



Vantaan Voimisteluseuran toiminta 1.8.2020-31.7.2021

Yhdistyksen vuosikertomus

Sisällys

1	Vantaan Voimisteluseuran toiminta.....	2
1.1	Toimintaidea.....	2
1.2	Toiminta-alueet tilikaudella.....	2
2	Yleistä toimikaudella.....	3
2.1	Jäsenistö	3
2.2	Johtokunta ja työntekijät.....	3
2.3	Toimikauden suuret hankkeet.....	4
3	Toiminnan kuvaus	5
3.1	Aikuisliikunta	5
3.2	Lapset ja nuoret.....	5
3.3	Joukkuevoimistelun ja kilpa-aerobicin valmennus.....	5
3.4	Kivasali	Virhe. Kirjanmerkkiä ei ole määritetty.
3.5	Koulutus ja ohjaajat.....	5
3.6	Hallinto	6
3.7	Talous.....	6

1 Vantaan Voimisteluseuran toiminta

Kaudella 08/2020-07/2021 Vantaan Voimisteluseura (VVS) noudatti pitkän tähtäimen suunnitelmaansa sekä toimintaideaansa.

1.1 Toimintaidea

Vantaan Voimisteluseura ry (VVS) on vuonna 1976 perustettu vantaalainen voimistelun ja tanssin seuraseura. Seurassa on toimintavuoden aikana ollut jäseniä n. 3000 ja se on lajiliitto Suomen Voimisteluliiton yksi suurista jäsenseuroista (Vuonna 2019&2020 Suomen suurin jäsenseura).

Toimintamme jakaantuu harrasteliikuntaan ja kilpavoimisteluun, jossa VVS tarjoaa harrastus- ja kilpailuelämyksiä monipuolisesti läpi koko elämänkaaren. Seuran toiminta-alue on Länsi-Vantaa. VVS on alueellaan aktiivinen tapahtumanjärjestäjä ja seura-aktiivien kohtauspaikka. Seuratoiminta pyrkii edistämään hyvää mieltä, laadukasta liikunnan iloa sekä esteettisen kilpaurheilun elämyksiä. ”Liikutamme laadukkaasti hyvällä mielellä” – on seuran toiminnan johtajatuksena.

Harrasteliikunnassa tavoitteenamme on tarjota terveyttä edistävä harrastus lapsuudesta alkaen sekä kannustaa liikunnallisen elämän ylläpitoon ja kunnon kohentamiseen. Liikuntatarjontaa on perusjumpista kehon ja mielen tasapainoa edesauttaviin liikuntatunteihin sekä perheen yhteisiin liikuntahetkiin. Uutuutena tammikuussa 2019 avattiin seuran oma kuntosali, VVS KivaSali. Kilpalajeina VVS:ssa on joukkuevoimistelu ja kilpa-aerobic. Molemmissa lajeissa seura tähtää sekä kansalliselle että kansainväliselle huipulle.

Joukkuevoimistelussa seuralla on pitkät perinteet ja VVS onkin yksi kansainvälisesti menestyksekkäimmistä joukkuevoimisteluseuroista. Seuran naisjoukkueet ovat osallistuneet lajin MM-kisoihin lähes vuosittain ja parhaimpana saavutuksena on Frida-joukkueen MM-hopea vuonna 2005 sekä Tiklit joukkueen MM-kuutossija vuonna 2009. Junioreiden MM-kisoista Tikleillä on MM-pronssi vuodelta 2007 ja Mimodes joukkueella MM-nelossija vuodelta 2009. Seuralla on lisäksi useita SM-mitaleja sekä sijoituksia maailman cupin osakilpailuista. VVS on lasten ja nuorten, aikuisliikunnan sekä huippu-urheilun tähtiseura.

Toiminnan laadukkuus varmistetaan pyrkimällä korkeatasoiseen, suunnitelmalliseen ja ammattimaiseen toimintaan. Vantaan Voimisteluseuran päätoimiset työntekijät (valmentajia sekä toimistohenkilökuntaa) toteuttavat seuran strategiaa ja pitkän linjan tavoitteita yhdessä seuran johtokunnan kanssa. Päätoimisina toimintakaudella työskentelivät toiminnanjohtaja, harrasteliikuntapäällikkö, talousvastaava, valmennuspäällikkö, nuorisopäällikkö, kilpa-aerobic päävalmentaja, harrasteliikunnan ohjaaja. Osa-aikaisina (n. 80% työajalla) työskentelivät seuratoiminnan koordinaattori, hankevastaava sekä kaksi oto-valmentajaa. Päätoimisten ja osa-aikaisten lisäksi Vantaan Voimisteluseurassa työskentelee noin 70 tuntiohjaajaa/-valmentajaa.

