

TURUN JYRY RY
NYRKKEILYJAOSTON TOIMINTALINJA
2026



SISÄLLYS

1	TURUN JYRYN NYRKKEILYJAOSTO	3
1.1	Turun Jyryn visio, missio ja arvot	3
1.1.1	Nyrkkeilyjaoston visio, missio ja arvot.....	3
2	NYRKKEILYJAOSTON EETTISET LINJAUKSET	4
3	SEURATOIMINNAN TAVOITTEET NYRKKEILYJAOSTOSSA.....	5
3.1	Urheilulliset tavoitteet.....	5
3.2	Kasvatukselliset tavoitteet	5
3.3	Valmennukselliset tavoitteet.....	6
3.4	Taloudelliset tavoitteet.....	6
3.5	Viestinnälliset tavoitteet	7
4	TURUN JYRYN ORGANISAATIO JA VASTUUHENKILÖIDEN ROOLIT NYRKKEILYJAOSTOSSA	8
4.1	Seuran hallitus.....	8
4.2	Nyrkkeilyjaosto.....	8
4.2.1	Roolit nyrkkeilyjaostossa	9
5	HARRASTAJAN POLKU SEURASSAMME.....	12
5.1	Ryhmät	12
5.2	Valmennus	13

1 TURUN JYRYN NYRKKEILYJAOSTO

1.1 Turun Jyryn missio, visio ja arvot

Olemme vastuullinen urheiluseura, jossa seuran jäsenet voivat yhdenvertaisesti harrastaa matalan kynnyksen liikuntaa riippumatta iästä, varallisuudesta, sukupuolesta, uskonnollisuudesta tai kansallisuudesta. Joukkuevoimistelussa sekä nyrkkeilyssä mahdollista kilpatasoiseen urheiluun.

Toiminnassamme edistetään terveellisiä elämäntapoja, tuetaan itsetunnon ja identiteetin vahvistumista sekä sosiaalista kehittymistä.

Visio:

Olemme luotettava ja arvostettu seura, joka tarjoaa matalan kynnyksen liikuntaa kaikille ikäryhmille. Vakaalla taloudenhoidolla ja talkootyöllä pidetään jäsen- ja harrastemaksut mahdollisimman matalina.

Edellä oleva kuvaus on koko seuramme toimintaperiaate, jota nyrkkeilyjaoston tulee huomioida kaikessa toiminnassaan ensisijaisesti.

1.1.1 Nyrkkeilyjaoston missio, visio ja arvot

Tavoitteenamme on olla seura, johon jokaisen on helppo tulla harrastamaan ja toiminnassamme on mukava olla. Haluamme olla osana Suomen aktiivisia nyrkkeilyseuroja.

Tavoitteenamme tuottaa liikunnallisia elämyksiä kaikenikäisille sekä luoda tarvittavat puitteet niille, jotka haluavat osallistua kilpailutoimintaan. Liikunta elämäntavaksi ja terveelliset elämäntavat yhtenä suurena tavoitteena. Toiminnassamme huomioimme harrastusmaksujen olevan kohtuulliset kaikille harrastajille.

Jokainen jaostomme jäsen on meille yhtä tärkeä ja kunnioitamme jokaista omana yksilönään. Reilun pelin mukaisesti tavoitteisiimme kuuluu elämän ja toisten ihmisten kunnioittamista. Jokaisen harrastajan kanssa yhdessä määrittelemme tavoitteet iän, kehityksen, tason ja harrastajan omien toiveiden mukaan. Tavoitteena on olla yhtä suurta perhettä.

Noudatamme myös kamppailulajien yhteistä tahtoa, joka tarkoittaa sitä, että kamppailulajien harrastaja ei kiusaa ketään koskaan. Nyrkkeilijä on kaikkien kaveri ja tarvittaessa puuttuu kiusaamistilanteeseen sen havaitessaan.

Turun Jyryn nyrkkeilyjaostossa jokainen nauttii mukavasta yhdessäolosta ja liikunnan riemusta tavoitellen joko menestymistä lajin parissa tai ylläpitääkseen kuntoa yllä harrastuspohjalta.

Nyrkkeilyjaosto noudattaa kaikessa toiminnassaan seuran sääntöjä sekä noudattaa yhdistyslakia sekä muuta velvoittavaa lainsäädäntöä.

