



UIMAHYPYT KESÄ 2025

Esikilpa, kehitysryhmä 3-4, lasten kilpaharrastus

Kesäkaudella Esikilpa, Lasten kilpaharrastus ja Kehitysryhmä 3:n ja 4:n lapset harjoittelevat samoilla ajoilla. Ryhmää jaetaan tilanteen mukaan useamman valmentajan kanssa. Kilpailuihin tähtäävissä ryhmissä harjoitellaan ahkerasti ja tavoitteellisesti, mutta iloisella mielellä. Osallistujalta edellytetään omaa intoa ja rohkeutta kokeilla uutta sekä sitoutumista harjoitteluun.

Vuosimaksullisissa ryhmissä jo keväällä harjoitelleet (ek, khl ja kr4) eivät ilmoittaudu harjoituksiin erikseen, vaan harjoitukset jatkuvat alla näkyvin ajoin. Jos päivien vaihdolle on tarvetta tai haluaisit harjoitella aiempaa useamman kerran viikossa, ottakaa yhteyttä toimistoon (uimahyppyseuratiirat@gmail.com).

Kehitysryhmä 3 siirtyy kesäkuun alussa Tiirujen vuosimaksullisiin ryhmiin ja harjoitteluun 3 kertaa viikossa. Jos haluat harjoitella vain kaksi kertaa viikossa, voit ilmoittautua harrastetasolle (Harrastus+temppe yli 10v). Vuosimaksua maksavaan ryhmään ensimmäistä kertaa tultaessa, osallistuja täyttää ilmoittautumisen. Sen jälkeen perhe saa kausittain tiedoksi harjoitusajat, mutta ilmoittautumista ei tehdä joka kaudelle uudestaan. Perheen tulee sen sijaan ilmoittaa, jos hyppääjä lopettaa Tiirroissa (ks. tarkemmin maksujen kohta).

HARJOITUSAJAT

Esikilpa

PÄIVÄ	KLO	VALMENTAJA
ma	16.15-17.45	Ronja /Julia/Eerika
ti	16.15-17.45	Ronja /Julia
ke	16.15-17.45	Ronja /Julia
to	16.15-17.45	Ronja /Julia/Eerika

Kehitysryhmä 3-4

PÄIVÄ	KLO	VALMENTAJA
ma	16.15-17.45	Ronja /Julia/Eerika
ti	16.15-17.45	Ronja /Julia
to	16.15-17.45	Ronja /Julia/Eerika

Kilpaharrastus lapset

PÄIVÄ	KLO	VALMENTAJA
ma	16.15-17.45	Ronja /Julia/Eerika
ke	16.15-17.45	Ronja /Julia
to	16.15-17.45	Ronja /Julia/Eerika

HARJOITUSKAUSI JA PAIKKA

Kesäkuun harjoitukset: 2.-19.6.

JA

Elokuun harjoitukset: 4.- 19.8.

Kaikki kesän harjoitukset pidetään Mäkelänrinteen uimahallissa.

Syyskauden harjoitukset alkavat ke 20.8. ja niiden aikataulut tiedotetaan myöhemmin.
Valmentaja tiedottaa tarvittaessa mahdollisista peruutuksista / poikkeustapauksista.

TAPAAMINEN JA HARJOITUKSEN PÄÄTÖS

Ryhmä tapaa ison altaan puolella valvojankopin lähettyvillä valkoisilla penkeillä. Harjoitukset päättyvät altaalle eli lapset hoitavat pukeutumiset ja suihkut itsenäisesti tai vanhempiensa kanssa. Tapaaminen kuivaharjoitusvaatteissa, jos ei toisin ilmoiteta.

MUKAAN

- Uima-asu ja pyyhe
- Kuivaharjoitusvaatteet
- Vesiliikuntakortti
- Juomapullo
- Hiuslenksu pitkähiuksisilla

HARJOITUSMAKSUT

Vuosimaksu:

3-4 kertaa viikossa harjoittelevat kehitys-, esikilpa- ja kilpaharrastusryhmät maksavat vuosimaksua.

Vuosimaksu jaetaan laskennallisesti 11 kuukaudelle, sillä heinäkuuta ei laskuteta. Kesä-heinäkuussa ryhmillä on pidempi loma. Muut lyhyemmän lomat tai peruutukset, mukaan lukien talvi-, syys- ja joululoma, eivät vaikuta laskutettavaan määrään.

Vuosimaksun määrä:

3 x viikossa:	1342€ / vuosi (11 kuukaudelle jaettuna 122€/kk)
4 x viikossa:	1661€/ vuosi (11 kuukaudelle jaettuna 151€/kk)
5 x viikossa tai enemmän	2057€/ vuosi (11 kuukaudelle jaettuna 187€/kk)

Vuosimaksu laskutetaan 3 erässä seuraavasti:

Joulu/tammikuussa 4kk (tammi-huhtikuu)

Huhti/toukokuussa 3kk (touko-elokuu)

Elo/syyskuussa 4kk (syys-joulukuu)

Mikäli haluat maksaa kuukausittain, ole yhteydessä toimistoon.

