VANTAAN VOIMISTELUSEURA FINLAND

Vantaan Voimisteluseuran

Toimintasuunnitelma

1.8.2021-31.7.2022

VVS – Yhteisö johon kuulun!

1 Vantaan Voimisteluseuran toiminta

1.1 Toimintaidea

Vantaan Voimisteluseura ry (VVS) on vuonna 1976 perustettu vantaalainen voimistelun ja tanssin suurseura. Seura saavutti vuonna 2019 historiallisen 3000 jäsenen rajapyykin ja on tällä hetkellä (2019, 2020) lajiliitto Suomen Voimisteluliiton suurin voimisteluseura. Tavoitteena on säilyttää asema top3 suurimpana seurana myös jatkossa.

VVS tarjoaa harrastus-, esiintymis- ja kilpailuelämyksiä monipuolisesti voimistelussa, tanssissa ja hyvän mielen harrasteliikunnassa läpi koko elämänkaaren. Tämän lisäksi VVS tarjoaa myös kuntosalitoimintaa pyörittämällä omaa kuntosalia, Fit KivaSalia.

Joukkuevoimistelussa seura toimii lajin kansainvälisellä tasolla ja myös kilpa-aerobicissa toiminta kehittyy jatkuvasti ja tavoitteena siellä saavuttaa kansainvälinen taso. VVS on alueellaan aktiivinen tapahtumanjärjestäjä ja seura-aktiivien kohtauspaikka. Seuratoiminta pyrkii edistämään hyvää mieltä, laadukasta liikunnan iloa sekä esteettisen kilpaurheilun elämyksiä ruumiille ja sielulle. ”Liikutamme laadukkaasti hyvällä mielellä” – on seuran toiminnan johtoajatuksena. Toiminnan laadukkuus varmistetaan pyrkimällä korkeatasoiseen, suunnitelmalliseen ja ammattimaiseen toimintaan. Vantaan Voimisteluseuran päätoimiset työntekijät (valmentajia sekä toimistohenkilökuntaa) toteuttavat seuran pitkän linjan tavoitteita ja strategiaa yhdessä seuran johtokunnan kanssa.

Päätoimisina työskentelevät toiminnanjohtaja, harrasteliikuntapäällikkö, valmennuspäällikkö, nuorisopäällikkö, valmennuskoordinaattori, kaksi liikunnanohjaajaa (toinen äitiyslomalla), sekä osa-aikaisena talousvastaava sekä seuratoiminnan assistentti. Päätoimisten lisäksi Vantaan Voimisteluseurassa työskentelee noin n. 80 tuntiohjaajaa. Toimintakaudella 2021-2022 aloittaa myös päävalmentaja kokoaikaisena strategiamme mukaisesti.

VVS:n uusi strategiakausi 2021-2024 käynnistyi tammikuussa 2021. Uudessa strategiassa olemme uudistaneet missiota, tarkentaneet arvojamme sekä laajan joukon turvin tarkastelleet painopisteitämme tulevan neljän vuoden ajaksi. Vuosi 2021 on myös seuramme 45v juhlavuosi. Juhlavuoden työryhmä suunnittelee ja toteuttaa juhlavuoden tapahtumia.

Koronapandemia on tuonut VVSn toimintaan paljon haasteita vuoden 2020 ja 2021 aikana. Vuoden suurin haaste oli tulovirtojen ehtyminen tapahtumien jäädessä pois keväällä 2020 sekä 2021 ja osittain myös syksyllä 2021. Tämän lisäksi Koronan takia jouduttiin keskeyttämään koko harrastetoiminta kokonaan tai osittain. Tämä aiheutti vakavia haasteita seuran taloudelle toimintakaudelle 2020-2021. Koronan tuomat vaikutukset tulevat näkymään vielä pitkään. Kilpailuiden poisjääminen ja tapahtumien puuttuminen, on ollut voimistelijoille erityisen haasteellista henkisesti ja lopettamisia on tullut paljon.