1.2 Toiminta-alueet tilikaudella

Vantaan Voimisteluseura tarjoaa koko perheille ja erityisesti perheen pienimmille (3 kk-5v) turvallisia, kehittäviä ja innostavia liikuntakokemuksia vauva- ja perheliikuntaryhmissä tutun aikuisen avustuksella eri puolilla Vantaata. Lapsille ja nuorille (3-18v) seura tarjoaa monipuolisia voimistelu-, parkour- ja tanssiryhmiä aloittelijoista edistyneisiin. Lasten harrasteryhmiä pyritään tarjoamaan eri puolilla Vantaata lähellä lasten kotia ja varmistamaan harrastusmahdollisuus kaudesta toiseen lähialueella.

Kilpailutoimintaan tähtäävää valmennusta seurassa oli joukkuevoimistelussa (17 ryhmää, n. 180 voimistelijaa) ja kilpa-aerobicissa (8 ryhmää, 73 voimistelijaa) sekä uudessa kilpalajissa, tanssillinen voimistelu, jossa toimi 5 ryhmää (n. 75 voimistelijaa). Kilpailutoiminta ulottuu myös yli 18 ikävuoden. Joukkuevoimisteluvälennus on seurassa kansainvälisesti korkeatasoista ja edustusjoukkueiden tavoitteena on maajoukkue-edustus ja menestyminen kansainvälisissä kilpailuissa. Seura on joukkuevoimistelutoiminnassa laatusertifioitu Suomen Voimisteluliiton ja olympiakomitean huippu-

urheilun tähtiseura. Kilpa-aerobicin valmennuksessa on mukana liiton maajoukkuevalmennukseen valittuja urheilijoita.

Aikuisille (yli 18 v) seura tarjoaa harrasteliikuntaa eri ryhmäliikuntamuotojen parissa. Monipuolista voimistelua, tanssia ja kuntoliikuntaa on tarjolla eri puolilla Vantaata niin aloittelijoille, edistyneille, satunnaisesti liikkuville, himoliikkujille, omaksi ilokseen liikkuville kuin tavoitteellisesti harjoittelevillekin. Ryhmäliikuntatunnit sopivat myös nuorille. Aikuisille on tarjolla myös esiintymis- ja kilpailumahdollisuuksia näytöksissä sekä voimistelun ja tanssin tapahtumien parissa. Ikääntyville seura tarjoaa erilaisia liikuntatunteja sekä päivällä että illalla.

Seurassa harrastettavia lajeja toimintakaudella olivat joukkuevoimistelu, kilpa-aerobic, tanssillinen voimistelu, telinevoimistelu, akrobatia, parkour, satubaletti, eri tanssilajeja, itämainen tanssi, rivitanssi, eri ryhmäliikuntamuodot (mm zumba, lavis, kuntojumppa, jooga, body jumppa, jooga, circuit, pilates, golfjumppa, kehonhuolto, venyttely jne).

Seuran toimintaan kuuluu oleellisesti myös tapahtumat ja leirit, joita Vantaan Voimisteluseura järjestää aktiivisesti vuosittain. Lisäksi seura osallistuu muiden järjestämiin tapahtumiin, mm. erilaisille messuille ja kyläpäiville.

Toimintavuoden aikana seura on kehittänyt ja kasvattanut omaa tilaa, joka on mahdollistanut uudella tavalla toiminnan kasvun ja monipuolistamisen. VVS Temppis on oma salimme, joka tarjoaa lapsille, nuorille ja perheille kattavan mahdollisuuden temppuilla, liikkua ja pitää hauskaa yhdessä! VVS Temppis toimii myös joukkuevoimistelun ja kilpa-aerobicin huippu-urheilijoiden tukikohtana ja tarjoaa heille laadukkaan ja terveellisen joustolattian harjoitteluun. Temppikselle avattiin tammikuussa 2019 myös kuntosali, VVS KivaSali, joka on matalan kynnyksen kuntosali kaikille. Kivasali on niin ikään kasvattanut jäsenistöämme ja olemme saaneet mm. nuoria aikuisia mukaan toimintaamme.

