



# TOIMINTAKÄSIKIRJA

Kaarinan Taitoluistelijat ry

päivitetty 9/2024

hyväksytty 3.9.2024

# Sisällys

<b>1 Yleistä</b>	<b>3</b>
1.1. Perustiedot	3
1.2. Toiminta-ajatus ja toimintalinja	3
1.3. Arvot	4
1.4. Visio	4
1.5. Seuran eettiset linjaukset	4
1.6. Seuran ydintoiminta	5
<b>2 Seuran strategia</b>	<b>5</b>
<b>3 Seuran säännöt</b>	<b>5</b>
<b>4 Seuran talous</b>	<b>5</b>
4.1. Tulojen ja menojen muodostuminen	6
4.2. Toiminnan hinnoittelu	6
4.3. Talousohjesääntö	6
4.4.. Varainhankinta	6
<b>5 Organisaatio ja tehtävät</b>	<b>7</b>
5.1. Johtokunta ja sen työskentely	7
5.1.1 Johtokunnan kokoontumiset ja toimintaperiaatteet	10
5.1.2 Johtokunnan työskentelystä tiedottaminen	10
5.2. Seuran toimihenkilöt	10
5.3. Rekrytointi	11
<b>6 Seuraorganisaation toiminta</b>	<b>11</b>
6.1. Seuran toimintaan vaikuttavat lait, asetukset ja määräykset	11
6.2. Vuosikello	12
6.2.1. Seuran ja hallituksen vuosikello	12
6.2.2. Joukkueiden vuosikellot sekä pelisäännöt	12
6.3. Seuran sääntömääräiset kokoukset ja niistä tiedottaminen	13
6.4. Jäsenistön oikeudet ja velvollisuudet	13
6.5. Kiitoskulttuuri ja yhteisöllisyyden kehittäminen seurassa	14
6.6. Sidosryhmätyöskentely	14

6.7. Viestintä	14
6.7.1 Sisäinen viestintä	14
6.7.2. Ulkoinen viestintä	15
6.7.3. Kriisiviestintä	15
6.8. Koulutustoiminta	15
6.9. Toiminnan arviointi	15
6.10. Tähtiseuratoiminta ja muut seuratoiminnan laatujärjestelmät	16
<b>7 Urheilutoiminta, valmennuksen linjaus</b>	<b>16</b>
7.1. Valmennuksen toimintaperiaatteet	16
7.2. Ryhmien ja joukkueiden toiminta	16
7.2.1. Luistelukoulu	17
7.2.2. Muodostelmaluistelujoukkueet	19
7.3. Luistelijan polku	24
7.4. Valmentajan polku	24
7.5. Kilpaileminen	24
7.6. Kilpailujen järjestäminen	25
<b>8 Turvallisuus ja ongelmatilanteet seurassa</b>	<b>25</b>
8.1. Seuran turvallisuusohjeistus	25
8.2. Seuran ongelmanratkaisumalli	25
8.3. Toiminta seuran sisäisissä ongelmatilanteissa	25
<b>9 Toimintakäsikirjan vahvistaminen</b>	<b>26</b>



## 1.Yleistä

### 1.1. Perustiedot

- Kaarinan Taitoluistelijat ry
- Y-tunnus 2257732-0
- Erotumarinkatu 6, 20780 Kaarina
- laskutusosoite:
- perustamisvuosi 2013
- lajit: muodostelmaluistelu

## 1.2.Toiminta-ajatus

Kaarinan Taitoluistelijat ry on arvostettu, alueellisesti vahva ja vaikuttava muodostelmaluisteluun keskittyvä kilpailu- ja harrastustoimintaa tarjoava taitoluisteluseura.

## 1.3. Arvot

Seuran arvot ovat rohkeus, määrätietoisuus ja yhteisöllisyys.

### **Rohkeus**

EDGES -perheessä jokainen voi olla rohkeasti oma itsensä, utelias ja innokas oppija, joka jatkuvasti haluaa kehittyä luistelijana ja ihmisenä. Luovuus on yksi tärkeimmistä voimavaroistamme ja sen avulla olemme ponnistaneet pitkälle pienestä kotihallistamme. Arvostamme luistelijoiden, valmentajien ja seuratoimijoiden kykyä viedä muodostelmaluistelua rohkeasti uudelle tasolle, kohti unelmia. Haluamme innostaa tulevaisuuden luistelijoina lajin pariin jäällä ja katsomoissa niin omissa seurassamme kuin kansallisesti sekä kansainvälisesti.

### **Määrätietoisuus**

Rakennamme määrätietoisesti tulevaisuuden huippujoukkueita, joissa luistelutaitojen lisäksi kasvatamme osaltamme lapsista ja nuorista toiset huomioon ottavia, reiluja joukkuekavereita ja kilpailijoita.

Harjoittelemme ahkerasti, opimme virheistä, tuemme toisiamme ja sisukkaasti yritämme uudestaan. Tarjoamme luisteliijoillemme mahdollisuuden nauttia luistelun ilosta, kasvaa ja kehittyä, kurkotella kohti omia sekä joukkueen yhteisiä unelmia sekä nauttia kovan työn tuloksista.

### **Yhteisöllisyys**

EDGES -perheessä jokaisella luistelijalla, joukkueella, valmentajalla, vanhemmalla ja seuratoimijalla on oma roolinsa. Jokaista perheenjäsentä tarvitaan kulkiessamme yhdessä luistelijan polkua pitkin. Haluamme luoda kannustavan ja turvallisen ympäristön luisteliijoillemme. Yhteisöllisyys ja ilo ovat mukana kaikessa tekemisessämme niin jäällä kuin sen ulkopuolella, vain yhdessä olemme me – EDGES-perhe.

## 1.4. Visio

Kaarinan Taitoluistelijat ry on arvostettu, haluttu, vahva ja vaikuttava muodostelmaluisteluun keskittyvä kilpailu- ja harrastustoimintaa tarjoava taitoluisteluseura. Kilpajoukkueet ovat oman sarjansa huippuja kansallisella ja kansainvälisellä tasolla.

## 1.5. Seuran eettiset linjaukset

Kaarinan Taitoluistelijat ry toimii lasten ja nuorten liikunnan ja urheilun alueellisena edistäjänä. Toiminnan eettiset linjaukset perustuvat Suomen Olympiakomitean Urheiluyhteisön Reilun Pelin periaatteisiin.

[Reilu Peli Urheiluyhteisön eettiset periaatteet \(olympiakomitea.fi\)](https://www.olympiakomitea.fi/reilu-peli-urheiluyhteisön-eettiset-periaatteet)

Kaarinan Taitoluistelijoiden toimintakäsikirja ohjaa seuran toimintaa sen kaikilla tasoilla. Seurassa on Suomen Olympiakomitean Reilun pelin periaatteisiin perustuen laaditut pelisäännöt luisteleville ryhmille. Vanhemmat ovat laatineet ryhmäkohtaisesti vanhempien pelisäännöt. Pelisäännöt toimivat seurassa reilun ja yhdenvertaisen toiminnan perustana ja niihin tukeudutaan poikkeamatilanteissa. Pelisääntöjen ja toimintalinjan mukaiseen ratkaisuun pyritään aina ensisijaisesti keskustelemalla.

## 1.6. Seuran ydintoiminta

Kaarinan Taitoluistelijat ry:n ydintoiminta on lasten ja nuorten, mahdollisuuksien mukaan myös aikuisten, liikuttaminen. Luistelun opettaminen, muodostelmaluistelun valmennuksen sekä kilpailevien joukkueiden toiminnan järjestäminen. Seuran tavoitteena on menestyminen joukkueiden omilla sarjatasoilla.

## 2 Seuran strategia

Seuran toiminta tukee luistelijan kasvua tasapainoiseksi, terveelliset elämäntavat ja liikunnalliset elämänarvot omaavaksi aikuiseksi. Valmennus- ja ohjaustoiminta tarjoaa yksilöllistä, osaavaa ja innostavaa ohjausta ja valmennusta. Haluamme tukea urheilijoita yhdistämään huippu-urheilun ja opinnot oppilaitosyhteistyön avulla. Haluamme olla houkutteleva seura niin työntekijöille kuin urheilijoille. Seuran toiminta nojaa laadukkaaseen valmennukseen ja siihen tulee myös jatkossa panostaa. Myös luistelijoiden määrän pitää kasvaa, jotta menestyminen on mahdollista myös tulevaisuudessa. Seuran tavoitteena on tehdä toiminnasta ammattimaisempaa, joka edellyttäisi toiminnanjohtajan tai urheilukoordinaattorin tms. palkkaamista, kasvattaa luistelukoulun ja harrasteryhmien toimintaa lähivuosina sekä aktivoida vanhempia osallistumaan aktiivisesti vapaaehtoiseen seuratyöhön.

## 3 Säännöt

Kaarinan Taitoluistelijat ry:n toimintaa ohjaavat seuran säännöt, jotka on hyväksytty sääntömääräisessä kokouksessa. Seuran säännöt ovat jäsenistön nähtävillä seuran verkkosivuilla ([www.kaarinantaitoluistelijat.fi](http://www.kaarinantaitoluistelijat.fi)) ja vastaavasti seuraan kuuluvat jäsenet ovat velvoitettuja noudattamaan seuran sääntöjä. <https://www.kaaritaitoluistelijat.fi/seura/>

## 4 Seuran talous

Seura ei toiminnallaan tavoittele taloudellista voittoa.

