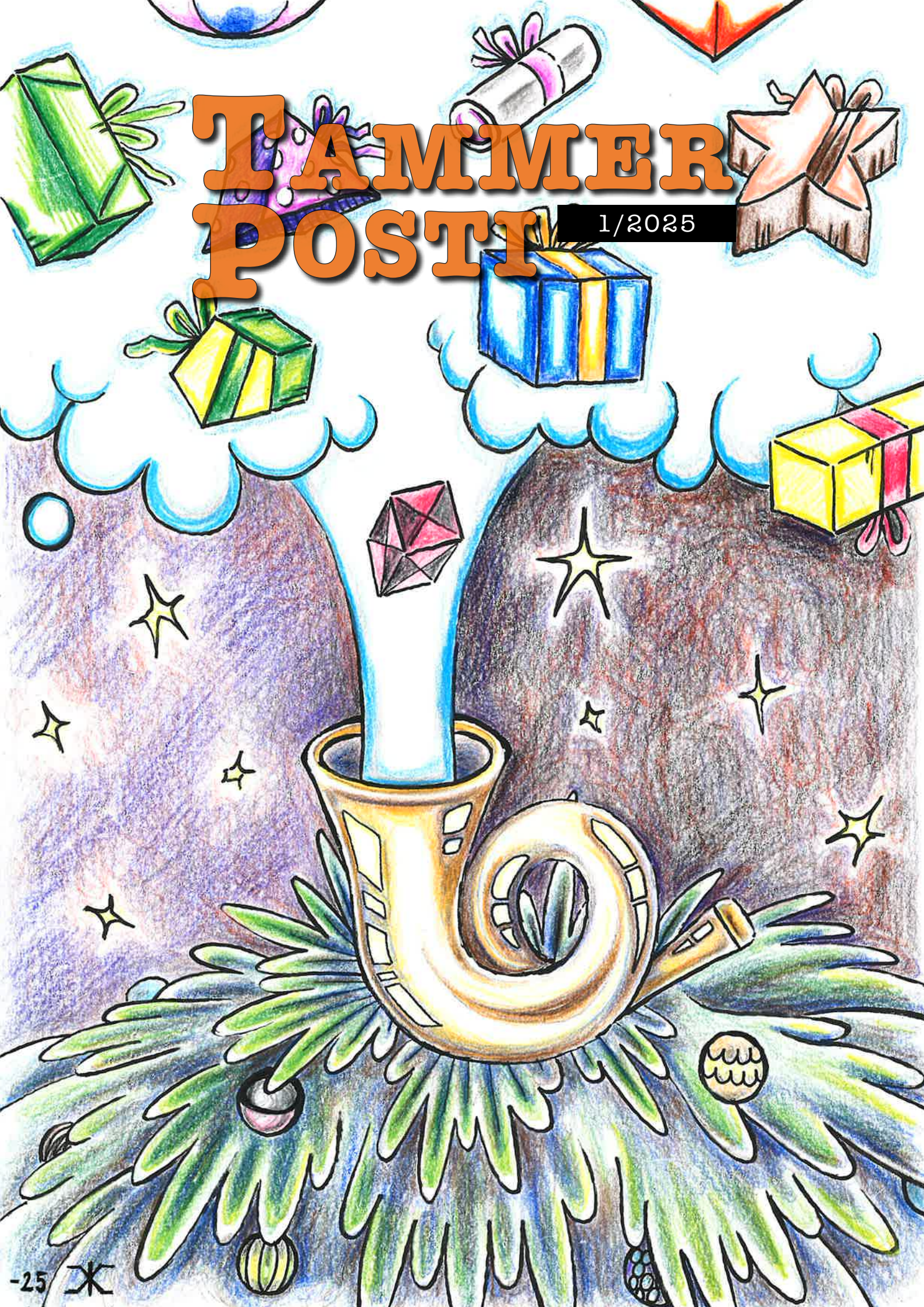


TAMMER POSTI

1/2025



Kävin tässä hiljattain mielenkiintoisen keskustelun työsuojelun täydennyskursilla. Olimme listanneet ryhmissä mitä pidämme tärkeimpänä asiana millä työnantaja voi edistää työhyvinvointia työpaikalla. Ryhmäni nosti esiin kolme kohtaa: tarjoamalla turvallisen työympäristön, noudattamalla yhteisiä pelisääntöjä ja vuoropuhelu työntekijöiden kanssa. Seuraavaksi meiltä kysyttiin mikä näistä on tärkein. Emme saaneet tästä yksimielistä päätöstä aikaan.

Jos mietitään asiaa, niin tarjoamalla turvallisen työympäristön, yhteisten pelisääntöjen luominen on helpompaa ja vuoropuhelu on rikkaampaa kun uskalletaan sanoa epäkohdistakin. Yhteisiä pelisääntöjä noudattamalla pystytään ylläpitämään turvallista työympäristöä ja vuoropuhelu pysyy asiallisena.

Kun taas vuoropuhelu työntekijöiden kanssa on kunnossa, voidaan yhdessä luoda työympäristöstä turvallinen ja tehdä pelisäännöistä sellaiset mihin kaikki sitoutuvat.

Onko siis yhtä ilman toista? Niin moni asia vaikuttaa siihen millainen työympäristömme on ja kuinka voimme siellä. Jatkuvien muutosten keskellä työhyvinvoinnin merkitys vain korostuu. Jokainen euro mitä työhyvinvointiin laitetaan, tuottaa kuusi euroa. Kun emme voi hyvin töissä ja jäämme sairaalomalle, se on kallis lasku työnantajalle.

Ensi vuodelta toivon samaa, kuin joka vuosi: että työolot olisivat kunnossa ja töihin olisi mukava tulla. Että töissä olisi turvallista olla. Että kotiin pääsisä hyvillä mielin, vaikka joskus väsyttäisikin.

Katsotaan siis miten nämä tulevana vuonna toteutuvat, toivottavasti hyvin vaikka suunta onkin ollut vähän huolestuttava viime vuosina.

Hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta toivotteleepi

Tammerpostin päätoimittaja Mari

Tämän lehden juttujen tekoon ei ole käytetty tekoälyä (vaikka varmasti syytä olisi ollut).



TÄSSÄ NUMEROSSA:

- 2 Päätoimittajan palsta
- 3 Postia ja bittejä
- 4 Pääluottamusmiehen palsta
- 5 Osaston puheenjohtajan mietteitä
- 5 CDE jakelumalli
- 6 Vantaan logistiikkakeskus
- 7 Vuonna 2025 tapahtui...
- 10 Työsuojeluvaltuutetun palsta
- 11 PAU nuorten tapaaminen
- 12 Talvipäivät Tampereella

TAMMERPOSTI

nro 1 / 2025, 58. vuosikerta

Julkaisija:
PAU:n Pirkanmaan osasto ry.

Päätoimittaja: Mari Rautiainen
Toimittajat: Laura Ahokas, Miro Niska

Etukannen kuva: Kimmo Kamsula

Painopaikka: PK-Paino Oy, 2025

PIRKANMAAN OSASTON TOIMIKUNTA VUONNA 2026

Puheenjohtaja
Markku Jousmäki

Varsinaiset jäsenet:
Jukka Kumpulainen
Miro Niska
Vili Sumiloff
Laura Ahokas
Mari Rautiainen
Maria Toukoniemi
Satu Raitamaa

Varajäsenet:
Jari Lahtinen
Juha Lehtotie
Leo Harra

Postimuseossa vuonna 2026 Postia ja bittejä sekä Erik Bruunin juhlavuosi

Postimuseo tarjoaa ensi vuonna uuden, odotetun Postia ja bittejä -näyttelyn yhteistyössä Vapriikin kanssa. Näyttely kertoo viestivän suomalaisen ja Postin tarinan. Lisäksi museo nostaa esiin graafikko Erik Bruunin lintuaiheisia postimerkkiluonnoksia juhlavuoden kunniaksi.

Postia ja bittejä -näyttelyssä monenlaiset kävijät voivat ihmetellä tuttua, arkista ja välttämätöntä asiaa, viestintää, sen erilaisia tapoja, huimaa teknistä kehitystä ja viime vuosikymmenien muutosta. Postin tarina sidotaan näyttelyssä osaksi yhteiskunnan kehitystä. Näyttely tarjoaa postilaisille temaattisia nostoja Postin historiasta osana viestivän suomalaisen arkea.

Näyttelyssä yhdistyvät historia, teknologia ja tunteet. Interaktiivinen ja pelillinen sisältö tekee näyttelystä ainutlaatuisen. Näyttely on laaja ja kattaa koko Postimuseon 1. kerroksen.

Postia ja bittejä on toteutettu Postimuseon ja Tampereen historiallisten museoiden (Vapriikki) yhteistyönä. Näyttely yhdistää molempien museoiden laajat viestinnän alan kokoelmat ja asiantuntemuksen.

Postilaiset voivat tutustua Postia ja bittejä -näyttelyyn sen avauduttua erityisesti postilaisille suunnattujen palvelupakettien avulla.

Rakastettu graafikko Erik Bruun (s. 7.4.1926) on suunnitellut yli 50 postimerkkiä 1980-luvulta lähtien. Bruunin 100-vuotisjuhlan kunniaksi Postimuseo esittelee hänen suunnittelemiensa lintuaiheisten postimerkkien luonnoksia, joissa taitavan piirtäjän yksityiskohtainen kädenjälki pääsee esiin. Näyttely avautuu helmikuussa kohtaamispaikka Kuplassa.

Erik Bruunin linnut 6.2.–16.8.2026,
kohtaamispaikka Kupla, 2. kerros.

Postia ja bittejä 8.5.2026 alkaen, 1. kerros.

Näyttelyt nyt

Kuvan vallankumous (18.1.2026 asti) esittelee, miten valokuvasta tuli olennainen osa postikorttia ja uudenlaista viestintää.

Aina liikkeellä – Postin kulkuvälineet (1.2.2026 asti) kertoo erityisesti Postin moottoriajoneuvokuljetuksista.

Postimuseon näyttelyt, museokeskus Vapriikki, Alaverstaanraitti 5, 33100 Tampere. Postilaiset saavat henkilökortillaan pääsylipun Vapriikkiin puoleen hintaan. Yhdellä lipulla näet yli kymmenen näyttelyä!



PÄÄLUOTTAMUSMIEHEN PALSTA

Hyvät kollegat, ystävät, postilaiset,

Kohta on se hetki tullut – hetki, jota olen odottanut ristiriitaisin tuntein. Eläkkeelle jääminen on iso askel, ja vaikka siihen liittyy iloa ja helpotusta, on tämä myös haikea hetki. Olen saanut tehdä työtä, jolla on merkitys – yhdessä teidän kanssanne.

Viime aikoina olemme kohdanneet kovia. Muutosneuvottelut ovat olleet raskaita, ja niiden vaikutukset tuntuvat meissä kaikissa. Epävarmuus, huoli tulevasta ja pettymys ovat olleet läsnä – eikä niitä tunteita pidä vähätellä. Olen nähnyt, miten olette kantaneet vastuuta, tukeneet toisianne ja pitäneet kiinni siitä, mikä on meille tärkeää: reiluus, oikeudenmukaisuus yhteisöllisyys ja solidaarisuus.

Päälouottamusmiehenä olen yrittänyt olla teidän äänenne – neuvottelupöydässä, käytävillä, palaverissa ja kahvipöydissä. Olen yrittänyt kuunnella, puolustaa ja vaikuttaa. Aina ei ole saatu sitä, mitä toivottiin, mutta olemme pitäneet yhdessä kiinni siitä, että meitä ei voi ohittaa hiljaisuudella.

