



Toimintakertomus 2024

Keravan Uimarit ry on vuonna 1993 perustettu uimaseura, jonka tarkoituksena on edistää uinti-, vesipallo sekä triathlon -harrastusta seuran toiminta-alueella siten, että mahdollisimman moni seuran jäsen harrastaisi kunto-, kilpa-, tai huippu-urheilua edellytystensä ja tarpeidensa mukaisesti.

Vuonna 2023 seura vietti 30-vuotistaivaltaan ja juhluvuonna seurassa tapahtui paljon hyvää kehitystä. Keravan uimarit ry on auditoitu tähtiseuraksi sekä lasten ja nuorten, että aikuisten toiminnan osalta vuoden 2023 lopussa. Tähtiseura on Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen seurojen laatuohjelma. Tätä vuonna 2023 aloitettua hyvää kehitystä jatkettiin vuonna 2024. Keskityimme siihen, että seura on kaikille turvallinen paikka harrastaa, kehitimme toimintaa edelleen aktiivisesti kouluttamalla ohjaajia ja toimihenkilöitä säännöllisesti toimien laadukkaasti ja vastuullisesti.

Toimintavuonna 2023 päivitettiin seuran arvot, päämäärä sekä tarkoitus. Arvot ovat yhteisöllisyys, yksilöllisyys ja laadukkuus. Sitouduimme Reilun Pelin sääntöihin, emmekä salli minkäänlaista kiusaamista seurassamme. Näitä vuonna 2023 kirkastettuja tavoitteita elimme todeksi vuoden 2024 kaikissa yhteisissä tapahtumissa ja harjoituksissa.

Pitkän tauon jälkeen osallistuttiin Rollo –tapahtumaan ja syksyllä saavutettiin IKM hopeaa. Myös SM ja GP kisoissa on ollut Keravan Uimareiden edustusta.

Hyvän mielen Keravan ystävyyskaupunkiuinnit järjestettiin Keravan maauimalassa lauantaina 3.8. yhdessä Keravan kaupungin kanssa. Mukana oli Keravan uimareiden lisäksi joukkueet Islannista, Tanskasta, Saksasta sekä Virossa eli kaiken kaikkiaan noin viitisenkymmentä nuorta uimaria. Tapahtuma oli samalla jäähyväiset vuonna 1957 rakennetulle maauimalalle. Kilpailut avasi kaupunginjohtajamme Kirsi Rontu. Paikalla oli runsaasti yleisöä, tunnelma oli leppoisa ja hyväntuulinen.

Lokakuussa järjestimme toista kertaa kansalliset uimakilpailut Sirkusuinnit uudessa Keravan uimahallissa. Uimareita kilpailuissa oli kaikkiaan n. 180, 16 eri uimaseurasta. Kilpailuiden järjestäminen oli edelleen iso ponnistus mm. kilpailutuomareiden ja toimitsijoiden saamiseksi. Seuran kouluttamien toimitsijoiden lisäksi mukaan saatiin uimareiden vanhempia, perheenjäseniä, seuran aikuisuimareita sekä muutama seuran entisiä konkareita.

Kilpailutoimintaa kehitettiin edelleen järjestämällä Keski-Uusimaa SeuraCup kisoja yhteistyössä Tuusulan Uimaseuran ja Järvenpään Uintiklubin kanssa, lokakuussa Tuusulassa ja marraskuussa Järvenpäässä. SeuraCup on matalan kynnyksen paikallinen tapahtuma, johon voi osallistua vain näitä kolmea uimaseuraa edustavat uimarit. Kisaamaan pääsee myös ilman virallista kilpailulisenssiä.

