

KILPAJOUKKUEIDEN LIIKUNTAKILPAILU

Vantaan Voimisteluseura haluaa ylläpitää liikunnan iloa tämän vallitsevan tilanteen aikana ja aloittaa kilpajoukkueiden välisen liikuntakilpailun!

Liikuntakilpailu käynnistyy maanantaina 16.3 ja päättyy sunnuntaina 29.3. Kilpailussa voimistelijat täyttävät liikuntapäiväkirjaa kahden viikon ajan ja merkitsevät siihen kaikki yli 10 minuuttia kestäneet liikuntasuoritukset.

Joukkueenjohtajat jakavat omille joukkueilleen liikuntapäiväkirjapohjat, joita voi täyttää sähköisesti, tai tulostaa ja täyttää käsin. Treenitauon päätyttyä voimistelijat palauttavat liikuntapäiväkirjat oman joukkueen valmentajalle.

Seura palkitsee jokaisen ikäluokan eniten liikkuneet voimistelijat!

VVS IDOLITREENI

Seurahistorian toinen Idolitreeni järjestettiin helmikuun viimeisenä lauantaina. Idolitreeniin osallistuivat joukkuevoimistelun ja kilpa-aerobicin alle 14-vuotiaiden kilpailevat joukkueet.

Idolitreenisä nuoret voimistelijat pääsivät harjoittelemaan yhdessä seuran edustusurheilijoiden kanssa. Treenin aikana venyteltiin, harjoiteltiin kannustushuutoja, aerobicattiin, tanssittiin ja opeteltiin sarjoja Team Vantaan kilpailuohjelmasta.

Treenin lopuksi otettiin Idolien kanssa fanikuvia ja jaettiin nimikirjoituksia.

Hienoa yhteistyötä yli lajirajojen ja lämmin kiitos kaikille mukana olleille!

TAPAHTUMAPERUUTUKSET

- 18.3 Katselmus PERUTTU

- 28.3 Stara & Lumo PERUTTU

- 11.4 Open Temppis PERUTTU

- 3.5 Parkour Party PERUTTU



JOUKKUEVOIMISTELUN KILPAILUKAUDEN MUUTOKSET KORONAVIRUKSEEN LIITTYEN

Hallituksen linjausten mukaisesti kaikki yli 500 hengen yleisötilaisuudet, myös voimistelukilpailut ja -tapahtumat perutaan toukokuun loppuun saakka. Kaikki voimistelun kilpailut, leirit ja tapahtumat on peruttu pääsiäiseen saakka.

Joukkuevoimistelun EM valintakilpailu perutaan maaliskuulta. IFAGGin hallitus kokoontuu päättämään vuoden 2020 World Cup ja Challenge Cup kilpailun toteutumisesta sekä EM kilpailujen toteutumisesta.

SM- ja mestaruuskilpailut siirretään myöhäisempään ajankohtaan tai perutaan.

Syksyn 2020 kilpailujen väliesarjat perutaan ja kilpailut käydään vapaaohjelmilla.

Suomen Voimisteluliiton uutiseen pääset [tästä](#).

SUKKAMYyntITEMPAUS

Sukkamyyntikampanja #meidänVVS hyväksi!

Koko seuran sukkamyyntikampanja oli käynnissä tammi- ja helmikuun ajan. Kampanjaan osallistuivat joukkuevoimistelun ja kilpa-aerobickin urheilijat. Yhteensä sukkia myytiin kampanjan aikana huikeat 474 paria!

Eniten sukkia myyneet joukkueet olivat: KA minit 83 paria, Mimodes Smile 56 paria, Elenia Star 54 paria, Mimodes Shine 49 paria ja ND-tiimi 45 paria. Hieno suoritus kaikilta!

Sukkamyyntikampanjan voittaja on kilpa-aerobicin urheilija Ira Forsström upealla 35 sukkaparin myynnillä!

Kiitos kaikille osallistujille!

