



Uimahyppyjen syystiedote 2

Tiedotteen sisältö:

- 1 Kynttilähypyt
- 2 Uimahyppyleirit
- 3 Seuran keskustelutilaisuus ja syyskokous
- 4 VanDi Pelisäännöt
- 5 Seuran edustusvaatteet
- 6 Mitalisadetta ja tunnustuksia
- 7 Tulevan kauden ryhmäsuositukset
- 8 Alkeisryhmät ja lajikokeilujaksot
- 9 Korvauskertojen ilmoittautumislomaketta päivitetään
- 10 Lopettamisilmoituksen DL 1.12.
- 11 Tärkeitä päivämääriä

1 Kynttilähypyt 26.11.2017

Kynttilähyppyihin on ilmoittautunut **n. 180 hyppääjää** ja katsomoon on päivän aikana tulossa yleisöä jopa yli 400 henkilöä, jos ilmoittautumislomakkeissa ilmoitetut tiedot pitävät paikkansa. Lähetämme aikataulut tapahtumasta tapahtumaviikolla.

Tapahtumassa järjestetään seuravarusteiden myyntiä (vain käteinen), jouluihin tarjottu (glögiä ja joulutorttua) sekä perheen pienimmille suunnattu tempunurkka, joka sijaitsee katsomon ylätasanteella. Ohjaajat ovat mukana valvomassa mutta lapset liikkuvat vanhempien vastuulla. Uimahalli on tapahtumapäivänä normaalisti avoinna yleisölle ja katsomoon on vapaa pääsy.

Mahdolliset peruutukset tulee tehdä 22.11. mennessä. Tätä ennen ilmoitettujen peruutuksien kohdalla ilmoittautumismaksuun liittyvä lasku (10e) perutaan.

Torttutalkoot Kynttilähyppyjen ihaniin perinteisiin kuuluu myös yhteiset leivontatalkoot ja niihin tarvitaan paljon apuja, jotta saamme kaikille 600 henkilölle jouluiset herkkupalat tarjottua. Osallistu talkoisiin ja leivo yksi tai kaksi pellillistä. [Ilmoittautuminen täältä.](#)

2 Ilmoittautuminen uimahyppyleireille on käynnissä

Joululomaleiri järjestetään ti-pe 27.-30.12.2016 klo 10-15. Leirille voivat osallistua kaikäntasoiset hyppääjät aloittelijoista edistyneisiin. Osallistua voi joko kaikkina päivinä tai niin monena kuin haluaa. Ryhmät jaetaan osallistujien iän ja kokemuksen mukaisesti. Altaalla harjoitellaan uimahyppyjen perusteita monipuolisesti altaan reunalta, ponnauduslaudoilta ja kerroksilta. Harjoitteluun kuuluu myös kuivaharjoittelua voltitradalla. Päivään sisältyy aina kaksi harjoitusta, joiden välissä on lounastauko.

Hinnat: 4 päivää 140€, 3 päivää, 105€, 2 päivää 70€ ja 1 päivä 35€. Uimahallin sisäänpääsymaksu ei sisälly leirin hintaan, mutta harjoituskortilliset pääsevät sisään omalla kortillaan. Lounas sisältyy hintaan. Lämmin ruoka tarjotaan, mikäli osallistujia on 10, muussa tapauksessa ohjaajat tarjoilevat lapsille eväät. Leirin pääsyvaatimuksena on noin 25 metrin uimataito, sukeltaminen ja rohkeus liikkua syvässä hyppyaltaassa (syvyys 4,5 metriä).

Tulossa olevat leirit

Joululomaleiri 27.-30.12. [ilmoittautuminen](#)

Uuden vuoden leiri 2.-5.1.2017 [ilmoittautuminen](#)

Keväällä järjestetään myös talvilomaleiri 20.-24.2. ja pääsiäisleiri 14.-16.4.



Huoltajan äänioikeus

1. [Rekisteröidy](#) Jäsentieto-ohjelmaan
2. Lisää alle 15-vuotias lapsesi alikäyttäjäksi
3. Ilmoittaudu Jäsentiedossa omalla nimelläsi (ei lapsen) ryhmään:
”Vanhemman/huoltajan ilmoittautuminen alle 15-vuotiaan harrastajan edustajajäseneksi”

Tämän jälkeen voit:

- Ilmoittautua [seuran keskustelutilaisuuteen](#)
- [Asettua ehdolle](#) johtokunnan jäseneksi

3 Seuran keskustelutilaisuus ja syyskokous

Vantaa Divingin toiminta-ajatukseen ja arvoihin kuuluu yhteistyö, joka tarkoittaa vuoropuhelua ja toiminnan kehittämistä yhdessä johtokunnan jäsenten seuran ohjaajien, valmentajien ja muiden seuratyöntekijöiden kesken. Lisäksi jäsenillämme on mahdollisuus vaikuttaa ja tuoda mielipiteitä esiin päätöksentekoa ajatellen seuran vuosikokouksissa ja keskustelutilaisuuksissa sekä päätöksen teon ytimessä johtokunnan jäsenenä.