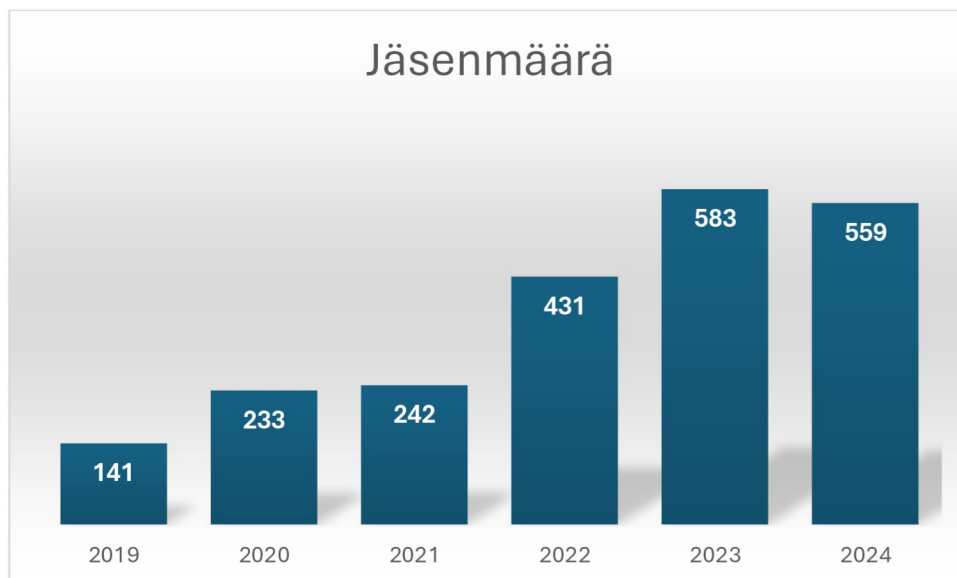
Kurssitoiminta kehittyi entisestään, toimintaa kehitimme asiakaspalautteiden perusteella. Syyskaudella Uimakouluihin otettiin käyttöön uusi toimintamalli, missä ohjaaja hakee ryhmän kahviosta, auttaa pukuhuoneessa ja suihkuissa ja palauttaa ryhmän kahvioon tuntien jälkeen.

Syksyllä 2024 järjestettiin toinen kilpauintikoulu-ryhmä, jossa aloitti 14 motivoitunutta pikku-uimaria, edellisten kilpauintikoululaisten siirryttyä eteenpäin seuraavaan ryhmään. Tavoitteena on kasvattaa edelleen uusia tulevia huippu-uimareita ja vuonna 2025 päästään Rollo leirille- ja kilpailuihin, joka on 10-13 vuotiaiden vuoden päätapahtuma.

Vesipallossa pitkäjänteinen työ jatkui osallistumalla D-ikäkausimestaruussarjaan sekä syksyllä järjestetyllä toisella vesipallokoululla. Säännöllisellä harjoittelulla tavoitteena on luoda uusia vesipallopelaajia, valmentajia ja tuomareita. Vesipalloilijat ovat kehittyneet hienosti ja ensimmäistä kertaa seuran jäsen Venla Katainen saavutti Vesipallon Pohjoismaiden mestaruuden osana U17 tyttöjen maajoukkuetta.

Seura on tiivistänyt yhteistyötä entisestään Keravan kaupungin liikuntatoimen ja uimahallin henkilöstön kanssa. Olimme järjestämässä mm. Ystävyyskaupunkien uintikisat, joka järjestettiin yhteistyössä Keravan kaupungin kanssa osana ystävyyskaupunkien vierailun ohjelmaa elokuussa.

Vuoden tulos oli 25,804.71 € alijäämäinen. Kauden alijäämä johtuu pääosin kasvaneista henkilöstökuluista. Seuran jäsenmäärä vuonna 2024 oli lähes edellisen vuoden tasolla 559. Hallin kapasiteetti on suuremman kasvun jarruna, mutta etsimme edelleen innovatiivisia tapoja lisätä tarjontaa jäsenistölle.



Kurssitoiminta

Seurallamme on monipuolinen kattaus erilaisia lasten- ja aikuisten kursseja. Pyrimme tarjoamaan jokaiselle harrastusmahdollisuuden iästä, taustasta ja taitotasosta riippumatta.

Kauden aikana toteutimme kaiken kaikkiaan 74 kurssia, josta 14 oli aikuisten kursseja. Kauttamme uimaopetusta sai lähes 400 kurssilaista. Lisäksi kesäkuussa toteutettiin kaksi viikon mittaista kesäleiriä uimataitoisille lapsille.

Lapsille ja aikuisille pidettiin lisäksi yksityistunteja.

Lasten uimakoulut

Kevään ja syksyn kurssit täyttyivät hyvin, erityisen suosittuja olivat sunnuntain uimakoulut ja vesirallit. Tasotestejä kurssien lopussa ja sekä testien perusteella annettuja suosituksia seuraavasta tasosta jatkettiin. Nykyiset uimakoululaiset olivat etusijalla ilmoittautumisjärjestyksessä, näin varmistettiin, ettei hyvin alkanut uimarin polku katkeaisi kesken.

