryhmistä
- Uusiutuu vuosittain
- Täydelliset ja päivitetyt luettelot löytyvät osoitteesta: www.suek.fi
- **Urheilijan vastuu** aina tarkistaa voimassa olevasta luettelosta lääkkeiden ja menetelmien sallittavuus
- Suomi, ruotsi ja englanti -versiot



Erivapaus urheilijan lääkityksessä

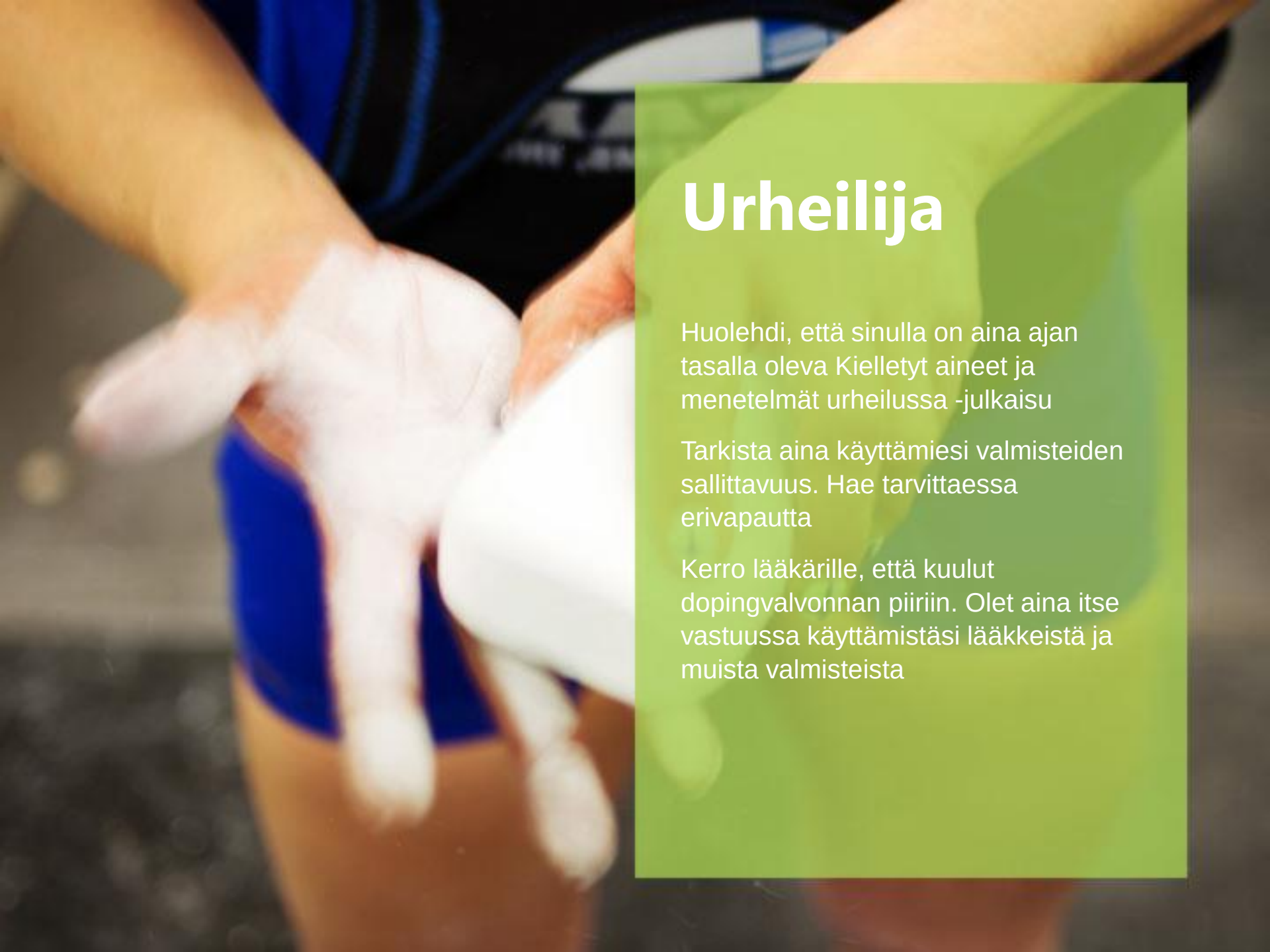
- Mikäli terveyden ylläpitämiseen tai sairauden hoitoon ei ole saatavilla sallittua lääkettä, lääkitykseen voidaan hakea erivapautta. Sen avulla urheilija saa käyttää kyseistä kiellettyä lääkitystä
 - > SUEKin erivapauslautakunta voi urheilijan kirjallisesta hakemuksesta myöntää määräaikaisen erivapauden kielletyn aineen käyttämiseen
- Tasomäärittely
 - > Nykyaikainen 5-ottelu
 - SM-kilpailuihin osallistuvat
 - > Miekkailu
 - FIE-lisenssin omaavat urheilijat
- Kansainvälisen tason urheilijoiden ja kansainvälisiin urheilutapahtumiin osallistuvien urheilijoiden erivapaushakemukset toimitetaan kansainväliselle lajiliitolle
 - > **Huom. SUEKin myöntämät erivapaudet eivät ole automaattisesti voimassa kansainvälisissä kilpailuissa**
- Lääkärin määräämä kielletyn lääkeaineen resepti tai vapaamuotoinen lääkärintodistus ei ole erivapaus



