

Kaarinan Taitoluistelijat ry Vastuullisuusohjelma

Seuran vastuullisuusohjelma pohjautuu
Suomen Taitoluisteluliiton Vastuullisuus –linjaukseen,
Olympiakomitean 2020-2024 Urheiluyhteisön yhteiseen
vastuullisuusohjelmaan
& Reilu Peli –Urheiluyhteisön eettiset periaatteet –linjaukseen.

Kaarinan Taitoluistelijat ry



- Arvot
 - Rohkeus
 - Määrätietoisuus
 - Yhteisöllisyys
- Missio
 - Kaarinan Taitoluistelijat ry on arvostettu, haluttu, vahva ja vaikuttava muodostelmaluisteluun keskittyvä kilpailu- ja harrastustoimintaa tarjoava taitoluisteluseura.
- Visio
 - Kaarinan Taitoluistelijoiden tavoitteena on kehittää ja tehdä näkyväksi muodostelmaluistelua lajina. Seuran kilpajoukkueet ovat oman sarjansa huippuja kansallisella ja kansainvälisellä tasolla.

Hyvä hallinto



- Seuran toiminta on läpinäkyvää ja vuorovaikutteista.
- Seuralla on visio ja missio, jotka yhdessä seuran arvojen kanssa antavat toiminnalle raamit. Toimintakäsikirja ja yhteiset pelisäännöt tarkentavat toimintatapoja.
- Seuran hallinto viestii ajankohtaisesti tavoitteista, toiminnasta sekä tehdyistä päätöksistä.
- Toimimme yhteistyössä kaikkien jäsenten ja vapaaehtoisten kanssa ja keräämme palautetta aktiivisesti.
- Seuran hallinto suhtautuu rikoksiin sekä rikkomuksiin vakavasti. Rikkeet käsitellään aina tapauskohtaisesti.
- Rakennamme toiminnan taloutta realistiselle ja kestäväälle pohjalle.



Hyvä
hallinto

Hyvä hallinto -toimenpidesuunnitelma



- Seura:

- Johtokunta tiedottaa seuran tavoitteista, toiminnasta ja johtokunnan päätöksistä myClubin välityksellä. Seuralla on kriisiviestintäsuunnitelma. Verkkosivujen sisältö pidetään ajantasaisena, sosiaalisen median sisältöön panostetaan ja siellä ollaan aktiivisia.
- Jäsenille ja vapaaehtoisille tarjotaan mahdollisuus antaa avointa palautetta säännöllisten seurakyselyiden avulla ja nettisivujen yhteydenottoaavakkeen kautta. Johtokunnalle voi aina antaa palautetta myös sähköpostilla
- Yhteisöllisyyttä pyritään edistämään seuran yhteisissä tapahtumissa ja vastuuta pyritään jakamaan laajasti jäsenistölle. Yhteisöllisyys näkyy seurassa yhdessä tekemisenä, kannustamisena ja yhteen hiileen puhaltamisena
- Seuralla on selkeät kurinpidolliset toimintaohjeet kiusaamisen, syrjinnän, nimittelyn, väkivallan ja muun epäasiallisen käyttäytymisen varalta.
- Kaikki seuran toimijat perehdytetään eettiseen käyttäytymiseen sekä sitoutetaan seuran arvoihin.

Hyvä hallinto -toimenpidesuunnitelma



• Valmentajat

- Valmentajat jalkauttavat seurajohdon tekemät linjaukset seuran arvoista, visiosta ja strategiasta arjen toimintaan.
- Valmennus toimii päävalmentajan laatiman valmennuslinjauksen mukaisesti.
- Kilpailemisesta, joukkuesiirroista ym. valmennukseen liittyvistä asioista viestitään avoimesti ja läpinäkyvästi luisteliijoille ja perheille valmennuslinjauksen mukaisesti.

• Luistelijat

- Seurajohdon laatimat arvot, visio ja toimintamallit jalkautuvat seuran arkeen myös urheilijoiden kautta. Luistelijat luovat omalta osaltaan seuran toimintakulttuuria.
- Luisteliijoita ohjeistetaan toimimaan sääntöjen mukaisesti ja ottamaan puheeksi huomaamansa epäkohdat arjessa.
- Luisteliijoita kannustetaan antamaan palautetta ja osallistumaan aktiivisesti seuran toimintaan.