2 NYRKKEILYJAOSTON EETTISET LINJAUKSET

Jaostossamme kohdellaan kaikkia tasapuolisesti ja jokainen tuntee kuuluvansa ryhmään. Toiminnassamme jokaisen tulee tuntea olonsa turvalliseksi ja toimintaympäristön hyväksi. Aatteellisella tai sosiaalisella taustalla ei ole merkitystä siihen, että miten suhtaudumme harrastajiimme. Kunnioitamme jokaista omana yksilönä ja jokaisen yksilöllisyyttä tulee vaalia. Yksilöllisyydessä huomioimme sen, että jokaisella on oikeus osallistua jaostomme toimintaan omien kykyjensä, motivaation ja mahdollisuuksien mukaan sekä kehittyä omien kykyjen mukaisesti

Nyrkkeilyjaosto ei osallistu eettisesti kielteiseen toimintaan.

3 SEURATOIMINNAN TAVOITTEET NYRKKEILYJAOSTOSSA

3.1 Urheilulliset tavoitteet

Nyrkkeilyjaoston tavoitteena on tarjota liikunnan elämyksiä rennossa ja turvallisessa ilmapiirissä. Tahtotilanamme, on että mahdollisen moni seuramme toiminta-alueella harrastaisi liikuntaa ja saisi siitä itselleen elämäntavan. Halutaan urheilla, koska se koetaan mielekkääksi.

Jokaisella on mahdollisuus harrastaa joko kunto-, kilpa- tai huippu-urheilua omien kykyjen ja edellytystensä ja toiveiden mukaisesti. Nyrkkeilyjaostona luomme pohjan kehittyä ja nousta haluamalleen tasolle.

3.2 Kasvatukselliset tavoitteet

Tuemme lasten ja nuorten kasvua yhteiskunnan täysivaltaisiksi jäseniksi. Harrastuksen parissa opetamme lapsille ja nuorille toisten huomioon ottamista sekä kunnioittamista, sosiaalisia taitoja, itsehillintää ja tuemme identiteetin kehittymistä. Yhdessä koettujen onnistumisten ja epäonnistumisien kautta lasten ja nuorten itsetunto kasvaa. Lapsen ja nuoren on helpompi hyvällä itsetunnolla ottaa haasteita vastaan sekä asettaa itselleen tavoitteita ja uskoa omiin mahdollisuuksiinsa.

Tavoittaneena on luoda avoin, turvallinen ja luotettava ilmapiiri, jossa lapsen ja nuoren on helppo olla ja tämän myötä heidän on helppoa tarvittaessa lähestyä ohjaajia ja valmentajia, minkä tahansa asian suhteen.

Hyvän yhteishengen luominen on tärkeä asia jaostollemme. Sen saavutamme parhaiten, kun kannustamme myönteiseen vuorovaikutukseen, toisten kunnioittamiseen ja huomionottamiseen, avoimeen tunteiden ilmaisuun sekä yhdessä tekemiseen. Olemme yhtä suurta perhettä.

Kannustamme lapsia ja nuoria pitämään huolta omasta kehostaan ja mielestään. Terveellisen elämäntapojen peruspilareina on liikunnan lisäksi oikeanlainen ravinto,

riittävä uni sekä mielekäs tekeminen. Terveelliset elämäntavat tukevat myös tupakointimattomuutta ja päihteettömyyttä.

Lapsen ja nuoren kannustaminen on jatkuvaa ja palautetta annetaan aina rakentavassa hengessä.

Kiusaaminen kaikissa muodoissa sanallinen, fyysinen, epäsuora sekä netti- ja kännykkäkiusaaminen on ehdottomasti kiellettyä ja siihen puututaan välittömästi ja tarvittaessa ollaan yhteydessä myös vanhempiin. Epäsuoraa kiusaamista on esimerkiksi ryhmästä eristäminen, juorujen levittäminen ja selän takana pahan puhuminen.

Teemme koko ajan yhteistyötä vanhempien kanssa. Haluamme luoda helposti lähestyttävät ja luotettavat välit lasten ja nuorten vanhempien kanssa.

3.3 Valmennukselliset tavoitteet

Valmennuksen tavoitteena on auttaa harrastajaa / kilpailijaa löytämään, kehittämään sekä käyttämään voimavarojaan sekä löytämään sisäisen motivaationsa. Valmentajan auttaa harrastajaa / kilpailijaa kokonaisvaltaisesti. Tavoitteena on pyrkiä parhaaseen mahdolliseen suoritukseen. Valmennuksessa kaikki huomioidaan tasa-arvoisina.