Urheiluseura voi hyvin silloin, kun seuratoiminnassa on paljon aktiivisia toimijoita mukana. Kaikenlaiselle osaamiselle ja näkemyksille löytyy varmasti tilaa ja paikkansa. Jos olet tällainen henkilö jolla on intohimoa luoda edellytyksiä kaikenikäisten harrastajien toiminnan mahdollistamiseksi uimahypyissä, niin suosittelemme ehdottomasti osallistumaan ainakin seuran keskustelutilaisuuksiin ja tuleviin kokouksiin. Myös johtokuntaan haetaan uusia jäseniä.

Seuran keskustelutilaisuus järjestetään 1.12.2016 Peltolan koululla klo 18:00. Keskustelutilaisuudessa seuran toimihenkilöt esittelevät kauden 2015-2016 toimintakertomuksen sekä tilinpäätöksen ja lisäksi keskustellaan vapaamuotoisesti seuraan ja toimintaan liittyvistä asioista. [Ilmoittautuminen keskustelutilaisuuteen](#)

Keskustelutilaisuuteen voivat osallistua kaikki seuratoiminnasta ja seuran kehittämisestä kiinnostuneet jäsenet. [Lisätietoja jäsenyydestä täältä](#)

Seuran sääntömääräinen kokous järjestetään 20.12.2016 klo 18:00 Tikkurilan uimahallin kokoustilassa. Kaikki sitä koskevat valmistelut ja päätöksiin liittyvät tärkeimmät keskustelut käydään kuitenkin läpi keskustelutilaisuudessa, lukuun ottamatta uusien henkilöiden valintaa tulevaan johtokuntaan. Johtokuntaan

ehdolle asettuneiden henkilöiden tulee mielellään olla paikanpäällä vuosikokouksessa jossa valinta tehdään.

[Täyttämällä lomakkeen](#) ti 20.12. klo 17:00 mennessä voit asettua ehdolle johtokunnan jäseneksi tai vara-jäseneksi. Ehdolle voi asettua myös vuosikokouksessa.

4 VanDin pelisäännöt

Seuran nettisivuilla julkaistiin jokin aika sitten urheilijan, vanhempien, valmentajien ja ohjaajien, johtokunnan sekä kisamatkojen säännöt, mutta mitä nämä pelisäännöt oikein edes oikein ovat? Pelisäännöt ovat ohjenuora ja aukikirjoitettu selontekoa siitä miten ne arvot joihin seurassa ollaan sitouduttu toteutuvat käytännön tasolla ja mitä se henkilökohtaisella tasolla kultakin toimijajoukolta vaatii. Kun nämä peruseriaatteen on sisäistetty, edesauttaa se yhteishenkeä ja arjen sujuvuutta. [Tutustu pelisääntöihin täältä](#)

5 Seuran edustusvaatteet

Kaikki harrastajat voivat tilata Stadiumin verkkokaupasta seuran logolla varustettuja seuravaatteita. Tilaus tehdään täydentämällä sivuston alta löytyvä lomake ohjeiden mukaisesti. [Kaikki seuratuotteet ja tilauslomake löytyy täältä](#) SOC:n loput hajakoot kilpahyppääjien uima-asuista on myös myynnissä. Näitä voi kysellä suoraan tarulax@gmail.com Myös Kynttilähypyissä on seuravaatteiden myyntiä (varastontyhjennys).



6 Mitalisadetta ja tunnustuksia

Ulla Kinger Cup järjestettiin Saksassa 4.-6.11.2016 VanDin hyppääjien saldona oli omia ennätyksiä, kuusi mitalia sekä useita sijoituksia kahdeksan palkitun joukkoon. Kisajärjestäjän mukaan VanDin joukkue oli kilpailun kolmanneksi paras suhteutettuna joukkueen hyppääjämäärään!

Uimaliiton Uintiurheilugaalassa 12.11.2016 palkittiin ansioituneita. Vuoden uimahyppääjäksi valittiin Roosa Kanerva (VanDi) ja vuoden uimahyppyvalmentajaksi Sirja Rytönen (VanDi). Onnittelut molemmille!



7 Kevätkauden ryhmäsuositukset

Kevätkauden ryhmäsuositukset tiedotetaan toimistolta sähköpostitse viikolla 51.

Vantaa Divingin uimahyppyopetus perustuu opetussuunnitelmaan, jossa seuraavalle taitotasolle siirrytään kun nykyisen ryhmän osaamisvaatimukset on täytetty. Tämä ei automaattisesti tarkoita sitä että seuraavaan ryhmään olisi pakko siirtyä, mutta usein uudet taidolliset haasteet pitävät innostusta yllä. Toiset harrastajat haluavat olla nykyisessä ryhmässä koko harjoitusvuoden, nauttien siitä että he pääsevät tekemään tuttuja liikkeitä saaden siitä pätevyiden kokemuksia ja onnistumisen elämyksiä, kun taas toinen ääripää saa flow-kokemuksia jatkuvasta osaamisen ylärajoilla harjoittelusta.