Postilaisen työ on muuttunut, mutta sen arvo ei ole kadonnut. Me olemme edelleen se voima, joka pitää yhteiskunnan liikkeessä – satoi tai paistoi. Teidän työnne on tärkeää, ja toivon, että sen arvo tunnustetaan myös tulevaisuudessa.

Nyt kun siirryn sivuun, haluan sanoa: kiitos. Kiitos luottamuksesta, tuesta ja yhteisistä vuosista. Olen oppinut teiltä paljon – enemmän kuin osaan sanoiksi pukea. Teidän kanssanne on ollut ilo tehdä työtä, vaikka ajat ovat olleet vaikeita.

Toivon teille voimia, viisautta ja ennen kaikkea yhteishenkeä. Pitäkää toisistanne huolta. Yhdessä olemme enemmän. Ja vaikka minä jään kohta sivuun, sydän jää tänne – postin maailmaan, teidän joukkoonne.

Kiitos.



Leo Harra

”Teidän työnne on tärkeää, ja toivon, että sen arvo tunnustetaan myös tulevaisuudessa.”

Psst!...milloinkas viimeksi olet kursseilla käynyt?

Oletko

- Uusi jäsen tai muuten haluaisit kuulla, mitä liitto tarjoaa sinulle?
- halukas ymmärtämään paremmin työsopimustasi?
- Kehittämään taitojasi?

Liiton järjestökoulutus

PAUn tarjoamaa perustietoa ja järjestöllisiä valmiuksia lisäävä koulutus on tarkoitettu kaikille jäsenille. Työnantaja ei pääsääntöisesti maksa palkkaa kurssijalta. Liitto maksaa osallistujien majoittumiset, ruoat sekä kohtuulliset matkakulut. Kurseille ilmoittaudutaan PAUn verkkosivujen kautta www.pau.fi. Tutustu liiton sivuilla koko ensi vuoden kurssitarjontaan! Ohessa vain esimerkki alkuvuoden kurssitarjonnasta.

Tolkku työelämään (alle 35-vuotiaille)

Eikö palkanauha aukene? Mitä työehtosopimus sanoo tauoista ja lomista? Mitä hyötyä liitosta on minulle? Tule viettämään viikonloppu muiden paulaisten nuorten aikuisten kanssa.

Kurssilla kartutetaan tietoa työelämän oikeuksista, oman alan sopimuksista sekä liiton eduista ja ideoidaan ja keskustellaan uusista tavoista vaikuttaa. Kurssi on tarkoitettu alle 35-vuotiaille PAUn jäsenille.

Aika 18. – 19.4.

Paikka Metropol Spa Hotell, Tallinna, Viro.

Viimeinen hakupäivä 9.3.

Pirkanmaan Osaston puheenjohtajan mietteitä

Katsaus menneeseen vuoteen

Vuosi 2025 on ollut tapahtumarikas. Kesäkuussa pidettiin Liittokokous, jossa tehtiin merkittäviä päätöksiä seuraavaksi neljäksi vuodeksi. Kokouksessa:

- Päivitettiin liiton ja osaston sääntöjä
- Valittiin liittohallitus ja liittovaltuusto
- Pirkanmaan osastosta liittovaltuustoon valittiin Markku Jousmäki ja Mari Rautiainen

TES-neuvottelut

TES-neuvottelut käytiin, ei muutoksia TES-kirjauksiin – suuri kiitos liiton neuvottelijoille!

Vaikka kirjauksiin ei tullut muutoksia ja palkankorotukset olivat noin ennalta tiedossa, työ ei ollut helppoa. Vaikka Niemisen Heidin mielestä neuvottelut olivat helpot, olen eri mieltä asiasta, koska pitkäjänteinen työ vuosien varrella on vienyt meidät tähän tilanteeseen.

Muutosneuvottelut

Alueella on jälleen käyty muutosneuvotteluja, mm. perusjakelussa ja varhaisjakelussa. Toivomme, ettei vuonna 2026 tarvitsisi käydä uusia neuvotteluja.

Arkisto ja tapahtumat

Osaston arkisto siirtyi väliaikaisesti Parkanosta Parkkuun Riihimökkiin. Riihimökki on toistaiseksi pois käytöstä, mutta

ilmoitamme keväällä lisää. Tervetuloa Parkkuuseen päätalolle ja Hannun tuvalle vuonna 2026!

Kokouskäytännöt

Vuonna 2026 pidämme kevät- ja syyskokoukset. Vuonna 2027 siirrymme yhden kokouksen malliin. Tervetuloa mukaan!

Vaalit

Alueella järjestetään työsuojeluvaltuutetun ja pääluottamusmiesvaalit loppuvuodesta ja alkuvuodesta. Onnea jo etukäteen valituille!

Kiitokset

- Toimikunnalle menneestä vuodesta
- Parkkuun Pirtin isännälle ja talkooväelle
- Erytyskiitos pääluottamusmies **Leo Harralle** menneistä vuosista – hyviä eläkepäiviä, kun sen aika koittaa!

Haluan toivottaa kaikille oikein hyvää joulua ja onnea vuodelle 2026!

Terveisin, Markku Jousmäki

CDE

Tampereen seudulla alkoi syksyllä uusi jakelumalli, kutsumanimeltään CDE. Kyseisessä mallissa jakelu tapahtuu vuoropäivinä eri alueilla kolmen viikon kierrossa ja osa tuotteista virtautuu varhaisjakelun verkkoon niinä päivinä, kun päiväjakelu ei alueella käy. Jokainen alue tulee siis kolmessa viikossa jaettua viitenä päivänä.

Kuten mikä tahansa iso muutos, aina ei onnistuta ensimmäisellä eikä välttämättä toisellakaan kerralla. Tai edes sillä kolmannellakaan. Tässä listattuna asioita mitkä ovat uudistuksessa menneet hiukan metsään / vihkoon / susille / päin honkia. Tätä juttua varten on kysely alueen edunvalvojen näkemyksiä ongelmista.