Laskut lähetetään Ropo Capitalin kautta sähköpostitse.

ILMOITTAUTUMINEN RYHMÄÄN

Vain keväällä kehitysryhmä 3:ssa hypänneiden tarvitsee täyttää ilmoittautuminen vuosimaksullisiin ryhmiin. Ilmoittautumislinkki:

<https://www.ilmarix.fi/tietoverkko/isoilmari.nsf/ilmoittautuminens?openform&s=n&id=3F6F6E28ABC5CD11C2258C600023FE48>

Vuosimaksua maksavaan ryhmään ilmoittaudutaan yhden kerran ryhmään tultaessa. Sen jälkeen perhe saa kausittain tiedoksi harjoitusajat, mutta ilmoittautumista ei tehdä joka kaudelle uudestaan. Perheen tulee sen sijaan ilmoittaa, jos hyppääjä lopettaa Tiirroissa (ks. maksut yltä).

Lopettaminen / harjoitusmäärän vähentäminen:

Vuosimaksua maksaville ryhmille ilmoitetaan jatkossa seuraavan kauden harjoitusajat sähköpostitse, eikä ilmoittautumista tarvitse tehdä enää kausittain. Perheen tulee sen sijaan ilmoittaa, jos hyppääjä ei enää jatka uimahyppyä Tiirroissa tai haluaa vähentää harjoitusmäärää. Mikäli vuosimaksulla harjoitteleva hyppääjä lopettaa/vähentää harjoittelua, maksaa hän harjoitusmaksun siltä kuukaudelta kun lopettamispäätös on ilmoitettu seuralle ja lisäksi vielä ilmoitusta seuraavan kuukauden ajalta. Jos harjoitusmaksua on ehditty maksaa pidempi aika, tehdään vastaavasti palautus. Lopettamisesta tulee ilmoittaa sähköpostitse osoitteeseen uimahyppyseuraTiirat@gmail.com.

Jäsenmaksu:

25 €/kalenterivuosi

Toimintaan voivat osallistua vain Tiirujen jäsenet ja jäsenmaksu lisätään harjoitusmaksuun kalenterivuoden ensimmäisen ilmoittautumisen yhteydessä.

VAKUUTUS / KILPAILULISENSSI

Kansallisella tasolla kilpailevilla tulee olla voimassa Uimaliiton -kilpailulisenssi

<https://www.uimaliitto.fi/info/lisenssi-2022-2025/>. Kilpailulisenssiin voi sisällyttää oston yhteydessä Sporttiturva-tapaturmavakuutuksen, joka kattaa harjoitukset, kilpailut ja leirit. Jos lisenssin ostaa

ilman vakuutusta, tulee hyppääjällä olla oma kilpaurheilun kattava vakuutus. Lisenssikausi on 1.8.2024-31.7.2025. Suosittelemme, että kilparyhmäläisillä on lisäksi oma sairausvakuutus.

Lisätietoja lisenssi- ja vakuutusasioista Uimaliitosta ja oheisesta linkistä:

<https://d2t6wyhz55tig8.cloudfront.net/assets/files/28128/lisenssivakuutus.pdf>

Jos hyppääjä ei vielä kilpaile kansallisella tasolla, osallistujilla tulee olla **joko oma vakuutus tai he voivat hankkia Uimaliiton Vesipetoharrastepassin**, joka sisältää vakuutuksen harjoitusten ajaksi (10€). Vesipetoharrastepassin voimassaolokausi on 1.8.2024–31.7.2025. Kevät- tai syyskaudelle hankittu vesipetopassi on siis voimassa heinäkuun 2025 loppuun. **Huom!** Tarvitset elokuulle seuraavan kauden vesipetopassin.

Vesipetoharrastepassi ostetaan suoraan Suomisport.fi -nettisivujen kautta:

<https://www.suomisport.fi/?sport=244>

Lisätietoja vesipetovakuutuksesta:

<https://www.uimaliitto.fi/info/lisenssi-2022-2025/>

<https://d2t6wyhz55tig8.cloudfront.net/assets/files/28126/ryhmavakuutus.pdf>

SISÄÄNPÄÄSY UINTIKESKUKSEEN VESILIIKUNTAKORTILLA

Uimahalliin sisäänpääsy tapahtuu henkilökohtaisella vesiliikuntakortilla (4 €). Seuran nykyisillä jäsenillä on muoviset vesiliikuntakortit jo olemassa. Niille liikuntavirasto lataa uudet harjoitusajat seuraavaa kautta varten. Korttia ei tarvitse siis hakea mistään vaan kortti on suoraan käyttövalmis.

Vesiliikuntakorttinsa hävittänyt jäsen hakee uuden kortin yllä mainituista Liikuntaviraston uimahalleista (**Pirkkolasta, Itäkeskuksesta, Jakomäestä tai Uimastadionilta**) niiden aukioloaikojen puitteissa. Uusi kortti maksaa 4 euroa.

TURVALLISUUSOHJEITA

Tulethan harjoituksiin vain terveenä ja muista huolehtia hyvästä käsihygieniasta.