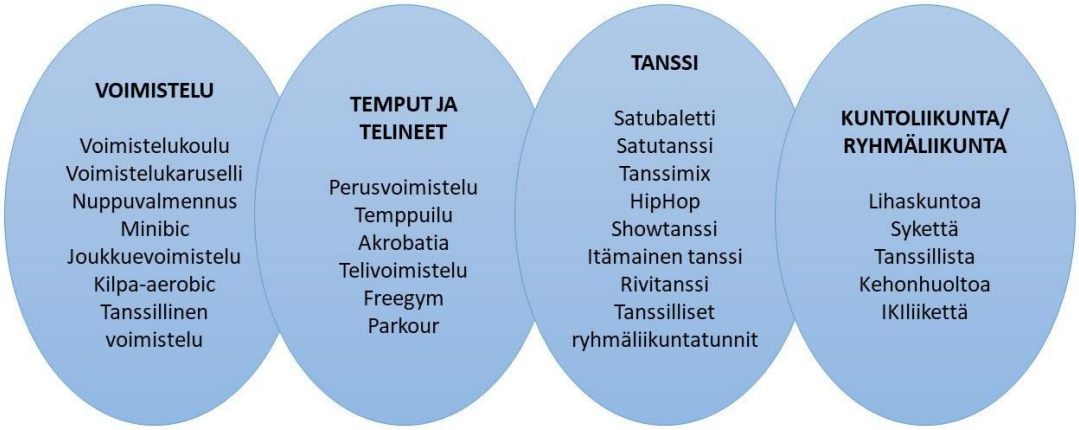
Kausi 2020-2021 oli koronan tuomista haasteista huolimatta myös innovatiivisuuden vuosi. VVS tarjosi ensimmäisten urheiluseurojen joukossa toimivia etäharjoituksia ammattitaitoisten valmentajien/ohjaajien

ansiosta ja livestream-konseptilla harrastetunteja, joihin jokainen VVS jäsen saattoi osallistua kotoa käsin. Ollaan etänä yhdessä – konsepti toi VVS jumppatunnit kaikkien olohuoneisiin ja tämä oli jopa hitti. Myös kilpapuoli toteutti digitaalisesti harjoittelun ja muokkasi toimintaansa koronan ehdoilla ulko- sekä etäharjoitteluun. Tätä opittua hybridimallia tullaan varmasti hyödyntämään jatkossa sekä harrastetoiminnassa että erilaisten tapahtumien järjestämisissä.

1.2 Toiminta-alueet 2021-2022

Vantaan Voimisteluseura tarjoaa harraste- ja kilpatoimintaa eri ikäisille. Eri lajeissa löytyy erilaisia tavoitetasoja – liikkumaan, esiintymään ja/tai kilpailemaan.

Seurassa harrastettavia lajeja ovat joukkuevoimistelu, kilpa-aerobic, tanssillinen voimistelu, telinevoimistelu, akrobatia, showtanssi, itämainen tanssi, rivitanssi, eri ryhmäliikuntamuodot (mm. zumba, kuntojumppa, kuntosali circuit, pilates, venyttely jne).



Harrastetoiminta:

Harrastetoiminnan painopisteet on tarkennettu uuden strategiamme myötä. Tarkeimpänä nousee tavoitettava ja vetovoimainen lasten ja nuorten liikunta. Haluamme panostaa matalankynnyksen lähiliikuntaan ja tarjota laadukasta, monipuolista sekä korkeatasoista liikuntatoimintaa kaikenikäisille, mutta etenkin lapsille ja nuorille, joiden perusliikuntataidot ovat yhteiskunnallisesti katoamassa. Haluamme aktivoida, innostaa ja kannustaa liikkumaan meidän seurassamme ja sitä kautta myös vapaa-aikana.

Vantaan Voimisteluseura tarjoaa koko perheille ja erityisesti **perheen pienimmille** (3 kk-5v) turvallisia, kehittäviä ja innostavia liikuntakokemuksia vauva- ja perheliikuntaryhmissä tutun aikuisen avustuksella eri puolilla Vantaata. Lapsille (3-12v) seura tarjoaa monipuolisia eri lajien voimistelu- ja tanssiryhmiä aloittelijoista edistyneisiin. Lasten harrasteryhmiä pyritään tarjoamaan eri puolilla Vantaata lähellä lasten kotia ja varmistamaan harrastusmahdollisuus kaudesta toiseen lähialueella. Tarjolla on kerran tai kahdesti viikossa kokoontuvia ryhmiä. Tavoitteena kehittää monipuolista tarjontaa, lähiliikuntaa sekä vastata kysyntään mahdollisimman osuvasti.

