

## UUSI VOIMISTELUKAUSI ON KÄYNNISTYNYT!

Joukkuevoimistelijoiden syyskausi on lähtenyt vauhdilla liikkeelle. Treenisaleilla on innokas ja ahkera tekemisen meininki! Joukkuevoimistelun joukkueita on syksyllä seurassa huikeat 15, 5-6-vuotiaista voimistelijanalusta aina naisten edustusjoukkueeseen asti!

## LISENSSIT

Kauden 1.9.2019-31.8.2020 lisenssien osto on mahdollista elokuun viimeiseltä viikolta alkaen. Uusi lisenssikausi on voimassa 1.9.19 - 31.8.20. Muistathan uusia lisenssin ja tarvittaessa hankkia urheillessa sattuvien vahinkojen varalta Sporttiturva-vakuutuksen. Jos teiltä löytyy voimistelijalle oma vakuutus, joka kattaa urheiluharrastuksessa sattuneet vahingot, voitte ostaa vakuutuksettoman lisenssin.

**Jokainen valmennusryhmäläinen hankkii itse oman lisenssinsä.** Alla olevassa taulukossa on lueteltu, mikä lisenssi millekin joukkueen voimistelijoille tulee ostaa.

**Hankitthan uuden lisenssin mahdollisimman pian lisenssioston avauduttua.**

JOUKKUE	HANKITTAVA LISENSSI
Adelie Mimodes Shine Mimodes Smile Annabel Alanda	Stara
Team Vantaa Isabel Isabel Shine Isabel Star Team Vantaa Minera Minera Smile Minera Star Elenia Star	Kilpa B
Aquila	Harraste
Team Vantaa Prejr Team Vantaa	Kilpa A

## Tapahumakalenteri

- 27.8.** JV ja KA kilpa-info vanhemmille klo 18.00  
Uomarinteen koulun ruokala
- 13.-15.9.** VVS kotisalileiri
- 14.9** Team Vantaa Idolitreeni VVS Tempis
- 30.10.** Uomarinteen koulun salivuoro peruttu koulun oman käytön vuoksi
- 9.10.** VVS katselmus, Uomarinteen koulu
- 2-3.11.** Energia Cup kilpa-aerobic kilpailu, Energia Areena  
VVS järjestää, luvassa talkootöitä vanhemmille
- 22.-24.11.** JV kilpailu, Energia Areena  
VVS järjestää, luvassa talkootöitä vanhemmille
- 3.12.** Uomarinteen koulun salivuoro peruttu koulun oman käytön vuoksi
- 14.12.** VVS joulunäytös, Energia Areena



Lisenssit hankitaan osoitteesta:

<https://www.jasentieto.fi/user/Licence.aspx>

---

### *KILPAINFO VANHEMMILLE 27.8. KLO 18.00 ALKAEN*

---

Joukkuevoimistelun ja kilpa-aerobicin kilpainfo pidetään maanantaina 27.8. Uomarinteen koulun ruokalassa (Uomarinne 2, 01600 Vantaa) klo 18.00 alkaen.

Toivomme, että jokaisen voimistelijan huoltaja tulisi paikalle. Infossa käydään läpi kaikki kilpatoiminnan pelisäännöt, toimintatavat ja maksuasiat.

**Nähdään kilpainfossa! 😊**

---

### *VVS TEMPPIS KÄYTÄNTÖJÄ*

---

Seuramme perusajatus on innostaa lapset liikkumaan!

Jos valmennusryhmäläiset tulevat Tempikselle ennen omia harjoituksia ja punainen Tempis-alue on tyhjänä, saavat valmennusryhmäläiset omalla vastuulla käyttää aluetta. Pelisäännöt (mm. sopiva tempuilu aika) sovitaan oman valmentajan kanssa!

Paloturvallisuussyistä Tempiksen eteisaulan lattia on pidettävä tyhjänä ja kengät laitettava niille tarkoitettuihin kenkätelineisiin. Pidetään yhdessä Tempis turvallisenä.

---

### *VVS KANNUSTUSLIPUT JA NARUKASSIT*

---

Alkavalla kaudella tulee jokaisella VVS voimistelijalla olla seuran oma kannustuslippu ja narukassi. Kannustuslippu ja narukassi ostetaan Tempiksen toimistolta Idolitreenin yhteydessä lauantaina 14.9. Kannustusliput 7 € kappale ja narukassit 12 € kappale.



**Voimistelun riemua ja liikunnallista syksyä toivottaen, Vantaan  
Voimisteluseura**