### 4.1. Tulojen ja menojen muodostuminen

Tulot muodostuvat pääasiassa kausi- ja jäsenmaksuista, avustuksista, yhteistyö- ja sponsorisopimuksista sekä tapahtumien myyntituotoista.

Menot muodostuvat pääasiassa jäämaksuista, oheisharjoittelun kuluista, valmennuksen palkka-, matka- ja majoituskuluista sekä taloushallinnon kuluista. Lisäksi seurataloudessa on kilpailumaksuja, valmennuksen koulutus- ja välinehankintakuluja sekä muita hallinnollisia kuluja.

Joukkueet saavat tuloja joukkuemaksuista ja varainhankinnasta. Joukkueen hankkimilla tuloilla katetaan joukkueen menoja kuten leirit, kilpailumatkat, kilpailupuvut ja ruokailut.

Seuran ja joukkueiden toimintaa pyöritetään vapaaehtoisvoimin ja talkootyönä tehtyä varainhankintaa toteutetaan kauden aikana, jotta kausimaksut saataisiin pysymään kohtuullisina.

### 4.2. Toiminnan hinnoittelu

Seuran johtokunta päättää ryhmien kausimaksut uuden kauden alkaessa. Maksujen suuruuteen vaikuttavat joukkueiden harjoitusmäärät ja luistelijoiden lukumäärä, valmennuksen palkkakustannukset sekä jäämaksut. Seuran toiminta on voittoa tavoittelematonta.

Seuran kevätkokouksessa päätetään seuran talousarviosta, jonka perusteella johtokunta päättää ryhmien kausimaksuista huhtikuun kokouksessa. Kausimaksuista tiedotetaan johtokunnan erillisellä tiedotteella. Luistelijat sitoutuvat kausimaksuun ja nimettyjen joukkueiden osalta allekirjoittavat sitoutumissopimuksen kauden alussa. Ryhmissä, jossa ei allekirjoiteta sitoutumissopimusta, tulee kausimaksu maksaa lopettamisilmoituksesta seuraavan kuukauden loppuun.

### 4.3. Talousohjesääntö

Löytyy erillisestä dokumentista

### 4.4. Varainhankinta

Seurassa varainhankintaa tehdään sekä seura- että joukkueetasolla. Varainhankintaa tehdään muun muassa tapahtumia järjestämällä, talkootyöllä sekä myyntituotteilla.

Seuran ja joukkueiden varainhankinta ovat erillisiä toimintoja ja sitoutumissopimuksen mukaisesti perheiden on osallistuttava kauden aikana molempiin. Seuran yleinen varainhankinta ja sen tuottamat varat käytetään koko seuran hyväksi. Joukkueiden varainhankinnan pelisäännöt sovitaan joukkuekohtaisesti vanhempainpalaverien yhteydessä kauden alussa. Joukkueiden varainhankinnan tuotoilla katetaan joukkueiden toiminnan kuluja ja seuran varainhankinnalla seuran toiminnan kuluja.

Seuran vuosittain järjestettäviä tapahtumia ovat kevätnäytös, joulunäytös, Uuden vuoden disko, kevätkarnevaali, seurapäivä ja seuran järjestämät kilpailut. Tapahtumien järjestäminen tapahtuu yhdessä ja vaatii runsaasti talkooväkeä. Jokaisen luistelijaperheen panostus talkootöihin on tapahtumien onnistuneen toteutumisen edellytys. Seuran järjestämät tapahtumat ja kilpailut ovat tärkeitä varainkeruun keinoja, joiden avulla seuran taloutta ylläpidetään. Kausimaksujen pitäminen mahdollisimman kohtuullisena vaatii tapahtumien järjestämistä vapaaehtoisvoimin.

## 5 Organisaatio ja tehtävät

### 5.1. Johtokunta ja sen työskentely

Seuran kevätkokous valitsee johtokunnan, jonka muodostavat puheenjohtaja ja 6–10 varsinaista jäsentä sekä 1–2 varajäsentä. Johtokunta valitsee keskuudestaan varapuheenjohtajan, rahastonhoitajan ja sihteerin. Johtokunta päättää keskuudessaan johtokunnan työnjaosta ao. nimikkeiden mukaisesti. Kaikkia pestejä ei tarvitse jakaa johtokunnan jäsenille, vaan tehtäviä voi hoitaa myös seuran toimihenkilönä ja osana tiimiä.

Johtokunta pitää vähintään kerran vuodessa yhteispalaverin valmentajien kanssa. Lisäksi puheenjohtaja ja valmennuksesta vastaava johtokunnan jäsen pitävät tiivistä yhteyttä vastuupalmentajiin myös kauden aikana ja valmennusvastaava huolehtii valmennusvaliokunnan kokoonpanosta ja kokoon kutumisesta.

Johtokunnan tehtävänä on

- toteuttaa seuran kokouksen päätökset
- johtaa ja kehittää seuran toimintaa
- valita tarvittavat jaostot, valiokunnat ja työryhmät sekä niiden puheenjohtajat
- vastata seuran taloudesta
- pitää jäsenluetteloa
- tehdä seuran toimintakertomus ja tilinpäätös
- tehdä toiminta- ja taloussuunnitelma seuraavaa toimintavuotta varten
- hoitaa seuran tiedotustoimintaa
- hyväksyä ja erottaa jäsenet sekä päättää jäseniä koskevista kurinpitotoimista
- valita ja erottaa seuran palkatut toimihenkilöt sekä sopia heidän eduistaan
- päättää seuran ansiomerkkien myöntämisestä ja muiden kunnia- ja ansiomerkkien esittämisestä
- ryhtyä muihin toimenpiteisiin, joita seuran etu vaatii
- luovuttaa tilit tilintarkastajille tarkastettavaksi viimeistään kuukausi ennen syyskokousta
- hyväksyä kaikki seuran tekemät työ sopimukset ennen niiden allekirjoittamista.



### **Puheenjohtaja / varapuheenjohtaja**

- Toimii seuran työntekijöiden esimiehenä
- Hallinnoi seuran taloutta ja omaa seuran nimenkirjoitusoikeuden
- Toimii hallituksen kokousten puheenjohtajana
- Hoitaa seuran ulkoisia suhteita
- Hoitaa jääaikaneuvottelut ja koordinoi jääaikojen suunnittelua yhdessä valmennuksen kanssa
- Osallistuu STLL:n vuosikokouksiin tai valtuuttaa tarvittaessa tilalleen johtokunnan jäsenen
- Käy valmentajien kehityskeskustelut (kouluttautuminen, ammattitaidon kehittäminen).
- Laatii Suomen Taitoluisteluliitolle vuosi-ilmoituksen

### **Sihteeri**

- Laatii kokousten pöytäkirjat
- Varmistaa, että pöytäkirjat tulevat allekirjoitettua

### **Rahastonhoitaja**

- Hoitaa seuran talous- ja palkkahallintoa
- Vastaa seuran päätilin kirjanpidosta ja kokoaa koko seuran kirjanpidon
- Laatii vuosittaisen talousarvion ja tilinpäätöksen yhteistyössä puheenjohtajan ja johtokunnan kanssa
- Tukee joukkueiden rahastonhoitajia työssään
- Rahastonhoitaja valvoo, ohjaa ja koordinoi seurassa tehtävää toiminnan suunnittelua siten, että seuran kuukausittainen toiminta on linjassa seuran talousarvion ja toimintasuunnitelman kanssa

### **Laskutusvastaava**

- Hoitaa seuran laskituksen; kausimaksut, luistelukoulun laskut ja yhteistyökumppanien laskut sekä laskujen hyvitykset
- Valvoo seuran sisäistä ja ulkoista laskutusta
- Tukee joukkueiden rahastonhoitajia laskutuksessa
- Pitää yllä seuran jäsenrekisteriä ja toimittaa ajanmukaiset listat ryhmien jäsenistä valmennukselle ja seuran varainhankintavastaavalle (tarvittaessa)

### **Varainhankintavastaava**

- Koordinoi seuran varainhankintaa
- Toimii sponsoreiden yhteyshenkilönä
- Huolehtii seuran sponsorisopimusten toteutumisesta yhdessä puheenjohtajan ja rahastonhoitajan kanssa
- Laatii tarvittavat asiakirjat
- Tiedottaa joukkueita seuran varainhankinnasta
- Tiedottaa ja opastaa joukkueita varainhankinnan käytännöissä
- Päivittää joukkueiden varainkeruun pelisäännöt, mainoshinnastot ja sopimusohjat kausittain
- Koordinoi seuran vuosikalenteriprojektin
- Toimii seuran varainhankintatuotteen yhteyshenkilönä

### **Valmennusvastaava**

- Kutsuu koolle valmennusvaliokunnan ja valmistelee esityslistan
- Toimii tiedonvälittäjänä valmentajien ja johtokunnan välillä
- Järjestää säännöllisiä tapaamisia valmentajille
- Suunnittelee vastuvalmentajan kanssa kausittaiset vakiovuorot
- Vastaa ulkopuolelta ostetun oheisharjoittelun hankinnasta

- Osallistuu yhdessä vastuvalmentajan kanssa jääaika- ja siihen liittyvän jääjaon suunnitteluun. Jääaikojen jaossa pyritään huomioimaan ryhmien ja joukkueiden erilaiset tarpeet. Taloudenhoitaja tarkistaa, että suunniteltu perusaikataulu ja siihen liittyvä jääsuunnitelma on budjetin mukainen.
- Valmistelee yhdessä vastuvalmentajan ja seuran puheenjohtajan kanssa kausittaiset jääaikojen haut
- Tekee yhteistyössä puheenjohtajan ja vastuvalmentajan kanssa valmennuksen kehittämissuunnitelman. Kehittämissuunnitelmat hyväksyy seuran johtokunta.
- Toimii joukkueenjohtajien yhteyshenkilönä
- Toimii yhteyshenkilönä: Kisakallio, kuntovalmentajat, telinevoimistelu, tanssi yms.

