

## KILPAILUOHJEET

**Partiosuunnistuksen avoimet Kainuun aluemestaruuskilpailut Puolangalla torstaina 14.5.2015 klo 14.00**

### **Pukeutuminen, WC:t ja peseytyminen:**

Honkavaaran hiihtokeskuksessa suihkut ja lämmintä pukutilaa., miehille myös sauna!

### **Kilpailunumerot:**

Saa kahviosta, samalla partiolla on esim. 1 ja 201, 17 ja 217 jne....

### **Rastit:**

Rasteilla emit-leimasimet ja rastilippu, jotka **roikkuvat. Kaksoisympyrällä** merkityillä rasteilla tulee käydä molemmilla, muilla rasteilla riittää toisen käynti.

### **Lähtö:**

Yhteislähtö: miehet traktoritallista,, naiset sekä kaikki alle 12 –vuotiaat ja sekaparit ns. päätypukuhuoneesta (saa olla nastarit jalassa!) , lähtöhetken jälkeen partion jäsenet jakavat rastit ja sitten menoksi ,, traktoritalliin voi tulla odottelemaan kaveria ..

### **Ajanotto:**

Maaliin peräkanaa, maalileimaus,

### **Kilpailukartta:**

Mittakaava 1: 10 000, käyräväli 5m, koko A4.

**Matkat: H/D 12 n.2 km, H21 n. 7 km ,, muut siltä väliltä**

### **Kanttiini:**

**Honkavaaran hiihtokeskuksessa, jossa kilpailijoille mehut ja numeroiden palautus..**

### **Palkinnot ja palkintojenjako:**

Partiokilpailun jälkeen Hiihtokeskuksella, kainuulaiset am-mitalisääntöjen mukaisesti, lisäksi **kunkin radan nopein palkitaan, kaikki 12 –vuotiaat palkitaan mitalien lisäksi!!**

**Nautinnollista kilpailua toivottaa Puolangan Ryhti ry!**