Aikuisten kurssitoiminta

Aikuisten kurssitoimintaa jatkettiin samansuuntaisesti kuin edellisenä vuonna, sisältäen Aikuisten alkeet, tekniikka kurssin ja vapaauintin tekniikkakurssin. Uimareita saatiin tätä kautta myös Master ryhmään.

Harrasteryhmät ja kilpauinti

Harrasteryhmät

Uinnin harrasteryhmä on tarkoitettu kaikenikäisille ja -tasoisille uimareille, jotka haluavat kehittää uintitaitojaan, ylläpitää kuntoa ja nauttia lajin harjoittelusta rennossa ja kannustavassa ympäristössä.

Eri tasoisia harrasteryhmiä oli keväällä kolme, Harraste I ryhmässä 17 uimaria, Harraste II ryhmässä 13 uimaria ja Harraste III ryhmässä 8 uimaria. Yhteensä 38 uimaria. Syyskaudelle harrasteuimareiden määrä laski siten, että ryhmä III jäi pois ja Harraste I ryhmässä oli 13 uimaria ja Harraste II ryhmässä 12 uimaria. Yhteensä 25 uimaria. Harrasteryhmät uivat kaksi kertaa viikossa.

Kilpauintikoulu ja nuoret kilpauimarit

Syksyllä 2024 starttasi toinen kilpauintikoulu, jossa aloitti 14 motivoinutta pikku-uimaria. Kilpauintikoulun päävalmentajana toimi perustaja Julia Laijoki, apuvalmentajana toimi Jukka Vatanen.

Kilpauintikoulun tavoitteena on kasvattaa uusia tulevia huippu-uimareita ja päästä kesällä Rollo leirille- ja kilpailuihin, joka on 10-13 vuotiaiden vuoden päätapahtuma. Kilpauintikoulussa syvennyttiin lajitekniikoihin, perehdyttiin uinnin kilpailusääntöihin, parannettiin kestävyyttä, harjoiteltiin startteja ja käännöksiä. Treenit päätettiin lähes aina lasten leikkimieliseen viestiin.

Edellisen vuoden kilpauintikouluisille perustettiin oma nuorten kilpauintiryhmä nimeltään Pesukarhut. Pesukarhut kävivät kesällä Rollo leirillä ja kisoissa. Kauden aikana ryhmän uimarit saavuttivat monta uimamerkkiä ja rikkoivat ennätyksiä. Myös palkintosijoja oli tuomisina kauden eri kisoista.

Keravan Uimarit osallistuivat monen vuoden tauon jälkeen Rollo-tapahtumaan. Rollot järjestettiin tänä vuonna Vaasassa ja mukana oli yli 1300 uimaria. Kisoissa oli seuraa edustamassa Masi, joka ui 100 su ja 100 pu ja molemmissa oma hieno enkka. Leiri-osuudelle osallistui 11 urheilijaa. Leiriläiset pääsivät myös uimaan 50 vu ja siinä lähes kaikki uivat oman ennätyksensä. Leirin ensimmäisenä päivänä pelattiin myös vesipalloturnaus ja voittohan otettiin tietenkin kotiin.

IKM uitiin viikonloppuna 1-3.11.2024. Keravan uimareita oli edustamassa 13 uimaria. Josta 10 IKM ensikertalaisia. Startteja kertyi yhteensä 27. Konkareille eli kilparyhmän uimareille tuli pari uutta ennätystä ja myös muut uinnit olivat kauden parhaita tai lähellä sitä.

Pesukarhut eli vuoden kilpauintia harrastaneet uivat pääasiassa 100 ja 50 vu ja ennätykset paukkuivat. Keravan Uimarit palasivat myös monen vuoden tauon jälkeen IKM mitaleille, kun Leo Pingus ui hopealle 50 vu P10 - sarjassa.



Keravan Uimarit Rollo -tapahtumassa Kesäkuussa 2024 Vaasassa.

