

Puolanka-Sprintti 2.8.2026 KILPAILUOHJEET

PAIKOITUS:

S-Marketin parkkipaikka. Osoite kuntotie 5.

SARJAT, RATAPITUUDET JA MITTAKAAVAT

H21	3,7km	1:4000	H70	2,3km	1:3000
D21	3,1km	1:4000	D70	1,6km	1:3000
H16	3,1km	1:4000	H80	1,6km	1:3000
D40	2,8km	1:4000	H14	2,3km	1:3000
H50	3,1km	1:3000	D14	1,6km	1:3000
D50	2,3km	1:3000	H/D12	1,3km	1:3000
H60	2,8km	1:3000	H/D10	1,3km	1:3000
D60	2,3km	1:3000			

Kartta A4-kokoa muovisuojuksessa. Kartoitus 7/2026. Huomioikaa sprinttisuunnistuksen kielletyt alueet. Lista kohteista kilpailuohjeiden lopussa.

KUNTOSUUNNISTUS:

Mahdollisuus myös kuntosuunnistukseen. Ilmoittautuminen ajanotto/maalihenkilöille. Kartan saa lähtöpaikalta. A-rata 3,7km. B-rata 2,3km. C-rata 1,3km

NUMEROT: kaikki käyttävät ns. hiihtokilpailunumeroita, saat numerosi toimintakeskus Vihlakan katoksen alta (maalin läheisyydestä). palauta numero suorituksesi jälkeen.

LÄHTÖ: matkaa 150m, musta-keltainen viitoitus, muista nollata EMIT-kilpailukorttisi ennen starttia. H/D 10-12 sarjalaiset saavat ottaa kartan 1min ennen lähtöä, muut lähtöhetkellä. Lähdössä on tarkistusliuskat kilpailukorttiin, sekä irralliset rastimääritteet. Omat kiinnitysvälineet mukaan. Verrytellä voi Kuntotien pyörätiellä hiihtokeskuksen suuntaan.

MAALI: Maalileimaus käytössä. Siirry maalin jälkeen leiman tarkistukseen. Online tulospalveluun linkki Puolangan Ryhdin kisasivulla.

PESU: Lähin uimaranta löytyy Saharannasta, koulukatu.

HUOMIO!!! Kilpailu käydään taajama alueella. Kaikilla sarjoilla tulee teiden ylityksiä. Olkaa tarkkaavaisia ja huomioikaa liikenne ja muut liikkujat.

PALKINNOT: Kainuun AM-mitalit (kainuulaisille) 10 – 18 -sarjalaisille, lisäksi 10 -vuotiaille
KAIKILLE palkinto, H/D 21 palkinto kolmelle parhaalle, lisäksi sarjoissa H/D 12 – 80 palkinto
SARJAVOITTAJILLE tulosten selvittyä SKIBUSSISTA.

Kilpailunjohtaja: Martti Kõngäs, ratamestari Teemu Kõngäs, tulospalvelu Lasse Kõngäs ja
Teemu Väyrynen, valvoja Markku Loukusa lisu, lähdöt Hannu Karila, **ensiapu** Tuula Karila.
liikenteen ohjauksessa ja valvonnassa mm. Kyösti Virrankari, Jouko Määttä.

KAHVI- JA RUOKAPALVELUA: S-MARKET, MEIJJÄN GRILLI,
PESSIMISTITALO, RAVINTOLA ESTERI

SPONSORIT: S-MARKET, MEIJJÄN GRILLI, ÄMMÄN LEIPÄ

Tervetuloa: Puolangan Ryhti – Suunnistusjaosto

SPRINTTISUUNNISTUS

Kielletyt kohteet kartalla



Ylipääsemätön jyrkänne



Ylipääsemätön vesialue



Ylipääsemätön suo



Läpikäsemätön kasvillisuus, pensasaita



Sillan tai tunnelin sisäänkäynti
(Karttamerkin voi vain alittaa)



Ylipääsemätön / läpikäsemätön muuri tai seinä



Ylipääsemätön / läpikäsemätön aita tai kaide



Kielletty alue (esim. pihamaa tai kukkapenkki)



Rakennus



Ylipääsemätön linjakohde (putkilinja)



Ylityskielto



Kielletty alue



Väliaikainen rakennelma tai suljettu alue



Suomen
Suunnistusliitto
2/2023