

TURVALLISUUSASIAKIRJA

KERAVAN UIMAHALLI

HÄTÄNUMERO

112

VALVOMO: 040 318 4842

JOHDANTO

Tämän turvallisuusasiakirjan tarkoituksena on tukea Keravan uimarit ry:n valmennus-, uimakoulu- ja kurssitoiminnan turvallisuutta kuluttajaturvallisuuslain edellyttämällä tavalla. Asiakirjan tarkoitus on antaa valmentajille, ohjaajille ja muille toimijoille välineet onnettomuuden sattuessa sekä toimintaohjeet onnettomuuden jälkeen.

Turvallisuusasiakirja perehdyttää seuran toiminnassa mukana olevat henkilöt uimahalliympäristön turvalliseen toimintaan ja opastaa toimimaan oikein onnettomuuden sattuessa.

Turvallisuusasiakirjan tukena seuralla on valmentajia ja ohjaajia varten laadittu pelastus-/evakuointisuunnitelma sekä ohjeistus kriisiviestinnästä

Keravan Kaupungin uimahallin turvallisuudesta vastaavat henkilöt:

Käyntiosoite: Tuusulantie 45, 04200 Kerava. Puh uimahallin valvomo: 040 318 4842

Hallivastaava: Arja Vakkila

Turvallisuudesta vastaavat henkilöt seuran toiminnassa

Seuran turvallisuusorganisaation yhteystiedot

- puheenjohtaja Jukka Hämäläinen, puh 050 313 6600
puheenjohtaja@keravanuimarit.fi
- toiminnanjohtaja Julia Laijoki, puh. +358 50 422 4300
toiminnanjohtaja@keravanuimarit.fi
- hallivastaava nimetään jokaiselle kerralle, kun kurssitoiminta tapahtuu hallin aukiolon ulkopuolella.

Tehtävien määrittely

Puheenjohtaja

- Turvallisuusnäkökulmien huomioiminen seuran toiminnassa yhdessä toiminnanjohtajan kanssa ja muun hallituksen kanssa
- Uusien johtokunnan jäsenten perehdyttäminen turvallisuusasioihin
- Johtokunnan tiedottaminen turvallisuusasioista
- Toiminnanjohtajan tiedottaminen turvallisuutta koskevissa asioissa
- Turvallisuuden suunnittelu yhdessä toiminnanjohtajan kanssa

Toiminnanjohtaja

- Turvallisuusnäkökulmien huomioiminen seuran toiminnassa yhdessä puheenjohtajan kanssa

- Valmentajien ja hallivastaavien tiedottaminen turvallisuusasioissa
- Toimenpiteiden läpikäyminen valmentajan ja hallivastaavien kanssa mahdollisen onnettomuuden sattuessa
- Tilojen turvallisuuden tarkistus yhdessä uimahallin turvallisuudesta vastaavan kanssa
- Jäsenistön tiedottaminen turvallisuusasioissa
- Johtokunnan/puheenjohtajalle tiedottaminen
- Turvallisuusasiakirjojen päivittäminen
- Ensiaputarvikkeiden hankinta
- Onnettomuuksien sekä turvallisuuspuutteiden kirjaaminen/arkistointi
- Yhteistyö Keravan kaupungin liikuntapalveluiden kanssa turvallisuusasioissa
- Henkilöstön koulutustarpeen kartoittaminen ja riittävän koulutuksen varmistaminen (myös ensiapu ja halliturvallisuus)
- Kaikkien valmentajien tiedottaminen turvallisuusasioissa
- Vaaratilanteiden läpikäyminen yhdessä valmentajien kanssa

Hallivastaava

- Ensisijainen vastuuhenkilö kurssi-aamujen aikana
- Kurssijakson turvallisuuden suunnittelu yhdessä toiminnanjohtajan kanssa
- Kurssipaikan toteaminen turvallisesti ennen jokaista kurssikertaa
- Kurssiohjaajien ohjeistaminen turvallisuudesta ja kurssipaikan evakointisuunnitelmista, ensiapuvälineistön sijainnista, ym.
- Raportointi mahdollisista onnettomuuksista toiminnanjohtajalle
- Vastaa hallin ollessa kiinni käytännön organisoinnista mahdollisen onnettomuuden sattuessa