Urheilija ulkomailla

- Kun urheilija lähtee ulkomaille kilpailemaan, harjoittelemaan tai lomailemaan, hänen on hyvä ennakoida mahdolliset sairastumiset ja niiden hoito
 - > Voimassa oleva luettelo kielletyistä aineista ja menetelmistä
 - > Luettelo kaikista käyttämistään lääkkeistä, ravintolisistä, vitamiineista ja palautumisvalmisteista
 - > Kotimaasta kannattaa ottaa mukaan sallittua lääkettä esimerkiksi mahdollisen säryn, flunssan ja ripulin hoitoon
 - > Tarkistaa mahdollisten erivapauksien voimassaolo
 - > Selvittää, hyväksyykö kansainvälinen lajiliitto SUEKin myöntämän erivapauden
- SUEKin kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelon Taulukko II sisältää vain Suomessa kaupan olevia lääkevalmisteita
 - > Ulkomailla myynnissä olevia samannimisiäkin valmisteita ei voi tarkistaa SUEKin luettelosta
 - > Niiden sisältämät aineet tulee tarkistaa WADAn julkaisemasta englanninkielisestä luettelosta urheilussa kielletyistä aineista tai SUEKin julkaisemasta Taulukosta I
- Urheilijan kannattaa ottaa tarvittaessa yhteyttä omaan hoitavaan lääkäriinsä tai lajiliittonsa lääkäriin





Urheilija

Huolehdi, että sinulla on aina ajan tasalla oleva Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -julkaisu

Tarkista aina käyttämiesi valmisteiden sallittavuus. Hae tarvittaessa erivapautta

Kerro lääkärille, että kuulut dopingvalvonnan piiriin. Olet aina itse vastuussa käyttämästäsi lääkkeistä ja muista valmisteista

A hand holding a black digital stopwatch against a blue background with bokeh lights. The stopwatch is black with a digital display showing '1:23.45'. The hand is holding the stopwatch from the side, with the thumb on the top button. The background is a blurred blue with white bokeh lights.

Valmentaja

Huolehdi, että sinulla ja urheilijalla on ajan tasalla oleva luettelo kielletyistä aineista ja menetelmistä

Auta tarvittaessa urheilijaa erivapausasioissa ja muistuta häntä erivapauden uusimisesta. Tarkista aina ennen kansainvälisiä kilpailuita kansainvälisen lajiliiton erivapausohjeet

Pohdi urheilijan kanssa, kannattaako hänen käyttää lisäravinteita vai saisiko terveellinen ravinto aikaan samat tavoitellut vaikutukset

Lähipiiri

Tarkista, että kodin lääkekaapissa on ajan tasalla oleva Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -julkaisu

Selvitä urheilijan kanssa hyvissä ajoin ennen kansainvälisiä kilpailuja kilpailusääntöjen mahdolliset lajikohtaiset tarkennukset

Auta urheilijaa suunnittelemaan terveellinen ruokavalio itselleen ja mieti hänen kanssaan, tarvitaanko ravintolisiä



Suomen
urheilun
eettinen
keskus
SUEK ry

*Finnish
Center for
Integrity
in Sports
FINCIS*

Dopingvalvonta



ADT Suomen antidopingtoimikunta ADT
Finnish Anti-Doping Agency FINADA

Dopingvalvonta

- Dopingtestausta
 - > Virtsa- ja verinäytteitä kilpailuissa ja kilpailujen ulkopuolella
- Urheilijoiden pitkäaikaista seuranta
 - > Urheilijan biologinen passi -järjestelmä
 - > Olinpaikkatietojärjestelmä
- Tutkinnallisia menettelyjä
 - > Erityisesti dopingrikkomusten yhteydessä tehtävät selvitykset
- Yhteistyötä viranomaisten kanssa
 - > Yhteistyö tullin ja poliisin kanssa
- Yhteistyötä ja tiedonvaihtoa eri antidopingtoimijoiden kanssa
- Näytteiden pitkäaikaissäilytystä (10 vuotta) ja uudelleen analysointia



