

MAASTOHIIHDON
KAINUUN JUNNUSPRINTTI

Sunnuntaina 8.2.2015 Klo 11:00

Honkavaaran hiihtokeskuksella Puolangalla

Matkat:

N06, M06, N08, M08	500m
N10, M10, N12, M12	700 m
N14, M14, N16, M16, N18, M18, M, N	1000 m

- 1.Karsintahiihto kaikilla 20 sekunnin välein vapaalla hiihtotavalla.
- 2.Yhteislähdöt 10- YL -sarjoilla sauvoittaluistelu koko matka (ilman sauvoja).
- 3.Yhteislähdöt 14-YL -sarjoilla tasatyönäin viimeiset 400 metriä (sillalta), askelkäännökset mutkissa sallittu.
- 4.Finaalilähdöt vapaalla hiihtotavalla kaikilla. Lopputulokset määräytyy finaalin perusteella.

Ilmoittautuminen:

Lisenssinumeroineen ke 4.2.2015 mennessä sähköpostilla osoitteeseen ryhti.hiihto@gmail.com

Pakkasraja:

– 15 astetta

Osallistumismaksut:

8 €/kilpailija, ilmoittautumisen yhteydessä tilille PuolRy/hiihtojaosto
FI27 5366 0720 0022 34

Kilpailu kuuluu Kainuun Maailman Kuppisarjaan.

Tiedustelut: Jarmo Huovinen 0445118722 Teemu Väyrynen 0500285894

TERVETULOA!



www.puolanganryhti.com
www.kainuunhiihto.fi