VAARA-TILANTEET UIMAHALLILLA/RISKIANALYYSI

Vedessä

Tapahtuma	Toimenpide	Miten hoidetaan?	Riski
Veden vetäminen keuhkoon	Selkään taputtaminen ja uimarin rauhoittaminen	Yritetään saada uimari takaisin mukaan uimakouluun, ettei jää traumoja	keskinkertainen
Pään osuminen pohjaan sukeltaessa/ hypyn yhteydessä	Vamman kartoitus, seuranta, päähän kohdistuneessa vammassa aina ohjeistus	Ensiapupakkaus, haavanhoito, kylmäpusi 112	

	ensiapuun viemiseen		
Suonenveto / kramppi	Auttaminen altaan reunalle, venyttely, hierominen	Kylmäpussi / kylmä-kuumahoito	
Sairaskohtaus	Altaasta pois auttaminen, tilanteen kartoitus, lämpimänä pitäminen, tilanteen vaatiessa lisäavun kutsuminen	Pyyhkeet, viltit, ensiapupakkauksen lämpöhuopa, tarvittaessa hallin defibrillaattori 112	
Diabetes (ryhmän jäsenellä)	Sensorin arvojen seuraaminen, jos alle 4, niin tarvitaan välipalaa	Arvojen ja voinnin seuraaminen	

Hallissa henkilöön kohdistuvat tapaturmat

Tapahtuma	Toimenpide	Miten hoidetaan?	Riski
Liukastuminen	Mahdollisten vammojen kartoittaminen, ensiapu, potilaan rauhoittaminen	Ensiapupakkaus, haavanhoito, kylmäpussi	
Haavat	Ensiapu, verenvuodon tyrehtytys, tukeminen	Ensiapupakkaus, haavanhoito, kylmäpussi	
Sairaskohtaus	Tilanteen kartoitus, lämpimänä pitäminen, tilanteen vaatiessa lisäavun kutsuminen	Pyyhkeet, viltit, ensiapupakkauksen lämpöhuopa, tarvittaessa hallin defibrillaattori 112	
Pyörtyminen saunan jälkeen	Tilanteen kartoitus, läpsytys, kyljelle kääntäminen, tarvittaessa lisäavun kutsuminen	Kylmällä suihkuttelu, tarvittaessa hallin defibrillaattori 112	

Halliin kohdistuvat onnettomuudet ja vahingot

Tapahtuma	Toimenpide	Ilmoitus	
-----------	------------	----------	--

Tulipalo/palohälytys /kaasuvuoto	Tilanteen kartoitus ja evakuointi, nopea poistuminen allastiloista	112 Evakuointiohjeet automaattinen nauhoite LA puhelimella yhteys laitoimieheen	
Sähkökatko	Kurssiohjaajat/valmentajat opastavat uimarit nopeasti pois allastiloista (pesu- ja pukutilat pimeänä). Toiminta-aika muutama min (välittömästi) Tilanteen kartoitus	Ilmoitus päivystävälle laitosmiehelle (yksi numero) - 040 318 4876.	
Kloorivuoto	Evakuointi ulos hallista	LA-puhelimella	
Ulostevahinko	Poistuminen pois vedestä Allas suljetaan väh 2 h	Laitosmiehelle tieto LA-puhelimella	
Rakenteisiin kohdistuva vaurio	Tilanteen kartoitus ja mahdollinen evakuointi ulos hallista	LA-puhelimella	

Toiminta poikkeustilanteissa

- Poikkeus- ja vaaratilanteissa noudata uimahallin ohjeita ja henkilökunnan antamia toimintaohjeita.
- Kaupunki vastaa tilanteeseen liittyvästä tiedottamisesta. **Älä julkaise tilanteesta tietoja tai kuvia sosiaalisessa mediassa.**
- Ilmoita hallipäällikölle merkittävistä poikkeustilanteista, kuten ambulanssikäynnistä tai muusta vastaavasta tapahtumasta.
- Mikäli altaassa on imuri tai muu huoltolaite, **altaassa ei saa uida**. Uiminen voidaan aloittaa vasta, kun huoltotoimenpide on päättynyt ja allas on jälleen turvallisesti käytettävissä.

Toimitaan H-RAP periaatteiden mukaisesti, jos joudutaan pelastamaan ihminen vedestä

HRAP

H=HÄLYTÄ

R= RAUHOITA/RAUHOITU

A=APUVÄLINE

P=PELASTA

Hallilla toimivat valmentajat sekä ohjaajat osallistuvat vuosittain Keravan kaupungin järjestämään Trimmi-päivään, jossa harjoitellaan hengenpelastustilanteita sekä suoritetaan testiuinti.