Dopingtestaus

- Kilpailutestit
 - > Kilpailuissa otetuista näytteistä analysoidaan enemmän dopingaineita kuin kilpailun ulkopuolisista testeistä kerätyistä näytteistä
 - > Myös harjoituskaudella käytävissä kilpailuissa tehdään kilpailutestejä
- Kilpailun ulkopuoliset testit
 - > Esim. harjoituspaikalla tai kotona
 - > Analysoidaan WADAn kiellettyjen aineiden luettelon mukaisesti kilpailujen ulkopuolella kielletyt aineet



Testityypit

- Virtsa- ja veritestit
 - > Tehdään rinnakkain
 - > Veritesti ei korvaa virtsatestiä
- Veritestit
- Pitkäaikaissuranta urheilijan yksilölliseen profilointiin eli urheilijan biologinen passi
 - > Kerätään useita verinäytteitä pitkällä aikavälillä
 - > Ei ole itsessään dopingtesti, mutta profiilin avulla voidaan osoittaa dopingin käyttö
 - > 2 tunnin odotus urheilusuorituksen jälkeen
- Kasvuhormonin ja veren manipulointiin liittyvien menetelmien löytämiseksi
 - > Otetaan aina A- ja B-näyte
 - > On dopingtesti
 - > 30 minuutin odotus urheilusuorituksen jälkeen



Dopingtesti

Kuka testejä tekee?

Mitä testissä tapahtuu?

Mitä urheilijan tulee tietää
– oikeudet ja velvollisuudet?

Mitä näytteille tapahtuu testin
jälkeen?

Saako urheilija tiedon testin
tuloksesta?

Mitä tapahtuu, jos testituloks on
positiivinen?



Ohjeet urheilijalle dopingtestissä



1. Testikutsu ja testiin ilmoittautuminen
2. Näytteenantoastian valitseminen
3. Valvottu näytteenotto
4. Näytepullojen valinta ja tarkistaminen
5. Näytteen jakaminen A- ja B-pulloihin
6. Näytepullojen sinetöinti
7. Näytteen analyysikelpoisuuden tarkistus
8. Sinetöityjen näytepullojen pakkaaminen
9. Testipöytäkirja



Urheilijan oikeudet dopingtestissä

- Ottaa yksi oma edustaja mukaansa dopingtestiin
- Saada lisätietoa dopingtestimenettelystä vastaavalta dopingtestaajalta
- Edellyttäen, että on dopingtestihenkilöstön jatkuvan valvonnan alaisena urheilija voi dopingtestikutsun allekirjoitettuaan pyytää lisää aikaa dopingtestitiloihin ilmoittautumiseen seuraavista syistä:
 - > Hakeakseen vaatteensa, henkilöllisyystodistuksensa ja/tai oman edustajansa ja mahdollisesti tulkin mukaansa testiin
 - > Suorittaakseen verryttelyt/harjoituksen loppuun
 - > Saadakseen tarvittavia lääkinnällisiä toimenpiteitä
 - > Muusta vastaavan dopingtestaajan hyväksymästä syystä
- Lisäksi kilpailutesteissä:
 - > Osallistuakseen mahdollisesti jäljellä oleviin kilpailulajeihin
 - > Osallistuakseen tiedotusvälineiden haastatteluihin
 - > Osallistuakseen palkintoseremonioihin

Urheilijan oikeudet dopingtestissä

- Jos kyseessä on vammaisurheilija tai alaikäinen urheilija, pyytää mahdollisia muunnoksia dopingtestimenettelyyn
- Saada nähtäväksi dopingtestihenkilöstön asianmukaiset, voimassaolevat valtuutuskortit sekä kirjallinen dopingtestivaltuutus
- Valita testivälineensä useampien asianmukaisesti pakattujen testivälineiden joukosta
- Nauttia asianmukaisia (avaamattomia ja alkoholittomia) testiryhmän toimittamia juomia tai omia (alkoholittomia) juomiaan
- Saada huomautuksensa dopingtestimenettelyä koskien kirjatuksi dopingtestipöytäkirjaan
- Saada kopio urheilijalle nimetyistä asiakirjoista