Nuorille (13 v) seura tarjoaa voimistelua, tanssia ja ryhmäliikuntaa. Nuorten tuntitarjontaa pyritään kehittämään ja aktivoimaan näin nuoria liikkumaan. Tavoite on myös pystyä tarjoamaan kilpauran lopettaville nuorille jatkoa harrastuksen parissa. Tavoitteena kehittää erityisesti tanssillista voimistelua niin harraste- kuin kilpatasolla.

Aikuisille (yli 18 v) seura tarjoaa harrasteliikuntaa tanssillisen voimistelun, eri ryhmäliikuntamuotojen sekä kuntosalin parissa. Monipuolista voimistelua, tanssia ja kuntoliikuntaa on tarjolla eri puolilla Vantaata niin aloittelijoille, edistyneille, satunnaisesti liikkuville, himoliikkujille, omaksi ilokseen liikkuville kuin tavoitteellisesti harjoittelevillekin. Aikuisille on tarjolla myös esiintymis- ja kilpailumahdollisuuksia näytöksissä sekä voimistelun ja tanssin tapahtumien parissa. Tavoitteena panostaa erityisesti ikääntyvien aikuisten toimintaan.

Ikääntyville seura tarjoaa erilaisia liikuntatunteja sekä päivällä että illalla. Uutena toimintamuotona kehitämme erilaisia tiiviskursseja, kuten esimerkiksi tasapainon kehittämiseen ja ylläpitämiseen sekä muuta huoltavaa lempeää liikuntaa.

Kilpailutoiminta:

Kilpailutoimintaan tähtäävää valmennusta seurassa on joukkuevoimistelussa (18 ryhmää) ja tanssillisessa voimistelussa (6 ryhmää) sekä kilpa-aerobicissa (n.70 urheilijaa). Kilpailutoiminta ulottuu myös yli 18 ikävuoden. Joukkuevoimisteluvalmennus on seurassa kansainvälisesti korkeatasoista ja edustusjoukkueiden tavoitteena on maajoukkue-edustus naisissa ja menestyminen kansainvälisissä kilpailuissa. Kilpa-aerobicin valmennuksessa on mukana liiton maajoukkuevalmennukseen valittuja urheilijoita ja siellä tähtäimenä myös kansainvälisten edustuspaikkojen saavuttaminen.

Haluamme tarjota voimistelijoillemme mahdollisuuden valita valintavaiheessa huippu-urheilijan polun, joka tarkoittaa, että tarjoamme lapsesta alkaen laadukasta, turvallista ja ammattitaitoista valmennusta voimistelijoillemme. Haluamme, että meidät tunnetaan ihmiskeskeisestä ja vastuullisesta valmennuskulttuurista. Haluamme, että huippuvalmennustiimimme on inhimillinen ja samalla menestyksekäs. Huippupolun rinnalla meille ehdottoman tärkeää on tarjota myös mahdollisuus laadukkaaseen ja turvalliseen kilpavoimisteluun ns. kilpatasolla.

VVS Visio 2024

VVS on Merkittävä Voimistelulähettiläs ja Innostavan Liikunnallisen Elämäntavan Edistäjä

Seuran toimintaan kuuluu oleellisesti myös tapahtumat ja leirit, joita Vantaan Voimisteluseura järjestää aktiivisesti vuosittain. Tulevalle kaudelle on tarkoitus järjestää sekä kesällä 2022 tuttuun tapaan n. 2-4 kesäleiriä tarpeen mukaan, joista ensimmäinen harrasteleiri järjestetään jo elokuun 2021 ensimmäisellä viikolla. Tavoitteena ja tarkoituksena on järjestää koronapandemia-tilanteesta riippuen, neljä suurta kilpailutapahtumaa ja julahvuosi 2021 huipentuu marraskuussa juhlaillalliseen sekä joulukuussa 45v juhlagaalaan. Lisäksi seura osallistuu jäsenmäärän elvyttämisen maksimoimiseksi muiden järjestämiin tapahtumiin, mm. erilaisille messuille ja erilaisiin kylätapahtumiin, jossa markkinoidaan aktiivisesti toimintaamme. Perustoimintaa tukee seuran hallinto, joka käsittää taloushallinnon, viestinnän ja markkinoinnin, henkilöstöhallinnon sekä toimistopalvelut.

