

Kainuun am -pitkämätka Puolangalla la 12.8. 2017

Ratasuunnittelu ja karttojen tulostus: Teemu Köngäs, rastien kiikutus maastoon Martti Köngäs, rastipisteet ovat pääosin KRV -2016 pisteitä ja siltä osin tarkastettuja ja valvottuja..

Sarjat ja matkat: H21, 35	8,1 km
D21, H40, H45, H50, H18	6,4 km
D35, D40, H55, H60, H65	6,0 km
D45, D50, D55, H70, D16	5,2 km
D60, D65, H75, H80, D14, H14	3,9 km
D12, H12	2km

Lisäksi iltarastityyppisesti klo 13.05 –jälkeen kymppin (10) maksulla voi suunnistaa samoja ratoja ilman numeroa omalla ajanotolla, maksu kanttiiniin. **KARTTA:** 1: 10 000 kaikilla

Opastus: KRV 2016 kilpailukeskus, Hyrynsalmentie 24.....

Palkinnot: Kainuun am-mitalit ja JOKAISELLE sarjavoittajalle kunniapalkinto!

Kanttiini: kanttiini palvelee ..

LÄHTÖSYSTEEMI: Emitin omatoiminen nollaus lähtöviitoituksen alkupäässä, lähtöön punavalkea kuitunauhaviitoitus 500m, 2min ennen lähtöä kutsutaan tutustumaan puhtaaseen karttaan, 10 sekuntia ennen starttia saa ottaa oman sarjan kartan,, 5 sekuntia ennen EMIT uudelleen nollaukseen ja piipistä matkaan.

Numerot: Otetaan omatoimisesti narulta, lisähakaneuloja saa kanttiinista, numerot palautetaan kanttiiniin.

WC/pesu: Lähimetsä kutsuu... läheinen Pyssylampi tarjoaa luonnonkauniit olosuhteet pesulle ...

Tervetuloa,,, toivottaa Puolangan Ryhdin suunnistusjaosto