Kilpauinti

Kilpauintiryhmässä on 14-17 vuotiaita uimareita. Ryhmässä huomioitiin uimarin yksilölliset ominaisuudet sekä parannettiin niitä. Luotiin yksilöllisiä askelmerkkejä, joita uimari pystyy kauden aikana saavuttamaan ja säilyttämään motivaatiota harjoituksissa. Jatkuvalle mittauksella varmistettiin, että sekä valmentaja että uimari ovat tietoisia senhetkisestä suorituskyvystä. Pääasiassa ryhmä ui harjoituksissa samaa treeniohjelmaa, mutta jokaiselle uimarille laskettiin ja asetettiin omat tavoiteajat harjoituksissa sekä huomioitiin tarvittaessa päälaajat. Lisäksi treeneissä huomioidaan sekä matkurit että sprintterit. Omien tavoiteaikojen asettaminen varmisti progressiivisuuden ryhmässä.

Tavoitteena kilpauintiryhmässä oman ikäluokkansa arvokilpailuissa menestyminen. Tavoitteena on myös ymmärtää kehittymisen pitkäjänteinen luonne ja oppia nauttimaan prosessista ja matkasta. Tulos tulee hyvän ja tasapainoisen arkiharjoittelun sivutuotteena ja näin ollen harjoittelussa huomioidaan myös uimarin muu elämä.

Kilpauinti -ryhmässä oli keväällä 7 ja syksyllä 6 uimaria. Aktiivisen kilpailemisen lisäksi uimari Poppy Liiva osallistui myös Uimaliiton Yläkoululeiritykseen. Kevätkauden valmennuksesta vastasi Julia Laijoki ja syksyllä päävastuun otti uusi päävalmentaja Joona Juuti.

Vesipallo

Vesipallossa pääsimme pelaamaan Suomen Uimaliiton järjestämiä virallisia vesipallosarjoja.

Keväällä pelattiin kaudella 2023–2024 pelasimme D-ikäkausimestaruussarja (2010 synt. ja nuoremmat) jossa Keravan Uimarit pelasi hienosti mitalipeleihin, jossa valitettavasti pronssipelissä tuli tappio rangaistusheitoilla Turun Uimareille.



Vesipalloilijat mitalipeleillä huhtikuussa 2024

Syksyllä alkoi uusi vesipallokausi 2024–2025, jossa pelaamme U14-ikäkausimestaruussarjaa (2010 synt. ja nuoremmat) sarja muutosten takia. Tämä sopii joukkueelle hyvin ja saimme yhden kauden lisää pelata samalla joukkueella.

Yhteistoiminta Uintiseura Kuhien Helsingistä ja Kuopion Uimaseuran kanssa jatkui tiiviinä pelien, leirien ja pelaajayhteistyön merkeissä. Osa pelaajista kävi syyslomalla Budapestissa, Unkarissa leirillä Kuhien kanssa. Myöskin yhteisleiri joukkueiden kesken järjestettiin loppiaisena Kuopiossa.

Syksyllä käynnistyi sarjassaan jälleen vesipallokoulu 15 juniorin voimin, josta osa jatkoi ikäkausijoukkueisiin, D-juniorit (2010–2011) ja E-juniorit (2012–2014) ryhmiin.

Seurassa on kolme eri ikäluokan ryhmää; C-juniorit (2008–2009) 2 pelaajaa, D-juniorit (2010–2011) 14 pelaajaa, E-juniorit (2012–2014) 12 pelaajaa. Ryhmät harjoittelevat kolme-neljä kertaa viikossa. Kesä- ja elokuussa päästiin harjoittelemaan maauimalan hyppyaltaassa, joka osoittautui toimivaksi heittoharjoitteluun ja pienpeleihin.

Keravan Uimarit järjesti perinteisen vesipalлотurnauksen helatorstaina, jossa pelattiin kaksi sarjaa, 2008–2009 syntyneet ja 2010–2013 syntyneet. Turnaukseen osallistui Turun Uimarit, Cetus Espoosta, Uintiseura Kuhat Helsingistä, Seireenit sekä tietenkin Keravan Uimarit.

Vuoden aikana osallistuimme E-juniori joukkueella Espoossa Cetus turnaukseen itsenäisyyspäivänä sekä Turussa Halloween turnaukseen lokakuussa.

Seuran jäsenistä Venla Katainen (2009) pelasi kaudella 2024-2025 C-ikäkaussarjaa tyttöjoukkueessa Seireenit. Niko Niemelä edusti samassa sarjassa Uintiseura Kuhia.

Nuorten maajoukkueiden pohjoismaiden mestaruus turnaus pelattiin Tukholmassa 21–24.11. 2024 jossa Keravan edustajina Venla ja Niko. Seura saikin Venla Kataisesta uuden pohjoismaiden mestarin, kun tyttöjen U17 joukkue voitti mestaruuden.

