



UIMAHYPYT KESÄ 2025

KILPAHARRASTUS NUORET 1-2

Nuorten kilpaharrastus 1 ja 2 harjoittelevat kesällä yhdessä Mäkelänrinteen uimahallissa 3-5 kertaa viikossa.

Kilpaharrastus nuoret 2 -ryhmässä kolme kertaa harjoittelevat ilmoittavat poisjäävän harjoituspäivän (ma-to) sähköpostilla toimiston osoitteeseen (uimahyppyseuratiirat@gmail.com) 30.4.mennessä.

HARJOITUSAJAT

Kilpaharrastus nuoret 1

PÄIVÄ	KLO		VALMENTAJA
ma	17-18.30	KHN 1	SatuU/Roosa
ke	17-18.30	KHN 1	SatuU/Roosa
to	17-18.30	KHN 1	SatuU/Roosa

Kilpaharrastus nuoret 2

ma	17-18.30	KHN 2	SatuU/Roosa
ti	17-18.30	KHN 2	Roosa
ke	17-18.30	KHN 2	SatuU/Roosa
to	17-18.30	KHN 2	SatuU/Roosa
(Pe	15 -17	PK+KHN 2* vain x5/vkossa	SatuU/Roosa)

HARJOITUSKAUSI JA PAIKKA

Kesäkuun harjoitukset: 2.-19.6.

JA

Elokuun harjoitukset: 4.- 19.8.

Kaikki kesän harjoitukset pidetään Mäkelänrinteen uimahallissa.

Syyskauden harjoitukset alkavat ke 20.8. ja niiden aikataulut tiedotetaan myöhemmin. Valmentaja tiedottaa tarvittaessa mahdollisista peruutuksista / poikkeustapauksista.

TAPAAMINEN

Ryhmä odottaa valmentajaa katsomossa sinisillä penkeillä istuen. Kuivalautaa ja trampoliinia ei saa käyttää ilman valmentajan lupaa ja paikallaoloa.

Tapaaminen kuivaharjoitusvaatteissa, jos ei muuta ilmoiteta.

HARJOITUSMAKSUT

Vuosimaksu:

3-5 kertaa viikossa harjoittelevat kehitys-, esikilpa- ja kilpaharrastusryhmät maksavat vuosimaksua.

Vuosimaksu jaetaan laskennallisesti 11 kuukaudelle, sillä heinäkuuta ei laskuteta. Kesä-heinäkuussa ryhmillä on pidempi loma. Muut lyhyemmän lomat tai peruutukset, mukaan lukien talvi-, syys- ja joululoma, eivät vaikuta laskutettavaan määrään.

Vuosimaksun määrä:

3 x viikossa:	1342€ / vuosi (11 kuukaudelle jaettuna 122€/kk)
4 x viikossa:	1661€/ vuosi (11 kuukaudelle jaettuna 151€/kk)
5 x viikossa tai enemmän	2057€/ vuosi (11 kuukaudelle jaettuna 187€/kk)

Korkeimmasta, 5x viikossa maksusta, on mahdollista saada n. 20% alennus, jos hyppääjä kuuluu Uimaliiton aikuisten tai nuorten maajoukkueryhmään. Alennettu maksu on sama kuin 4x viikossa harjoittelevilla.

Vuosimaksu laskutetaan 3 erässä seuraavasti:

Joulu/tammikuussa 4kk (tammi-huhtikuu)

Huhti/toukokuussa 3kk (touko-elokuu)

Elo/syyskuussa 4kk (syys-joulukuu)

Mikäli haluat maksaa kuukausittain, ole yhteydessä toimistoon.

Laskut lähetetään Ropo Capitalin kautta sähköpostitse.

