

# Vastuullisuusohjelma Jämsän Naisvoimistelijat Ry

Muokattu 29.11.2023



## SISÄLLYSLUETTELO

<b>VASTUULLISUUS</b>	<b>5</b>
<b>VOIMISTELUN EETTISET PERIAATTEET</b>	<b>5</b>
<b>REILUN PELIN PERIAATTEET</b>	<b>6</b>
Hyvä hallinto	6
Turvallinen toimintaympäristö	6
Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo	7
Ympäristö ja ilmasto	7
Antidoping	8

## VASTUULLISUUS

Vastuullisuustyön tavoitteena on, että jokaisella toiminnassa mukana olevalla on turvallinen, positiivinen ja oppimista tukeva ympäristö, jossa onnistutaan, menestytään ja koetaan elämyksiä yhdessä kokeillen ja oppien.

Seura kehittää ja peilaa toimintaansa Olympiakomitean Reilun Pelin periaatteisiin ja Suomen Voimisteluliiton eettisiin periaatteisiin. Seura kehittää toimintaansa näiden periaatteiden ja teemojen mukaisesti.

Tavoitteena on saada vastuullinen toimintatapa osaksi seuran arkea, niin, että seuran eri toimijat tietävät roolinsa ja vastuunsa sekä mahdollisuutensa vaikuttaa vastuullisuustyössä.. Seura osaa tunnistaa ja puuttua epäkohtiin sekä edistää vastuullista kulttuuria omilla toimillaan.

Seuran toiminnan tavoitteena on kehittää vastuullisesti ja laadukkaasti lasten koordinaatiota, tasapainoa, liikkuvuutta ja perusvoimaa voimistelullisin keinoin sekä tarjota lapselle liikunnallisia elämyksiä. Harjoittelu on monipuolista ja antaa erinomaiset taidot sekä voimistelu-uralle että muihin lajeihin.

## VOIMISTELUN EETTISET PERIAATTEET

**SUOMEN VOIMISTELULIITTO**

# VOIMISTELUN EETTISET PERIAATTEET

- VÄLITÄMME TOISISTAMME JA ITSESTÄMME** (Respect for others and ourselves)
- TOIMIMME AVOIMESTI JA YHTEISÖLLISESTI** (Act openly and socially)
- TAKAAMME TURVALLISEN TOIMINTAYMPÄRISTÖN** (Ensure a safe environment)
- TUOTAMME HYVINVOINTIA** (Promote well-being)
- LUOMME LAATUA, ILOA JA INNOVATIIVISUUTTA** (Create quality, joy, and innovation)
- KUNNIOITAMME YMPÄRISTÖÄ** (Respect the environment)

WWW.VOIMISTELU.FI

Suomen Voimisteluliiton jäsen seurana noudatamme Voimisteluliiton ohjeistuksia ja linjauksia vastuullisuudesta.

## REILUN PELIN PERIAATTEET



REILU PELI – URHEILUYHTEISÖN EETTISET PERIAATTEET

## Hyvä hallinto



Seuran tiedot ovat yhdistysrekisterissä ajantasaiset ja säännöt ollaan päivittämässä uuden yhdistyslain mukaiseksi.

Työntekijöillä on ajantasaiset ja lain mukaiset työsopimukset.

Seuran arvot ja toimintaperiaatteet on kirjattu auki toimintakäsikirjaan ja seuran toimijoiden vastualueet ja roolit on kirjattu näkyviin nettisivuille.

Seuran taloudenhoitoa ohjaa seuralle laadittu talousohjesääntö. Taloutta hoidetaan huolella ja laadukkaasti. Kirjanpidosta ja palkanmaksusta vastaa ammattilainen ja seuran muusta rahaliikenteestä vastaa hallituksessa nimetty rahastonhoitaja. Seuran tulo- ja kulurakennetta seurataan säännöllisesti hallituksen toimesta.

Seuran vastuullisuudesta ja sen seurannasta vastaa hallitus.

## Turvallinen toimintaympäristö



Hallitus on määritellyt, että rikostaustaote pyydetään seuran lasten ja nuorten ryhmien 15 vuotta ja sitä vanhemmilta apu- ja vastuuohjaajilta. Rikostaustaotteen toimittamiseen, sen tarkistamiseen ja mahdollisiin toimenpiteisiin rikostaustaote merkintöihin liittyen seura on laatinut erillisen prosessikuvausten.

Prosessikuvaus löytyy seuran nettisivuilta.