Perustoimintaa tukee seuran hallinto, joka käsittää taloushallinnon, viestinnän ja markkinoinnin, henkilöstöhallinnon sekä toimistopalvelut. Seuran toimintatapojen ketteryydestä kertoo seuran esimerkillisen nopea ja ripeä toiminta koronapandemia alussa. Koronapandemian rantautuessa Suomeen, VVS perusti seuraan kriisiryhmän, joka teki erittäin nopeasti vastuulliset toimintaohjeistukset ja linjaukset koronaan liittyen ja seurasi tiiviisti valtiovallan pitämiä tietustilaisuuksia sekä ohejistuksia. Keväällä 2020 koko VVS toiminta keskeytettiin kokonaan 13.3.-10.5.2020 väliseksi ajaksi. Kesäkuun ja elokuun alussa kesäleirit pidettiin tehostetuin turvallisuus- ja hygienia-toimin.

Keskeytyksen aikana seura lomautti kaikki päätoimiset työntekijänsä 50% sekä keskeytti tuntiohjaajien palkanmaksun. Lisäksi kaikkia kuluja pyrittiin karsimaan maksimaalisesti.

2 Yleistä toimikaudella 08/2020-07/2021

2.1 Jäsenistö

Toimikausi 1.8.2020-31.7.2021	
Kokonaisjäsenmäärä toimikaudella	2032
0-6v jäseniä	615
7-12v jäseniä	581
13-18v jäseniä	111
yli 19v jäseniä	725

2.2 Johtokunta ja työntekijät

Toimikauden 2020-2021 alussa johtokunnan kokoonpano:

- puheenjohtaja Elina Yrjänheikki

- varapuheenjohtaja Seppo Suominen
- Nea Torniainen
- Niina Levo
- Tia Vasankari
- Elina Jauhola
- Sanna Heinonen
- Henry Silvennoinen
- Eeva-Leena Keurulainen

Seuran hallinnon organisaatio tilikaudella oli toiminnanjohtaja, talousvastaava, harrasteliikuntapäällikkö, valmennuspäällikkö, nuorisopäällikkö, kilpa-aerobicin päävalmentaja, harrasteliikunnan ohjaaja, seuratoiminnan koordinaattori ja hankevastaava. Kaudella kehitettiin seuran taloushallinnon seurantakäytänteitä sekä kokouskäytänteitä niin päätoimisten kuin johtokunnan ja vapaaehtoisten keskuudessa.

2.3 Toimikauden hankkeet ja tapahtumat

Toimikaudella 2020-2021 seuralla oli suunnitteilla useita suuria ja pieniä tapahtumia. Syksyllä 2020 järjestettäväksi useita keväältä 2020 siirtyneitä Voimisteluliiton alaisia kilpailuja. Ehdimme järjestää yhden livekilpailun erityisjärjestelyin, jonka jälkeen kaikki muut tapahtumat toimintakaudella järjestettiin virtuaalikiilpailuina, lukuunottamatta meille ylimääräisenä myönnettyä kilpa-aerobicin Suomen Cup-kilpailua, joka järjestettiin kesäkuussa 2021 hybridikiilpailuna, eli osa voimisteliijoista (maajoukkuekarsijat) kilpailivat livenä ja valtaosa virtuaalisesti viseosuorituksella.

Seuran sisällä koronasta huolimatta pyrimme lisäämään yhteisöllisyyttä ja pitää idolikulttuuria yllä uusilla toimintatavoilla. Kilpa-aerobicin ja joukkuevoimistelun edustusurheilijat pitivät etätreenejä pienemmille voimistejoille ja näyttivät esimerkkiä itse kameralle. Näin pienet voimistelijat pääsivät harjoittelemaan isojen johdolla ja kyselemään kysymyksiä etätreenien päätteeksi.

