

SM-ryhmä, isot

Ikä: 2009–2013 synt.

Kauden pituus: 11kk (elokuu-kesäkuu).

Ryhmän koko: 8–10 hyppääjää

Valmentajat: 1 vastuvalmentaja

Harjoitukset: 3–5 kertaa viikossa (1 t 30min – 2t)

Pääsyvaatimukset:

- ✓ valmentajan suositus
- ✓ halu harjoitella tavoitteellisesti ja osallistua FinnCup ja (N)SM/(N)HM-kilpailuihin
- ✓ oma ikäluokkasarja kahdelta telineeltä

Maksut:

- ✓ Jäsenmaksu 30 €/vuosi
- ✓ Harjoitusmaksu:
 - 3 krt/vko 1773 €/vuosi (197 €/erä)
 - 4 krt/vko 2043 €/vuosi (227 €/erä)
 - 5 krt/vko 2178 €/vuosi (242 €/erä) **Vain valmentajan suosituksella**
 - erillinen saliharjoitus 180 €/vuosi (20 €/kk). **Vain 2011 synt. ja vanhemmille.** (Yksi saliharjoitus sis. hintaan, jos valitset 4 tai 5 kertaa viikossa)
- ✓ Kilpailumaksut:
 - Seuran sisäiset kilpailut sis. harjoitusmaksuun (2 kertaa vuodessa)
 - FinnCup kilpailut sis. harjoitusmaksuun (2–4 kertaa vuodessa). Mahdolliset matkustus- ja majoituskulut maksettava erikseen.
 - NSM/NHM ja muut kansalliset kilpailut sis. harjoitusmaksuun (2–3 kertaa vuodessa). Mahdolliset matkustus- ja majoituskulut maksettava erikseen.

Mahdolliset muut kilpailut erillisellä maksulla vain valmentajan suosituksella:

 - 170 € seurakilpailut ulkomailla. Mahdolliset ruokailut, startit, matkustus- ja majoituskulut maksettava erikseen.
- ✓ Kilpailulisenssi ja vakuutus:
 - Kilpailulisenssi ilman vakuutusta 65 € ja vakuutuksen kanssa 80 € (Uimaliiton Nuorten lisenssi). Lisenssiä vastaan lapsi saa sisäänpääsykortin uimahallille (uusi kortti 5 €) koko vuodelle
- ✓ Seuravaatteet:
 - T-paita 21,50 € (Intersport, Tammisto)

Tavoitteet:

- ✓ Uimahyppytekniikan ja akrobatian harjoittelu kuivalla
- ✓ Voiman, liikkuvuuden ja koordinaation parantaminen
- ✓ Oman ikäluokkasarjan harjoittelu kaikilta telineiltä
- ✓ Osallistuminen mahd. moniin FinnCup kilpailuihin ja NSM/NHM kilpailuihin

Kilpailut:

- ✓ Seuran sisäiset kilpailut 2 kertaa vuodessa (Kynttilähypyt ja Merkkihypyt)
- ✓ FinnCup kilpailut 3–4 kertaa vuodessa.
- ✓ NSM/NHM ja muut kansalliset kilpailut 2–3 kertaa vuodessa
- ✓ Mahdolliset seurakilpailut ulkomailla

Ilmoittautuminen jokaiseen kilpailuun tapahtuu erillisellä ilmoittautumislomakkeella ja valmentajan suosituksella. Sekä suositus, että ilmoittautumislomake lähetetään noin kuukausi ennen kilpailua.