

TURVALLISUUSASIAKIRJA

KERAVAN UIMAHALLI



HÄTÄNUMERO **112**

VALVOMO: puh 040 318 4842

LAITOSMIES: 040 318 4445

JOHDANTO

Tämän turvallisuusasiakirjan tarkoituksena on tukea Keravan uimarit ry:n valmennus-, uimakoulu- ja kurssitoiminnan turvallisuutta kuluttajaturvallisuuslain edellyttämällä tavalla. Asiakirjan tarkoitus on antaa valmentajille, ohjaajille ja muille toimijoille välineet onnettomuuden sattuessa sekä toimintaohjeet onnettomuuden jälkeen.

Turvallisuusasiakirja perehdyttää seuran toiminnassa mukana olevat henkilöt uimahalliympäristön turvalliseen toimintaan ja opastaa toimimaan oikein onnettomuuden sattuessa.

Turvallisuusasiakirjan tukena on uimahallin oma pelastus-/evakuointisuunnitelma 7.3. Halin evakuointipaikka on jäähalli.

Keravan Kaupungin uimahallin turvallisuudesta vastaavat henkilöt:

Käyntiosoite: Tuusulantie 45, 04200 Kerava. Puh uimahallin valvomo: 040 318 4842

Hallivastaava: Arja Vakkila, puh 040 318 4443

Turvallisuudesta vastaavat henkilöt seuran toiminnassa

Seuran turvallisuusorganisaation yhteystiedot

- puheenjohtaja Jukka Hämäläinen, puh +358 50 3136600
puheenjohtaja@keravanuimarit.fi
- toiminnanjohtaja Lea Koivisto, puh +358 44 248 6842
toiminnanjohtaja@keravanuimarit.fi
- hallivastaava nimetään kurssijaksoittain kullekin uimahallille aukiolojen ulkopuolella tapahtuvaan toimintaan

Tehtävien määrittely

Puheenjohtaja

- Turvallisuusnäkökulmien huomioiminen seuran toiminnassa yhdessä toiminnanjohtajan kanssa
- Uusien hallituksen jäsenten perehdyttäminen turvallisuusasioihin
- Hallituksen tiedottaminen turvallisuusasioista
- Toiminnanjohtajan tiedottaminen turvallisuutta koskevissa asioissa
- Turvallisuuden suunnittelu yhdessä toiminnanjohtajan kanssa

Toiminnanjohtaja

- Turvallisuusnäkökulmien huomioiminen seuran toiminnassa yhdessä puheenjohtajan kanssa
- Valmentajien ja hallivastaavien tiedottaminen turvallisuusasioissa
- Toimenpiteiden läpikäyminen valmentajan ja hallivastaavien kanssa mahdollisen onnettomuuden sattuessa
- Tilojen turvallisuuden tarkistus yhdessä uimahallin turvallisuudesta vastaavan kanssa
- Jäsenistön tiedottaminen turvallisuusasioissa
- Hallitukselle/puheenjohtajalle tiedottaminen
- Turvallisuusasiakirjojen päivittäminen
- Ensiaputarvikkeiden hankinta
- Onnettomuuksien sekä turvallisuuspuutteiden kirjaaminen/arkistointi
- Yhteistyö Keravan kaupungin liikuntapalveluiden kanssa turvallisuusasioissa
- Henkilöstön koulutustarpeen kartoittaminen ja riittävän koulutuksen varmistaminen (myös ensiapu ja halliturvallisuus)
- Kaikkien valmentajien tiedottaminen turvallisuusasioissa (valmentajien wa)

- Vaaratilanteiden läpikäyminen yhdessä valmentajien kanssa

Hallivastaava

- Kurssijakson turvallisuuden suunnittelu yhdessä toiminnanjohtajan kanssa
- Ensisijainen vastuuhenkilö kurssi-aamujen aikana
- Kurssipaikan toteaminen turvallisiksi ennen jokaista kurssikertaa
- Kurssiohjaajien ohjeistaminen turvallisuudesta ja kurssipaikan evakuointisuunnitelmista, ensiapuvälineistön sijainnista, ym.
- Raportointi mahdollisista onnettomuuksista toiminnanjohtajalle
- Vastaa hallin ollessa kiinni käytännön organisoinnista mahdollisen onnettomuuden sattuessa