Urheilijan velvollisuudet dopingtestissä

- Olla asianmukaisesti dopingtestihenkilöstön valvonnassa, siitä lähtien kun hänet on kutsuttu dopingtestiin siihen asti, kunnes dopingtesti on suoritettu loppuun
- Todistaa henkilöllisyytensä
- Noudattaa annettuja ohjeita
 - > Ohjeiden noudattamatta jättäminen, dopingtestistä kieltäytyminen ja/tai muu sääntöjen rikkominen voidaan käsitellä mahdollisena dopingrikkomuksena, josta voi seurata antidopingsäännösten mukainen rangaistus



Avustajan rooli dopingtestissä

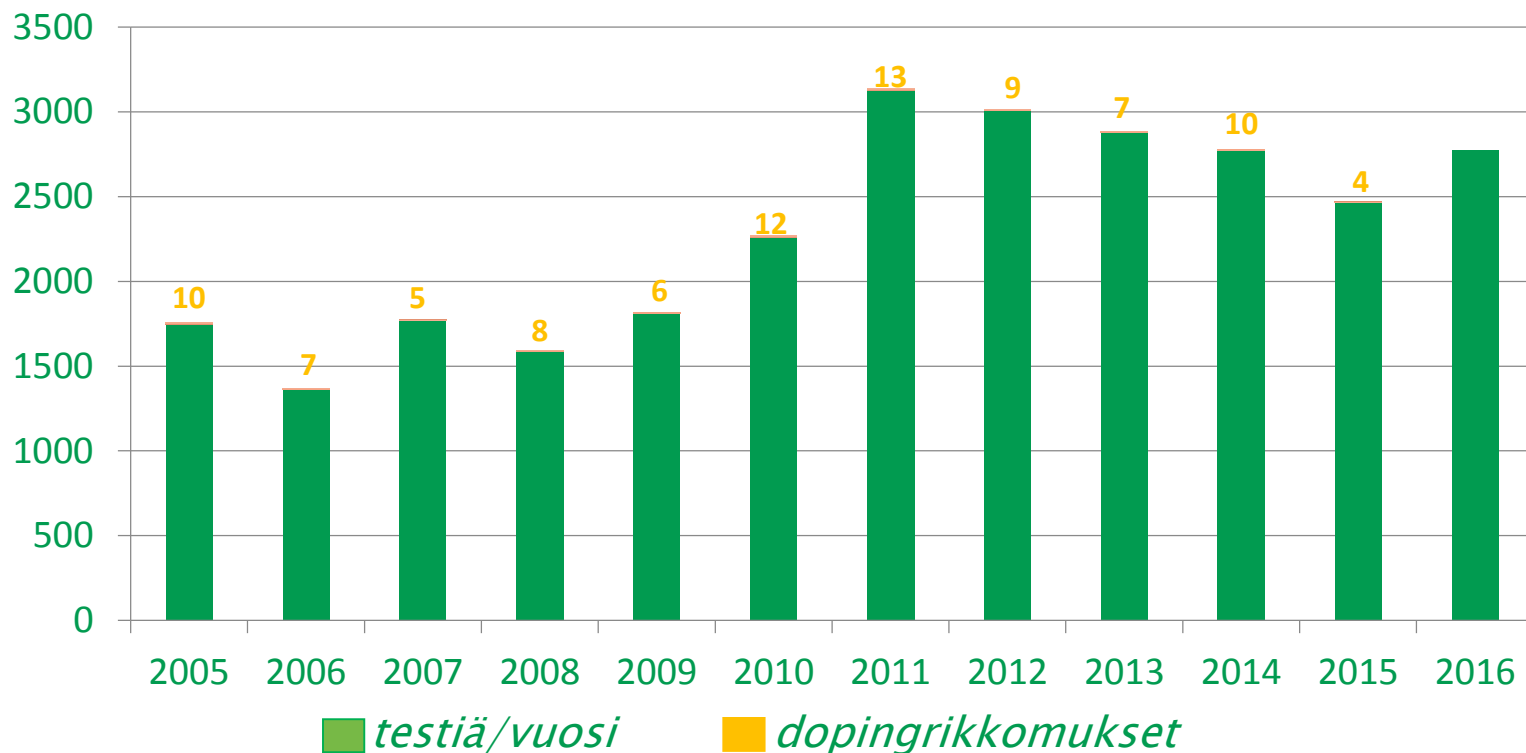
- Urheilijoilla on oikeus ottaa yksi avustaja mukaan dopingtestiin
- Avustajan rooli on tärkeä urheilijan oikeusturvan vuoksi
 - > Testausryhmässä on aina kaksi henkilöä, ongelma- tai ristiriitatilanteissa ilman avustajaa testiin tullut urheilija on yksin
- Valmentajan, lääkärin, muun tukihenkilön läsnäolo osoittaa hänen kiinnostuksensa myös urheilijasta eikä vain suorituksesta
- Joukkuelajeissa yleensä yksi henkilö toimii saman joukkueen urheilijoiden edustajana



Montako testiä tehtiin SUEK /
ADT:n toimesta vuonna 2016?



