

Tervetuloa Turun Jyryn voimistelujoukoston kevätnäytökseen!



**TURUN JYRY
VOIMISTELU**



Näytös alkaa 18:00

1. Team Jyry Junior
2. Voimistelukoulu 3-4v ja 5-6v
3. Relevé Safia
4. Team Jyrinä 45
5. Point Stara
6. Relevé Junior
7. Point Minit
8. Leidit
9. Flex Stara
10. Voimistelukoulut 7-8v ja Helmet
11. Relevé Minit
12. Relevé Novice
13. Freegym 7-9v ja 10-14v ryhmät yhdessä
14. Cowahit Junior
15. Stara- ja Mini ikäkaudet yhteistanssi

TURUN JYRY
VOIMISTELU



Turun Jyryn toiminta

Kesätreenit

Ruukinkentällä jumpataan 4.6. alkaen tiistaisin ja torstaisin, kello 18-19 vaihtuvin tunnein ja ohjaajin. Kesän lukujärjestys päivitetään nettisivuille tämän viikon aikana!

Ensimmäisen viikon treenit:

4.6. tiistaina RVP- treeni, ohjaaja: Saija L.

6.6. torstaina LIHASKUNTOTREENI, ohjaaja: Henna V.

Harrastetoiminnan syyskausi alkaa elokuun lopussa!

Kesän aikana nettisivuille päivitetään syyskauden harrasteryhmien aikataulut ja avataan ilmoittautuminen niihin. Kannattaa siis pysyä kuulolla ja kesän aikana seurata voimistelijaoston [nettisivuja](#) sekä somea.

Mukaan joukkuevoimisteluun?

Tule mukaan Turun Jyryn joukkuevoimistelujoukkueisiin! Ota yhteyttä valmennuksen koordinaattoriin ja sovi tutustumiskerrasta!
julia.koskinen@turunjyry.fi

Meille töihin?

Haemme jatkuvasti lisää innostuneita valmentajia ja ohjaajia joukkuevoimistelun sekä harrasteliikunnan pariin! Tarjoamme valmentajille ja ohjaajille jatkuvaa koulutusta ja paikan kokeneessa valmennus/ohjaajatiimissä. Tärkeintä on halu ja innostus valmentaa tai ohjata harrasteryhmiä (lasten, nuorten, perheiden tai aikuisten) ja oppia uutta!

Ota yhteyttä:

Valmennuksen koordinaattoriin [julia.koskinen\(at\)turunjyry.fi](mailto:julia.koskinen(at)turunjyry.fi)

Harrasteliikuntaan liittyen toiminnanjohtajaan [henna.viljanen\(at\)turunjyry.fi](mailto:henna.viljanen(at)turunjyry.fi)

TURUN JYRY
VOIMISTELU

