

KILPAILUOHJEITA

Kilpailunjohtaja/ratamestari: Martti Kögäs, rata-assistentti Lasse Kögäs

Kartta 1 : 10 000, vuodelta 2010, pitää hyvin paikkansa, miesten 5:n osuuden 4:nnen rastin mennen-tullen varo piikkilankoja.

Ratapituudet: Miehet: 1,2,4: **4km**,

Naiset: 1,3: **3,5km**

Miehet: 7: **6,8km**

Miehet 3, Naiset 2, H/D 16: **2,5 km**

H/D 12, H/D 12-14: **2km**

H/D 12 TR: **1,8km**

RR: **2km siimaria pitkin**

Käytössä seitsemän (7) eri rataa, ei hajontoja

**Lähdöt:** porrastetusti: Naiset klo 12.00, nuoret B ja A –sarjat klo 12.15, miehet klo 13.00. (näin saadaan saunan käyttö porrastettua) Lähtö kuuluttajan ohjeiden mukaisesti, vaihtopuomin edestä, kartat jaetaan nurinpäin käteen, lähettäjän annettua lähtölupa, kartan saa kääntää ja lähteä seuraamaan OSUUSPANKIN viitoitusta K-pisteelle ja edelleen omalle osuudelle.

**Vaihto:** saapuva kilpailija antaa kartan toimitsijalle vähän ennen vaihtopuomia, koskettaa kädellään lähtevää kilpailijaa, suorittaa sen jälkeen ”rauhassa” maalileimauksen, lähtevä kilpailija nollattuaan vähän ennen EMITtinsä ottaa oman sarjansa kartan laatikosta (varmista etukäteen oman osuutesi/sarjasi karttalaatikko!!) ja eiku menoksi K-pisteen kautta..

Kilpailun suorittaneen EMIT luetaan maalileimauksen jälkeen ja tulosliuskasta tarkistetaan, että on käynyt oikeilla rasteilla, kanttiinissa voi tulostaa oman noin aikansa uudelleen.

**Numerot** seurapussissa, joukkueen ekana starttaava käyttää ykköseen päättyvää numeroa, toinen kakkoseen ja kolmas kolmoseen ja niin edelleen, numerot on palautettava ehdottomasti, hakaneuloja on seinällä.

Paremmuusjärjestys ja henkilökohtainen aika luetaan tulospalvelun kohdalta, valkoinen nauha maassa.

**Palkinnot**, nuorille kaikille, naisille kolmelle parhaalle joukkueelle jaetaan miesten viestin kuluessa, miehille palkintosijojen (3) selvittyä.

**Sauna** ensin naisille ja tytöille sitten pojille ja miehille, sisällä kanttiini, Ei nastareilla sisälle. Kioskipalveluja myös Paljakka-talossa.

Reilua peliä, autetaan kaveria tarvittaessa.

ONNEA!!!! tv:

Puolangan Ryhti

**SPONSORIT:** Puolangan Osuuspankki,

Shell-huoltamo,

Puolangan Rauta