

(N)KV-ryhmä

Ikä: aikuiset–2013 synt.

Kauden pituus: 11kk (elokuu-kesäkuu).

Ryhmän koko: 6–8 hyppääjää

Valmentajat: 1 vastuvalmentaja

Harjoitukset: 5 kertaa viikossa (2 t- 2t 30min) + mahdolliset Uimaliiton aamuharjoitukset

Pääsyaatimukset:

- ✓ valmentajan suositus
- ✓ tavoitteellinen ja laadukas harjoittelu ja osallistuminen (N)SM/ (N)HM ja kansainvälisiin kilpailuihin
- ✓ korkea motivaatio
- ✓ kv-tasoinen oma ikäluokkasarja kahdelta telineeltä

Maksut:

- ✓ Jäsenmaksu 30 €/vuosi
- ✓ Harjoitusmaksu:
 - 5 krt/vko 1989 €/vuosi (221 €/erä)
 - mahd uimaliiton maksut aamuharjoituksesta (esim. fysiot)
- ✓ Kilpailumaksut:
 - 0 €/seuran sisäinen kilpailu (2 kertaa vuodessa)
 - 0 € /FinnCup kilpailu (2-4 kertaa vuodessa) + mahdolliset matkustus ja majoituskulut
 - 0 € (N)SM/(N)HM (2-3 kertaa vuodessa) + mahdolliset matkustus ja majoituskulut
 - 160 € kansainväliset kilpailut (2-3 kertaa vuodessa) + matkustus ja majoituskulut
 - mahdolliset Uimaliiton kilpailumatkat
- ✓ Kilpailulisenssi ja vakuutus:
 - Kilpailulisenssi ilman vakuutusta 65 € ja vakuutuksen kanssa 80 € (Uimaliiton Nuorten lisenssi). Lisenssiä vastaan lapsi saa sisäänpääsykortin uimahallille (uusi kortti 5 €) koko vuodelle
- ✓ Seuravaatteet:
 - T-paita 21,50 € (Intersport, Tammisto)

Tavoitteet:

- ✓ Menestys (N)SM kilpailuissa ja myös kansainvälisesti
- ✓ Tavoitella paikkaa Uimaliiton alaisissa ryhmissä (Talent, PM, NMJ, MJ)
- ✓ Oman ikäluokkasarjan harjoittelu kaikilta telineiltä
- ✓ Osallistuminen (N)SM/(N)HM kilpailuihin ja kv-kilpailuihin

Kilpailut:

- ✓ Seuran sisäiset kilpailut 2 kertaa vuodessa (Kynttilähypyt ja Merkkihypyt).
- ✓ FinnCup kilpailut 1–4 kertaa vuodessa
- ✓ (N)SM/(N)HM kilpailut 1–3 kertaa vuodessa
- ✓ kansainväliset kilpailut 2–3 kertaa vuodessa
- ✓ mahdolliset Uimaliiton kv-kilpailut ja arvokilpailut