• Vanhemmat

- Vanhempien osallistuminen seuran toimintaan on ensiarvoisen tärkeää.
- Vanhemmat sitoutuvat seuran toimintamalleihin toimintasääntöjen, ohjeistusten ja vanhempien pelisääntöjen kautta.
- Vanhemmat puhuvat kauniisti seurasta ja lajista niin kotona kuin jäähallillakin.

Turvallinen toimintaympäristö



- Turvaamme toimintamme kiusaamiselta, häirinnältä ja epäasialliselta käytökseltä
- Jokaisen seuran toimijan roolistaan riippumatta tulee voida urheilla, tehdä työnsä sekä kannustaa läheisiään turvallisessa ympäristössä.
- Teemme ennaltaehkäisevää työtä epäasiallisen käyttäytymisen kitkemiseksi. Suhtaudumme kiusaamiseen ja häiriökäyttäytymiseen aina vakavasti.
- Huolehdimme ensiaputaidoista ja panostamme vammojen ja tapaturmien ennaltaehkäisyyn
- Annamme seuramme lapsille ja nuorille aikaa kasvaa ja kehittyä lajissaan omien taitojensa mukaan, sillä hauska ja reilu toiminta kuuluu myös huipulle haaveilevien lasten ja nuorten urheiluun.



Turvallinen toimintaympäristö -toimenpidesuunnitelma



- Seura:
 - Seuran toimintakäsikirjan ja joukkueiden pelisäännöt perustuvat yhteisiin normeihin, joita ohjaavat STLL:n toimintasäännöt, eettinen säännöstö ja kurinpitösäännöt. Hankkimalla luistelupassin, luistelijat, valmentajat ja toimihenkilöt sitoutuvat näiden normien noudattamiseen.
 - Seura varmistaa, että kaikilla seuran luistelijoilla, valmentajilla ja toimihenkilöillä on luistelupassi.
 - Seuran työntekijät ovat velvollisia esittämään rikostaustaotteen työsuhteen alussa.
 - Seuralla on toimintamalli epäasialliseen käytökseen puuttumiseksi
 - Seuralla on nimetty ja koulutettu häirintäyhdyshenkilö.
 - Seuran toimihenkilöille mahdollistetaan koulutuksia, joilla parannetaan heidän tietämystään ja taitojaan epäasiallisen käyttäytymisen tunnistamisessa ja siihen puuttumisessa.
 - Seuran luistelijat, valmentajat ja toimihenkilöt eivät käytä alkoholia, muita päihteitä tai tupakkaa seuran tilaisuuksissa. Linjaus on sitova.

Turvallinen toimintaympäristö -toimenpidesuunnitelma



- Valmentajat:
 - Seuran valmentajat ovat velvollisia esittämään rikostaustaotteen työsuhteen alussa.
 - Ammattitaitoiset valmentajat ja ohjaajat tarjoavat seuran luisteliijoille laadukkaan harjoittelumahdollisuuden.
 - Avoimuus ja kunnioitus ovat keskeisiä asioita valmennustoiminnassa.
 - Harjoituksissa huolehditaan kannustavasta ja positiivisesta ilmapiiristä, jotta harjoituksiin on mukava osallistua.
 - Valmentajat ovat tietoisia seuran epäasialliseen käyttäytymiseen puuttumisen toimintamallista ja osaavat toimia sen mukaan. Valmennuslinjauksen tulee olla seuran normien ja toimintamallien mukainen.
 - Valmentajille mahdollistetaan koulutuksia, joilla parannetaan heidän tietämystään ja taitojaan epäasiallisen käyttäytymisen tunnistamisessa ja siihen puuttumisessa.
 - Seuran valmentajat ovat suorittaneet Vastuullinen valmentaja verkkokoulutuksen ja Nuori mieli urheilussa –koulutuksen.