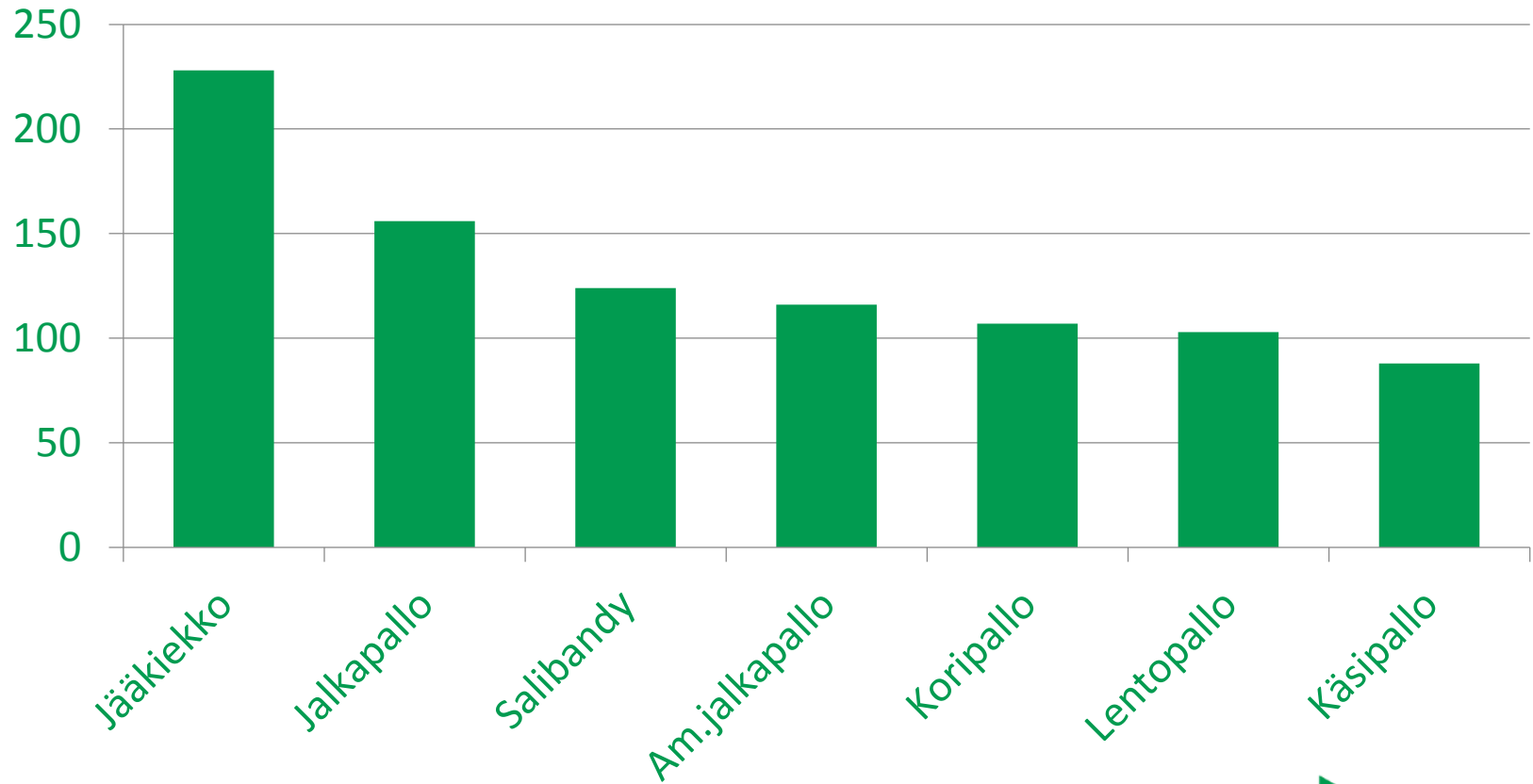
ADT:n tekemät virtsa- ja veritestit Suomessa



Testatuimmat joukkuelajit?