Valmennuksen edellytys on terve ja puhdas urheilu.

Valmentajien ja ohjaajien jatkuva kouluttaminen takaa laadukkaan valmennuksen. Aktiivisesti selvitetään halukkuutta koulutuksiin ja annetaan siihen mahdollisuus.

3.4 Taloudelliset tavoitteet

Jaoston vakavaraisuus on toimintamme edellytys. Jaostomme taloudenhoito toteutetaan suunnitelmallisesti. Jaoston menot eivät saa missään tapauksessa ylittää käytössämme olevia määrärahoja. Ongelmatilanteisiin tulee puuttua välittömästi. Jaoston omavaraisuus turvaa toimintaamme ja antaa toimintaamme valintamahdollisuuksia.

Yhteistyökumppaneiden kanssa tehdyt sopimukset tulee hoitaa luottamuksellisesti, jotta säilytämme toimintavarmuutemme heidän kanssaan. Yhteistyökumppanit mahdollistavat suurimman osan jaostomme varainhankinnasta.

3.5 Viestinnälliset tavoitteet

Jaostomme viestintä on avointa, luotettavaa, ennakoivaa sekä tasapuolista. Sisäinen viestintämme kertoo jaostomme elinvoimaisuudesta ja sillä voimme vahvistaa ylpeyttä jaostomme tasokkaasta toiminnasta, jonka yhdessä olemme saaneet aikaan. Sisäisellä viestinnällä haluamme vahvistaa vapaaehtoisten ihmisten joukkoon kuulumista, lisätä seurahenkeä sekä sitouttaa ihmisiä jaostomme toimintaan. Sisäistä viestintää tulee tehdä riittävän ajoissa esimerkiksi talkoolaisten tarpeesta kilpailuihin, jotta jokainen halukas talkoolainen ehtii sovittamaan aikataulun omiin menoihinsa.

Ulkoisessa viestinnässä tulee huomioida, että se on ajankohtaista sekä viestintä innostaa osallistumaan toimintaan. Jaoston toiminnan tulee olla aktiivista ja tapahtumia tulee olla säännöllisesti, jotta jaostoa kohtaan on kiinnostusta ja saadaan tätä kautta uusia jäseniä. Markkinointiviestinnässä tuodaan esille toimintaamme eli mitä palveluja tarjoamme jäsenillemme ja niiden tuomia hyötyjä sekä ylläpidetään asiakassuhteita. Yritysviestinnässä puolestaan painostamme seuramme tunnettavuutta sekä sen ylläpitämistä.

Kriisiviestinnässä tulee huomioida mahdolliset ennalta arvaamattomat tilanteet ja reagoida tilanteisiin mahdollisimman nopeasti. Tapahtuneesta tulee viestiä mahdollisimman pian ja vilpittömästi. Tapahtuneesta informoinnin tulee olla oikeaa ja asiallista. Tiedostetaan erilaisia kriisejä kuten sopimaton käyttäytyminen, talousotkut, huhut, onnettomuus jne.

4 TURUN JYRYN ORGANISAATIO JA VASTUUHENKILÖIDEN ROOLIT NYRKKEILYJAOSTOSSA

4.1 Seuran hallitus

Turun Jyry on yleisseura ja yhdistyksemme asioita hoitaa seuran hallitus. Seuran hallitukseen kuuluu sääntömääräisessä syyskokouksessa valittu puheenjohtaja sekä 3 -10 muuta varsinaista jäsentä.

Hallitus valitsee keskuudestaan varapuheenjohtajan sekä ottaa keskuudestaan tai ulkopuolelta sihteerin, taloudenhoitajan sekä muut tarvittavat toimihenkilöt.

Hallituksen tehtävänä on hoitaa seuran asioita lain, seuran sääntöjen ja seuran kokousten päätösten mukaisesti.

Hallituksen alaisuudessa toimii neljä jaostoa, jotka ovat: nyrkkeily, voimistelu, lentopallo ja veteraani. Jaostojen tehtävänä on hoitaa oman lajinsa toimintaa noudattaen seuran toimintasuunnitelmaa, taloussuunnitelmaa sekä hallituksen antamia ohjeita. Jaostoilla ei ole oikeutta tehdä seuraa sitovia oikeustoimia, sopimuksia ja muita sitoumuksia.

4.2 Nyrkkeilyjaosto

Nyrkkeilyjaostoon kuuluu puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri, taloudenhoitaja sekä muita varsinaisia jäseniä. Jaoston jäsenet valitaan aina vuodeksi kerrallaan. Jaosto kokoontuu tarpeen mukaan noin kolmesta viiteen kertaan vuodessa.

