



Kilpailuinfo

Tuomarointi kilpailuissa

- Uimahypyt on esteettinen arvostelulaji
- Jokaista kilpailuhyppyä arvostelee 3-11 tuomaria kilpailusta riippuen
- Tuomareiden lukumäärästä riippumatta hypystä jää voimaan aina kolmen tuomarin pisteet
- Jokainen tuomari antaa hypystä pisteet 0-10 välillä, puolen pisteen tarkkuudella, hypystä saamansa yleisvaikutelman perusteella

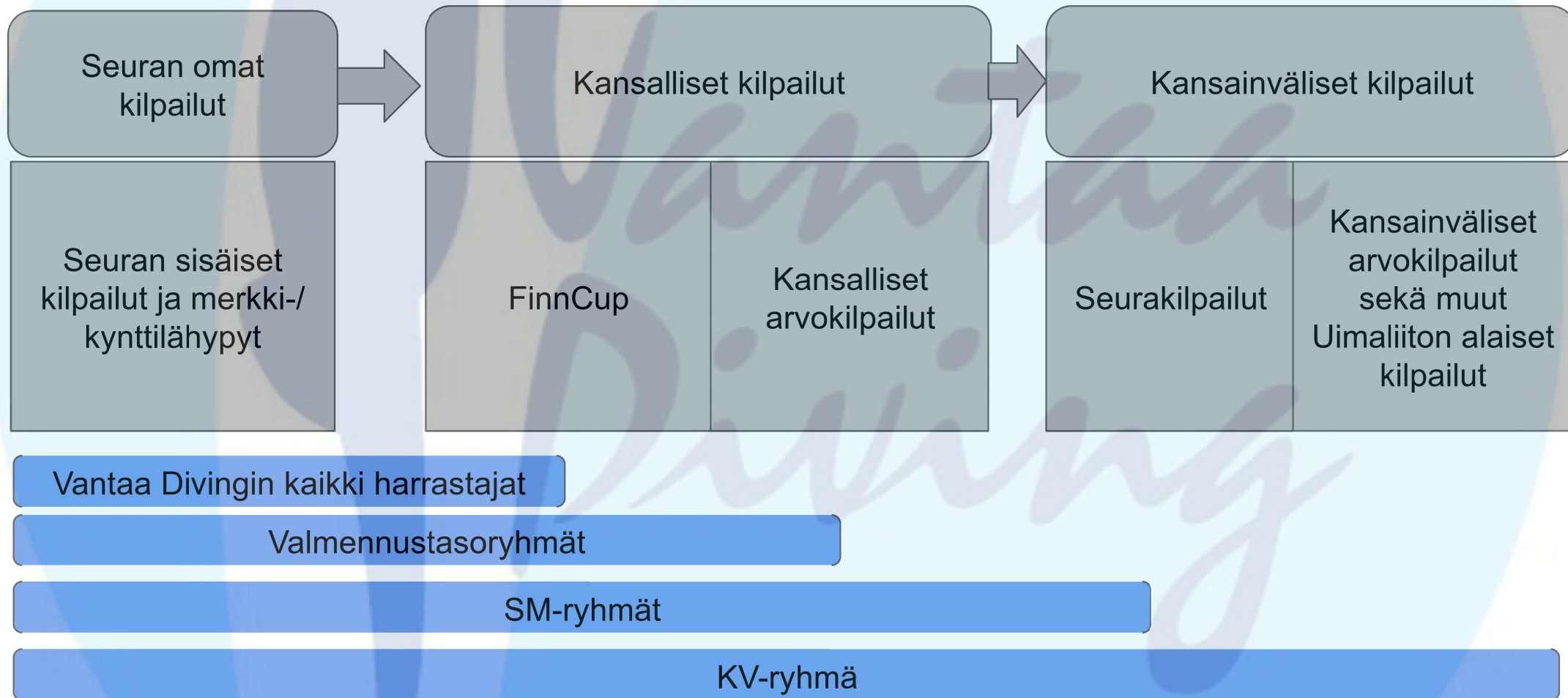
Tuomarointi kilpailuissa

Yleisilmettä arvioitaessa kiinnitetään huomio seuraavien elementtien tekniikkaan ja tyylikkyyteen:	Tuomaroinnin pisteytyksen kriteerit:
- lähtöasento ja vauhti - ponnistus - ilmalento - veteenmeno	- Loistava 10 - Erittäin hyvä 8.5 – 9.5 - Hyvä 7.0 – 8.0 - Tyydyttävä 5.0 – 6.5 - Puutteellinen 2.5 – 4.5 - Erittäin puutteellinen 0.5 – 2.0 - Täysin epäonnistunut 0