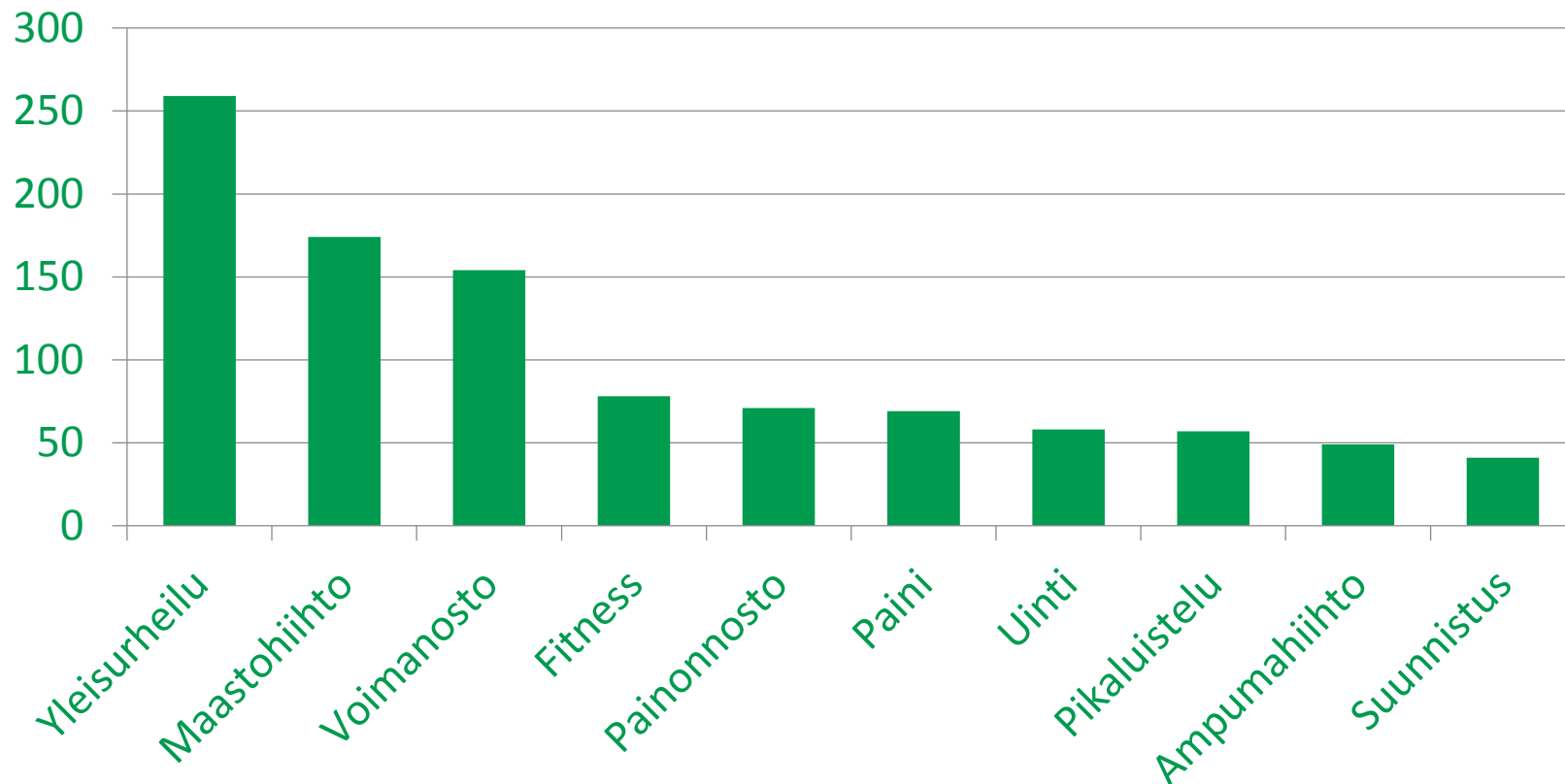
Dopingtestit joukkuelajeissa 2016



Testatuimmat yksilölajit?



Dopingtestit yksilölajeissa 2016



Puhtaasti paras - verkkokoulutusohjelma

Puhtaasti paras on verkkokoulutus urheilijoille ja heidän tukijoukoilleen

Sisältö perustuu antidopingsäännöstöihin

Koulutukseen kuuluu seitsemän moduulia

Kunkin moduulin suorittamiseen kuluu 3–4 minuuttia

<http://puhtaastiparas.fi>

PUHTAASTI PARAS



KIRJAUDU SISÄÄN

LUO TILI

TIETOA



Puhtaasti Paras -ohjelman on laatinut Anti-Doping Norway yhteistyökumppaninaan Anti-Doping Denmark.



<http://puhtaastiparas.fi>

Kaikkia moduuleja ei tarvitse suorittaa kerralla

Jokaisen moduulin jälkeen koulutuksen läpikäynyt saa sähköpostiin yhteenvedon moduulin tärkeimmistä asioista.