- Joukkuevoimistelun Vantaa cup-kilpailut, Energia areenalla
- ~~Lasten ja aikuisten syysstarttitapahtumat (peruttiin koronan takia)~~
- ~~Hirvittävät hikihipat perheliikuntatapahtuma (peruttiin koronan vuoksi)~~
- ~~Open Temppis-tapahtumia (peruttiin koronan takia)~~
- Virtuaalikiilpailut, JV Vantaa Cup
- ~~VVS-joulunäytökset Energia-Areenalla (peruttiin koronan takia)~~
- ~~VVS-temppusyntäreitä (peruttiin koronan takia)~~
- ~~Lumo ja Strara-alue-tapahtumat (peruttiin koronan takia)~~
- Joukkuevoimistelun virtual Vantaa Cup kilpailu
- Voimistelun VIRTUAL Lumo
- ~~Rivitanssikurssi (peruttiin koronan takia)~~
- ~~VVS-kevätnäytökset Energia-Areenalla (peruttiin koronan takia)~~
- Lasten kesäleirejä
- Kilpa-aerobicin Vantaa Cup Hämeenkyllän liikuntahallissa

Tapahtumat työllistivät seuran toimihenkilöitä kauden aikana, mutta huomattavasti vähemmän kuin livekilpailut, myös vapaaehtoisten tarve oli murto-osa livetapahtumiin verrattuna.

VVS Tempbis ja Kivasali olivat toimintakauden usein tyhjillään rajoitusten vuoksi. Emme pystyneet järjestämään normaaliin tapaan toimintaamme, ja silloin kun toiminta pyöri, oli liikkuja huomattavasti vähemmän kuin normaalitoiminnan aikaan.

3 Toiminnan kuvaus 2020-2021

3.1 Aikuisliikunta

- Suunniteltua tuntitarjontaa ei päästy toteuttamaan, mutta pineryhmätoiminta aikuisjummat pyörivät max 10 hlön ryhmissä osittain ja etäjummat rantautuivat jäsentemme olohuoneisiin.
- VVS on terveyttä edistävä aikuisliikunnan tähtiseura. Toimintakaudella tarjolla oli monipuolinen etäliikuntatarjonta, johon sai hankkia jäsenyyden. Tuntitarjontaa verkkoon on rakennettu jäsenistön toiveita kuunnellen. Etäjumppia tehtiin n. 100 erilaista ja ryhmäliikuntatunteja livenä ei juurikaan järjestetty. Aikuisliikunnan ryhmien lukumäärää on rajoitusten vuoksi hankala määrittää. Harrasteryhmien ohella seurassa toimi 3 tanssillisen voimistelun kilpailevaa aikuisten ryhmää, joiden toiminta pyöri syksyllä 2020, mutta marraskuusta kesään oli tauolla kokonaan.

3.2 Lapset ja nuoret

- Koronan vuoksi tuntitarjonta oli normaalia suppeampi, ja liikkujiakin oli selvästi vähemmän.
- Temppiksellä pyöritimme harrasteryhmiä kouluja enemmän, sillä rajoitukset olivat erilaiset yksityisiin tiloihin ja julkisiin tiloihin.
- kilparyhmien kohdalla keskityttiin laadukkaan perustyön tekemiseen ja voimistelijoiden drop outin estoon. Kilpapuolella kävi kato voimistelijamäärissä sekä jv että ka puolella.

Lasten ryhmien suunnittelussa on pyritty mahdollistamaan innostava, kehittävä ja tavoitteellinen harrastus- ja kilpailutoiminta eri ikä- ja taitotasoilla ja eri puolilla Länsi- Vantaata. Harrasteryhmien ohella seurassa toimi 8 kilpa-aerobicin valmennusryhmää, 17 joukkuevoimistelun valmennusryhmää sekä 2 tanssillisen voimistelun lasten ja nuorten ryhmää.

3.3 Joukkuevoimistelun ja kilpa-aerobicin valmennus

- johtokunta jatkopäätti strategisesta panostuksesta kilpapuolen edustusurheilijoiden valmennukseen. Team Vantaa JV edustusjoukkueelta ja KA Maija Keurulaiselta ei peritty valmennusmaksua ja lisäksi joukkuevoimistelun puolella junioreiden edustusjoukkuetta ja kilpa-aerobicin puolella oli 2 tuettua tukiurheilijaa. Heiltä perittiin vain 50% valmennusmaksusta. Tukiurheilijoiden tuki katetaan tapahtumajärjestelyiden tuotoilla. Tuen myöntäminen aloitettiin kaudelle 2015-2016 ja on siitä asti jatkettu joukkuevoimistelun osalta joka kausi.
- Kaikki kansainväliset kilpailut oli peruttu kuluneella toimintakaudella
- kilpapuoli osallistui virtuaalikelkailuihin, ja pyrkivät näin säilyttämään kilpavoimistelijoiden motivaation.
- toimintaa toteuttiin ulkotreeneinä, etätreeneinä zoomin kautta ja osittain pienryhmäharjoitteluna mx 10hlöä