Pisteiden määräytyminen

- Tuomareiden pisteistä pudotetaan yhtä monta korkeinta ja matalinta pistettä siten, että jäljelle jää kolmen tuomarin pisteet
 - esim. tuomaripisteet 7, 5, 6, 7, 6 -> jäljelle jää 6, 7, 6
- Jäljelle jäävät pisteet lasketaan yhteen ja kerrotaan hypyn vaikeusasteella. Jokaiselle hypylle on määrätty vaikeusaste World Aquaticsin taulukon mukaan
 - esim. $6+7+6 = 19$ -> kerrotaan vaikeusasteella $19 \times 1,6 = 30,4$
- Hyppääjän kaikkien kilpailuhyppyjen kokonaispisteet lasketaan yhteen, ja näin saadaan lopputulos. Isoimmat yhteispisteet kerännyt hyppääjä voittaa kilpailun.

Kilpailupolku



Seuran omat kilpailut

- Useimmiten kilpaileminen aloitetaan seuran omista kilpailuista
 - 4 sisäistä kilpailua
 - Merkki- ja kynttilähypyt
- Näissä kilpailuissa jokainen suorittaa omaan tasoonsa sopivaa sarjaa/merkkiä, eikä sarjoja ole jaettu sukupuolen perusteella

Merkki- ja kynttilähypyt - hyppyvaatimukset

Merkki	Hypyt	Pisteraja
Rautamerkki	100, 200 ja 101 1m kerrokselta	45 pistettä
Kuparimerkki	kaato 3m + 2 hyppyä 2 eri hyppyryhmästä 1m (ei 100, 200)	45 pistettä
Pronssimerkki	100, 200 ja kaato 3m + 3 vapaavalintaista hyppyä eri hyppyryhmistä 1m	110 pistettä
Hopeamerkki alle 11v	010 ja 020 3m + 4 vapaavalintaista hyppyä 1m	122 pistettä
Hopeamerkki yleinen	3+3 hyppyä 1m tai 3m	150 pistettä
Kultamerkki	5+3 hyppyä 1m tai 3m, 4+2 hyppyä krs	250 pistettä 1m ja 3m, 160 pistettä krs
Timanttimerkki	5+5 hyppyä 1m tai 3m, 4+5 hyppyä krs	340 pistettä 1m ja 3m, 290 pistettä krs

Kansalliset kilpailut, FinnCup

- Hyppääjät kilpailevat omaa taitotasoa vastaavalla tasolla
 - osa tasoista on jaettu iän mukaan (esim. taso 1 alle 9v / alle 11v / alle 13v / yleinen)
 - tasoja ei ole jaettu sukupuolen mukaan, ainoana poikkeuksena aikuisten harrastetaso 25+
- Hyppyvaatimukset alemmilla tasoilla hyvin maltilliset
 - Mahdollistaa kilpailemisen aloittamisen aikaisessa vaiheessa
- Tasoilla edetään ylittämällä asetettuja pisterajoja
 - Ylemmälle Tasolle on siirryttävä viimeistään vuodenvaihteessa, mikäli raja on ylittynyt kaksi kertaa vuoden aikana
 - Ylemmälle Tasolle (Tasot 1-6) on siirryttävä seuraavassa osakilpailussa, mikäli hyppääjän pistemäärä ylittää 35% asetetun rajan
- Vuoden aikana hypätään 4-5 osakilpailua
 - osa kilpailuista on Etelä-Suomessa, jolloin nämä ovat yhden päivä tapahtumia, mutta kauempana (esim. Kokkola) järjestettävät kilpailut ovat yön yli reissuja
- FinnCup säännöt ja ohjeet [tästä linkistä](#)