#### **Seurakehitysvastaava** (tähtiseura, vastuullisuus, ...)

- Vastaa tähtiseuratoiminnasta ja toimii seuran Tähtiseura -yhteyshenkilönä
- Laatii seuran kehityssuunnitelman Tähtiseura-ohjelman mukaisesti

#### **Luistelukouluvastaava**

- Tiedottaa luistelukoululaisten vanhempia luistelukoulun toiminnasta
- Vastaa luistelukoulujen osuudesta verkkosivuilla
- Huolehtii luistelukoulujen lisensseistä
- Tilaa luistelukoulumateriaalin taitoluisteluliitosta
- Huolehtii luistelukoulun välinehankinnoista

#### **Tiedotusvastaava**

- Vastaa seuran tiedotuksesta sosiaalisen median kanavissa (Facebook ja Instagram)
- Vastaa seuran verkkosivujen päivittämisestä ja ilmeestä
- Laatii luistelukoulun mainokset ja hoitaa mainosten painatuksen ja toimituksen paikallislehtiin ja sosiaalisen median kanaviin
- Tiedottaa seuran toiminnasta ja etenkin luistelukouluista paikallisissa Facebook-yhteisöissä
- Tiedottaa seuran toiminnasta yhteistyökumppaneille
- Vastaa seuran sääntömääräisten kokousten kokouskutsujen laatimisesta ja viemisestä kotisivuille
- Jakaa joukkueille päivitysvuoroja seuran sosiaalisen median kanaviin ja ohjeistaa joukkueita
- Huolehtii kisapäivitysten tekemisestä ja delegoi tarpeen mukaan päivitysten tekoa joukkueille

#### **It-vastaava**

- Huolehtii seuran it-toimintojen sujuvuudesta
- Yleinen it-toimintojen ohjaus
- Verkkosivut
- Seuran sähköpostit

#### **Tapahtumavastaava**

- Koordinoi tehtävät joukkueiden tapahtumavastaavien hoidettavaksi
- Rekrytoi vapaaehtoistyöntekijät näytöksiin yhdessä joukkueiden tapahtumavastaavien kanssa
- Ylläpitää näyttösten ohjekansiota ja vastaa, että kaikki tehtävät tulee tehtyä
- Toimii näytöksistä vastaavien valmentajien yhteyshenkilönä

#### **Kilpailuvastaava**

- Toimii seuran järjestämien kilpailujen koordinaattorina ja vastaa tehtävien toteutumisesta
- Rekrytoi vapaaehtoistyöntekijät kilpailuihin
- Ylläpitää kilpailujen ohjekansiota ja huolehtii tiedonkulusta

### **Varuste- ja seuratuotevastaava**

- Vastaa joukkueiden varusteiden tilaamisesta
- Vastaa seuratuotteiden myynnistä ja hallinnasta

## **5.1.1. Johtokunnan kokoontumiset ja toimintaperiaatteet**

Johtokunta kokoontuu kerran kuukaudessa, kuukauden ensimmäisenä tiistaina, pois lukien heinäkuu ja tarvittaessa erikseen puheenjohtajan koollekutsumana. Kokouksiin on mahdollista osallistua myös etänä. Puheenjohtaja lähettää kokouksen esityslistan johtokunnalle muutama päivä ennen kokousta. Kokousten pöytäkirjojen laadinnasta ja arkistoinnista vastaa sihteeri.

## **5.1.2. Johtokuntatyöskentelystä tiedottaminen**

Sihteeri toimittaa kokousten pöytäkirjat johtokunnalle tarkastettavaksi niiden valmistuttua ja pöytäkirja hyväksytään seuraavassa johtokunnan kokouksessa. Tiedotusvastaava laatii tiivistelmän johtokunnan kokouksesta, joka jaetaan myClubin kautta koko seuralle. Lisäksi tarpeellisista asioista, kuten kausimaksuista voidaan viestiä erikseen myClubissa koko seuralle.

Johtokunnan kokouksen pöytäkirjat eivät ole julkisia eikä niitä ole pakko jakaa muille kuin hallituksen jäsenille ja tilintarkastajille, jollei yhdistyksen säännöissä toisin määrätä. Jokaisen jäsenen on kuitenkin oikeus saada pöytäkirjan ote siitä pykälästä, jossa käsitellään häntä koskevaa asiaa.

## **5.2. Seuran toimihenkilöt**

Kappaleessa 5.1. Johtokunta ja sen toiminta, on kerrottu myös seuran toimihenkilöiden tehtävistä, mikäli tehtäviä ei ole jaettu johtokunnan jäsenten hoidettavaksi.

### **Valmentajat**

- Suunnittelevat kauden harjoitusohjelman valmennukselliset periaatteet
- Vastaavat joukkueen/ryhmän harjoittelusta jäällä ja oheisharjoituksissa
- Vastuuvalmentajat päättävät joukkueiden kokoonpanosta
- Suunnittelevat kauden kilpailutoiminnan
- Suunnittelevat kilpailuohjelman ja valitsevat musiikin
- Luisteluttavat joukkueita kilpailuissa sovittujen pelisääntöjen ja tavoitteiden puitteissa
- Sopivat valmennustiimien jäävuoroista valmennukselle laadittujen 'pelisääntöjen' mukaisesti ja raportoivat toteutuneista työtunneista sovittuun päivämäärään mennessä
  - nimetty valmentaja vastaa jääaikojen koordinoinnista
- Osallistuvat valmennusvastaavan koordinoimiin valmennuspalaverihin (vastuuvalmentajat)
- Osallistuvat joukkueen pelisääntökeskusteluihin yhdessä joukkueenjohtajan, ryhmissä luistelevien lasten ja heidän vanhempien kanssa
- Laativat kauden toimintasuunnitelmaesityksen vanhemmille yhdessä joukkueenjohtajien kanssa

- Huolehtivat joukkueen tai ryhmän kurinpitovelvollisuudesta sekä yhteishengen luomisesta yhdessä joukkueen huoltotiimin kanssa
- Osallistuvat vanhempien palavereihin ja tiedottavat vanhempia vähintään kerran syys- ja kevätkaudella
- Pitävät luistelijoiden kehityskeskustelut 1–2 kertaa vuodessa (GE,DE,DrE syksyllä ja keväällä), valmentaja keskustelee samalla kertaa myös luistelijan vanhempien kanssa. DrE joukkueen kehityskeskusteluissa vanhempien läsnäolo ei ole välttämätön
- Osallistuvat valmentajien kokouksiin
- Verkostoituvat ja hankkivat tietoa (STLL verkostoituminen, valmentajapäivä ja muut tapahtumat, osaamisen työryhmä jne.)
- Suunnittelevat harjoitus- ja kilpailuasut yhdessä pukuvastaavan kanssa vanhempainillassa sovitun budjetin mukaisesti
- Suunnittelevat ja koordinoivat kevät- ja joulunäytöksen sekä muut seuran esiintymistapahtumat kilpailuja lukuunottamatta
- Ovat vastuussa osaaminen kehittämistä
- Työsopimuksen mukainen toiminta
- Itsensä kehittäminen valmentajana ja kasvattajana. Esimerkillinen toiminta kaikissa tilanteissa

Kaarinan Taitoluistelijat seuraa aktiivisesti lajin kehittymistä kansallisesti ja kansainvälisesti, ja pyrkii myös olemaan edelläkävijä näissä asioissa. Seuran taitoluistelu valmennuksen pitkäjänteisestä kehittämisestä, valmentajien kouluttamisesta ja luistelukoulun toiminnasta sekä niiden kehittämisestä vastaa valmennusvastaava, luistelukouluvastaava ja vastuovalmentajat yhdessä seuran päävalmentajan kanssa.

#### **JoJot ja muut joukkueiden toimihenkilöt:**

- Jojojen vastuulla on varmistaa joukkueiden sujuva arki joukkueen vuosikellon mukaisesti
- Joukkueen asioiden sopiminen vastuovalmentajan kanssa
- Joukkueen harjoitusaikojen ylläpito myClubiin
- Joukkueen vanhempainiltojen järjestäminen
- Joukkueen vastuuhenkilöiden nimeäminen (varainhankinta, tapahtumavastaava, kisapukuvastaava, peilisalin siivousvastaava, luottohenkilöt ym.)

### **5.3. Rekrytointi**

Seuran johtokunta pyrkii saamaan uusia vapaaehtoisia mukaan seuratoimintaan ja palkitsee Kevätnäytöksen yhteydessä Vuoden seura-aktiivin. Joukkueiden parissa toimivat aktiiviset seuratoimijat pyrkivät tunnistamaan uusia vapaaehtoisia ja kertomaan heille seuran ja joukkueiden toiminnasta ja osallistumis mahdollisuuksista.