Triathlon

Ryhmässä ui vuoden 2024 aikana 12-14 triathlonistia, joista 4 edusti Keravan Uimareita. Maanantain triiryhmän omaan uintiharjoitukseen osallistuttiin kiitettävästi. Syksyllä saimme 3 uutta triathlonista innostunutta mukaan.

Ryhmässä on hyvä henki ja uintiharjoituksen lisäksi ryhmässä oli mahdollisuus sopia esim. yhteisiä juoksu-, uinti-, ja pyöräharjoituksia, joihin voi osallistua matalalla kynnyksellä. Tietoa ja taitoa jaettiin avoimesti. Ryhmällä on käytössä oma whatsapp -ryhmä, jossa paitsi tiedotetaan asioita, myös jaetaan tekniikkavinkkejä sekä tapahtumainfoa.

Yksilöllisyys näkyi joka harjoituksessa ja harjoitus lähtee aina uimarin tarpeista. Laadukkuutta ylläpidettiin kausittaisella kyselyllä uimareille, sekä harjoitusten ohessa keskusteluilla. Kauden aloituspalaverissa avattiin tulevaa kautta, joka suunniteltiin edellisen kauden palautteen perusteella. Haasteena kilpauintiin verrattuna on kauden pituus, triathlonkisoja on ympäri vuoden.

Allasharjoittelua edelsi vapaaehtoinen lämmittely, jossa tarjolla vaihtelevasti mm. palloja, narua, jumppapallo sekä lättärikummarit lämmittelyyn ja tekniikan harjoitteluun.

Tekniikkaharjoitteita on sisällytetty toimintavuonna jokaiseen alkuverryttelyyn ja treenin teemaan soveltuen myös lämmittelysarjaan.

Yhteistyötä tehtiin mastersryhmän kanssa mm. leirien ja perjantain yhteisharjoituksen osalta. Haasteena on ollut saada triathlon ryhmäläiset osallistumaan yhteisleireille, jonka sisältö on suunnattu mastersuimareille.

Toimintakaudella seuramme edustusta nähtiin:

Vantaa triathlonissa: Sprinttimatkalla N50-54 Sari Kukkonen 6. N45-49 Hanna Rosti 14. Perusmatkalla N50-59 Sanna Suur-Hamari 6.

Joroisilla finnntriathlonin perusmatkalla SM-sarjassa: N50-59 Katri Vuori 4. N50-54 Sari Kukkonen 11. N40-49 Hanna Rosti 10.

Tallinnan IRONMAN täyden matkan SM-kisa Sanna Suur-Hamari 3. Sanna palkittiin Triathlon liiton gaalassa tästä upeasta suorituksesta. Tallinnan IRONMAN 70.3 Sari Kukkonen 24.

Ryhmän uimarit ovat osallistuneet myös muiden seurojen leireille ja esim. triathlon liiton järjestämille avoimille AG-leireille (agegrup).

Avoveden Sm-kisaan Lahdessa osallistui Sari Kukkonen 4.

Ryhmästä osallistui Masters lyhyen(kevät)ja pitkän radan(syksy) mestaruuskilpailuihin keväällä Katja Andrejev ja Mari Tervonen ja syksyllä Katja Andrejev, Mari Tervonen, Sari Kukkonen. He toivat seuralle useita mitaleja sekä pistesijoja. Ryhmässä uivista muita seuroja edustavia urheilijoita on kisannut ympäri maailmaa mm. Ironman kisoissa.



Seuran aikuisuimareita Avovesi SM -kisoissa Lahdessa Elokuussa 2024.

Masters

Aikuis- eli Masters uimarit uivat kaikki samassa ryhmässä taitotasosta tai tavoitteesta riippumatta. Ryhmään tullaan aikuisten kursseilta tai ne, joilla on jo useammankin vuoden uintitausta.

