

Uimahyppyseura Tiirat

Kilpailumatkan käytössännöt

31.3.2026

Kilpailumatkasääntöjen tarkoitus on mahdollistaa kaikille mukava, onnistunut ja turvallinen kilpailumatka.

Edustan Tiiraja koko kilpailumatkan

1. Kilpailumatkalla edustetaan omalla käytöksellä Tiiraja koko matkan ajan. Kaikissa tilanteissa käyttäydytään asiallisesti ja kunnioittavasti huomioiden oman joukkueen, muiden seurojen edustajat ja kaikki muut ihmiset ympärillä hallilla, hotellilla, kulkuneuvoissa jne.

Huomioin koko joukkueen

2. Joukkueessa huomioidaan kaikki muut, käyttäydytään ystävällisesti ja asiallisesti muita kohtaan. Ketään ei voi jättää yksin tai ulkopuolelle. Vaikka paras kaveri olisi mukana, niin joukkueessa ollaan kaikkien kanssa.

Noudatan aikuisten ohjeita

3. Valmentajat ja matkan huoltajat antavat säännöt ja ohjeet, joita urheilijat sitoutuvat noudattamaan. Aikuisten päätökset esim. ruokapaikoista, aikatauluista, toimintaohjeista yms. eivät ole neuvottelukysymyksiä. Lasten mielipiteet pyritään toki kohtuudella huomioimaan, mutta vastaanvittäminen ja äänekas protestointi perusasioista ei kuulu kisamatkalle.

Majoitutaan ja rauhoitutaan yhdessä

4. Joukkueen majoittuminen ja huonejärjestelyt suunnitellaan koko joukkueen etu huomioiden. Omaa huonekaveria ei voi valita, eikä aina pääsee huoneeseen parhaan kaverin kanssa. On tärkeää, että kaikki kokevat olevansa joukkueessa hyväksytyjä, mikä huomioidaan myös siinä, miten omia huonekaveritoiveita kommentoidaan. Huonejärjestelyihin voivat vaikuttaa myös mm. tavoite turvata kaikille mahdollisuus rauhalliseen nukkumiseen.

5. Majoituspaikassa urheilijat sitoutuvat pysymään omissa huoneissaan sovitun ajan jälkeen, eikä ilta/yöaikaan juoksennella enää käytävillä tai kaverin huoneissa.

6. Kisamatkoilla noudatetaan kohtuudella nukkumaanmenoajoja ja annetaan kaverille mahdollisuus nukkua. Myös kännykät laitetaan yöksi pois ja hiljaiseksi.

Liikutaan yhdessä

7. Joukkueena liikutaan lähtökohtaisesti yhdessä. Alaikäiset lapset liikkuvat kisamatkalla ilman aikuista vain, jos siihen on saatu erikseen lupa. Pienimmät liikkuvat vain aikuisen kanssa. Joukkueena matkustaessa aikuisetkin urheilijat kertovat valmentajalle/huoltajalle etukäteen, jos lähtevät hallilta/hotellilta/muusta yhteisestä paikasta. Ymmärretään myös, että joukkueena liikuttaessa oma toive ei aina toteudu.

Siististi kivempaa ja omat tavarat mukana

8. Kisamatkoilla huomioidaan muut siivoamalla omat jäljet hallilla, hotellilla, junassa/lentokoneessa yms. Roskat laitetaan roskiin, kaatuneet ruoat/juomat yms. siivotaan ja tavarat jätetään omille paikoilleen. Autetaan tarvittaessa kaveria siistimisessä.

9. Kisamatkalla jokainen pitää huolta omista tavaroistaan. Erityisesti ennen paikasta toiseen siirtymistä opetellaan tarkastamaan, että tärkeimmät tavarat on mukana.

Ruuasta voimia ja jaksamista

10. Tiirujen kisamatkoilla kannustetaan syömään terveellisesti ja riittävästi. Urheilijan jaksamisen ja loukkaantumisten ehkäisyn kannalta riittävä ravinnon saanti on ensiarvoista. Mitkään päihteet eivät luonnollisesti kuulu kisamatkoille.

Käyttäydyn asiallisesti

11. Tiirujen toiminnassa ei hyväksytä epäasiallista käytöstä missään muodossa. Mikään fyysinen, psyykinen tai muu kiusaaminen, seksuaalinen häirintä, rasismi tai toisen arvostelu ei kuulu Tiirujen matkoille.

Rehtiä kilpailua

12. Kunnioitamme lajia ja toisiamme myös sitoutumalla lajiliiton sääntöihin antidopingista ja reilusta kilpailusta.

Seuraamukset ja oman huoltajan tarve

- Jos perhe epäilee, pystyykö urheilija sitoutumaan yhteisiin sääntöihin, tulee perheen ilmoittaa matkalle mukaan myös lapsen oma huoltaja.
- Jos urheilija on matkalla ilman omaa huoltajaa ja rikkoo selkeästi yhteisiä sääntöjä, asiasta ollaan vanhempiin yhteydessä viimeistään matkan jälkeen.

- Valmentajat ja kilpailumatkan huoltajat harkitsevat paikan päällä tarpeelliset ja kohtuulliset toimenpiteet / seuraamukset sääntöjen rikkomiseen.
- Jos sääntöjä rikotaan törkeällä tavalla, voidaan urheilija viime kädessä ja erittäin poikkeuksellisesti kotiuttaa kesken matkan omakustanteisesti.
- Sääntöjä aiemmilla matkoilla selkeästi rikkonut urheilija pääsee kilpailumatkalle mukaan vain edellyttäen, että oma huoltaja matkustaa joukkueen mukana.
- Seura voi kieltäytyä ottamasta urheilijan mukaan ilman omaa huoltajaa myös silloin, kun lapsen ikä ja kehitystaso huomioiden hän ei vielä pysty riittävään itsenäisyyteen kilpailumatkalla eikä siis pysty vielä sitoutumaan yhteisiin sääntöihin.