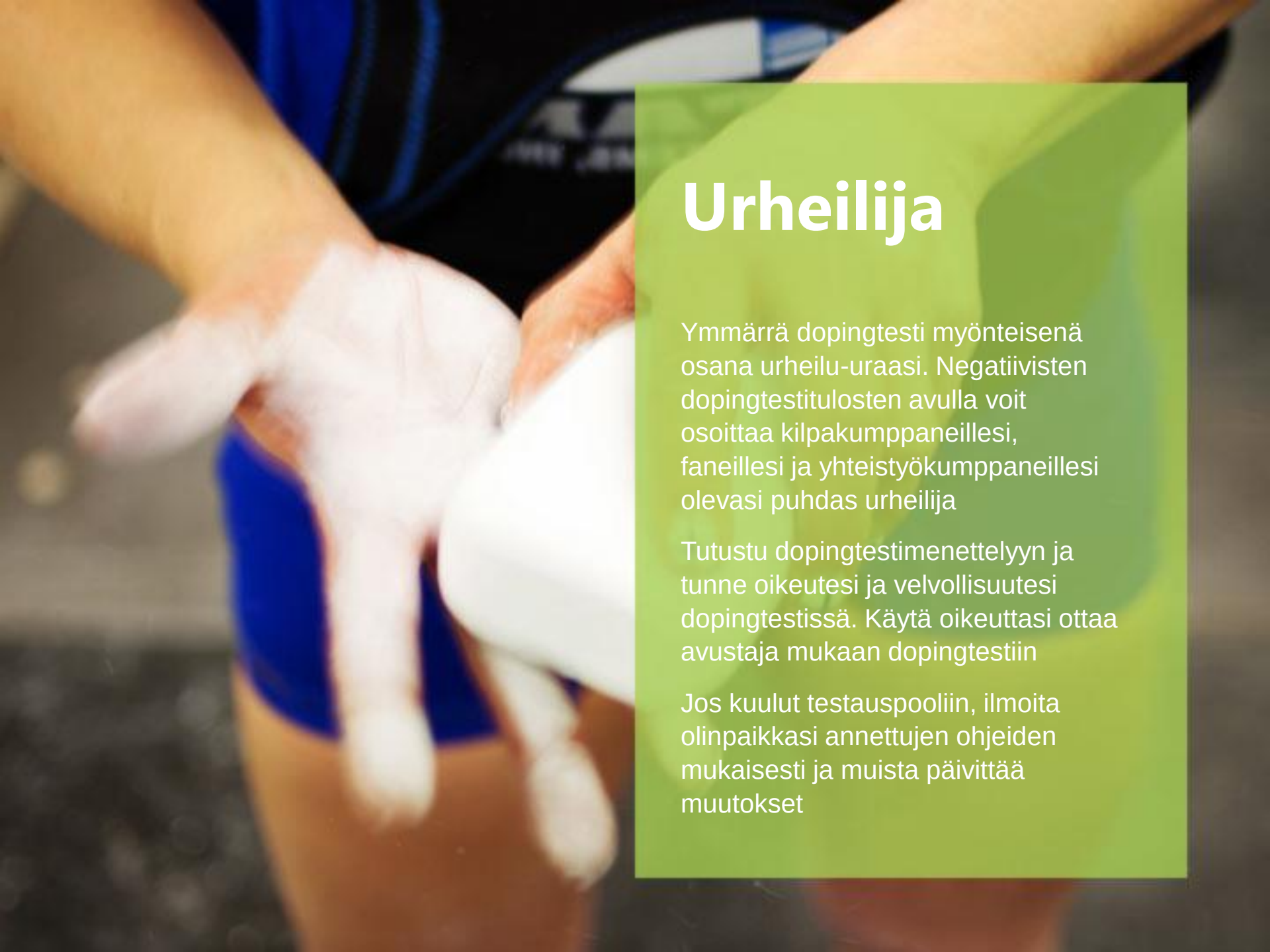
Kun kaikki moduulit on suoritettu, koulutuksesta saa sähköpostitse diplomin

Seuranta ja raportointi

PUHTAASTI PARAS

VERKKOKURSSI	TIETOKANTA
 DOPINGVALVONTA 	 KIELLETYT AINEET JA MENETELMÄT 
 DOPINGRIKKOMUKSET 	 TERVEYSVAIKUTUKSET 
 RAVINTOLISÄT 	 ERIVAPAUDET 
 OLINPAIKKATIEDOT 	 DIPLOMI 





Urheilija

Ymmärrä dopingtesti myönteisenä osana urheilu-uraasi. Negatiivisten dopingtestitulosten avulla voit osoittaa kilpakumppaneillesi, faneillesi ja yhteistyökumppaneillesi olevasi puhdas urheilija

Tutustu dopingtestimenettelyyn ja tunne oikeutesi ja velvollisuutesi dopingtestissä. Käytä oikeuttasi ottaa avustaja mukaan dopingtestiin

Jos kuulut testauspooliin, ilmoita olinpaikkasi annettujen ohjeiden mukaisesti ja muista päivittää muutokset

A person's hand is holding a black digital stopwatch. The stopwatch has a black strap with a knot. The background is a vibrant blue with out-of-focus white lights, creating a bokeh effect. A green rectangular box is overlaid on the right side of the image, containing white text.