- liian isot reitit postimäärään nähden
- edellä mainitusta johtuen työtä jää tekemättä päivittäin
- keskiviikot todella raskaita työpäiviä
- jakamatta jääneet postit lisäävät merkittävästi työntekijöiden henkistä kuormitusta

- reittejä suunnitellaan nyt uudestaan ja reittien kokonaismäärää on pakko lisätä, mikä on taas yksi muutos lisää tähän kaikkeen
- asiakkaille hyvin markkinoitu pikkupaketti ovelle työllistää tässä mallissa entistä enemmän
- työntekijöitä irtisanottiin CDE:n myötä, ja nyt palkattu vuokratyöntekijöitä jakamaan mitä muut eivät ehdi jakaa
- uuden työntekijän kouluttaminen ongelmallista, enää ei voi harjoitella yhtä reittiä koko viikkoa, vaan opetellaan kolme reittiä nopeasti
- jakelulaatu heikkenee

Vastapainoksi miinuslistalle, koostamme CDE-jakelumallin runsaan plussalistan Tammerpostin vuonna 2034 ilmestyvään erikoisnumeroon sivulta 29!

Disclaimer: toimitus pidättää oikeuden muutoksiin. Todennäköisesti vuonna 2034 olemme jo ehtineet jakelumalliin STUVVYZ, emmekä tiedä löydämmekö siihen mennessä niitä plussapuolia muutenkaan.

Vierailu Vantaan logistiikkakeskuksessa

Teksti: Laura Ahokas



Kuvassa näkyvät paketteja kuljettavat syöttölinjat jotka yhdistyvät koneeseen, joka sitten kuljettaa paketit oikeisiin luisuihin. Luisun kohdalla kuljetintaso kallistuu, jolloin paketti tippuu haluttuun paikkaan.

kuva: Filip Djordjevic

Alkukesästä liittokokouksessa omaa osastoa edustaessani sain kutsun mennä vierailemaan Vantaan logistiikkakeskuksessa, kun tuli eCD:n valtakunnallisen pääluottamusmiehen Aleksii Anderssonin kanssa puhetta, että en ole siellä koskaan vieraillut ja kiinnostaisi nähdä miten siellä homma pyörii. Niinpä tuumasta toimeen ja sähköpostein sovittiin, että otollinen aika olisi heinä-elokuun vaihteessa, kun lomasuunnitelmat veivät allekirjoittaneen muutoinkin pääkau-punkiseudulle.

Todellisen turistin tapaan, ensimmäisenä kun nousin autosta parkkipaikalla, kiinnittyi katse lentokoneeseen, joka näytti aivan valtavalta suoraan pään yläpuolella, sillä LoKe sijaitsee hyvin lähellä lentokenttää ja kone oli sinne juurikin laskeut-massa. Lisäksi ennen pääovelle pääsyä oli kuljettava pyöröpor-tista, josta oppaani Filip Djordjevic, paikallisen eCD-puolen työsuojeluvaltuutettu, tuli minut päästämään sisään. Kävimme ensin edunvalvonnan toimistossa, sillä vierailijankin täytyy tien-tenkin olla huomioliivillä ja turvakengillä varustettu, ennen-kuin kierros voi alkaa.

Aloitimme kierroksen kaatolaitteilta, jossa paketit kaadetaan hihnalle, joka vie ne yhtä tasoa ylempänä sijaitseville kääntely-pisteille. Näiden pisteiden luona oli ensimmäinen pilottihanke, joka kiinnitti huomioni. Sen sijaan, että olisi lukittuja kaap-peja, joita varten esihenkilöt ravaavat hakemassa avaimia, kun joku tarvitsee hanskoja, olikin läpinäkyvä sininen Etran kaappi, jossa oli lokeroita. Käyttöohjeita siinä tarkastellessani selvisi, että kukin työntekijä voi kaapista omalla kulkulätkällään ha-kea tarvitsemansa tuotteen, esimerkiksi hanskat, ja tällä tavoin voidaan kulutusta samalla tarvittaessa seurata. Toivoa sopii, että tekisivät jossain kohtaa tuloaan myös Tampereelle, pitäisin erit-täin käteväenä.

Korkeanpaikankammoisena en lähtenyt tutustumaan pit-kin keskusta kulkeville metallisille kulkusilloille, joita pitkin kuljetaan esimerkiksi pukuhuoneisiin, kuntosalille tai vaikka

työpiesteestä toiseen. Sen sijaan siirryimme tutustumaan auto-maattiyksiköihin, joissa pakettikone tiputtaa itsekseen paketit yksikköön ja työntekijä vaihtaa vain täyttyneen yksikön uuteen tarvittaessa. Tampereen koneesta poiketen Vantaalla kaikki au-tomaattiyksiköt ovat lehtihäkkejä. Katselimme siinä aikamme kun Tampereelle lähdössä olevat yksiköt täyttyivät paketista ja Filip kertoi kulkuväylistä ja liikennesäännöistä. LoKen kokoi-nessa keskuksessa on paljon ihmisiä ja paljon liikennettä, jolloin on erittäin tärkeää, että etenkin trukkiliikenteellä on selkeät säännöt ja suunnat, jotta vältetään onnettomuuksilta.

Automaattien jälkeen siirryimme varastointialueen läpi kat-somaan mihin paketit sitten päätyvät kierrettyään aikansa ko-neessa. Luisualueita oli useampi, kahdella eripuolella konetta ja jokaisen luona oli pakettiyksiköiden yläpuolelle ripustettu paikkalaput, jotka kertoivat mikä yksikkö oli mihinkin matkal-la. Päädyimme jälleen katsomaan Pirkanmaan alueen pakettien siirtymistä yksiköihin. Samalla olimme saapuneet lastausalueen reunamille, ja sain seurata kuinka valmiit yksiköt siirrettiin oh-jauslapulla varustettuna luisulta suoraan portille, joka sijaitsi parhaimmillaan aivan selän takana. Tällä puolella pakettikonet-ta oli myös lisää syöttölinjoja, joissa kääntelypiste olikin heti syötön jälkeen, samalla tapaa kuin Tampereella. Seurasin tällä puolella myös hieman tarkemmin koneen toimintaa, kuljetin eroaa nimittäin Tampereen kuljetinhihnakoneesta aika mer-kittävästi. Kuljetin koostuu tasoista jotka tiputtavat paketin kyydistä kääntymällä niin että paketti putoaa halutulle puolelle luisuun.