Kokouksen kutsuu koolle puheenjohtaja tai hänen ollessa estyneenä varapuheenjohtaja. Jaosto on päätösvaltainen, kun vähintään puolet sen jäsenistä on läsnä mukaan lukien puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja. Äänestykset ratkaistaan ehdottomalla ääntenemmistöllä. Mikäli äänet menevät tasan, ratkaisee puheenjohtajan ääni, vaaleissa arpa.

Nyrkkeilyjaosto toteuttaa toimintaansa seuran sääntöjen mukaisesti huomioon ottaen velvoittavat lait toiminnassaan.

4.2.1 Roolit nyrkkeilyjaostossa

a) Puheenjohtaja

- vastaa jaoston toiminnasta
- toimii yhteyshenkilönä yhteistyökumppaneihin sekä muihin sidosryhmiin
- tekee suunnitelman jaoston varainhankinnasta
- vastaa jaoston varainkeruusta yhdessä muiden jaoston jäsenten kanssa
- päävastuu tapahtumien järjestämisessä
- kutsuu kokoukset koolle
- valmistelee yhdessä sihteerin kanssa esityslistat
- valmistelee kokoukset
- johtaa kokoukset
- tarkastaa pöytäkirjat
- hyväksyy laskut
- tarkastaa vapaaehtoisten rikosrekisteriotteet tarpeen mukaan

b) Varapuheenjohtaja

- hoitaa puheenjohtajan edellä mainittuja tehtäviä puheenjohtajan ollessa estyneenä

c) Sihteeri

- valmistelee yhdessä puheenjohtajan kanssa esityslistat
- toimittaa kokouskutsun ja esityslistan jaoston jäsenille
- kirjoittaa pöytäkirjat tai muistiot
- tekee toimintakertomuksen
- tekee toimintasuunnitelman

d) Taloudenhoitaja

- tekee talousarvion
- seuraa jaoston taloutta ja talousarvion toteutumista → budjetin seuranta
- jäsenmaksujen valvonta
- talousasioista tiedottaminen jaoston kokouksissa
- tilinkäyttöoikeudet ja varain hoito
- maksaa jaoston laskut
- hoitaa laskutuksen sekä perinnän → uuden jäsenrekisterin myötä tulevat ohjelman kautta suoraan, joka helpottaa taloudenhoitajan tehtäviä
- hoitaa tositteiden tiliöinnin seuran taloudenhoitajalle mahdollisimman pian kuukauden vaihtuessa
- seuraa lisenssien hankkimista
- tekee koulutusavustushakemuksen kaupungille lokakuun loppuun mennessä
- tekee mahdolliset muut avustushakemukset
- vastaa pohjakassan hankkimisesta tapahtumiin ja kilpailuihin ja käteisvarojen tilittämisestä pankkiin

e) Kalustovastaava

- vastaa välineiden kunnosta sekä mahdollisesta korjauksesta
- ehdottaa uusia välinehankintoja

f) Vastuuvalmentaja

- kausisuunnitelman tekeminen yhdessä muiden valmentajien kanssa
- kauden kilpailutoiminnan suunnittelu
- vastaa kausisuunnitelman toteutumisesta
- harjoittelukertojen suunnittelu yhdessä muiden valmentajien kanssa
- kurinpitovelvollisuus
- vastaa kilpailumatkojen kuljetuksista, majoituksista ja ruokailuista
- itsensä kehittäminen mahdollisuuksien mukaan → osallistuminen koulutuksiin

- osallistuu pelisääntökeskusteluihin
- toimii esimerkillisesti

g) Valmentaja

- kausisuunnitelman tekeminen yhdessä vastuuvallmentajan kanssa
- kausisuunnitelman toteuttaminen
- yksittäisten harjoitusten suunnittelu ja toteuttaminen
- kurinpitovelvollisuus
- itsensä kehittäminen mahdollisuuksien mukaan → osallistuminen koulutuksiin
- osallistuu pelisääntökeskusteluihin
- toimii esimerkillisesti

h) Kuntonyrkkeilyvastaava

- kausisuunnitelman tekeminen yhdessä ohjaajien kanssa
- vastaa kausisuunnitelman toteutumisesta
- kurinpitovelvollisuus
- itsensä kehittäminen mahdollisuuksien mukaan → osallistuminen koulutuksiin
- osallistuu pelisääntökeskusteluihin
- toimii esimerkillisesti