Lopettaminen ja harjoitusmäärän vähentäminen:

Vuosimaksua maksaville ryhmille ilmoitetaan jatkossa seuraavan kauden harjoitusajat sähköpostitse, eikä ilmoittautumista tarvitse tehdä enää kausittain. Perheen tulee sen sijaan ilmoittaa, jos hyppääjä ei enää jatka uimahyppyjä Tiirroissa tai haluaa vähentää harjoitusmäärää. Mikäli vuosimaksulla harjoitteleva hyppääjä lopettaa/vähentää harjoittelua, maksaa hän harjoitusmaksun siltä kuukaudelta kun lopettamispäätös on ilmoitettu seuralle ja lisäksi vielä ilmoitusta seuraavan kuukauden ajalta. Jos harjoitusmaksua on ehditty maksaa pidempi aika, tehdään vastaavasti

palautus. Lopettamisesta tulee ilmoittaa sähköpostitse osoitteeseen uimahyppyseuraTiirat@gmail.com.

Jäsenmaksu:

25€/kalenterivuosi

Toimintaan voivat osallistua vain Tiirujen jäsenet ja jäsenmaksu lisätään harjoitusmaksuun kalenterivuoden ensimmäisen ilmoittautumisen yhteydessä.

KILPAILULISENSSI / VAKUUTUS

Kansallisella tasolla kilpailevilla tulee olla voimassa Uimaliiton -kilpailulisenssi <https://www.uimaliitto.fi/info/lisenssi-2022-2025/>. Kilpailulisenssiin voi sisällyttää oston yhteydessä Sporttiturva-tapaturmavakuutuksen, joka kattaa harjoitukset, kilpailut ja leirit. Jos lisenssin ostaa ilman vakuutusta, tulee hyppääjällä olla oma kilpaurheilun kattava vakuutus. Lisenssikausi on 1.8.2024-31.7.2025. Suosittelemme, että kilparyhmäläisillä on lisäksi oma sairausvakuutus.

Lisätietoja lisenssi- ja vakuutusasioista Uimaliitosta ja oheisesta linkistä:

<https://d2t6wyhz55tig8.cloudfront.net/assets/files/28128/lisenssivakuutus.pdf>

Jos hyppääjä ei vielä kilpaile kansallisella tasolla, osallistujilla tulee olla **joko oma vakuutus tai he voivat hankkia Uimaliiton Vesipetoharrastepassin**, joka sisältää vakuutuksen harjoitusten ajaksi (10€). Vesipetoharrastepassin voimassaolokausi on 1.8.2024–31.7.2025. Kevät- tai syyskaudelle hankittu vesipetopassi on siis voimassa heinäkuun 2025 loppuun. **Huom!** Tarvitset elokuulle seuraavan kauden vesipetopassin.

Vesipetoharrastepassi ostetaan suoraan Suomisport.fi -nettisivujen kautta:

<https://www.suomisport.fi/?sport=244>

Lisätietoja vesipetovakuutuksesta:

<https://www.uimaliitto.fi/info/lisenssi-2022-2025/>

<https://d2t6wyhz55tig8.cloudfront.net/assets/files/28126/ryhmavakuutus.pdf>

SISÄÄNPÄÄSY UINTIKESKUKSEEN VESILIIKUNTAKORTILLA

Uimahalliin sisäänpääsy tapahtuu henkilökohtaisella vesiliikuntakortilla (4 €). Seuran nykyisillä jäsenillä on muoviset vesiliikuntakortit jo olemassa. Niille liikuntavirasto lataa uudet harjoitusajat seuraavaa kautta varten. Korttia ei tarvitse siis hakea mistään vaan kortti on suoraan käyttövalmis.

Vesiliikuntakorttinsa hävittänyt jäsen hakee uuden kortin yllä mainituista Liikuntaviraston uimahalleista (**Pirkkolasta, Itäkeskuksesta, Jakomäestä tai Uimastadionilta**) niiden aukioloaikojen puitteissa. Uusi kortti maksaa 4 euroa.

TURVALLISUUSOHJEITA

Tulethan harjoituksiin vain terveenä ja muista huolehtia hyvästä käsihygieniasta.