Kierros jatkui seuraavaksi tiloihin, jotka ovat SOLin hallin-nassa, nimittäin vaikeasti käsiteltävien lähetysten hihnalle joka LoKessa omassa tilassaan ja verrattuna Tampereen koneeseen se on aivan valtavankokoinen. Siinä on useita luisuja, kuten pakettikoneessakin ja syöttöpisteitäkin on useita. Kävelemme tilan toista seinustaa kohti takaseinustaa, jossa suuri ovi johtaa varastohyllyjen maailmaan. Täällä varastoidaan muun muassa ulkomaanpostia, tullin käsittelyä odottavia lähetyksiä. Takaisin

hallin puolelle päästyämme jatkoimme matkaa jälleen, kohti talon toisessa päässä sijaitsevaa Suomen Tullin työskentelyaluetta, joka on siis seinin erotettu muusta hallista. Sinne ei ole tavan postilaisella pääsyä, mutta tulipahan nähtyä mitä kaikkea LoKessa löytyykään.

Tullin nurkan takaa löytyikin lisää työpisteitä, kävelemme kohti hukkaluisua. Tähän päätyvät kaikki paketit joita kone ei syystä tai toisesta osaa kohdistaa oikeaan luisuun ja yksikköön. Tietoja korjataan, pakettien matka käy takaisin koneeseen ja kohti määränpäättä. Lähtiessämme siirtymään takaisin kohti aloituspistettä kuljemme tänä kuumana kesäpäivänä usean lastausoven ohi ja oppaani saakin talon työnjohtolta luvan avata muutamia ovia luodakseen läpivedon, sillä sisälämpötila on tukalat 28 astetta. Samalla juttelemme vielä lastausovista ja autoista ja erään trukkikuskin liittyttyä seuraamme myös turvallisuusnäkökulmista, joita lastausalueeseen liittyy. Esimerkiksi kuinka on erittäin tärkeää pitää itse huoli, jos alat lastaamaan autoa, että lastaussilta on varmasti paikallaan ja lastausovi nostettu ylös asti. Tällöin ei satu mitään. Siksi, lastausovia avatesamme tuuletustarkoitukseen, nostimme oven vain puoleen väliin, merkiksi siitä, ettei laiturit tai lastausovi ole auki lastausta tai purkua odottavan auton takia.

Eräs mielenkiintoisimmista asioista, tai tavallaan työvälineistä, johon LoKessa törmäsin on juttuni viimeisen kappaleen aiheena, koska vaikka se on ollut käytössä jo pidemmän aikaan, niin omasta mielestäni se edustaa sellaista kehitystä, jota voisin mainiosti nähdä itseni mieluusti käyttämässä luisulla työskennellessä. Tällä hetkellä siis, kun otamme luisusta paketin, luemme sen PuhOlla, joka kertoo mihin kyseisen luisun yksikköön lähetys kuuluu. Mutta, kun LoKella työskennellään luisulla, jossa on PrimeVision käytössä, on luisun päällä laite, joka lukee paketin viivakoodin ja laserilla heijastaa paketin pintaan yksikköä vastaavan numeron. Onhan laitteella toki ollut omat haasteensa, esimerkiksi luisulla olevien yksiköiden määrää on pitänyt rajoittaa toimivuuden takaamiseksi, mutta kaiken kaikkiaan vaikutti oikein mainiolta työn apuvälineeltä.

Kierroksen jälkeen pääsin vielä kuulemaan alkamassa olevan vuoron aloituksessa pidetyn vuoroinfon ja korvaani tarttuin muutamia lukemia, pakettimäärien ennusteita, jotka olivat isompia kuin kotopuolella, jopa reippaasti. Mutta sitä se arki siellä on, suurempaa kuin Tampereella.

Laura, osaston tapahtumavastaava



Vaikeasti käsiteltävien -linjaston luisupää ja ja takaseinällä kulku varastohalliin. Oikealla puolella näkyy myös kulkusilta, joita pitkin LoKessa voi liikkua poissa tuotannon keskeltä. kuva: Filip Djordjevic



Automaattiluisu, jossa käytetään lehtihakkeja, pabvikaulusrullakoiden sijaan. Rajallisen työskentelytilan takia yksiköt vaihdetaan manuaalisella pumppukärjällä ajettavan sähköisen pässin sijaan.



Vaikeasti käsiteltävien lähetysten syöttöalue.



Pääoven edustan pyöröportit ja LoKen julkisivu. kuva: Filip Djordjevic



kuvaaja: Man

Asteen keikalla oli hyvä tunnelma.

...olimme jäsenristeilyllä

PAUn jäsenristeily tuli uutuutena korvaamaan perinteisiä talvipäiviä. Perjantaina oli lähtö Helsinkiin, missä risteilimme kaikessa rauhassa Tallinnaan ja takaisin. Uudenlainen jäsenristeily kiinnosti Pirkanmaallakin, ja osastostamme lähti reissuun mukaan bussilastillinen innokkaita risteilijöitä.

...kokoustimme kevätkuukokouksen merkeissä

Kevätkuukokous järjestettiin hotelli Scandic Cityssä. Vierailavana puhujana oli liiton toimistolta Juha Jaatinen. Kokouksessa käytiin läpi kaikenlaista ajankohtaista asiaa. Kuulimme myös Leo Harralta oman katsauksen mitä Pirkanmaalla oli tuolloin meneillään.