Seuran toimintaan on laadittu valmentajien/ohjaajien, harrastajien sekä vanhempien pelisäännöt.

Pelisäännöt löytyy seuran nettisivuilta.

Seuran valmentajat, ohjaajat ja muut toimijat perehtyvät seuran ohjaus- ja valmennuslinjaukseen. Linjaus on

luotu Voimisteluliiton Lasten laadukkaan voimistelun materiaaleihin ja periaatteisiin verraten ja linjaukseen palataan kausittain osana ohjaaja-palaveria. Valitaan kaudella painotettavat asiat, joita tarkastellaan ja pyritään kehittämään.

Toimintamalli epäasialliseen käytökseen puuttumiseen löytyy nettisivuiltamme. Yhdysenkilö asioiden käsittelyyn on ilmoitettu läpinäkyvästi. Hyödynnäme Et ole yksin –palvelun asiantuntemusta.

Seuran toimijat suorittavat Et ole yksin -koulutuksen ja heidät perehdytetään epäasiallisen käytöksen ennaltaehkäisyyn ja siihen puuttumiseen

## Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo



Seuran toiminnassa kaikkia kohdellaan yhdenvertaisesti ja tasa-arvoisesti. Tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta edistetään niin hallituksen päätöksenteossa kuin jokaisen ohjaajan ohjaustoiminnassa. Seuran toiminnassa ei syrjitä ketään ja toimintaan ovat kaikki tervetulleita mukaan sukupuoleen, ikään, rotuun tai asemaan katsomatta. Kaikki ovat tasavertaisia toimijoita ja jokainen saa osallistua niillä edellytyksillä, joita heillä on. Toiminta on toisia kunnioittavaa ja kannustavaa.

Seura tarjoaa vaihtoehtoja harrastamisesta kilpavoimisteluun. Osallistumisessa toimintaan huomioidaan erityistarpeiset harrastajat seuran mahdollisuuksien ja olemassa olevan ammattitaidon sekä osaamisen puitteissa.

Seuran osallistumismaksu ja kilpailutoiminnan kustannukset pyritään pitämään kohtuullisina. Toimintaan voi osallistua myös mahdollisia harrastustukia hyödyntäen.

## Ympäristö ja ilmasto



Seuran toiminta mahdollistaa lähiliikunnan harrastamisen. Seuran toteuttaa ohjaustoimintaansa lähialueiden liikuntatiloissa, jotka ovat helposti asiakkaiden saavutettavissa. Seura on laajentanut toimintaansa lähikylään, jolloin esimerkiksi lapsiperheiden tarve matkustaa harrastamaan on pienentynyt.

Seura pystyy käyttämään omassa ohjaustoiminnassaan julkisia liikuntatiloja, niissä olevia välineitä ja materiaaleja. Seuralla ei ole ollut tarve hankkia suurta väline- ja materiaalivarastoa, vaan toiminnassa

hyödynnetään olemassa olevia mahdollisuuksia. Kaikkia välineitä ja materiaaleja käytetään huolella ja asianmukaisesti. Myös ohjattavia ohjeistetaan käyttämään välineistöä asiaan kuuluvalla tavalla ja epäasialliseen käyttöön puututaan. Rikkoutuneita välineitä pyritään korjaamaan, jos mahdollista.

Seuran jäseniä kannustetaan kulkemaan seuran toimintaan yhteiskyydeillä, pyörällä ja kävellen. Kilpailu- ja leirimatkoissa suositaan yhteiskyydityksiä. Seura kouluttaa omat apu- ja vastuuhjaajansa Voimisteluliiton koulutuslisenssin myötä. Seuran sisäinen koulutus vähentää tarvetta kulkea vieraspaikkakunnille koulutuksiin.

Seuran toiminnassa kiinnitetään huomiota roskien syntymisen vähentymiseen. Jäsenillä on käytössään omat juomapullot ja kertakäyttöastoiden käyttöön kiinnitetään huomiota seuran tapahtumissa. Leiritys- ja kisamatkoilla huomiota kiinnitetään hyötyjätteen syntymiseen ja sen kierrättämiseen.

Seurassa on mahdollista kierrättää seuravaatteita ja kisapukuja. Kilpavoimistelijoiden edustusasuja ei uusita kausittain.

## Antidoping



Kannustamme ja ohjaamme terveellisiin elämäntapoihin ja puhtaaseen urheiluun.

Seura sitoutuu kaikessa toiminnassaan puhdasta urheilua ohjaaviin säännöksiin.