FinnCup - hyppyvaatimukset

Taso 1 (alle 9/11/13/yleinen)	1m&3m: 3 hyppyä, saa sisältää 100, 200 & 010 tai 020
Taso 2 (alle 11/13/yleinen)	1m, 3m & krs: 4 hyppyä, 2 hyppyryhmää, saa sisältää 100, 200 & 010 tai 020, krs käytössä 3m & 5m
Taso 3 (alle 13/yleinen)	1m&3m: 3+2 hyppyä, saa sisältää 100 tai 200 & 010 tai 020, krs: 4 hyppyä 2 hyppyryhmästä, saa sisältää 100 tai 200 & 010 tai 020, käytössä 3m & 5m
Taso 4 (alle 13/yleinen)	1m&3m: 3+3 hyppyä, saa sisältää 100 tai 200 tai 010 tai 020, krs: 3+2 hyppyä, saa sisältää 100 tai 200 tai 010 tai 020, käytössä 5m & 7,5m
Taso 5	1m&3m: 4+3 hyppyä, krs: 4+2 hyppyä, käytössä 5m, 7,5m & 10m
Taso 6	1m&3m: 5+3 hyppyä, krs: 4+3 hyppyä, käytössä 5m, 7,5m & 10m
Taso 7	1m&3m: 5+4 hyppyä, krs: 4+4 hyppyä, käytössä 5m, 7,5m & 10m
Huipputaso	1m, 3m & krs: 6 hyppyä 5 hyppyryhmästä, krs käytössä 5m, 7,5m & 10m
Harrastetaso 25+ (miehet/naiset)	1m&3m: 5 hyppyä 3 hyppyryhmästä, krs: 4 hyppyä 2 hyppyryhmästä

Kansalliset arvokilpailut

- SM ja nuorten SM kevätkaudella
- Aikuisten ja nuorten Hallimestaruuskilpailut syyskaudella
- Kansallisissa arvokilpailuissa hypätään World Aquatics sääntöjen ja sarjavaatimusten mukaan ikäsarjoissa. Lisäksi D-ikäsarjat Uimaliiton sääntöjen mukaan.
- Nuorten sarjoissa hypätään pakolliset (vaikeusastetta rajoitettu) sekä vapaavalintaiset (ilman vaikeusasterajaa) hyyt. Aikuisten sarjoissa pelkät vapaavalintaiset hyyt.
- Tytöt ja pojat, naiset ja miehet omissa sarjoissaan

Kansalliset arvokilpailut - hyppyvaatimukset

Ikä	Tytöt/naiset	Pojat/miehet
D-sarja (alle 11v)	Kaikki telineet: 6 hyppyä 3 eri hyppyryhmästä, vähintään 4 pää edellä veteen tulevaa. Voi sisältää 100, 200. Krs käytössä 3m, 5m & 7,5m.	
C-sarja (alle 13v)	1m ja 3m: 5+2 hyppyä, krs: 4+2 hyppyä (käytössä 5m & 7,5m)	1m ja 3m: 5+3 hyppyä, krs: 4+3 hyppyä (käytössä 5m & 7,5m)
B-sarja (alle 15v)	1m ja 3m: 5+3 hyppyä, krs: 4+3 hyppyä, 5 hyppyryhmästä (käytössä 5m, 7,5m & 10m)	1m ja 3m: 5+4 hyppyä, krs: 4+4 hyppyä, 5 hyppyryhmästä (käytössä 5m, 7,5m & 10m)
A-sarja (alle 18v)	1m ja 3m: 5+4 hyppyä, krs: 4+4 hyppyä, 5 hyppyryhmästä (käytössä 5m, 7,5m & 10m)	1m ja 3m: 5+5 hyppyä, krs: 4+5 hyppyä, 6 hyppyryhmästä (käytössä 5m, 7,5m & 10m)
Avoin/aikuiset	3m ja krs: 5 hyppyä eri hyppyryhmistä, ilman vaikeusasterajaa. Krs käytössä 5m, 7,5m & 10m.	1m ja 3m: 6 hyppyä 5 eri hyppyryhmästä, ilman vaikeusasterajaa, krs: 6 hyppyä 6 eri hyppyryhmästä, ilman vaikeusasterajaa, käytössä 5m, 7,5m & 10m.

