



UIMAHYPYT KESÄ 2026

Kehitysryhmä 4, lasten ja nuorten kilpaharrastus

Kesäkaudella kehitysryhmä 4 sekä lasten ja nuorten kilpaharrastus -ryhmät harjoittelevat samoilla ajoilla. Ryhmää jaetaan tilanteen mukaan useamman valmentajan kanssa. Kilpailuihin tähtäävissä ryhmissä harjoitellaan ahkerasti ja tavoitteellisesti, mutta iloisella mielellä. Osallistujalta edellytetään omaa intoa ja rohkeutta kokeilla uutta sekä sitoutumista harjoitteluun.

Vuosimaksullisissa ryhmissä jo keväällä harjoitelleet (kr4, khl ja khn) eivät ilmoittaudu harjoituksiin erikseen, vaan harjoitukset jatkuvat alla näkyvin ajoin. Jos päivien vaihdolle on tarvetta tai haluaisit harjoitella aiempaa useamman kerran viikossa, ottakaa yhteyttä toimistoon (uimahyppyseuratiirat@gmail.com).

Vuosimaksua maksavaan ryhmään ensimmäistä kertaa tultaessa, osallistuja täyttää ilmoittautumisen. Sen jälkeen perhe saa kausittain tiedoksi harjoitusajat, mutta ilmoittautumista ei tehdä joka kaudelle uudestaan. Perheen tulee sen sijaan ilmoittaa, jos hyppääjä lopettaa Tiirroissa (ks. tarkemmin maksujen kohta).

HARJOITUSAJAT

Kehitysryhmä 4, Kilpaharrastus lapset ja nuoret

ma	17.30-19	
ti*	15-17	(*Kilparyhmien treenissä; Vain x4 viikossa harjoitteleville)
ke	17.30-19	
to**	17-18.30	** POIKKEUS TO 20.8. AIKA 17.30-19

HARJOITUSKAUSI JA PAIKKA

Kesäkuun harjoitukset: 1.-18.6.

JA

Elokuun harjoitukset: 3.- 21.8.

Kaikki kesän harjoitukset pidetään Mäkelänrinteen uimahallissa.

Syyskauden harjoitukset alkavat ma 22.8. ja niiden aikataulut tiedotetaan myöhemmin.

Valmentaja tiedottaa tarvittaessa mahdollisista peruutuksista / poikkeustapauksista.

TAPAAMINEN JA HARJOITUKSEN PÄÄTÖS

Ryhmä tapaa ison altaan puolella valvojankopin lähettyvillä valkoisilla penkeillä. Harjoitukset päättyvät altaalle eli lapset hoitavat pukeutumisesta ja suihkut itsenäisesti tai vanhempiansa kanssa. Tapaaminen kuivaharjoitusvaatteissa, jos ei toisin ilmoiteta. Varaa kesäharjoituksiin erilliset kuivaharjoitusvaatteet mukaan, sillä osa menee veteen alussa.

MUKAAN

- Uima-asu ja pyyhe
- Kuivaharjoitusvaatteet
- Vesiliikuntakortti
- Juomapullo
- Hiuslenksu pitkähiuksisilla

HARJOITUSMAKSUT

Vuosimaksu:

3-4 kertaa viikossa harjoittelevat kehitys-, kilpa- ja kilpaharrastusryhmät maksavat vuosimaksua.

Vuosimaksu jaetaan laskennallisesti 11 kuukaudelle, sillä heinäkuuta ei laskuteta. Heinäkuussa ryhmällä on pidempi loma. Muut lyhyemmän lomat tai peruutukset, mukaan lukien talvi-, syys- ja joululoma, eivät vaikuta laskutettavaan määrään.

Vuosimaksun määrä:

3 x viikossa	1435,5 €/ vuosi (11 kuukaudelle jaettuna 130,5 €/kk)
4 x viikossa	1743,5 €/ vuosi (11 kuukaudelle jaettuna 158,5 €/kk)
5 x viikossa	2139,5 €/ vuosi (11 kuukaudelle jaettuna 194,5 €/kk)

Huom! Vuoden 2026 alusta alkaen ei myönnetä maajoukkuealennuksia.

Vuosimaksu laskutetaan 3 erässä seuraavasti:

Joulu/tammikuussa 4kk (tammi-huhtikuu)

Huhti/toukokuussa 3kk (touko-elokuu)

Elo/syyskuussa 4kk (syys-joulukuu)

Mikäli haluat maksaa kuukausittain, ole yhteydessä toimistoon.

Laskut lähetetään Ropo Capitalin kautta sähköpostitse.