Leo Harran puheen vuoro

...osallistuimme liittokokoukseen

Pirkanmaan osastosta liittokokousedustajiksi lähtivät Markku Jousmäki, Miro Niska, Jukka Kumpulainen, Marko Mäkipää, Vili Sumiloff, Laura Ahokas ja Mari Rautiainen. Leo Harra osallistui liittokokoukseen PAUn hallituksen edustajana.

Osastostamme liittovaltuustoon valittiin käsittelyn paikalle Markku Jousmäki ja jakelun paikalle Mari Rautiainen.

Pääläluottamusmies Leo Harra palkittiin liittokokouksessa kultaisella ansiomerkillä.

...vietimme aikaa Parkkuussa

Eikö olekin kaunista? Kannattaa varata vaikka Hannun tupan ensi kesänä joksikin viikonlopuksi, erityisesti jos et ole ennen käynyt Parkkuussa!

...pelasimme perinteisesti petankkia

Tänäkin vuonna petankin pelaajia riitti. Sää ei suosinut, mutta sateinen ja viileä sää ei tunnelmaa kokonaan latistanut. Näin joukkueet sijoituivat tällä kertaa:

- Team Janopantteri
- Team Heikkilä
- Hammers
- Kuulakingit
- Pau V - S Kalkkiset
- Kuulapäät
- Suma
- Lyömättömät
- Pau V - S Seniorit
- Pau V - S Lieto
- Rauban Kyyhkyt
- Lö Kopl
- Yö Perhoset
- Obi Heittäjät
- Lasit Huurussa
- Pau V - S ADHD
- Pirkkalan Pöljät



Petankin alussa onnettaret arpoivat joukkueille kisajärjestyksen.



Pirkanmaan liittokokousedustajat vas. Miro Niska, Vili Sumiloff, Markku Jousmäki, Marko Mäkipää, Jukka Kumpulainen, Mari Rautiainen, Laura Ahokas, Leo Harra.



Jo purjehduksen avajaistilaisuudessa kysymyksiä riitti. Kuvassa vas. Heidi Nieminen, Marko Koivumäki ja Marika Leino.



Leo Harralle myönnettiin kultainen ansiomerkki tunnustuksena työstä ja toiminnasta liiton päämäärien ja tarkoitusperien hyväksi.

...osallistuimme postipurjehdukselle

Postipurjehdus on osastomme reissuista eräänlainen hitti, ja tänäkin vuonna mukaan lähti lähemmäksi parikymmentä jäsentä, osa ensimmäistä kertaa. Purjehduksella kuulumme taas ajankoh- taista asiaa, saimme esittää kysymyksiä PAUn puheenjohtajalle Heidi Niemiselle ja tietenkin myös viihdyimme. Muiden postilais- ten seuran lisäksi meitä viihdytti myös perjantai-iltana yökerhon puolella Aste.

...kokoustimme syysvuosikokouksen merkeissä

Osastomme toiseksi viimeinen syysvuosikokous järjestettiin Scandic Cityssä. Siirrymme yhden vuosikokouksen malliin vuon- na 2027. Kokouksessa oli tälläkin kerralla runsaasti osallistujia ja liiton toimistolta vieraaksi saatiin PAUn puheenjohtaja Heidi Nieminen. Kokouksessa valittiin uusi toimikunta vuodelle 2026, hyväksyttiin osaston uudet säännöt sekä nimenmuutos ja käytiin läpi vuoden 2026 toimintasuunnitelma sekä talousarvio.



Heidi Nieminen kertomassa uudesta työehtosopimuksesta osaston syysvuosikokouksessa

Valtuutetun pohdintoja

Vuosi lähestyy loppuaan ja Joulua on lähellä. Usein tässä vaiheessa vuotta muistellaan kuluvan vuoden tapahtumia.

Muutoksia on ollut ja väkeä vähennetty.

Vuoden alussa loppui postisen ja kaiken muunkin mainospostin jakelu. Monikin työntekijä voi olla jopa iloinen siitä asiasta. Kerrostalojakelussa postisnippujen kannattelu oli raskasta.

Jakelumallimuutoksia on tullut ja tiloja on yhdistetty tai pienennetty. Aika monet muutosneuvottelut alueella on käyty pienen ajan sisällä.

Postilainen on joutunut tottumaan toistuviin muutoksiin. Aina se ei ole kivutonta. Henkinen ja toisaalta myös fyysinen jaksaminen on koetuksella.

Tampereen keskustan alueella yhdistettiin kolme lähtöpistettä yhdeksi, mikä osaltaan vaikutti fyysiseen jaksamiseen, sillä osasta työvuoroista tuli raskaita sekä pidempien siirtymien, että pidempien reittien vuoksi.

Meillä on totuttu hoitamaan fyysisen kuormituksen aiheuttamia vaivoja mutta henkisen puolen kuormitus on ehkä osittain paljon haastavampaa. Alempana on eri tahojen tarjoamaa apua henkisen puolen jaksamisen ongelmassa.

Työterveyshoitaja on myös erinomaisena apuna fyysisen puolen haasteiden osalta. Työterveyshoitajalle ja työfysioterapeutille jokainen voi itse varata vastaanottoajan esimerkiksi laboratorionkohteita varten tai tuki- ja liikuntaelinvaijien vuoksi.

On hyvä myös muistaa, että terveystarkastukseen voi halutesaana päästä, jos itsellä on huolta omasta terveydentilasta. Meillä on toki saatavilla määräaikaistarkastuksia mutta niitä ei välttämättä tarvitse odottaa, jos aiemmin on tarkastukselle tarvetta.

Postilaisen tulisi huolehtia omasta jaksamisestaan. Tärkeitä asioita meille kaikille on se, miten pystytään pitämään hyvä vireystila ja tarkkaavaisuus koko työvuoron ajan.

Tauot ovat meille tärkeitä palautumisen kannalta. Taukopaidat osin tuntuvat olevan kiven alla. Puuttuvista taukopaikoista olisi tärkeää antaa palautetta työnjohdolle. Jokainen voi siellä reitillään tarkkailla löytyisikö taukopaikaksi sopivaa paikkaa.