VAARA-TILANTEET UIMAHLLILLA

Vedessä

| Taphtuma | Toimenpide | Miten hoidetaan? | Riski |
|---|---|--|-------------|
| Liukastuminen | Mahdollisten vammojen kartoittaminen, potilaan rauhoittaminen | Ensiapupakkaus, haavanhoito, kylmäpussi | kohtalainen |
| Veden vetäminen keuhkoon | Selkään taputtaminen ja uimarin rauhoittaminen | - | kohtalainen |
| Pään osuminen pohjaan sukeltaessa/ hypyn yhteydessä | Vamman kartoitus, seuranta, päähän kohdistuneessa vammassa aina ohjeistus ensiapuun viemiseen | Ensiapupakkaus, haavanhoito, kylmäpussi | kohtalainen |
| Suonenveto / kramppi | Auttaminen altaan reunalle, venyttely, hierominen | Kylmäpussi / kylmä-kuumahoito | kohtalainen |
| Sairaskohtaus | Altaasta pois auttaminen, tilanteen kartoitus, lämpimänä pitäminen, tilanteen vaatiessa lisäavun kutsuminen | Pyyhkeet, viltit, ensiapupakkauksen lämpöhuopa, tarvittaessa hallin defibrillaattori | pieni |
| Diabetes (ryhmän jäsenellä) | Sensorin arvojen seuraaminen, jos alle 4, niin tarvitaan välipalaa | Arvojen ja voinnin seuraaminen | pieni |

Hallissa henkilöön kohdistuvat tapaturmat

| Tapahtuma | Toimenpide | Miten hoidetaan? | Riski |
|----------------------------|--|--|-------------|
| Liukastuminen | Mahdollisten vammojen kartoittaminen, ensiapu, potilaan rauhoittaminen | Ensiapupakkaus, haavanhoito, kylmäpussi | Korkea |
| Haavat | Ensiapu, verenvuodon tyrehtytys, tukeminen | Ensiapupakkaus, haavanhoito, kylmäpussi | Kohtalainen |
| Sairaskohtaus | Tilanteen kartoitus, lämpimänä pitäminen, tilanteen vaatiessa lisävun kutsuminen | Pyyhkeet, viltit, ensiapupakkauksen lämpöhuopa, tarvittaessa hallin defibrillaattori | Pieni |
| Pyörtyminen saunan jälkeen | Tilanteen kartoitus, läpsytytys, kyljelle kääntäminen, tarvittaessa lisävun kutsuminen | Kylmällä suihkuttelu, tarvittaessa hallin defibrillaattori | Pieni |

Halliin kohdistuvat onnettomuudet ja vahingot

| Tapaus | Toimenpide | Ilmoitus | Riski |
|----------------------|---|--|----------------|
| Tulipalo/palohälytys | Tilanteen kartoitus ja evakuointi, nopea poistuminen allasiloista | 112 | Pieni |
| Sähkökatko | Kurssiohjaajat/valmentajat opastavat uimarit nopeasti pois allasiloista (pesu- ja pukutilat pimeänä). Toiminta-aika muutama minuutti min Tilanteen kartoitus | Ilmoitus päivystävälle laitosmiehelle 040 318 4445 | Kohtalainen |
| Kloorivuoto | Evakuointi ulos hallista | Ilmoitus päivystävälle laitosmiehelle 040 318 4445 | Erittäin pieni |

| | | | |
|--------------------------------|--|--|----------------|
| Ulostevahinko | Poistuminen pois vedestä Mitkä altaat samassa vesikierrossa | Ilmoitus päivystävälle laitosmiehelle 040 318 4445 | Kohtalainen |
| Rakenteisiin kohdistuva vaurio | Tilanteen kartoitus ja mahdollinen evakuointi ulos hallista | Ilmoitus päivystävälle laitosmiehelle 040 318 4445 | Erittäin pieni |

HUOM! Tiedotusvastuu on uimahallin henkilökunnalla. Mahdollisesta vahingosta on hyvä kertoa hallivastaavalle Arja Vakkilalle, puh 040 318 4443

Toimitaan H-RAP periaatteiden mukaisesti, jos joudutaan pelastamaan ihminen vedestä

HRAP

H=HÄLYTÄ

R= RAUHOITA/RAUHOITU

A=APUVÄLINE

P=PELASTA

Hallilla toimivat valmentajat sekä ohjaajat osallistuvat vuosittain Keravan kaupungin järjestämään Trimmi-päivään, jossa harjoitellaan hengenpelastustilanteita sekä suoritetaan testiuinti.

