

Uppopallo uuteen nousuun 2022-2024

Sukeltajaliitto ry

Hankesuunnitelma

OKM Erityisavustushaku valtakunnallisten lajiliittojen osaamisen kehittämiseen koronapandemian aiheuttamien haittojen korjaamiseksi lasten ja nuorten urheilussa



kuvat: Uppopallo Suomi UW Rugby Finland FB

Taustaa:

Koronapandemian toimintaan aiheuttamat haitat lasten ja nuorten harrastamisessa

Uppopallo on laji, jota harrastetaan uimahalleissa. Koronapandemia pysäytti toiminnan käytännössä kokonaan kahdeksi vuodeksi. Uimahallit olivat rajoitusten vuoksi enimmäkseen suljettuja. Kun uimahalleja hetkellisesti avattiin rajoitusten keventyessä, toiminta ei ehtinyt kunnolla käynnistyä uudestaan, kun rajoituksia taas kiristettiin ja uimahallit suljettiin uudelleen.

Rajoitusten estäessä lajin harrastamisen, lapset ja nuoret jäivät pois toiminnasta. Sukeltajaliiton jäsenrekisteri näyttää, että verrattaessa vuoden 2019 lopun jäsenmäärää ja vuoden 2021 lopun jäsenmäärää, 0-18 -vuotiaiden jäsenten määrä on vähentynyt 26,5 %.

Myös uppopallo-ohjaajien ja -valmentajien motivaatio on kärsinyt siitä, että toimintaa ei ole saanut järjestää kahteen vuoteen. Moni on lopettanut.

Kun rajoitukset ovat keventyneet vuonna 2022, toiminta ei ole uudelleenkäynnistynyt toivotulla tavalla. Seuroissa toimivien ohjattujen ryhmien toiminta on jäänyt pienimuotoiseksi, tai se ei ole käynnistynyt lainkaan. Nuorten uppopalloyoukkueiden vähäisyyden vuoksi sarjatoiminta ei ole kunnolla käynnistynyt. Nuorten maajoukkue-toiminta kärsii ja pitkällä aikavälillä ei enää nouse uusia pelaajia aikuisten sarjoihin ja maajoukkueisiin.

Tarve lasten ja nuorten ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittämiseksi

Koronapandemian seurauksena syntyneen ohjaaja- ja valmentajapulan johdosta tarvitaan toimenpiteitä. Norppaohjaajat ja snorkkelisukelluskouluttajat muodostavat toistaiseksi hyödyntämättömän resurssin. Heillä on ohjaamiskokemusta ja

pedagogista osaamista lasten ja nuorten vesielementissä ja vedenalaisessa maailmassa toimimiseen, mutta he kaipaavat lisää erityisosaamista ja lajiosaamista oppopallosta.

Toiminnassa mukana olevat oppopallovalmentajat ovat enimmäkseen keskittyneet vanhempien pelaajien valmentamiseen. Valmentajien osaamista on kehitettävä, että heillä on jatkossa entistä paremmat valmiudet myös nuorten pelaajien valmentamiseen.

Koronapandemiaan liittyneet rajoitukset ovat myös osoittaneet tarpeen saada koottua oppopallon ohjaamiseen ja valmentamiseen liittyvä osaaminen, tietous ja materiaalit sähköiselle alustalle, jossa se olisi valtakunnallisesti hyödynnettävissä myös silloin, kun paikallista osaamista ei rajoitusten vuoksi voi esim. yhteisillä leireillä tai valtakunnallisissa koulutustilaisuuksissa siirtää muidenkin seurojen käyttöön. Modernia verkko-oppimista ja käytännön taitojen osaamista kehittävää kontakti-opetusta yhdistävä koulutus motivoi ohjaajia ja valmentajia, ja antaa heille työkaluja lasten ja nuorten oppopalloharrastuksen edistämiseen omissa seuroissaan.

Katsojan on helppo seurata esimerkiksi jalkapalloa, mutta oppopallossa korit sijaitsevat altaan pohjassa. Pelien striimaaminen on meille elintärkeää, jotta yleensä voi saada käsitystä siitä, minkälaisesta lajista oppopallossa on kysymys. Meidän on pystyttävä nykyistä paremmin tekemään lajia näkyväksi, jos haluamme tavoittaa uusia harrastajia. Striimausten tallenteita voidaan hyödyntää opetusmateriaalin laatimisessa. Olemme kartoittaneet minkälaista kalustoa eri maiden Liitoilla on käytössä.

Uppopallon lasten ja nuorten seuratoiminnassa tytöt ja pojat harjoittelevat ja pelaavat sekajoukkueissa. Myös ylemmissä sarjoissa tämä on mahdollista. Uppopallo on siinä mielessä varsin tasa-arvoinen laji. Liiton antamat taloudelliset resurssit naisten ja miesten maajoukkuetoiminnalle ovat yhtä suuret.

HANKKEEN TAVOITTEET

Uppopallon kehittämishankkeen tavoitteena on saada oppopallo uuteen nousuun Suomessa. Laji on hieno sukelluslaji, jossa meillä on vahvat perinteet ja olemme saavuttaneet lajissa menestystä, mm. miesten maailmanmestaruus vuonna 2007. Olemme myös isännöineet monia oppopallon arvokilpailuja. Sekä sarja- että maajoukkuetoiminta kärsivät vähäisestä harrastajamäärästä.

