

KEVÄTKAUSI KÄYNNISTYNYT!

Kevätkausi on alkanut kaikilla joukkueilla vauhdikkaasti ja tulevaan kilpailukauteen valmistautuminen hyvässä vauhdissa!

Joukkueiden valmentajat infoavat joukkueen toiminnasta ja aikatauluista.

Lisenssit

Syyskaudella hankittu kilpailulisenssi on voimassa 31.8.2020 asti. Mikäli voimistelijalla ei ole vielä lisenssiä tai voimistelija on vaihtanut joukkueesta toiseen, tulee hankkia uusi lisenssi tai korottaa vanhaa lisenssiä. Lisätietoa antaa valmennuspäällikkö Tiia Moilanen (tiia.moilanen@vantaanvoimisteluseura.fi).

PIRUETIN TREENIVAATEMALLISTO

VVS treenivaatteiden seuramallisto löytyy Piruetin valikoimasta. Mallisto löytyy osoitteesta <https://www.piruetti.fi/seurat>. Aktivointikoodi on Uomarinne10.

Valmentajat infoavat joukkueille hankittavista treenivaatteista.

Kevään viimeinen tilauserä deadline 16.2. ja toimitus viikolla 12.

Valitse toimitustavaksi SEURATOIMITUS. Tilaukset toimitetaan seuralle keskitetysti. Halutessasi voit kirjoittaa lisätietoihin myös lapsesi/voimistelijan nimen, näin helpotat tilausten jakamista.

Tuotteet maksetaan suoraan Pirueteille tilauksen yhteydessä.

Pienuksi jääneitä edustus- ja treenivaatteita voit myydä eteenpäin

VVS:n jumppakirppiksellä. Sen löydät [täältä](#).

Tapahutumakalenteri

24.-26.1.	Ricoh koripalloturnaus vie salivuorot, joten joukkueilla poikkeustreeniajat
13.2.	Uomarinne peruttu (korvaavat vuorot tulee valmentajalta)
29.2.	Idoliharjoitukset
18.3.	VVS katselmus, Uomarinteen koulu
28.3.	Etelä-Suomen LUMO- ja STARA-alue tapahtuma & Tanssin STARA (VVS järjestää), Energia arena
26.4.	JV Vantaa Cup & STARA (VVS järjestää), Energia Arena
9.5.	Kevätnäytökset, Energia Arena
27.5.	Uomarinne peruttu (korvaavat vuorot tulee valmentajalta)
vko 23	Kilpapuolen kesäleiri kaikille 2012-2008 ikäluokan voimistelijoille



SUKKAMYYNTEMPAUS

Sukkamyöntikampanja #meidänVVS hyväksi!

Liikunnalliseen harrastukseen kuuluu hyvinvointi jaloista lähtien! Nyt on aika jalkauttaa tätä sanomaa mahdollisimman laajalle! Täten järjestetäänkin koko seuran kilpapuolen sukkamyöntikampanja!

Kampanjan tavoitteena on myydä mahdollisimman useita #meidänVVS sukkapareja sukulaisille, tuttaville, naapureille jne! Toivomme, että jokainen saisi myytyä vähintään viisi sukkaparia. Eniten myynyt palkitaan upealla seuratuotepalkinnolla!

Sukkaparin hinta on 6€. Koot ovat 35-37, 38-40, 41-43 ja 44-46.

Kampanja on käynnissä koko helmikuun, eli 1.-29.2.20.

