

TULE MUKAAN JUDOON

Aloita judo! Opi kohteliaisuutta,
kasva rohkeaksi, hallitse itsesi,
kehitä itseluottamusta ja saa uusia
ystäviä!

9-12 VUOTIAILLE

Peruskurssi

Alkaen Ti 27.8.2024
Ti ja To klo
17.15-18.15

6-8 VUOTIAIDEN

Muksujudo

Alkaen Su 1.9.2024
Sunnuntaisin
klo 16-17

NUORET JA AIKUISET

Kuntojudon perusteet

Alkaen Ma 2.9.2024
Ma ja Ke
klo 19.30-21.00

Aluksi et tarvitse muuta kuin sisäliikuntaan sopivan
vaatetuksen (tatamilla ollaan avojaloin) sekä aimo annoksen
iloista mieltä.

Lisätietoa ja ilmoittautumiset

→ WWW.KOYAMA.FI

 Arctic Judo Club
KOYAMA