Haluamme luoda lajiin sellaista nostetta, että koronapandemian aikana lajin parista lähteneet lapset ja nuoret aktivoituisivat uudelleen ja palaisivat harrastamaan ja saisimme myös uusia harrastajia. Seurojen jäsenmäärissä on ollut laskua ja oppopallo tarjoaa mukavan ja edullisenkin väylän tulla mukaan sukelluksen harrastustoimintaan. Osaavat ja innostavat ohjaajat ja valmentajat ovat avainasemassa siinä, että seuroilla on tarjota laadukasta lasten ja nuorten oppopallon harrastustoimintaa, jonka pariin halutaan tulla. Haluamme kehittää nimenomaan lasten ja nuorten oppopallo-ohjaajien ja -valmentajien osaamista ja lisätä heidän motivaatiotaan toimia tehtävässä.

Tavoitteemme on varmistamaa oppopallon elinvoimaisuus, jotta lajilla olisi valoisa tulevaisuus ja voisimme myös tulevaisuudessa saavuttaa menestystä. Lasten ja

nuorten sarjatoiminta tulisi saada taas vakiinnutettua sellaiselle tasolle, että osallistuvien joukkueiden määrä on riittävä, eikä tarvitse ryhtyä erityisjärjestelyihin sarjatoiminnan mahdollistamiseksi. Uppopallon sarjakausi käynnistyy aika syksyllä ja hankkeen seurauksena toivomme, että syksyllä 2024 käynnistyvässä sarjassa saadaan nuorten sarjatoiminta taas käyntiin.

AIKATAULU

Hankkeen suunnittelua on tehty jo vuoden 2021 loppupuolesta lähtien. Aloite on tullut lajin aktiiveilta, jotka ovat sitoutuneet toimimaan hankkeessa. Hankkeen taustaryhmässä, ideointi- ja kalustoryhmissä, on mukana kolmisenkymmentä henkilöä edustaen lähes 20 eri sukellusseuraa. Ryhmä on kokoontunut säännöllisesti ja valmistellut hankkeen aloittamista.

Hanke toteutetaan 1.7.2022 – 31.12.2024 välisenä aikana

Vuoden 2022 aikana

- keskitytään aineiston kokoamiseen ja materiaalin kuvaamiseen ja hankitaan tarvittavaa kalustoa.
- lähdetään kokoamaan materiaalia Sukeltajaliiton sähköiseen oppimisympäristöön Dyykkiin
- otetaan ohjaaja- ja valmentajaverkosto varhaisessa vaiheessa mukaan hankkeeseen ja rekrytoidaan uusia ohjaajia
- edistetään uppopallon näkyvyyttä ja viestitään seuroille hankkeesta
- rekrytoidaan uusia harrastajia

Vuoden 2023 aikana

- jatketaan Dyykissä olevan koulutusmateriaalin rikastamista
- jatketaan ohjaajien ja valmentajien kouluttamista
- jatketaan lajin näkyvyyden edistämistä ja viestintää, rekrytoidaan uusia harrastajia

Vuoden 2024 aikana

- järjestetään nuorten uppopalloturnaus
- jatketaan Dyykissä olevan koulutusmateriaalin rikastamista
- jatketaan ohjaajien ja valmentajien kouluttamista
- jatketaan lajin näkyvyyden edistämistä ja viestintää, rekrytoidaan uusia harrastajia

TOIMENPITEET

- Kerätään ja koostetaan olemassa olevat kirjalliset materiaalit. Nykyaikaistetaan niitä tarvittaessa. Kirjoitetaan tarvittaessa lisää tekstisisältöä.
- Viedään tekstit Liiton sähköiseen oppimisympäristöön Dyykkiin.
- Kuvataan opetusvideoita lajin perustaidoista ja harjoitteista. Editoidaan videot ja lisätään niihin havainnollistavia tekstejä. Viedään videot Youtubeen josta ne upotetaan Dyykki-materiaaliin.
- Kuvataan valokuvia, joita tarvitaan Dyykki-materiaalin tekstiosuuksien havainnollistamiseen
- Järjestetään uppopallo-ohjaajien ja valmentajien koulutustilaisuuksia, osallistetaan heitä matalalla kynnyksellä hankkeeseen

- Rekrytoidaan uusia ohjaajia ja valmentajia /harrastajia
- Viestitään seuroille hankkeesta
- Striimataan uppopallon sarjapelejä. Koska uppopallo tapahtuu veden alla, striimaaminen on ainoa keino näyttää pelejä, herättää katsojien mielenkiintoa ja lisätä lajin tunnettuutta. Striimausten tallenteita hyödynnetään myös opetusmateriaalin laatimisessa.
- Hankkeen aikana järjestetään nuorten uppopalлотurnaus. Tieto tulossa olevasta turnauksesta toimii motivoituneina seuroissa tapahtuvalle harjoittelulle ja valmentautumiselle.

TOTEUTUMISEN JA VAIKUTTAVUUDEN MITTARIT

- Dyykki-materiaali on valmistunut käyttöön sisältäen monipuolisesti verkko-oppimisen eri elementtejä
- Uppopallo-ohjaajia ja -valmentajia on koulutettu säännöllisesti hankkeen aikana, vuosittain järjestetään vähintään viisi koulutusta
- Nuorten uppopalлотurnaus on järjestetty, mukana vähintään neljä joukkuetta
- Nuorten sarjatoiminta on käynnistynyt uudelleen
- Sukeltajaliiton 0-18 -vuotiaiden jäsenten määrä on kääntynyt kasvuun

HANKKEEN VASTUUHENKILÖT

Hankkeesta vastaavat uppopallon lajiryhmän puolesta

Elina Salmela-Marttila elina.salmela-marttila@sukeltaja.fi, 040 510 6869

Hannu Ahonen hannu.ahonen@sukeltaja.fi , 040 580 5063

Liiton toimistolta koulutuspäällikkö Mika Rautiainen ja nuorisopäällikkö Heli Halava ja viestintäkoordinaattori Kristiina Karila antavat tarvittavilta osin tukea hankkeelle, joka toteutetaan pääosin vapaaehtoisvoimin.