Turvallinen toimintaympäristö -toimenpidesuunnitelma



- Luistelijat:
 - Seuran toimintakäsikirja ja joukkueiden pelisäännöt on laadittu, jotta lajiin on helppo lähteä mukaan ja osallistuminen seuran toimintaan tuottaa iloa.
 - Luistelijan kohdatessa kiusaamista, häirintää tai epäasiallista käytöstä, seuralla on toimintamalli tilanteen hoitamiseen. Seura tulee puuttumaan luistelijoiden kokemuksiin epäkohtiin ja haasteisiin.
 - Luisteliija sitoutuu seuran yhteisiin normeihin ja huolehtii omalta osaltaan positiivisesta ja kannustavasta ilmapiiristä ja ymmärtää urheilijana omien oikeuksien ja velvollisuuksien tiedostamisen.
 - Jokainen luisteliija tietää, keneen voi olla yhteydessä, jos kokee haasteita turvallisessa toimintaympäristössä.
 - Avoimuus ja kunnioitus ovat keskeisen tärkeässä roolissa taitoluistelun harjoitus- ja kilpailutoiminnassa.

Turvallinen toimintaympäristö -toimenpidesuunnitelma



- Vanhemmat:
 - Vanhemmat ovat tietoisia seuran toimintamallista epäasialliseen käytökseen puuttumiseksi ja sitoutuvat noudattamaan mallin ohjeistuksia arjessaan.
 - Vanhemmat sitoutuvat joukkueen yhteisiin pelisääntöihin ja huolehtivat omalta osaltaan positiivisen ja kannustavan ilmapiirin luomisesta.
 - Vanhempia kannustetaan kysymään, keskustelemaan ja antamaan palautetta aktiivisesti sekä valmentajille että seuralle.
 - Vanhemmat ovat tietoisia millä tavoin he voivat olla yhteydessä seuraan.

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo



- Jokainen on tervetullut mukaan syrjimättömään ja tasa-arvoiseen seuran toimintaan.
- Seuran toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet.
- Seuran tavoitteena on tukea elämänmittaista liikuntaharrastusta, jossa jokainen lajin harrastaja voi luottaa ammattimaiseen toimintaan jo luistelukoulusta lähtien.
- Seurassa edistetään avointa ilmapiiriä, jossa kaikkia toimijoita arvostetaan ja kaikki toimijat uskaltavat käydä avointa keskustelua vaikeistakin asioista. Avoimuus ja kunnioitus ovat keskeisen tärkeässä roolissa taitoluistelun harjoitus- ja kilpailutoiminnassa.
- Asioiden puheeksi ottaminen ja kysyminen seurasta ovat tärkeässä roolissa yhdenvertaisuuden edistämisessä.



Yhden-
vertaisuus
ja tasa-arvo

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo -toimenpidesuunnitelma



- Seura:
 - Toiminnassamme on nollatoleranssi kiusaamiselle, häirinnälle ja muulle epäasialliselle käytökselle
 - Seuralla on selkeät kurinpidolliset toimintaohjeet kiusaamisen, syrjinnän, nimittelyn, väkivallan ja muun epäasiallisen käyttäytymisen varalta.
 - Säännöllisten seurakyselyiden ja johtokunnan tiedotteiden “haluatko tietää lisää”-kysymysten avulla mahdollistamme jäsenten ja vapaaehtoisten avointa palautteenantoa, mikä tukee toiminnan jatkuvaa kehittämistä ja yhteisön hyvinvointia.
- Valmentajat:
 - Valmentajat sitoutuvat edistämään seuran toiminnassa yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa.
 - Kaikessa toiminnassa on nollatoleranssi kiusaamiselle, häirinnälle ja muulle epäasialliselle käytökselle, tämä näkyy myös seuran valmennuslinjauksessa.
 - Valmentajamme ovat suorittaneet Vastuullinen valmentaja verkkokoulutus ja Nuori mieli urheilussa –koulutuksen.
 - Valmentajat osaavat puuttua mahdollisiin epäkohtiin tarvittaessa tehokkaasti.
 - Joukkueiden kilpailulliset tavoitteet ja puitteet sovitaan kauden alussa luistelijoiden, vanhempien ja valmentajien kesken. Valmentajat päättävät kilpailukokoonpanoista.

