

## MENESTYSTÄ TALLIN TROPHY KILPAILUISTA!



Team Vantaa joukkueet avasivat kisakauden menestyksekkäästi viime viikonloppuna Tallinnassa järjestetyssä Tallinn Trophy kilpailussa!

Team Vantaa Junior voitti lyhytohjelman ylivoimaisesti yhteispistein 35,10. Myös Team Vantaa Minera kilpaili 10-12- vuotiaiden lyhytohjelmassa ja ansaitsi hienosti pronssia yhteispistein 30,40.

Team Vantaa Prejunior sijoittui myös upeasti pronssille 12-14- vuotiaiden sarjassa yhteispistein 32,55.

Edustusjoukkueemme Team Vantaa edusti näyttävästi Suomea World Cupin alkukilpailussa.

## Tapahtumakalenteri

- 30.10.** Uomarinteen koulun salivuoro peruttu koulun oman käytön vuoksi
- 2-3.11** Vantaa Cup, kilpa-aerobic, Energia Arena  
VVS järjestää, talkootöitä luvassa vanhemmille
- 23.-24.11.** Vantaa Cup, joukkuevoimistelu, Energia Arena  
VVS järjestää, talkootöitä luvassa vanhemmille
- 3.12.** Uomarinteen koulun salivuoro peruttu koulun oman käytön vuoksi
- 14.12.** VVS joulunäytös, Energia Arena

---

## UUSI VALMENNUSRYHMÄ TRIXIA 2014-2015 SYNTYNEILLE!

---



### **UUSI joukkuevoimistelun valmennusryhmä Trixia 2014-2015 syntyneille voimistelijanaluille!**

Perustamme tammikuussa 2020 alkaen uuden joukkuevoimistelun valmennusryhmän **Trixian**, joka on tarkoitettu 2014-2015 syntyneille kilpatoimintaan tähtääville voimistelijanaluille.

**Ilmoita mukaan pikkusiskot ja houkuttele myös tuttavien lapset mukaan iloiseen harrastukseen!**

Lisätietoa ja etukäteisilmoittautuminen [nettisivuiltamme!](#)

---

## VVS TEMPPIKSELLÄ FYSIOTERAPIAN VASTAANOTTO!

---

VVS Temppiksellä fysioterapian vastaanottoa pitää fysioterapeutti Susanna Pakarinen. Vastaanotto on avoinna tiistaisin klo 15.00-19.30. Susannalle voi varata ajan [tästä!](#)

Lisäksi jatkamme jo vuosia kestänyttä yhteistyötä Suomen Urheiluhierontakeskuksen (SUHK) kanssa. SUHK toimii valmennuksen ja voimistelijoiden tukena vammojen ennaltaehkäisyssä ja terveydenhuollossa. VVS:n omana hoitohenkilönä toimii osteopaatti Ari-Pekka Kanerva. Ajanvarauksen voit tehdä [tästä!](#)



**SUHK**

---

## YHTEISTYÖKUMPPANIN KOTON EDUT

---

Ravintola Koto toimii aivan toiminta-alueemme keskiössä Vapaalassa. Piha-alueella on hyvin parkkitilaa. Ravintoloitsija Johanna Levoniemi toivottaa kaikki seuran jäsenet tervetulleiksi nauttimaan arjen hemmottelusta hyvän ruoan ja juoman äärelle.



Ravintola Koto tarjoaa Vantaan Voimisteluseuran jäsenille seuraavat jäsenedut:

- 0-10 vuotiaat lapset syövät veloitusetta listalta aikuisen seurassa. (yksi aikuinen = yksi lapsi) (ei voi yhdistää muihin tarjouksiin.)
- Kaikista normaalihintaisista a la carte hinnoista -10% (ei voi yhdistää muihin tarjouksiin, ei koske alkoholia tai virvokkeita.)
  - Special lounashinta