Toimintaohjeet tapaturman / vaaratilanteen sattuessa hallin ollessa kiinni

1. Arvioi tilanne rauhassa
2. Eliminoi lisävahinkojen mahdollisuus (varmistaa, että kaikki lapset ovat ohjaajan/aikuisen hallinnassa)
3. Hälytä lisäapua 112, mikäli arvioit sen olevan tarpeen
4. Kerro hallivastuussa olevalle rauhallisesti tilanteesta
5. Auta apua tarvitsevia kykysi mukaan
6. Elvytä, jos tarpeen
7. Tyrehdytä verenvuodot
9. Aloittakaa tarvittaessa evakuointi
10. Hallivastaava tai määräämänsä ohjaaja hoitaa ja rauhoittaa tilanteen aulassa ja kahviossa.

Toimenpiteet tapaturman / vaaratilanteen jälkeen

1. Raportointi
 - Tee raportti välittömästi tapahtuneesta ja toimita se toiminnanjohtajalle. (soitto 050 422 4300 ja s-posti toiminnanjohtaja@keravanuimarit.fi)
2. Kirjaa ylös:
 - mitä tapahtui
 - kenelle tapahtui
 - autettavan ikä ja sukupuoli
 - suoritettut toimenpiteet
 - tapahtuma-aika ja -paikka
 - toimenpiteisiin osallistuneet
 - kenelle tapahtumasta on ilmoitettu

Toimintaohjeet tapaturman / vaaratilanteen sattuessa hallin ollessa auki

1. Hälytä valvoja paikalle

Ohjaajien koulutusvaatimukset ja ryhmäkoot Keravan Uimarit ry:n kursseilla

Lasten uimakoulut

- vähintään 1 koulutettu ja kokenut täysi-ikäinen ohjaaja / ryhmä
- lisäksi 1 apuohjaaja / ryhmä
- koulutustaso SUH:n uimaopettaja tai Uimaliiton Vesipeuhu/Vesitaiturit ohjaaja
- max. 8 lasta/ohjaaja
- arkiryhmän koko 12 lasta (käytössä puoli allasta)
- viikonloppuryhmän koko 16 lasta (käytössä koko allas)

Vesirallit

- vähintään 1 koulutettu ja kokenut ohjaaja / ryhmä
- lisäksi ryhmän koosta riippuen 1-2 apuohjaajaa, josta yksi vedessä / ryhmä
- koulutustaso vähintään Uimaliiton vesiralliohjaaja
- max. 10 lasta/ohjaaja

Lasten tekniikkakurssit

- vähintään 1 koulutettu ja kokenut vastuuohjaaja / ryhmä
- lisäksi ryhmän koosta riippuen 1 apuohjaaja, joka on vedessä
- koulutustaso Uimaliiton vesiralliohjaaja / tekniikkaralliohjaaja / taso 1 valmentaja / SUH uimaopettaja
- max. 10 lasta/ohjaaja

Aikuisten kurssit

- 1 koulutettu ohjaaja / ryhmä
- lisänä mahdollisesti apuohjaaja
- koulutustaso SUH:n uimaopettaja tai Uimaliiton aikuisten uintitekniikan ohjaaja
- max. 12 osallistujaa/ohjaaja

Ohjaajien ja valmentajien perehdyttäminen turvallisuusohjeistukseen

Toiminnanjohtaja huolehtii siitä, että turvallisuusasiakirja on aina ajan tasalla ja saatavilla. Toiminnanjohtaja vastaa siitä, että jokainen seuran työntekijä on perillä turvallisuusasiakirjan sisällöstä.

Turvallisuusasiakirja löytyy:

- seuran kotisivuilta
- uimahallin seuran postilaatikossa

Uudet toimijat perehdytetään turvallisuusasiakirjaan työsuhteen alussa.

Toiminnanjohtaja toimii yhteyshenkilönä Keravan kaupunkiin päin ja tiedottaa seuratoimijoita, mikäli turvallisuusohjeistukseen tulee muutoksia tai tarkennuksia.

Toiminnanjohtaja tiedottaa myös valmentajia/ohjaajia mikä halli on käyttökiellossa eikä harjoituksia voi pitää.