



Jäsenkirje 8.8.2021

## Syksyn 2021 voimistelukausi käynnistyy

Seuramme voimistelukausi starttaa taas sunnuntaina 15.8.2021. Harjoitukset ovat tuttuun tapaan sunnuntaisin Kulosaaren yhteiskoululla, RiikkaSetilla klo 15-17 ja miesten MikkosSetilla klo 17-18. EilaSet-ryhmän treenejä ei syksyn aikana järjestetä erikseen, vaan ryhmässä käyneiden on mahdollista tulla samoihin treeneihin RiikkaSetilaisten kanssa.

Syksyn tunnit pyritään suunnittelemaan koronaturvallisesti niin, että turvavälit säilyisivät ja tarvittaessa tunneilla voidaan pitää myös maskeja. Ja tietenkään tunneille ei tulla pienissäkään flunssan oireissa.

Ryhmiiin ilmoittautuminen tehdään Hoikassa: <https://go.hoika.net/>

## Voimisteluvuodesta 2021-2022 tulossa aktiivinen

Olemme osallistumassa Tampereella 9-12.6.2022 pidettävään Gymnaestrada-tapahtumaan, johon talven aikana valmistaudumme. Seurassamme treenataan kaikkiaan kolmeen eri tapahtuman päätösjuhlan kenttäohjelmaan: vaativampaan tanssillisen voimistelun ohjelmaan ”Ystäväni, Elämäni”, aikuisten tanssillisen voimistelun ohjelmaan ”Kirkkaat vedet” sekä aikuisten kuntoliikuntaohjelmaan ”Kiertoradalla”. Eli hyvin eri taustaiset ja -tasoiset voimistelijat voivat liittyä mukaan joukkoomme ja nauttia liikunnan riemusta kesän -22 parhailla festareilla. Kenttäohjelmien harjoittelussa tulemme tekemään myös seurayhteistyötä muiden pääkaupunkiseudun seurojen kanssa.

Gymnaestrada-tapahtumaan voi käydä tutustumassa sen www-sivuilla <https://gymnaestrada.fi/>. Päivitämme kaiken ajankohtaiset infon, mm. tarkemmat yhteistreenien ajankohdat sekä muut tärkeät päivämäärät seuramme omille sivuille <https://riikkaset.sportisaitti.com/>.

Kenttäohjelmien lisäksi valmistelemme talven aikana näytösohjelmia, joita on tarkoitus esittää Tampereen Gymnaestradan hallinäytöksissä sekä RiikkaSetin 10+vuotta juhlanäytöksessä Malmitalolla 2.4.2022.

Nyt on siis loistava tilaisuus poikkeuksellisen korona-ajan jälkeen aloittaa taas voimisteluharrastus mahtavassa joukossamme. Mikäli sinulla on mitään kysyttävää treeneistä, tuntien sisällöstä, Gymnaestradaan valmistautumisesta tm. niin otathan reippaasti yhteyttä!

Nähdäänhän treeneissä!

RiikkaSetin puolesta,  
Ninni

