

PIENTEN KILPARYHMÄ

KEVÄT 2026

Paikka: Mäkelänrinteen uintikeskus

Kausi alkaa: KE 7.1.2026

Kausi päättyy: PE 29.5.2026

Keväällä pienten kilparyhmässä jatkavat viime kaudella esikilvassa hypänneet lapset. Pienten kilparyhmässä tavoitellaan menestystä NSM-tasolla ja mahdollisuuksien mukaan tulevaisuudessa myös kansainvälisellä tasolla.

PK harjoittelee 4-5 kertaa viikossa. Suosittelemme ottamaan 5 viikkoharjoitusta, mutta voit jatkaa myös neljällä.

HARJOITUSAJAT:

| Päivä | Klo | Valmentaja | Huom |
|-------|-------------|------------|---------------|
| ma | 17.30-19.15 | Ronja | |
| ti | 17-19 | SatuU | |
| ke | 16-18 | Ronja | Alkaa vedellä |
| to | 16-17.45 | Ronja | Alkaa vedellä |
| pe | 17.30-19.30 | SatuU | |

Tiedossa olevat harjoitusten peruutukset:

- (MA-SU 16.-22.2. Talviloma*)
- TI 10.3. Kevätkilpailu
- KE 11.3. Koulutuspäivä
- LA 21.3. NSM-kisa
- TO-MA 2-6.4. Pääsiäinen
- TO-LA 30.4.-2.5. Vappu
- TO 14.5. Helatorstai
- SU 24.5. Helluntai
- KE 27.5. Merkkikilpailu

Lähtökohtaisesti harjoitukset on myös peruttu maanantain osalta yksipäiväisten (la/su) kilpailujen jälkeen ja ma-ti osalta koko viikonlopun kisojen jälkeen. Tämä koskee vain niitä kilpailuja, joihin ryhmä osallistuu. Pienten kilpa osallistuu lähtökohtaisesti yllä mainitun listan kisoihin.

Valmentaja tiedottaa tarvittaessa muista mahdollisista peruutuksista / poikkeustapauksista.

***TALVILOMAN HARJOITUKSET**

Pienten kilpa harjoittelee talvilomalla, mutta treeniaikoihin saattaa tulla muutoksia. Talvilomaa seuraavalla viikolla on Tukholman Gamma Cup. Ilmoita mahdollisimman pian, jos tiedät olevasi talviloman pois.

HARJOITUSMAKSUT

Vuosimaksu:

Kilparyhmät maksavat vuosimaksua, jonka suuruus riippuu viikkoharjoitusten määrästä. Vuosimaksu jaetaan laskennallisesti 11 kuukaudelle, sillä heinäkuuta ei laskuteta. Heinäkuussa ryhmällä on pidempi loma. Muut lyhyemmät lomiat tai peruutukset, mukaan lukien talvi-, syys- ja joululoma, eivät vaikuta laskutettavaan määrään.

Vuosimaksun määrä:

| | |
|--------------|--|
| 4 x viikossa | 1743,5 €/ vuosi (11 kuukaudelle jaettuna 158,5 €/kk) |
| 5 x viikossa | 2139,5 €/ vuosi (11 kuukaudelle jaettuna 194,5 €/kk) |

Huom! Vuoden 2026 alusta alkaen ei myönnetä maajoukkuealennuksia.

Vuosimaksu laskutetaan 3 erässä seuraavasti:

Joulu/tammikuussa 4kk (tammi-huhtikuu)

Huhti/toukokuussa 3kk (touko-elokuu)

Elo/syyskuussa 4kk (syys-joulukuu)

Mikäli haluat maksaa kuukausittain, ole yhteydessä toimistoon.

Laskut lähetetään Ropo Capitalin kautta sähköpostitse.

Mahdollisista lisäharjoituksista/tapahtumista yms voidaan periä erillinen maksu.