## 6 Seuraorganisaation toiminta

### 6.1. Seuran toimintaan vaikuttavat lait, asetukset ja määräykset

Seuran toiminnassa huomioidaan seuraavat lait:

- Yhdistyslaki
- Työsopimuslaki
- Ennakkoperintälaki
- Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuuslaki
- Laki lasten kanssa työskentelevien rikostaustan selvittämisestä
- Arpajaislaki
- Kokoontumislaki
- Vakuutukset
- Teosto-lupa

### 6.2. Vuosikello

Kaari Taitoluistelijat vuosikello (runko, kotisivulla päivitetty)

	SEURA		LUISTELUKOULU	JOUKKUEET
Huhtikuu	Kevätkokous Talousarvio Toimintasuunnitelma Uusi johtokunta Johtokunnan kokous Johtokunta vahvistaa kausimaksut		Kevään luistelukoulut jatkuvat	Lomat Kauden alkaminen/joukkueiden <a href="#">muodostuminen</a> Kevätjääät
Toukokuu	Johtokunnan kokous	Kevätkarnevaali		Kevätjääät Ensimmäinen joukkueiden vanhempainilta
Kesäkuu	johtokunnan kokous			Kesäleirit/leiripäivät (StarEdges, SpE, ME, LE)
Heinäkuu				Syksyn harjoituskausi alkaa ( <a href="#">DrE</a> , Dre J, DE)
Elokuu	Johtokunnan kokous		Luistelukoulun <a href="#">Starttikarnevaali</a>	Tehopäivät (SpE, SE, LE, GE) Kisakallio <a href="#">ohjelmaleirit</a> ( <a href="#">DrE</a> , DrE J) Säykylä leiri (GE, DrE J) Toinen joukkueiden vanhempainilta
Syyskuu	Johtokunnan kokous Tilinpäätös ja toimintakertomuksen vahvistaminen	Seurapäivä	Syksyn luistelukoulut alkavat	
Lokakuu	Johtokunnan kokous Sääntömääräinen syyskokous	Joukkueiden pukuharjoitus	Syysloman lyhyt luistelukoulut	<a href="#">Kisakallioleirit</a> ( <a href="#">DrE</a> , Dre J, DE) <a href="#">Kisakallion leiripäivät</a> (GE, LE) Pre Season/Finlandia Trophy
Marraskuu	Johtokunnan kokous	<a href="#">Elementtitapahtuma</a>		ML SM-sarjojen 1. valintakilpailu <a href="#">Elementtitapahtuma</a> (ME, LE) ML Kansallisten sarjojen 1. kilpailu 3. joukkueiden vanhempainilta
Joulukuu	Johtokunnan kokous	Joulunäytös	Luistelukoulu päättyy	ML SM-sarjojen 2. valintakilpailu Kansainväliset kilpailut ( <a href="#">DrE</a> , DrE J) Kutsukilpailut SM-novisien 1+1 kilpailu
Tammikuu	Johtokunnan kokous	mahdollisesti Edges kisat	Kevään luistelukoulut alkavat	Kansainväliset kilpailut ( <a href="#">DrE</a> , DrE J, DE) Kutsukilpailut/ <a href="#">Aluemestaruus kilpailu</a> ML Kansallisten sarjojen 2. kilpailu
Helmikuu	Johtokunnan kokous	mahdollisesti Edges kisat	Hiihtoloman lyhyt luistelukoulut	ML Kansallisten sarjojen 1. kilpailu/SM J 3.valintakilpailu Kutsukilpailut 4. joukkueiden vanhempainilta
Maaliskuu	Johtokunnan kokous	mahdollisesti Edges kisat		SM-kilpailut

## 6.2.1 Hallituksen vuosikello

Löytyy erillisestä dokumentista.

## 6.2.2. Joukkueiden vuosikellot sekä pelisäännöt

Joukkueiden toimintaa kauden aikana ohjaavat joukkueiden yksilölliset vuosikellot. Vuosikellot löytyvät joukkueittain myClubista. Ryhmän ja joukkueen vastuvalmentajan vastuuseen kuuluu pelisääntökeskustelujen käyminen urheilijoiden sekä vanhempien kanssa. Joukkueenjohtajien vastuulla on laatia erilliset vanhempien pelisäännöt yhdessä vanhempien kanssa. Pelisäännöt löytyvät joukkueittain myClubista.

Pelisäännöt tehdään seuran eettisiin linjauksiin perustuen. Pelisäännöt toimivat seuran reilun ja yhdenvertaisen toiminnan perustana. Pelisääntöihin tukeudutaan mahdollisissa poikkeamatilanteissa.

Riitatilanteisiin ja/tai epäkohtiin puututaan valmentajan ja joukkueenjohtajan toimesta ja ratkaisu haetaan toimintalinjan mukaisesti. Joukkueen luistelijat valitsevat vanhempien keskuudesta myös kaksi luottohenkilöä. Luottohenkilöt eivät ole mukana seuran hallinnossa. Tehtävään valitaan siihen soveltuva, lasten ja nuorten luottamusta nauttiva vapaaehtoinen, jonka puoleen heidän on helppo kääntyä kaikissa mieltä askarruttavissa asioissa. Lapset ja nuoret valitsevat luottohenkilön samalla kun tekevät joukkueen pelisäännöt. Näin varmistetaan, että lapset ja nuoret tietävät, mitä tehdä ja keneen voi olla yhteydessä, jos tuntee oman turvallisuutensa uhatuksi tai kokeneensa epäasiallista käytöstä.

## 6.3. Seuran sääntömääräiset kokoukset ja niistä tiedottaminen

Seura pitää vuosittain kaksi varsinaista kokousta, joista kevätkokous pidetään maaliskuussa ja syyskokous syys-marraskuussa. Kokouskutsu julkaistaan seuran kotisivuilla 7 vrk ennen kokousta.

## 6.4. Jäsenistön oikeudet ja velvollisuudet

Kaikki seuratoimijat pitävät huolta seuran käytössä olevien tilojen siisteydestä, jotta harrastusympäristö olisi viihtyisä ja mielekäs. Harjoituksissa huolehditaan kannustavasta ja positiivisesta ilmapiiristä, jotta harjoitukseen on mukava osallistua. Ammattitaitoiset valmentajat ja ohjaajat tarjoavat seuran luisteliijoille laadukkaan harjoittelumahdollisuuden.

Seuran luistelijat, toimihenkilöt ja joukkueiden toimihenkilöt eivät käytä alkoholia, muita päihteitä tai tupakkaa seuran tilaisuuksissa. Linjaus on sitova.

Kilpailumatkoilla urheilija sitoutuu noudattamaan yhteisiä periaatteita ja STLL:n sopimusta päihteettömydestä. Ylempiin kilpasarjoihin osallistuvat noudattavat voimassa olevia Antidoping toimikunnan doping-sääntöjä.

## 6.5. Kiitoskulttuuri ja yhteisöllisyyden kehittäminen seurassa

Luistelijoita ja valmentajia voidaan huomioida erilaisin palkinnoin ja stipendein johtokunnan päätöksellä. Seuran vapaaehtoisia toimihenkilöitä voidaan huomioida kunniakirjoilla ja kiittämällä seuran tilaisuuksissa, kuten kevätnäytöksen yhteydessä. Kevätkarnevaalissa väistyvät johtokunnan jäsenet saavat kiitokseksi kukkakimpun. Johtokunta voi myös myöntää kunniajäsenyyteen oikeuttavan "kortin" henkilöille, jotka ovat erittäin merkittävästi edistäneet seuran toimintaa.

Seuran arvojen mukaisesti pyrimme jatkuvasti kehittämään yhteisöllisyyttä seuran ja joukkueiden sisällä. Yhteisöllisyys näkyy seurassa ennen kaikkea yhdessä tekemisenä, kannustamisena ja yhteen hiileen puhaltamisena. Yhdessä olemme me #EDGESPERHE.

## 6.6. Sidosryhmätyöskentely

Seura osallistuu mahdollisuuksien mukaan Suomen Taitoluisteluliiton, LiikU:n ja LOSUTA:n tapahtumiin ja toimintaan. Seura tekee vaikuttamistyötä Urheiluakatemiassa, Turussa ja Kaarinassa.

Seura tekee yhteistyötä ja verkostoituu tarpeen mukaan myös muiden seurojen, yhdistysten ja kaupungin varhaiskasvatuksen kanssa. Seura pitää aktiivisesti yhteyttä kaupungin suuntaan.

## 6.7. Viestintä

### 6.7.1. Sisäinen viestintä

Seura viestii toiminnastaan ja ajankohtaisista asioista myClubissa. Seuran viestintävastaava huolehtii, että seuran kaikki ajankohtaiset ja olennaiset asiat löytyvät seuran verkkosivuilta. Kaarinan jäähallin ilmoitustaululla voidaan myös ilmoittaa seuran ajankohtaisista asioista kuten esim. luistelukouluista.

Luistelukoulun viestinnästä vastaavat luistelukoulun vastuvalmentaja ja johtokunnan jäsenenä toimiva luistelukoulusta vastaava. Luistelukoulun asioista viestitään myClubissa.

Joukkueiden viestinnästä vastaavat joukkueiden toimihenkilöt. Joukkueet viestivät joukkuiden sisäisistä asioista keskitetysti myClubissa.

Vanhempainiltoja järjestetään kaikissa ryhmissä uuden kauden alkaessa keväällä ja syksyllä sekä tarpeen mukaan. Vanhempainilloissa ovat paikalla valmentajat, joukkueenjohtajat ja -huoltajat sekä tarvittaessa johtokunnan edustaja.

## 6.7.2. Ulkoinen viestintä

Seura viestii toiminnastaan ensisijaisesti seuran verkkosivuilla [www.kaarinantaitoluistelijat.fi](http://www.kaarinantaitoluistelijat.fi). Ulkoiseen viestintään käytetään myös seuran Instagram- ja Facebook-tileillä.