Toimintaohjeet tapaturman / vaaratilanteen sattuessa hallin ollessa kiinni

1. Arvioi tilanne
2. Eliminoi lisävahinkojen mahdollisuus (varmistu, että kaikki lapset ovat ohjaajan/aikuisen hallinnassa)
3. Hälytä lisäapua 112, mikäli arvioit sen olevan tarpeen
4. Kerro hallivastuussa olevalle rauhallisesti tilanteesta
5. Auta apua tarvitsevia kykyisi mukaan
6. Elvytä, jos tarpeen
7. Tyrehdytä verenvuodot
9. Aloittakaa tarvittaessa evakuointi
10. Hallivastaava tai määräämänsä ohjaaja hoitaa ja rauhoittaa tilanteen aulassa ja kahviossa.

Toimenpiteet tapaturman / vaaratilanteen jälkeen

1. Raportointi

- Tee raportti välittömästi tapahtuneesta ja toimita se toiminnanjohtajalle.

(soitto 044 248 6842 ja s-posti toiminnanjohtaja@keravanuimarit.fi)

2. Kirjaa ylös:

- mitä tapahtui
- kenelle tapahtui
- autettavan ikä ja sukupuoli,
- suoritettut toimenpiteet
- tapahtuma-aika ja -paikka
- toimenpiteisiin osallistuneet
- kenelle tapahtumasta on ilmoitettu

Toimintaohjeet tapaturman / vaaratilanteen sattuessa hallin ollessa auki

Hallin ollessa auki vaaratilanteen sattuessa vastuussa on hallin henkilökunta

Ohjaajien koulutusvaatimukset ja ryhmäkoot Keravan Uimarit ry:n kursseilla

Lasten uimakoulut

- vähintään 1 koulutettu ja kokenut täysi-ikäinen ohjaaja / ryhmä
- lisäksi 1 apuohjaaja/ ryhmä
- koulutustaso SUH:n uimaopettaja tai Uimaliiton Vesipeuhu/Vesitaiturit ohjaaja
- max. 8 lasta/ohjaaja
- arkiryhmän koko 12 lasta (käytössä puoli allasta)
- viikonloppuryhmän koko 16 lasta (käytössä koko allas)

Vesi- ja tekniikkarallit

- vähintään 1 koulutettu ja kokenut ohjaaja / ryhmä
- Lisäksi 1 apuohjaaja /ryhmä
- koulutustaso vähintään Uimaliiton vesiralliohjaaja
- max. 14 lasta/ohjaaja

Aikuisten kurssit

- 1 koulutettu ohjaaja / ryhmä
- koulutustaso SUH:n uimaopettaja tai Uimaliiton aikuisten uintitekniikan ohjaaja
- max. 12 osallistujaa/ohjaaja

Ohjaajien ja valmentajien perehdyttäminen turvallisuusohjeistukseen

Toiminnanjohtaja huolehtii siitä, että turvallisuusasiakirja on aina ajan tasalla ja saatavilla. Toiminnanjohtaja vastaa siitä, että jokainen seuran työntekijä on perillä turvallisuusasiakirjan sisällöstä.

Turvallisuusasiakirja löytyy:

- seuran kotisivuilta yhteystiedot/tiedostot

- uimahallin seuran postilaatikossa

Uudet toimijat perehdytetään turvallisuusasiakirjaan työsuhteen alussa.

Toiminnanjohtaja toimii yhteyshenkilönä Keravan kaupunkiin päin ja tiedottaa seuratoimijoita, mikäli turvallisuusohjeeseen tulee muutoksia tai tarkennuksia.

Toiminnanjohtaja tiedottaa myös valmentajia/ohjaajia mikä halli on käyttökiellossa eikä harjoituksia voi pitää.