

## Vantaan Voimisteluseura

### Suunnitelma terveysturvallisuudesta

Aluehallintovirasto (AVI) on linjannut, että alle 12v (2008 ja myöhemmin syntyneet) harrastustoiminta saa jatkaa sekä julkisissa että yksityisissä tiloissa ilman henkilömäärärajoituksia, turvallisuussääntöjä noudattaen. Yksityisissä tiloissa saavat harjoitella myös yli 12-vuotiaat, mutta henkilömäärä saa olla maksimissaan 10 henkilöä. Henkilökuntaa ei lasketa tähän 10 henkilöön.

#### Noudatamme ohjeita voimisteluharjoituksissa mm seuraavin toimin:

- Kaikki yli 12-vuotiaat käyttävät tiloissa maskia muutoin paitsi urheilusuorituksen aikana. Ohjaajat ja valmentajat käyttävät laadukkaita maskeja koko tiloissa olon ajan.
- Salissa on vain yksi ryhmä kerrallaan. Edelliset poistuvat tiloista ennen seuraavien sisään tuloa.
- Lasten vanhemmat eivät tule sisälle tiloihin lapsia tuodessaan ja hakiessaan.
- Eri saleihin on eri sisäänkäynti ja vessat on jaettu eri käyttäjille.
- Siivousta on tehostettu.
- Maskeja, saippuota, käsipapereita ja käsidesejä on saatavilla monessa eri pisteessä.
- Valmentajat ja ohjaajat huolehtivat lasten käsipesuista harjoituksiin tultaessa ja sieltä poistuttaessa.
- Salin telineitä ja välineitä desinfioidaan aina ryhmien väleissä.
- Saleja tuuletetaan aktiivisesti ryhmien väleissä.
- Kaikista terveysturvallisuuskäytännöistä on tiedotettu henkilökuntaa ja asiakkaita useita kertoja.
- 2007 ja aiemmin syntyneet harjoittelevat max. 10 hengen ryhmissä.

#### KivaSali-kuntosali

Aluehallintovirasto (AVI) on linjannut, että **kuntosalillamme saa olla 1.3. alkaen maksimissaan 10 asiakasta kerrallaan** ja meidän tulee huolehtia sekä valvoa, että yli 10 ihmisen raja ei ylity missään tilanteessa. Henkilökuntaa ei lasketa tähän 10 henkilöön.

Tarkennettuna tämä tarkoittaa sitä, että voimme ottaa kuntosalille 10 henkilöä kerrallaan. Olemme ottaneet käyttöön sisäänpääsyrajoittimen (max. 10 hlöä) sekä ajanvarausjärjestelmän, jotta varmistumme, että 10 asiakkaan määrä ei ylity missään vaiheessa.

HUOMIO!! Jokaisella asiakkaalla on käytössä 1 treenitunti!

**Kivasalille pääsee siis joko,**

1. **Etukäteen ajan varaamalla** sähköisen palvelumme kautta
2. **Ilman ajanvarausta**, mutta **kulcutunnistin päästää sisälle max 10hlöä** yhden tunnin sisällä

**Tiloissamme on 1.3. alkaen voimassa myös maskipakko** kuntosalille tullessa. Kivasalilla on myös **tarkat hygieniaohjeistukset, joita kaikkien tulee noudattaa.**