Seuran toiminnasta voidaan viestiä ja tapahtumia mainostaa myös mm. paikallislehdissä (printti, digi, verkko), alueen sosiaalisen median eri kanavissa ja ryhmissä sekä ilmoitustauluilla.

## 6.7.3. Kriisiviestintä

Koko seuraa koskevasta kriisiviestinnästä vastaa puheenjohtaja. Medialle saavat kommentoida vain puheenjohtaja ja päävalmentaja. Joukkueenjohtajat huolehtivat joukkuetta koskevasta kriisiviestinnästä ja huolehtivat tiedon kulkeutumisesta myös johtokunnalle. Kaikki viestintä hoidetaan ensin seuran sisäisesti.

## 6.8. Koulutustoiminta

Valmentajien ammattitaitoa ja tietotaitoa pyritään kehittämään tarjolla olevan koulutuksen avulla, kuten valmentaja- ja tuomarikoulutuksilla. Luistelukouluohjaajat ja -avustajat koulutetaan tehtävänsä seuran sisäisesti. Seuran toimihenkilöt osallistuvat tarpeen ja kiinnostuksen mukaan mm. LiikU:n, tai STLL:n järjestämiin infotilaisuuksiin, koulutuksiin ja kursseille. Kouluttautumisen keinoin toimihenkilöt syventävät osaamistaan seuran tehtävissä, päivittävät tietojaan ja ovat mukana seuratoiminnan kehityksessä. Luistelijoiden vanhempia rohkaistaan osallistumaan esimerkiksi STLL:n ja LIIKU:n vanhemmille suunnattuihin koulutuksiin.

## 6.9. Toiminnan arviointi

Seuran toimintaa arvioidaan sisäisesti säännöllisesti palautekyselyillä (1–2 vuoden välein) sekä ulkoisesti Tähtiseura-auditoinneilla kolmen vuoden välein.

## 6.10. Tähtiseuratoiminta ja muut seuratoiminnan laatu järjestelmät

Seura kuuluu Suomen Olympiakomitean Lasten- ja nuorten Tähtiseura -laatuohjelmaverkostoon, jonka tavoitteena on suomalaisen urheiluseuratoiminnan kokonaisvaltainen kehittäminen. Tähtimerkki on osoitus modernista, ketterästä ja inhimillisestä toimintatavasta, joka sopii kaikille liikkujille. Se vastaa erilaisten liikkujien tarpeisiin, mutta myös kehittyy heidän mukanaan.



## 7 Urheilutoiminta, valmennuksen linjaus

### 7.1. Valmennuksen toimintaperiaatteet

Valmennuksen tavoitteena on tarjota laadukasta, monipuolista lajiopetusta ja kasvattaa vahvoja, fiksua urheilijoita, joilla on valmiudet tavoitella maailman huippua muodostelmaluistelussa. Valmennus on urheilijalähtöistä ja kokonaisvaltaista. Meillä urheilijalähtöisyys valmennuksessa ymmärretään niin, että urheilija on oman urheilu-uransa omistaja ja asiantuntija ja valmentajien tehtävä on auttaa urheilijaa tässä tehtävässä. Tämä tarkoittaa sitä että valmennuksessa opetetaan luistelijaa pienestä pitäen ymmärtämään lajia ja omaa oppimistaan, sekä valmennetaan luistelijaa alusta saakka taito- ja fyysisen valmennuksen ohella myös psyykkisesti ja sosiaalisesti. Valmennus ottaa huomioon luistelijan iän ja taitotason niin fyysisessä kuin tiedollisessa valmennuksessakin.

### 7.2. Ryhmien ja joukkueiden toiminta

Ryhmien ja joukkueiden vastuvalmentajat luovat luistelijan urapolun muodostelmaluisteluun. Kaarinan Taitoluistelijoiden paikallinen urapolku on laadittu STLL:n urapolkuun perustuen, samalla soveltaen tietoa lajin nykytason vaatimuksiin. Seuran urapolku toimii valmentajien ja ohjaajille työkaluna arjen suunnitelmallisessa ja tavoitteellisessa valmennustyössä. Urapolku linjaa laadullisen harjoittelun ja luistelijamäärän eri ikä- ja taitotasolla. Urapolku tukee myös työtä joka määrittää luistelijoiden ryhmäjakoja ja kilpasarjojen määräytymistä. Joukkueiden koostamisessa tulee noudattaa myös STLL:n eettistä säännöstöä ja ryhmäjaon valintaperusteet tulee olla ennalta määritellyt. Mikäli luistelija ei mahdu joukkueeseen, tulee sille antaa selkeät perusteet, minkäänlaista syrjintää ei hyväksytä. Sen joukkueen vastuvalmentajan, jossa luistelija sillä hetkellä luistelee, tulee käydä keskustelut siirroista ja jatkosta seuran joukkueissa luistelijan ja tämän vanhempien kanssa. Puheenjohtaja/varapuheenjohtaja voi olla mukana keskustelussa mahdollisten riitatilanteiden varalta.

Seuran ryhmät luistelevat pääosin Kaarinan jäähallissa. Kilpailevilla joukkueilla on säännöllisesti harjoituksia myös Turun jäähalleissa. Jääharjoituksia pidetään tarpeen mukaan myös muissa lähialueiden jäähalleissa.

Kaikilla seuran kilpajoukkueilla, harrasteryhmällä, kehitysryhmällä ja luistelukoululla on nimetty vastuvalmentaja, mutta joukkueiden ja ryhmien valmentamisesta huolehtivat useat valmentajat. Valmentajien toimiva yhteistyö on tärkeää, jotta lapsi/nuori voi osaamisen ja taitojen karttuessa siirtyä sujuvasti ja turvallisesti joukkueesta toiseen.

#### 7.2.1. Luistelukoulu

Luistelukoulu tarjoaa luisteluvalmennusta lapsille Kaarinassa. Harjoittelun tavoite on, että luistelija oppii luistelun perusasiat tasolla, jolla luistelija voi halutessaan siirtyä harrastamaan seuran muissa ryhmissä. Luistelukoulussa harjoittelu kehittää perusliikuntataitoja. Luistelukouluun tullessa luistelijalta ei vaadita

aikaisempaa luistelukokemusta. Luistelukoulussa harjoitellaan yksi tai kaksi kertaa viikossa. Lapsilähtöisen valmennuksen ja mielekkään harjoittelun takaamiseksi valmentaja jakaa lapset jäällä iän sekä taitotason mukaan pienryhmiin. Vastuvalmentajan tehtävänä on huolehtia, että luistelukoulutunnit noudattavat kauden alussa tehtyä kausisuunnitelmaa. Luistelukoululaiset osallistuvat seuran joulu- ja kevätnäytöksiin ohjelmalla, jota harjoitellaan luistelukoulutunneilla ennen näytöstä. Osallistuminen näytöksiin on vapaaehtoista. Luistelukoulussa jokainen luistelukoululainen saa seuran oman merkkisuoritusvihon, jonka avulla niin vanhemmat, luistelijat kuin valmentajatkin pystyvät seuraamaan luistelijan kehittymistä kauden aikana. Valmentajat täydentävät kaksi kertaa kauden aikana luistelijoiden merkkisuoritusvihot, jonka jälkeen ne jaetaan luisteliijoille.

Mahdollisuuksien mukaan seura tarjoaa luistelumahdollisuuden myös aikuisille. Aikuisten luisteluryhmän tavoite on edistää ja ylläpitää liikunnallisia elämäntapoja.

## **Kaarikoulu**

Kaarikoulu on tarkoitettu alle kouluikäisille (alle 8-vuotiaille) lapsille. Kaarikoulussa harjoittelulla luodaan luistelutaitopohja luisteluharrastusta, koululiikuntaa tai talviulkoilua varten. Luistelukoulussa harjoittelu tapahtuu leikkien, pelien ja ratojen avulla. Tavoitteena on, että luistelijä pystyy etenemään jäällä itsenäisesti eteen- ja taaksepäin. Tämän lisäksi harjoitteet auttavat luistelijaa hahmottamaan polvenkäyttöä sekä kaarella luistelua.

## **Kehitysryhmä Star Edges**

Kehitysryhmä Star Edges on tarkoitettu 4–7-vuotiaille lapsille. Ryhmään siirrytään valmentajan suosituksesta. Stareissa harjoittelu antaa luistelijalle valmiudet siirtyä harjoittelemaan seuran kilpaileviin joukkueisiin. Pääasiassa Stareista siirrytään Mini Edges- ja Sparkle Edges-joukkueisiin. Starit harjoittelevat kaksi kertaa viikossa. Harjoitusviikko sisältää kaksi 40 minuutin jääharjoitusta sekä yhden 30 minuuttia kestävän oheisharjoituksen. Harjoittelu sisältää yksilötaitojen tavoitteellista kehittämistä sekä tutustumista muodostelmaluisteluun. Ryhmässä ryhdytään vähitellen harjoittelemaan joukkueessa toimimista. Kauden aikana ryhmälle järjestetään mukavaa yhdessäoloa jään ulkopuolella lasten toiveita kuunnellen. Starit eivät kilpaile, vaan heille tehdään ohjelma esiintymisiä varten. Kaikki luistelijat pääsevät esiintymään. Ryhmään mahtuu n. 30 luistelijaa. Valmentajat jakavat luistelijat taitotason ja iän mukaan pienryhmiin. Jäällä on vähintään neljä valmentajaa. Oheisharjoitukset pidetään kahdessa iän mukaan jaetussa pienryhmässä. Molemmilla ryhmillä on oma vastuvalmentaja. Jääharjoituksissa kehitetään yksilötaitoja. Luistelijä pystyy luistelemaan hyvällä liu'ulla eteen- ja taaksepäin sekä tunnistamaan ja tekemään taitoluistelun perusaskelaita. Oheisharjoituksissa tavoitteena on kehittää luistelijan perusliikuntataitoja, motoriikkaa, koordinaatiota sekä liikkuvuutta. Harjoitteet toteutetaan niin jäällä kuin jään ulkopuolellakin pelien, leikkien ja ratojen avulla.