Uimareilla on mahdollisuus harjoitella oman valinnan mukaan, joko 1-2 kertaa tai 1-4 kertaa viikossa. Toimintaa jatkettiin niin että on valittavana kaksi hintaluokkaa, jolloin uimari voi valita montako kertaa



viikossa käy uimassa ja maksaa sen mukaan. Tämä takasi ryhmän koon pysymisen yli 40 uimaria. Lisäksi sunnuntaisin on kaikille kuuluva lihaskuntoharjoitus. Harjoitukset on myös painotettu niin, että tekniikalle, kovavauhtiselle ja matkauinnille on omat harjoituspäivät. Harjoitukset on kuitenkin tehty niin, että ne soveltuvat kaikille. Ryhmää koordinoi ja valmensi kevätkaudella Marjut Hyvönen, Jukka Vatanen, Tero Niemelä ja syyskaudella Joona Juuti, Jukka Vatanen, Tero Niemelä ja lihaskuntoharjoituksista vastasi Minna Niemelä.

Syksyn leiri pidettiin jälleen loistavissa puitteissa Vierumäellä. Leirin teemana oli monipuolinen erilajien uinti, vetopituus ja kisavauhti. Ohjelmaan kuului lisäksi kehonhuoltoa ja ulkoilua. Harjoitukset suunnitteli Joona Juuti.

Avovesiuinnin SM-kilpailut uitiin jo toisena vuonna peräkkäin Lahden Joutjärvässä elokuussa. Vesi oli 21° ja keli oli tyyni, juuri ennen sateita. Uintimatka on 3 km.

Seuraa edustivat naisuimarit:

Sarjassa 50-54v Katja Andreev 2. Sari Kukkonen 5.

Sarjassa 55-59v Mari Tervonen 3. Marjut Hyvönen 4.

Pitkän radan Masters SM uitiin lokakuussa Oulussa.

Seurasta osallistui 9 uimaria ja tuomisena oli neljä kultaa, kuusi hopeaa ja kahdeksan pronssia.

Aikuisuimarit Mari ja Marjut osallistuivat marraskuussa [@speedomastersfinland](#) järjestämälle viikon uintileirille, jossa mukana 107 osallistujaa ympäri Suomen. Puitteet 50m altaassa oli mahtavat auringon alla. Treenit olivat monipuoliset; tekniikkaa, voimaa ja nopeutta. Ja uimarit oli jakautuneet 3 ryhmään taitojen ja vauhdin mukaan. Ja jokainen ui treenit oman kunnon mukaan.

Hallinto ja seuratoimijat

Seuran hallinto vuonna 2024

Puheenjohtaja: Marjut Hyvönen.

Johtokunnan jäsenet Mari Tervonen (sihteeri), Teppo Lehtinen (varapuheenjohtaja), Kyösti Manninen, Riikka Mohtaschemi sekä Marko Kempas.

Johtokunnan kokouksia pidettiin kaikkiaan 11.

Seuran jäsenkokouksia pidettiin kaksi, kevätkokous 25. huhtikuuta ja syyskokous 28. marraskuuta. Syyskokouksessa valittiin seuran uudeksi puheenjohtajaksi Jukka Hämäläinen 1.1.2025 alkaen.

Johtokunnan jäseniksi kaudelle 2025 valittiin:

Mari Tervonen, Teppo Lehtinen, Marko Kempas ja Niina Roth jatkoivat ja uusina Julia Laijoki ja Tero Niemelä.

Seuratoimijat

Vastuuhenkilöt:

Julia Laijoki kevät 2024, Lea Koivisto syksy 2024: toiminnanjohtaja

Joona Juuti: kilpa- ja Masters -ryhmät syksy 2024. Lisäksi altaan reunalla Masters treeneissä nähtiin Jukka Vatanen, Tero Niemelä ja masters-lihaskuntoharjoituksista vastasi Minna Niemelä.

Riikka Mohtashemi harrasteryhmän vastaava, apuvalmentajana toimi Pihla Väisänen

Julia Laijoki: kilpauintiryhmät, kevät 2024. Kilpauintikoulu ja nuorten kilparyhmä syksy 2024. Apuvalmentaja Jukka Vatanen.

Sari Kukkonen: triathlon ryhmä

Teppo Lehtinen: vesipallo, apuvalmentajana Jermu Lehtinen ja Eevert Paunonen

Marjut Hyvönen: aikuisten tekniikkakurssit ja yksityistunnit

Kurssitoiminnassa on ollut mukana: Marjut Hyvönen, Beata Niskanen, Peppiina Nieminen, Lili Galambosi, Niko Niemelä, Sampo Rahikainen, Sami Tolonen, Anna Havia, Marko Kempas, Eva Sipola, Mya Jalomäki ja Lea Koivisto

Talous

Vuoden 2024 tilinpäätös osoittaa alijäämää 25 804, 71 €

Seuran varsinaisen toiminnan tuotot olivat 139 196,13 € (2023: 121 974,33 €)

Varainhankinnan tuotot olivat 12 025,68 € (2023: 10 380,82 €)

Seuran varsinaisen toiminnan kulut olivat 109 560,86 € (2023: 112 055,35 €)

Henkilöstökulut 62 961,24 € (2023: 19 229,86 €)

Muut kulut 4 499,07 € (2023: 1 321,99 €)

Vuonna 2024 jatkettiin työterveyssopimusta Terveystalon kanssa.