Sopiva työn tauotus ehkäisee ylikuormitusta ja uupumista. Parantaa keskittymiskykyä ja muistia. Edistää fyysistä ja psyykkistä terveyttä.

Riittävä ja laadukas uni on tärkein vireystilan ylläpitäjä. Ravinto on myös tärkeässä roolissa. Jos ruokailun tai välipalan nauttimisen väliaika on liian pitkä se saa aikaan verensokerin heilahteluja mikä aiheuttaa väsymystä.



Säännöllinen liikunta pitkällä aikavälillä parantaa vireystilaa. Alla on esimerkkejä mikrotaukojen aikana tehtäviin liikkeisiin. Pieni taukoliikunta saa ”veren kiertämään” ja virkistää.

Taukoliikkeitä työvuoroon ja reitille



Hartiat rennoksi

- Heiluta käsiä rennosti vuoronperään eteen ja taakse 10 x
- Jouta polvista



Yläselkä ja hartiat

- Vie kädet selän taakse ja risti sormet
- Nosta käsiä ylöspäin, venytä hetki ja laske kädet alas, toista 5 x
- Pidä hartiat rentoina



Takareidet kiittävät

- Taivuta lonkista, pidä selkä suorana, koukista nilkkaa.
- Pidä venytys noin 20 –60 s
- Vaihda jalkaa, toista 5 x

Tätä juttua viimeistellessäni on meillä täällä Pirkanmaa-Satakunta-alueella työsuojeluvaalit ja meitä on kolme henkilöä, jotka työsuojeluvaltuutetun paikkaa haluavat. On ilahduttavaa, että työsuojelu kiinnostaa, mutta totuuden nimessä on sanottava, että itse mielelläni jatkaisin näissä tehtävissä.

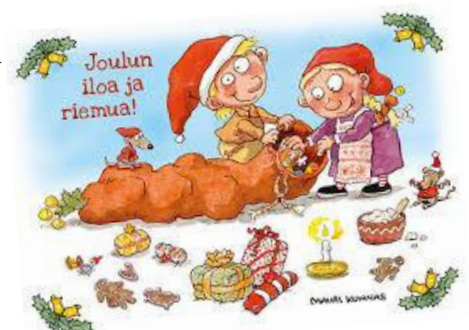
Työn jäljessä on aina parannettavaa ja pienenä puolustuksena omasta puolestani on sanottava, että alue on laaja ja tehtävää riittää. Aina olen kuitenkin puhelimen tai sähköpostin päässä.

Lisäksi on olemassa työsuojeluasiamiesten verkosto. He ovat siellä toimipaikoissa lähellä ja yhdessä asiamiesten kanssa valtuutetun on hyvä toimia. Yhteistyöllä näitä hommia hoidetaan ja asioita parannetaan.

Toivotan kaikille oikein Hyvää Joulua ja tulevaa vuotta 2026!

Tammikuussa onkin isoja muutoksia tulossa useisiin Pirkanmaan jakelutoimipaikoista. Rauhallinen asennoituminen muutoksiin ja mahdollisten epäkohtien esiin tuloihin auttaa ja viestittää esihenkilöä aina, kun huomaatte puutteita, ylipitkiä työvuoroja tai muuta huomion arvoista.

Jouluterveisin TSV Pia



PAU Nuorten Tapaaminen Tampereella 24.-25.toukokuuta 2025

Ammattiyhdistyksen tulevaisuus on nuorissa, sitä ei käy kieltäminen. Nykyiset aktiivit ovat monessa paikassa jo pitkälti työuran paremmalla puolen, ja nuorten jäsenten aktivointi näihin hommiin on yhdenlainen pitkän tähtäimen urakka. Miten saada nuoret mukaan toimintaan ja innostumaan ammattiyhdistyksen toiminnasta? Voiko tällaista projektia edes suunnitella mukaan, joka ei välttämättä enää osaa samaistua nuorten maailmaan?

Tässä kohtaa kuvaan astuu Lassi Becker (PAU Kanta-Hämeen osasto) ja Miro Niska (PAUn Pirkanmaan osasto). Lassi ja Miro saivat sysäyksen nuorten tapaamiseen kurssiiviikonloppuna syyskuussa 2024 Tampereella. Kurssin aiheena oli ammattiosastojen toiminta, mutta iltasella ehdittiin pohtia kaikenlaista muutakin liiton toiminnasta. Pienen lisäkannustuksen nuorten toiminnan lisäämiseen antoi PAUn pj Heidi Nieminen, joka vinkkasi, että liitto tukisi mielellään jonkinlaista nuorisotapahtumaa, jos sellainen haluttaisiin järjestää.

Tuumasta siis toimeen. Nuorten tapaamisen suunnitteluun otettiin reilusti aikaa, jotta kiirettä ei tulisi. Liiton toimistolta koulutus- ja järjestötoimitsija Juha Jaatinen autteli käytännön asioissa, mutta muutoin itse tapahtuman suunnittelu ja sisältö oli itse hoidettava. Koska vertailupohjaa ei ollut, oli muunmuassa asiasisältöjen rakentaminen välillä hankalaa, kun ei ollut valmista sapluunaa mitä hyödyntää ja kaikki piti luoda tyhjästä.

Toukokuussa 2025 järjestettyyn tapahtumaan osallistui 16 alle 36-vuotiasta nuorta jäsentä. Pj Heidi oli liiton puolelta tapaamisessa mukana.