## **Aikuisten luisteluryhmä**

Aikuisten luisteluryhmä on tarkoitettu kaikille luistelusta kiinnostuneille aikuisille. Luisteluryhmä pyritään järjestämään sekä syksyllä että keväällä lyhytluistelukurssina. Harjoituskerta muodostuu puolen tunnin alkuverryttelystä ja tunnin jääharjoittelusta. Tavoitteena on harjoitella luistelun perusteita sekä kehittää omaa luistelutekniikkaa ja kuntoa. Osallistuminen ei vaadi aikaisempaa luistelukokemusta, mutta ryhmä

sopii myös henkilöille, joilla on luistelutaustaa pidemmältä ajalta. Valmentaja huomioi valmennuksessa luistelijoiden taitotason.

## 7.2.2. Muodostelmaluistelujoukkueet

Muodostelmaluistelu on taitoluistelun joukkuelaji, jossa joukkue pyrkii esittämään mahdollisimman yhtenäisen kilpailuohjelman. Yhteistyön tärkeys näkyy lajin kaikessa toiminnassa mm. vahvana, positiivisena joukkuehenkenä. Lajikulttuuriin kuuluu myös muiden kilpailevien joukkueiden kannustaminen ja hyvän ilmapiirin luominen kilpailuissa. Muodostelmaluistelussa harjoitellaan perusluistelutaitoja yksin ja yhdessä sekä yksilötaitoja kuten hyppyjä ja piruetteja. Lisäksi joukkueissa harjoitellaan esiintymistä ja musiikin tulkintaa. Kevään ja kesän harjoittelun tavoitteena on luoda joukkueelle vahva ja yhtenäinen pohja niin lajitaidoissa kuin fyysisissä ominaisuuksissakin. Syksyn ja talven harjoittelussa painottuu voimakkaasti myös kilpailuohjelman harjoittelu perustaitoharjoittelun jatkuessa läpi kauden.

Valmentajat antavat harjoituksissa kehitystä tukevaa suullista palautetta. Luistelijoiden kanssa pidetään joukkueesta riippuen yksi tai kaksi kehityskeskustelua kauden aikana. Valmennuksen tavoite on kehittää paitsi yksilön myös joukkueen taitoja.

Valmennustiimi vastaa vastuvalmentajan johdolla muodostelmaluistelujoukkueiden kokoonpanoista ja luistelijavalinnoista. Luistelijavalinnat tehdään seuran sisällä päivittäistä harjoittelua seuraten ja arvioiden. Seuran ulkopuolelta hakeville järjestetään testijäät joka kevät ja tarpeen mukaan myös muina ajankohtina. Joukkueet valitaan taitotason perusteella luistelijoiden iät huomioon ottaen.

Kauden aikana luistelijoiden roolia seuratoimijoina vahvistetaan kannustamalla ja osallistamalla luisteliijoita seuratoiminnan eri tehtäviin seuran tapahtumissa.

## Harrasteryhmä Sparkle Edges

Harrasteryhmä Sparkle Edges on tarkoitettu 6-12 -vuotiaille lapsille. Ryhmä sopii myös luistelu-harrastusta aloittaville, mikäli perusluistelutaidot ovat riittävät. Sparklet harjoittelevat kaksi kertaa viikossa. Harjoitusviikko sisältää kaksi 50 minuutin jääharjoitusta sekä yhden oheisharjoituksen jään yhteydessä. Harjoittelu sisältää yksilötaitojen kehittämistä sekä muodostelmaluistelun peruselementtien harjoittelua. Ryhmässä harjoitellaan joukkueessa toimimista ja kauden aikana ryhmälle järjestetään mukavaa yhdessäoloa jään ulkopuolella lasten toiveita kuunnellen.

Sparklet eivät kilpaile, mutta kauden aikana ryhmä esiintyy seuran tapahtumissa. Kaikki luistelijat pääsevät esiintymään. Ryhmään mahtuu n. 30 luistelijaa. Valmentajat jakavat luistelijat tarvittaessa taitotason ja iän mukaan pienryhmiin. Jäällä tavoitteena on, että luistelija oppii luistelemaan hyvällä liu'ulla eteen- ja taaksepäin sekä tunnistamaan ja tekemään taitoluistelun perusaskeleita sekä muodostelmaluistelun elementtejä. Oheisharjoituksissa tavoitteena on kehittää luistelijan perusliikuntataitoja, motoriikkaa, koordinaatiota sekä liikkuvuutta.

## **Tulokasjoukkue Mini Edges**

Tulokasjoukkue Mini Edges on seuramme ensimmäinen kilpaileva joukkue. Joukkue kilpailee kansallisessa tulokassarjassa. Pääpaino joukkueen jääharjoittelussa on hyvän perusluistelutaitopohjan luomisessa sekä mahdollista näin luistelijan siirtymisen tulokasjoukkueeseen tai kansalliseen noviisisarjaan. Joukkue harjoittelee kolmesti viikossa jäällä, jonka lisäksi joukkue harjoittelee maalla lajioheisia, balettia sekä telinevoimistelua.

Kisaohjelma rakennetaan korkeintaan 24 luistelijalle niin, että jokaisella joukkueen luistelijalla on oma paikka ja kaikki pääsevät kilpailemaan jokaisessa kilpailussa. Ohjelman tavoitteena on harjoittaa yhdessä luistelua sekä "muodostelmaälyä". Ohjelma rakennetaan joukkueen taitotasolle sopivaksi.

Joukkue osallistuu Turun ja Turun lähiseudun kilpailuihin. Tavoitteena kilpailuissa on kisakokemuksen kartuttaminen, joukkueella ei ole sijoituksellisia tavoitteita.

## **Tulokasjoukkue Little Edges**

Little Edges on kansallisen tason tulokasjoukkue, jossa päätavoitteet on hyvän perusluistelun luominen, monipuolisen taitopohjan kartuttaminen, sekä luoda luistelijalle edellytykset siirtyä minori- tai noviisisarjaan. Joukkue harjoittelee neljänä päivänä viikossa. Harjoitusviikkoon sisältyy neljä jääharjoitusta, jonka lisäksi joukkueen harjoituksiin kuuluu lajioheisia, tanssia tai telinevoimistelu ja kuntoharjoittelua sekä liikkuvuutta.

Tulokkaiden tavoitteena on osallistua kotimaan pieniin ja suuriin kansallisten sarjojen kilpailuihin ja saada paljon onnistuneita kilpasuorituksia useasta kisasta. Kilpailuihin osallistumisella tavoitellaan kokemusta niin pienistä kuin suurista halleista, jotta luistelijä oppii myös hallitsemaan omaa jännitystä. Joukkueella ei ole kilpailuissa sijoituksellisia tavoitteita. Kisaohjelmassa on vaihtopaikkoja, joita vaihdellaan läpi kauden. Kisakokoonpano valitaan joukkueen kisasuoritusta parhaiten tukevalla tavalla niin, että jokainen luistelijä pääsee kisaamaan kauden aikana. Kisapaikkojen valintaan vaikuttaa luistelutaitojen lisäksi luistelijan omat poissaolot sekä harjoittelumotivaatio.

Kauden aikana muutama luistelijä Little Edges -joukkueesta (tuplaaja), aloittaa tutustumisen minorijoukkueen tasoon ja vauhtiin. Tuplaajat tuovat minorijoukkueen harjoittelukulttuuria tulokasjoukkueen toimintaan. Uusia tuplaajia "nostetaan" jälleen jouluna. Tavoitteena on saada mahdollisimman monta tuplaajaa kauden aikana tutustumaan minorijoukkueen toimintaan. Tuplaajat valitaan taitotason, motivaation sekä henkisen kypsyyden perusteella.

## **Minorijoukkue Golden Edges**

Minorit ovat SM-sarjaan valmistava joukkue, jossa päätavoitteena on luoda luistelijalle taidolliset ja fyysiset edellytykset SM-noviiseihin siirtymiseen. Minorit harjoittelevat viitenä päivänä viikossa jäällä, jonka lisäksi joukkueen harjoituksiin kuuluu lajioheisia, tanssia, telinevoimistelua, kuntoharjoittelua ja liikkuvuutta..

Jääharjoittelun tärkein tavoite on monipuolisen taitopohjan kartuttaminen ja edellytyksien luominen lajin kaikkiin elementteihin. Toinen tärkeä tavoite on haastavan ja näyttävän kilpailuohjelman kokoaminen ja harjoittelu. Kuntoharjoittelussa kehitetään fyysisiä ominaisuuksia lajin SM-tasoa kohti. Kestävyys, voima ja nopeus kehittyvät lajiharjoituksissa, kuntoharjoituksissa ja omatoimisissa kesätreeneissä. Liikkuvuutta harjoitellaan yhdessä. Jokaisen luistelijan arkeen kuuluu myös päivittäinen venyttely kotona.