Lopettaminen / harjoitusmäärän vähentäminen:

Vuosimaksua maksaville ryhmille ilmoitetaan jatkossa seuraavan kauden harjoitusajat sähköpostitse, eikä ilmoittautumista tarvitse tehdä enää kausittain. Perheen tulee sen sijaan ilmoittaa, jos hyppääjä ei enää jatka uimahyppyjä Tiirroissa. Mikäli vuosimaksulla harjoitteleva hyppääjä lopettaa tai vähentää harjoitusmäärää, maksaa hän harjoitusmaksun siltä kuukaudesta

kun lopettamis/vähentämispäätös on ilmoitettu seuralle ja lisäksi vielä ilmoitusta seuraavan kuukauden ajalta. Jos harjoitusmaksua on ehditty maksaa pidempi aika, tehdään vastaavasti palautus. Lopettamisesta / harjoitusmäärän vähentämisestä tulee ilmoittaa sähköpostitse osoitteeseen uimahyppyseuraTiirat@gmail.com.

Jäsenmaksu

25€/kalenterivuosi. Toimintaan voivat osallistua vain Tiirujen jäsenet ja jäsenmaksu lisätään harjoitusmaksuun vuoden ensimmäisen laskun yhteydessä.

KILPAILUT

Seurakilpailut keväällä:

- Kevätkilpailu ti 10.3.
- Merkkkilpailu ke 27.5.

Kansalliset kilpailut keväällä:

- FC1 Kokkola 7.2.
- NSM 20-22.3. (A, B, C-ikäsarjat)
- FC2 Vantaa 23.5.

Vuoden 2026 kisakalenteri päivittyy Uimaliiton kisakalenteriin:

<https://www.uimaliitto.fi/tapahtumat/?text=&startdate=&enddate=&lajit%5B%5D=uimahyppy&n=e>

Kansainvälinen kilpailu:

Harkinnan alla on yksi kansainvälinen kilpailu keväälle. Tukholman kilpailu pidetään talvilomaa seuraavalla viikolla ja mukaan lähteville suositellaan harjoittelemista myös talvilomaviikolla.

- Gamma Cup, Tukholma (26.2-1.3.)

Kilpailujen kulut laskutetaan osallistujalta (kilpailumaksu sekä matka- ja majoituskulut yms.). Mikäli kilpailumaksu ei riitä kattamaan kaikkia kisan valmennus- ja muita kuluja, laskutetaan loput kulut kisan hyppääjien kesken jaettuna loppulaskussa.

KILPAILULISENSSI / VAKUUTUS

Kansallisella tasolla kilpailevilla tulee olla voimassa Uimaliiton -kilpailulisenssi

<https://www.uimaliitto.fi/info/lisenssi-2025-2026>. Kilpailulisenssiin voi sisällyttää oston yhteydessä Sporttiturva-tapaturmavakuutuksen, joka kattaa harjoitukset, kilpailut ja leirit. Jos lisenssin ostaa ilman vakuutusta, tulee hyppääjällä olla oma kilpaurheilun kattava vakuutus. Lisenssikausi on 1.8.-31.7.. Suosittelemme, että kilparyhmäläisillä on lisäksi oma sairausvakuutus.

Lisätietoja lisenssi- ja vakuutusasioista Uimaliitosta ja oheisesta linkistä:

<https://d2t6wyhz55tig8.cloudfront.net/assets/files/29341/lisenssivakuutukset.pdf>

SISÄÄNPÄÄSY UINTIKESKUKSEEN VESILIIKUNTAKORTILLA

Uimahalliin sisäänpääsy tapahtuu henkilökohtaisella vesiliikuntakortilla (4 €). Seuran nykyisillä jäsenillä on muoviset vesiliikuntakortit jo olemassa. Niille liikuntavirasto lataa uudet harjoitusajat seuraavaa kautta varten. Korttia ei tarvitse siis hakea mistään vaan kortti on suoraan käyttövalmis.

Vesiliikuntakorttinsa hävittänyt jäsen hakee uuden kortin yllä mainituista Liikuntaviraston uimahalleista (**Pirkkolasta, Itäkeskuksesta, Jakomäestä tai Uimastadionilta**) niiden aukioloaikojen puitteissa. Uusi kortti maksaa 4 euroa.

TURVALLISUUSOHJEITA

- Tulethan harjoituksiin vain terveenä!
- Pese tai desinfioi kätesi aina tarvittaessa
- Turvallisuusohjeita saatetaan päivittää tilanteen vaatiessa

YHTEYSTIETOJEN PÄIVITYS

Mikäli yhteystietosi ovat muuttuneet, päivitäthän tietosi:

<https://www.ilmarix.fi/tietoverkko/isoilmari.nsf/ilmoittautuminens?openform&s=n&id=597D902C58023924C2258D4700345644>