2 Yleistä toimikaudella

2.1 Strategiset tavoitteet

Tarjoamme liikunnan ja urheilun monipuolisia elämänpolkuja, hyvinvointia ja elämyksiä läpi elämän. Olemme yhteisö, johon kuulun. Uudistunut strategiamme painottuu vahvasti yhteisön merkitykseen, läpi elämän kestävään liikuntaharrastukseen /-tottumuksiin sekä lasten ja nuorten vetovoimaiseen liikuntaan. Suurena toimijana koemme yhteiskunnallisen vastuun kantamisen tärkeänä ja haluamme olla mukana vaikuttamassa, kehittämässä ja luomassa lasten harrastamisen mallia toiminta-alueellamme, jotta lasten ja nuorten liikuntatottumuksia saataisiin kohennettua ja parannettua. Lasten harrastetoimintaa ja kilpatoimintaa tullaan yhdistämään entistä vahvemmin ja harrastetoimintaan on tavoitteena rakentaa entistä laaja-alaisempi voimistelijan polkuja sekä tasoryhmiä.

Strategiset tavoitteet ja painopisteemme:

2.2 Suuret tapahtumat kaudella 2020-2021

Toimintakaudelle 2020-2021 Voimisteluliiton Vantaan Voimisteluseuralle myöntämät kilpailutapahtumat:

- 18.9.20 JV Cup, kilpasarjat, Energia Areena?
- 6.11. - VVS 45 juhlaillallinen, Myyrmäki
- 19.-21.11. - Voimistelu 125 juhlaviikonloppu & JV MM-kilpailut, Helsinki
- 27.11. - JV Cup (pienten välinesarjat)
- 11.12. - VVS 45 juhlagaala, Energia areena
- Keväälle 2022 haettu odotetaan myönnettäväksi 2-3 kilpailutapahtumaa
- Toukokuu 2022 - VVS kevätnäytökset

Kilpailutapahtumien lisäksi vakiintuneita tapahtumia on joulu- ja kevätnäytökset aina kauden päätteeksi, erilaiset STARA-tapahtumat joukkuevoimistelu kilpailuiden yhteydessä. Koronan vuoksi tapahtumien järjestäminen on vielä epävarmaa ja seurassa varaudutaan tapahtumien järjestämiseen myös hybriditapahtumina.

2.3 VVS Temppis

Haave omasta salista nousi seurassa esille ensimmäistä kertaa vuonna 1994. 2010-luku on taloushallinnossa valmistauduttu oman salin hankintaan. Temppis avattiin syksyllä 2018 ja sen myötä koko seuran toiminta nosti tasoaan. Tulevalla kaudella tavoitteena on nostaa Temppiksen käyttöastetta etenkin päivätuntien osalta sekä tarjota temppuilutilaa ja -osaamista myös lähiseuroille yli lajirajojen entistä enemmän.

2.4 Johtokunta

Johtokunta valitaan kesäkuun 2.päivä 2021. Johtokuntaan on haettu uusia jäseniä kevätkokouksessa vapaille paikoille. Kaksi kolmesta erovuoroisesta johtokunnan jäsenestä on kiinnostunut jatkamaan johtokunnassa myös tulevalla kolmivuotiskaudella. Kaiken kaikkiaan johtokuntaan on tulossa erovuoroisten ja eroa pyytäneiden tilalle arviolta yksi uusi jäsen.

Johtokunnan rinnalle on perustettu lisäksi eri osa-alueiden työryhmiä, joihin on kerätty päätoimisten työntekijöiden ja johtokunnan jäsenten lisäksi asiantuntijuutta vapaaehtoisista seura jäsenistä/jäsenten vanhemmista.

3 Siipikohtaiset tavoitteet 2021-2022

3.1 Lapset ja nuoret

Lasten ja nuorten liikunta on ydintoimintaamme ja tavoitteena on tehdä toiminnastamme entistä vetovoimaisempaa ja laadukkaampaa. Kouluttaa ohjaajia ja palkata toinen päätoiminen työntekijä hallinnon puolelle harrasteliikuntapäällikön rinnalle. Hänen tehtävänään olisi kehittää lasten ja nuorten harrastepuolen polkuja, tasoryhmiä, kehitellä uusia nimikkeitä sekä luoda malli VVS kilpa- ja harrastepuolen lasten toiminnan yhdistämiseksi.