Minorit kisaavat kauden aikana Suomen Taitoluisteluliiton kansallisen sarjan kilpailuissa (3kpl) sekä aluemestaruus- ja kutsukisoissa. Kutsukisojen määrä päätetään kausikohtaisesti sen mukaan miten kisoja on tarjolla ja miten ne ajoittuvat kisakalenteriin. Liiton kilpailussa luistelevat edistyneimmät luistelijat. Muissa kisoissa kokoonpanoa vaihdellaan mahdollisuuksien mukaan. Tavoitteena on, että jokainen luistelijä pääsee kisaamaan kaksi kertaa kauden aikana. Luistelijä pääsee kisaamaan, kun hän on siihen valmis, eli taidot ovat sillä tasolla että luistelijalla on edellytykset tehdä onnistunut suoritus kisajäällä. Esiintymään jokainen pääsee kauden aikana varmasti.

Kisavalmistautuminen tarkoittaa kahta kisa edeltävää harjoitusviikkoa. Tänä aikana kisaohjelma hiotaan hyvään esiintymiskuntoon ja suorituksiin haetaan varmuutta ja hyvää fiilistä. Jos tänä aikana on poissa muusta syystä kuin sairauden vuoksi on varmasti varaluistelijana. Sairauksien osalta katsotaan kisakokoonpano aina tilannekohtaisesti ja asia ratkaistaan joukkueen edun mukaan. Kisapaikkojen valintaan vaikuttaa taitojen lisäksi sitoutuminen harjoitteluun. Kilpailuohjelma tehdään 16–20 luistelijalle. Ohjelmapaikat ovat erilaisia. Joillakin paikoilla vaaditaan enemmän osaamista kuin toisilla. Ohjelmapaikat jaetaan joukkueen edun mukaan ja kenelläkään ei ole ohjelmassa omaa paikkaa, vaan kutakin paikkaa tekee siihen parhaiten sopiva luistelijä. Taidoilla on paikkojen valintaan suurin merkitys. Lisäksi harjoitteluun sitoutuminen vaikuttaa ohjelmapaikkaan. Sairaudet ja loukkaantumiset vaikuttavat paikkoihin tilannekohtaisesti, näissäkin toimitaan joukkueen edun mukaisesti.

## **SM-noviisijoukkue Diamond Edges**

SM-noviisit on ensimmäinen SM-sarjan joukkue, jossa tavoitteena on kehittää luistelijan taitopohjaa sekä fyysisiä ominaisuuksia kohti SM-junioritasoa, harjoitella isoilla areenoilla kilpailemista ja kartuttaa onnistumisen kokemuksia. Joukkue laatii kauden alussa tavoitteet yhdessä valmentajien kanssa ja joukkueen harjoittelu suunnitellaan tavoitteiden suuntaiseksi. Joukkue harjoittelee 5-6 päivänä viikossa jäällä, lajioheisharjoituksissa, kuntoharjoituksissa ja tanssissa.

Jääharjoittelun tärkein tavoite on monipuolisen taitopohjan kartuttaminen ja edellytyksien luominen lajin kaikkiin elementteihin. Toinen tärkeä tavoite on haastavan ja näyttävän kilpailuohjelman kokoaminen ja harjoittelu. Kuntoharjoittelu tukee ja edistää fyysisten ominaisuuksien kehittämistä lajin huipputasoa kohti. Kestävyys, voima ja nopeus kehittyvät lajiharjoituksissa, kuntoharjoituksissa ja omatoimisissa kesätreeneissä. Liikkuvuutta harjoitellaan yhdessä. Jokaisen luistelijan arkeen kuuluu myös päivittäinen venyttely kotona. Fyysisen harjoittelun lisäksi noviisi-iässä kasvaa kokonaisvaltaisen valmennuksen merkitys. Henkinen valmennus kulkee päivittäisvalmennuksessa mukana. Harjoituksiin kuuluu mm. kisajännityksen hallintaa ja muita ajattelutaitoja. Valmennuksessa huomioidaan levon ja ravinnon merkitys.

SM-noviisit kisaavat kauden aikana SM-sarjan valintakisoissa, SM-kisoissa, yhdessä kansainvälisessä kilpailussa sekä aluemestaruus- ja kutsukisoissa. Kutsukisojen määrä päätetään kausikohtaisesti sen mukaan miten kisoja on tarjolla ja miten ne ajoittuvat kisakalenteriin.

SM-valintakisoissa, SM-kisoissa ja kansainvälisessä kilpailussa luistelee paras mahdollinen kokoonpano. Muissa kisoissa kokoonpanoa vaihdellaan mahdollisuuksien mukaan. Tavoitteena on, että jokainen luistelija pääsee kisaamaan yhden kisan kauden aikana. Luistelija pääsee kisaamaan, kun hän on siihen valmis eli taidot ovat sillä tasolla että luistelijalla on edellytykset tehdä onnistunut suoritus kisajäällä. Esiintymään jokainen pääsee kauden aikana varmasti.

Kisavalmistautuminen tarkoittaa kahta kisa edeltävää harjoitusviikkoa. Tänä aikana kisaohjelma hiotaan hyvään esiintymiskuntoon ja suoritukseen haetaan varmuutta ja hyvää fiilistä. Jos tänä aikana on poissa muusta syystä kuin sairauden vuoksi on varmasti varaluistelijana. Sairauksien osalta katsotaan kisakokoonpano aina tilannekohtaisesti ja asia ratkaistaan joukkueen edun mukaan. Kisapaikkojen valintaan vaikuttaa taitojen lisäksi sitoutuminen harjoitteluun.

Kansainväliseen kilpailuun saa ilmoittaa vain kaksikymmentä luistelijaa. Jos joukkueessa on yli 20 luistelijaa niin kaikki lähtevät kuitenkin kisamatkalle mukaan ja toimivat normaalisti joukkueena kilpailun ulkopuolisen ajan. Kisakokoonpano ja varaluistelijat kerrotaan joukkueelle n. kaksi viikkoa ennen kilpailua. Kilpailuun ilmoittamattomien luistelijoiden osalta valmentaja käy asian luistelijoiden kanssa läpi ja tiedottaa kyseisten luistelijoiden vanhempia asiasta.

Kilpailuohjelma tehdään 16 luistelijalle. Ohjelmapaikat ovat erilaisia. Joillakin paikoilla vaaditaan enemmän osaamista kuin toisilla. Ohjelmapaikat jaetaan joukkueen edun mukaisesti. Kenelläkään ei ole ohjelmassa omaa paikkaa, vaan kutakin paikkaa tekee siihen parhaiten sopiva luistelija. Taidoilla on paikkojen valintaan suurin merkitys. Lisäksi asiaan vaikuttaa harjoitteluun sitoutuminen. Sairaudet ja loukkaantumiset vaikuttavat paikkoihin tilannekohtaisesti, näissäkin toimitaan joukkueen edun mukaisesti.

## **SM-juniorijoukkue Dream Edges**

SM-juniorijoukkueessa harjoittelu on hyvin tavoitteellista ja sitoutunutta kilpaurheilua. Joukkue laatii kauden alussa tavoitteet yhdessä valmentajien kanssa ja joukkueen harjoittelu suunnitellaan tavoitteiden suuntaiseksi. Kilpailuohjelmien harjoittelun ohella tärkeä tavoite on kehittää joukkueen taitotasoa ja fyysisiä ominaisuuksia kohti huipputasoa, jotta urheilijalla on edellytykset pyrkiä SM-seniorijoukkueeseen niin halutessaan. Jääharjoittelussa pääpaino on kahdessa kilpailuohjelmassa. Perusluistelun kehittäminen kulkee harjoitusohjelmassa mukana kauden läpi. Joukkue harjoittelee 5-6 päivänä viikossa jäällä, lajoheisharjoituksissa, kuntoharjoituksissa ja baletissa.

Kuntoharjoittelussa jatketaan fyysisten ominaisuuksien kehittämistä lajin huipputasoa kohti. Kestävyys, voima ja nopeus kehittyvät lajiharjoituksissa, kuntoharjoituksissa ja omatoimisissa kesätreeneissä. Liikkuvuutta harjoitellaan yhdessä, mutta jokaisen luistelijan arkeen kuuluu päivittäinen venyttely myös kotona. Fyysisen harjoittelun lisäksi juniori-iässä kasvaa kokonaisvaltaisen valmennuksen merkitys. Henkinen valmennus kulkee päivittäisvalmennuksessa mukana. Lisäksi harjoitellaan mm. kisajännityksen

hallintaa ja muita ajattelutaitoja. Valmennuksessa huomioidaan levon, ravinnon ja oman ajanhallinnan merkitys.