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo -toimenpidesuunnitelma



- **Luistelijat:**

- Luistelijoina kannustetaan antamaan palautetta valmentajille ja seurajohdolle aktiivisesti.
- Jokainen urheilija toimii seuran yhteisten normien mukaisesti ja ylläpitää positiivista toimintakulttuuria. Kannustavan ilmapiirin luominen harjoituksissa ja kilpailuissa on jokaisen luistelijan vastuulla ja kaikkien annetaan olla rohkeasti oma itsensä.
- Kasvatamme luistelijoina toimimaan kaikkien yhteisön jäsenten kanssa ja löytämään uusia ystävyyssuhteita.
- Havaittaessa epäkohtia, niin puututaan mahdollisimman tehokkaasti.

- **Vanhemmat:**

- Vanhempia kannustetaan edistämään yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa kaikessa toiminnassaan.
- Ohjeistamme vanhempia keskustelemaan aktiivisesti ja ottamaan selvää toimintamalleista, joita seura on tehnyt urheilijoille ja vanhemmille. Vanhempia ohjeistetaan olemaan yhteydessä valmentajiin ja antamaan palautetta seurajohdolle aktiivisesti.
- Asioiden puheeksi ottaminen ja kysyminen seurasta ovat tärkeässä roolissa yhdenvertaisuuden edistämisessä. Jokaisella vanhemmalla on vastuu omasta toiminnastaan osana urheiluyhteisöä

Ympäristö ja ilmasto



- Tunnistamme merkittävimmät oman lajimme ympäristövaikutukset.
- Seura tuntee ja kantaa vastuunsa ympäristön ja luonnon hyvinvoinnista. Pyrimme toimimaan ympäristöä kunnioittaen ja sen hyvinvointia edistäen.
- Haluamme kannustaa luisteliijoita suosimaan joukkoliikennettä ja kimpapakyytejä sekä kävelyä ja pyöräilyä.
- Mahdollisuuksien mukaan kierrätämme käyttökelpoisia urheiluvälineitä ja kisapukuja.
- Kisamatkoissa suosimme yhteiskuljetuksia ja ulkomaan matkojen määrät pyritään pitämään maltillisena.



Ympäristö
ja ilmasto

Ympäristö ja ilmasto -toimenpidesuunnitelma



- Seura:

- Seuralla on Facebook-kirpputori, jossa pieneksi jääneet seuravaatteet ja luistimet kiertävät nuoremmille urheilijoille.
- Pyrimme pitämään kisamatkojen määrän maltillisena. Organisoimme kisamatkoille yhteiskuljetuksen, suosien mahdollisuuksien mukaan ympäristöystävällisiä kulkuneuvoja.
- Suosimme lähialueiden kilpailuja.
- Kannustamme seuran kaikkia toimijoita suosimaan joukkoliikennettä, kimpakyytejä, kävelyä ja pyöräilyä välimatkoilla.
- Kannustamme joukkueita käyttämään samoja kilpailupukuja useita kausia peräkkäin
- Ohjeistamme myös harjoittelemaan normaalin toiminnan lisäksi myös ulkona. Pyrimme hyödyntämään jäsen mahdollisimman tehokkaasti ja liikuttamaan mahdollisimman montaa urheilijaa jäällä samanaikaisesti

Ympäristö ja ilmasto -toimenpidesuunnitelma



- Valmentajat:

- Valmentajat suosivat kisapuvuissa ja harjoitteluvaatteissa mahdollisuuksien mukaan kierrätettyjä ja ympäristöystävällisiä materiaaleja. Joukkueen harjoitteluvaatteet pidetään mahdollisimman samanlaisina kausien välillä.
- Valmentajat pyrkivät käyttämään samoja kilpailupukuja useita kausia peräkkäin. Pukujen koristelussa sekä meikeissä pyritään maltillisuuteen ja ajattomuuteen.
- Harjoitukset pyritään suunnittelemaan niin, ettei synny ylimääräisiä siirtymiä harjoitustapahtuman aikana. Oheisharjoittelua tehdään myös ulkona.
- Valmentajamme suunnittelevat harjoitukset niin, että jääaika tulee käytettyä hyödyksi mahdollisimman tehokkaasti.
- Valmentajat kannustavat luistelijoita liikkumaan jalkaisin tai pyörällä.