3.1.1 Strategiset tavoitteet

- Koko seuran jäsenmäärä > 3000 harrastajaa
- Vetovoimainen ja tavoitettava lasten ja nuorten voimistelu

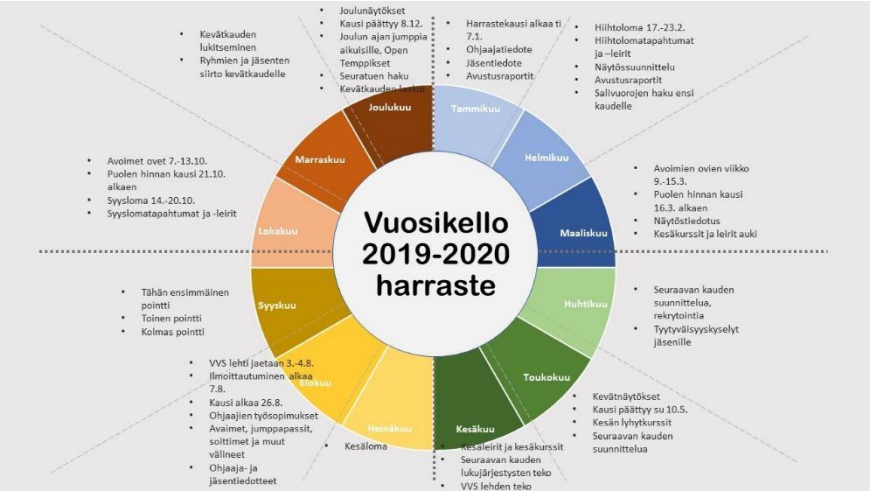
3.2 Aikuiset

Aikuisten puolella painopisteemme on etenkin ikäihmisten toiminnan lisääminen ja kehittäminen. Korona laittoi meidät opettelemaan toiminnan digitaalisuutta ja siitä tuli pysyvä toimintamuoto. Digitaalisuus tuli jäädäkseen.

3.2.1 Strategiset tavoitteet

- Jäsenmäärä > 500 harrastajaa
- Taloudellisesti + tulos seuralle

3.2.2 Harrastetoiminnan vuosikello



3.3 Joukkuevoimistelu -valmennus

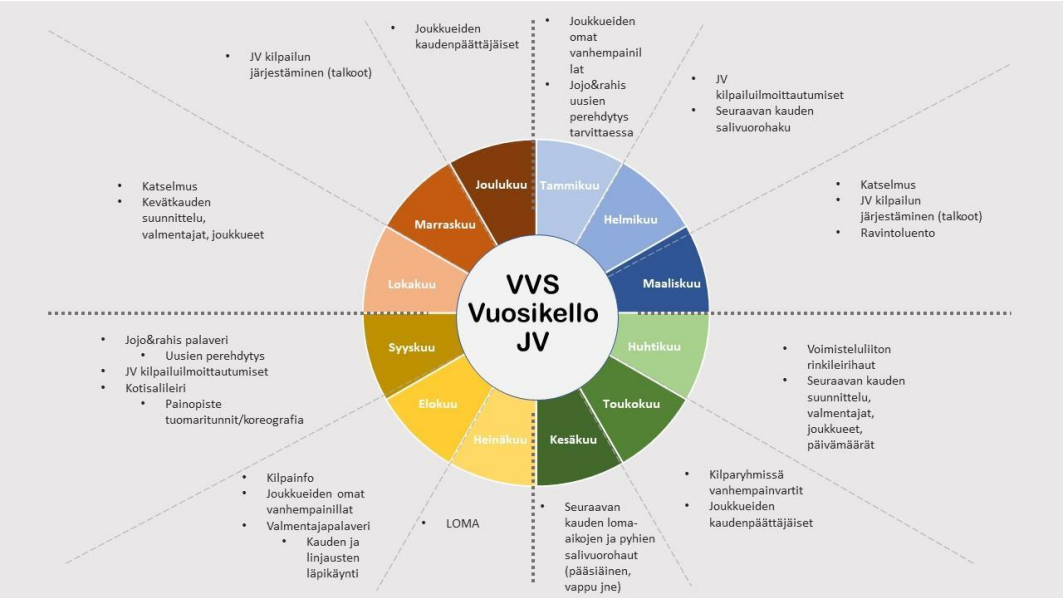
Uuden strategian mukaisesti joukkuevoimisteluvalmennus tähtää huipuille ja haluaa olla top3- joukkue Suomessa.