Luokkarajat

- Ikäsarjakilpailuissa on Suomessa käytössä luokkarajat, joiden avulla voidaan verrata tuloksia oman ikäsarjan Euroopan tasoon
- Luokkarajat B- ja A-sarjoihin, sekä aikuisten lajeihin määritetään vuosittain edellisten kaksien EM- tai nuorten EM-kisojen tulosten perusteella seuraavasti:

Podium finaalin 3.sija

A-luokka alkukilpailun 6. sija (Syncroissa 4. sija)

Loput luokista lasketaan 95% edellisestä luokasta

- C-sarjan rajat 80% vastaavan telineen B-sarjan rajoista
- Vuoden 2026 luokkarajat [tästä linkistä](#)

Kansainväliset seurakilpailut

- Kansainvälisiä seurakilpailuja ovat esim. Marginalen Bank Diving Cup (Tukholma), Gamma Cup (Tukholma), Bergen Open, Eindhoven Diving Cup, Ulla Klinger Cup (Aachen) jne.
- Kansainvälisiin seurakilpailuihin voidaan lähettää joukkue edustamaan seuraa tai maata. Samassa kilpailussa voi siis olla sekä Suomen maajoukkue, että Vantaa Divingin joukkue.
- Vantaa Diving on asettanut hyppyvaatimukset omille hyppääjilleen kansainvälisiin seurakilpailuihin

Kansainväliset seurakilpailut - hyppyvaatimukset

- **D-sarja (alle 11v):** ei rajoituksia kilpailujärjestäjän hyppyvaatimuksien lisäksi
- **C-sarja (alle 13v):** pitää olla voltillinen kierrehyppy, eikä voi hypätä pelkästään 1m kilpailua
- **B-sarja (alle 15v) ja A-sarja (alle 18v):** pitää olla voltillinen kierrehyppy, eikä voi hypätä pelkästään 1m kilpailua. Mihinkään suuntaan pelkkä voltti (102, 202, 302, 402) ei voi olla kilpailuhyppynä, ja eteenpäin puolitoista voltia (103) ei voi olla vapaavalintaisena hyppynä
- **Aikuiset:** eteenpäin vähintään 2 voltia (1m) tai 2,5 voltia (3m ja krs), muihin suuntiin vähintään 1,5 voltia, mutta yksi hyppy voi olla näitä helpompi. Voltilliset kierteet.

Kansainväliset arvokilpailut ym.

- Kilpailut, joissa edustetaan maata (maajoukkuetta), ei seuraa
- Näihin kilpailuihin pääsee vain Uimaliiton asettamat kriteerit täyttämällä ja Uimaliiton valinnalla
 - PM, NPM, EM, NEM, MM, NMM, Olympialaiset, Nuorten Olympialaiset, World Cup, Recognised by World Aquatics -kilpailut
- Kansainväliset arvokilpailut eivät ole kuitenkaan sidoksissa maajoukkuestatukseen
- Lisätietoa Uimaliiton alaisten ryhmien toiminnasta, sekä valintakriteereistä kilpailuihin ja maajoukkueisiin [tästä linkistä](#)

Esimerkit eri sarjavaatimuksista

Kilpailu	Tyttö 10v	Poika 12v	Tyttö 17v
Merkkikilpailu	rautamerkki: 100a, 200a ja 101a 1m kerrokselta		
FinnCup	Taso 1 alle 11v 3m: 100a, 200a ja 010	Taso 1 alle 13v 3m: 100a, 200a ja 010	Taso 1 yleinen 3m: 100a, 200a ja 010
Nuorten SM	D-tytöt 1m: 100a, 200a, 101c, 401c, 201c, 103c	C-pojat 1m: 101c, 201c, 301c, 401c, 5211a, 103c, 402c, 202c	A-tytöt 1m: 101c, 201c, 301c, 401c, 5211a, 103c, 402c, 202c, 302c
Gamma Cup	D-tytöt 1m: 100a, 200a, 101c, 401c, 201c, 103c	C-pojat 3m: 101c, 201c, 301c, 401c, 5231d, 103c, 403c, 202c	A-tytöt 3m: 103c, 201c, 301c, 401c, 5231d, 105c, 403c, 203c, 5132d
Nuorten EM			A-tytöt 3m: 103b, 403b, 201b, 301b, 5231d, 105b, 405c, 205c, 305c