Valmentaja

Osoita niin urheilijoille kuin muille urheilutoimijoille olevasi dopinginkäyttöä vastaan myönteisellä suhtautumisellasi dopingvalvontaan ja -testaukseen

Kerro urheilijalle ja hänen lähipiirilleen, että urheilija kuuluu dopingvalvonnan piiriin. Ole urheilijan avustajana testissä, jos hän niin haluaa

Tunne urheilijan oikeudet ja velvollisuudet dopingtestissä

Lähipiiri

Suhtaudu myönteisesti dopingvalvontaan ja kielteisesti dopingiin. Jokaisella on mahdollisuus vaikuttaa urheilun maineeseen

Toimi dopingtestissä avustajana, mikäli urheilija niin haluaa

Auta urheilijaa täyttämään testauspoolivelvoitteensa ja muistuta häntä esimerkiksi olinpaikkatietojen muutosten ilmoittamisesta

Miten voin edistää puhdasta urheilua?



Edistä puhdasta urheilua omilla teoillasi

- Kerro julkisesti kantasi kiellettyihin keinoihin ja haasta muutkin urheilijat puhumaan puhtaan urheilun puolesta
- Puhu reilusta pelistä sosiaalisessa mediassa
- Instagram: #puhtaastiparas
- Seuraa, viestiikö idolisi puhtaan urheilun puolesta esimerkiksi sosiaalisessa mediassa ja kannusta häntä tekemään niin -tykkää ja jaa
- Näytä hyvää mallia omille ihailijoillesi ja nuoremmille urheilijoille



Sosiaalinen media

- Urheilija voi kertoa antidopingasioista, esim. hänelle itselleen tehdyistä testeistä
 - > Lisää dopingvalvonnan avoimuutta ja ymmärrystä sen käytännöistä
 - > Kiinnostaa mediaa, joka myös hyödyntää sosiaalista mediaa tiedonlähteenään
- Urheilija voi aktivoida ja haastaa muitakin urheilemaan puhtaasti
 - > Esikuvana toimiminen faneille ja nuorille urheilijoille, keskustelun herättäminen ja käyminen
 - > Vahvistaa imagoaan puhtaan urheilun ja reilun pelin kannattajana
- Kannattaa kiinnittää huomiota siihen, mistä asioista kertoo: esim. henkilötietosuojan piiriin kuuluvat asiat eivät ole julkisia kuten dopingtestipöytäkirja
- SUEKin edustajat eivät koskaan kerro urheilijoiden asioista ja heille tehdyistä dopingtesteistä
 - > Täysi luottamuksellisuus ja salassapitovelvollisuus



www.suek.fi





HAE

A A | På svenska | In English | Palaute | Tilaa uutiskirje | Materiaalit | Sanakirja | Arkisto | Tietoja sivusta

Etusivu | SUEK | Saannostöt | Kielletyt aineet ja menetelmät | Erivapaus (TUE) | Dopingvalvonta | Koulutus ja tutkimus | Toimijat | Antidopingohjelmat

Puhtaasti paras



Arvot
OIKEUDENMUKAISUUS

1 2 3 4 5

15.5.2017 Yle.fi
Johaug CAS:n kuultavaksi kesäkuussa

13.5.2017 Turun Sanomat
Johaug ei ole katkera lääkarilleen: "Tämä on haitallista myös..."

20.5.2017 Yle.fi
Venäjä taipui Wadan painostuksessa: Isinbaeva joutuu

Uutissyötteisiin »

URHEILIJALLE



URHEILIJAJÄRJESTÖILLE JA -SEUROILLE



TERVEYDENHUOLTO-
HENKILÖSTÖLLE



KIELLETYT AINEET JA MENETELMÄT
URHEILUSSA 2017



Ajankohtaista

Porin suomalaisen yhteislyseon lukio haastettiin mukaan puhtaan urheilun oppilaitokseksi
10.5.2017

Porin suomalaisen yhteislyseon lukio haastettiin mukaan puhtaan urheilun oppilaitokseksi
10.5.2017



#puhtaastiparas