3.4 KivaSali

- toiminta vakiintui ja jäsenmäärä vaihteli aina korona ja rajoitusten mukaan.
- Markkinointiin satsattiin, jotta toimintaa saatiin hyvin pyörimään ja vakiinnutettua
- Kohderyhmänä oli lähialueen (Kuninkaantammi, Vantaanlaakso, Kaivoksela) asukkaat

- Toiminta oli koronavuonna erittäin haastavaa

3.5 Koulutus ja ohjaajat

- ohjaajia pyrittiin kouluttamaan virtuaalisesti ja hyödyntämään ”vapaa-aika” kun livestreenejä ei saatu järjestää
- jaettiin voimisteluliiton 1-tason lisenssi yksin suurseurana, joka oikeuttaa seuraa kouluttamaan itse koko voimisteluliiton 1-tason koulutukset ohjaajilleen.
- ohjaajaviestintää ja tiimimäistä toimintaa kehitettiin
- mentoritoiminta käynnistettiin

3.6 Hallinto

- toimintakaudella keskityttiin seuran perustoimintaprosessien sujuvuuteen ja toimiston työnjaon jalkauttamiseen.
- pyrittiin pitämään mieli virkeänä ja yhteisöllisenä, vaikka korona-ahdistus oli monella iso
- systeemejä ja järjestelmiä päivitettiin nykyaikaan ja pyrittiin automatisoimaan toimintatapoja ja järjestelmiä, jotta paperityö vähenisi.

3.7 Talous

- tarkka talouden pito jatkui ja taloudenseurantaa parannettiin kuukausitasolla tapahtuvaksi
- Talouden seurantajärjestelmiä ja kirjanpidon järjestelmiä kehitettiin entisestään ja niihin satsattiin taloudellisestikin
- lasten harrastemaksuja pysyivät samoin
- valmennusmaksut pysyivät pitkälti entisellä tasolla (huomioitiin koronan vuoksi vähentynyt treeni)

Seuran tulos oli tilikaudella negatiivinen johtuen pitkälti koronasta. Tämä oli myös odotettavissa ja vuosikokouksen hyväksynnän budjettikin oli negatiivinen. Toimintaa ei pystytty toteuttamaan suunnitellusti, vaan jäsenmäärä tippui n. 500hlöä aiempaan verrattuna. Seuran isoin tulovirta tulee jäsenmaksu tuloista, ja niistä jäi rajoitusten vuoksi iso siivu saamatta. Toki myös kuluja karsittiin ja henkilöstökulut olivat täten pienemmät. Vuodesta selvittiin johtuen taloudellisista toimenpiteistä, sekä korona-ajan nopeasta reagoinnista sekä laajoista sopeuttamistoimista.

Tulevan kauden 2021-2022 talouden odotetaan olevan +/- nolla. Seuralla käynnistyi toimintakaudella hallihanke, jota varten olisi tarkoitus kerätä varoja, joten positiiviseen tulokseen tähdätään hanketta ajatellen kaudella 21-22. Halli on tarkoitus valmistua tammikuussa 2023, mutta koronavuosi opetti, että ennustaminen on hyvin haasteellista. Koronan vaikutukset näkyivät isosti seuramme toiminnassa vasta toimintakaudella 2020-2021. Tiedostamme taloudellisen riskin edelleen, sekä korona vaikutukset ja seuraammekin taloutta äärimmäisen tarkasti. Saimme Opetusministeriöltä koronatuen toimintakaudelle 2020-2021. Haluamme seurana toimia vastuullisesti sekä taata kaikille lapsille ja nuorille tasavertaiset mahdollisuuden voimistella ja liikkua. Lisäksi edustusjoukkueille on budjetoitu myös tulevalle kaudelle huippu-urheilijan tuki, joka tullaan kattamaan pääsääntöisesti tapahtumatuloilla. Kilpapuolen valmennusmaksut pysyvät ennallaan.