

KILPAILUOHJEET

YÖsuunnistuksen avoimet Kainuun aluemestaruuskilpailut Puolangalla, Luhtakankaan maastossa keskiviikkona 21.9.2016 klo 20.30

Verryttely:

Verrytellä voi Hyrynsalmentien toisella puolella

Kilpailunumerot:

Ei käytetä kilpailunumeroita

Rastit:

Rasteilla rastiliput, emit-leimasimet ja heijastimet

Lähtö:

Lähtöön matkaa maalista 100m. Jokaisella minuutilla lähtee 1-2 kilpailijaa. Sarjakohtaisesti kilpailijoiden lähtöväli on 2 minuuttia.

Lähdössä toimitaan seuraavasti: Tarkista aiemmin , että EMIT –kilpailukortti toimii, kilpailija kutsutaan vajaa minuutti ennen starttia lähtöpöydän äärelle, jossa on hänelle nimetty kartta, 10 sek. ennen kilpailija saa kääntää kartan ja varmistaa, että saa oikean sarjan kartan! 5 sek. ennen kilpailija nolaa vielä emittinsä, ja lähtöpiipistä matkaan

Ajanotto:

Maalissa maalileimaus, muista leimata!!

Kilpailukartta:

Mittakaava 1:10 000, käyräväli 5m, koko A4. lyhyemmillä radoilla ja A3 pidemmillä radoilla.

HUOM!! osalla radoista vaaleanvihreä hidastava metsä on muuttunut hidastavaksi maapohjaksi...

Ratapituudet

Sarjaryhmät

H 21, 35, 20

H 40, 45

H 50, 18

H 55, 60

H 16, 65, D 40

D 45

H 70, D 16, 55, 60,65

H 14, 75, 80, D 14,

Radan pituus

8,9km

7,0km

6,6km

5,4km

4,4km

3,9km

3,3km

2,4km

Viimeiseltä rastilta valkoinen siimariviitoitus maaliin. Maalissa maalileimaus.

Kanttiini: ON

Palkinnot ja palkintojenjako:

Heti tulosten selvittyä, kainuulaiset am-mitalisääntöjen mukaisesti, lisäksi **kunkin sarjaryhmän nopein mies ja nainen palkitaan Puolangan Apteekin lahjoittamalla palkinnolla alle 14 –vuotiaat palkitaan kaikki!!**

Nautinnollista kilpailua toivottaa ratamestari Hannu Karila ja kilp.johtaja Martti Köngäs Puolangan Ryhdin suunnistusjaostosta