

## Uimahyppyjen syystiedote



### Tiedotteen sisältö:

- 1 peuhupäivät
- 2 leiriajankohdat
- 3 seuran keskustelutilaisuus ja syyskokous
- 4 Kynttilähyyt
- 5 Harjoitus- ja seuravaatteet
- 6 loppukauden ilmoittautumiset edullisesti
- 7 MM-kilpailujen edustus valittu
- 8 seuraa kilpailutapahtumia
- 9 Tärkeitä päivämääriä

### 1 Koko perheen maksuttomat perhepeuhut

**Perhepeuhuissa** järjestetään liikunnan riemua koko perheelle temppuillen ja tasapainoillen. Perhepeuhut järjestetään kuukausittain lauantaisin klo 9-10:30 Tikkurilan peilisalissa. Perhepeuhut on suunnattu kaikille ja kaikenikäisille. Perhepeuhu sisältää myös lyhyitä ohjattuja liikuntaleikkikouluosuuksia jotka on suunnattu erityisesti noin 3-6-vuotiaille. Perhepeuhu on perheen yhteistä, omatoimista liikunta ja kannustamme myös aikuisia liikkumaan. Paikan päälle voi tulla klo 9-10:30 välillä, silloin kuin itselle sopii. Ei ennakoilmoittautumista. Tapahtuma on osallistujille ilmainen. **Seuraava Perhepeuhut järjestetään tulevana lauantaina 15.10.2016**

[Kaikki ajankohdat ja lisätietoja täältä](#)

**2 Loma-aikojen uimahyppyleirit - uimahyppyjen intensiivitreeniä ja yhteistä hauskanpitoa**  
**Syyslomaleiri** järjestetään to-la 20.-22.2016. klo 10-15. Leirille voivat osallistua kaiken tasoiset hyppääjät aloittelijoista edistyneisiin. Leirille voi osallistua kaikkina kolmena päivänä tai niin monena päivänä kuin haluaa. Ryhmät jaetaan osallistujien iän ja kokemuksen mukaisesti. Altaalla harjoitellaan uimahyppyjen perusteita monipuolisesti altaan reunalta, ponnahduslaudoilta ja kerroksilta. Harjoitteluun kuuluu myös kuivaharjoittelua voltitradalla. Päivään sisältyy aina kaksi harjoitusta, joiden välissä on lounastauko.

Hinnat: Koko leiri, 3 päivää, 105€, 2 päivää 70€ ja 1 päivä 35€. Uimahallin sisäänpääsymaksu ei sisälly leirin hintaan, mutta harjoituskortilliset pääsevät sisään omalla kortillaan. Lounas sisältyy hintaan. Lämmin ruoka tarjotaan, mikäli osallistujia on 10, muussa tapauksessa ohjaajat tarjoilevat lapsille eväät. Leirin pääsyvaatimuksena on noin 25 metrin uimataito, sukeltaminen ja rohkeus liikkua syvässä hyppyaaltaassa (syvyys 4,5 metriä). [Ilmoittautumiset leirille 14.10. mennessä tästä](#)

### Tulossa olevat leirit

Joululomaleiri 27.-30.12. [ilmoittautuminen](#)

Uuden vuoden leiri 2.-5.1.2017 [ilmoittautuminen](#)

Keväällä tulossa myös hiihtolomaleiri 20.-24.2. ja pääsiäisleiri 14.-16.4.



### 3 Seuran keskustelutilaisuus ja syyskokous

Keskustelutilaisuuteen voivat osallistua kaikki seuratoiminnasta ja seuran kehittämistä kiinnostuneet jäsenet. [Lisätietoja jäsenyydestä täältä](#)

**Seuran keskustelutilaisuudessa** käydään läpi edellisen vuoden toimintakertomusta. Tavoitteena on lisätä avoimuutta ja hyvän hallinnon käytäntöjä. Keskustelutilaisuus järjestetään 1.12. klo 18-20 Peltolan koululla. Tarjolla on pientä purtavaa.

**Seuran syyskokous** järjestetään 20.12. klo 18:00. Paikka on vielä avoin. Esityslista ja lisätieto äänioikeuskäytännöistä sekä johtokuntaan hakemisesta on tulossa seuran nettisivuille lähempänä kokousajankohtaa. Johtokuntaan otetaan uusia jäseniä.