Mahdollisista lisäharjoituksista/tapahtumista yms voidaan periä erillinen maksu.

ILMOITTAUTUMINEN RYHMÄÄN

Vuosimaksua maksavaan ryhmään ilmoitaudutaan yhden kerran ryhmään tultaessa. Sen jälkeen perhe saa kausittain tiedoksi harjoitusajat, mutta ilmoittautumista ei tehdä joka kaudelle uudestaan. Perheen tulee sen sijaan ilmoittaa, jos hyppääjä lopettaa Tiirroissa (ks. maksut yltä).

Lopettaminen / harjoitusmäärän vähentäminen:

Vuosimaksua maksaville ryhmille ilmoitetaan jatkossa seuraavan kauden harjoitusajat sähköpostitse, eikä ilmoittautumista tarvitse tehdä enää kausittain. Perheen tulee sen sijaan ilmoittaa, jos hyppääjä ei enää jatka uimahyppyjä Tiirroissa tai haluaa vähentää harjoitusmäärää. Mikäli vuosimaksulla harjoitteleva hyppääjä lopettaa/vähentää harjoittelua, maksaa hän harjoitusmaksun siltä kuukaudesta kun lopettamispäätös on ilmoitettu seuralle ja lisäksi vielä ilmoitusta seuraavan kuukauden ajalta. Jos harjoitusmaksua on ehditty maksaa pidempi aika, tehdään vastaavasti palautus. Lopettamisesta tulee ilmoittaa sähköpostitse osoitteeseen uimahyppyseuraTiirat@gmail.com.

Jäsenmaksu:

25 €/kalenterivuosi

Toimintaan voivat osallistua vain Tiirujen jäsenet ja jäsenmaksu lisätään harjoitusmaksuun kalenterivuoden ensimmäisen ilmoittautumisen yhteydessä.

VAKUUTUS / KILPAILULISENSSI

Kansallisella tasolla kilpailevilla tulee olla voimassa Uimaliiton -kilpailulisenssi <https://www.uimaliitto.fi/info/lisenssi-2025-2026>. Kilpailulisenssiin voi sisällyttää oston yhteydessä Sporttiturva-tapaturmavakuutuksen, joka kattaa harjoitukset, kilpailut ja leirit. Jos lisenssin ostaa ilman vakuutusta, tulee hyppääjällä olla oma kilpaurheilun kattava vakuutus. Lisenssikausi on 1.8.-31.7. Suosittelemme, että kilparyhmäläisillä on lisäksi oma sairausvakuutus.

Lisätietoja lisenssi- ja vakuutusasioista Uimaliitosta ja oheisesta linkistä:

<https://d2t6wyhz55tig8.cloudfront.net/assets/files/29341/lisenssivakuutukset.p>

Jos lapsi ei vielä kilpaile seuran ulkopuolisissa kisoissa, osallistujilla tulee olla **joko oma vakuutus tai he voivat hankkia Uimaliiton Vesipetoharrastepassin**, joka sisältää vakuutuksen harjoitusten ajaksi (10€). Vesipetoharrastepassin voimassaolokausi on 1.8.–31.7. Tiedotteet päivittyvät Uimaliiton sivuille.

Vesipetoharrastepassi ostetaan suoraan Suomisport.fi -nettisivujen kautta:

<https://www.suomisport.fi/?sport=244>

Lisätietoja vesipetovakuutuksesta:

<https://www.uimaliitto.fi/info/lisenssi-2025-2026/>

<https://d2t6wyhz55tig8.cloudfront.net/assets/files/29340/ryhmavakuutukset.pd>

SISÄÄNPÄÄSY UINTIKESKUKSEEN VESILIIKUNTAKORTILLA

Uimahalliin sisäänpääsy tapahtuu henkilökohtaisella vesiliikuntakortilla (4 €). Seuran nykyisillä jäsenillä on muoviset vesiliikuntakortit jo olemassa. Niille liikuntavirasto lataa uudet harjoitusajat seuraavaa kautta varten. Korttia ei tarvitse siis hakea mistään vaan kortti on suoraan käyttövalmis.

Vesiliikuntakorttinsa hävittänyt jäsen hakee uuden kortin yllä mainituista Liikuntaviraston uimahalleista (**Pirkkolasta, Itäkeskuksesta, Jakomäestä tai Uimastadionilta**) niiden aukioloaikojen puitteissa. Uusi kortti maksaa 4 euroa.

TURVALLISUUSOHJEITA

Tulethan harjoitukseen vain terveenä ja muista huolehtia hyvästä käsihygieniasta.