i) Ohjaaja

- kausisuunnitelman tekeminen yhdessä vastaavan kanssa
- kausisuunnitelman toteuttaminen
- yksittäisten harjoitusten suunnittelu ja toteuttaminen
- kurinpitovelvollisuus
- itsensä kehittäminen mahdollisuuksien mukaan → osallistuminen koulutuksiin
- osallistuu pelisääntökeskusteluihin
- toimii esimerkillisesti

j) Tiedotusvastaava

- vastaa jaoston nettisivuista ja Facebook-sivuista
- tekee yhteistyötä alueen median kanssa
- hoitaa mainokset ja niiden julkaisemisen
- yhteydenpito vanhempiin ja jäsenistöön

5 HARRASTAJAN POLKU SEURASSAMME

5.1 Ryhmät

- a) Perheboxing, johon lapsi voi osallistua yhdessä vanhemman kanssa. Lapsille on oma tunti ja aikuisille oma tunti. Ryhmään voi osallistua kaksi vuotiaasta alkaen. Lapsen yläikärajalla ei ole merkitystä, koska halutessaan hän voi osallistua aikuisten tunnille, jossa harjoitteet ovat lajikohtaisia. Tunnin aikana voidaan tehdä myös yhteisharjoitteita. Tavoitteena on saada perheelle yhteinen harrastus ja liikuttaa koko perhettä. Ryhmä kokoontuu kerran viikossa.
- b) Nassikkaboxing on lapsille suunnattu ryhmä, jossa lapsi liikkuu leikinomaisesti, harjoitteissa mukana nyrkkeilyä. Ryhmä on suunnattu 5 -10-vuotiaille lapsille ja se kokoontuu kerran viikossa.
- c) Kuntonyrkkeily toimii yleisryhmänä ja se on suunnattu sekä aikuisille että nuorille 12-vuotiaasta ylöspäin. Ryhmä kokoontuu kahdesti viikossa.
- d) Kilpanyrkkeilyryhmä on tarkoitettu kilpanyrkkeilyyn osallistuville, otte-lunyrkkeilystä sekä kilpailemisesta kiinnostuneille. Ryhmä on suunnattu sekä aikuisille että nuorille 12-vuotiaasta ylöspäin. Ryhmä harjoittelee kol-mesti viikossa.
- e) Kuntonyrkkeilyn alkeiskurssi 12-vuotiaasta ylöspäin. Kurssi sisältää kahdek-san treeniä ja se järjestään keväällä ja syksyllä.

- f) Pappaboxing kokoontuu lauantaisin harjoittelemaan. Ryhmä koostuu lähinnä valmentajista ja ohjaajista.

Pelissäntökeskustelut käydään syyskauden alussa lasten, nuorten, vanhempien jauratoimijoiden osalta.

Kevätkauden lopussa tehdään palautekyselyt lapsille, nuorille, heidän vanhemmille sekä seuratoimijoille.

Kaikki kilpailijoita, jotka ovat kilpailleet vuoden aikana muistetaan seuran perinteisessä joulujuhlassa.

Kiertopalkinnon saa vuodeksi itselleen eniten pisteitä kerännyt vuoden aikana. Pisteisiin vaikuttavat harjoituksiin, leireihin ja kilpailuihin osallistuminen sekä menestyminen kilpailuissa. Kolmella kiinnityksellä palkinnon saa omakseen.

Ahkerin harjoituksissa kävijä palkitaan omalla palkinnolla.

Ohjaajille, valmentajille ja talkoolaisille järjestetään kesäisin yhteinen virkistämispäivä.

5.2 Valmennus

Lapsi voi osallistua kaksivuotiaasta alkaen vanhemman seurassa toimintaamme perheboxingissa. Toiminnan sisältö ja toimintatavat suunnitellaan lapsen kehitystasolle sopivaksi. Tarjotaan lapselle monipuolisia liikunnallisia tehtäviä. Tärkeätä on, että lapsi voi kokea iloa ja onnistumisia. Lapsi voi kehittää tasapaino-, lihas-jänne-, näkö-, kuulo- ja tuntoaistimuksia erilaisissa liikuntatehtävissä. Kannustetaan rohkeasti kokeilemaan ennakkoluulottomasti erilaisia tapoja liikkua. Opetellaan toimimaan ryhmässä ja kuuntelemaan ohjeita. Lapsi huomioidaan yksilönä ja vahvistetaan pienestä pitäen lapsen minäkäsitystä. Leikinomaisesti toimitaan ryhmässä. Lajitaitoihin tutustutaan ja lajia hahmotetaan kokonaisuutena.