Smartum, Edenred sekä ePassi liikuntaetuksilla voi maksaa aikuisten kausimaksut sekä kussimaksut.

Tilitoimisto eProfit Oy Keravalta vaihtui vuoden loppupuoletta Tilitoimisto Rantalaiseen. Taloushallinto toimii Netvisor ohjelmistolla. Taloutta on seurattu johtokunnan kokouksissa säännöllisin väliajoin.

Viestintä

Seuran viestintään on panostettu vahvasti koko kauden aikana sekä sisäisesti että ulkoisesti. Sosiaalisessa mediassa seura näkyi Facebookissa ja Instagramissa. Kotisivuille tehtiin julkaisut kaikista päätapahtumista. Seuran jäsenille on julkaistu neljä kertaa vuodessa jäsenkirje.

Koulutus

Uimaliiton ohjaajakoulutuksiin osallistuivat: Marko Kempas ja Lea Koivisto.



Hallilla järjestettyyn ensiapukoulutukseen osallistuivat: Marko Kempas, Julia Laijoki, Peppiina Nieminen, Anna Havia, Sampo Rahikainen, Sami Tolonen ja Lea Koivisto

Tuomarikoulutukseen osallistuivat: Marko Kempas, Johanna Annala, Jukka Hämäläinen ja Mari Tervonen.

Trimmi koulutukseen osallistui Tero Niemelä.

Vuoden 2024 tekijät

Vuoden uimari: Lili Galambosi

Vuoden nouseva uimari: Leo Pingus

Vuoden Masters-uimari: Marjut Hyvönen

Vuoden Triathlonisti: Sanna Suur-Hamari

Vuoden Vesipalloilija: Vilho Martinaho

Vuoden nouseva vesipalloilija: Eevi Viitaluoma

Vuoden Valmentaja: Teppo Lehtinen

Vuoden Innostaja: Marko Kempas

Vuoden Seuratoimija: Perhe Mohtachemi

Vuoden tsemppareiksi valittiin:

Robin Moore, kisaryhmä

Alex Juntunen, pesukarhut

Väinö Lehmusvirta, kilpauintikoulu

Outi Kaarnamo, masters -ryhmä

Petri Lehto, triathlon -ryhmä

Lisäksi palkittiin luokkamerkkien saajia

Erityismaininnan ja palkinnot saivat vesipalloilijat, jotka tekivät seurahistoriaa hienoilla pelisuorituksilla ja ensimmäistä kertaa näimme Keravan Uimareiden vesipalloilijoita pelaamassa myös maajoukkueetasolla.

Lisäksi jaettiin erinomaisesta urheilu-suorituksesta stipendi sekä palkittiin ensimmäistä kertaa Vuoden Sykähdyttävin Teko.

Triathlon stipendi: Katri Vuori

Keravan Uimareita Triathlon kisoissa edustava Katri Vuori sai stipendin menestyksestä kauden 2023 aikana ja edustuspaikan lunastamisesta Ironman World Championship -kisoihin Hawaijille. Oli valtavan hienoa nähdä Keravan Uimarit myös IronMan maailmanmestaruuskisojen osallistujien listalla. Katrin hienosta Hawain IronMan kokemuksesta voit lukea lisää verkkosivuiltamme.

Vuoden Sykähdyttävin Teko: Venla Katainen

Venla Katainen on U17 tyttöjen pohjoismaiden mestari. Venla harjoittelee suurimmaksi osaksi tyttöjoukkue seireeneissä. Hän asuu Mäntsälässä ja matkustaa 4–5 kertaa viikossa treeneihin. Sitoutuminen ja määrätietoinen harjoittelu on tuottanut hienoa tulosta. Paljon Onnea koko Keravan Uimareiden jäsenistön puolesta tästä upeasta saavutuksesta!