1.1.1 Strategiset tavoitteet

- Jäsenmäärä >200 voimistelijaa
- ”Hyvinvoiva urheilija” ohjelma: positiivinen, vuorovaikutteinen kulttuuri, fyysisten ja henkisten vammojen ehkäisy

- VVS tyylin ja laadun synnyttäminen. Valmennuksen laadun toimenpiteet: vastuuvalmentajien kehitys/koulutus (myös avoimet joukkueet), ammattilaisten hyödyntäminen, valmennusjärjestelmän toteutus, vanhempien ja jojo/rahis sitouttaminen
- Päävalmentaja resurssin lisäys kevät-kesällä 2021

1.1.2 Joukkuevoimistelun vuosikello



1.2 Kilpa-aerobic -valmennus

Uuden strategian mukaisesti kilpa-aerobicin asemaa halutaan seurassa vahvistaa ja saada uusia urheilijoita naisten SM-tasolle ja sitä myötä kansainvälisille kilpakentille. VVS haluaa vakiinnuttaa asemaansa KA seurana ja hakee KA kilpailuita järjestettäväksi tulevalle vuodelle.

1.2.1 Strategiset tavoitteet

- Jäsenmäärä > 75 voimistelijaa
- Valmennusresurssien lisääminen
- Voimistelijamäärän nostaminen ja valmennuksen monipuolisuuden lisääminen

1.2.2 Kilpa-aerobiciin vuosikello

1.3 Tanssillinen voimistelu

1.3.1 Strategiset tavoitteet

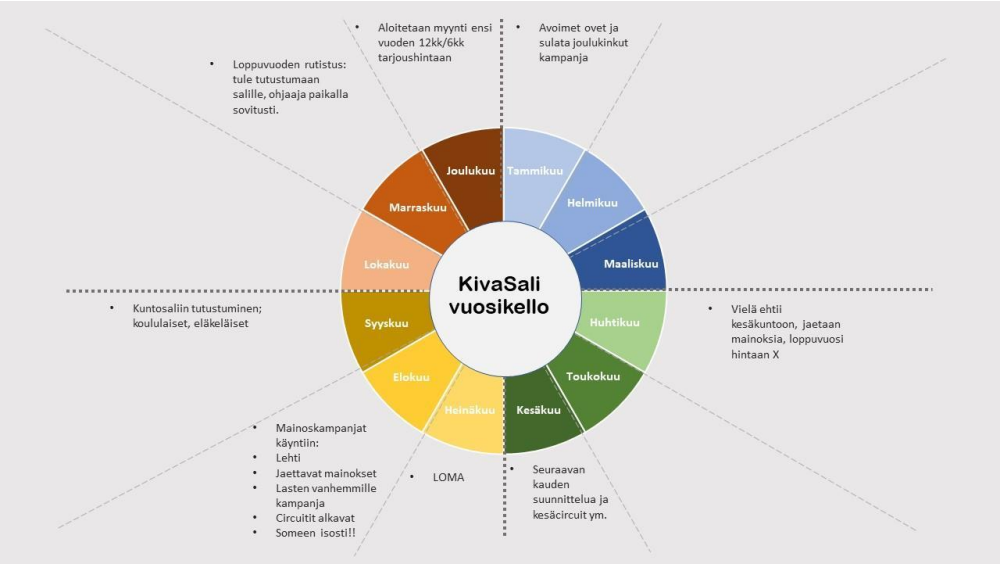
- Jäsenmäärä > 100 aktiivista jäsentä
- valmennusresurssien ja lasten ryhmien lisääminen
- yli 20v alkeistaso-ryhmän perustaminen

1.4 KivaSali

1.4.1 Strategiset tavoitteet

- Jäsenmäärä > 400 aktiivista jäsentä
- Aktiivinen markkinointi
- Dynaaminen hinnoittelu ja jatkuvat tarjouskampanjat
- pukuhuoneiden ehostaminen