Tasolta toiselle siirretään vain jos kaikki perusasiat ovat hyppääjällä riittävällä tasolla, eikä siirtyminen ole itseisarvo tai saavutus jota tulisi yksinomaan tavoitella, vaan tärkeintä on se, että ryhmät kootaan samojen periaatteiden mukaan ja että taso tukee pitkäaikaista harrastamista ja helpottaa ohjaajan osalta ryhmän hallintaa sekä harjoitussuunnitelmien laadintaa.

Ryhmäsuositusten julkaisun jälkeen tiedotamme vielä erikseen siitä, miten mahdolliset ryhmänvaihdot tapahtuvat käytännössä. Tämä tapahtuu vasta vk 51 ja kun kevätkauden ryhmätarjontaan on tehty päivityksiä.

8 Lajikokeilujaksot uusille hyppääjille ja alkeisryhmien jäsenille

Kevätkauden kaksi ensimmäistä viikkoa 9.-22.1.2017 on ns. lajikokeilujaksojen aikaa jolloin uudet tulokkaat voivat tulla tutustumaan uimahyppyihin. Syyskaudella aloittaneet alkeisryhmien harrastajat voivat halutessaan aloittaa uimahyppykauden näissä samoissa harjoituksissa, mutta on hyvä huomioida että lajikokeiluissa ajatuksena on opettaa lajin perusteita uusien harrastajien ehdolla, joten lajikokeilujaksojen aikana opetus keskittyy aivan lajin alkeisiin ja harjoitteluun tutustumiseen. Jos alkeisryhmään kuuluva hyppääjä haluaa aloittaa kauden jo lajikokeilujaksojen aikaan, tulee hänen ilmoittautua näille kerroille erikseen kaavakkeen kautta joka ilmestyy seuran nettisivuille tulevan kauden ryhmäsuositusten jälkeen. Alkeisryhmissä varsinainen kausi alkaa 23.1.2017

9 Korvauskertoihin ilmoittautuminen

Korvauskertojen ilmoittautumislomake on otettu käyttöön alkusyksystä ja sitä on jo täydennetty ahkerasti - yli 90 kappaletta syksyn aikana. Lomakkeen päätarkoitus on helpottaa ilmoittautumista ja tiedonkulkua, mutta, jotta se saadaan toimivaksi, tarvitaan käytännön kokemusta ja osapuolten vuoropuhelua. Kokemuksia, kehittämisideoita ja korjauspyyntöjä on saatu kerättyä kuluvalle kaudella jonkin verran, ja lomaketta sekä päivitetään jatkossa vastaamaan paremmin käytännön tarpeita. Koska korvauskertoja on hyödynnetty erittäin runsaasti, mutta ryhmiin pystytään ottamaan korvaajia vain vähän, rajoitetaan korvaajien määrää jatkossa yhteen, maksimissaan kahteen henkilöön per harjoitus ja korvauskäytäntöihin pyritään hakemaan uusia ratkaisuja.

10 Lopettamisilmoituksen deadline on 1.12.2016

Lopettamisilmoituksen tehtyään hyppääjä tai vauvaimari luovuttaa paikkansa ryhmässä, eikä kevätkauden osalta tule enää maksuvelvoitteita.

11 Tärkeitä päivämääriä 2016-2017

2016

- 26.11. Kynttilähypyt
- 26.11. Normaalit harjoitukset peruttu Kynttilähyppejen vuoksi (myös Myyrmäki)
- 26.11. Vauvauinnin infotilaisuus
- 1.12. Keskustelutilaisuus, Peltolan koulu klo 18:00
- 1.12. Lopettamisilmoituksen DL
- 5.12. Poikkeusaikataulu: Hallit auki klo 17:00 asti
- 6.12. Poikkeusaikataulu: Uimahallit suljettu Itsenäisyyspäivän vuoksi
- 12.-18.12. Kauden viimeinen harjoitusviikko
- vk 51 Ilmoitukset ryhmäsuositukset kevätkaudelle 2017
- 20.12. Sääntömääräinen kokous, Tikkurilan uimahalli klo 18:00
- 27.-30.12. Joululeiri, Tikkurilan uimahalli

2017

- 2.-5.1. Uuden vuoden leiri
- 7.1. Vauva- ja perheuinnin kevätkausi starttaa
- 9.1. Jatkoryhmien kausi alkaa
- 9.-22.1. Lajikokeilujaksot uusille tulokkaille
- 23.1. Alkeisryhmien varsinainen kausi alkaa
- 20.-24.2. Talviloma, normaalit harjoitukset peruttu
- 20.-24.2. Talvilomaleiri
- Pääsiäisloma, ei normaaleja harjoituksia
- 14.-16.4. Pääsiäisleiri
- 20.5. Poikkeusaikataulu: Ryhmät Tikkurilassa peruttu uintikisojen takia
- toukokuu Merkkihypyt