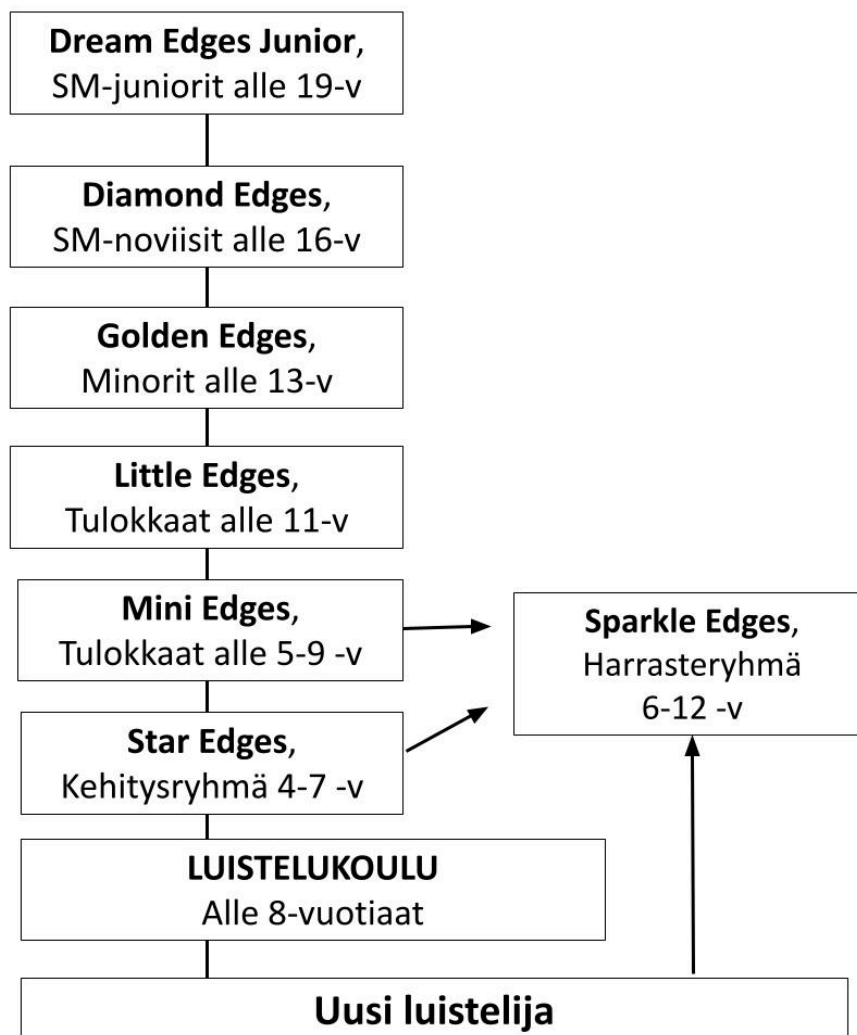
SM-juniorit kisaavat kauden aikana SM-sarjan valintakisoissa, SM-kisoissa, yhdessä tai kahdessa kansainvälisessä kilpailussa sekä aluemestaruus- ja kutsukisoissa. Kutsukisojen määrä päätetään kausikohtaisesti sen mukaan miten kisoja on tarjolla ja miten ne ajoittuvat kisakalenteriin. SM-valintakisoissa, SM-kisoissa ja kansainvälisissä kilpailuissa luistelee paras mahdollinen kokoonpano. Muissa kisoissa kokoonpanoa vaihdellaan mahdollisuuksien mukaan. Tavoitteena on, että jokainen luistelija pääsee kisaamaan yhden kisan. Luistelija pääsee kisaamaan, kun hän on siihen valmis, eli taidot ovat sillä tasolla että luistelijalla on edellytykset tehdä onnistunut suoritus kisajäällä. Esiintymään jokainen pääsee kauden aikana varmasti.

Kisavalmistautuminen tarkoittaa kahta kisa edeltävää harjoitusviikkoa. Tänä aikana kisaohjelma hiotaan hyvään esiintymiskuntoon ja suorituksiin haetaan varmuutta ja hyvää fiilistä. Jos tänä aikana on poissa muusta syystä kuin sairauden vuoksi on varmasti varaluistelijana. Sairauksien osalta katsotaan kisakokoonpano aina tilannekohtaisesti ja asia ratkaistaan joukkueen edun mukaan. Kisapaikkojen valintaan vaikuttaa taitojen lisäksi sitoutuminen harjoitteluun.

Kansainväliseen kilpailuun saa ilmoittaa vain kaksikymmentä luistelijaa. Jos joukkueessa on yli 20 luistelijaa niin kaikki lähtevät kuitenkin kisamatkalle mukaan ja toimivat normaalisti joukkueena kilpailun ulkopuolisen ajan. Kisakokoonpano ja varaluistelijat kerrotaan joukkueelle n. kaksi viikkoa ennen kilpailua. Kilpailuun ilmoittamattomien luistelijoiden osalta valmentaja käy asian luistelijoiden kanssa läpi ja tiedottaa kyseisten luistelijoiden vanhempia asiasta.

Kilpailuohjelma tehdään 16 luistelijalle. Ohjelmapaikat ovat erilaisia. Joillakin paikoilla vaaditaan enemmän osaamista kuin toisilla. Ohjelmapaikat jaetaan joukkueen edun mukaan ja kenelläkään ei ole ohjelmassa omaa paikkaa, vaan kutakin paikkaa tekee siihen parhaiten sopiva luistelija. Taidoilla on paikkojen valintaan suurin merkitys, lisäksi asiaan vaikuttaa harjoitteluun sitoutuminen. Sairaudet ja loukkaantumiset vaikuttavat paikkoihin tilannekohtaisesti, näissäkin toimitaan joukkueen edun mukaisesti.

### 7.3. Luistelijan polku



### 7.4. Valmentajan polku

Luistelukouluohjaajilta toivotaan Liiku:n VOK-kurssien suorittamista. Seura pyrkii kouluttamaan valmentajia yksilöllisten tarpeiden mukaan.



## 7.5. Kilpaileminen

Seuran joukkueet kilpailevat muodostelmaluistelun SM-sarjan ja kansallisen sarjan kilpailuissa sekä alueellisissa kutsukilpailuissa. Joukkueiden kilpailulliset tavoitteet ja puitteet sovitaan kauden alussa luistelijoiden, vanhempien ja valmentajien kesken. Valmentajat päättävät kilpailukokoonpanoista. Valmentajat huolehtivat, ettei loukkaantuneita tai sairaita luisteliijoita kilpailuteta.

Kansainvälisiin kilpailuihin osallistumisesta päättää seuran johtokunta yhdessä päävalmentajan kanssa.

## 7.6. Kilpailujen järjestäminen

Seuran tavoitteena on järjestää kilpailut joka vuosi, joko STLL:n kalenteriin kuuluvat kilpailut tai kutsukilpailut.

# 8 Turvallisuus ja ongelmatilanteet seurassa

## 8.1. Seuran turvallisuusohjeistus

Seuran ohjeistus: "Lasten turvallisuutta edistävät tavat seurassa" löytyy kotisivulla Vastuullisuus ja turvallisuus -otsikon alta, kohdasta Turvallinen toimintaympäristö: <https://www.kaaritaitoluistelijat.fi/seura/vastuullisuus/turvallinen-toimintaymparisto/>

Joka harjoituksissa jään reunalla on vanhempi, joka toimii EA-valvojana. EA-valvoja istuu katsomossa koko jään ajan ja on valmiina auttamaan, jos jotain tapahtuu. Useimmiten auttaminen on lohdutusta ja jään antamista pieniin kolhuihin. EA-laukuista löytyy tarpeet myös haavojen ensiapuun. Suuremmissa kolhuissa, haavoissa ja päähän kohdistuvissa vammoissa on otettava aina yhteys luistelijan vanhempiin. Yhteystiedot löytyvät EA-laukuista. Mahdollisen tapaturman sattuessa valmentaja johtaa tilannetta.

## 8.2. Seuran ongelmanratkaisumalli

Kaikissa tilanteissa toimitaan seuran sääntöjen ja joukkueiden pelisääntöjen mukaan. Kaikki tilanteet pyritään ratkaisemaan keskustelemalla valmennuksen, joukkueenjohdon ja johtokunnan kanssa.

### 8.3. Toiminta seuran sisäisissä ongelmatilanteissa

Toimintakäsikirjasta poikkeavaan toimintaan puututaan aina ensi sijassa keskustelemalla tavoitteena saavuttaa toimintakäsikirjan periaatteiden mukainen toimintatapa. Tarvittaessa asianosaista voidaan huomauttaa toimintakäsikirjasta poikkeamisesta. Ääritapauksessa toimintakäsikirjasta poikkeamisesta voidaan asianosaista varoittaa erottamisella seuran toiminnasta. Näissä tilanteissa periaatteista poikennutta toimijaa on aina ensin kuultava. Varoittamisen tai erottamispäätöksen voi tehdä vain seuran johtokunta.

## 9 Toimintakäsikirjan vahvistaminen

Toimintakäsikirja on hyväksytty Kaarinan Taitoluistelijat ry:n hallituksen kokouksessa 3.9.2024 ja se on voimassa toistaiseksi. Muutoksia näihin periaatteisiin voidaan tehdä seuran johtokunnan päätöksellä.

Toimintakäsikirjasta tiedotetaan kaikkia seuratoiminnassa mukana olevia. Seura säännöt ovat myös nähtävissä seuran www-sivuilla.

Kaarinan Taitoluistelijat ry:n toiminnassa noudatetaan toimintakäsikirjan mukaisia periaatteita tinkimättömästi. Jos yksittäisessä tapauksessa kilpailullinen, taloudellinen tai muu lyhyen tähtäimen tavoite on ristiriidassa tässä toimintakäsikirjassa määriteltyjen periaatteiden kanssa, noudatetaan toimintakäsikirjan periaatteita.

Jokaisella seuratoiminnassa mukana olevalla on velvollisuus puuttua asiaan, mikäli missään seuran toiminnassa poiketaan näistä säännöistä.

Päivittäinen valvontavastuu periaatteiden mukaisen toiminnan toteutumisesta joukkue-toiminnassa on joukkueenjohtajilla ja vastuuvallmentajilla, sekä seuratasolla valmennusvastaavalla. Viime kädessä periaatteiden mukaisesta toiminnasta vastaa seuran johtokunta.