1.4.2 KivaSalin vuosikello



1.5 Koulutus ja ohjaajat

- Ohjaajien ja työtekijöiden koulutuksen edistäminen, koulutusrekisteri
- Digitaaliset koulutukset
- VVS innostava valmentaja ohjelma (kilpapuolella VVS innostavan valmentajan/ohjaajan polun rakentaminen, käynnistäminen ja seuranta)
- Et ole yksin/eettiset periaatteet videokoulutus läpi seurayhteisön

1.6 Hallinto

- Järjestelmien digitalisaation kehittäminen ja datan hyödyntäminen
- Dokumentoinnin jatkuva kehitys
- Työnkuvien ja vastuiden edelleen päivittäminen erityisesti vaihtuvien resurssitilanteiden myötä
- Laadukkaan viestinnän varmistaminen ja sähköpostimarkkinoinnin kehittäminen
- Asiakaspalvelun tehostaminen
- Yhteistyökumppanuuksien huomioiminen sekä lisääminen
- Johtoryhmän ja työryhmien toiminnan kehittäminen
- Asiakaskokemuksen edistäminen ja hyvä asiakaspalvelu
- Vastuullisuus ohjelma

1.7 Talous

- Huippu-urheilun tuen mahdollistaminen

- Budjetoinnin, ennusteiden ja raportoinnin automatisoinnin kehittäminen, järjestelmien tehokkaampi käyttö
- Kustannustehokkuuden ylläpito

2 Vuosikello 2021-2022

Elokuu

- lasten starttitapahtuma
- Ilmoittautuminen 5.8. alkaen klo 9:00
- Valmennusryhmien kausi käynnistyy heinä-elokuun vaihteessa
- Liikunnallinen päiväleiri harraste- ja valmennusryhmille ennen koulujen alkua
- VVS kotisalileiri kuun lopussa
- Aikuisliikunnan syysstarttitapahtuma
- Ohjaajien ja valmentajien palaverit ja koulutukset
- Kesäjumpat
- kilpapuolen kilpainfo (JV & KA)
- harrastepuolen kilpainfojen lähettäminen ryhmäkohtaisesti
- syyskauden harrastetunnit alkavat ma 31.8.2021
- erilaisia startti- ja kyläpäiviä
- eri kaupunginosien kyläpäiviä, joissa VVS mukana

Syyskuu

- Valmennusryhmien joukkuekohtaiset vanhempainillat
- eri kaupunginosien kyläpäiviä, joissa VVS mukana
- kouluvierailuja aktiivisesti eri kouluilla
- VVS toiminnansuunnittelupäivä
- JV MM-karsintakilpailun järjestäminen

Lokakuu

- Valmennusryhmien tehotreenejä
- Hyvinvointimessut Energia Areena, VVS mahdollisesti mukana
- Halloween-tapahtuma
- JV kilpailu, Lumo

Marraskuu

- kevätkaudelle ilmoittautuminen
- Hiihtolomaleirin plänäys ja mainostaminen
- syyskokous kutsun lähettäminen

Joulukuu

- SEURATUEN haku + edellisen raportointi
- Tonttutemppuilut
- Joulunäytökset
- Syyskokous
- senioreiden joulukahvitus

Tammikuu

- Kevätkausi käynnistyy maanantaina 10.1.2022
- VVS vuosisuunnittelu/strategiatyöpaja
- Valmennusryhmien vanhempainillat
- Vuositilastot Voimisteluliittoon ja kaupungille
- TOIMINTA-AVUSTUS
- Kesävuorojen haku

Helmikuu

- Salivuorojen haku kaudelle 2022-2023
- Toiminta-avustuksen ja vuokratuen haku
- VVS hiihtolomaleiri

Maaliskuu

- Kotimainen kisakausi käynnistyy joukkuevoimistelussa ja kilpa-aerobicissa
- Tanvo Cup IV ja Lumo -aluetapahtuman järjestäminen

Huhtikuu

- VVS järjestää joukkuevoimistelukilpailut
- Harrastemessut

Toukokuu

- Kevätnäytökset
- Rivitanssikurssi
- Seniorien puistotapahtuma
- vuosikokous kutsu

Kesäkuu

- Kesäjumpat
- Kesän päiväleirit (2 ekaa viikkoa)
- Vuosikokous
- Tulevan kauden valmistelu
- Tulevan kauden toimintakalenterin ja lehden viimeistely

Heinäkuu

- VVS toimisto lomailee

- LIIKUTAMME LAADUKKAASTI HYVÄLLÄ MIELELLÄ -