

Ukkohalla-Paljakka hiihto 7.4.2018

Neljäs Ukkohalla-Paljakka Hiihto hiihdetään 7.4.2018 upeissa ja lumisissa kainuulaisissa vaaramaisemissa Paljakan ja Ukkohallan hiihtokeskusten välillä. Tällä kertaa lähtöpaikkana toimii Paljakka.

Lähtö tapahtuu Paljakkakeskuksesta klo 10.00. Kilpailunumerot jaetaan kilpailutoimistoissa Ukkohallassa perjantaina klo 17-21 ja Paljakassa lauantaiamuna klo 8 alkaen. Osallistuja huolehtii, että kilpailunumero on näkyvällä paikalla hiihtäjän etupuolella. Käytössä ovat hakaneuloilla kiinnitettävät kertakäyttönumerot. Numeroa ei tarvitse palauttaa.

REITIT

Pidempi reitti 45 km kiertää ensin Paljakassa Hepovaaran 12 km:n ladun ja jatkuu Ukkohallaan Nousevan Auringon ladun kautta.

Lyhyempi 33 km:n reitti lähtee Paljakasta suoraan Ukkohallaan ja etenee samaa reittiä. Maali sijaitsee Ukkohallassa ensilumenladun lähtöpaikassa. Korkeuseroa reitillä on 190 metriä ja suurin yhtäjaksoinen nousu 90 metriä. Kilpailijoille ja retkeilijöille on omat sarjansa.

KULJETUS

Kuljetus Ukkohallasta Paljakkaan lähtee klo 8.30. Paluukyydit tapahtuman jälkeen Ukkohallasta Paljakkaan klo 13, 14 ja 15.30.

Osanottomaksuun sisältyy:

Huoltopaikkojen palvelut (kuusi/45 km, neljä/33km huoltopistettä reitin varrella, yksi maalissa), osallistumismitali maalissa, kuljetus Paljakan ja Ukkohallan välillä, vaatteiden kuljetus lähtöpaikalta Ukkohallaan (osallistuja luovuttaa varustepussin linja-autoon Paljakan parkkipaikalla. Järjestäjä ei vastaa arvoesineistä), sauna/suihkut Ukkohallassa (kilpailunumeroa vastaan, numeroa ei tarvitse palauttaa), ensiapu huoltopaikoilla ja maalissa (SPR 0449680051). Huoltopaikoilla tarjolla Gutzy urheilujuomaa, vettä, suolakurkkua, rusinoita ja banaania.

Kisatoimisto: avoinna perjantaina 6.4. Ukkohallassa klo 17.00-21.00, lauantaina 7.4. Paljakassa 08.00 alkaen. Palkintojen jako Ukkohallassa n. klo 14.00 (huom! aikaistettu tunnilla)

Tiedustelut: Kilpailun johtaja Tuulikki Kempainen 0400696654, Jarmo Huovinen 0445118722, Teemu Väyrynen 0500285894

Sähköposti: ryhti.hiihto@gmail.com www-osoite: puolanganryhti.com