### 4 Kynttilähypyt

Syyskauden loppuksi hypätään kynttilähypyt, joissa voi suorittaa uimahyppymerkkejä. Tapahtuman osallistumismaksu on 10e. Ohjaaja suosittelee hypääjälle sopivan tasoisen merkin suorituksen. Lisätietoja kynttilähypyistä julkaistaan Vantaa Divingin sivuilla syksyn kuluessa.

### 5 Seuran edustusvaatteet

Kaikki harrastajat voivat tilata Stadiumin verkkokaupasta seuran logolla varustettuja seuravaatteita. Tilaus tehdään täydentämällä sivuston alta löytyvä lomake ohjeiden mukaisesti. [Kaikki seuratuotteet ja tilauslomake löytyy täältä](#)

SOC:n loput hajakoot kilpahyppääjien uima-asuista on myös

myynnissä. Näitä voi kysellä suoraan [tarulax@gmail.com](mailto:tarulax@gmail.com)

### 6 Treenaa loppukausi edullisesti

Useissa eri ryhmissä (mm. voltti-, tramppa- ja alkeisryhmissä) on vielä hajapaikkoja jäljellä ja niihin voi osallistua loppukauden ajaksi erittäin edullisesti. **Volttiryhmiin ja iltapäiväkerhoihin voi osallistua hintaan 50e/loppukausi** (ip-kerhon hinta sisältää uusilla jäsenillä myös jäsenmaksun) ja **kaikkiin muihin alkeisryhmiin** (myös trampparyhmät) voi osallistua hintaan **80e/loppukausi** (+ uudet jäsenet 10e jäsenmaksu). **HUOM!** Ilmoittautumisen yhteydessä ohjelma lähettää sähköpostiin koko kauden harjoitusmaksun, mutta ilmoitathan ilmoittautumisestanne [laskutus.vantaadiving@gmail.com](mailto:laskutus.vantaadiving@gmail.com), niin laskut korjataan käsin oikealle summalle.

### 7 Roosa ja Ronja on valittu uimahyppäjien MM-kisojen edustusjoukkueeseen

Vantaa Divingin Roosa Kanerva ja Ronja Rungren on valittu nuorten MM-kisojen edustusjoukkueeseen. Muita delegaatioon valittuja ovat Juho Junttila, Saija Paavola, valmentaja Satu Uusitalo ja tuomari Jouni Seppänen.

### 8 Seuraa kilpahyppääjien kilpailuja ja kisakertomuksia

Seuran edustusurheilijoita on osallistumassa mm. Head to head, Ulla Klinger cup, nuorten MM-kisoihin sekä nuorten aikuisten PM-kilpailuihin jota viimeksi mainitussa VanDi on mukana järjestävänä seurana.

Seuraa kilpahyppääjien kuulumisia seuran Facebook – sivuilta. 8.10. järjestetyn FinnCup 4 tapahtuman [kisakertomus löytyy täältä](#)

## 9 Tärkeitä päivämääriä 2016-2017

- 15.10. Perhepeuhut Tikkurilan uimahallin peilisalissa
- 17-23.10. Syysloma, ei normaaleja harjoituksia
- 20.-22.10. Syysleiri Tikkurilan uimahallissa (erillinen ilmoittautuminen)
- 12.11. Perhepeuhut
- 26.11. Kynttilähypyt – harrastetapahtuma (avoin kaikille harrastajille)
- 26.11. Kaikki lauantain harjoitukset peruttu Kynttilähyppyjen vuoksi (myös Myyrmäki)
- 10.12. Perhepeuhut
- 1.12. Avoin keskustelutilaisuus
- 12.-18.12. Kauden viimeinen harjoitusviikko
- 27.-30.12. Joululeiri, Tikkurilan uimahalli
- 2.-5.1. Uuden vuoden leiri
- 7.1. Vauva- ja perheuinnin kevätkausi starttaa
- 9.1. Uimahyppyrhmien kausi alkaa
- 4.2. Perhepeuhut
- 20.-24.2. Hiihtolomaleiri
- 4.3. Perhepeuhut
- 1.4. Perhepeuhut
- Pääsiäisloma, ei normaaleja harjoituksia
- 14.-16.4. Pääsiäisleiri
- 29.4. Perhepeuhut
- 27.5. Perhepeuhut
- toukokuu Merkkihypyt