Toimi seuraavasti:

1. Myy mahdollisimman monta (toive väh 5. paria) helmikuun aikana
2. Kerää koot ylös ja ilmoita ne joukkueenjohtajalle kampanjan päättyessä
3. Jojo ilmoittaa myydyt määrät koottain toimistolle
4. Sukat jaetaan joukkueenjohtajille/valmentajille, jotka jakavat sukat eteenpäin
5. Toimita sukat upeille #meidänVVS kannattajille

Ne joukkueet, joilla oma tili, tilittävät sukkarahat omalta tililtä seuran tilille viitteellä 1300

Niille joukkueille, joilla ei ole omaa tiliä, tehdään lasku sukista jojon sähköpostiin

KILPAPUOLEN KESÄLEIRI KAIKILLE 2012-2008 IKÄLUOKAN VOIMISTELIJOILLE



Tänä kesänä ikäluokkien 2012-2013, 2010-2011, 2008-2009 voimistelijoiden kesäharjoittelua toteutetaan viikolla 23 (1.-5.6.) kesäleirin muodossa. Kesäleiri järjestetään Tempiksellä ja Kaivokselan koululla. Lisäinfoa tulee myöhemmin keväällä.

OLEMME TURVALLINEN SEURA

Vantaan Voimisteluseura on toinen Voimisteluliiton pilottiseuroista Väestöliiton Et ole yksin -hankkeessa. Seurassamme olemme sitoutuneet tarjoamaan turvallisen ja kunnioittavan harrastusympäristön kaikille.

Ennaltaehkäisevät toimenpiteet

Seuramme säännöt on tarkistettu vastaamaan Olympiakomitean mallisääntöjä seuroille. Haastattelemme kaikki lasten ja nuorten kanssa toimivat, sekä tarkastamme heidän taustansa.

VVS:ssa jokainen lasten ja nuorten kanssa toimiva aikuinen sitoutuu yhteisiin sääntöihin, joiden keskiössä on lasten ja nuorten hyvinvoinnin varmistaminen. Myös urheilivat lapset ja nuoret sitoutuvat yhteisiin sääntöihin, joiden luomiseen he saavat osallistua ryhmissään/joukkueissaan.

Seurallamme on toimintaohjeet, jos epäasiallista käytöstä ilmenee. Jokaiseen tapaukseen puututaan. VVS vastuuhenkilö lasten ja nuorten hyvinvointia koskevissa asioissa on toiminnanjohtaja Anu Kuusela. Ylläpidämme avointa ilmapiiriä ja pidämme esillä lasten ja nuorten turvallisuuden kannalta tärkeitä aiheita.

Kerro meille, jos kohtaat epäasiallista käytöstä seurassamme – otamme sen vakavasti!

Vantaan Voimisteluseurassa ei hyväksytä minkäänlaista epäasiallista käyttäytymistä, koskien harrastajia, urheilijoita, valmentajia sekä vanhempia!

Toivomme, että ilmoitat meille heti, jos kohtaat epäasiallista käyttäytymistä seuramme toiminnassa. Kuuntelemme ja otamme jokaisen huolen vakavasti. Jokaista huolta tai valitusta käsitellessä pidämme keskiössä lapsen- ja nuoren hyvinvoinnin. Käsittelemme kaikki valitukset ennalta määrätyn prosessin mukaisesti ja kuulemme kaikkia osapuolia ennen kuin päätämme jatkotoimenpiteistä.

Yhteyshenkilöt:

Jos kohtaat epäasiallista käyttäytymistä seurassamme, ota yhteyttä toiminnanjohtajaan Anu Kuuselaan (p.040 7638995, etunimi.sukinimi@vantaanvoimisteluseura.fi)

Jos valituksesi koskee seuran johtoa, ole yhteydessä seuramme johtokuntaan (puheenjohtaja Elina Yrjänheikki, elina.yrjanheikki@vantaanvoimisteluseura.fi)

Jos haluat jutella luottamuksellisesti kohtaamastasi epäasiallisesta käyttäytymisestä, ota yhteyttä Väestöliiton Et ole yksin- palveluun. www.etoleyksin.fi.

VVS TERVEYDENHUOLTO

Vantaan Voimisteluseuralla on laaja yhteistyöverkosto urheilijoiden terveydenhuoltoon. Tutustuthan asiantuntijoihimme nettisivuillamme: [VVS Terveydenhuolto](#)

- Fysioterapeutti Susanna Pakarinen
- Hieronta: Vesa-Pekka Virtanen
- Osteopaatti Ari-Pekka Kanerva
- Liikuntalääketieteen erikoislääkäri Lauri Alanko