Perheboxingista lapsi voi siirtyä nassikkaboxingiin, joka on tarkoitettu 5 – 10-vuotiaille lapsille. Ryhmässä toimitaan leikinomaisesti ja tunnilla perehdytään myös nyrkkeilyn maailmaan. Ryhmässä toiminen kehittää lapsen sosiaalisia taitoja sekä kehittää vuorovaikutustaitoja. Lapsen motorisia perustaitoja vahvistetaan, joita ovat tasapainotaidot, liikkumistaidot sekä välineenkäsittelytaidot. Lapsen fyysistä toimintakykyä kehitetään, johon kuuluvat nopeus, liikkuvuus, kestävyys ja voima. Nyrkkeilytaitojen perusteet tulevat ryhmässä tutuksi, kuten nyrkkeilyasento, liikkuminen, lyönnit sekä käsien ja jalkojen yhteistyön harjoittelu.

Valmentajan tulee huomioida, että harjoittelun tulee olla mielekästä ja hauskaa. Lapsen kannustaminen tukee lapsen onnistumisen tunnetta sekä luottamusta omien taitojen kehittymiseen. Yhteistyötä muiden ryhmässä olevien kanssa harjoitellaan.

Lapsen varttuessa nuoreksi hänellä on mahdollisuus siirtyä kilpanyrkkeilyryhmään tai vaihtoehtoisesti harrastamaan lajia kuntonyrkkeilyyn. Kilpanyrkkeilyssä nuoren tulee itse löytää halu kilpailemiseen. Harjoittelu on tavoitteellisempaa ja haastavampaa. Lajitaidot ovat kehittyneet ja opittuja taitojaan osataan käyttää kokonaisuutena. Nyrkkeilytekniikkaa hiotaan monipuolisemmaksi ja itselle sopivaksi. Edelleen tulee olla liikunnan ilo ja riemu tekemisessä. Kilpanyrkkeilyryhmään voi tulla mukaan myös aikuisiälläkin. Nyrkkeilyn perusteista lähdetään liikkeelle ja edetään askel askeleelta kohti taitavaa nyrkkeilijää.

Kilpanyrkkeilyryhmässä voi harrastaa, vaikka tavoitteena ei ole kilpaileminen lähitulevaisuudessa tai mahdollisesti ei milloinkaan. Valmentaja katsoo ryhmässä oleville sopivat harjoitukset. Kilpanyrkkeilyryhmässä harjoitukset ovat vaativampia sekä kovempia. Valmentajan tulee auttaa kilpailijan/harrastajan löytämään sisäisen motivaationsa sekä voimavaransa. Kilpailuihin osallistuminen katsotaan tapauskohtaisesti valmentajan / kilpailijan kanssa.

Valmentajan tulee huomioida murrosiän vaikutukset nuoren kasvussa ja käyttäytymisessä.

Kuntonyrkkeilyssä käydään nyrkkeilyn perusteita ja pidetään kuntoa yllä monipuolisilla harjoituksilla.

Kilpauran jälkeen on mahdollisuus osallistua seuran toimintaan kouluttautumalla ohjaajaksi tai valmentajaksi tai osallistua muulla tavalla mukaan seuran toimintaan.

Valmennuksessa ja ohjauksessa kannustetaan monipuoliseen liikuntaan, terveelliseen elämäntapaan ja liikuntaa elämäntavaksi.

Panostamme turvalliseen ja luotettavaan toimintaan. Toiminnassamme selvitämme vapaaehtoisten rikostaustan, jotka toimivat yksin alaikäisten kanssa. Lapsen etu on toiminnassamme aina etusijalla.

Lapsen huoltajalta pyydetään kirjallinen lupa kuvan, nimen ja videon julkaisemiseen seuran toiminnassa sekä lapsen mielipide asiaan.

Valmentajan ja ohjaajan kanssa voi yhdessä miettiä, että mihin voi siirtyä jatkaamaan lajin parissa, jos seuramme ei pysty tarjoamaan sitä. Esimerkiksi paikkakunnalta muuton vuoksi, valmentaja auttaa uuden seuran löytämisessä.

Hyvällä yhteishengellä ja ilolla liikkua saamme ihmiset pysymään toiminnassamme.