Ympäristö ja ilmasto -toimenpidesuunnitelma



- **Luistelijat:**

- Luistelijamme hyödyntävät seuravaatteiden hankinnassa seuran fb-kirpputoria, jossa pieneksi jääneet seuravaatteet kiertävät nuoremmille urheilijoille. Suosimme kierrätettyjä ja ympäristöystävällisiä materiaaleja.
- Luistelijamme käyttävät vastuullisesti valmistettuja ja mahdollisuuksien mukaan kotimaisia urheiluvaatteita, jotta kierrättäminen on ajatonta ja helppoa.
- Kannustamme luistelijoita kulkemaan harjoituksiin pyörällä tai jalan.

- **Vanhemmat:**

- urheilijan vanhemmat ottavat toiminnassaan huomioon kestävän kehityksen periaatteet.
- Seuratuotehankinnoissa ja välinehankinnoissa vanhempia ohjataan käyttämään kierrätettyjä ja ympäristöystävällisiä materiaaleja.
- Matkustamisen osalta ohjeistamme vanhempia noudattamaan suositusta julkisten kulkuvälineidenkäytöstä ja ohjaamme hyödyntämään yhteiskyytejä.

Reilu kilpailu ja antidoping

- Sitoudumme toimimaan reilusti sekä puhtaasti jäällä ja sen ulkopuolella
- Seura on sitoutunut voimassa oleviin antidoping sääntöihin.
- Seuran jäsenet sitoutuvat antidoping-säännöstöön luistelupassin ostaessaan.
- Seura tunnistaa vastuunsa ja ilmoitamme, mikäli havaitsemme dopingrikkomuksia.



Reilu kilpailu ja antidoping-toimenpidesuunnitelma

- Seura

- Noudatamme Suomen Olympiakomitean antidoping-ohjeita ja toimimme toimintaohjeiden mukaisesti.
- Valmentajamme suorittavat "Puhtaasti paras" -koulutuksen.
- Seura valvoo, että luistelijat ja muut lajin toimijat asennoituvat kielteisesti dopingiin sekä kaikkeen reilun pelin sääntöjä rikkovaan toimintaan.
- Seurassa jokaisen luistelijan ja toimihenkilön tulee tutustua SUEKin koulutuksiin ennen SM-sarjassa kilpailemisen aloittamista.
- Jokainen SM-sarjassa kilpaileva on tutustunut STLL:n [Reilu kilpailu](#) –ohjelmaan

- Valmentajat:

- Valmentajat sitoutuvat noudattamaan Taitoluisteluliiton toiminta- ja kurinpitösääntöjä sekä eettistä säännöstöä.
- Valmentajat vaalivat aina reilua ja puhdasta urheilua.
- Valmentajat tuntevat kilpailumanipulaation torjuntaan liittyvät toimintaohjeet ja osaavat tarvittaessa toimia niiden mukaisesti.
- Kaikissa kilpailuissamme noudatetaan reilun pelin periaatteita.

Reilu kilpailu ja antidoping-toimenpidesuunnitelma



- **Luistelijat**

- Sitoutuvat noudattamaan Taitoluisteluliiton toiminta- ja kurinpitosääntöjä sekä eettistä säännöstöä
- Sitoutuvat antidopingsäännöstöön luistelupassin ostaessaan
- Seuramme luistelijat asennoituvat kielteisesti dopingiin sekä kaikkeen reilun pelin sääntöjä rikkovaan toimintaan. Seurassamme urheillaan muita kunnioittavasti ja puhtaasti.
- Luistelijamme tutustuvat [Puhtaasti paras](#)- ja [Reilusti paras](#) –koulutuksiin ohjeistuksiemme mukaisesti noin 13 vuoden iässä ennen SM-sarjassa kilpailemisen aloittamista

- **Vanhemmat:**

- Ovat tietoisia STLL:n tekemästä antidopingtyöstä
- Vanhempia ohjataan ajattelemaan ja edistämään yhdenvertaisuutta, reilua peliä ja puhdasta urheilua
- Ohjeistetaan tutustumaan [Puhtaasti paras](#)- ja [Reilusti paras](#) –koulutuksiin ennen kuin heidän urheilijansa aloittaa kilpailemisen SM-sarjassa.