Kaksipäiväinen tapaaminen sisälsi ajankohtaista asiaa, keskustelua nuorten asemasta ammattiyhdistystoiminnassa, hyvää ruokaa ja myös kivaa yhteistä tekemistä hohtominigolfin merkeissä. Paikalla käytiin aktiivista keskustelua nuorisotoiminnan tilasta ja siitä mitä kaivattaisiin. Uudistus olisi paikallaan

niin liiton kuin osastojen toiminnassa, jotta ne kiinnostaisivat nuorempaakin jäsentä. Nuorten toive olisi saada tila ja tilaisuus päästä mukaan toimintaan ja mahdollisuuden vaikuttaa asioihin. Esimerkiksi osastojen nuorisovastaaviksi kannattaisi ottaa nuoria jäseniä, joilla voisi olla tuore näkemys siitä miten toimintaa voisi kehittää ja mikä kiinnostaisi. Parhaiten nuoren jäsenen tavoittaa toinen nuori, ja osaa esimerkiksi liiton jäsenyyttä ja tapahtumia markkinoida huomattavasti osuvammin.

Mitä tapaamisesta jäi osallistujille sekä tapahtuman vetäjille päällimmäisenä mieleen?

Uusia tuttuja, oivalluksia, positiivinen fiilis liitosta ja sen toiminnasta. Nuorille luotiin oma whatsapp-ryhmä, ja syksyllä 2025 päätettiin perustaa PAUn nuorisovaliokunta, joka järjestäytyi marraskuussa.

Ei ollenkaan huono saavutus tapahtumalta, jossa vähän koekeltiin olisiko tälle kaikelle kiinnostusta.

Millaista viestiä tämän kaiken jälkeen Lassi ja Miro haluaa lähettää eteenpäin?

Vastaus tähän oli hyvin yksimielinen.

Lähtekää nuoret rohkeasti mukaan ammattiyhdistystoimintaan! Osastoissa kannattaa myös pohtia miten toimintaa voitaisiin kehittää myös nuorempia jäseniä kiinnostavaksi.

Nuorisovaliokuntaa voidaan täydentää myös kesken liittokoukouskauden. Kaikki nuorisovaliokunnan toiminnasta kiinnostuneet tai nuorten whatsapp-ryhmään haluavat alle 36 vuotiaat jäsenet voivat olla yhteydessä nuorisovaliokunnan jäseniin, jotka löytyvät PAUn jäsen sivuilta kohdasta edunvalvonta -> hallinto -> valiokunnat.

PAU Nuoret paikalla myös maaliskuussa 2026 järjestettävillä talvipäivillä messuosastolla, käykää tutustumassa tulevaan toimintaan!

PAU nuorten kesäpäivät

Tapahtuma on tarkoitettu kaikille alle 36-vuotiaille liittomme jäsenille. Tapahtuman päätarkoituksena on tavata ja tutustua muihin nuoriin PAUlaisiin, sekä pohtia, miten liittomme nuorisotoimintaa voisi kehittää ja aktivoida. Käydään myös läpi ajankohtaisia asioita sekä ammattiyhdistysliikkeen tärkeyttä ja nykytilaa, sekä nuorten merkitystä tässä asiassa.

Liittomme puheenjohtaja Heidi Nieminen saapuu seuraksemme pitämään PAUn ajankohtaiskatsauksen. Lauantai-illalle on luvassa jotain mukavaa yhteistä tekemistä! Tapahtuma on PAUn järjestökoulutusta, joten majoitus, ruokailut sekä matkat maksetaan osallistujien puolesta.

Aika 30.-31.5.2026

Paikka: Tarkentuu myöhemmin

Viimeinen hakupäivä: 29.4.

Ilmoittaudu mukaan osoitteessa www.pau.fi !



TALVIPÄIVÄT 2026 TAMPEREELLA

PAUn XIX Talvipäivät järjestetään Tampereella 7.-8.maaliskuuta 2026.
Tapahtumapaikkana on Solo Sokos Hotel Torni.

Luvassa on tuttuun tapaan talvipäivien avajaistilaisuus, ammattiryhmäpalaverit, urheilua (petankkia ja keilausta), iltajuhla ja työehtoklinikka.

Tarkempi ohjelma julkaistaan lähempänä ajankohtaa. Lisää tietoa talvipäivistä osoitteessa pau.fi/pau/paun-xix-talvipaivat tai osastomme omilta talvipäiväsivuilta (linkki löytyy qr-koodin takaa).

Kaupissa järjestetään lauantaina 7.3. **keilausta** klo 11.00–14.00. Keilailussa on omat kilpasarjat naisille ja miehille, sekä yhteinen harrastajasarja.

Tesomalla järjestettävä **petankkiturnaus** pidetään lauantaina klo 11.00–15.30. Mukaan mahtuu 8 kolmen hengen joukkuetta.

PAUn Pirkanmaan osasto tarjoaa talvipäiville osallistuville jäsenilleen majoituksen puoleen hintaan la-su yöksi Hotel Villassa. Jos jäsen haluaa majoittua myös pe-la yönä paikan päällä, niihin kuluihin ei osaston tukea saa.

Ohjeet talvipäiville ilmoittautumiseen:

Ilmoittautuessasi kerro nimesi, jäsennumerosi, valitsemasi ruokailut ja mahdollinen erikoisruokavalio. Jos osallistut talvipäivillä myös petankkiin tai keilaukseen, ilmoittaudu niihin erikseen.

Petankkiin ilmoittautuminen 15.1.2026 mennessä:
Jukka Kumpulainen puh. 0505699614

Keilaukseen ilmoittautuminen 15.1.2026 mennessä:
Markku Jousmäki puh. 0509186266

Ilmoittautumiset 15.1.2026 mennessä.

Jos olet kiinnostunut majoittumaan, ole asian tiimoilta yhteydessä Lauraan.

Ilmoittautumiset sekä mahdolliset majoituskyselyt sähköpostitse laura.ahokas@posti.com tai tekstiviestillä/Whatsapp-viestillä numeroon 044 2443209.

Ruokailut

Lauantaina 7.3. lounas klo 13–14.00, hinta: 15,20 €

Lauantaina 7.3. päivällinen alkaen klo 19.00 ennen iltajuhlaa hintaan 30 €

Sunnuntaina 8.3. lounas klo 12.00, hinta: 15,20 €

